

人生 100 年時代到来
令和元年度
郡山市豊かな長寿社会
いきいきふれあいの集いを開催します



ターゲット 4.5 TEL：924-2401

令和元年 11 月 8 日

郡山市保健福祉部

健康長寿課

担当：高橋 宏

SDGs ターゲット 4.5 「脆弱層があらゆるレベルの教育や職業訓練に平等にアクセスできるようにする」

豊かな長寿社会の実現に向け、様々な世代や各界から提言や実践発表及び講演をいただき、全市民で考えていく契機とするため、「郡山市豊かな長寿社会いきいきふれあいの集い」を開催します。

- 1 日 時 11 月 14 日(木) 午後 1 時 15 分 ～ 午後 4 時 10 分
- 2 会 場 けんしん郡山文化センター 大ホール
※ 入場無料。どなたでも参加いただけます。
- 3 内 容 (1) 提言発表
郡山ザベリオ学園中学校 2 年 西村 麻央 様
公益社団法人郡山青年会議所 副理事長 柳沼 克郎 様
(2) 活動事例発表
影絵劇団赤とんぼ 代表 宗像 哲夫 様
(3) 記念講演
テーマ：人生 100 歳時代到来
『フレイル予防と健康長寿のまちづくり』
～つながりが健康をつくる～
講 師：東京大学 高齢社会総合研究機構
特任研究員 神谷 哲朗 氏

[講師略歴]

岐阜県関市出身。静岡大学理学部修士課程修了。
東京大学では、地域包括ケアのモデル事業の柏プロジェクトに参画し、高齢者の健康づくり、フレイル予防、生活支援サービス、在宅ケアの在り方、在宅医療関係の研究と東京大学の産学連携プロジェクトの一つである『ヘルスケアネットワーク』で高齢社会における産・官・学・民共同研究に取り組まれています。



令和元年度
郡山市豊かな長寿社会

いきいきふれあいの集い

すべての世代で長寿社会を考える

提言発表

西村麻央さん

郡山ザベリオ学園中学校

柳沼克郎様

公益社団法人郡山青年会議所副理事長

活動事例発表

宗形哲夫様

影絵劇団赤とんぼ代表

記念講演

※午後2時40分頃～

人生100歳時代到来 『フレイル予防と 健康長寿のまちづくり』 ～つながりが健康をつくる～

東京大学
高齢社会総合研究機構

神谷哲朗先生



※記念講演の録音、録画、写真撮影はご遠慮ください。

フレイルとは、虚弱の意味であるFrailty（フレイルティ）から作られた言葉で、身体の衰え（フレイル）だけではなく、こころ（心理）のフレイルや社会的なフレイルなど、多面的な視点を含みます。加齢とともに心身の機能は衰えていきますが、適切な介入をすれば機能を戻すことは可能です。

（東京大学高齢社会総合研究機構ウェブサイトから転載）

【主催】郡山市・社会福祉法人郡山市社会福祉事業団
【共催】郡山市自治会連合会

お問合せ

郡山市長寿社会振興センター
☎024(924)2957
（日・月曜、祝日を除く）



入場無料
どなたでも
ご参加いた
だけます。

令和元年**11月14日(木)**

午後1時15分～4時10分
（開場12時15分）

けんしん郡山文化センター
大ホール
（郡山市堤下町1番2号）

※会場には駐車場がありませんので、
バス・タクシー等の交通機関をご利用ください。