

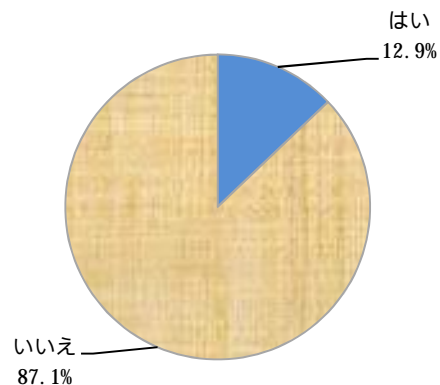
平成28年度まちづくりネットモニター第6回調査結果  
テーマ「生きいきこおりやま21健康意識調査について」

郡山市では、健康づくり計画「第二次みなぎる健康生きいきこおりやま21」を推進しておりますが、市民の皆様の健康に対する意識と実態を把握するため、アンケートを実施しましたので、その結果についてお知らせします。

- 調査期間 平成28年10月7日(金)～10月16日(日)(10日間)
- モニター数 328名(男性138名 女性190名)
- 回答者数 282名(男性126名 女性156名)
- 回答率 86.0%

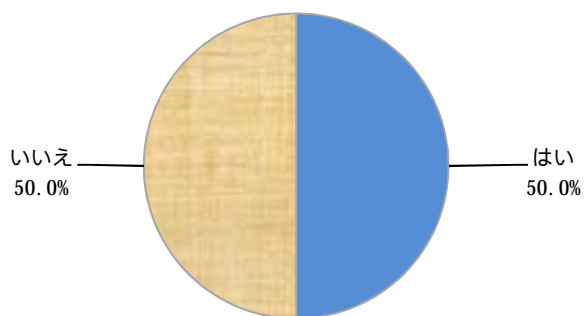
問1 あなたは、「みなぎる健康いきいきこおりやま21」を聞いたことがある、または目にしたことがありますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	12.9%
いいえ	87.1%



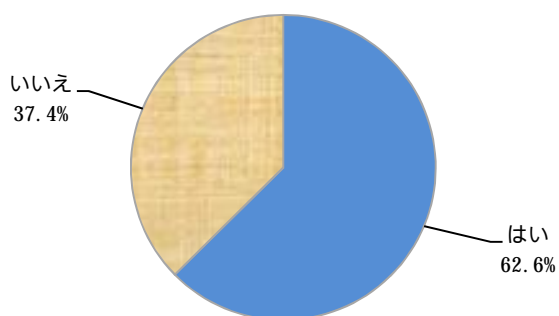
問2 問1で「はい」を選択した方に伺います。あなたは、「みなぎる健康いきいきこおりやま21」がどんな計画か知っていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	50.0%
いいえ	50.0%



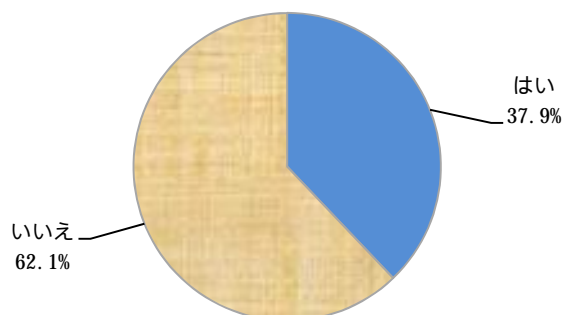
問3 あなたは、「健康寿命」を知っていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	62.6%
いいえ	37.4%



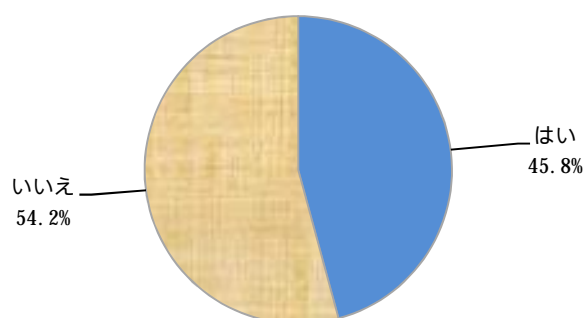
問4 あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」を知っていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	37.9%
いいえ	62.1%



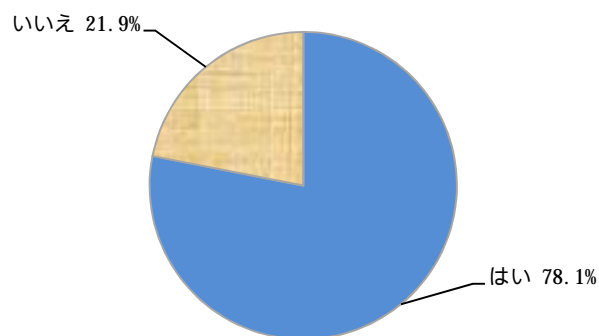
問5 あなたは、「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」を知っていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	45.8%
いいえ	54.2%



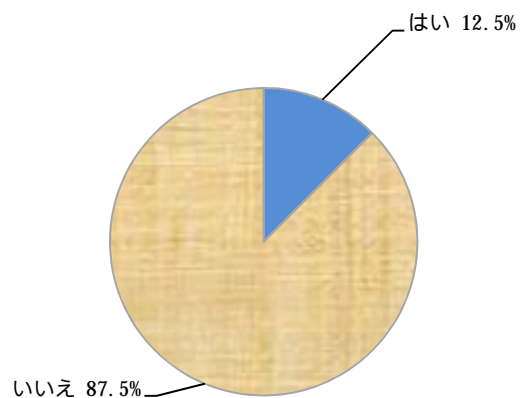
問6 あなたは、自らの適正体重（肥満でもやせでもなく、健康的に生活ができると思われる理想的な体重）を知っていますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	78.1%
いいえ	21.9%



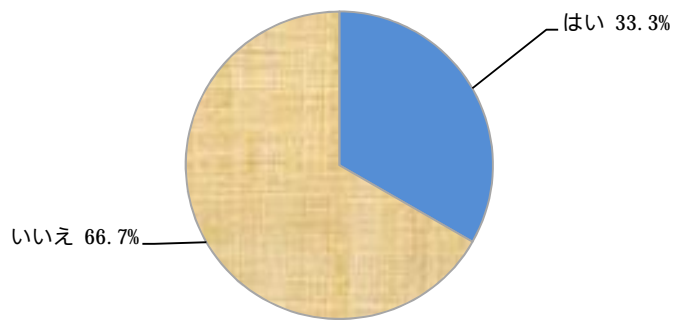
問7 あなたは、健康づくりを目的とした、地域活動に参加していますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	12.5%
いいえ	87.5%



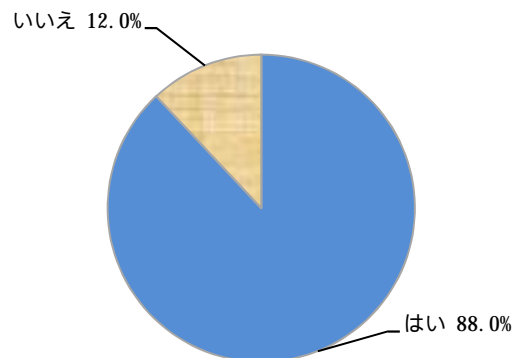
問8 あなたは、週2回以上、1回30分以上の運動習慣はありますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	33.3%
いいえ	66.7%



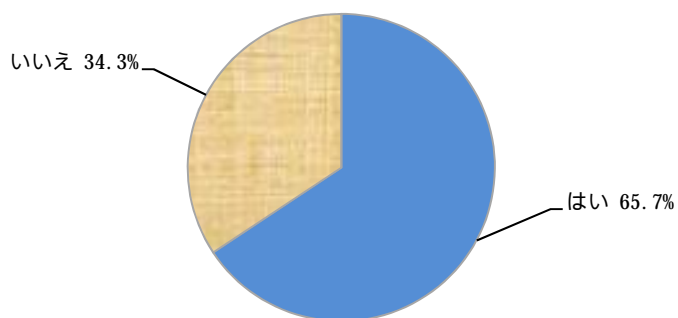
問9 あなたは、ここ1ヶ月間のうち、ストレスを感じたことはありますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	88.0%
いいえ	12.0%



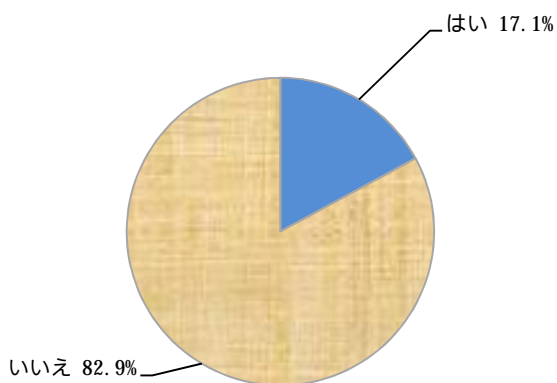
問10 あなたは、目覚めの気分が悪い、または、あまり良くないと感じることがありますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	65.7%
いいえ	34.3%



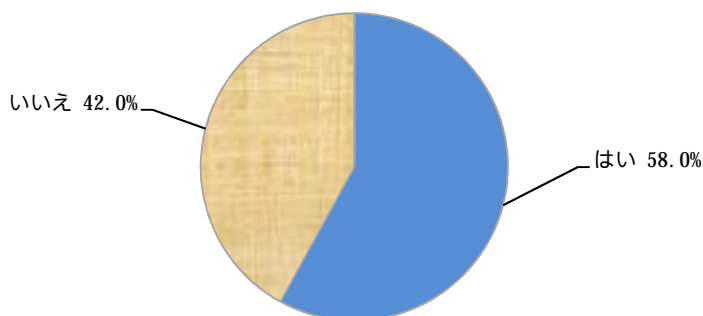
問11 喫煙されている方のみお答えください。あなたは、今後も喫煙を続けたいと思いますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	17.1%
いいえ	82.9%



問12 あなたは、放射線の影響に関連して、心配なことがありますか？【1つ選択】

選択肢	回答率
はい	58.0%
いいえ	42.0%



問12 あなたは、健康づくりに関してどのような対策（施策）を望んでいますか？  
【自由記述】

※主な自由意見

- ふくしま健民カードを持っています。お得感もありいい試みと思いますが、なかなか知られていないのが残念です。
- 各公民館で市民が気軽に運動できるような講座が定期的実施されるとよいと思います。
- 市民が楽しく健康づくりができる施設が気軽に利用できるようになればよいと思います。
- 放射線に関する適切な情報発信。
- 平日は仕事をしているので、土日などに参加できるイベントを増やして欲しいです。スポーツ教室や、セミナー、食事指導（料理教室）等。
- 気軽に運動ができる環境づくり。
- がん検診の受診率の向上。
- 子供と一緒に参加できるイベント等をして欲しいです。