

総実施回数 100 回を迎えました

運動実技講演会及び研修会

を開催します

令和元年 7 月 1 日

郡山市こども部

こども支援課

担当：吾妻 大樹

TEL：924-2525

郡山市震災後こどものケアプロジェクトの一環として、運動実技講演会及び研修会を開催します。

- 1 日 時 7 月 6 日(土) 午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時 30 分
- 2 場 所 こども総合支援センター（ニコニコこども館）多目的ホール（2 階）
- 3 参加者 幼稚園教諭、保育士及び放課後児童クラブ等の幼児期の子どもと関わる方
※参加申込みの受付は終了しました。
- 4 内 容 【研修会】用具を操作する遊び（午後 1 時 30 分 ～ 午後 2 時）
【講演会】幼児期運動指針とは（午後 3 時 ～ 午後 3 時 30 分）
- 5 講 師 【研修会】東京・山梨 動きづくり研究会
[講師略歴]
東日本大震災後、こどもたちのメンタルヘルスを考える中で、遊びと運動に関する事業の積極的な実施に向け、専門家が連携して様々な取り組みを進めています。
- 【講演会】山梨大学教育学部 学部長 中村 和彦 氏
[講師略歴]
筑波大学大学院体育研究科 修了
文部科学省中央教育審議会教育課程部会体育・保健体育、健康、安全専門部会委員
（研究分野）発育発達学・保健体育科教育学・学校保健学
（研究テーマ）幼少年期の運動遊びの重要性とその実践のあり方に関する研究 等
（所属学会）日本発育発達学会、日本体育科教育学会、日本体育学会 等
・NHK2020 オリパラ応援ソング「パプリカ」監修
・著書「子どもが夢中になる楽しい運動遊び」等
- 6 実施主体 認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク



<郡山市震災後こどものケアプロジェクト>

東日本大震災後、こどもたちの心と体のケアを進め健やかな成長を促すため、郡山医師会や関係機関、郡山市、郡山市教育委員会が一体となって様々な事業に取り組んでおり、今回その一環として開催されます。

郡山市委託事業

運動実技講演会及び研修会 用具を操作する遊び



日時

7月6日(土) 13:30~15:30

会場

ニコニコこども館 多目的ホール

対象

幼稚園教諭・保育士・放課後クラブ
幼児期の子どもと関わる方々

総実施回数

100回記念!

プログラム

13:30~

運動実技研修【運動遊びの実践】
用具を操作する遊び
講師:東京・山梨「動きづくり研究会」

15:00~

講演【ミニレクチャー】
幼児期運動指針とは
講師:中村 和彦教授(山梨大学)

お申込み
お問い合わせ

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク

TEL 024-942-6777 (10:00~18:00)

MAIL info@pepnet.jp



こちらのQRコード、またはTEL・MAIL・FAXからお申し込みください

運動実技講演会及び研修会 «PEP UP Koriyama» 2019年度 開催スケジュール（予定）

目 的

PEP UP Koriyamaを通じて

【プレイリーダーのため】

子どもの発育発達の特徴を理解し、理論的背景を持った運動遊びをプログラミングするため
子ども自らが体を動かす楽しさや心地よさを実感できる運動遊びをプレイリードするため

【子どもたちのため】

子どもたちの運動量を確保し、多様な動きを獲得させるため
子どもたちの運動遊びの習慣化を実現させるため

カリキュラム

幼児期運動指針と郡山市版幼児期運動実践プログラムを使用する。

【 講 演 】 30分程度のミニレクチャー

【実技研修】 3～6歳児が楽しめる運動遊びの提案



開催スケジュール（予定）

開催日	時 間	会 場	講演（ミニレクチャー）	運動実技研修
5/25 (土)	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	生きる力を育む 福島の子どもたちを元気に	体のバランスをとる運動遊び
6/22 (土)	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	プレイリーダーの必要性	体を移動する運動遊び
7/6 (土)	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	幼児期運動指針とは	用具を操作する運動遊び
9/28 (土)	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	親子が家庭でできる運動遊び	
10/12 (土)	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	幼少年期を取り巻く社会の 現状と課題	力試しの運動遊び
11/23 (土)	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	生きる力を育む 福島の子どもたちを元気に	体のバランスをとる運動遊び
12/7 (土)	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	プレイリーダーの必要性	体を移動する運動遊び
1/25 (土)	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	幼児期運動指針とは	用具を操作する運動遊び
2/8 (土)	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	幼少年期を取り巻く社会の 現状と課題	力試しの運動遊び
3/7 (土)	10:00～ 12:00	カルチャーパーク	親子が家庭でできる運動遊び	

申込み方法

- TEL・MAIL・FAX・お申込みフォームよりお願いいたします。（QRコードよりアクセスできます）
- 当日参加も承ります。
- お申込み方法など詳細につきましては下記お問い合わせまでお願いいたします。

