

テーマ「第二次郡山市食育推進計画について」

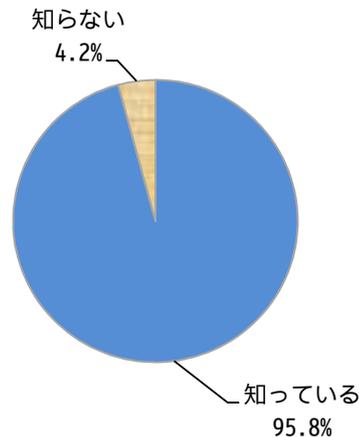
郡山市では、市民一人ひとりが「食」に関する正しい知識を身につけ、生涯にわたり健全な食生活の実践ができるよう「第二次郡山市食育推進計画」を定め、数値目標を設定しています。

つきましては、市民の皆様の健康に対する意識と実態を把握し、本計画に基づく数値目標の達成状況の確認や評価を行うため、アンケートを実施しましたので、その結果についてお知らせします。

- 調査期間 平成29年8月21日(月)～8月30日(水) (10日間)
- モニター数 340名 (男性 157名 女性 183名)
- 回答者数 284名 (男性 135名 女性 149名)
- 回答率 83.5%

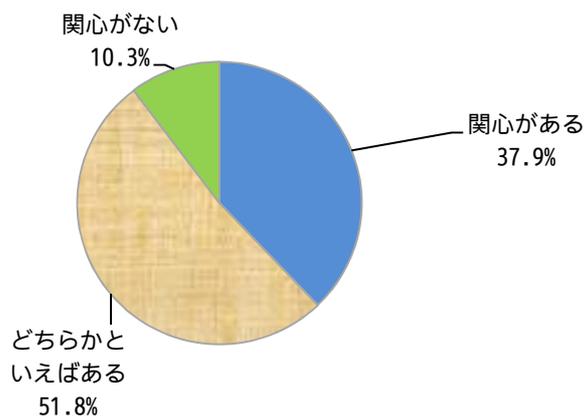
問1 「食育」という言葉を知っていますか？ (1つ選択)

選択肢	回答率
知っている	95.8%
知らない	4.2%



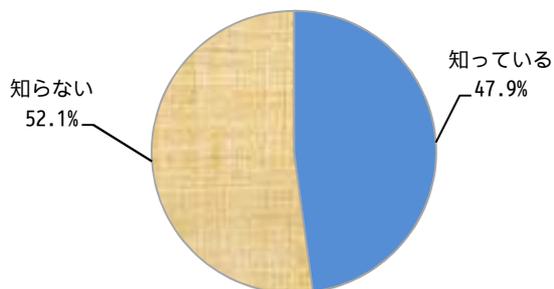
問2 問1で「知っている」を選択した方に伺います。
「食育」に関心がありますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
関心がある	37.9%
どちらかといえばある	51.8%
関心がない	10.3%



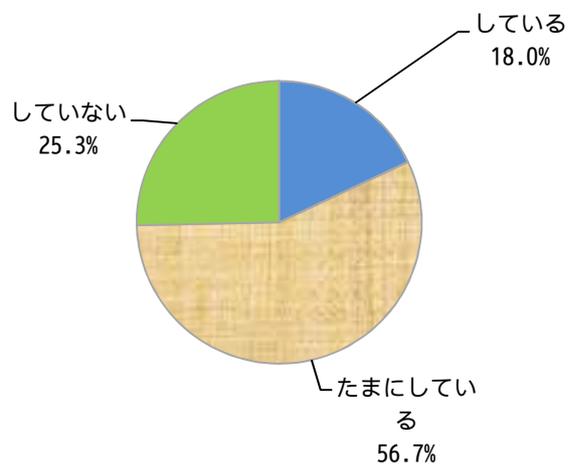
問3 「食事バランスガイド」を知っていますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
知っている	47.9%
知らない	52.1%



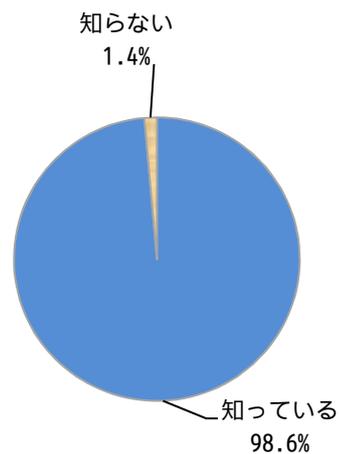
問4 外食や食品購入時に栄養成分表示を参考にしていますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
している	18.0%
たまにしている	56.7%
していない	25.3%



問5 「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」を知っていますか？（1つ選択）

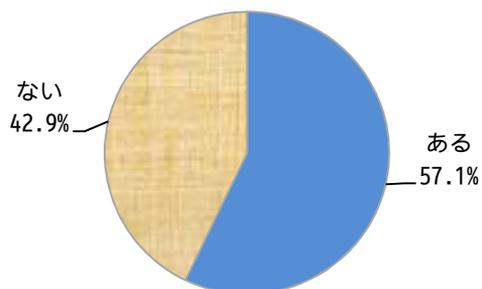
選択肢	回答率
知っている	98.6%
知らない	1.4%



問6 問5で「知っている」を選択した方に伺います。

「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」の予防や改善のために取り組んでいることはありますか？（1つ選択）

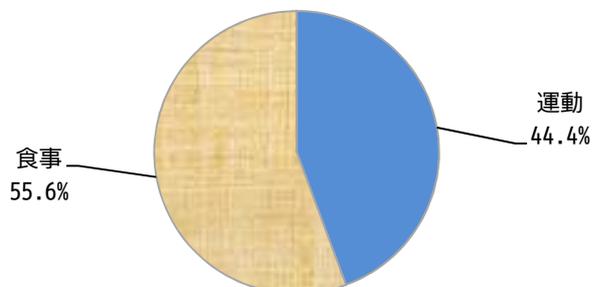
選択肢	回答率
ある	57.1%
ない	42.9%



問7 問6で「ある」を選択した方に伺います。

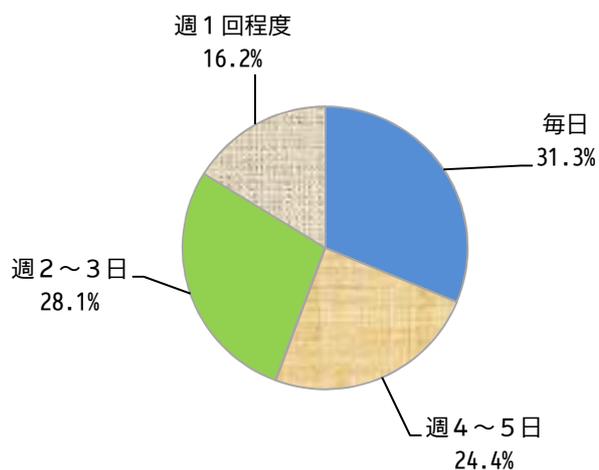
取り組みの具体的な内容は何ですか？（1つ選択）

選択肢	回答率
運動	44.4%
食事	55.6%
その他	0.0%



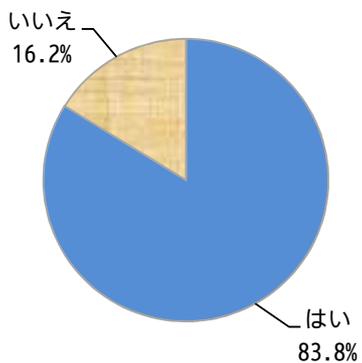
問8 問6で「ある」を選択した方に伺います。
どのくらいの頻度で取り組んでいますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
毎日	31.3%
週4～5日	24.4%
週2～3日	28.1%
週1回程度	16.2%



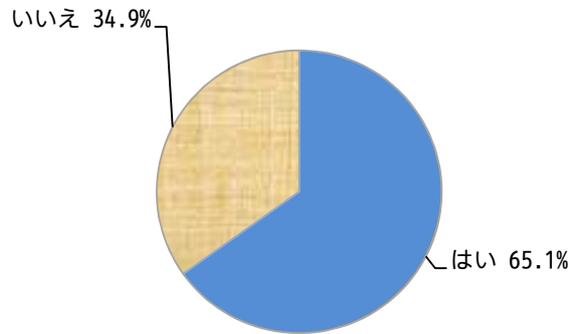
問9 健康維持のため食生活を心がけていますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
はい	83.8%
いいえ	16.2%



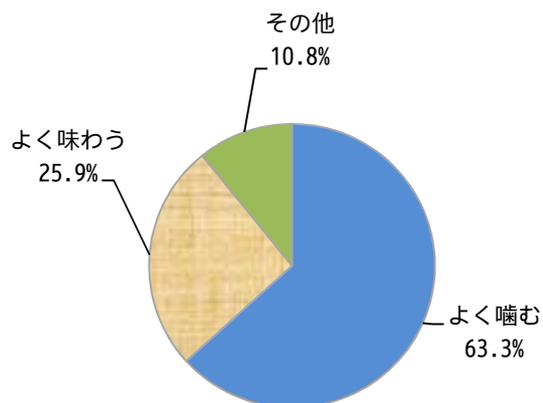
問10 食事の時に食べ方（よく噛むなど）を意識していますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
はい	65.1%
いいえ	34.9%



問11 問10で「はい」を選択した方に伺います。
どのようなことを意識していますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
よく噛む	63.3%
よく味わう	25.9%
その他	10.8%

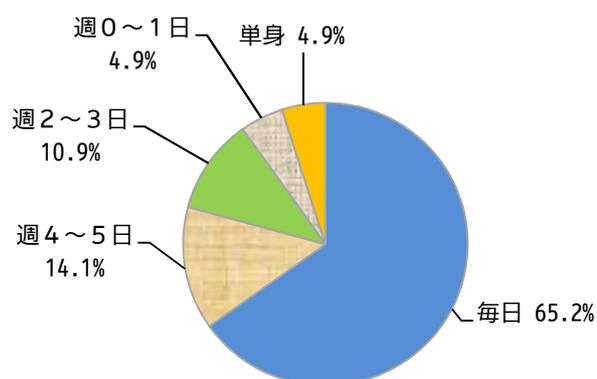


※「その他」を選択した方の主な意見

- ・糖分や塩分を控える
- ・野菜から食べる
- ・食べる順番
- ・野菜の採り方や栄養バランス
- ・行儀

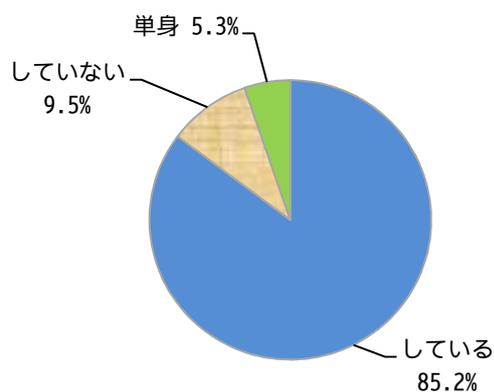
問12 朝食または夕食を家族と一緒に食べる頻度はどれくらいですか？（1つ選択）

選択肢	回答率
毎日	65.2%
週4～5日	14.1%
週2～3日	10.9%
週0～1日	4.9%
単身	4.9%



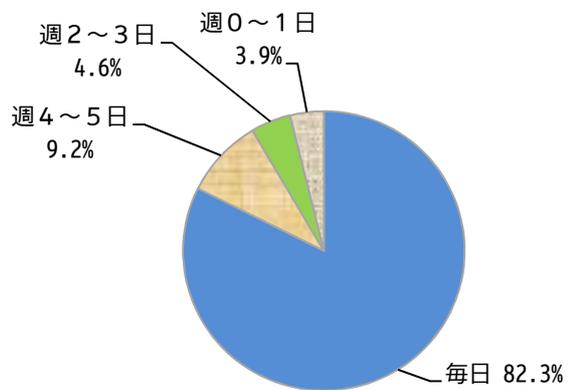
問13 家族と一緒に楽しい食事をしていますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
している	85.2%
していない	9.5%
単身	5.3%



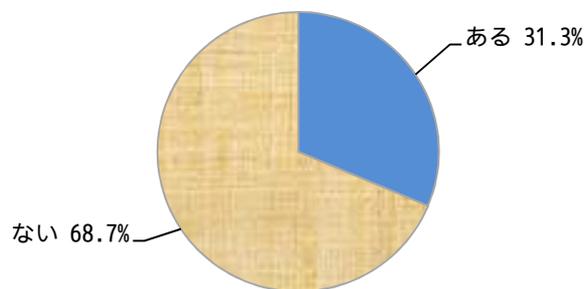
問14 朝食を週に何回摂っていますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
毎日	82.3%
週4～5日	9.2%
週2～3日	4.6%
週0～1日	3.9%



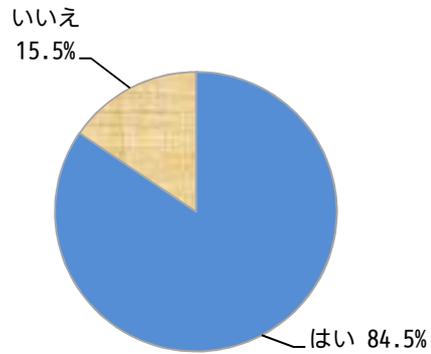
問15 今までに収穫体験やグリーンツーリズムなどの農林漁業体験を経験したことがありますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
ある	31.3%
ない	68.7%



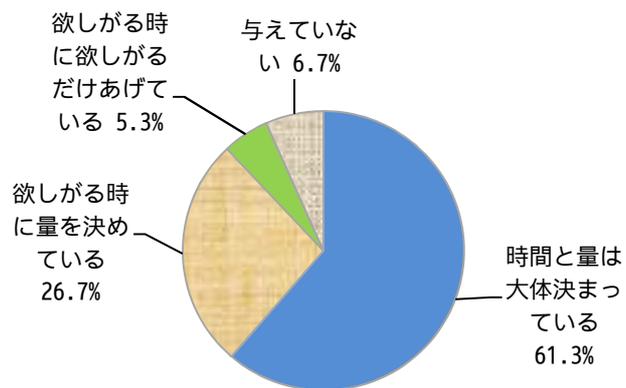
問16 自分の適正体重を認識していますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
はい	84.5%
いいえ	15.5%



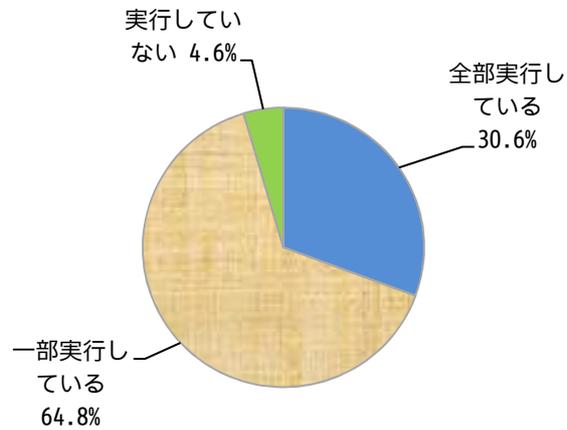
問17 就学前のお子さんと同居している方に伺います。子どもに時間と量を決めておやつを与えていますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
時間と量は大体決まっている	61.3%
欲しがる時に量を決めている	26.7%
欲しがる時に欲しがるだけあげている	5.3%
与えていない	6.7%



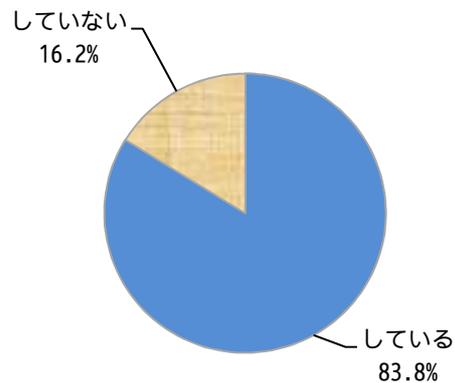
問18 食事のマナー（あいさつ・食事の仕方、作法、食べ残しをしない）を実行していますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
全部実行している	30.6%
一部実行している	64.8%
実行していない	4.6%



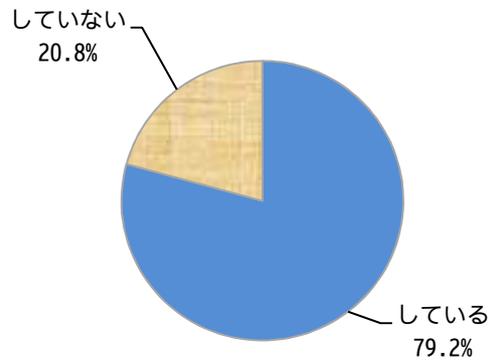
問19 買いすぎ、作りすぎに気をつけて、食品の廃棄が少なくなるよう実践していますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
している	83.8%
していない	16.2%



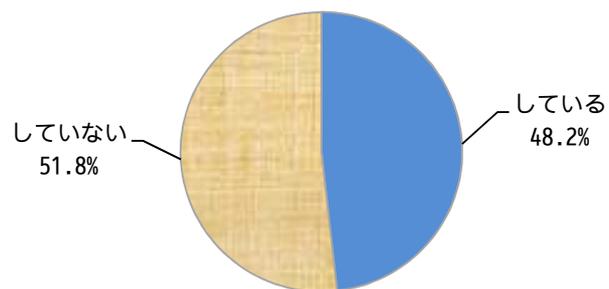
問20 塩分を摂りすぎないように意識していますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
している	79.2%
していない	20.8%



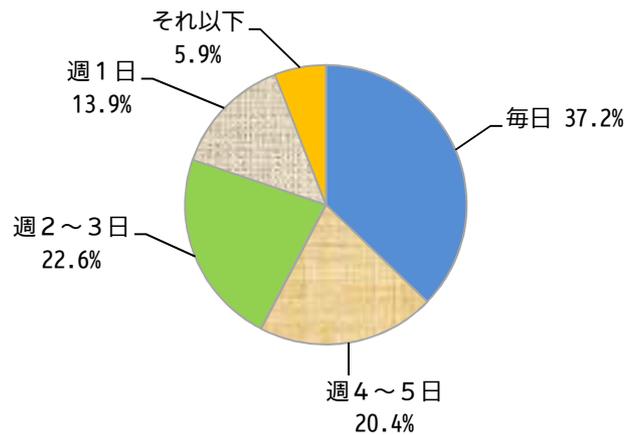
問21 定期的に飲酒をしていますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
している	48.2%
していない	51.8%



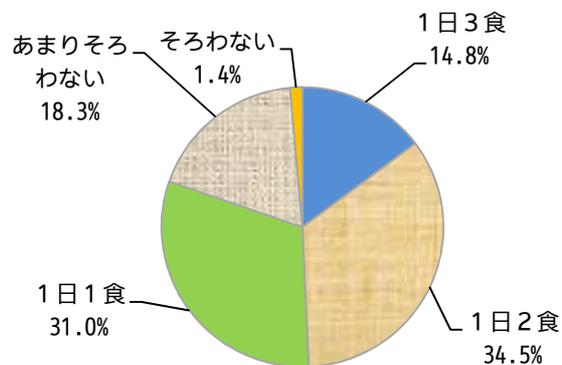
問22 問21で「している」を選択した方に伺います。
週にどのくらいの頻度で飲酒をしますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
毎日	37.2%
週4～5日	20.4%
週2～3日	22.6%
週1日	13.9%
それ以下	5.9%



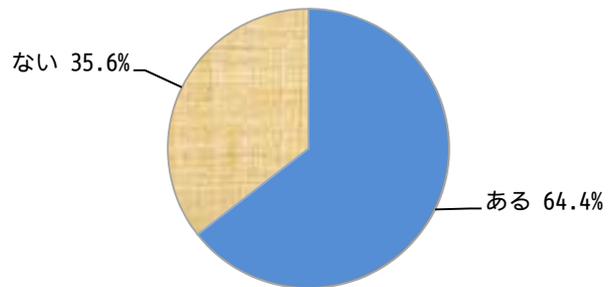
問23 バランスのよい食事《主食（ごはん、パン、めん）》・《主菜（肉・魚・卵・大豆製品のおかず）》・《副菜（野菜のおかず）》がそろそろしている頻度はどれくらいですか？（1つ選択）

選択肢	回答率
1日3食	14.8%
1日2食	34.5%
1日1食	31.0%
あまりそろわない	18.3%
そろわない	1.4%



問24 食器に関心がありますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
ある	64.4%
ない	35.6%



問25 健康維持のため運動することを心がけていますか？（1つ選択）

選択肢	回答率
はい	60.2%
いいえ	39.8%

