こおりやまオレンジカフェ

Circolo（チルコロ）だより

第 29 号（R8 年 11 月発行）





～前回のオレンジカフェの様子～

令和８年 10 月 23 日(金)に開催したオレンジカフェ Circolo（チルコロ）では、カーサ・ミッレの生活相談員による「ACP(人生会議)」と「わたしの未来ノート」の紹介を聞きました。自分らしい暮らしを人生最期まで続けていけるように、そしてもしもの時のために、事前に信頼できる人と話し合っておくことが大切だそうです。今回は「もしバナゲーム」を通して、今までとこれからの人生について考えるきっかけになりました。参加してくださった皆さま、ありがとうございました。

～今月のお菓子～



＜本日のメニュー＞

モンブラン

お好きなドリンク

■オレンジカフェとは？

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、専門職、地域の皆さんなど誰もが参加でき、和やかに集うことができるカフェです。

■オレンジカフェ『チルコロ』では何をやっているの？

毎月第 4 金曜日にあさかホスピタルにて開催しています。健康や認知症について学ぶミニレクチャーや生活に役立つ話題提供などを行いながら、参加者の皆様と自由にお話をしています。介護や福祉に関わる専門のスタッフも参加しているため、個別でのご相談も受け付けております。

認知症に“ならないために”よりも、“なっても大丈夫”と思えるように。日々の生活の中で、ほっと一息つける、ちょっと前向きになれる、自然と笑い合える…そんな 1 時間を過ごせる場所にしたいと思っています。予約は不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください！

～R8 年度　開催予定日～

4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25

10/23、11/27、12/25、R9.1/22、2/26、3/26

※原則、毎月第 4(金) 14:00～15:00

～次回のオレンジカフェチルコロのご案内～

日時：**R8 年 11 月 27 日（金）14：00～15：00**

会場：あさかホスピタル森の棟 2 階　ゲスト用ピアット

参加費：お一人様　200 円

お問い合わせ先：　あさかホスピタル(024-945-1701)

相談支援室　鈴木

こおりやまオレンジカフェ Circolo（チルコロ）は郡山市からの委託を受けて運営しています。