

テーマ「第二次郡山市食育推進計画について」

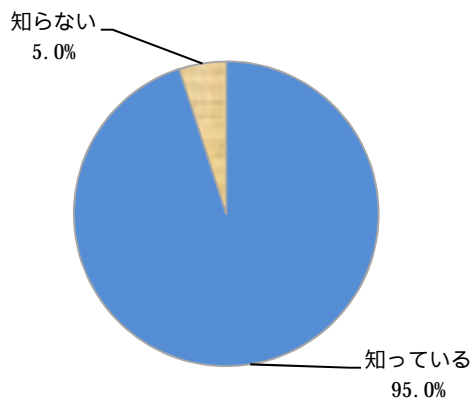
郡山市では、市民一人ひとりが「食」に関する正しい知識を身に付け、生涯にわたり健全な食生活の実践ができるよう「第二次郡山市食育推進計画」を定め、数値目標を設定しています。

つきましては、市民の皆様の健康に対する意識と実態を把握し、本計画に基づく具体的な取り組みの進行状況や数値目標の達成状況の確認や評価を行うため、アンケートを実施しましたので、その結果についてお知らせします。

- 調査期間 平成29年1月27日(金)～2月5日(日)(10日間)
- モニター数 328名(男性 138名 女性 190名)
- 回答者数 282名(男性 122名 女性 160名)
- 回答率 86.0%

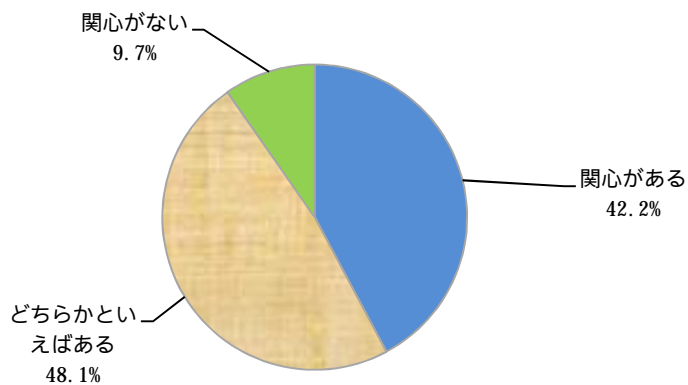
問1 「食育」という言葉を知っていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
知っている	95.0%
知らない	5.0%



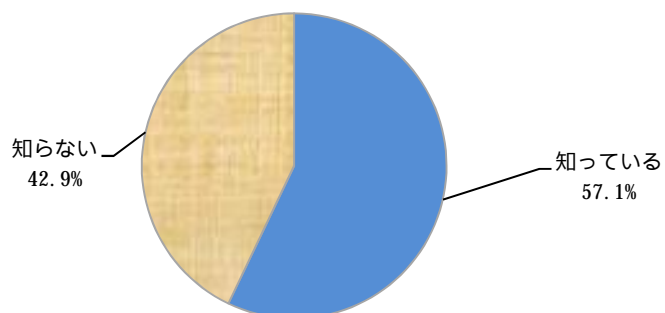
問2 問1で「知っている」を選択した方に伺います。「食育」に関心がありますか？
【1つ選択】

選択肢	回答率
関心がある	42.2%
どちらかといえばある	48.1%
関心がない	9.7%



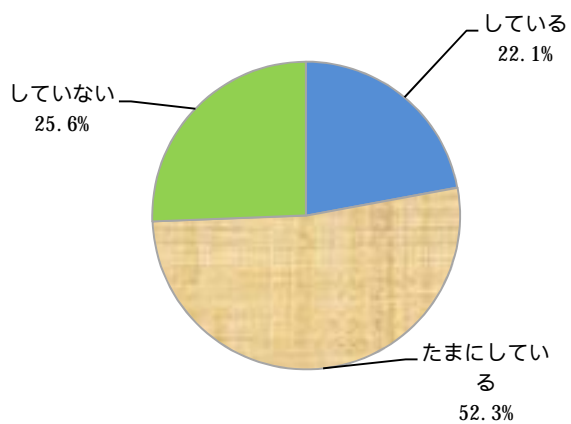
問3 「食事バランスガイド」を知っていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
知っている	57.1%
知らない	42.9%



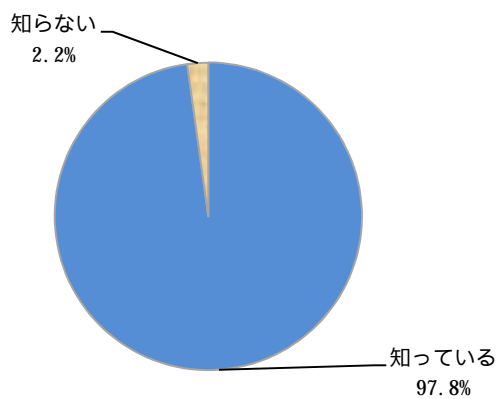
問4 外食や食品購入時に栄養成分表示を参考にしていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
している	22.1%
たまにしている	52.3%
していない	25.6%



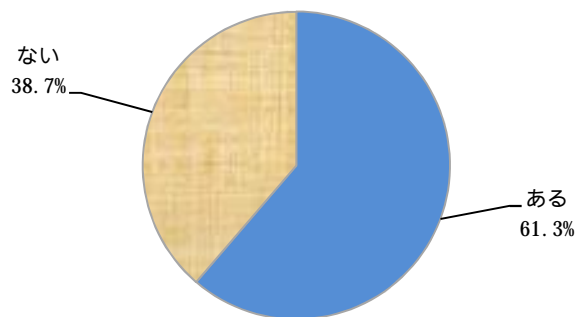
問5 「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」を知っていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
知っている	97.8%
知らない	2.2%



問6 問5で「知っている」を選択した方に伺います。「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」の予防や改善のために取り組んでいることはありますか？
【1つ選択】

選択肢	回答率
ある	61.3%
ない	38.7%



問7 問6で「ある」を選択した方に伺います。取り組みの具体的な内容は何ですか？
【複数選択可】

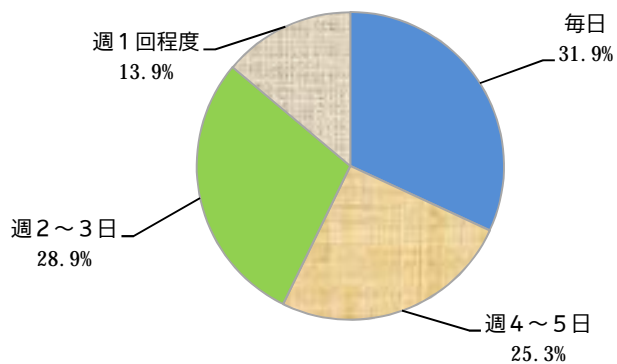
選択肢	回答率
食事	59.4%
運動	43.6%
その他	1.2%



- ※「その他」を選択した方の意見
- ・徒歩
 - ・トクホ商品のお茶を飲んでいる

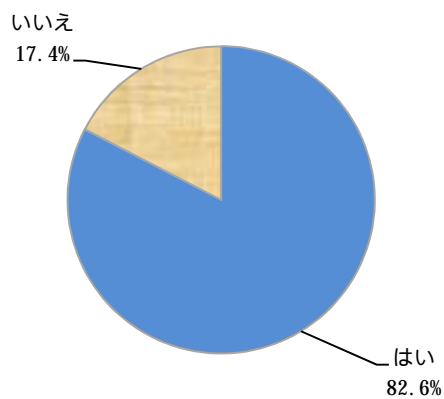
問8 問6で「ある」を選択した方に伺います。どのくらいの頻度で取り組んでいますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
毎日	31.9%
週4～5日	25.3%
週2～3日	28.9%
週1回程度	13.9%



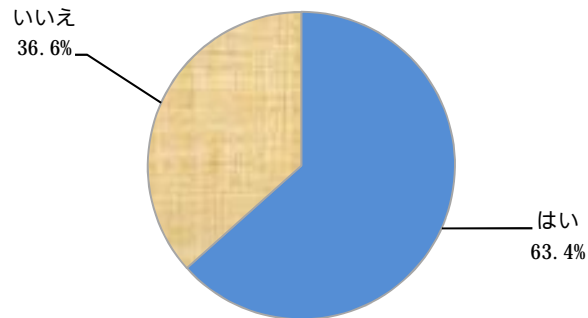
問9 健康維持のため食生活を心がけていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	82.6%
いいえ	17.4%



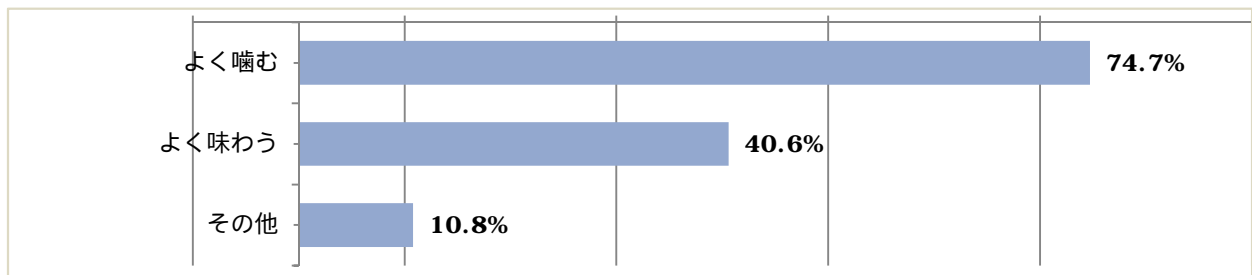
問10 食事の時に食べ方（よく噛むなど）を意識していますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	63.4%
いいえ	36.6%



問11 問10で「はい」を選択した方に伺います。どのようなことを意識していますか？【複数選択可】

選択肢	回答率
よく噛む	74.7%
よく味わう	40.6%
その他	10.8%

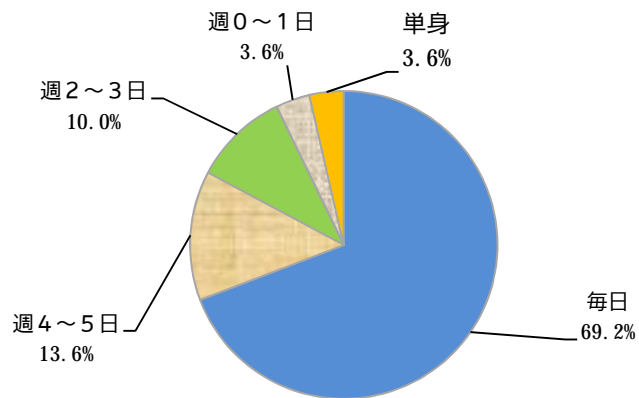


※「その他」を選択した方の主な意見

- ・野菜から食べる
- ・よく噛んでよく味わう
- ・腹八分目

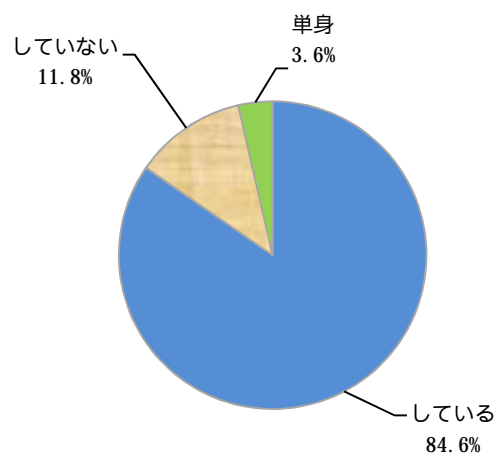
問12 朝食または夕食を家族と一緒に食べる頻度はどれくらいですか？【1つ選択】

選択肢	回答率
毎日	69.2%
週4～5日	13.6%
週2～3日	10.0%
週0～1日	3.6%
単身	3.6%



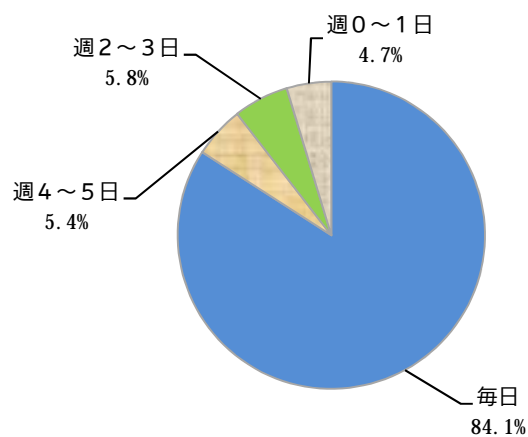
問13 家族と一緒に楽しい食事をしていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
している	84.6%
していない	11.8%
単身	3.6%



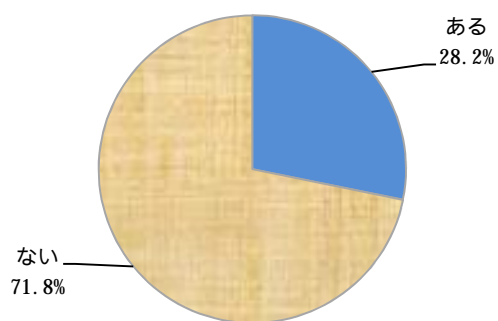
問14 朝食を週に何回摂っていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
毎日	84.1%
週4～5日	5.4%
週2～3日	5.8%
週0～1日	4.7%



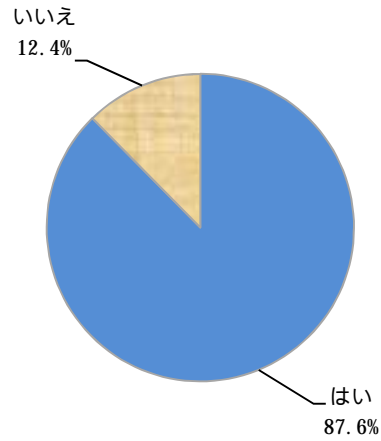
問15 今までに収穫体験やグリーンツーリズムなどの農林漁業体験を経験したことがありますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
ある	28.2%
ない	71.8%



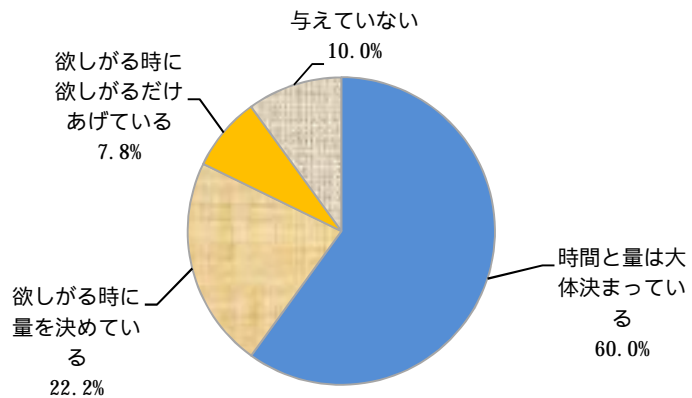
問16 自分の適正体重を認識していますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	87.6%
いいえ	12.4%



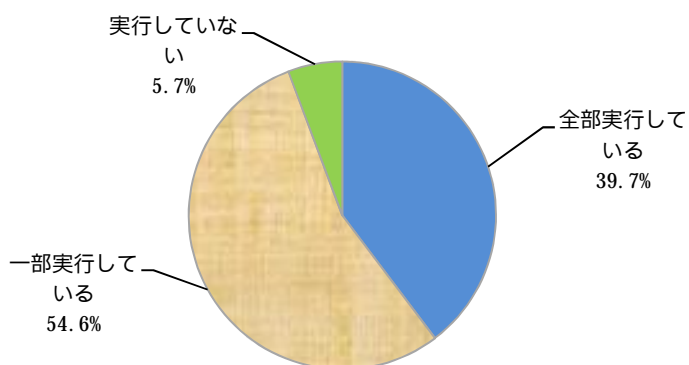
問17 就学前のお子さんと同居している方に伺います。子どもに時間と量を決めておやつを与えていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
時間と量は大体決まっている	60.0%
欲しがる時に量を決めている	22.2%
欲しがる時に欲しがるだけあげている	7.8%
与えていない	10.0%



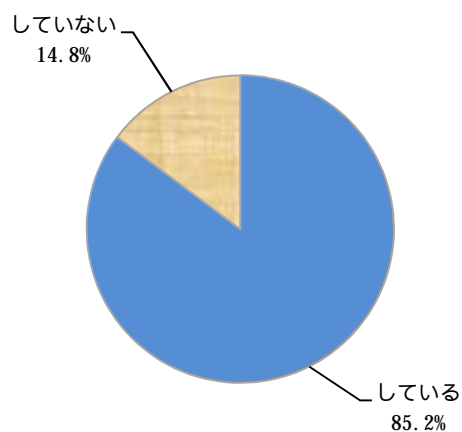
問18 食事のマナー（あいさつ・食事の仕方、作法、食べ残しをしない）を実行していますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
全部実行している	39.7%
一部実行している	54.6%
実行していない	5.7%



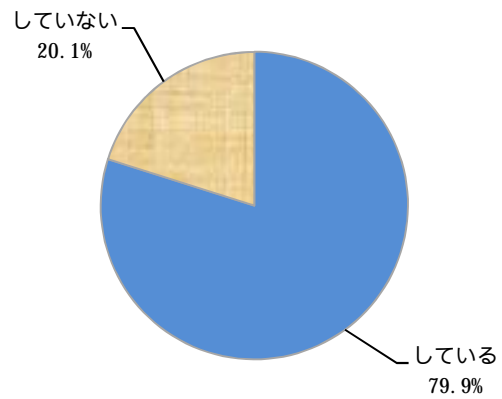
問19 買いすぎ、作りすぎに気をつけて、食品の廃棄が少なくなるよう実践していますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
している	85.2%
していない	14.8%



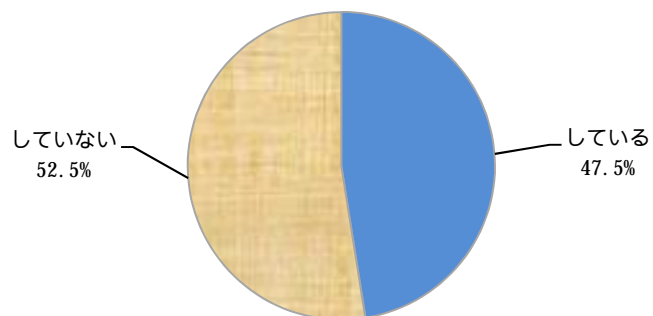
問20 塩分を摂りすぎないように意識していますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
している	79.9%
していない	20.1%



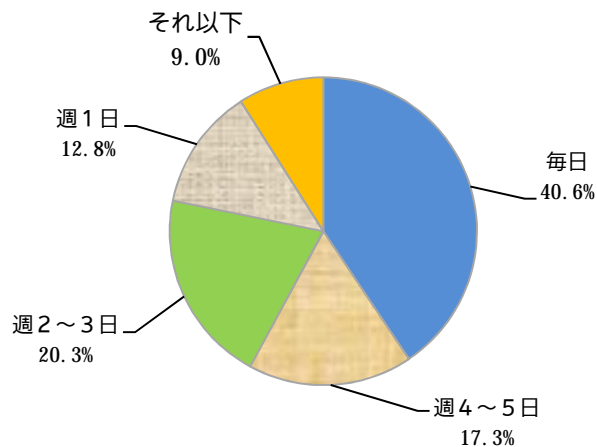
問21 定期的に飲酒をしていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
している	47.5%
していない	52.5%



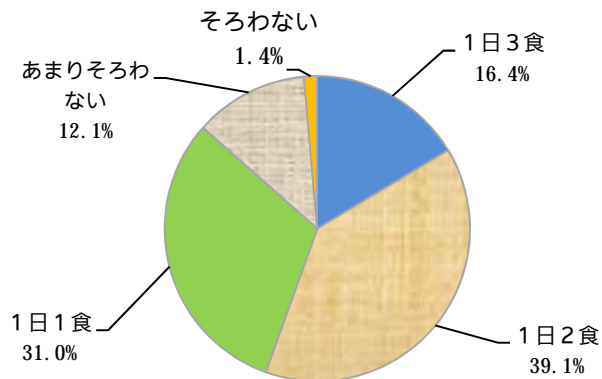
問22 問21で「している」を選択した方に伺います。週にどのくらいの頻度で飲酒をしますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
毎日	40.6%
週4～5日	17.3%
週2～3日	20.3%
週1日	12.8%
それ以下	9.0%



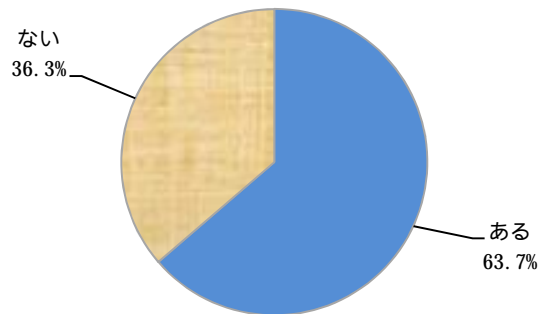
問23 バランスのよい食事《主食（ごはん、パン、めん）》・《主菜（肉・魚・卵・大豆製品のおかず）》・《副菜（野菜のおかず）》がそろそろ食事している頻度はどれくらいですか？【1つ選択】

選択肢	回答率
1日3食	16.4%
1日2食	39.1%
1日1食	31.0%
あまりそろわない	12.1%
そろわない	1.4%



問24 食器に関心がありますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
ある	63.7%
ない	36.3%



問25 ストレスと睡眠障害について伺います。ストレスによって睡眠障害が起こることを知っていて、実際に経験したことがありますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
ある	65.8%
ない	34.2%

