回　覧

こはらだ 第75号
地域公民館

発　行　日　令和８年１１月１５日
発行責任者　郡山市立小原田地域公民館
館長　　増川　正弘
郡山市小原田４丁目３番４号
TEL/FAX９４４－３６４９
E-mail　koharada-pub@city.koriyama.lg.jp

公民館各種主催事業

【こはらだ学級】

◎9/8「合同館外研修（郡山市歴史情報博物館と星総合病院おおまちテラス）」

今回の館外研修では、**「歴史情報博物館」**で郡山市の歴史、考古、民族等に関し観て聴いて多くを学びました。また、**「おおまちテラス」**にて、最新の地域とつながる健康維持増進型複合施設の現在を学びました。



【こはらだ男塾】



※左は博物館、右が大町テラス

◎9/29「アルファビクス」：田辺勝也先生

「アルファビクス」とは、脳のアルファ波（リラックス状態）時に、腹式呼吸とバンドによるエクササイズを行うことで、脳血栓、脳溢血の血管障害や骨粗しょう症の予防に効果が期待されている運動です。受講者は先生の指導を真剣に聞きながらエクササイズを行いました。





◎10/13「アルコールインクアート作り」：酒井法子先生

アルコールインクを紙に垂らし、「偶然生まれるにじみ」や「色の重なり」で、自分だけの抽象アートを作り上げました。
それぞれ個性豊かなステキな作品に仕上がりました。！！







◎10/21「しめ縄作り」：佐藤礼美先生

綺麗なパステルカラーのリース（土台）に鮮やかな花とリボンを施して「現代しめ縄」を作成しました。
皆さん、とてもステキなしめ縄を作り上げました。！！



◎11/5「手前味噌作り」：大野真千先生

味噌は、食せるまでに約3～6ケ月を有することから、手指、使用する容器等の消毒を徹底してスタートし、また、仕上げた味噌は空気に触れないように厳重に密封されました。
参加者は皆、先生の説明、指導を真剣に聞き一生懸命味噌作りに励みました。 3ケ月後以降に食することがとても楽しみですね。！！





青少年健全育成小原田地区協議会「育成指導員」の活動紹介

青少年健全育成小原田地区協議会では、毎月月初めに小原田小学校・中学校の校門前で「あいさつ運動」を行っています。補導部では、7月～11月に中学校を、育成指導員は年間を通し小原田小学校を担当しています。また、育成指導員は郡山市の「こども祭り」や「シティーマラソン」などでのボランティアを始め、公民館での青少年対象事業の補助など様々な活動を展開しております。



※左は小学校、右が中学校



「第50回 小原田地区市民大運動会」を盛大に開催！！（10月4日　小原田小学校体育館）

去る10月4日（日）に、小原田小学校体育館において「第50回小原田地区市民大運動会」を開催いたしました。

今年は、50回記念大会であることから、記念競技を追加して開催されました。

7方部の選手、応援団約500名が参加し9種目の競技で熱戦が繰り広げられ、選手も応援団（白熱の応援合戦）も大変盛り上がりました。

なお、優勝争いは、昨年と同じ「昭和方部」と「二方部」の争いとなりましたが、接戦の末「昭和方部」が**連覇**を成し遂げました。！！！



笑顔溢れ！！
親睦深まる！！

優　勝　「昭和方部」
準優勝　「二 方 部」
第 3位　「一 方 部」

実行委員の皆様、また、お手伝い頂いた青年団の皆様、大変お疲れ様でした。



目隠しで段ボール積み



激戦の大玉ころがしリレー

「令和8年度　小原田みんなの作品展」を開催！！（11月1日　小原田地域公民館）

去る11月1日（日）、小原田みんなの作品展（文化祭）が開催されました。**今年から実行委員（準備、当日対応、後片付け等）の負担軽減を図るため、「1日」の開催に変更されました。**

なお、作品は、こはらだ幼稚園、あけぼの幼稚園、小原田小学校・中学校、一般、公民館主催事業の作品が展示され約230人の入場者によりにぎわいました。

また、**「小原田のいにしえをたずねる会」による「ふるさとかるた体験会」と「小原田そば同好会」による「そば打ち体験会、そば販売」**が行われ、参加者の皆さん楽しい時間を過ごし好評を得ました。





（「上「ふるさとかるた」　下「そば打ち」）



実行委員の皆様、また、お手伝い頂いた各クラブの皆様、大変お疲れ様でした。

【社会教育補助員、公民館運営協力員による「プラスック障子への張り替え」】10月24日

利用者破損により継ぎはぎが酷くなった第一和室と第二和室の約30枚の障子を、プラスチック障子に張り替えて頂きました。

桜柄の真新しい障子になり、両和室が生まれ変わりました。

張り替えに参加された皆様、大変ありがとうございました。

【張り替えにご協力頂いた皆様】

講　　師	：三本木朋彰 様
社会教育補助員	：森谷誠子 様
〃	：大塚久子 様
公民館運営協力員	：菅野正男 様
〃	：佐藤信義 様
〃	：渡邉次雄 様
〃	：柳田和久 様
〃	：三瓶弘子 様
〃	：金橋慶享 様
〃	：山田澄子 様



「公民館だより」カラー版はホームページよりダウンロードしてご覧いただけます。
小原田地域公民館　検索

インスタグラムも始めました。
見てね～

★公民館ご利用時のお願い★

- ●使用後は、必ず清掃を実施願います。
- ●ゴミは、必ずお持ち帰り願います。
- ●障子や襖など、施設、備品を破損させた場合には必ずお申し出願います。
- ●夜間ご利用時は、セキュリティ操作を忘れずにお願います。
- ●お忘れ物が増えておりますので、十分ご注意願います。