メニュー	大切な人を守る！新しい「暦」の活用講座	氏名	橋本　克	ふりがな （代表）	はしもと　かつみ
指導内容	①先人たちが「暦」に込めた知恵と具体的な実践方法を学びます。 ②御自身はもちろん！大切な御家族、更に世代を超えて役に立つ『一生モノの安心・安全の知恵』をわかりやすくお届け致します。				
居住区域	郡山市				
連 絡 先	生涯学習課にお問い合わせください。 （024-924-2441）				
指導可能な曜日、時間の目安	午前　月～日 午後　月～日 夜間 備考：		連絡可能な 時間の目安	午後１時～午後６時 備　考：　オンライン授業中は不可です（未定）	
活動区域	郡山市内		指導対象	大人のみ　日本国籍の方	
自己ＰＲ	24 年間、大手企業の製造現場で培った安全の知識 労働災害の実質的な検証（暦との関連性を解明） 今現在も研鑽中で御座います。				
講 師 料	有料				
交 通 費	要（実費程度）				
教 材 費	有料（実費程度）				

メニュー	睡眠講座、腸活講座	氏名	高橋　清美	ふりがな (代表)	たかはし　きよみ
指導内容	よく眠れる睡眠、栄養の知識伝授（講座開催)、カウンセラー、腸活講座、フランス式アロマ伝授				
居住区域	郡山市				
連 絡 先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前　火・水・木・金・土・日 午後　火・水・木・金・土・日 夜間 備考：		連絡可能な 時間の目安	午前 10 時～午後 4 時 備　考：	
活動区域			指導対象	年代不問	
自己PR	兵庫県尼崎市出身、郡山在住約 15 年 栄養睡眠カウンセラー、腸活アドバイザー、フランス式アロマライフスタイルテラピスト　2022 年に取得				
講 師 料	有料（1 時間 1,000 円または 1 回 2,000 円)				
交 通 費	要（実費程度)				
教 材 費	有料（実費程度)				

メニュー	ワークショップ（コーム＆ミラーのデコ）	氏名	庄司　桜	ふりがな（代表）	しょうじ　さくら
指導内容	コーム＆ミラーデコのワークショップ。 自分でつけたいパーツをえらんでもらってデコする。				
居住区域	郡山市				
連 絡 先	生涯学習課にお問い合わせください。 （024-924-2441）				
指導可能な曜日、時間の目安	午前　火・水・木・金・土・日 午後　火・水・木・金・土・日 夜間 備考：		連絡可能な時間の目安	備　考：いつでも大丈夫です。	
活動区域	郡山市内外可		指導対象	年代不問	
自己ＰＲ	いろんなハンドメイドイベントでワークショップやはんばいをしています。私がやっているワークショップはお子様に人気です。話しをしながら楽しくせいさくできればと思います。				
講 師 料	有料（1 回 800 円）				
交 通 費	要（実費程度）				
教 材 費	有料（実費程度）				

メニュー	ワークショップ（栞・キーホルダー作成）	氏名	庄司　桜	ふりがな（代表）	しょうじ　さくら
指導内容	ペットボトルキャップをつかった栞やキーホルダー作り。 こまかく切ったペットボトルキャップをとかしてくっつけて自分の好きな形に切って、エコプラス世界に 1 つの作品がつくれる。				
居住区域	郡山市				
連 絡 先	生涯学習課にお問い合わせください。 （024-924-2441）				
指導可能な曜日、時間の目安	午前　火・水・木・金・土・日 午後　火・水・木・金・土・日 夜間 備考：		連絡可能な時間の目安	備　考：いつでも大丈夫です。	
活動区域	郡山市内外可		指導対象	年代不問	
自己ＰＲ	いろんなハンドメイドイベントでワークショップやはんばいをしています。私がやっているワークショップはお子様に人気です。話しをしながら楽しくせいさくできればと思います。				
講 師 料	有料（1 回 500 円）				
交 通 費	要（実費程度）				
教 材 費	有料（実費程度）				

メニュー	香りを暮らしに役立てるアロマテラピーの楽しみ方	団体名	つきのかおり	代表	関　綾子
指導内容	アロマテラピーの基本や安全な精油の使い方、植物や香りの楽しみ方、香りを暮らしに取り入れる方法など年代に合わせた内容をお伝えします。アロマクラフトやハーブを使用した体験講座も行います。				
居住区域	郡山市				
連 絡 先	生涯学習課にお問い合わせください。 （024-924-2441）				
指導可能な曜日、時間の目安	午前　火・木・土 午後 夜間　金 備考：		連絡可能な時間の目安		午前９時～午後５時 備　考：
活動区域			指導対象		年代不問
自己PR	公益社団法人日本アロマ環境協会認定校　つきのかおり主宰 AEAJ アロマテラピーインストラクター、AEAJ アロマセラピスト 子供から大人までアロマテラピーを楽しんでもらえたら嬉しいです。				
講 師 料	有料（1 時間 4,500 円）				
交 通 費	不要				
教 材 費	有料（実費程度）				