まちが好きになる広報紙 ｜ Public Relations Koriyama

# 広報 こおりやま

2026 / 令和８年 11



今月の表紙：おいしいお米！大収穫♪ [関連27ページ]

## 特集｜クマにご用心

## こおりやま開拓クーポン

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



今月のOneShot

## 秋色に染まるもみじ

前後の柔らかなボケの中で、ピントを合わせた葉の繊細な質感や色彩を際立たせ、秋の情景を表現しました。(2024年11月16日撮影)

撮影者 市民カメラマン 小林健太 さん






## 撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか

「#mykoriyama」を付けてインスタグラムに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式インスタグラムでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。





# 広報こおりやま
## 2026年11月号

## 目次


04 特集 クマにご用心

05 ふぉっと！ニュース

06 スポットライト

08 イベントステージ

12 令和７年度決算報告

14 令和８年９月補正予算

15 認可保育施設の入所申し込み受付

16 子育てスイッチ！

18 いきいきシニア

20 We Love Koriyama
みなみなミライ
市長コラム

21 情報ジュークボックス
休日のお医者さん
無料相談・検査

28 KORIYAMA Dreamer
斎藤 優太さん、悠陽さん
こどもギャラリー


### 掲載情報の見方

時とき　休休み　場会場　対対象　定定員
内内容　講講師　料料金　持持参するもの
申申し込み　問問い合わせ　☎・FAX電話
FAXファックス　✉メール　ウェブサイトURL

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

## ご提案・ご意見をお寄せください

### みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

**投稿内容**

公園や道路で元気のない樹木を見つけました。どうすれば良いですか？

**市からの回答**





枝が折れている、きのこが生えている、幹に大きな空洞・亀裂がある、傾いているなどの樹木を見つけた場合は市へご連絡ください。

また、市公式LINEから通報できる、ココナビこおりやまもご活用ください。

問**公園の樹木**…公園緑地課☎924―2361
**市道の街路樹**…道路保全課☎924―2301

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。

**市ウェブサイト**
郡山 みなさんの声 検索

**FAX**
FAX 0120―435106

**郵送**
〒963―8601（住所不要）
「みなさんの声」宛

**投書箱**
市役所、行政センターに投書箱や投書用紙を設置

### ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。

### 公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ぜひご登録ください。

**LINE**
あなたが欲しい情報を届けます

**Facebook**
気になる最新情報をお知らせ！

**Instagram**
皆さんのステキな写真を紹介！

**YouTube**
楽しく、役立つ動画を配信中

### 防災情報を発信しています

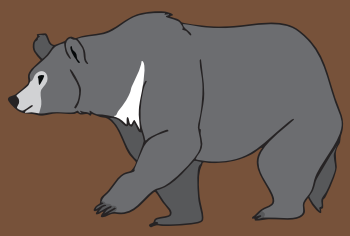


最新の災害情報や避難情報などを、メールやSNSでお知らせしています。

防災行政無線の放送内容などを、新着順に確認できるフリーダイヤルです。
0120―131―963

特集

# クマにご用心



| ツキノワグマ（成獣） | |
|---|---|
| 体　長 | 約110～150㎝ |
| 体　重 | 約50～110kg |
| 移動速度 | 最大時速約50㎞ |
| 嗅　覚 | 数km先まで嗅ぐ |
| 聴　覚 | かすかな音も聴く |

クマは、11月下旬頃からの冬眠に向け、食べ物を求めて特に活発になります。被害に遭わないための対策を再確認し、被害を未然に防ぎましょう。

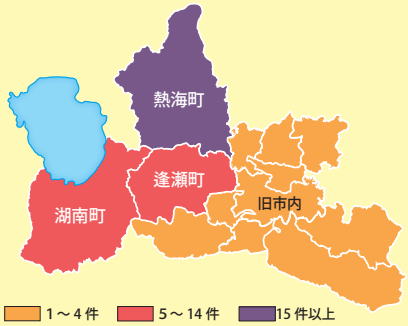
問農業生産流通課☎ 924―3761

## 1 市内での目撃状況は？

市内西部の熱海町、湖南町、逢瀬町を中心に出没し、近年は市街地周辺でも目撃されるなど、行動範囲が広がっています。

これまで目撃情報がない地域でも注意し、「出会わない・寄せ付けない」対策を心掛け、被害を未然に防ぐ行動が重要です。

2026年４月～９月の目撃件数




## 2 クマによる被害はどんなもの？

クマは、10～11月にかけて、冬眠に向けエサをたくさん食べて脂肪を蓄えます。エサを求めて行動範囲を広げ、人里に下りてきた際に、柿や栗などの食害や、人と遭遇する事案が増えています。一度人間の食べ物や生ごみの味を覚えると頻繁に人里に出没します。

クマに襲われると、顔や頭に重篤な怪我を負い、命に関わる場合もあります。

## 3 遭遇しやすい場所や時間はある？

林縁部（山と人里の間）や川の周辺は、クマの移動経路となりやすいので注意が必要です。また、朝夕の時間帯は、クマが活発に行動します。




### クマへの備えは日頃から

市では、目撃の多い市内西部地域で、小中学校や公共施設へ撃退スプレーを、児童生徒へクマ鈴を配布し、遭遇・被害防止に努めています。

また、県では「クマ目撃マップ」を公開しています。外出先の安全確認や、近隣の出没状況が確認でき、注意が必要な場所の把握につながります。

福島県クマ目撃マップはこちら

## 遭遇してしまったら

### 慌てず、落ち着いた行動を取りましょう。



遠くにクマを発見した時は、ゆっくりと後退してその場を去りましょう。大声を出す、走って逃げるのは危険です。

### 近づいてきた時には、身を守る行動を！



近づいてきた時は、撃退スプレーを使用するほか、うつ伏せになり首や頭部を守り、致命的な被害を防ぎましょう。

## 出会わないために

### 果樹や、食べ物の管理を適切に！



クマは食べ物に強く執着します。生ごみなどは外に置かず、柿や栗などは早めの収穫、不用な果樹は伐採しましょう。

### 朝夕は特に注意し、音で存在を知らせる。



クマはとても臆病な性格です。クマ鈴やラジオなどを携帯して、音で自分の存在を知らせましょう。

ふぉっと! PHOTO NEWS




## 9/16 若いエネルギーでまちを動かす Z-LINKパートナー登録証交付式

まちづくりに意欲のあるZ世代６名をZ-LINK（ゼットリンク）パートナーとして登録しました。交付式には３名が出席し、椎根市長が登録証を手渡しました。今後６名は、若者の立場からの意見提案や、スマートフォンを活用したデジタル名刺による本市の魅力発信など、まちづくりのパートナーとして市とともに活動していきます。

Voice

都内の大学に通い、学生団体の代表を務めています。地元の役に立ちたいと思い今回手を挙げました。学習支援などの活動で集めた学生の声を市に届け、何か形にできたらうれしいです。



坂井　李成（りせい）さん（大学２年）



## 9/20 地域の伝統文化を継承 柳橋歌舞伎定期公演

中田町で江戸時代から受け継がれている市指定重要無形民俗文化財、柳橋歌舞伎の公演が開かれました。来春統合する御舘中学校の生徒にとって最後となる公演に、多くの方が足を運び会場は満員に。演者たちの迫真の演技に観客は大きな歓声と拍手を送り、伝統文化を体感する１日となりました。

Voice

セリフや舞を覚えるのは大変でしたが、一人ひとりが練習の成果を発揮でき、お客様にも楽しんでいただけて良かったです。今後も地域の皆さんと伝統を守っていきたいです。



熊田　悠真（ゆうま）さん（御舘中３年）




## 10/3・4 福島ファイヤーボンズ ホーム開幕戦！

宝来屋 ボンズアリーナで、福島ファイヤーボンズの試合が行われました。躍進を誓う選手とブースターが気持ちを一つに戦い、会場は熱気に包まれました。

※この記事の写真は、市民カメラマンが撮影しました。市ウェブサイトにはこのほかの写真も載せていますので、ぜひご覧ください！



約4,600人のファンが大応炎！



お目当てのグッズを品定め♪



## 10/4 多彩な音色がまちに響き渡る♪ 郡山市音楽の日

楽都郡山を市民の力でもっと盛り上げようと、音楽やダンスを楽しめるイベントが開かれました。まち中に響く多彩な音色に、たくさんの笑顔があふれました。

※この記事の写真は、市民カメラマンが撮影しました。市ウェブサイトにはこのほかの写真も載せていますので、ぜひご覧ください！



がくとくんバンドも盛り上げる！



お寺もステージに♪

おトクに泊まって、魅力を開拓！
## こおりやま開拓クーポン

市内の対象施設におトクに泊まれる期間限定の割引クーポンを発行しています。ぜひ、ご利用ください。
問同運営事務局（㈱JTB福島支店）
☎0120―233―120




| | |
|---|---|
| 対象期間 | 11/1㈰～12/25㈮の宿泊分 |
| 割引対象 | １人１泊税込5,000円以上の宿泊 |
| 割引内容 | 2,000円割り引き<br>※県の「また来て割」と併用で最大5,000円引 |

### クーポンの使い方

**①対象の宿泊施設を予約**
オンライン予約、電話予約、県内旅行会社での予約のいずれかで予約。



▼

**②専用サイトでクーポンを取得**
予約後、専用サイトで必要事項を入力してクーポンを発行。
※県内旅行会社で予約した方には、旅行会社が発行したクーポンが送付されます。

▼

**③宿泊時にクーポンを提示**
宿泊施設のフロントで、発行されたクーポンを提示。



ふるさと納税で大学を応援！
## 郡山市学びと絆寄附金



大学への安定的な教育研究活動の支援と教育環境の充実および官学連携強化による地域課題解決の推進を目的に、ふるさと納税を活用した大学応援「郡山市学びと絆寄附金」を受け付けています。
支援したい大学を指定して寄附することができ、いただいた寄附金は大学が実施する地域貢献活動に対する支援や、市が行う学術連携などに広く活用されます。
本制度では返礼品がありませんが、寄附をすると税の控除が受けられます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
対象の大学 日本大学工学部、郡山女子大学・郡山女子大学短期大学部、奥羽大学
対個人の方　※郡山市民も寄附が可能です。
申市ウェブサイトで。
問**学びと絆寄附金**…未来創造課☎924―2021
**ふるさと納税**…選ばれるまち推進課☎924―2591

## 廃校の活用事業者を募集しています

問公有資産マネジメント課☎924―2051

廃校施設の有効活用を図るため、旧栃山神小学校（田村地区）および旧三代小学校（湖南地区）の活用を希望する事業者を募集しています。
対法人格を有する団体
申11/27㈮までに、所定の様式により申請書などを提出
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。


旧栃山神小学校


旧三代小学校

## 西田敏行メモリアルコーナー「愛してるぞ～い！」を開設

問選ばれるまち推進課☎924―2591

本市の名誉市民である、故・西田敏行さんの功績を広く紹介するメモリアルコーナーを設置します。ぜひ、ご覧ください。

**▶メモリアルコーナー**
西田さんの出演作品の写真や衣装、受賞記念品など、ここでしか見られない貴重な品を常設展示します。
時11/21㈯～（開館時間10：00～19：00）
場市民プラザギャラリー（ビッグアイ６階）



**▶開設記念トークショー「若かりし頃の西田敏行さん」**
長年にわたり西田さんを撮り続けたカメラマンの山岸伸さんをお招きし、お話しいただきます。
時11/22㈰13：00～
場市民交流プラザ大会議室（ビッグアイ７階）
定150人　※抽選
申11/８㈰までに、市ウェブサイトで。



## 湖南町福良地区の公共施設について考えてみませんか

問公有資産マネジメント課☎924―2051

老朽化が進んでいる湖南町福良地区の公共施設の見直しを行っています。湖南行政センターの移転改修や公共施設のバリアフリー化など、皆さんが使いやすい施設となるように意見交換会を開催します。
時11/12㈬18：30～
場湖南行政センター大会議室



こどもにやさしい社会へ
## 虐待防止推進月間

問こども家庭課☎924―3341

**▶児童虐待防止啓発キャンペーン**
時11/8㈰10:00～15:00
場ニコニコこども館３階
内啓発物品の配布、子育て相談など

**▶児童虐待防止講演会**
時11/25㈫18:00～19:30
場総合福祉センター集会室（５階）
定100人程度　※予約制
講高祖常子さん（NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク副理事長・子育てアドバイザー）
申11/19㈭までに、市ウェブサイトで。



## 不要になった羽毛布団をリサイクルしませんか

問ごみ減量推進課☎924―2181



９月14日に、東洋羽毛工業㈱と覚書を締結しました。
使用済み羽毛布団の再資源化を図るため、拠点回収と宅配回収の実証実験を行います。回収した羽毛布団は、東洋羽毛工業㈱で羽毛の再資源化処理をしてリサイクルします。
実施期間来年３/31㈫まで
回収方法**拠点回収**…富久山クリーンセンターまたは河内クリーンセンターへ持参
**宅配回収**…東洋羽毛工業㈱のウェブサイトで申し込み、送付されるキットを使用して返送　※送料無料

## 全建総連郡山建設組合と協定を締結

10月６日に、全建総連郡山建設組合と２つの協定を締結しました。

**▶災害時における被災住宅の応急修理等に関する協定**
災害救助法の適用となる災害時に、被災住宅の応急修理に必要となる組合員を確保し、復旧に向けた迅速な対応を図ります。
問住宅政策課☎924―2631




**▶増改築相談に関する協定**
市が開催する無料増改築相談会へ相談員を派遣し、市民が抱える住宅の増改築工事に関する不安の解消に取り組みます。【関連26ページ】
問開発建築法務課☎924―2371

地域みんなでこどもを育てよう
## 秋のこどもまんなか月間

問こども総務企画課☎924―3801

**▶11月は秋のこどもまんなか月間**
国では、こどもや子育て中の方を社会全体で支える雰囲気づくりのために、11月を「秋のこどもまんなか月間」としています。また、県ではその一環として、11月の第３日曜日を「子育ての日」、その前後各１週間を「子育て週間」、11月19日を「いい育児の日」としています。
こどもを生み育てることの大切さや、地域で子育てを支えることの大切さを改めて考えたり、こどもや家族と過ごす時間を増やしたりして、絆を深めましょう。



**▶ベビーファースト活動支援補助金**
対市内で子育てイベントを実施する団体、事業者など
補助額１団体当たり50万円以内
申来年１月末までに、申請書および必要書類を〒963―8601（住所不要）こども総務企画課へ郵送または持参で。
※申請書は市ウェブサイトでダウンロード可。同課窓口でも配布。
※事前相談必須。詳しくは、お問い合わせください。




**▶青少年健全育成推進大会**
時11/25㈫14:00～16:00
場グンレイ中央公民館多目的ホール
内会長表彰、少年の主張発表、記念講演「インターネットと人とのかかわり合い」
講スマイリーキクチさん

## 中学生長崎派遣事業報告会・パネル展

問総務法務課☎924―2031

**▶報告会**
８月に、被爆地長崎への派遣研修に参加した市内の中学生が、核兵器廃絶や平和について学び、感じたことを発表します。
また、被爆体験伝承者の方をお迎えし、講演いただきます。



時11/21㈯14:00～
場市役所特別会議室（本庁舎２階）

**▶パネル展**
中学生が派遣研修を通して撮影した写真を、平和へのメッセージを添えて展示します。
時11/24㈫～12/8㈫の平日８:30～17:15
場市役所アートスペース（本庁舎２階）

# 11月のイベントステージ

## 福島ファイヤーボンズ ホーム戦

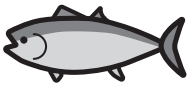
時①11/4㈬19:05～②28㈯13:40～③29㈰13:35～
場宝来屋 ボンズアリーナ
対戦相手①新潟アルビレックスBB ②③山形ワイヴァンズ
申ウェブサイトで。
問スポーツ振興課☎924―3441



## 商工会イベント・マルシェ

### ▶湖南町商工祭

時11/1㈰9:00～15:00
場サンサングリーン湖南
内魚市場、模擬店など
問同実行委員会（湖南町商工会内）☎983―2117



### ▶おおまち笑・Show・商

時11/1㈰10:00～15:00
場大町通り
内おおまち食の祭典、おおまちマルシェなど
問大町商店街振興組合☎931―6745

### ▶ウィンターフェスティバル2026

時11/1㈰10:00～16:00
場なかまち夢通り
内ふくしまFMライブ、ビンゴ、飲食コーナーなど
問中央商店街振興組合☎922―2838

### ▶三穂田町商業まつり

時11/8㈰10:00～15:00
場三穂田ふれあいセンター駐車場
内特産品販売、抽選会、ステージイベントなど
問同実行委員会（三穂田町商工会内）☎954―2154



### ▶あぐり市

時11/15㈰10:00～16:00
場うすい百貨店前
問NPO法人郡山農学校☎934―5577

## こおりやま観光案内所

### ▶こおりやまのもののまわり―こおりやま広域圏のクラフトビール―

近年新たな変革期を迎える郡山のクラフトビールを紹介します。
時12/29㈫までの10:00～19:00
問D&DEPARTMENT FUKUSHIMA ☎983―9700



## 麓山の杜

問☎924―2194

### ▶麓山の杜文化祭

時11/21㈯10:00～16:00、22㈰10:00～15:00
内同施設利用者の作品展示（手芸、絵手紙など）

### ▶陶芸教室

時12/19㈯10:00～12:00
対小学３年生以上　定15人　※抽選
内オリジナル小鉢作り
講日下部晶子さん　料2,000円
申11/10㈫9:00～19㈭17:00に、電話で。



### ▶園芸教室

時12/26㈯10:00～12:00
定15人　※抽選　内季節の生花アレンジ
講大和田裕美さん（華芳園）　料2,000円
申11/17㈫9:00～26㈭17:00に、電話で。

## 蔭山工務店大安場史跡パーク

問☎965―1088

### ▶古墳の里　歴史ウォーク

時12/6㈰9:00～12:00
対中学生以上で健脚な方
定20人　※抽選
内同施設周辺の遺跡（篠川館跡など）を、スタッフの案内で巡る。（往復約６㎞）
申11/6㈮9:00～13㈮に、窓口、電話、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



## 公園イベント

### タイセークリーン東部森林公園

問☎983―6593

#### ▶金沢ダム散策ウォーキング

時11/15㈰9:00～12:00（30分前～管理事務所受付）
申前日までに、電話またはウェブサイトで。

### 五百淵公園

問☎934―2180

#### ▶クリーンアップ作戦

時11/29㈰7:00～8:00
内同公園内のごみ拾い
申当日、公園北側こども広場に集合。



### 平成記念郡山こどものもり公園

問☎958―5570

#### ▶凧（たこ）作り体験

時12/5㈯10:00～12:00
定15人　※抽選。小学生以下は保護者同伴。
内和紙と竹ひごで凧を作る。
申10/30㈮～11/15㈰に、窓口、電話、ウェブサイトのいずれかで。



# 11月のイベントステージ

## AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク

問☎947―1600

### 11/14㈯はキッズデー

**＼オススメ／移動動物園**



時10:00～12:00
場ドリームランド正面入口芝生
内石筵ふれあい牧場のヒツジやうさぎたちとふれあう

**▶フリーパス券500円割引**

通常よりさらにお得なフリーパス券を販売します。
※販売時間は閉園１時間前まで。

### ドリームランド

**▶おじいちゃん・おばあちゃんといっしょ割**

時11月の土・日曜日、祝日（14㈯は除く）
内祖父母（60歳以上）のどちらかと一緒に来園するとフリーパス券１枚につき200円割り引き
※販売枚数は１組当たり最大５枚。販売時間は閉園１時間前まで。



**▶バックヤードツアー**

時11/21㈯８:45～９:15
対小学生以上　定６人　※抽選
申11/１㈰～15㈰に、電話、ウェブサイト、✉event@koriyamaculturepark.comのいずれかで。

**▶大道芸パフォーマンスSHOW TIME**

時11/21㈯～23㈷11:00～、14:00～　※各30分程度
場ドリームランド（雨の場合は屋内子どもの遊び場）

### 屋内子どもの遊び場・カルチャーセンター

**▶９マス鬼ごっこ**

時11/15㈰10:30～、14:00～（５分前から受付）
場屋内子どもの遊び場
対小学生　定各20人



**▶スノードームをつくろう**

時11/28㈯９:00～、10:30～
場カルチャーセンター工作室
対小学生以下　※未就学児は保護者同伴
定各10人　※抽選
申10/27㈫～11/８㈰に、電話、ウェブサイト、✉event@koriyamaculturepark.comのいずれかで。

**▶３D天文シミュレーション**

時11/28㈯15:00～、15:30～
場カルチャーセンター展示室
定各30人　内３Dメガネを着けて星空を楽しむ



**▶クリスマスリース作り教室**

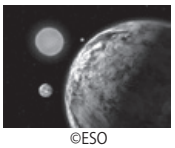
時12/20㈰10:00～12:00
場カルチャーセンター展示室
定15人　※抽選　料1,500円　持はさみ
申10/27㈫～11/８㈰に、電話、ウェブサイト、✉event@koriyamaculturepark.comのいずれかで。

## 高柳電設工業スペースパーク

問☎936―0201

### 宇宙劇場　※要観覧料

**＼オススメ／一般番組「宇宙に生命を求めて」**


©ESO

太陽系で水のある場所や系外惑星に、生命が存在するのではと期待されています。宇宙で生命を探す旅に出掛けましょう。
時12/29㈫まで

**★開館25周年記念ドーム映像番組「銀河鉄道の夜」**

時11/23㈷までの土・日曜日、祝日の14:20～

**★イブニングアワー「熟睡プラ寝たリウム」**



勤労感謝の日にちなみ、お疲れの皆さんを星空のもと、癒しと眠り（？）の時間に誘います。
時11/21㈯～23㈷18:30～

**★いきいきプラネタリウム教室「今夜の星空と天界2027」**

時11/26㈭10:15～
内秋の星座と、来年の天文現象や宇宙の話題を紹介

**★ドーム映像番組「ノーマン・ザ・スノーマン」**

時11/28㈯・29㈰①10:30～②14:20～
内①北の国のオーロラ②流れ星のふる夜に

**★キッズアワー「ながれぼしをみよう！」**

時11/29㈰まで

### 展示ゾーン　※要観覧料

**★サイエンスステージ**



時11/29㈰まで
内「音のひみつ」、「鏡に映る自分は本当の自分？ミラーの科学」

**★３D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう！」**

時土・日曜日、祝日の15:00～

**★デジタル工房「カレンダー作り」**

時日曜日14:00～

### その他の催し

**＼オススメ／開館25周年記念「宇宙兄弟―Space Tour in SPACEPARK―」**



時11/29㈰まで
場展示ゾーン（要観覧料）、展望ロビー
内人気漫画「宇宙兄弟」とのコラボ企画

**★ホワイエ企画展「星空と人をつなぐ天文台」**

時11/21㈯～来年２/28㈰
場宇宙劇場ホワイエ（23階）

**★駅前観望会**

時11/21㈯17:30～18:30　※悪天候時は中止
場郡山駅西口駅前広場

# 11月のイベントステージ

## 歴史情報博物館

問☎923―8921

### 企画展 名主（なぬし）はつらいよ―郡山村の一大事から日々のくらしまで―


郡山宿錦絵（個人蔵）

時10/31㈯～来年２/14㈰９：30～17：00（入館は16：30まで）
休毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）、毎月最終金曜日
料一般500円、高校・大学生・65歳以上400円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

**▶学芸員による展示解説**
時11/７㈯13：30～14：30　※要企画展観覧券

**▶古文書解説講座**
時11/29㈰13：30～15：30　定20人　料100円（資料代）
※要申し込み。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

### その他の催し

**▶北海道・東北民俗芸能大会関連展示**
時10/20㈫～11/15㈰　内北海道・東北地方の民俗芸能を伝承する団体の紹介など



**▶資料閲覧室ガイドツアー**
時11/28㈯13：30～14：00　定10人
内資料閲覧体験、資料撮影の見学など

## けんしん郡山文化センター

問☎934―2288

**▶こおりやま寄席　林家正蔵・古今亭菊之丞二人会**
時11/14㈮14：00～　場中ホール
料＜全席指定＞落語友の会会員2,700円、一般3,200円
※未就学児入場不可
申販売中


林家正蔵


古今亭菊之丞

70歳以上の方は、上記公演のチケット購入に市高齢者健康長寿サポート事業利用券を使えます。
※本人のみ利用可。購入は文化センター窓口のみ対応。詳しくは、お問い合わせください。
問**サポート事業**…健康長寿課☎924―2401

**▶第28回音楽都市こおりやま ふれあいコンサート**
時来年１/31㈰14：00～
場大ホール　※要入場券（無料）、抽選
出演本名徹次（指揮）、工藤重典（フルート）、山宮るり子（ハープ）、山形交響楽団/ミュージック・フレンズ（管弦楽）、naco（司会）
申11/11㈫～12/25㈭＜必着＞に、往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒963―8878堤下町１―２　けんしん郡山文化センターへ郵送またはウェブサイトで。


本名徹次
©kiribane

## 市立美術館

問☎956―2200

### 企画展 アーツ・アンド・クラフツとデザイン ウィリアム・モリスからフランク・ロイド・ライトまで

19世紀後半のイギリスでおこったウィリアム・モリスらによるデザイン運動の歩みを、染織や工芸品、家具、書籍など約170点の多彩な作品で展覧します。


ウィリアム・モリス《いちご泥棒》1883年
Photo©Brain Trust Inc.

時11/14㈮～来年１/17㈰９：30～17：00（入館は16：30まで）
休毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
料一般1,200円、高校・大学生・65歳以上900円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

## 図書館イベント

### 秋の読書週間展示

各館で、テーマに沿ったおすすめの本を展示・紹介します。

| 期間 | 場所 | 展示テーマ |
|---|---|---|
| 10/27㈫～11/８㈰ | アサカ理研<br>郡山中央図書館 | 幕末から明治に生きた会津の女性 |
| 10/27㈫～11/９㈪ | 希望ヶ丘図書館 | 図書館を知ろう！<br>～税金で買った本～ |
| | 安積図書館 | 趣味を広げよう |
| | 富久山図書館 | アンソロジーの世界 |

### 工作教室



時11/７㈮10：30～15：00
場西田ふれあいセンター
内小さな張り子の絵付け体験
講橋本彰一さん（高柴デコ屋敷）
料１個900円　※30個限定
問西田分館☎972―2807

### 映画会

| 日時 | 場所 | 内容 |
|---|---|---|
| ①14㈮10：00～、14：00～ | アサカ理研<br>郡山中央図書館 | PLAN75 |
| ②20㈭10：00～、14：00～ | | なん・なんだ |
| ③25㈫10：00～、14：00～ | | 種まく旅人～華蓮のかがやき～ |
| ④19㈬10：00～ | 富久山図書館 | スパイの妻 |

定①②100人（上映30分前～整理券配布）③250人
問①②③中央図書館☎923―6616④富久山図書館☎921―0030

# 11月のイベントステージ

## 石筵ふれあい牧場 問☎984―1000

\ オススメ / 感謝祭～ありがとう2026!! ～
時11/８㈰
内豚汁販売、バター作り体験、動物のラッシュアワー（放牧場からおうちまでダッシュで帰る動物たちを見学）など



▶サンリオカフェワゴンがやってくる♪
時10/31㈯、11/１㈰９：30～16：30
内サンリオキャラクターをモチーフにしたスイーツや雑貨販売



▶ミニ縁日
時11月の日曜日および祝日11：00～12：00
※８㈰は感謝祭のため除く
内輪なげなど　料１回100円

▶アルパカのエサやり体験
時11/１㈰・３㈷13：30～　定各20組
料１組300円



▶動物の散歩体験
時11/14㈯・15㈰13：30～　定各12組　料１組300円

▶モルモットレース
時11/21㈯～23㈷13：30～
対小学生以下のお子さんと保護者
定各日30組（３レース予定、各10組）



▶乳牛舎見学ツアー
時11/29(日)13：30～14：30　定50人

## 郡山ユラックス熱海 問☎984―2800

▶香りの湯「りんご」
時11/22㈰９：00～21：00（最終受付20：00）



▶ユラックスdeマルシェ
時11/28㈯・29㈰11：00～16：00

## 開成館 問☎923―2157

企画展 明治９年を辿る―桑野村の誕生と明治天皇巡幸
時11/23㈷までの10：00～17：00（入館は16：30まで）
休毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
料一般200円、高校・大学生100円　※中学生以下、65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶企画展記念講座「大槻原開拓の住民たち」
時11/19㈭13：30～15：30
場けんしん郡山文化センター集会室　定50人　※抽選
講矢部洋三さん（元日本大学工学部教授、安積開拓研究会主宰）
申11/４㈬10：00～14㈯16：30に、窓口、電話、ウェブサイトのいずれかで。

## 文学の森資料館 問☎991―7610

### 文学講座など

【共通】場ミューカルがくと館
申窓口、電話、FAX991―7620、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

▶やなせ・たかし（アンパンマン）の詩を読む
時11/12㈭13：30～15：30　※受付中
講澤正宏さん（福島大学名誉教授）

▶源氏物語の女たち７―紫の上は正妻になれたか―
時11/18㈫13：30～15：30　※受付中　講根本清夫さん

▶中学生のための読解力向上講座
時12/６㈰10：00～12：00　対中学生　定15人
申11/６㈭～20㈭

▶村田紗耶香を読む『コンビニ人間』から『世界99』へ
時12/10㈭13：30～15：30　定40人
講高橋由貴さん（福島大学准教授）
申11/10㈫～25㈫



## 広域圏・県内イベント

少し足を伸ばして、お出掛けしてみませんか？
料金など詳しくは、各ウェブサイトをご覧ください。

### 霞ヶ城公園（二本松市）

▶第70回二本松の菊人形
記念すべき70回目のテーマは「豊臣家の絆と丹羽家の誇り」。大河ドラマと二本松少年隊をテーマに、艶やかな菊の花と紅葉が会場を彩ります。
時11/23㈷までの９：00～16：00
問（一財）二本松菊栄会（同市観光課）☎0243―55―5122



### 県立博物館（会津若松市）

▶県政150周年記念展・企画展「安積疏水の挑戦―郡山の未来を拓いた水路―」
郡山発展の礎となった安積疏水。３年に渡る大事業に関わった人々の資料から、安積開墾や疏水開削の軌跡をたどります。
時12/６㈰までの９：30～17：00
問同館☎0242―28―6000



大久保利通肖像 キヨソネ画【国重要文化財】国立歴史民俗博物館蔵

## ②特別会計

実質収支は**16億92万円の黒字**
※翌年度へ繰り越すべき財源　1億8,546万円
※水道事業などの公営企業会計を除く

| 会計区分 | 歳入 | 歳出 |
|---|---|---|
| 国民健康保険 | 281億468万円 | 278億6,592万円 |
| 後期高齢者医療 | 47億2,502万円 | 47億666万円 |
| 介護保険 | 282億6,298万円 | 274億4,665万円 |
| 土地区画整理事業 | 25億3,169万円 | 23億4,623万円 |
| 駐車場事業 | 1億7,869万円 | 1億7,869万円 |
| 総合地方卸売市場 | 9億346万円 | 9億346万円 |
| 工業団地開発事業 | 20億4,022万円 | 20億4,022万円 |
| 熱海温泉事業 | 5億4,639万円 | 1億996万円 |
| その他（財産区など） | 1億5,773万円 | 6,669万円 |
| 計 | 674億5,086万円 | 656億6,449万円 |

## ③決算に基づく財政健全化判断比率等

いずれの指標も「早期健全化基準」を下回ることが良好とされており、令和７年度は全ての指標で基準を下回りました。
※赤字額がない、数値がマイナスとなるなど比率が算定されないものは「—」と表示

| 比率名 | 比率が示す内容 | 令和７年度 | 令和６年度 | 早期健全化基準 |
|---|---|---|---|---|
| 実質赤字比率 | 一般会計などの赤字額の割合 | — | — | 11.25% |
| 連結実質赤字比率 | 公営企業会計などを含む赤字額の割合 | — | — | 16.25% |
| 実質公債費比率 | 市の財政規模に占める借入金返済額などの大きさ | 1.3% | 1.3% | 25.0% |
| 将来負担比率 | 借入金、退職金など将来にわたる負担の大きさ | — | — | 350.0% |
| 資金不足比率 | 公営企業などの会計ごとの事業規模に占める資金の不足額の度合い | — | — | 20.0% |

## ④市民１人当たりに使われたお金は？

※令和８年３月31日現在の住民基本台帳人口（308,498人）で計算




民生費 185,934円
総務費 75,718円
土木費 64,798円
教育費 46,809円
衛生費 33,314円
公債費 26,605円
その他 46,988円

## ⑤消費税率引き上げに伴う社会保障経費への対応

令和７年度決算における消費税率引き上げによる増収分（51億6,592万円）は社会保障施策に要する経費に充てるものとされており、この財源は主に下表の事業の一部に使われています。

| 事業名 | 金額 |
|---|---|
| 施設型・地域型保育給付事業 | 77億3,340万円 |
| 放課後児童クラブ維持管理事業 | 5,698万円 |
| 幼稚園保育所等保育料無料化軽減等事業 | 7億7,067万円 |
| 病児・病後児保育事業 | 6,595万円 |
| 地域子育て支援センター事業 | 5,664万円 |
| 国民健康保険事業 | 26億2,925万円 |
| 介護保険事業 | 42億2,084万円 |
| 難病・小児慢性特定疫病への対応 | 5,758万円 |

## 地方公会計制度で見てみよう！バランスシート（各会計合計）

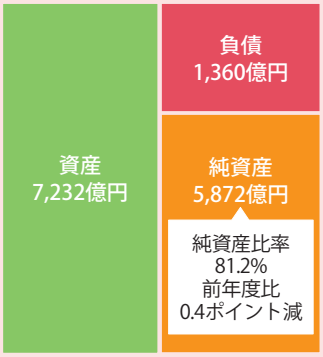
| 科目 | 金額（千円） |
|---|---|
| 資産の部 | |
| Ⅰ　流動資産 | 39,812,076 |
| 現金預金 | 8,620,210 |
| 未収金 | 4,198,550 |
| 不納欠損引当金 | △ 293,175 |
| 基金積立金 | 12,206,990 |
| 短期貸付金 | 73,642 |
| 貸倒引当金 | △ 639 |
| 棚卸資産 | 9,242,919 |
| その他流動資産 | 5,763,579 |
| Ⅱ　固定資産 | 683,411,702 |
| 事業用資産 | 193,804,416 |
| 有形固定資産 | 193,204,591 |
| 土地 | 97,074,173 |
| 建物 | 82,159,772 |
| 工作物 | 13,944,308 |
| 立木 | 26,338 |
| 無形固定資産 | 599,825 |
| 地上権 | 702 |
| ソフトウェア | 552,999 |
| その他無形固定資産 | 46,124 |
| インフラ資産 | 356,809,375 |
| 有形固定資産 | 356,696,219 |
| 土地 | 135,263,423 |
| 建物 | 2,422,087 |
| 工作物 | 219,009,593 |
| その他有形固定資産 | 1,116 |
| 無形固定資産 | 113,155 |
| 物品 | 4,875,635 |
| リース資産 | 3,095,933 |
| 建設仮勘定 | 55,406,379 |
| 投資その他の資産 | 69,419,964 |
| 資産の部合計 | 723,223,777 |

| 科目 | 金額（千円） |
|---|---|
| 負債の部 | |
| Ⅰ　流動負債 | 17,321,935 |
| 還付未済金 | 66,106 |
| 地方債 | 8,793,544 |
| 短期借入金 | 0 |
| 未払金 | 71,336 |
| 賞与引当金 | 1,705,774 |
| リース債務 | 921,597 |
| その他流動負債 | 5,763,579 |
| Ⅱ　固定負債 | 118,724,383 |
| 地方債 | 99,622,866 |
| 長期借入金 | 0 |
| 長期未払金 | 428,013 |
| 退職手当引当金 | 16,647,607 |
| その他引当金 | 0 |
| リース債務 | 2,025,897 |
| その他固定負債 | 0 |
| 負債の部合計 | 136,046,318 |

| 純資産の部 | |
|---|---|
| 純資産 | 587,177,460 |
| （うち当期純資産増減額） | △ 2,936,281 |
| 純資産の部合計 | 587,177,460 |
| 負債及び純資産の部合計 | 723,223,777 |

**地方公会計制度のメリット**

①全ての資産・負債の状況を把握できる
②減価償却費を計上することで資産の現在価値が分かる
③行政運営の結果を分かりやすく報告できる
④施設の老朽化などの状況を把握し、今後の施設マネジメントに活用できる

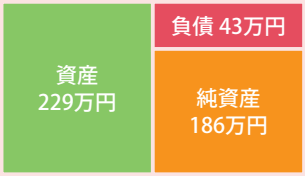



### 健全な財務体質

・資産の部
**流動資産**…398億1,208万円
**固定資産**…6,834億1,170万円
合計7,232億2,378万円

・負債の部
**流動負債**…173億2,194万円
**固定負債**…1,187億2,438万円
合計1,360億4,632万円

**市民１人当たりに換算すると…**




### 市の財務諸表

市では、公共施設やインフラなどの事業別財務諸表を作成しており、施設マネジメントに活用しています。

郡山市のお財布事情は？

# 令和７年度決算報告
# 地方公会計制度

令和７年度決算に基づく各種指標は、健全な財政運営を示しています。また、企業会計の手法である複式簿記・発生主義を取り入れた地方公会計制度による財務諸表を紹介します。

問財政課☎924―2071

## ①一般会計

実質収支は64億6,026万円の黒字
※実質収支＝歳入－歳出－翌年度へ繰り越すべき財源
※歳入と歳出の差引額　68億3,384万円
※翌年度へ繰り越すべき財源　3億7,358万円

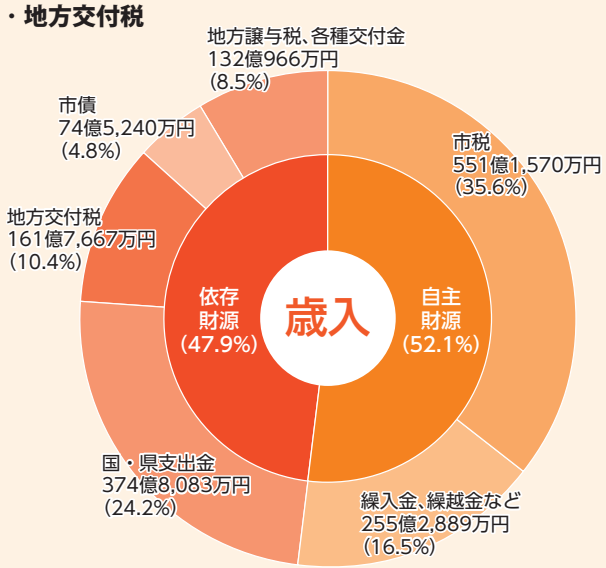
**一般会計と特別会計**

一般会計…市の一般的な事業（福祉や道路整備など）を行う会計

特別会計…国民健康保険などの市で特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して行う会計

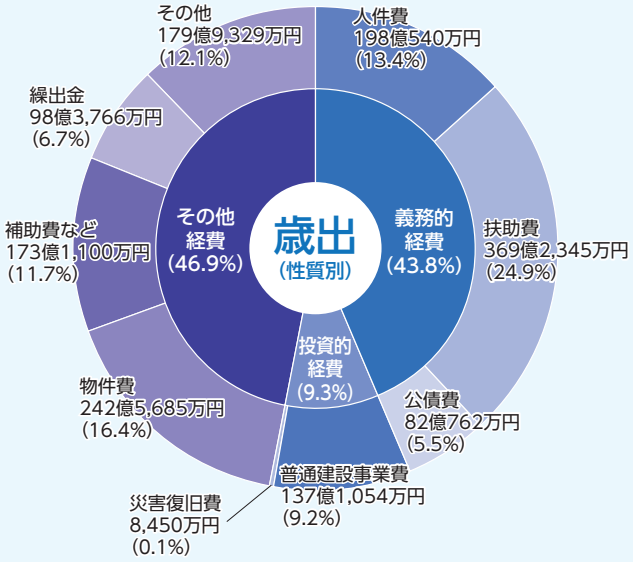
## 歳入　1,549億6,415万円

【歳入の主なもの】
- 市民の皆さんが納めた**市税**
- 物価高騰対策や児童手当などの財源の一部を国や県が負担した**国・県支出金**
- **地方交付税**




## 歳出　1,481億3,031万円

【歳出の主なもの】
- 保育所運営、障がい者介護などに使われた**民生費**
- 情報システムの維持管理・運用などに使われた**総務費**
- 市街地再開発整備事業などに使われた**土木費**

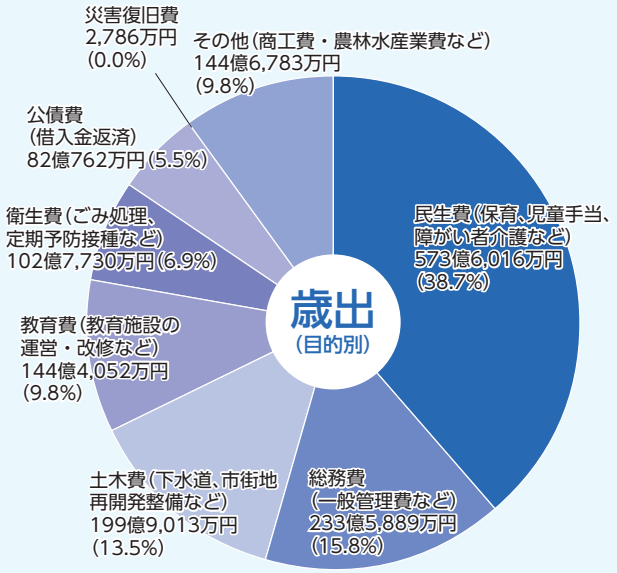



**歳出決算額対前年度比較表**

| 目的別 | 令和７年度 | 令和６年度 | 対前年度増減率 |
|---|---|---|---|
| 民生費 | 573億6,016万円 | 543億2,248万円 | 5.6% |
| 総務費 | 233億5,889万円 | 231億2,816万円 | 1.0% |
| 土木費 | 199億9,013万円 | 184億2,727万円 | 8.5% |
| 教育費 | 144億4,052万円 | 243億4,557万円 | ▲40.7% |
| 衛生費 | 102億7,730万円 | 103億2,231万円 | ▲0.4% |
| 公債費 | 82億762万円 | 77億8,154万円 | 5.5% |
| 災害復旧費 | 2,786万円 | 1,377万円 | 102.3% |
| その他（商工費・農林水産業費など） | 144億6,783万円 | 160億1,384万円 | ▲9.7% |
| 計 | 1,481億3,031万円 | 1,543億5,494万円 | ▲4.0% |

前年度から62億2,463万円（▲4.0%）減少

【主な減少要因】
- 開成山地区体育施設整備事業費の減
- 歴史情報博物館施設整備費の減　など





※各表で表示単位未満の端数調整をしていないため、内訳の計と一致しないことがあります。

# 令和８年９月
# 補正予算が決まりました

９月定例会が９月２日～10月１日に開催され、予算15件、条例９件、人事２件、その他４件、決算29件の議案が可決されました。予算編成のポイントと主な事業を紹介します。

問財政課☎924―2071



関わりを生み出し、地域を元気にする「選ばれるまち」に向けた取り組みや、新たな行政課題・需要に対応するための予算案について審議され、可決されました。

財政課職員

| 補正予算額 | |
|---|---|
| 一般会計補正予算額 | 特別会計補正予算額 |
| 52億8,789万７千円（増額）<br>累計：1,480億9,350万５千円 | ９億3,318万６千円（増額）<br>累計：1,033億9,596万４千円 |
| 一般会計と特別会計の累計は、2,514億8,946万９千円となります。 | |

## 選ばれるまち

### ☑インスタグラムフォローキャンペーンを実施（113万円）

「ハタチのつどい」でこおりやまファンクラブのインスタグラムのキャンペーンを実施します。若者世代のフォロワー獲得を図り、市の魅力を発信します。



### ☑農業の担い手となる集落営農組織を支援（223万円）

西田町で生産されている希少な白小豆の作付面積、販売額の拡大に向け、共同で利用する農機購入などを支援します。



【白小豆】
・生産量は全国でごくわずか
・高級和菓子の原料



### ☑スポーツ競技大会の開催支援助成金を拡充（243万円）

東北大会以上のスポーツコンベンション開催支援事業助成金の交付額を増額し、スポーツの振興および来郡者の増加による地域活性化を推進します。



## 新たな行政課題や需要への対応

### ☑ペップキッズこおりやまにセルフレジを４台導入（572万円）

来年４月１日から使用料の徴収が始まるペップキッズこおりやまにセルフレジを導入し、入場時の混雑緩和を図ります。



### ☑公共施設案内・予約システムを全面リニューアル（4,050万円）★

令和10年１月にシステムの全面リニューアルを行います。スマホで手続きが完結する対象施設を東北最大級に拡大し、利用者の利便性向上を図ります。



### ☑高齢者施設の防災・減災対策を推進（2,221万円）

災害発生時に自力で避難することが困難な方が利用する高齢者施設の防災・減災対策を進め、利用者の安全・安心を確保します。



### ☑安全で円滑な道路環境の整備・改善（２億円）

緊急性の高い路線の迅速な対応に加え、予防保全型の維持管理への転換、気候変動へ対応するなど道路の安全対策・改善を図ります。

★がついている事業は債務負担行為（翌年度以降にも支出を行う必要があるため、議会の議決を経たもの）です。

令和９年度４月入所

# 認可保育施設の入所申し込み受付

問保育課☎924―3541

詳しくはこちらから

## 申し込み受付期間

| 期間 | 申し込み方法 | 結果通知 |
|---|---|---|
| 11/２(月)～30(月)<br>＜必着＞ | ・マイナポータルで電子申請<br>・保育課（西庁舎３階）へ持参<br>・〒963―8601（住所不要）保育課へ郵送 | 来年２月上旬（予定） |

**▶出産・転入予定の方の申し込み**

11/１(日)以降に出産・転入する方は、次の期間でも申し込みできます。

時12/１(火)～11(金)＜必着＞

申マイナポータルで電子申請、保育課へ持参、郵送のいずれかで。

結果通知来年２月上旬（予定）

※12/12(土)以降に出産・転入する方は、来年１/29(金)までに保育課へご相談ください。

## 対象

市内在住で、保護者が働いているなどの理由により、保育を必要とする小学校入学前の乳幼児

## 保育施設・保育時間

施設により対象年齢や保育時間が異なりますので、市ウェブサイトの施設一覧でご確認ください。

**▶延長保育について**

保護者の勤務状況などにより、平日の「延長保育」を実施しています。一部の保育所では、保育短時間のみ延長保育を実施しています。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

## 保育の必要性の認定

**▶手続き**

保育施設の利用に際し、認定を受ける必要があります。入所申し込み時に認定申請を行い、後日、認定証が交付されます。



**▶利用時間**

保護者の就労などの状況に応じて、保育施設の利用時間が保育標準時間（最長11時間）または保育短時間（最長８時間）の２つに区分されます。利用時間は、世帯状況（月間就労時間など）に基づき市が決定します。

## 保育料

児童の年齢（令和９年４月１日時点）と利用時間区分、世帯の課税状況により決定します。

※延長保育料は別途かかります。また、保育料のほか、教材費、制服代、アルバム代など実費がかかる場合があります。

**▶保育料計算シミュレーターサイト**

世帯状況や税額情報を入力することで、保育料を試算することができます。

## 申し込みに必要なもの

①教育・保育給付認定申請書兼保育施設等利用申請書
②入所申請に関する確認票
③保育を必要とすることを証明する書類・・・・表１
④保育料の決定に必要な書類（対象者のみ）・・・表２
※①、②および③のうち就労証明書と就労予定申立書の用紙は、各認可保育施設、保育課で配布中。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

### ⚠ 注意事項

- 令和８年度中に認可保育施設の申し込みを行い入所できなかった方（現在空き待ち中の方を含む）も、新たに申し込みが必要です。
- 入所の決定は、受け付け順ではありません。
- 定員超えの場合、入所できないことがあります。
- 受け付け後、市から受領確認と面談日程のお知らせを送付します。
- 不足書類の提出が必要となる場合があるため、締め切りに余裕をもってお申し込みください。
- 小規模保育施設などを３歳満了により年度末で卒園する児童は、入所選考の際、優先して取り扱います。
- 公立の桃見台、針生、御代田、鶴見坦の４つの保育所は、令和11年度末で廃止となります。

### 表１ 保育を必要とすることを証明する書類

下表の書類を提出してください。児童と同居する父・母・65歳未満の祖父母のものが必要です。

| 保育が必要な理由 | | 必要な書類（グレーの網掛けは指定様式） |
|---|---|---|
| 就労 | 会社勤務（産休・育休中を含む） | 就労証明書 |
| | 自営業・農業 | 就労証明書および確定申告書の写し（青色も白色も２ページ目まで）<br>※令和８年１月以降に開業し確定申告をしていない場合は「開業届」「営業許可証」いずれかの写し |
| 求職中 | | 就労予定申立書 |
| 妊娠中・出産 | | 出産（予定）児童の母子健康手帳の写し |
| 保護者の疾病・障がい | | 診断書（自宅保育ができないことを明記）または障害者手帳などの写し |
| 同居親族の看護・介護 | | 看護・介護を受ける人の診断書、障害者手帳または介護保険被保険者証などの写し |
| 就学など | | 在学を証明する書類など |

※指定様式の各書類と診断書は、証明年月日が令和８年10月１日以降のものを受け付けます。
※保育が必要な理由により、児童の保育施設の利用期間や利用時間が異なります。
※追加書類の提出が必要となる場合があります。

### 表２ 保育料の決定に必要な書類

下記に該当する方は、記載の書類を提出してください。

**▶ひとり親家庭の方**

ひとり親であることが確認できる書類（戸籍謄本など）

**▶令和８年１月１日に海外に住んでいた方**

令和７年中の収入が分かる書類

※必要書類の不備や未申告の場合、保育料は年齢区分内の最高額で仮決定します。

## 今月のお知らせ

### 全国学力・学習状況調査の結果を公開

小・中・義務教育学校を対象に実施した「全国学力・学習状況調査」の結果を市ウェブサイトで公開しています。各学校の調査結果を分析し、一人ひとりの学力の向上に努めます。

問 学校教育推進課☎924―2431

### ペップキッズこおりやま 砂場利用を一時休止します

砂場のリニューアル工事のため利用できません。他の遊具は通常通り利用可能です。

休 11月1日(日)～12月18日(金)

問 郡山ペップ子育てネットワーク☎953―5232

### 放課後児童クラブの入所受付

対 就労などの理由で、放課後に保護者が家庭にいない児童

申 新1～3年生は11月5日(木)～27日(金)、新4～6年生は来年1月7日(木)～22日(金)に、市ウェブサイトで。

※新4年生以上の募集人数は、12月下旬に市ウェブサイト、各児童クラブでお知らせします。

問 (株)明日葉郡山事務所☎983―1618

### キッズガーデンアートコンクール作品展

時 11月27日(金)～29日(日)の午前10時～午後7時　場 市民ふれあいプラザ(ビッグアイ6階)

内 子どもたちが野菜を栽培・収穫した時の気持ちを表現した絵画や写真を展示

問 郡山農業青年会議所事務局(農業委員会事務局内)☎924―2481

### 里親入門講座

時 12月15日(火)午前10時～正午

場 AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク

対 里親に関心のある方、子どもの福祉に興味のある方

定 30人　※予約制

内 制度についての講義、体験談

問・申 12月14日(月)午後5時までに、ふくしま里親相談センター☎983―7801へ電話、FAX983―7708、✉fostering@hoship ital.jpのいずれかで。

## 子育てイベント

### はやママサロン

子育てサポーターと一緒にわらべうたを歌ったり、子育ての情報交換ができます。

時 毎週水曜日午前10時～正午

場 グンレイ中央公民館

対 就学前のお子さんと保護者

問 同館☎934―1212

### ソフトテニス教室

時 11月3日～26日の毎週火・木曜日午後7時～9時

場 郡山庭球場

対 市内在住の中学生　定 各20人

講 横田克次さん(郡山ジュニアソフトテニスクラブ代表)

料 各回500円

持 ソフトテニス用ラケット、テニスシューズ(運動靴)

問・申 同施設☎951―8511

### 希望ケ丘児童センターのイベント

【共通】問・場・申 同センター☎961―4633へ電話で。

▼ベビーマッサージ

時 11月6日(金)午前10時30分～11時30分　対 乳幼児と保護者

定 5組　※予約制

▼食育・さつまいもを食べよう

時 11月12日(木)午前11時～正午

対 幼児と保護者

定 10組　※予約制

### ニコニコこども館まつり2026

時 11月8日(日)午前10時～午後3時　場 同館

対 0歳～小学校低学年のお子さんと保護者

内 昔遊び、製作遊び、お絵描きコーナーなど

問 子育て給付課☎924―2525

### 子育て移動サロン

時 11月18日(水)午前10時～正午　場 久留米地域公民館

対 3カ月～1歳未満のお子さんと保護者

定 15組程度　※予約制

内 ベビーマッサージ　料 500円

問・申 開催日の1カ月前～にょきにょき☎090―1398―8760へ電話または✉knyokinyoki0701@gmail.comで。

### わくわくつどいのひろば

時 11月23日(祝)午前10時～11時

場 ニコニコこども館

対 4カ月～就学前のお子さんと保護者、高齢の方

定 20組程度　※予約制

内 クリスマスリース作り

料 500円

問・申 開催日の1カ月前～プチママンウェブサイトで。

### 親子凧(たこ)作り体験

時 11月29日(日)午前10時～正午　場 タイセークリーン東部森林公園　対 小学生以上のお子さんと保護者

定 6組(保護者1人につき子ども2人まで)　※抽選

料 1組500円　持 軍手

問・申 11月9日(月)～15日(日)に、同公園☎983―6593へ電話またはウェブサイトで。

### リズムとからだのあそび

時 ①11月29日(日)②12月13日(日)午前10時～11時

場 ニコニコこども館

対 ①2歳～小学生のお子さんと父親・祖父②6カ月～小学生のお子さんと保護者

定 ①20組②50組　※予約制

内 ①パパと体操②キッズマンクリスマスコンサート

問・申 開催日の1カ月前～空史(そらし)堂(どう)ウェブサイトで。

### 冬のあそび

時 12月9日(水)午前10時30分～11時45分　場 青少年会館

対 0～6歳のお子さんと保護者

定 30組　※抽選

内 親子でからだをうごかす

持 素足になれる動きやすい服装、タオル、飲み物

申 11月4日(水)午前9時～20日(金)午後4時に、ウェブサイトで。

問 同館☎961―8282

### 工作ひろば

時 12月13日(日)午前10時～正午　場 青少年会館

対 3歳～小学生のお子さんと保護者

定 10組30人程度　※抽選

料 1組500円(保険料込)

持 上履き(スリッパなど)

問・申 11月14日(土)～20日(金)に、大槻公園体験学習施設☎951―2900窓口、電話、ウェブサイトのいずれかで。

## 西部体育館のイベント

【共通】申ウェブサイトで。
問・場同館☎961―4250

**▼トランポリン教室**
時11月29日(日)午前9時30分～11時30分
対小学生　定30人
料500円(保険料込)
申11月1日(日)～14日(土)

**▼バスケットボール教室**
時12月11日(金)①午後5時～6時②午後6時10分～7時10分
対①小学1～3年生
②小学4～6年生
定各15人
講福島スポーツアカデミーコーチ　料500円
持屋内用シューズ、飲み物
申11月1日(日)～25日(水)



**フットサル教室**
時12月7日(月)午後6時30分～7時30分

場西部第二体育館
対小学生
定15人　※抽選　料500円
申10月25日(日)～11月20日(金)に、ウェブサイトで。
問同施設☎959―4554

## さんかくプラザのイベント

【共通】申ウェブサイトで。
問・場同プラザ☎924―0900

**▼世代間交流事業**
時12月13日(日)午前10時～正午
対小学生以下のお子さんと保護者(1人でも参加可)
定10組程度　※抽選
内干支の張り子の絵付けと昔遊び
講橋本将司さん(橋本広司民芸)
料1個1千円(材料費)
申11月29日(日)まで

**▼父と子のふれあい教室**
時12月19日(土)午前10時～午後1時
対小学生のお子さんと父親など
定12組　※抽選
内クリスマスチキン&簡単!お弁当作りレッスン
講瀧田勉さん(ハーブとスローライフの研究家)
料2千円
申12月5日(土)まで



## パパ・ママの講座・相談

### ①目指せ!320教室

時11月6日(金)・11日(水)・17日(火)・25日(水)午前9時30分～11時
場ニコニコこども館
対令和8年6月に1歳6カ月健診を受診、または6月教室の参加者　定各30人
内歯科健診、フッ化物塗布など



### ②妊婦さんのデンタルケア

時11月20日(金)午後1時15分～3時
場ニコニコこども館
定15人
内歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

### ③ハローベビー～妊娠クラス～

時12月18日(金)午後1時30分～3時30分
場ニコニコこども館
対妊娠16週以降の妊婦さんと家族
定25組程度　※抽選
内妊娠中の生活・出産についての講義、妊婦体験、赤ちゃんのだっこ体験など

### ④すくすく相談

時12月21日(月)午前9時30分～11時30分
※30分ごとの予約制
場ニコニコこども館
対乳幼児と保護者
内栄養相談、歯科相談(身体計測も可)
持母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど



### ⑤すこやか離乳食教室(全2回)

保健所では、月齢に合わせた離乳食教室を開催しています。一緒に離乳食の進め方、食べさせ方を勉強しませんか。

| 区分 | Aコース | Bコース |
|---|---|---|
| 日時 | 12/17(木)、4/8(木) | 12/24(木)、4/15(木) |
| | 10:00～11:30 | |
| 会場 | 保健所 | |
| 対象 | 令和8年8月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先) | |
| 内容 | 離乳食の講話、栄養士による調理実演など | |

講座・相談は予約制。③は11/1(日)～7(土)、⑤は11/1(日)～受付。
※①②は電話または、ウェブで受付。③④⑤は、ウェブ受付のみ。

問・申①②⑤健康づくり課☎924―2900③④こども家庭課☎924―3691

## おおきくなあれ!



コットの中からこんにちは♡
渡部(わたなべ)　晴夏(はるか)ちゃん

**写真を募集中**

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を添えて✉kocho@city.koriyama.lg.jpへ送信ください。(5MB以内)
対就学前のお子さん
問・申広聴広報課☎924―2061

## 11月の図書館イベント

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

**▶子ども映画会**

| 日時 | 場所 |
|---|---|
| 7(土)10:00～11:00、14:00～15:00 | アサカ理研<br>郡山中央図書館 |

**▶おはなし会**

| 日時 | 場所 |
|---|---|
| 7(土)・21(土)11:00～11:30 | アサカ理研<br>郡山中央図書館 |
| 7(土)11:00～11:30<br>28(土)10:30～11:00 | 安積図書館 |
| 14(土)10:30～11:00 | 富久山図書館 |
| | 田村分館 |
| 21(土)10:30～11:00 | 緑ケ丘分館 |
| 21(土)11:00～11:30 | 大槻分館 |

**▶おひざにだっこのおはなし会**

| 日時 | 場所 |
|---|---|
| 13(金)・26(木)11:00～11:30 | アサカ理研<br>郡山中央図書館 |
| 17(火)11:00～11:30 | 安積図書館 |
| 21(土)10:30～11:00 | 希望ヶ丘図書館 |

## トピックス 01

### 人生会議（ACP）について考えてみませんか？

問地域包括ケア推進課☎924―3561

毎年11月30日（いい看取り、看取られ）は、「人生会議の日」です。この機会に自分の人生の最終段階にどんなケアや医療を受けたいのかを、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合って共有しませんか。

市では人生会議についての出前講座や、「わたしの未来ノート」の配布を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

#### 「わたしの未来ノート」を書いてみましょう！

「わたしの未来ノート」は、これからの暮らしや、万が一のときの希望を大切な人に伝えるためのノートです。今までの歩みを振り返りながら、より豊かな人生を歩めるよう、自分の願いや思いを大切な人と一緒に確かめ合うツールとして、ぜひご活用ください。



## トピックス 02

### 「いきいきふれあいの集い」を開催します

問長寿社会振興センター☎924―2957（日・月曜日、祝日を除く）

健康で生きがいを持って充実した生活を送り、社会参加のきっかけとすることを目的に「いきいきふれあいの集い」を開催します。ぜひ、ご参加ください。



昨年の様子

時11/17㈫13：15～16：20（当日12：15～13：00受け付け）

場けんしん郡山文化センター大ホール

内「豊かな長寿社会」を目指しての提言と活動事例の発表、記念講演「食事のよろこび」

講土井善晴さん（料理研究家・おいしいもの研究所代表）

※申し込み不要

※駐車台数に限りがあるため、来場の際は、公共交通機関の利用にご協力ください。



土井　善晴さん

## 今月のお知らせ

### 後期高齢者医療保険「医療費のお知らせ」

令和8年の医療費のお知らせを来年1月下旬から順次発送します。※例年と発送時期、内容が異なります。

対令和8年1～10月に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者

内令和8年1～10月診療分の医療費の総額や自己負担額など※11・12月分は領収書などでご確認ください。

問国民健康保険課☎924―2146

※発送時点で亡くなっている方へは送付しません。必要な場合は、来年1月下旬以降に同課窓口へ。

### 福祉まるごと相談窓口を開設しています

福祉に関する複合的な悩みを抱える方の相談窓口をエリアごとに開設しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



問中央・湖南・熱海エリア☎924―3822、北東エリア☎954―3211、南西エリア☎945―2778

### 地域包括ケア推進課からのお知らせ

【共通】問同課☎924―3561

#### ▼オレンジカフェ

認知症カフェで認知症の相談や情報交換をしませんか。

料100～200円

| 日時 | 名称／会場／問い合わせ |
|---|---|
| 10㈫ 10：00～11：30 | ☆キラリ☆／星総合病院おおまちてらす2階フリースペース／同院総合相談課☎983―5514 |
| 15㈰ 10：00～11：30 | ポエム／デイサービスポエム開成／認知症の人と家族の会郡山地区会（樫村方）☎945―0518 |
| 18㈬ 13：30～14：30 | ♪おしゃべりカフェ♪／星ヶ丘ホーム 愛星福祉会☎952―6412 |
| 25㈬ 14：30～15：30 | ビッグハート／医療介護病院 同院地域連携室☎935―0527　※予約制 |
| 27㈮ 14：00～15：00 | チルコロ／あさかホスピタル森の棟ピアット 同院☎945―1701 |
| 28㈯ 10：30～11：30 | やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田 同センター☎954―8501 |

#### ▼認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、温かく見守るサポーターとして、自分にできることを見つけてみませんか。

時11月19日㈭午後2時～3時30分

場医療介護病院

対市内在住・在勤の方　定50人

内認知症に関する知識と対応方法を学ぶ

申同課へ電話で。

## バスカード（ノルカ）積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利用券や、高齢者運転免許証返納推進事業利用券でチャージができます。

対 75歳以上用の利用券（もも色）の交付を受けている方　※代理の方が手続きをする場合は、本人と代理人の身分証の提示が必要。

| 日時 | | 会場 |
|---|---|---|
| 12㈭ | 9：30～10：00 | 大島地域公民館 |
| | 11：00～11：30 | 富田公民館 |
| 19㈭ | 9：30～10：00 | 大成地域公民館 |
| | 11：00～11：30 | 久留米地域公民館 |
| | 14：00～14：30 | 大槻ふれあいセンター |

問 健康長寿課☎924―2401

## 逢瀬荘臨時休館のお知らせ

休 11月20日㈭～24日㈫（宿泊は19日㈭から休止）
※全サービス休止

問 同荘☎957―2828

## シニア向けスマートフォン体験講座（全4回）

時 12月2日～23日の毎週水曜日

①**初級クラス**…午前10時～午後0時15分
②**中級クラス**…午後2時～4時15分

場 総合福祉センター

対 こおりやま広域圏在住で60歳以上の方

定 各15人　※抽選

内 ①文字入力、インターネットなど②生成ＡＩ、ネットショッピングなど

講 ドコモショップ講師



持 スマートフォン（無料で貸し出し可、希望者は申し込み時にその旨記載）

問・申 11月13日㈭へ消印有効へまでに、往復はがきに希望クラス（初級または中級）、住所、氏名、年齢、電話番号（あれば携帯番号と携帯会社名）を記入し、〒963―8601（住所不要）健康長寿課☎924―2401へ郵送または✉kenkouchouju@city.koriyama.lg.jpで。
※1人につき1通、連名不可。
※受講者管理のため、初回受講の方は、ドコモの会員登録が必要です。

## 市民シニア講座

【共通】場 中央老人福祉センター

対 市内在住で60歳以上の方

問・申 11月13日㈭へ消印有効へまでに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963―8024朝日一丁目29―9中央老人福祉センター☎924―2966へ郵送または✉k-churou-c@almond.ocn.ne.jpで。　※はがき1枚につき1講座、連名不可。

### ▼やさしいヨガ（全10回）

時 12月10日～来年2月25日の毎週木曜日午後1時30分～3時（12月31日、2月11日を除く）

定 30人　※抽選

講 大越ひろみさん（ヨガインストラクター）



持 タオル、飲み物、動きやすい服装

### ▼おしゃれしめ縄作り

時 12月22日㈫午後1時30分～3時30分

定 14人　※抽選

講 大橋裕子さん（フラワーアレンジ講師）



料 3千800円

持 持ち帰り用の袋、エプロン、汚れてもよい服装

## 「通いの場」普及推進大会

「通いの場」での支え合い活動を共有する場として、大会を開催します。年齢を重ねても、住み慣れたまちでいきいきと暮らしていける地域づくりについて一緒に学びませんか。

時 12月22日㈫午後1時30分～4時

場 グンレイ中央公民館

対 同事業に関心のある方

内 「通いの場」実践団体への感謝状贈呈、高齢期を楽しく安心して過ごすための「幸せの資源」についての講話、理学療法士によるいきいき百歳体操体験など

講 木村利浩さん（つながり・支えあい生活文化情報室代表）、二瓶健司さん（星総合病院理学療法士）

問・申 12月18日㈭までに、地域包括ケア推進課☎924―3561へ電話で。
※駐車台数に限りがあるため、来場の際は、公共交通機関の利用にご協力ください。

## 認知症高齢者SOS見守りネットワークに登録しませんか？

問 地域包括ケア推進課☎924―3561

SOS見守りネットワークは、あらかじめ登録しておくことで、認知症の高齢者などが行方不明になった際に、警察と地域の関係機関・事業者が連携して早期発見・保護するための仕組みです。登録に必要なものなど詳しくは、同課へお問い合わせください。



# We Love Koriyama

ひとまちストーリー

誰もがフラットに学び合える機会を提供

## みなみなミライ

令和７年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

年齢層や性別、地域といったカテゴリーにこだわらず、興味を抱いたテーマを楽しく学ぶ機会を提供している同団体。こおりやま広域圏で活動を行う同団体代表の高橋夏子さんに、思いを伺いました。



**活動のきっかけは？**

２０２０年のコロナ禍に関東から移住した際、知り合いがいない中で孤独感を抱きました。その後、子育ての交流会を通じて人とつながり、興味のあるテーマで小さな講座を開いたところ、参加者が笑顔で楽しむ姿を目にしました。年齢や性別を問わず、誰もが好きなことを自由に学び合える場をつくりたいと思い活動を始めました。

**どのような活動ですか？**

月に１回程度、郡山市や須賀川市を拠点に短歌やデザイン、防災の講座、朗読会、特撮映画の上映会など多種多様なイベントを開催しています。参加者と講師がフラットな立場で学び合うスタイルを大切にし、作品や考えを肯定し合う温かい空間づくりを意識しています。

さらに子育て・障がい児支援団体と協働しお互いの知識や特技を生かし、地域の垣根を越えてご当地ヒーローを交えた防災ワークショップや茶話会なども開催しています。

参加後には地域の支援団体の情報を共有するなど、一度きりで終わらない継続的なつながりとなるよう心掛けています。



防災ワークショップでは○×クイズで盛り上がりました！



思い思いにポスターや名刺を作りながら学ぶ画像編集の講座

**やりがいは？**

イベントを通して生まれた縁から新たなアイデアが浮かんだり、これまで接点のなかった人たちが関わり合う場が生まれるとやりがいを感じます。また、参加者からイベントを通じて「知り合いができた」、「安心して子育てができる」といった声や、子どもたちが防災への関心や地域の中での関わり合いの気持ちが芽生えるなど、小さな変化もうれしく思っています。

**今後は？**

これからは、こおりやま広域圏から、少しずつ周りの地域での活動を広げて、さまざまな地域・団体・世代を巻き込んだ交流や学びの場を増やしていきたいです。

移住して間もない方や地域に慣れない方など、立場の違う誰もが気軽に立ち寄れる場所として、楽しみながら細く長く続けていきたいと思います。

問 同団体（高橋）☎070―2407―1554

## 椎根健雄の 市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

遠くに聞こえる祭囃子に誘われて、お小遣い片手に友達と走った神社の境内…少年の日の記憶が今でも呼び起こされます。お祭りのワクワク感はいくつになっても良いものですね。毎年恒例の安積国造神社秋季例大祭に今年も参加しました。駅前一帯が、ワッショイの掛け声と熱気に包まれる神輿還御やお祭りに賑わいを添える屋台の数々。この素晴らしい伝統を絶やすことなく守り続けられた、関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。

同じころ、市内各地でもさまざまなお祭りや催しが行われました。安積町の柴宮案山子まつりは今年で20回目を迎え、稲穂揺れる田園に趣向を凝らした案山子たちがずらりと並びました。どれも素朴ながらも味わい深く、作り手の一生懸命さが伝わり、私もほっこりさせられました。きっと付近を通る方の心も和ませたことでしょう。

中田町の柳橋歌舞伎も秋の風物詩ですね。地元中学生による演技は、稽古の成果が存分に発揮された、心に響く素晴らしい公演でした。近くでは、海老根手漉和紙で作られた灯篭が幻想的な光を放つ「秋蛍」も開催され、訪れた方々に安らぎと秋の深まりを感じさせてくれたことと思います。

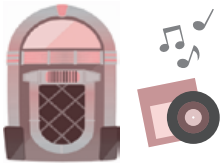
他にもいくつか訪問させていただきましたが、どれもお祭りに対する地域の方々の深い愛情を感じました。

これからも地域の宝として、世代を越えて、受け継がれていくことを願っています。



案山子にほっこり

## 情報ジュークボックス



暮らし

### 11月は生ごみ減量月間

生ごみには水分が多く含まれています。ごみとして出す前に、水をよく絞りましょう。

問ごみ減量推進課☎924―2181

### 水道未契約世帯等支援給付金

物価高騰対策である水道料金減免の対象とならない方へ、給付金を支給しています。申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

対6月1日および申請時点で未給水区域などに住所があり、水道契約を締結していない世帯・事業者

申来年1月31日㈬まで

問同給付金相談窓口☎924―5955

### 消防本部からのお知らせ

**▼11月9日は119番の日**

119番通報の際は、まず火事か救急かを伝え、住所や近くの目印、状況を落ち着いて話してください。普段過ごしている場所の住所を、あらためて確認しておきましょう。



問同本部総務課☎923―1740

**▼11月9日～15日は秋の火災予防運動期間**

空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。こんろから目を離さないなど、身近な防火対策で火災を防ぎましょう。

問同本部予防課☎923―8172

### コンビニ交付での証明書の発行休止

休11月23日㈷

対戸籍に関する証明書

問市民課☎924―2131

### 上下水道局時間外窓口の開設

時11月27日㈭・30日㈪午後5時15分～7時30分

内水道料金などの支払い、相談

問お客様サービスセンター☎932―7641

### 11月1日～12月1日は犯罪被害者月間です

犯罪被害者などが置かれている状況や名誉、平穏な生活について配慮し、理解を深めましょう。

問ダイバーシティ推進課☎924―3351

### ハンセン病元患者のご家族への補償金

対象の方は、お電話でご相談ください。秘密は守られます。

問厚生労働省補償金相談窓口☎03―3595―2262

### 福島県最低賃金が改定

10月16日から、最低賃金が1千94円（時間額）に引き上げられました。

問福島労働局労働基準部賃金室☎024―536―4604

## 募集・講座

### 市営住宅の入居者募集

子育て世帯や大学生などの単身入居も可能です。

時11月2日㈰～11日㈫

問・申市営住宅管理センター☎924―7100

### ノロウイルスによる食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は冬に多発します。次のことを守り、食中毒を予防しましょう。

・調理前やトイレ、おむつ交換の後などは石けんを使い、手洗いを徹底する。



・食品は中心部まで十分に加熱する。（85～90℃で90秒以上）

・調理器具は、洗浄後に熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。

・感染が疑われる人のおう吐物は適切に処理する。

問生活衛生課☎924―2157

### 山火事に注意

全国各地で、大規模な山火事が発生しています。空気が乾燥して山火事が起きやすい季節ですので、皆さんの財産を守るため、火の取り扱いに十分注意しましょう。



問農林基盤整備課☎924―3921

### 除雪作業にご協力を

除雪車は広い地域を短時間で一斉に除雪するため、次の点にご理解とご協力をお願いします。



・玄関先の除雪は各家庭で行ってください。

・路上に車があると、除雪ができません。路上駐車は絶対にやめましょう。

・道路へ雪を出すと、道幅が狭くなったり、凸凹になったりと大変危険です。絶対にやめましょう。

※市ウェブサイトで、6時間前までの除雪状況を確認できます。ご活用ください。

問道路保全課☎924―2301

広告



庭木1本から承ります！

早く！きれいに！お得に！

お客様とのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



広報こおりやまをご覧の方へ
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様 1,100円 ※税込

1本からのお庭サービス
株式会社ガーデンエクスプレス 郡山店
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
郡山市三穂田町山口字横山9番 営業時間 9:00~17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから



広報こおりやまへの広告は㈱ジチタイアド☎092―716―1401へお問い合わせください。

## 郡山市民文化祭

【共通】問グンレイ中央公民館☎934―1212

**▶邦楽の祭典**

時11/15㈰11:30～（11:00～開場）
場けんしん郡山文化センター大ホール
内能楽、民謡、三曲、舞踊　料500円



**▶総合美術展**

展示…①11/18㈫～23㈷②26㈭～12/2㈫
10:00～17:00（各最終日は16:00まで）　休11/30㈰
表彰式…11/28㈯10:00～
場けんしん郡山文化センター展示室（１階）
※表彰式は集会室（５階）で開催
内①日本画、洋画②彫刻・工芸、書、写真

## さんかくプラザのイベント

【共通】問・場同プラザ☎924―0900

**▶そば打ち体験**

時11/22㈰10:00～12:00
定12組程度　※抽選
講湖南高等学校そば部
料一口（500g）1,000円
申11/８㈰までに、ウェブサイトで。



**▶働き方講座「自分らしい働き方を見つける」**

時11/28㈯10:00～12:00
定30人　※託児有（対１歳～就学前　※要予約）
講瀬谷亜耶さん（就職支援ナビゲーター）
申11/14㈯までに、ウェブサイトで。

**▶文学講座「宇野千代が紡いだ『自分らしい生き方』～その『情熱』と『行動力』～」**

時12/３㈬10:00～12:00
定50人　※抽選
講宗像真紀子さん（市民講座講師）　料500円
申11/19㈬までに、ウェブサイトで。

**▶人権講演会「ちがいを楽しむ～今いる場所だけが、世界のすべてではない～」**

時12/６㈯13:30～15:00
定120人　※抽選
※託児有（対１歳～就学前　※要予約）
講副島淳さん（俳優・タレント）
申11/22㈰までに、ウェブサイトで。



副島淳さん

**▶心と体のリフレッシュ講座（全２回）**

時12/10㈬・17㈬13:30～15:30
対女性　※託児有（対１歳～就学前　※要予約）
定30人　※抽選　内冷え性予防改善運動
申11/26㈬までに、ウェブサイトで。

## 来年度の体育施設使用申請の受け付け

対市内体育施設を使用して開催するアマチュアスポーツ大会など
問・申11月15㈯までに、宝来屋ボンズアリーナ☎934―1500窓口または✉sogotaiikukan@xebio-cp.co.jpで。





## 猫の譲渡会

時11月１日㈯午前10時～正午　※譲渡できる猫がいないなど中止する場合有
場保健所
対猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方
問生活衛生課☎924―2157



## プレコンセプションケアセミナー

将来の妊娠やライフプランを見据えて、若いうちから自分の体と向き合いませんか。
時11月９日㈰午後７時～８時
場ベスト学院労働福祉会館
※オンライン参加も可
内講演、Ｚ世代と医師のトークセッション
講桜井秀さん（桜井産婦人科医院院長）
申ウェブサイトで。
問㈱バイタルネット郡山支店☎983―7873



## 伝わりやすい文書の作り方講習会

時11月11日㈫・12日㈬午後２時～４時30分
場総合福祉センター
対相手に伝わりやすい文書のつくり方を学びたい方、ユニバーサルデザインに興味がある方
定各30人程度
問・申11月６日㈭までに、市民・ＮＰＯ活動推進課☎924―3471へ電話または市ウェブサイトで。



## 物理探査学会特別講演

特別講演の部を、一般の方に無料公開します。
時11月12日㈬午後３時20分～
場グンレイ中央公民館
内郡山の歴史や地質の話など
問（公社）物理探査学会事務局☎03―5990―8990

## 六士業合同無料相談会

時11月14日㈮午前10時～午後４時　※予約制
場ベスト学院労働福祉会館
内司法書士・社会保険労務士・不動産鑑定士・土地家屋調査士・中小企業診断士・公証人・税理士による無料相談
問・申11月４日㈫までに、東北税理士会郡山支部☎922―9488へ電話（平日午前10時～午後４時）で。

## 東京電力・福島第一原子力発電所の廃炉に関する対話

時11月14日㈮午前10時30分～正午
場郡山商工会議所
※申し込み方法など詳しくはウェブサイトをご覧ください。
問原子力損害賠償・廃炉等支援機構☎03―5545―7103

## 市民活動サポートセンターからのお知らせ

【共通】問・申同センター☎924―3352ウェブサイトで。

**▼ファシリテーション講座**

時11月17日㈪午後２時～４時30分、６時～８時30分
場総合福祉センター
内立場や意見の違いを超えて対話する方法
講遠藤智栄さん（㈱ばとん代表取締役）



**▼市民協働まちづくり塾**

時11月24日㈪午後６時～７時30分
場同センター　※Ｚｏｏｍ可
内テーマ「みんなが関われる地域をつくる！」これからの地域と若者のつながり方
講藤本菜月さん（一社）ｔｅｎｔｅｎ代表理事）

**▼活動を広げる資金調達相談会**

時11月26日㈬午後１時30分～、２時30分～、３時30分～（各45分）
場同センター　※Ｚｏｏｍ可
対市民活動団体、ＮＰＯ、町内会など

**▼ＮＰＯキャンバス**

時11月27日㈭①午後５時30分～②６時30分～
場グンレイ中央公民館
対①高校生、大学生②ＮＰＯ、地域づくりに関心のある方
内協働のつくり方

## 農業に関するイベント

**▶こおりやま園芸カレッジオープンキャンパス**
時11/13㈭９:30～12:00　場園芸振興センター
対18～60歳でこおりやま広域圏に就農予定の方
内入校説明会、研修の見学案内など
問・申11/12㈬までに、同センター☎957―2880へ電話、FAX967―0019、✉engei-ctr@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



**▶農業委員会勉強会**
時11/25㈫13:30～15:00
場市役所特別会議室（本庁舎２階）　定100人
内高温障害に負けない！郡山農業の適応戦略について
申11/13㈭までに、✉nogyo@city.koriyama.lg.jpまたは市ウェブサイトで。
問農業委員会事務局☎924―2481

**▶ふくしま農業人フェア2026 in 郡山**
時11/29㈰12:30～16:30（受付は16:00まで）
場ビッグパレットふくしま
対農業を仕事にしたい方、農業に関心がある方
内自治体、JA、先輩農業者などによる就農相談、就農支援情報の紹介、農業法人の求人情報の紹介など
申ウェブサイトで。　※予約優先
問ふくのう事務局☎0120―03―0652

**▶こおりやまの食材でガレットづくり！冬の農家カフェ婚活**
時12/５㈯10:00～14:00
場農cafe baikamo（湖南町中野向町2747）
対20～40代で独身の方（男性はこおりやま広域圏で農業に従事する方、女性は「農」に興味のある方）　定男女各12人　※抽選
料男性3,000円、女性2,000円
申11/25㈫までに、✉nogyo@city.koriyama.lg.jpまたは市ウェブサイトで。
問市結婚相談員連絡協議会（農業委員会事務局内）☎924―2481



### スマホで婚活「はぴ福なび」出張登録会



時11/28㈯10:00～20:00
※受付は19:30まで。予約優先。
場大槻ふれあいセンター
料10,000円（２年間有効）　※39歳以下は無料
持写真付きの身分証明書
問・申ふくしま結婚・子育て応援センター☎0243―24―9663

**▼市民活動・町内会なんでも相談**
時平日午後１時～５時（各45分）
場同センター　※Ｚｏｏｍ・メール相談可
内活動を始めたい、うまく運営したいなどのお悩み相談

### かたりばinこおりやま

茶道体験を楽しみながら悩みや気持ちを語り合いませんか。
時11月18日㈬午後１時30分～３時30分　場グンレイ中央公民館
対女性　※託児有（対６カ月～就学前　※11月16日㈪午後１時までに要予約）　定15人
問・申ＮＰＯ法人ウィメンズスペースふくしま☎・FAX953―625５、ウェブサイトのいずれかで。

### 困難な問題を抱える女性のための講演会



時11月20日㈭午後３時～４時
場総合福祉センター
対女性支援に関心のある方、女性支援機関の方　定60人
講後藤美津子さん（ＮＰＯ法人ウィメンズスペースふくしま代表理事）
申11月17日㈫までに、市ウェブサイトで。
問こども家庭課☎924―3341

### 県主催「食と放射能に関する説明会」

時11月22日㈰午前10時30分～午後２時30分
場キッチンプラットフォーム（安積４丁目230　日本調理技術専門学校隣）　定25人　※抽選
内料理教室、講演、説明会
申11月９日㈪までに、ウェブで。
問（一社）福島県環境測定・放射能測定協会☎024―572―6401

### ふたば・こおりやまふれあい祭り

時11月23日㈷午前10時～午後３時
場ビッグパレットふくしま
内ワークショップ、作品展示など
問（特非）コースター☎983―1157

### 第65回「久米賞・百合子賞」授賞式

子どもの想像力・表現力を育む文学の魅力に触れてみませんか。
時11月23日㈷午後１時10分～
場グンレイ中央公民館　定150人
内講演会、授賞式　講苅米一志（かりこめひとし）さん（就実大学人文科学部教授）
申11月21日㈯までに、ウェブサイトで。
問郡山青年会議所☎932―2289

### ＬＧＢＴＱ＋研修

時11月28日㈯午後１時30分～４時10分　場さんかくプラザ
内講演「ＬＧＢＴＱ＋を知る。その先へ」、座談会
申11月24日㈫までに、市ウェブサイトで。
問ダイバーシティ推進課☎924―3351

広告
MUSBELL
うちの子も結婚できました！
独身のお子様の結婚相談
お子様のご結婚、あきらめないで！お気軽にお悩みご連絡くださいませ。
結婚相談所ムスベル郡山
営業時間：10時～19時　定休日：第2・第4水曜日
通話料無料 0120-138-026
全国結婚相談所連盟加盟 マル適マークCMS取得
ムスベル株式会社 郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階


広報こおりやまへの広告は㈱ジチタイアド☎092―716―1401へお問い合わせください。

## 就職

### 出張おしごと相談会

時 11月5日㈭午後1時30分～4時30分
場 グンレイ中央公民館
対 県内での就職・転職を希望する方　※予約優先
問・申 ふくしま生活・就職応援センター☎925―0811

### 福祉関係就職面談会

介護・医療・保育の事業所40社の採用担当者との面談会です。保育士・保育所支援センターの巡回相談も同時開催します。
時 11月10日㈫午後2時～4時
場 ビッグパレットふくしま
問 ハローワーク郡山職業相談部門☎942―8609（内線41＃）

### 女性及びシニアのための就労相談会

時 11月18日㈫午後5時30分～、6時30分～、7時30分～
場 ベスト学院労働福祉会館
問・申 同館☎932―5279へ電話、FAX 932―5525、✉kaikan@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

### 働きたいネット就職応援マルシェ

時 11月30日㈰午前10時～正午（1人15分）
場 ハローワーク郡山
問 福島広域雇用促進支援協議会福島統括窓口☎024―524―2121

## 税金・国保

### 建設業退職金共済制度に加入しませんか

同制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。国の掛金助成や、税法上の優遇も受けられます。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
問 同事業本部☎03―6731―2830

### 税務署の窓口受付時間変更

10月から全ての税務署の受付時間が原則午前9時～午後3時に変更となりました。来署せず手続き可能な、e―Taxによるキャッシュレス納付をご活用ください。
問 郡山税務署総務課☎932―2041

### 小学生の税に関する習字展

時 11月7日㈯～17日㈪午前10時～午後7時（9日㈰・16日㈰を除く）
場 市民交流プラザ（ビッグアイ6階）
問 郡山地区租税教育推進協議会事務局☎932―2041

## 健　康

### がん検診のお知らせ

指定医療機関で各種がん検診などを実施しています。前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診は、2年に1回の検診です。検診のご予約はお早めにお願いします。対象年齢や予約方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
時 来年1月30日㈮まで
問 健康づくり課☎924―2900

### 東部勤労者研修センターの講座

【共通】対 市内在住・在勤の方
問・場・申 同センター☎943―8580窓口または電話で。

**▼ヨガ教室**
時 11月の毎週木曜日午前10時～11時　定 各16人　料 各回800円

**▼モルック体験**
時 11月11日㈫午後1時30分～3時　定 15人　料 500円

## 今月の納期は11/30㈪です

**▶国民健康保険税（普通徴収）**…第5期
問 国民健康保険課☎924―2141

**▶後期高齢者医療保険料（普通徴収）**…第4期
問 国民健康保険課☎924―2146

**▶介護保険料（普通徴収）**…第5期
問 介護保険課☎924―3021

11/30㈪

**▶法人市民税・事業所税**…9月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
問 市民税課☎924―2081

**▶個人事業税**…第2期
問 県中地方振興局県税部課税第1課☎935―1251

## 介護保険料の納め方

**40歳から64歳までの方**…加入している医療保険の算定方法により、医療保険の保険料と合わせて納めます。
**65歳以上の方**…原則年金からの納付です。65歳になって間もない時や、年金の受給状況により、納付書での納付となる場合があります。
※納付方法の選択はできません。
問 介護保険課☎924―3021

## 自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。



| 採用種目 | | 資格 | 受付期間 |
|---|---|---|---|
| 一般曹候補生 | | 18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者） | 11/20㈭まで |
| 2等陸海空士（任期制自衛官） | | | 通年 |
| 陸上自衛隊高等工科学校生徒 | 推薦 | 男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 | 11/27㈭まで |
| | 一般 | 男子で中卒（見込含）17歳未満の者 | 来年1/14㈬まで |
| 自衛隊奨学生 | | 大学・大学院・高等専門学校などで、理学・工学・文学・法学を専攻しており（今後、専攻しようとしている者を含む。）、修了時26歳未満の者 | 来年1/29㈭まで |

問・申 自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所☎932―1424

## 国立県営宮城障害者職業能力開発校の受講生2次募集

申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



**募集科**…①Webデザイン科、OAビジネス科②総合実務科
対 ①身体・精神・その他の障がいのある方（知的を除く）②知的障がいのある方
申 ①11/5㈬～13㈮②11/12㈬～30㈪
問 同校☎022―233―3124

広告の内容に関する責任は広告主に帰属し、市が内容などを保証、推奨するものではありません。

## 県中地域家族教室

時 11月23日㈷午後1時30分～3時30分　場 ミューカルがくと館
対 主に統合失調症と診断され治療中の方の家族
定 30人
内 統合失調症との付き合い方、服薬、家族の関わり方
講 白石弘巳さん（なでしこメンタルクリニック院長）
問・申 11月13日㈮までに、県精神保健福祉団体連絡会県中事務局☎939―3401へ電話で。



## まるごとけんこう財団からのお知らせ

【共通】場 保健所
問 同財団☎924―2911

**▼ミニ健康講座**
時 11月25日㈫午後1時30分～2時
内 歯科衛生士の講話「歯っと驚く歯とお口の豆知識」

**▼ヨーガセラピーEコース（全4回）**
時 12月4日㈮・25日㈮、1月15日㈮・29日㈮午前10時～11時
定 20人　※抽選
内 アーサナ（ヨーガのポーズ）、呼吸法、瞑想　料 2千円
申 11月4日㈫午前9時～11日㈬に、電話またはウェブサイトで。

**▼歯科セミナー「いまさら聞けない歯の治療について」**
時 12月4日㈮午後1時30分～3時
定 20人
内 歯科医師の講話
申 11月4日㈫午前9時～電話で。

**▼筋肉コンディショニング～柔軟性向上で不調改善～**
時 12月12日㈯午前10時～11時30分
定 30人　※抽選
内 硬くなった筋肉をほぐして、柔軟性・筋力向上のエクササイズ
料 500円
申 11月12日㈭午前9時～20日㈮に、電話またはウェブサイトで。

**▼インボディ測定会**
時 12月18日㈮午後1時30分～、2時～
定 各5人
料 500円
申 11月18日㈫午前9時～電話で。





## 受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!

～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談（24時間）#7119
こども救急電話相談（18:00～翌8:00）#8000（おおむね15歳未満）

## 11月の休日のお医者さん　診療時間 9:00～17:00

休日のお医者さんは緊急の応急措置を行うところです。「体調が優れない」と感じたときは夜間や休日を待たず、通常の診療時間内にかかりつけ医を受診しましょう。なお、休日当番医は変更になる可能性があるため、事前に電話で確認してください。　問 健康政策課☎924―3020

| 月日 | 診療科目 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|---|---|---|---|---|
| 11／1㈰ | 小児科 | じんキッズクリニック | 字山崎 | ☎974―2525 |
| | 内科・外科 | かずま医院 | 菜根一丁目 | ☎934―7750 |
| | 皮膚科 | ふるかわ皮ふ科クリニック | 不動前一丁目 | ☎933―4112 |
| 11／3㈷ | 小児科 | トータルヘルスクリニック | 字山崎 | ☎070―3206―7582 |
| | 内科・循環器内科 | うじいえ内科クリニック | 大槻町 | ☎961―7888 |
| | 整形外科 | ししど整形外科クリニック | 小原田三丁目 | ☎983―6800 |
| 11／8㈰ | 小児科 | 菊池医院 | 本町一丁目 | ☎932―0154 |
| | 内科・小児科 | モミの木クリニック | 鳴神一丁目 | ☎926―0131 |
| | 眼科 | 佐藤眼科医院 | 安積町 | ☎947―0221 |
| 11／15㈰ | 小児科 | すみこしこどもクリニック | 本町二丁目 | ☎935―5000 |
| | 内科 | 矢内クリニック | 緑ケ丘東三丁目 | ☎942―0871 |
| | 整形外科 | 郡山整形外科・リハビリテーション科 | 鳴神三丁目 | ☎961―3338 |
| 11／22㈰ | 小児科 | ※休診（休日・夜間急病センターをご利用ください） | | |
| | 内科・消化器科・放射線科 | あさひ内科クリニック | 朝日三丁目 | ☎921―2525 |
| | 眼科 | 眼科君塚医院 | 御前南一丁目 | ☎962―3355 |
| 11／23㈷ | 小児科 | むかわクリニック | 八山田五丁目 | ☎933―7788 |
| | 内科・脳神経外科・リハビリテーション科 | 本町鈴木クリニック | 本町二丁目 | ☎922―0556 |
| | 整形外科 | 渡辺栄一整形外科 | 八山田西三丁目 | ☎926―5677 |
| 11／29㈰ | 小児科 | わんぱくさいとうこども医院 | 御前南六丁目 | ☎983―0189 |
| | 内科 | 天田内科クリニック | 山根町 | ☎932―3555 |
| | 眼科 | 伊藤眼科 | 富久山町 | ☎990―2528 |
| 12／6㈰ | 小児科 | 渡辺美佳子こどもクリニック | 富田町 | ☎927―8622 |
| | 内科・外科・消化器科 | 佐藤胃腸科外科病院 | 図景一丁目 | ☎922―3800 |
| | 整形外科 | 柴宮整形外科クリニック | 久留米六丁目 | ☎946―4838 |

**休日・夜間急病センター ☎934―5656**

| 受付時間 | 診療科目 |
|---|---|
| 日曜日、祝日 8:45～16:30 | 内科、小児科、歯科 |
| 毎夜間 18:00～21:30 | 内科、小児科 |

**医療介護病院 ☎934―1240**

| 受付時間 | 診療科目 |
|---|---|
| 月～金曜日（祝日を除く） 8:30～11:30 13:00～16:00 | 内科、整形外科、リハビリテーション科、皮膚科、泌尿器科 |

※11月から泌尿器科の診療を開始します。

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

広告

外壁・屋根 塗り替え勉強会
主催 ㈱郡山塗装プロタイムズ
後援 一般社団法人塗装品質機構
※本講座は郡山市主催ではございません。
参加無料
塗装の基礎知識
費用の目安
失敗しない業者選びのコツ

毎週 木 金 土 開催
午前の部　10:00 ～ 11:30（受付 9:45 ～）
午後の部　14:00 ～ 15:30（受付 13:45 ～）
要予約　お電話・LINEからご予約下さい！
※都合により開催しない日がございます。　※開催日はご予約時にご確認ください。
会場 ㈱郡山塗装プロタイムズ
〒963-0547
福島県郡山市喜久田町卸３丁目 38-1

株式会社 郡山塗装プロタイムズ
お電話で 0120-316-336
「勉強会の予約」とお伝えください。
または
LINEで　LINEならカンタン予約！ 24時間いつでも受付中！



広報こおりやまへの広告は㈱ジチタイアド☎092―716―1401へお問い合わせください。

# 11月の無料相談・検査

## 法律・行政・人権相談など

問・申①④⑤市民相談センター☎924―2155②開発建築法務課☎924―2371③総務法務課☎924―2031⑥消費生活センター☎921―0333⑦福島地方法務局郡山支局☎962―4500⑧さんかくプラザ☎924―0900⑨⑩こども家庭課☎924―3341⑪⑫ふれあい学級☎933―8081⑬社会福祉協議会☎932―5311⑭福島財務事務所☎024―533―0064⑮NPO法人こおりやま空家バンク☎926―0032

| 種別 | 日時など | 会場 |
|---|---|---|
| ①法律相談 | 5㈭・13㈮・21㈯、12/2㈬ 13:00～16:00　※1人20分 対市民または市内在勤の本人 申相談日の前週の月曜日（12/2㈬は11/24㈪～） | 市民相談センター ※①②③⑤は対面または電話相談。④は対面のみ。※予約制 |
| ②増改築相談 | 10㈫13:00～16:00 | |
| ③行政相談 | 10㈫13:30～16:00 | |
| ④土地家屋調査士相談 | 11㈬13:00～16:00　※1人40分 | |
| ⑤司法書士登記相談 | 26㈭13:00～16:00　※1人40分 | |
| ⑥借金問題法律相談 | 6㈮・20㈮・27㈮13:30～15:00 ※1人30分、予約制 | 消費生活センター |
| ⑦くらしの人権相談 | 12㈭13:00～16:00　定7人 ※1人20分。人権擁護委員（弁護士）対応 | さんかくプラザ ※予約制 |
| ⑧みんなの法律相談室 | 18㈬13:00～16:00 定6人　申1㈰～ | |
| ⑨養育費等法律相談 | 18㈬13:30～16:30　定3人 ※1人1時間以内、予約制 | こども家庭課 |
| ⑩子どもと家庭に関する相談 | 平日9:00～16:30　内養育、DV、ひとり親家庭に関する相談など | |
| ⑪特別支援教育相談 | 平日9:00～16:30　内子どもの発達の遅れや偏り、その心配の相談 ※来所相談は予約制 | ニコニコこども館 |
| ⑫不登校に関する相談・支援 | **ニコニコこども館**…平日9:00～16:30 **柴宮地域公民館**…毎週水曜日9:30～11:30 **富久山公民館**…毎週木曜日9:30～11:30 対不登校などの状況にある市内小・中学生 | |
| ⑬福祉の困りごとに関する相談 | 平日8:30～17:15 内仕事、暮らし、家計に関する相談など | |
| ⑭多重債務者相談 | 平日8:30～12:00、13:00～16:30 | |
| ⑮空家相談 | 毎週金曜日13:00～15:00 | |

## 女性のための相談

問・申①📧0120―207―440②③さんかくプラザ☎924―0900

| 種別 | 日時など | 会場 |
|---|---|---|
| ①女性のための電話相談・ふくしま | 平日10:00～17:00 内夫婦・家族間や心・体の悩みなど | |
| ②夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメントの相談 | 7㈯・26㈭13:00～16:00、17㈫9:00～12:00 定各3人　申1㈰～ | さんかくプラザ ※予約制 |
| ③法律相談 | 24㈫13:00～16:00 定6人　申1㈰～ | |

## 健康や心の相談・検査

問・申①健康づくり課☎924―2900②③④⑤⑥保健・感染症課☎924―2163⑦こども家庭課☎924―3691

| 種別 | 日時など | 会場 |
|---|---|---|
| ①骨コツ相談 | 9㈪・16㈪13:20～16:00 内骨密度測定、栄養相談など | 保健所 ※予約制 |
| ②HIV・梅毒抗体検査 | 12㈭・26㈭14:00～16:00 | |
| ③こころの健康相談 | **臨床心理士**…12㈭・16㈪・24㈫ **精神科医師**…27㈮ いずれも14:00～16:00 | |
| ④ひきこもり家族教室 | 13㈮13:30～15:30 | |
| ⑤アルコール・ギャンブル等家族教室 | 26㈭13:30～15:30 | |
| ⑥肝炎ウイルス検査 | 随時 | |
| ⑦不妊相談 | 12/11㈮　※予約制 内専門職による相談 | ニコニコこども館 |
| ⑧精神保健福祉士による電話相談 | 毎週水曜日9:00～12:00　☎924―5560 | |

## 労働相談

問・場・申①保育士・保育所支援センター☎924―3541②ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927―4626③県中・県南地域若者サポートステーション☎954―3890④認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973―5667⑤ふくしま生活・就職応援センター☎925―0811

| 種別 | 日時など |
|---|---|
| ①保育施設への就職相談 | 平日9:00～16:30 |
| ②子育て世代向け就職相談 | 平日8:30～18:00 |
| ③若者向け就職相談・セミナー | 10:00～18:00　※日月祝を除く 対15～49歳のフリーターなど |
| ④就労相談・支援、就労体験 | 平日9:00～17:00 対15～59歳のフリーターなど |
| ⑤就職・転職相談 | 10:00～19:00　※日祝を除く |

## 皆さんの善意（9月寄附者）

### 金銭・物品の寄附

※匿名による寄附…2件

| 種別 | 氏名 | 住所 |
|---|---|---|
| 篤志奨学資金給与基金 | ㈱スペースワン 様 | 香久池 |
| | 富士和工業㈱ 様 | 安積 |
| | ㈱ローズ・ビルサービス 様 | 深沢 |
| | 鈴木　秀明 様 | ― |
| すこやか子育て基金 | ㈱善用堂メディカルケア 様 | 富久山町 |
| | ㈱相沢製作所 様<br>㈱シーエスアールスクエア 様 | 富田町<br>福島市 |
| 清涼飲料水、菓子 | マイスター㈱ 様 | 須賀川市 |

# 11 月の主な イベントカレンダー

🎬…映画会　🔊…市政広報番組　🌱…子育て
🎡…ドリームランド　※申し込みが必要な場合有。
⑩などは掲載ページ（例：⑩は10ページ）



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 毎週 ※放送時間は変更の場合有 | 🌱ソフトテニス教室⑯ | 🌱はやママサロン⑯ | 🔊ふくしまFM 18:10頃 ヨガ教室㉔ | 🔊ココラジ7:53～7:58 | 🔊rfc8:55～9:00 🌱おはなし会⑰ | 🔊FCT 17:25～17:30 🔊KFB 17:55～18:00 |
| **朝市のご案内**<br>▶おはよう市場<br>時毎週日曜日5:30～7:00　休1(日)<br>場開成山公園（フロンティア広場）<br>問同運営協議会☎958―3214<br>▶東部ニュータウン朝市<br>時毎週日曜日6:00～<br>場東部地域子育て支援センター駐車場<br>問同運営協議会☎090―9533―0823 | | | | | | **1**<br>歴史情報博物館企画展⑩（2/14(日)まで）<br>開成館企画展⑪（23(祝)まで）<br>猫の譲渡会㉒<br>🎡フリーパス発行⑨ |
| **2**<br>秋の行楽はクマに気を付けて楽しもう④ | **3** 文化の日<br>図書館で読書の秋もいいね♪⑩<br>🎡フリーパス発行⑨ | **4**<br>福島ファイヤーボンズホーム戦⑧ | **5**<br>出張おしごと相談会㉔ | **6**<br>🌱ベビーマッサージ⑯<br>🌱320教室⑰ | **7**<br>工作教室⑩<br>🌱子ども映画会⑰<br>🌱おはなし会⑰<br>小学生の税に関する習字展㉔（17(火)まで）<br>🎡フリーパス発行⑨ | **8** お米の日<br>石筵ふれあい牧場感謝祭⑪<br>🌱ニコニコこども館まつり2026⑯ |
| **9**<br>プレコンセプションケアセミナー㉒ | **10**<br>オレンジカフェ⑱<br>福祉関係就職面談会㉔ | **11**<br>🌱320教室⑰<br>伝わりやすい文書の作り方講習会㉒（12(木)まで）<br>モルック体験㉔ | **12**<br>福良地区公共施設意見交換会⑥<br>文学講座⑪<br>🌱食育・さつまいもを食べよう⑯<br>ノルカ積み増し⑲ | **13**<br>🌱おひざにだっこのおはなし会⑰<br>こおりやま園芸カレッジオープンキャンパス㉓ | **14**<br>🎡キッズデー⑨<br>美術館企画展⑩（1/17(日)まで）<br>🎬PLAN75⑩<br>六士業合同無料相談会㉒<br>🎡フリーパス発行⑨ | **15**<br>金沢ダム散策ウォーキング⑧<br>9マス鬼ごっこ⑨<br>オレンジカフェ⑱<br>邦楽の祭典㉒ |
| **16**<br>開拓クーポンはもうゲットしましたか?⑥ | **17**<br>🌱320教室⑰<br>🌱おひざにだっこのおはなし会⑰<br>いきいきふれあいの集い⑱ | **18**<br>文学講座⑪<br>🌱子育て移動サロン⑯<br>オレンジカフェ⑱<br>かたりば in こおりやま㉓ | **19**<br>🎬スパイの妻⑩<br>開成館企画展記念講座⑪<br>認知症サポーター養成講座⑱<br>ノルカ積み増し⑲ | **20**<br>🎬なん・なんだ⑩<br>🌱妊婦さんのデンタルケア⑰ | **21**<br>西田敏行メモリアルコーナー開設⑥<br>長崎派遣事業報告会⑦<br>麓山の杜文化祭⑧<br>🌱おひざにだっこのおはなし会⑰<br>🎡フリーパス発行⑨ | **22**<br>西田敏行メモリアルコーナー開設記念トークショー⑥<br>香りの湯⑪<br>食と放射能に関する説明会㉓ |
| **23** 勤労感謝の日<br>ふたば・こおりやまふれあい祭り㉓<br>🎡フリーパス発行⑨ | **24**<br>市民協働まちづくり塾㉒ | **25**<br>青少年健全育成推進大会⑦<br>🎬種まく旅人～華蓮のかがやき～⑩<br>🌱320教室⑰<br>オレンジカフェ⑱<br>ミニ健康講座㉕ | **26**<br>いきいきプラネタリウム教室⑨<br>🌱おひざにだっこのおはなし会⑰<br>活動を広げる資金調達相談会㉒ | **27**<br>🌱キッズガーデンアートコンクール作品展⑯（29(日)まで）<br>オレンジカフェ⑱（28(土)まで）<br>NPOキャンバス㉒ | **28**<br>福島ファイヤーボンズホーム戦⑧（29(日)まで）<br>🌱スノードームをつくろう⑨<br>資料閲覧室ガイドツアー⑩<br>LGBTQ＋研修㉓<br>🎡フリーパス発行⑨ | **29**<br>クリーンアップ作戦⑧<br>古文書解説講座⑩<br>🌱親子凧作り体験⑯<br>🌱リズムとからだのあそび⑯<br>🌱トランポリン教室⑰ |
| **30**<br>働きたいネット就職応援マルシェ㉔ | | | | | | |



## 取材ノート

柳橋歌舞伎を取材。中学生とは思えぬ迫真の演技の中に、ユーモラスな場面もあり、伝統文化を楽しみました。帰りには秋蛍🦋中田町の魅力を感じる1日でした。

ZーLーNKパートナーの皆さんを取材。坂井さんによると、東京ではデジタル名刺も一般的になりつつあるのだとか。時代に取り残されてしまいそう…😵

裏表紙の斎藤優太さん、悠陽さんを取材。大好きな縄跳びについて話す2人は、無邪気な笑顔の中に、熱い思いを秘めていました。今後の活躍も楽しみです！

「人生会議の日」を掲載。看取りと聞くと少し重い印象を受けますが、これからを前向きに過ごすための準備として、大切な人と語り合ってみてはどうでしょうか！

秋は催し盛りだくさん♪紙面には載せきれないイベントも実はあります。8ページからのイベントステージを参考に、各施設のHPをぜひチェックしてくださいね✨

秋は食欲の秋…収穫の秋！おいしい秋の味覚が豊富になりますね！子どもたちは、自分より背の高い稲を収穫し、満面の笑みがこぼれていましたよ😊

## 表紙によせて




自分たちで育てたおいしいお米♪
（御代田保育所）

広報こおりやま第798号
発行／郡山市政策開発部広聴広報課　〒963－8601　福島県郡山市朝日一丁目23番7号　TEL／024（924）2491
印刷／㈱ヨシダコーポレーション
令和8年11月1日発行





# 斎藤 優太さん、悠陽さん
Saito Yuta　Yuhi

今年７月のアジアジャンプロープ選手権大会で優勝に輝いた中学１年生の斎藤優太さん（右）、悠陽さん（左）に思いを伺いました。

## アジア選手権優勝！双子の絆で、世界の頂点を目指す

小学１年生のころから縄跳びが好きで、腕試しがしたいなと調べて見つけたのがジャンプロープ競技でした。個人種目だけでなく、リレー形式で跳んだり、同じ縄で一緒に跳んだりするペア種目があります。この競技なら、自分たちの強みである双子の連携力を生かせると思い、小学５年生の時に競技を始めました。

初めは、競技用のワイヤー製の縄が体に当たったときのあまりの痛さに、跳ぶことすら怖かったです。それでも、２人で一緒に跳んでいる安心感と、互いに負けたくないという気持ちで練習を続けることができました。

競技を始めてから１年ほど経って、初めて世界大会に出場しました。ミスもあり結果は８位。当時は出場できただけで十分という気持ちで挑みましたが、それでも悔しかったです。そこからは、この悔しさをバネに、ミスをしないよう精度を高める練習に取り組みました。

そして、練習の成果が実を結び、今年の日本予選を突破。７月のアジア大会では、ペアで多重跳びやアクロバットなどの技の難易度を競う種目に出場し、ミスなく跳び切って優勝することができました。成長を実感できてうれしかったですし、いつも食事の管理やスケジュールの調整をしてくれる母への感謝の気持ちでいっぱいでした。

この秋から、来年ノルウェーで開催される世界大会の予選が始まります。ペアだけでなく個人でも出場するので、お互いが最高の味方であり、ライバルにもなります。これからも互いに高め合いながら、世界の頂点を目指して頑張ります。



２人の息の合ったパフォーマンス！

## こどもギャラリー



赤木小学校６年　鈴木　里菜さん



安積第三小学校１年　齋藤　絃（げん）さん

## 時間

時間は止まってはくれない
今もこの一秒一秒は　二度と
戻ってこない
ずっとすぎていく
これまでも　これからも
時間は止まってはくれない
足を止めても
時間はもどってこない
悲しくなっても
時間は泣いてくれない

でも時間がすぎることは悲しい
ことばかりじゃない

時間がすぎることで
たくさん　学び
たくさん　成長できる
時間は戻ってはこないけれど
時間は見守ってくれる
時間は人々を成長させてくれる

令和７年度「ぼくらのひろば」から

## イボイボマッサージ手袋

お仕事がたいへんなパパとママのために、マッサージができる手袋を作りました。工夫したのは、小さな石を拾って、ボンドでたくさんつけたところです。この手袋でパパとママにマッサージしたら、２人とも気持ちいいねとよろこんでくれてうれしかったです。

今は、さんすうの引き算をがんばっています。大きくなったら、やきゅう選手になりたいです。



第78回
郡山市発明工夫展
「教育長賞」

【10月１日現在】　※（　）内は前月比
・人口…310,998人（－79）
・世帯数…143,053世帯（＋62）

この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収などへ、リサイクルしてください。
VEGETABLE OIL INK
UD FONT by MORISAWA