

CONTENTS

広報こおりやま 9月号 目次

04 **特集1** あなたにもできることがある 誰も自殺に追い込まれることのない社会へ

病気や事故によるものではなく、自ら命を絶つ人を減らすために、私たちができることや自殺を防ぐ取り組みを紹介します。



08 スポットライト ふくしま逢瀬ワイナリーマルシェ 「市役所レポート」参加者募集 ヘルプマークの配布を開始



09 イベントステージ 秋蛭 柳橋歌舞伎定期公演 めん羊まつり



12 **特集2** 30万人が熱く盛り上がった夏 うねめまつり

郡山が熱気に包まれ、盛り上がった「うねめまつり」の思い出を、写真と一緒に振り返ります。



14 子育てスイッチ！ 私立幼稚園・幼保連携型認定こども園入園児の募集 各施設の子育てイベント

17 We Love Koriyama ひとまちストーリー「安積アルプス 出逢いプロジェクト」 市長コラム



18 いきいきシニア 地域ぐるみで認知症の方を支援しよう！ 高齢者の運転免許証返納をサポート！ 知っていますか？「避難行動要支援者避難支援制度」

20 みらいトピックス 「あすまち会議こおりやま2」を開催 日上市と原子力災害時の避難協定を締結 野生キノコに注意！



21 情報ジュークボックス 各地区・地域の文化祭行事一覧 休日のお医者さん 無料相談・検査など

INFORMATION

市政へのご意見をお寄せください

☎ 広聴広報課 ☎ 924-2061



市ウェブサイト
「ご提案・ご意見」



市民の声送ろう FAX

郡山市 市民提案制度 検索 FAX 0120-435106

市民の方からの提案を受け、対応しました！

提案 郡山駅西口のタクシー乗り場の看板に、初乗り料金を掲示してはどうか。(50代・男性)

対応 小・中型タクシー乗り場の看板に、初乗り料金が掲示されました。

「ココナビこおりやま」で対応しました！

投稿

側溝が破損しています。

BEFORE **AFTER**

市の人口【8月1日現在】

人口…334,703人(-100)
世帯数…140,871世帯(-12)
※()内の数字は前月比



今月の納期【10月2日(月)まで】

固定資産税…第3期
☎ 資産税課 ☎ 924-2091

国民健康保険税(普通徴収)…第3期
☎ 国民健康保険課 ☎ 924-2141

後期高齢者医療保険料(普通徴収)…第2期
☎ 国民健康保険課 ☎ 924-2146

介護保険料(普通徴収)…第3期
☎ 介護保険課 ☎ 924-3021

法人市民税・事業所税…7月決算法人
※事業年度終了の日から2か月以内
☎ 市民税課 ☎ 924-2081



市税などの納付は便利な口座振替で！
口座振替は市内の金融機関または収納課で手続きすることができます。 ☎ 収納課 ☎ 924-2101



こおりやま百景 あさか野柴宮 案山子祭り

安積町柴宮地区の南側に広がる田園地帯で、毎年行われる「あさか野柴宮案山子祭り」。地域を盛り上げたいと始まったこのイベントは、アニメのキャラクターや人気者など、手作りのかがしが農道沿いに50体以上並び、訪れた方を楽しませます。

黄金色の稲穂とカラフルでユニークなかかしが織り成す、秋の風景を楽しみませんか。



今年は9/3(日)~10/8(日)に開催されます。(駐車場はありません。)

自死遺族の方に、残された苦しみや悲しみ、現在の思いなどを伺いました。

愛する母の死と心身の変化
しかし、平成13年ごろに夫の母が体調を崩したので、夫は会社を休職し、帰国して看病をしました。が、他界しました。夫にとつて一番の理解者だった母を亡くしたことは、とてもショックだったと思

愛する母の死と心身の変化

しかし、平成13年ごろに夫の母が体調を崩したので、夫は会社を休職し、帰国して看病をしました。が、他界しました。夫にとつて一番の理解者だった母を亡くしたことは、とてもショックだったと思

いたつもりでした。

短大を卒業後、就職して間もなく夫と出会い、結婚しました。夫は管理職で忙しく、帰宅はいつも深夜0時過ぎでした。子どもが生まれてからも相変わらず忙しく、子どもと2人きりで過ごす時間が多かったので、不満に思うことがありましたが、夫の苦勞も分かっていたつもりでした。

家族で過ごした幸せな日々



自死遺族 丹治 みよさん

夫を突然失って

います。まじめで仕事熱心な夫は、会社からも信頼されていました。母を亡くしてからは元気を失い、弱音を吐くようになりました。

突然訪れた別れ

平成14年に海外勤務が終わり、夫は元の業務に戻りました。ある朝、夫を起こすと、突然激昂して

大きな穴が開いたんです。こんなことは初めてだったので、私は怖くなって家を飛び出し、一日中街をさまよいました。夕方に子どもを連れて帰宅した時、自分で命を絶っていた姿を見つけました。「まさか」と抱きついたら、ボタンと体が床に倒れました。驚きと怖さで意識が遠のき、親戚や会社の方にその後の手続きを手伝ってもらいました。それから、亡き夫を見つけた瞬間を何度も残像で見たり、眠ることができずに倒れて何度も入院しました。

誰も知り合いのいない郡山へ

実家で数カ月休んだ後、勤めに不安定になってしまい、これ以上負担をかけられないと思ったので、誰も知らない土地で生活しようと郡山に引っ越ししました。慣れない



多忙で笑顔の少なかった頃の夫と息子との数少ない思い出

※NPO法人全国自死遺族総合支援センターの「自死・自殺の表現に関するガイドライン」により、行為には「自殺」を、遺族などには「自死」と表現しています。

苦しみや悲しみを分かち合い支え合う

自死遺族自助グループ・えんの会

(仮名)佐藤さん

私は母を11年前に自死で亡くしました。あるとき勇気を出して、同じ境遇の人達との茶話会に参加し、胸の内を話すことができました。

その後、市内には私と同じように悩む人が多くいることが分かりました。平成20年に自死遺族のみで集まり、お互いを分かち合い、支え合い、苦しみや悲しみを抱きながら生きていくために、この会を立ち上げました。

自助グループは、同じ問題や悩みを抱えた当事者が自主的に運営する組織で、スタッフも遺族のみで運営しています。家族を自死で亡くした人が気持ちを打ち明け、安心して話せる場所は限られています。少しでも心の支えになります。今後もグループを運営していきます。

特集1 あなたにもできることがある

誰も自殺に追い込まれることのない社会へ



病気や事故によるものではなく、自ら命を絶つ人がいます。なぜ亡くなってしまったのかと遺族は苦しみ、いまだに悩みを打ち明けられない人も多くいます。

9/10(日)~16(土)は自殺予防週間で、郡山市自殺対策基本条例が9/10(日)から施行されます。

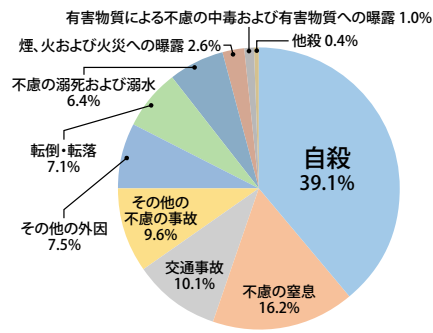
今回の特集では本市の自殺の現状について取り上げ、自殺で亡くなる人を減らすために私たちにできることや自殺を防ぐ取り組みについて紹介します。

問 地域保健課 ☎924-2163

01 自殺をとりまく現状

全国・本市の自殺の背景から見てくる、自殺に至る心理とはどのような状態なのでしょうか。

2009~2015年の死因割合(病気を除く)



「人口動態統計」より作成

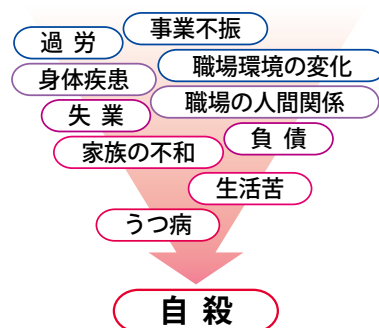
自殺による死亡者数は交通事故の約4倍

全国の自殺者数は2万人台前半で推移していましたが、平成10年に急増して3万人を超え、深刻な社会問題として認識されるようになりました。そこで「自殺対策基本法」の制定や相談体制の拡充などの対策が進み、昨年は2万1千897人にまで減少しましたが、依然として高い水準が続いています。郡山市では、平成16年以降毎年約60~100人の方が自殺で亡くなっており、病気を除いた外的死因の第1位であり、その数は交通事故の約4倍に上っています。働き盛りの男性の自殺が多く、若年層の自殺も減らない状況です。

自殺は個人の問題ではない

自殺は「個人の問題」と捉えられがちですが、その多くが「追い込まれた末の死」と言われています。誰にでも起こり得ることであり、一人ひとりが身近な問題として考える必要があります。自殺に至る多くの人は、生活困窮や多重債務、過労や身近な人との死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることが分かっています。悩んでいる人に気づき、寄り添い、耳を傾けることが、大切な人を守る支援につながります。

自殺要因の連鎖図



「自殺実態白書」を基に作成

04 安心して暮らせる社会に

▶郡山市自殺対策基本条例の施行

先進自治体や関係者の意見を聞きながら、自殺予防や遺族への支援などの抜本的な施策について定めた条例が、世界自殺予防デーである9/10(日)に施行されます。

これにより、本市は率先して自殺予防に向けた計画を策定し、さまざまな事業を展開します。

▶働き方改革やワーク・ライフ・バランスの推進

長時間の労働は、身体的・心理的に強い負担がかかることから、職場全体での仕事量や業務を見直すことが勧められています。また、誰もがやりがいや充実感を持ち、仕事と生活の調和をはかれるよう、ワーク・ライフ・バランスを取り入れましょう。

▶ストレスチェックによる心の健康調査

メンタルヘルス不調者を事前に把握し、うつ病を予防するために、従業員50人以上の事業所では、労働者のストレス度調査を行うストレスチェックを実施しています。高ストレス者には医師による面接指導を実施し、職場環境の改善につなげます。

▶こころの健康相談

市保健所では、精神保健福祉士の電話相談や精神科医師など専門職による面談を実施しています。また、うつ病やひきこもりの家族の方などを対象とした講座も開催しています。(関連26ページ)

▶セーフコミュニティ推進活動

地域の関係団体や市民、行政が協働で安全・安心なまちづくりに取り組むセーフコミュニティでは、自殺予防に関する活動を行っています。自殺予防対策委員会では、若年層や働き盛り世代の自殺予防のため、相談しやすい環境づくりや啓発活動などに取り組んでいます。

どんな行動も一人の力では限界があり、社会全体として取り組む必要があります。

information

【共通】☎地域保健課☎924—2163

▶自殺予防パネル展示

期間 9/8(金)~19(火)10:00~19:00
(11月・18(祝)を除く)

会場 市民交流プラザ(ビッグアイ6階)

内容 「こころの健康」の大切さと自殺予防に関する正しい知識の啓発を目的にしたパネル展示



▶自殺予防街頭キャンペーン

日時 9/11(月)7:30~8:30

会場 郡山駅東口・西口駅前広場

内容 自殺予防の啓発と関連物品の配布

福島いのちの電話

毎日10:00~22:00に、電話での相談を受けています。専門的な研修を受けた相談員が担当し、秘密は厳守します。匿名で相談できますので、ぜひご利用ください。

☎福島いのちの電話☎024—536—4343

セーフコミュニティを通じて

不登校児童の居場所づくりや、生きにくさを抱える若者の支援をしています。

安心して人とつながれる場所があると生きる希望になるので、今後も活動を続けます。



若月 ちよさん
(セーフコミュニティ
自殺予防対策委員長)

誰もが生きていく中で、さまざまなストレスや悩みを抱えます。その時に大切なのは、話を聞いてくれる人や分かってくれる人がいるということです。

不安や悩みから自殺に追い込まれてしまう前に、肩の荷を軽くしたり、困難に向き合う気持ちを支えることができれば、自殺で命を失う人や周囲で悲しむ人を減らすことにつながるのではないのでしょうか。

私たちができることを、少しずつ始めてみませんか。

03 誰にでもできる支援

自殺を減らすためには、一人ひとりが自らの問題として意識し、行動することが大切です。

ゲートキーパー養成研修

自殺対策におけるゲートキーパー(命の門番)とは、自殺の危険がある人の支援者で次の役割があります。

- ①気づく…家族や知人の変化に気づいたら、声を掛ける。
- ②傾聴する…指導や助言はせず、本人の気持ちを受け止め、耳を傾ける。
- ③つなぐ…必要に応じて、専門機関への相談などにつなぐ。
- ④見守る…様子を見守り、寄り添う。



③つなぐ…必要に応じて、専門機関への相談などにつなぐ。

④見守る…様子を見守り、寄り添う。

自殺予防では、悩む人に寄り添い、関わりを通して孤立を防ぎ、支えていくことが重要です。ゲートキーパー養成研修では、大切な人を自殺から守るための支援の方法や、自らの心の健康の保ち方も学ぶことができます。講座の開催は、広報こおりやまなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

☎地域保健課☎924—2163

ゲートキーパーの一員として

髪をカットしている最中に、お客さんの変化に気づく時があるので、相手の話にしっかり耳を傾けます。

これからも、人とのつながりを大事にしたいですね。



村上 良明さん
(理容業・桑野)

医療の現場から

最近では未成年の相談も増えていて、学校や家庭、さらにSNSでのトラブルによって心の不調を訴える人も多いですね。
心の痛みは目に見えませんが、適切な治療を早期に行えばきちんと回復します。家族や周りの方は、表情や行動の変化にできるだけ早く気づき、話を聞いて、寄り添いながら力になってほしいですね。

引越しや異動など、生活や社会的立場に変化があると、柔軟に対応できずにストレスを感じる人が多くいます。環境が改善しないと、症状が悪化し、自分を責めて「価値がない」「他人に迷惑を掛けている」「生きる希望がない」などと思うようになります。周りに打ち明ける気力もなく一人で抱え込み、最悪の場合、死を選ぶケースもあるので、カウンセリングや精神科への来院など早期の治療が必要です。



あさかホスピタル
佐久間 啓 医師

あなたの周りに心配な人はいませんか？

心の不調を抱えた多くの人は、自分から不調を訴えたり、相談することが難しい状態にあります。

普段の様子と異なるサインに気づき、本人が専門機関に相談することが難しい場合は、身近な方が代わって相談することも可能です。

また、支援する方が一人で抱え込まず、周囲と協力して対応することも、自分を守る意味で大切です。

自殺につながりやすいうつ病のチェックリスト 「周りの人が気づいてほしいサイン」

- 以前と比べて、表情が暗く元気がない
- イライラや不安が強く、落ち着かず、じっとしてられない
- 自分を過剰に責めるなど、何事も悪く考えがちだ
- 生きるのがつらい、死にたいと口にする
- 趣味をやめたり、身だしなみに気を遣わなくなる
- 周囲との交流を避けたり、人と会わなくなる
- 仕事や家事に集中できず、ミスが多くなる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
- 体調不良の訴えが多くなる
- 眠れない日が続く、朝の気分や体調が悪い
- 飲酒量が増え、酒で気を紛らわせる日が多くなる



いくつかのサインが続く方には、医療機関での受診や心身の休養が必要な場合があります。

出典：うつ対策推進方策マニュアル

9月のイベントステージ

森林公園イベント

東部森林公園 問 ☎955—4001

▶草木染め体験

日時 9/10(日)10:00~12:00 定員 16人 ※予約制
内容 藍草を刈り取り、布を染める 料金 600円
申込 9/1(金)~電話で。

▶樹木・庭造りなんでも相談

日時 9/23(祝)10:00~12:00 定員 4人 ※予約制
内容 樹木の育て方など
申込 9/1(金)~電話で。

▶「郡山市植樹祭」参加者募集

植樹を通して森を守る大切さを体験しませんか。植樹終了後は、緑ヶ丘第一小学校特設合唱部によるコンサートを開催するほか、あさか舞のおにぎりや豚汁の振る舞いもあります。

日時 9/30(土)10:00~12:00

定員 150人 ※予約制

申込 9/22(金)までに林業振興課 ☎924—2231 または FAX 938—3150へ。

▶「富良野自然塾in郡山」参加者募集

森林公園の豊かな自然に触れながら、地球環境について一緒に考えてみませんか。

日時 10/14(土)10:00~、13:00~

定員 各40人 ※予約制

内容 地球の歴史を学ぶ講座など

講師 NPO法人C・C・C富良野自然塾インストラクター

申込 10/2(月)までに林業振興課 ☎924—2231、市ウェブサイトまたは FAX 938—3150へ。

高篠山森林公園

問 ☎957—3748

▶生き生き木工サロン

日時 9/15(金)10:00~12:00 定員 20人 ※予約制
内容 お茶を飲みながら工作
申込 電話で。

▶野鳥と山野草の観察会

日時 9/23(祝) 8:30~11:00
内容 秋の野草や野鳥などを観察しながら森林を散策
申込 当日に窓口で。

▶つる細工教室

日時 9/30(土)9:30~13:00 定員 10人 ※予約制
内容 かごなどを作る 料金 500円
申込 9/1(金)~電話で。

開場15周年記念 市場まつり

日時 9/17(日)6:30~10:00 会場 総合地方卸売市場
内容 安全・安心な生鮮食品を格安で販売(商品がなくなり次第終了)、エコカー展示などのイベント
問 同実行委員会 ☎962—9976

海老根長月宵あかり~秋蛸~



独特の生成色が特徴の海老根手漉和紙を使った灯のページェントが、里の原風景が残る工房周辺を舞台に繰り広げられます。

日時 9/16(土)・17(日)18:00~21:00 ※雨天時は18(祝)に順延 会場 海老根手漉和紙工房周辺

問 同実行委員会 ☎943—4222

柳橋歌舞伎定期公演



秋の夜、野舞台で上演される市指定重要無形民俗文化財「柳橋の歌舞伎」の幻想的な舞をお楽しみください。

日時 9/17(日)15:00~20:00

会場 黒石荘敷地内(中田町柳橋字町向51)

問 文化振興課 ☎924—2661、黒石荘 ☎973—2123(当日のみ)

めん羊まつり

羊の毛刈り体験や羊レース、クイズ大会や写生会など羊と触れ合うイベントが盛りだくさん!

期日 9/10(日)

会場 石筵ふれあい牧場

問 同牧場 ☎984—1000

うつくしまYOSAKOIまつり

県内外から約80団体3,000人が集まり、地域の特色をアレンジした演舞を披露します。

日時 9/17(日)・18(祝)10:00~

会場 ユラックス熱海駐車場、磐梯熱海駅前(パレード)

▶同時開催! 磐梯熱海温泉おもてなし温泉彩

内容 音楽イベント、梨の試食、熱海グルメ、着物スタンプリナーなど

問 同実行委員会 ☎090—3365—5819

「市役所レポート」参加者募集

問・申込 広聴広報課 ☎924—2061

よりよい市民サービスを提供するため、施設を見学しながら利用者の視点で意見を頂く「市役所レポート」の参加者を募集します。



コース名	日時	見学施設
文化コース	10/11(水) 9:00~16:00	市民文化センター、ふれあい科学館
ふれあいコース	10/26(木) 9:00~16:00	郡山しんきん開成山プール、ヨーク開成山スタジアム、麓山の杜

集合・解散 市役所 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 各10人

申込方法 9/15(金)までに、希望コース、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を広聴広報課に電話または、kocho@city.koriyama.fukushima.jp宛てにメールで。

ヘルプマークの配布を開始

問・申込 障がい福祉課 ☎924—2381

市では、9月中旬からヘルプマークを配布します。このマークは、外見からは援助の必要が分からない義足などを付けた方が、援助や配慮を受けやすくするためのものです。このマークを見掛けたら、思いやりのある行動をとるなどご協力をお願いします。



配布場所 障がい福祉課

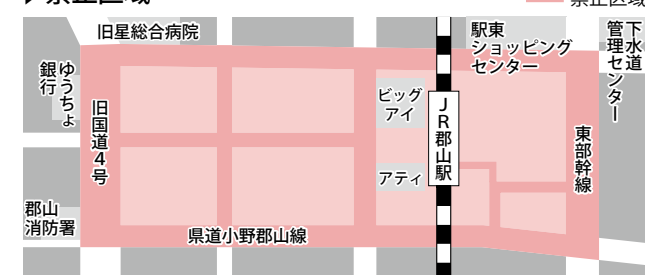
対象 義足や人工関節を使用する方、内部障害や難病、妊娠初期の方

違法な客引きを利用しないでください

問 市民安全課 ☎924—2151

郡山駅周辺で、「風俗関連の客引き行為」や「女性に風俗店などで働くように声を掛けるスカウト行為」は条例で禁止されています。利用しないようにしましょう。

▶禁止区域



▶禁止されている行為

①客引き ②スカウト ③誘引 ④客待ち ⑤他人に①~③の行為をさせる ※①~③⑤を行った場合、刑事罰や罰金が科せられることがあります。

ふくしま逢瀬ワイナリーマルシェ

問 園芸畜産振興課 ☎924—3761

生産者と消費者をつなぐ場として人気の高い「開成・表参道マルシェ」とコラボレーションした、「ふくしま逢瀬ワイナリーマルシェ」を開催しますので、ぜひお越しください。



日時 9/2(土)11:00~17:00

会場 ふくしま逢瀬ワイナリー

内容 ワイナリーで製造されたシードルや市内のシェフなどによる料理の提供、郡山ブランド野菜などの農産物販売、ワインについて学ぶ無料講座など ※会場には駐車場がありません。当日は園芸振興センターからシャトルバスを運行します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

郡山公会堂が来年1月から休館

問 中央公民館 ☎934—1212

構造補強改修工事に伴い、下記のとおり休館します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



休館期間 来年1月~6月末

パーク・アンド・ライドを利用しよう

問・申込 総合交通政策課 ☎924—3721

郡山富田駅の利用を促進するため、カインズホーム郡山富田店の駐車場を利用した、パーク・アンド・ライド実証実験を行います。希望する方は、市ウェブサイトや富田・富久山管内の各行政センター・公民館で配布するチラシをご覧ください。



※利用には事前登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

実験期間 10/2(月)~来年3/30(金)

対象 ①通勤などで連日駐車場を利用したい方 ②買い物などで時折利用したい方

募集条件 カインズホーム発行の「カインズカード」を所持し、本実験の注意事項を遵守できる方

パーク・アンド・ライドとは、道路の混雑を緩和するため、郊外の駐車場に自動車を駐車し、鉄道・バスに乗り換えるものです。



9月のイベントステージ

麓山の杜 ☎924-2194

▶ブライザードフラワー教室
 日時 9/9(土)10:30~12:30 定員15人 ※予約制
 内容 可愛いブーケアレンジ 料金3,500円
 申込 9/6(水)までに電話または窓口で。

▶園芸教室
 日時 9/16(土)10:30~12:30 定員15人 ※予約制
 内容 敬老の日のアレンジ 料金2,000円
 申込 8/30(水)~9/9(土)に電話または窓口で。

▶麓山の杜月釜
 日時 9/24(日)10:00~15:00
 内容 煎茶道方円流のお点前 料金300円

▶大人茶道教室(全3回)
 日時 10/3(火)・17(火)・24(火)10:00~12:00
 定員15人 ※予約制 内容 大日本茶道学会の作法を学ぶ 料金1,000円(3回分)
 申込 9/13(水)~23(祝)に電話または窓口で。

▶初歩の華道教室
 日時 10/7(土)10:30~12:30 定員10人 ※予約制
 内容 池坊「点的な要素を生かす」 料金1,500円
 申込 9/20(水)~30(土)に電話または窓口で。

文学の森資料館 ☎991-7610

【共通】会場 ミューカルがくと館
 ▶文学の集い「文学の森俳句会」
 日時 10/13(金)13:00~16:00
 定員20人 講師 横山節哉さん(桔槔同人)
 申込 9/13(水)~電話または窓口で。

▶文学講座「古典文学の中の平泉」
 日時 10/18(水)13:30~15:30
 定員40人 講師 佐倉由泰さん(東北大学教授)
 申込 9/18(祝)~電話または窓口で。

大安場史跡公園 ☎965-1088

▶歴史散歩・秋
 日時 10/22(日)8:00~18:30 対象 中学生以上
 定員40人 内容 会津地方の史跡(鳴山城跡や奥会津博物館など)をバスで巡る
 料金1,000円(バス代) 持参 雨具、昼食
 申込 9/22(金)~電話で。※1申込につき2人まで申込可。

▶古墳の華 埴輪を作ろう
 日時 10/29(日)10:00~12:00
 定員15人
 料金280円(粘土代)
 持参 タオル ※エプロンなど汚れてもよい服装で。
 申込 9/29(金)~電話または窓口で。

音楽イベント

▶四季の風コンサート
 日時 9/7(木)18:30~ 会場 公会堂 定員250人
 出演 日本大学工学部モダンジャズ研究会
 中央公民館 ☎934-1212

▶麓山の杜ホールコンサート
 日時 9/10(日)14:00~
 会場 麓山の杜ふれあいホール
 出演 琴伝流大正琴ドリームストリングス
 麓山の杜 ☎924-2194

市民文化センター ☎934-2288

♪佐渡裕指揮 シエナ・ウィンド・オーケストラ
 2017 郡山公演
 日時 12/17(日)15:00~
 会場 大ホール
 料金 一般4,500円、学生(高校生以下)2,000円、車椅子席2,250円
 発売日 9/16(土)~同センターほか

図書館イベント

西田分館 ☎972-2807
 ▶おとなの映画会「森の中の淑女たち」
 日時 9/9(土)13:30~15:15

日和田分館 ☎958-2352
 ▶特別映画会「TOMORROW 明日」
 日時 9/14(木)10:00~11:50

中央図書館 ☎923-6616

▶DVD映画会「今朝の秋」
 日時 9/17(日)10:00~11:30、14:00~15:30
 ▶市民映画会「おじいちゃんの里帰り」
 日時 9/27(水)10:00~11:40、14:00~15:40

リサイクルブックフェア

期日 9/30(土) 対象 市内在住・在勤・在学の方
 内容 図書館で不要になった図書を、一人10冊まで無料で差し上げます。
 ※図書が無くなり次第、終了となります。

開催時間	会場・問い合わせ	
9:30~13:00	中央図書館 ☎923-6601※	希望ヶ丘図書館 ☎961-1600
	安積図書館 ☎946-8850	富久山図書館 ☎921-0030
9:30~16:00	田村分館 ☎955-3842	喜久田分館 ☎959-2205
	緑ヶ丘分館 ☎944-0001	日和田分館 ☎958-2352
	三穂田分館 ☎953-2820	中田分館 ☎973-2951
	西田分館 ☎972-2807	大槻分館 ☎951-1512

※中央図書館は休館日ですが、フェアのみ開催します。

スペースパーク ☎936-0201

宇宙劇場 ※要観覧券
 ★キッズアワー「月たんけん・天の川たんけん」
 期間 9/30(土)まで

★一般番組「ブラックホールが見える?!」
 期間 10/31(火)まで
 ★星と音楽のひととき「スターライトクラシックvol.4」
 期間 10/31(火)まで

★プラネタリウム演劇Ⅱ「きみとモンスター」
 日時 9/24(日)10:30~12:00

★イブニングアワー「十五夜の月」
 日時 9/30(土)、10/1(日)18:30~19:30

展示ゾーン ※要観覧券
 ★サイエンススタジオ
 「月ってどんなところ?」
 期間 9/30(土)まで
 ★サイエンスショー
 「サバイバルの科学」
 期間 10/31(火)まで

★デジタルスタジオ「シール作り」
 期日 土曜日

★サイエンス広場「牛乳パックで遊ぼう!」
 期日 日曜日、祝日

その他の催し
 ★おもしろ科学びっくり箱
 「土と水のふしぎなサイエンス だろだんごづくり」
 日時 9/17(日)14:00~16:00 会場 20階多目的研修室
 対象 小学生以上 定員20人 ※予約制

★駅前観望会
 日時 9/30(土)18:00~19:00 ※悪天候時は中止
 会場 郡山駅西口歩行者連絡橋

★ホワイエ企画展「武田康男 空のふしぎ写真展」
 期間 10/31(火)まで

磐梯熱海アイスアリーナ ☎984-5377

▶スケートリンクオープン
 期間 9/1(金)~来年5/31(木) ※製氷状況により変更有
 料金 一般400円、高校生300円、中学生以下200円(貸靴料300円)
 ※9/2(土)は無料(貸靴料は別)

▶スケート教室
 日時 9/3(日)10:30~12:00 対象 小学生以下
 定員30人 料金1,500円(貸靴料込み)
 申込 電話または窓口で。

市立美術館 ☎956-2200

企画展 自転車の世紀
 19世紀の自転車から現代の最新型自転車まで約30台を展示。また、自転車のポスターや、マンガ「弱虫ペダル」の複製原画なども紹介します。

期間 9/24(日)まで
 時間 9:30~17:00(入館は16:30まで)
 休館日 毎週月曜日(9/18(祝)は開館、翌日休館)
 観覧料 一般1,000円、高校・大学生500円 ※中学生以下、65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料。

▶映画会「自転車泥棒」
 日時 9/9(土)14:00~ 会場 多目的スタジオ
 定員150人

▶ギャラリートーク
 日時 9/10(日)14:00~ 会場 企画展示室 ※要観覧券
 内容 自転車の歴史と生活・芸術の関わりを解説
 ▶講演会「自分自身を高める乗り方、5つの提案」
 日時 9/16(土)14:00~ 会場 多目的スタジオ
 定員150人
 講師 竹谷賢二さん(エンデュアライフ代表)

改修工事に伴う休館
 期間 10/1(日)~来年7/6(金)

カルチャーパーク ☎947-1600

▶こども映画会
 日時 ①9/3(日)②24(日)13:30~15:30
 内容 ①「ファイナルファンタジー風の章」など
 ②「ファイナルファンタジー竜の章」など

▶ドリームランドフリーパス発行
 期日 9/9(土)・10(日)・18(祝)・23(祝)・24(日)
 料金 高校生以上1,200円、小・中学生1,000円、4歳~未就学児700円

▶ランニング教室
 日時 9/10(日)10:00~12:00 定員20人 料金200円
 申込 8/26(土)~9/3(日)に電話または窓口で。

▶パブリックシアター
 日時 9/13(水)13:30~15:30 内容 巴里のアメリカ人

▶がくとくと写真撮影会
 日時 9/17(日)11:00~、14:00~
 会場 ドリームランド

商店街イベント

▶おおまち笑・Show・商
 日時 9/3(日)10:00~15:00 会場 大町商店街
 大町商店街振興組合 ☎931-6745

うねめまつり



8月2日に行われた前夜祭「郡山の太鼓」を皮切りに、夏の最大のイベント「うねめまつり」が3日から5日にかけて開催されました。市民が待ちに待った祭りに、市内は熱気に包まれ、盛り上がりを見せました。うねめまつりの思い出を写真と一緒に振り返ります。



郡山の太鼓

力強い太鼓の音色がうねめまつり前夜の郡山駅前に響き渡りました。

うねめ供養祭

うねめ采女伝説が残る片平町の山ノ井公園から、うねめまつりは始まりを告げます。



ちびっこうねめまつり

子どもたちの元気な笑顔がはじけました。



うねめ踊り流し

6,000人以上の参加者が華やかな衣装で踊り流し、来場した皆さんは夏の思い出に楽しい1ページを刻みました。



詳しくは、市私立幼稚園・認定こども園連合会ウェブサイトをチェック!



来年度の私立幼稚園・幼保連携型認定こども園入園児の募集が始まります!

満3歳以上のお子さん 願書配布...9/11(月)~ 願書受付...10/2(月)~
※各園で直接手続きしてください。

園名	住所	定員	電話番号
あけぼの	小原田五丁目	360	☎943-1611
安積	清水台一丁目	350	☎933-2102
安積町つつみ	成山町	200	☎945-0867
エムポリウム	堤下町	120	☎932-1048
大槻中央	大槻町	360	☎951-2510
大谷	三穂田町大谷	100	☎953-2961
小山田	大槻町	240	☎951-5665
開南	開成五丁目	160	☎933-0332
片平	片平町	200	☎951-3516
希望ヶ丘こども園(※)	富田町	110	☎951-0443
郡山ザベリオ学園	大槻町	280	☎952-7758
郡山女子大学附属	開成三丁目	200	☎923-4001
小原田	小原田二丁目	440	☎944-2255
柴宮	安積町荒井	240	☎945-8125
尚志	横塚六丁目	175	☎944-1378
尚志緑ヶ丘	緑ヶ丘東四丁目	210	☎956-3140

園名	住所	定員	電話番号
セントポール	麓山二丁目	100	☎932-3755
たから	堂前町	240	☎922-1973
多田野	逢瀬町多田野	80	☎957-2740
たちばな	菜根三丁目	180	☎932-4346
たちばな西	台新二丁目	160	☎932-8720
田村町つつみ	田村町守山	210	☎955-2343
東部朝風	あぶくま台一丁目	80	☎943-5152
富田	富田町	240	☎922-6900
並木	並木五丁目	240	☎922-7270
富久山	富久山町福原	210	☎922-3887
富久山西	八山田七丁目	160	☎922-4860
双葉	富久山町久保田	360	☎922-1720
双葉第二	名倉	350	☎945-0755
みどり	安積二丁目	200	☎945-0467
みらい	喜久田町堀之内	140	☎959-6750
めぐみ	富久山町久保田	320	☎933-9313
わかば	安積町	200	☎945-6035

(※)幼稚園分の募集のみ。保育所分の来年4月入所の申し込みは、後日お知らせします。

POINT 1 預かり保育・未就園児教室があります!

幼稚園・認定こども園では、保育終了後に夕方までお子さんを預かる「預かり保育」や、入園前のお子さんを対象とした「未就園児教室」も受け付けています。詳しくは、各園へ直接お問い合わせください。



POINT 2 補助制度があります!

世帯の所得状況などに応じて、入園料と保育料の一部を補助する制度があります。対象など詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、こども育成課☎924-3541へお問い合わせください。



今月のお知らせ

子育て講座

- 時①9月4日(月)②25日(月) 午前9時30分〜11時30分 場ニニコこども館
- 対2歳〜就学前のお子さんとその保護者
- 定各15組 ※予約制
- 内①食物アレルギーの講話、フェルトリボンアクセサリー作り
- ②除去食の講話、動く動物作り
- 問・申わたしじかん ☎956-5515

子育てボランティア養成講座

- 時①9月12日(火)②30日(土) 午前10時〜正午 場ニニコこども館
- 対子育てボランティアに興味のある方
- 定各15人程度
- ※予約制
- 内①絵本の楽しさ・大切さ
- ②子育てボランティアの関わりについて
- 問・申こども支援課 ☎924-25581



文学の森資料館 郡山の文学 中学生読書感想文コンクール

郡山ゆかりの作家の久米正雄、

宮本百合子の作品についての読書感想文を募集します。入賞者には賞状と賞品を贈呈します。

市内中学生

応募方法: 400字詰め原稿用紙5枚以内に記入し、学校を通じて、9月30日(土)までに文学の森資料館へ提出。

問同館 ☎991-7610

新入学児童の健康診断

来年少4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を、10月に各学校で行います。10月上旬に入学通知書を送付しますので、該当する学校の日程で受診してください。



平成23年4月2日〜平成24年4月1日に生まれたお子さん
持入学通知書、母子健康手帳、上履き(スリッパ)など
※日程など詳しくは、市ウェブサイトでご確認ください。

問学校管理課 ☎924-3421

特別支援教育相談会

時10月5日(木)午前9時30分〜午後4時 場ニニコこども館
対来年少4月に入学するお子さんや、小・中学校に在籍するお子さんとその保護者

問心や体、就学の悩みへの相談 ☎924-3341



センター ☎933-8081へ。
家庭療育指導講習会(全5回)
時10月25日(水)〜27日(金)・30日(月)・31日(火)午前9時30分〜正午
場希望ヶ丘学園

対おおむね3歳〜就学前のお子さんとその保護者 定9組
内言葉が出ない、呼んでも振り返らないなどの相談
問加藤陽子さん(臨床心理士) 料1日150円(おやつ代)

問・申9月19日(火)までに同学園 ☎951-0262へ。

幼稚園・保育所などの遠足に参加しよう!

幼稚園などで行う遠足への参加者を募集しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
対幼稚園などに通園していない2歳〜就学前のお子さんとその保護者
問こども育成課 ☎924-3541



ひとり親家庭の父母への資格取得に要する給付金

雇用保険制度による教育訓練給付指定講座を受講された方に、費用の6割を支給します。詳しくは、講座の申し込み前にご相談ください。

問・申こども支援課 ☎924-3341

パパ・ママの講座・相談

①すくすく相談
時9月1日(金)午前9時30分〜正午 場ニニコこども館
対乳幼児とその保護者
内育児・母乳・栄養・歯磨き相談など
持母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシなど

②お医者さんによるこども相談
時9月6日(水)・15日(金)・20日(水)・29日(金) 場ニニコこども館
内医師、臨床心理士などによるお子さんの発達などに関する相談

③目指せ!320教室
時9月6日(水)・8日(金)・12日(火)・14日(木)・20日(水)・27日(水) 午前9時30分〜11時30分 場ニニコこども館
対4月に1歳6か月健診を受診、または4月教室の参加者 定各40人
内歯科健診、フッ化物塗布など

④妊婦さんのデンタルケア
時9月29日(金)午後1時30分〜3時30分 場ニニコこども館 定20人
内歯科医師による健診、歯磨き実習、骨密度測定など

⑤すこやか離乳食教室(全2回)
時①10月19日(木)、2月1日(木) ②10月26日(木)、2月8日(木) 午前9時30分〜正午 場保健所
対平成29年6月生まれのお子さん(初めての方優先) 定各24組
内離乳食の講話、調理実習 料700円
持母子健康手帳、エプロン、筆記用具、おんぶひも、バスタオル

⑥母親教室(全2回)
時10月20日(金)・28日(土) 午前9時15分〜正午 場ニニコこども館
対妊娠17週以降の初妊婦さん、ご主人、ご家族の方 定40人
内妊娠中の生活、お産の経過、赤ちゃんの育て方など
持母子健康手帳、筆記用具

⑦思春期・不妊相談
時随時 場ニニコこども館
内保健師による思春期の心の悩み相談、医療機関情報提供など

図書館 イベント

中央図書館 ☎923-6601
▼こども映画会
時9月2日(土)午前10時〜11時、午後2時〜3時
内シントン動物記、ドナルドダック

▼えほんのくにのおはなし会
時9月2日(土)午前11時〜11時30分 対2〜4歳
▼民話のおはなし会
時9月9日(土)午前11時〜11時30分 対3歳以上

▼おひざにだっこのおはなし会
時9月15日(金)午前11時〜11時30分 対3歳以下
▼3歳からのおはなしのくに
時9月23日(木)午前10時30分〜11時
▼小学生のためのおはなし会
時9月23日(木)午前11時〜11時30分

▼おたのしみ人形おはなし会
時9月28日(木)午前11時〜11時30分 対2歳以上

安積図書館 ☎946-8850
▼土よう絵本といっしょ!
時9月2日(土)午前11時〜11時30分 対3歳以上
▼土よう日のおはなし会
時9月9日(土)①午前11時〜11時30分 ②11時30分〜正午 対①3歳以上 ②5歳〜小学生



大槻分館 ☎951-1512
▼楓の木のおはなし会
時9月9日(土)午前11時〜



右記の講座・相談は全て予約制です。⑤⑥は9/1(金)〜受け付けします。
問・申①②⑥⑦ニニコこども館 ☎924-3691 ③〜⑤地域保健課 ☎924-2900

▼絵本といっしょ!
時9月19日(火)午前11時〜11時30分 対3歳以下
希望ヶ丘図書館 ☎961-1600
▼おひざにだっこのおはなし会
時9月5日(火)・16日(土)午前10時30分〜11時
対3歳以下
▼おはなし会
時9月9日(土)①午前10時30分〜11時 ②10時30分〜11時 ③11時〜11時30分 対①3歳以上 ②小学生以上



富久山図書館 ☎921-0030
▼おはなし会
時①9月9日(土)・16日(土)午前10時30分 ②16日(土)午前10時30分〜11時 ③11時〜11時30分 対①3歳以上 ②小学生以上
西田分館 ☎972-2807
▼おはなし会
時9月9日(土)①午前10時30分〜10時50分 ②10時50分〜11時20分 対①3歳未満 ②3歳〜小学生

田村分館 ☎955-3842
▼おはなし会
時9月9日(土)午前10時30分〜 対小学生以下

大槻分館 ☎951-1512
▼楓の木のおはなし会
時9月9日(土)午前11時〜

ひとまちストーリー

安積アルプス出逢いプロジェクト

平成28年度「郡山市まちづくりハーモニー賞」イベント部門受賞
「出逢いのまち逢瀬」をキャッチフレーズに、ミュージックライブなど多くの交流事業を実施する「安積アルプス出逢いプロジェクト」代表の相模知儀さんに話を伺いました。



安積アルプス出逢いプロジェクトの皆さん



▲地元料理とさまざまな音楽が楽しめるライブ ▲公園のシンボルにもなっている「逢いの鐘」

活動を始めたきっかけは?
逢瀬町は、市の中心部に比べ、年々人口が減り、遊休農地が広がっていました。このままでは、故郷の元気がなくなってしまう、と危機感を覚え、商工会青年部の仲間達と地域おこしについて話し合いました。そこで生まれたアイデアから、平成22年に始めたのが「逢瀬」の地名を生かしたプロジェクトです。

どんな活動ですか?
団体を設立した年に始めたのが、逢瀬公園で男女に出逢いの場を提供するイベントです。協力して仲良く

活動して良かったことは?
5人からスタートした地域おこしですが、現在ではプロジェクトのメンバーも30人を超えました。また、ミュージックライブには、約百人のボランティアが参加してくれました。多くの出逢いから生まれた絆によって、これまでは実施が難しいと思っていた活動に取り組めることに、充実感と面白さを感じています。

も大きな収穫でしたが、何よりの収穫は、実物教育のスゴワザ!

子どもたちの受講態度はさまざまでしたが、だんだん身を乗り出し、先生の質問にもアクティブに挙手し、回答していました。参観しておられた先生方もアクティブラーニングされた模様です。

「少しのことにも先達はあらまほしきことなり」とは古文の一節ですが、これからは、お互いに先達(年齢不問)になる時代です。

大学も先達の指導の下、アクティブラーニングされていることを、お土産として頂いたお菓子で知りました。

市役所も「矩(のり)を越えず」アクティブラーニングにトライしてまいります。



▲大学で栽培した小麦を使用し、地元菓子店の協力を得て商品化したクッキー

9月17日(日)には、逢瀬公園で、キャベツ餅ミュージックライブを開催しますので、ぜひお越しください。同プロジェクト 957-2698

市長コラム イカ(烏賊)とタコ

前月、鬼生田小学校で、東京農工大学の教授と大学院生による理科の夏季教室がありました。題して「スーパーアグリサイエンススクール」です。教室ではイカの解剖、屋外ではブルーベリー農園での学習。

パソコンとモニターを使っの授業。私も生授業の聴講生(はじめて!)になりました。イカとタコのスキの違い、イカの頭はどこにあるのかなど、七十の手習いでした。

授業参観のつもりでしたが、名講義に私も生徒モードになってしまいました。イカとタコのスキの違いを知ったの



わくわくついでひろば
時①9月1日(金)②15日(金)③29日(金)
④10月6日(金)午前10時~11時30分
場ニニコニコこども館
対4か月~就学前のお子さんとその保護者、60歳以上の方
定各20組程度 ※予約制
①多世代ヨガ
②敬老音楽会
③十五夜会
④秋の寄せ植え
をつくる
料④500円
問・申ブチママン ☎983-1925

リズムとからだのおそび
時①9月2日(土)②3日(日)③10日(日)
④23日(祝)⑤30日(土)午前10時~11時
場ニニコニコこども館
対次のお子さんとその保護者
①8か月~2歳②2歳③1歳6か月
月~就学前④4か月~1歳6か月
⑤3歳~小学生
定各20組程度 ※予約制
①ベビーヨガ&マッサージ
②パンピ体操
③リトミック
④ベビリートミック
⑤親子体操
問・申①③④ブチママン ☎983-1925
⑤空史堂 ☎953-3445



地域子育て支援センターのイベント
時①9月3日(日)②7日(木)③14日(木)
④20日(水)午前10時30分~11時30分
場各センター
①南部②北部③東部④西部
対4か月~就学前のお子さんとその保護者
①絵本音楽会
②親子エアロビ
③お月見会
④秋の音楽会
問・申各センター①☎945-2404
②☎924-0055③☎943-0411
④☎951-7800

つくってあそぼう
時①9月5日(火)②28日(木)
午前9時30分~11時
場①東部地域子育て支援センター
②南部地域子育て支援センター
問各センター①☎943-0411
②☎945-2404

移動サロン
時①9月6日(水)②20日(水)
③10月4日(水)午前10時~正午
場①富田西ふれあいセンター
②西田公民館
③中田ふれあいセンター
対次のお子さんとその保護者
①③2歳~就学前
②3か月~1歳未満
定各15組 ※予約制
①③親子クッキング②ベビーマッサージなど 料各500円
問・申①③☎955-6457



大型遊具がやってくる!
時9月20日(水)~26日(火)
午前10時~11時30分、午後1時~2時30分
※各1時間15分(最終日は午後2時で終了)
場片平ふれあいセンター
対1歳~小学生のお子さんとその保護者
設置遊具:エアトラック、サイバーホイール、ハウスのフワフワなど
問こども支援課 ☎924-2581

希望ヶ丘児童センター
「おまつりごっこをしよう!」
時9月26日(火)午前10時30分~11時30分
場幼児とその保護者
対10組
①手作りみこし
をかつぐ
問・申同センター ☎961-4633

陶芸教室
時9月30日(土)午前10時~11時30分
場青少年会館
対小学生とその保護者
定15組
①お皿を作る
料1人1千円(材料費)
問・申9月1日(金)~25日(月)に同館 ☎961-8282

サッカー&フットサル教室
時10月2日(月)午後6時~7時



西部第二体育館
対小学3~6年生
定30人
待屋内用シューズ
問・申9月1日(金)~30日(土)に同館 ☎959-4554

西部体育館スポーツ教室
【共通】問同館 ☎961-4250
▼チャダンススクール
時10月14日(土)午前10時~正午
場青少年会館
対3歳~小学生 定40人
申9月1日(金)~30日(土)
▼ちびっこミニ運動会
時10月18日(水)午前10時~11時45分
場西部体育館
対6歳までのお子さんとその保護者
定40組
申9月5日(火)~30日(土)
▼バスケットボール教室
時10月20日(金)午後5時~8時10分
(学年別で1時間程度)
場西部体育館
対小・中学生
定30人程度
待屋内用シューズ、飲み物
申9月1日(金)~30日(土)

ニニコニコこども館ファミリー広場プレミアムイベント
時平日午前10時30分~午後2時30分、3時30分
①製作遊び、手遊び、歌遊び、読み聞かせなど
問こども支援課 ☎924-2581

おおきなあれ!

これからも元気いっぱい成長してね!
千葉 陽翔ちゃん

最高の癒しです♪
川口 藍ちゃん・凌ちゃん

写真を募集中!
就学前のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・お子さんへの一言(15字以内)を書いて☒でご応募ください。(データサイズ:2MB以内)
問・申広聴広報課 ☎924-2061
☒kocho@city.koriyama.fukushima.jp

今月のお知らせ

敬老会のご案内
75歳以上(12月31日現在)の方を地区ごとに招待し、敬老会を開催します。...

いきいきふれあいの集い
10月6日(金)午後1時15分〜
10月6日(金)午後1時15分〜
10月6日(金)午後1時15分〜

初心者向けタブレット体験講座
10/10(火) 中央公民館
10/11(水) 中田公民館
10/17(火) 富久山公民館...

後期高齢者医療被保険者が亡くなった場合の手続き
国民健康保険課、各行政センター・連絡所、市民サービスセンター...

知っていますか？

「避難行動要支援者避難支援制度」
あまり聞き慣れない名前ですが、台風による豪雨などの災害発生時に、地域全体で行う「助け合い」のシステムです。

要支援者の対象となる方は？
市内にお住まいで、下記のいずれかに当てはまる方が対象です。
・65歳以上の一人暮らしの高齢者...

登録方法は？
保健福祉総務課や各行政センターに備え付けの申請書に必要事項を記入し、各窓口で申請してください。

災害時の避難に不安がある方は、ぜひ登録してください。
また、皆さんの身近に支援が必要な方がいる場合は、近隣協力者として助け合い、地域一体となって支え合いの仕組みを作りましょう。

保健福祉総務課
主事 星 里枝
同課 ☎924-3822

トピックス

topics01 地域ぐるみで認知症の方を支援しよう！

市では、認知症の方やその家族を地域ぐるみで支援する、さまざまな取り組みを行っています。ぜひ参加して、認知症への理解を深めましょう。

こおりやまオレンジカフェ
【共通】☎認知症の方やその家族、認知症に関心のある方など 料200円

Table with columns: 日時, 会場/問合せ. Includes dates like 9/12(火) and 9/17(日) with corresponding venues.

※自主開催のオレンジカフェは、市ウェブサイトに掲載しています。

認知症サポーター養成講座

☎9/21(木)13:30〜15:00 場医療介護病院
対市内在住・在勤の方 定80人
☎認知症に関する知識と対応方法
☎・☎地域包括ケア推進課 ☎924-3561

topics02 高齢者の運転免許証返納をサポート！

運転免許証の自主返納を促進するため、バス・タクシーの利用券を交付しています。受取方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎75歳以上で8月1日以降に運転免許証を返納した方
※7月31日以前に返納した方は対象になりません。
☎5,000円分のバス・タクシー利用券を交付
※1人1回限りで本人のみ利用可能。有効期限1年間。
☎市民安全課 ☎924-2151

バス回数券の出張販売

高齢者健康長寿サポート事業利用券で購入できます。
☎75歳以上で同利用券の交付を受けている方

Table with columns: 期日, 時間, 会場. Includes dates like 9/5(火) and 9/7(木) with venues like 中田ふれあいセンター.

☎健康長寿課 ☎924-2401

福島労働局からのお知らせ
【共通】 問 同局 ☎ 024-536-4609
▼育児・介護休業法が改正されます
 10月1日から、最長2歳まで育児休業の再延長が可能となるため、

秋の全国交通安全運動
 ゆずる笑顔と思いやり
 無事故で明るい郡山
 日没が早まり夕方に事故が多発する時期です。外出時は明るい服装で夜光反射材を着用しましょう。
 時 9月21日(木)～30日(土)
 問 市民安全課 ☎ 924-2151

清掃課からのお知らせ
【共通】 問 同課 ☎ 924-2181
▼生ごみ処理容器的無償貸与
 堆肥化した生ごみを庭や畑などで自己処理できる方に、生ごみ処理容器を無償で貸与します。条件など詳しくはお問い合わせください。

▼ごみ出しルールを守りましょう
 ルールを守らずに出したごみは、悪臭の発生や通行の妨げになります。ごみは正しく分別し、収集日の午前8時(二部地域は午前7時)までに出しましよう。

就業構造基本調査にご協力ください
 全国の就業実態を把握する同調査が行われます。9月上旬から対象地域に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
 問 ソーシャルメディア推進課 ☎ 924-2511

▼市民総ぐるみクリーンおこりやま運動
 ポイ捨てごみのない、きれいなまちづくりのため、積極的な参加をお願いします。
 時 10月1日(日)午前6時30分～

歴史資料館の一部休館
 時 9月5日(火)～9日(土)
▼ラベンダーの湯
 時 9月24日(日)

ユラックス熱海からのお知らせ
【共通】 問 同館 ☎ 984-2800
▼点検による臨時休館
 時 9月4日(月)～8日(金)
▼ラベンダーの湯
 時 9月24日(日)

あつまれっ！ハイテクプラザ
 時 9月10日(日)午前10時～午後3時
場 県ハイテクプラザ
場 2・3階展示室
内 収蔵資料の一部閲覧不可
 問 同館 ☎ 932-5306

体育施設の休館日
 時 ①9月13日(水) ②14日(木) ③21日(木)
場 ①ヨーク開成山スタジアム、陸上競技場、弓道場
② 総合体育館、東部体育館、ふるさとの森スポーツパーク体育館
③ 庭球場
 問 総合体育館 ☎ 934-1500

▼市民総ぐるみクリーンおこりやま運動
 ポイ捨てごみのない、きれいなまちづくりのため、積極的な参加をお願いします。
 時 10月1日(日)午前6時30分～

歴史資料館の一部休館
 時 9月5日(火)～9日(土)
▼ラベンダーの湯
 時 9月24日(日)

ユラックス熱海からのお知らせ
【共通】 問 同館 ☎ 984-2800
▼点検による臨時休館
 時 9月4日(月)～8日(金)
▼ラベンダーの湯
 時 9月24日(日)

あつまれっ！ハイテクプラザ
 時 9月10日(日)午前10時～午後3時
場 県ハイテクプラザ
場 2・3階展示室
内 収蔵資料の一部閲覧不可
 問 同館 ☎ 932-5306

体育施設の休館日
 時 ①9月13日(水) ②14日(木) ③21日(木)
場 ①ヨーク開成山スタジアム、陸上競技場、弓道場
② 総合体育館、東部体育館、ふるさとの森スポーツパーク体育館
③ 庭球場
 問 総合体育館 ☎ 934-1500

各地区・地域の文化祭行事一覧			問各公民館または中央公民館 ☎ 934-1212		
行事名	期日	会場	行事名	期日	会場
永盛地域文化の集い	9/30(土)、10/1(日)	永盛地域公民館	桑野地区市民文化祭	10/28(土)【開会式・芸能祭】 11/4(土)・5(日)【作品展】	桑野地域公民館
芳賀地区市民文化祭	10/14(土)【芸能祭】 21(土)・22(日)【作品展】	芳賀地域公民館	緑ヶ丘地区市民文化祭 ふれあいコンサート	10/28(土)・29(日)【文化祭作品展】 11/11(土)【ふれあいコンサート】	緑ヶ丘ふれあいセンター
桜地区市民文化祭	10/21(土)・22(日)【作品展】 11/3(木)【芸能祭】	名倉地域公民館	富田西地区文化祭・ 芸能祭	10/28(土)・29(日)【文化祭】 11/26(日)【芸能祭】	富田西ふれあいセンター
桃見台地区市民文化祭	10/21(土)・22(日)	桃見台地域公民館	三穂田市民文化祭	10/29(日)	三穂田ふれあいセンター
赤木地区市民文化祭		赤木地域公民館	片平地区市民文化祭	11/2(木)・3(金)	片平ふれあいセンター
安積地区市民文化祭		安積総合学習センター	大成地区市民文化祭	11/3(木)【開会式・芸能祭】 4(土)・5(日)【作品展】	大成地域公民館
柴宮地区市民文化祭		柴宮地域公民館	富久山地区市民文化祭	11/3(木)～5(日)	富久山総合学習センター
安積南文化のつどい		安積南地域公民館	久留米地区市民文化祭・ 芸能祭	11/4(土)・5(日)【文化祭】 12(日)【芸能祭】	久留米地域公民館
喜久田地区市民文化祭	喜久田ふれあいセンター	大島地区市民文化祭	11/4(土)・5(日)	大島小学校体育館 大島地域公民館	
行徳地区文化祭・ 芸能祭	行徳地域公民館	蕨地区ふれあい市民文化祭		蕨地域公民館	
高瀬地区市民文化祭	10/21(土)・22(日)【作品展】 28(土)【開基大会】 11/11(土)【芸能祭】	高瀬地域公民館	湖南町文化祭	11/4(土)【文化祭】 5(日)【芸能祭】	湖南公民館 サンサングリーン湖南 湖南行政センター
清水台地域公民館文化祭	10/28(土)・29(日)	清水台地域公民館	中田地区市民「中田祭」		11/4(土)【文化祭】 5(日)【芸能祭】
小原田地区文化祭		小原田地域公民館	橘地区市民文化祭・ 芸能祭	11/11(土)・12(日) ※橘地区の芸能祭は11(土)のみ	橘地域公民館
開成地区市民文化祭		開成地域公民館	逢瀬地区市民文化祭		逢瀬公民館大ホール 逢瀬コミュニティセンター
東部地区市民文化祭		東部地域公民館	熱海地区市民文化祭	ユラックス熱海	
とみた地区中央文化祭		富田公民館・町内分室	西田町文化祭	西田ふれあいセンター	
富田ひがし地区文化祭		富田東地域公民館	二瀬地区市民文化祭	二瀬地域公民館	
大槻町市民文化祭		大槻ふれあいセンター			
小山田地域市民文化祭		小山田地域公民館			
日和田町文化祭		日和田公民館			
田村地区市民文化祭		田村公民館			
大槻東地区市民文化祭	10/28(土)・29(日)【作品展】 29(日)【芸能祭】	大槻東地域公民館(作品展) 朝日が丘小学校(芸能祭)			

情報ジュークボックス

暮らし

9月9日は救急の日
 けがや病気を予防するため、日ごろから注意や心掛けなどの「予防救急」に取り組みましょう。
 また、安全で健康に過ごすため、身の回りの環境や、生活習慣などを見直しましょう。
 問 消防本部消防課 ☎ 923-8173

▼市民総ぐるみクリーンおこりやま運動
 ポイ捨てごみのない、きれいなまちづくりのため、積極的な参加をお願いします。
 時 10月1日(日)午前6時30分～

日立市と原子力災害時の避難協定を締結

8月3日、東海第二原子力発電所の事故に備えた広域避難計画の策定を進める日立市と、郡山市を含む県内17市町村が避難協定を締結しました。
 この協定により、原子力災害時に日立市からの避難住民約43,000人を本市で受け入れ、避難所の提供などを行います。
 問 防災危機管理課 ☎ 924-2161



「田んぼダム」による浸水被害の軽減を目指す協定を締結

8月8日、日本大学工学部と「田んぼダム」の活用による浸水被害軽減を目指すための協定を締結しました。この協定により、雨水を一時的に貯留する田んぼダムの実証実験を行い、集中豪雨や台風などへの有効性を検証します。今後も、災害に強いまちづくりを進めます。
 問 農地課 ☎ 924-3921



産総研福島再生可能エネルギー研究所による被災地企業支援 地中熱実証試験成果報告会

7月26日、産総研福島再生可能エネルギー研究所が実施している被災地企業支援の成果報告会が、園芸振興センターで行われました。
 報告会では、新しい地中熱利用システムのエネルギー効率やデータ収集の様子などが紹介されました。今後も同研究所と連携・協力し、技術開発などを通じて本市の復興を進めます。
 問 産業創出課 ☎ 924-2271



福島大学経済経営学類 公開セミナー

日時 9/23(祝)13:30～16:00
 会場 市民交流プラザ(ビッグアイ7階)
 定員 40人 ※予約制
 内容 ユーラシアの伝統と現在
 問・申込 同大学経済経営学類支援室 ☎ 024-548-8353

野生キノコに注意!

食中毒防止のため、疑わしいキノコは「採らない、食べない、人に配らない」ようにしましょう。また、県内の複数市町村で、野生キノコから国の基準値を超える放射性セシウムが検出されており、出荷や摂取が制限されていますので、ご注意ください。
 問 生活衛生課 ☎ 924-2157



市民の皆さんが市のあるべき姿を演劇により提言 「あすまち会議こおりやま2」を開催

平成30年度からスタートする市政運営の方向性を示す「(仮称)郡山市まちづくり基本指針」に市民の意見を反映するため、「あすまち会議こおりやま2」を7月に開催(全5回)しました。
 延べ259人の市民の皆さんが、「産業・仕事の未来」や「交流・観光の未来」などをテーマにしたグループワークを通じて、将来の本市のあるべき姿を描き、自らが演じることで提言しました。今回の提言などを踏まえ、市民と協働により指針の策定を進めます。
 問 政策開発課 ☎ 924-2021



わかもの創生会議を開催

8月2日、「県のリーディングシティとしての地域活性化」をテーマに、いわき市との都市間連携事業「わかもの創生会議」を開催し、両市の高校生33人が参加しました。
 高校生たちは、両市の連携による地域活性化などについて、「郡山といわきを一本のタスキでつなぐ駅伝大会」や「音楽やフラダンスを繰り広げる野外イベント」など、さまざまな事業案を両市長に提言しました。この提言は、まちづくりに関する施策などに生かされます。
 問 政策開発課 ☎ 924-2021



今回の会議を通じて、郡山には魅力がたくさんあることに改めて気づきました。今後は、遠くに住む親戚など身近なところから、郡山の魅力を全国に発信していきたいですね。

渡邊 愛季さん(帝京安積高校2年)



車載式ホールボディカウンターでの内部被ばく検査

下表の地区で、車載式ホールボディカウンターによる内部被ばく検査を実施します。検査を希望する方はお申し込みください。
対象 平成11年4月1日以前に生まれた方
 ※18歳以下の方には、別途お知らせしています。
申込 電話(予約申込専用 ☎ 924-2239)または市ウェブサイトで。
 問 放射線健康管理課 ☎ 924-0201

対象地区	検査開始日	会場
日和田町	9/5(火)～	日和田行政センター
西田町	9/27(水)～	西田ふれあいセンター

※喜久田町、逢瀬町、三穂田町では10月以降に検査を実施する予定です。



動物愛護週間イベント

生活衛生課 ☎924-2157

9/20(水)~26(火)は動物愛護週間です。動物について考えてみませんか。

▶パネル展示

時①9/8(金)~26(火)②9/19(火)~26(火)

場①保健所②日和田ショッピングモールフェスタ

内犬・猫の写真などの展示

▶猫の飼い方講習会 ※猫は連れて来ないでください。

時9/16(土)9:30~12:00 場保健所

対猫を飼っている方または飼う予定の方 持筆記用具

申9/15(金)までに電話で。

▶街頭キャンペーン

時9/22(金)14:00~16:00 場日和田ショッピングモールフェスタ 内チラシの配布

▶犬猫譲渡会、ペットの健康相談

時9/23(祝)13:00~15:00 場保健所

対犬や猫の飼育を希望し、譲渡の条件を満たす方およびペットの健康相談を希望する方

※保護している犬・猫がいなくなるときは中止する場合があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



さんかくプラザの講座
 【共通】場・同プラザ ☎924-0900

▼自分らしく生きる講座
 時9月27日(水)午前10時~正午
 定30人
 内エンディングノート
 書き方体験
 申9月20日(水)までに同プラザ窓口または電話で。

▼男性料理教室(全3回)
 時10月5日(木)、11月2日(木)、12月14日(木)午前10時~午後1時
 定24人
 内秋冬の温かい料理作り
 申9月28日(木)までに料金を添えて同プラザ窓口へ。

▼心と体のリフレッシュ講座(全2回)
 時10月12日(木)・26日(木)午前10時~正午
 対女性
 定30人(応募多数の場合は抽選)
 ※託児有(1歳~就学前) 定15人(予約制)
 内椅子に座って腰痛・膝痛改善ストレッチ
 申10月2日(月)へ必着までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年代、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、月齢、性別を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1 同プラザへ。

▼女性の自立をめざすパソコン講座(全6回)
 時10月16日~27日の毎週月・水・金曜日午前10時~正午
 対就職希望の女性
 定15人(応募多数の場合は抽選)
 ※託児有(1歳~就学前) 定15人(予約制)
 持ワード・エクセルがインストールされたパソコン
 ※パソコン貸出有(料1千円)
 申10月2日(月)へ必着までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年代、電話番号、パソコン貸出希望の有無(持ち込みの場合は使用OS)、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、月齢、性別を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1 同プラザへ。

金曜日午前10時~正午
 対就職希望の女性
 定15人(応募多数の場合は抽選)
 ※託児有(1歳~就学前) 定15人(予約制)
 持ワード・エクセルがインストールされたパソコン
 ※パソコン貸出有(料1千円)
 申10月2日(月)へ必着までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年代、電話番号、パソコン貸出希望の有無(持ち込みの場合は使用OS)、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、月齢、性別を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1 同プラザへ。

古文書教室(全4回)
 時10月1日~22日の毎週日曜日午前9時10分~午後0時10分
 場中央公民館など
 対市内在住・在勤の方
 定50人 ※応募多数の場合は抽選
 内古文書を解説し、江戸時代の郡山を知る
 講大河峯夫さん(郡山地方史研究会 会長)
 料800円
 申9月15日(金)消印有効までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8876 麓山一丁目8-3 歴史資料館 ☎932-5306へ。
 ※1人1通、連名不可。

職業訓練生募集(11月期生)
 コース:テクニカルメタルワーク科、ものづくりサポート科
 内・申ポリテクセンター福島 ☎024-534-3644

地域職業訓練センターの講座
 【共通】対市内在住または在勤の方
 定20人
 内・場・申料金を添えて、同センター ☎932-7900窓口へ。
 ▼エクセル応用講座(全20回)
 時10月10日~12月19日の毎週火・木曜日午前9時10分~午後0時10分
 料1万200円(教材費別)
 申9月1日(金)~

▼調剤薬局事務講座(全6回)
 時10月10日~26日の毎週火・木曜日午前9時30分~午後2時30分
 料4千100円(教材費・認定料別)
 申9月5日(火)~

郡山中央レンタカー!!

取扱車種
 マイクロバス/ワゴン車/乗用車/ワゴンバン/アルミトラック/平トラック/特殊車

024-924-0844 8:00~20:00
 郡山市富久山町福原水尾沢19-3

月極レンタカーも ございます!

月4万円~ (税別) 任意保険込み!

マイクロバス 軽トラック 冷凍トラック

この他、車種多数!!!

お気軽にお問い合わせください

郡山中央レンタカー kcr.jp ☎024-924-0844 8:00~20:00
 郡山市富久山町福原水尾沢19-3 料金や車種の詳細はHPへ▶ http://kcr.jp/ kcr.jp

三汀賞俳句募集
 久米正雄の俳号「三汀」にちなみ、広く俳句を募集します。
 募集作品: 自作未発表のもの、1人2句まで。著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。
 募集部門: 一般の部(高校・大学生含む)、中学生の部、小学生の部(幼児含む)
 期・申9月30日(日)消印有効までに、はがきまたは応募用紙に応募する句と、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号を記入し、〒963-8016 豊田町3-5 文学の森資料館 ☎



募集・講座

上下水道局時間外窓口の開設
 時9月27日(水)~29日(金)午後5時15分~7時30分
 内水道料金などの支払い、相談
 内お客様サービスセンター ☎932-7641

クマに注意しましょう!
 山に入るときは、鈴やラジオなどの音のするものを身に付けて、自分の存在を知らせましょう。
 内園芸畜産振興課 ☎924-3761

総合美術展作品募集
 対市内在住・在勤で高校生以上の方
 受付: 10月22日(月)午後1時~4時
 市民文化センター展示室
 出品部門: 日本画、洋画、彫刻・工芸、書、写真
 料一般2千500円、20歳未満および学生1千円
 展示: 10月29日(日)~11月4日(土)8日(水)~14日(火)
 ※詳しくは、公民館などに備え付けの募集要項をご覧ください。
 内中央公民館 ☎934-1212

男女がともに働きたい事業者を表彰します
 次のいずれかに積極的に取り組む事業者を募集します。
 ①人権に配慮し、男女がともに働きやすく活動しやすい環境づくり
 ②女性の活躍推進③家庭生活と他の活動との両立支援④男女が共同して参画する社会づくり
 期・申10月31日(火)消印有効までに、〒963-8601(住所不要)男女共同参画課 ☎924-3351、内アイカラー福島 ☎953-8057 料1万2千円
 ▼ビジネスモデルブラッシュアップ講座(全5回)
 時9月16日(土)、10月7日(土)・21日(土) 日午後6時30分~8時
 場コワーキングスペースオオヤマ 内創業の基本的な知識を学ぶ 料1万2千円
 期・申アイカラー福島 ☎953-8057

市創業支援事業

▼とうほう創業支援塾
 時9月5日(火)午後5時30分~7時30分 場東邦銀行郡山中町支店
 内事業計画の作成
 期・申同法人営業部 ☎024-523-0972

▼ちっちゃいビジネス応援塾
 「シニア起業塾」(全5回)
 時9月15日~10月13日の毎週金曜日午後6時30分~8時
 場コワーキングスペースオオヤマ 内創業の基本的な知識を学ぶ 料1万2千円
 期・申アイカラー福島 ☎953-8057

市創業支援事業
 ▼とうほう創業支援塾
 時9月5日(火)午後5時30分~7時30分 場東邦銀行郡山中町支店
 内事業計画の作成
 期・申同法人営業部 ☎024-523-0972

こおりやま店ナビ登録店募集
 市内のお店を紹介する情報サイト「こおりやま店ナビ」の登録店を募集します。
 期・申同事務局(郡山商工会議所内) ☎921-2621または各商工会

よくわかる経理塾(全3回)
 時9月14日(木)、10月12日(木)、11月16日(木)午後3時~5時
 場三部会計事務所
 内経理の基本を学ぶ 料5千円
 期・申同所 ☎922-1300

市民学校将棋講座(全5回)
 時9月20日~10月18日の毎週水曜日午後6時30分~8時30分
 場中央公民館 対市内在住・在勤の方 定20人 内将棋を通し一手先を読む力を養う 料800円
 期・申同所 ☎934-1212 窓口または電話、ウェブサイトへ。

在住外国出身者のための日本語講座(各12回)
 時9月14日~12月7日の毎週木曜日(11月23日を除く)
 屋の部: 午前10時~11時30分
 夜の部: 午後7時~8時30分
 場総合福祉センター ※予約制 料4千円
 期・申国際交流協会(国際交流サロン) ☎924-2970

ふくしま生活・就職支援センター
 就職相談会
 時9月6日(水)午後1時30分~4時30分 場中央公民館
 内県内に就職を希望する方
 対県内に就職を希望する方
 内就職相談、職業紹介など
 期・申同センター ☎925-0811

市民活動応援講座
 時9月26日(火)午後5時30分~7時
 場中央公民館 定20人
 内資金調達の方法、事例発表
 期・申市民活動サポートセンター ☎924-3352

自衛官等を募集します
 応募資格などには条件がありますので、詳しくは「自衛官募集ホームページ」をご確認ください。
 期・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

募集種目	資格	受付期間
防衛医科大学校学生	看護学科 医学科	高卒(見込み含む)で21歳未満の方 9/5(火)~29(金)<必着>
防衛大学校学生	一般(前期)	29(金)<必着>

富久山デイ・サービスセンター
地域交流事業

【共通】午後1時30分～3時30分
市内在住または在勤の方
定20人 ※応募多数の場合は抽選
開・場・申 9月25日(月)必着まで
に、往復はがきまたはFAXで講
座名、住所、氏名、年齢、電話番号
(FAX応募の場合は自宅のFAX
番号も)を記入し、〒963-8071
富久山町久保田字大原123-1 富
久山デイ・サービスセンター ☎924-
2040へ郵送またはFAX 924-20
45へ。



▼フラワーデザイン講座(全4回)

時10月10日(火)・24
(火)、11月7日(火)・
21日(火)
料1回1千円程度(教材費)
▼絵手紙講座(全6回)
時10月11日～11月15日の
毎週水曜日
料1回400円(教材費)
▼陶芸講座(全6回)
時10月12日～11月
16日の毎週木曜日
料3千円(教材費)



国保

10月1日は国民健康保険証の更新日
新しい被保険者証を9月中旬に郵
送しますので、届かない場合はご
連絡ください。
国民健康保険課 ☎924-2141

障がいのある方

身体障がい者相談会

時9月7日(木)午後1時～3時
障がい福祉センター1
身体障がい者(肢体不自由者)
※補装具(特に電動車いす・義足
など)を申請する方は、事前に身
体障がい者手帳と印鑑を持参の上、
障がい福祉課窓口へ。
障がい福祉課 ☎924-2381

障害者福祉センター
パソコン教室(各7回)

【共通】パソコンでローマ字入力
ができる肢体不自由者、聴覚・音
声・言語・内部障がい者
※必要に応じて送迎有
定10人
料1千296円(テキスト代)
開・場・申 10月6日(金)までに同セ
ンター ☎934-5811へ。
▼エクセル入門
時10月23日～12月4日の毎週月曜
日午前10時～正午
▼ワード入門
時10月23日～12月4日の毎週月曜
日午後1時30分～3時30分

重度心身障害者医療費受給者証
の更新

10月から1年間有効の受給者証
を9月下旬に発送します。
障がい福祉課 ☎924-2381

健康

集団健診がはじまります

受けられる検診…肺がん、胃がん(バリウム検査)、
大腸がん(便潜血検査)、前立腺がん、肝炎ウイル
ス検診、特定・後期高齢者健康診査
④40歳以上
⑤下表の各行政センター(予約制)
※詳しくは広報こおりやま5月号でご確認ください。
※西田・日和田・中田・熱海・富久山・喜久田地
区は広報こおりやま10月号でお知らせします。
⑥地域保健課 ☎924-2900

地区	期日	会場(受付8:00～9:00)
湖南	9/11(月)	湖南コミュニティセンター
	9/13(水)	サンサングリーン湖南
逢瀬	9/12(火)	逢瀬公民館
三穂田	9/14(木)	三穂田ふれあいセンター
片平	9/15(金)	片平ふれあいセンター
	10/16(月)	田村地域交流センター
田村	10/17(火)	田村公民館
	10/18(水)	安積総合学習センター

9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間
とそれって、
いつもの風邪ですか？
結核は人から人へ感染する病
気で、特に高齢者の発症が多く、発
見が遅れる場合があります。
▼こんなときはすぐに病院へ
咳が2週間以上続く、たんが出
るなど(高齢者は元氣
がない、痩せてきた
などの特徴)
▼結核予防の3つの方法
①年1回は胸部X線検査を受ける
②規則正しい生活で抵抗力をつける
③1歳までにBCG予防接種を受ける
地域保健課 ☎924-2163



はつらつからだの講座
時①9月5日(火)②21日(木)③28日(木)
開・申 エーザイ
☎022-226-2111

午後1時30分～3時
場 保健所 市内在住の方
定各80人 ※予約制
内①もつと知ってほしい胃がんの
こと
②大腸がん検診を勧める理由
③肺の生活習慣病について
開・申 地域保健課 ☎924-2900

アルコール関連問題市民講座

時9月6日(水)午後1時30分～4時
場 ミュージカルがくと館
定90人 ※予約制
内講話、事例発表
開・申 9月5日(火)までに県中保健福
祉事務所 ☎0248-75-7811
またはFAX 0248-75-7824へ。

健康振興財団の催し

【共通】開・申 同財団 ☎924-2911
▼まるごと健康相談
時9月15日(金)午後1時30分～3時
30分 場 総合福祉センター1
内 保健師などによる相談
▼ミニ健康講座
時9月27日(水)午後1時30分～3時
30分 場 保健所
内 歯科医師による講話
▼まるごとけんこうフェア
時10月1日(日)午前9時30分～午後
2時 場 保健所

内 健康相談(医療・歯科・薬など)、
各種測定(身体・骨密度・脳年齢・
歯周病チェック)、笑いヨガ、は
り・きゅう体験、パンや野菜・キ

9月の
休日のお医者さん

診療時間 9:00～17:00

※休日当番医の急な変更や混雑する場合があります。最
前に電話確認の上、受診することをお勧めします。最新
の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



開土・日曜日、祝日…駅前健康
相談センター ☎983-7715
平日…保健所総務課 ☎924-2120

期日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
9/3(日)	小児科	ユア・クリニックたかはし	虎丸町	☎990-0646
	内科・循環器科・小児科	山田内科クリニック	開成二丁目	☎933-7502
	眼科	今泉眼科病院	堂前町	☎922-0665
9/10(日)	小児科	久米こどもクリニック	島二丁目	☎923-0585
	内科	さかえ内科クリニック	横塚二丁目	☎941-2202
9/17(日)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921-2216
	内科	山本内科医院	本町二丁目	☎933-1133
9/18(祝)	小児科	じんキッズクリニック	山崎	☎974-2525
	内科	山下内科胃腸科医院	方八町二丁目	☎944-3126
9/23(祝)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933-7788
	内科・精神科・神経内科	すがのクリニック	御前南六丁目	☎966-3300
9/24(日)	小児科	緑ヶ丘こどもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎956-6006
	内科・消化器科	平栗内科医院	赤木町	☎924-0207
10/1(日)	小児科	高松小児科医院	桑野三丁目	☎923-1206
	内科・小児科	天田内科クリニック	山根町	☎932-3555
	整形外科	浅木整形外科医院	富久山町	☎923-6543

診療時間	診療科目	診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00～17:00	内科、小児科、歯科	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科		

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

ノコの販売など
▼自分でできるリンパコンディショ
ニング
時10月6日(金)午後1時30分～3時
場 保健所 定50人
内①統合失調症の症状と治療
②家族の役割と接し方
③権利擁護と成年後見制度
④当事者や家族の体験談
開・申 地域保健課 ☎924-2163

午後1時30分～3時30分/保健所
市内在住で統合失調症と診断さ
れ、治療中の方の家族
定70人 ※予約制
内①統合失調症の症状と治療
②家族の役割と接し方
③権利擁護と成年後見制度
④当事者や家族の体験談
開・申 地域保健課 ☎924-2163

場 中央公民館、総合体育館
⑥69歳までの高血圧症の治療中であ
い方 定24人 ※予約制
内講話、調理実習、運動など
料1千円
開・申 地域保健課
☎924-2900
こおりやま健康ウォーク
時10月8日(日)午前10時～
※小雨決行
場 石筵ふれあい牧場
開・申 同実行委員会 ☎932-3155



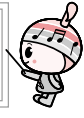
亡くなった方の相続手続きは 相続のラジオ放送中!
すべて、ベストファームにお任せください。
相続相談実績 6000 件以上 / 初回面談 完全無料 / 土・日・祝日も営業中
BEST FIRM 0120-165-246

新日本補聴器株式会社
新日本補聴器センター
郡山市若葉町14番23号《駐車場完備》
(024)934-7998
営業時間:午前9時～午後5時 定休日:日曜・祝日・第4土曜

無料補聴器相談会
聞こえる喜びをあなたへ
SIEMENS oticon PHONAK
真心と誠実がモットーのゆっくりじっくり相談できる店

9月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
 ♪…子育て ⑩などは掲載ページ(10ページに掲載)
 ※申し込みが必要な場合有。詳しくは掲載ページで。



月	火	水	木	金	土	日																									
※放送時間は変更の場合有			ふくしまFM 18:10頃	ココロラジオ 7:53~7:58 TUF 18:55~19:00	rfc 8:55~9:00	FTV 14:55~15:00 FCT 17:25~17:30 KFB 17:55~18:00																									
朝市・夕市のお知らせ ▶花野果パレット市 (ヤマダ電機NEW郡山南店駐車場) 毎週土曜日 6:00~7:00 ▶おはよう市場 (総合体育館西側駐車場) 毎週日曜日 5:00~7:00 ▶東部ニュータウン朝市 (東部地域子育て支援センター駐車場) 毎週日曜日 6:00~ ※20時 5:30~花市開催 ▶西田町夕焼け市 (小和滝公園前コンビニ駐車場) 1(金)・15(金) 17:00~19:00 ▶開成マルシェ (開成柏屋中庭ポケットガーデン) 23(祝) 10:00~15:00	月別火災発生状況 消防危機管理課 ☎924-2161 7月の主な火災発生原因「放火の疑い」 累計(3月~7月) 平成29年 43件 平成28年 43件		1 スケートリンクオープン⑩(5/31休まで) 自転車の世紀⑩(24日まで) ♪すくすく相談⑭ ♪わくわくつどいのひろば⑯	2 ふくしま達瀬ワイナリーマルシェ⑧ ♪シートン動物記⑮ ♪ベビーヨガ&マッサージ⑯	3 案山子祭り②(10/8休まで) おおまち笑・Show・商⑩ スケート教室⑩ ♪ファイナルファンタジー風の章⑩ ♪パンビ体操⑯ ♪絵本音楽会⑯	6 ♪移動サロン⑯	7 ♪四季の風コンサート⑪ ♪親子エアロビ⑯	8 	9 ドリームランドフリーパス⑩(10日まで) ♪自転車泥棒⑩ プリザーブドフラワー教室⑩ ♪森の中の淑女たち⑩	10 めん羊まつり⑨ 草木染め体験⑨ ランニング教室⑩ ギャラリートーク⑩ ♪ホールコンサート⑪ ♪リトミック⑯	11 	12 オレンジカフェ⑯	13 ♪巴里のアメリカ人⑩ Wow!	14 ♪TOMORROW 明日⑪ ♪お月見会⑯	15 活き活き木エサロン⑨ ♪わくわくつどいのひろば⑯	16 秋螢⑨(17日まで) 園芸教室⑪	17 柳橋歌舞伎定期公演⑨ うつくしまYOSAKOIまつり⑨(18祝まで) 市場まつり⑨ ♪今朝の秋⑪ ♪キャベツ餅ライブ⑯ オレンジカフェ⑯	18 敬老の日 ドリームランドフリーパス⑩	19 	20 ♪秋の音楽会⑯ ♪移動サロン⑯ ♪大型遊具⑯(26日まで) オレンジカフェ⑯(21日まで)	21 認知症サポーター養成講座⑯	22 	23 秋分の日 野鳥と山野草の観察会⑨ 樹木・庭造り相談⑨ ドリームランドフリーパス⑩(24日まで) ♪ベビーリトミック⑯ 福島大学経済経営学類公開セミナー⑯	24 ♪ファイナルファンタジー 一竜の章⑩ プラネタリウム演劇⑩ 麓山の杜月釜⑪	25 ♪子育て講座⑯	26 ♪おまつりごっこ⑯ オレンジカフェ⑯	27 ♪おじいちゃんのお帰りの里帰⑪	28 ♪つくってあそぼう⑯ オレンジカフェ⑯ 介護予防教室⑯	29 ♪妊婦さんのデンタルケア⑭ ♪わくわくつどいのひろば⑯	30 植樹祭⑨ 駅前観望会⑩ リサイクルブックフェア⑩ ♪陶芸教室⑯ オレンジカフェ⑯ ♪こおりやま市政なう!(KFB14:15~14:30)	10月は実りの秋! 美味しい味覚がた〜くさん!

取材ノート

ふくしま夢花火で、人生初の花火写真撮影を経験。ドーンという音に心が躍り夜空に花咲く輝きにワクワクする暇なく、ひたすらシャッターを切っていました(笑)。祭りに花火、インターハイ。広報チームの最も熱い季節が過ぎました。ホッとするのも束の間、秋のレジャーイベントはすぐそこ! 来月も忙しくなりそうだが、湖まつり取材。当日は多くの方が訪れ、子どもたちはスイカ割りやタライ舟体験などに大はしゃぎ。皆さんの楽しげな笑い声をBGMに祭りは大盛り上がりでした。夏祭りで見んなの笑顔にパシャリ。年を重ねても変わらずに、露店などでにぎわう会場の雰囲気は大好きです。季節の終わりを感ずながら、撮影を続けた夏でした。8月は取材のオンパレード! ビールを掲げたくなる手にしっかりと力メラを持って、みなさんのはじける笑顔撮影しました。

表紙によせて

特集取材を通じて、大切な人に関心を寄せ、変化に気づくことの大事さを学びました。周りの人とのつながりに感謝し、できることから行動していきたいですね。

寄り添って、支え合う

9月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・☎①~⑥市民相談センター ☎924-2155、⑦市民活動サポートセンター ☎924-3352、⑧⑨消費生活センター ☎921-0333、⑩保健福祉総務課 ☎924-3822、⑪総合教育支援センター ☎924-2541、⑫⑬福島地方税务局郡山支局 ☎962-4500

種別	日時など	会場など
①法律相談 ※予約制、1人20分	7(木) ☎8/28(月)~ 19(火) ☎11(月)~ 30(土) ☎19(火)~ 10/5(木) ☎25(月)~ 時間はいずれも13:00~16:00	市民相談センター
②行政相談	12(火)13:00~16:00	市民相談センター
③増改築相談	12(火)13:00~16:00	市民相談センター
④公証人相談会	13(水)13:00~16:00 ※予約優先	市民相談センター
⑤土地家屋調査士相談	13(水)13:00~16:00 ※予約優先	市民相談センター
⑥登記相談	28(木)13:00~16:00 ※予約優先	市民活動サポートセンター
⑦市民活動のための税理士相談会	21(木)15:00~16:00、 16:15~17:15 ※予約制 各1組	市民活動サポートセンター
⑧多重債務法律相談	1(金)・15(金)13:30~15:30、 9(土)10:00~12:00 ※予約制、1人30分	消費生活センター
⑨生活再建相談(家計の見直し)	20(水)13:30~14:30 ※予約制、1人60分	消費生活センター
⑩生活困窮者家計相談	随時 ※予約制、1人60分	保健福祉総務課
⑪いじめ法律相談ホットライン	13(水)・27(水)15:00~17:00 ☎市内在住の小・中学生およびその保護者 ☎935-0080	—
⑫高齢者・障害者の人権電話相談	4(月)~8(金) 8:30~19:00、 9(土)・10(日)10:00~17:00 ☎0570-003-110	—
⑬全国一斉法務局休日相談	10/1(日)10:30~15:00 ☎登記やいじめなどの人権相談	市民交流プラザ

労働相談

種別	日時など	会場
フリーター・ニート等就職支援相談会	9(土)・20(水) 9:00~13:00 ☎本人・家族など 各4人 ※予約制	労働福祉会館

保健所の相談・検査

問・☎地域保健課 ☎924-2163
 駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715



種別	日時など	会場
こころの健康相談	精神科医師…1(金)・15(金) 臨床心理士…4(月)・25(月) 時間はいずれも14:00~16:00 ※予約制	保健所
HIV・梅毒即日検査	5(火)・19(火)14:00~19:00 ※予約制 各15人 16(土)受付13:30~14:00 ※予約不要 各20人	保健所 駅前健康相談センター
肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	保健所
精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日 9:00~16:00 ☎924-5560	—
骨コウ相談(骨密度測定、栄養相談など)	9(土)・24(日)13:15~16:00 ☎983-7715 ※予約制 11(月)13:30~18:30 ☎924-2900 ※予約制	駅前健康相談センター 保健所
アルコール談話会	26(火)13:30~15:00	保健所

女性のための相談

種別	日時など	問・場・申
女性のための相談日	①7(木)・10(日)・16(土)・25(月) ②26(火) 時間はいずれも13:00~16:00 ※予約制、1(金)~受付 ☎①夫婦関係の悩みや福祉制度など②法律相談	さんかくプラザ ☎924-0900
子どもと家庭に関する相談	8:30~18:00 (16(土)・17(日)を除く) ☎子どもの養育、DV、家庭問題、ひとり親家庭の相談など	ニコニコ子ども館 とも家庭相談センター ☎924-3341
女性のための電話相談 ふくしま	月~金曜日(祝日を除く) 10:00~17:00	フリーダイヤル ☎0120-207440

皆さんの善意(寄附者紹介)

7月中にご寄附を頂いた方を紹介します。心温まるご寄附を頂き、ありがとうございます。▲百科事典

物品の寄附

※匿名の方からの寄附…1件

物品の種別	氏名	住所
百科事典	郡山第六中学校同窓会 様	富田町

金銭の寄附

寄附の種別	氏名	住所
篤志奨学資金 給与基金	(株)二ノテック 様	島
すこやか 子育て基金	村越建設(株) 様	富久山町
	郡山電設業者協議会 様	菜根
	柳沼 正昭 様	埼玉県

こおりやま応援寄附金については、多くの方からの寄附を頂いています。寄附された方の氏名などは、市ウェブサイトに掲載しています。
 問市民課 ☎924-2081 [こおりやま応援寄附金](#) [検索](#)