

# 広報 こおりやま 2020 / 令和2年 12



特集1

## 地域のそばに郡山ブランド野菜 “おいしい”が 地元にある幸せ

広報こおりやま第727号

編集／郡山市政策開発部広報課

〒963-8601 福島県郡山市朝日一丁目23番7号

TEL/024(924)2006 FAX/024(924)3180

印刷／(株)東洋特殊印刷 令和2年12月1日発行

特集2 | その一口が命を縮めるかも!? 減塩で健康なカラダに  
新型コロナウイルス感染症の現状と対策／年末年始のお知らせ／イベント情報

## KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.32



### 音川 凌太郎さん

#### 時代とともに進化する青果店を

実家が営む青果店に、18歳のときに就職しました。働く中で驚いたのは、いまだにアナログの世界だということ。このままでは、青果店が時代に取り残されてしまうと危機感を抱きました。

そこで、時代に合う店づくりに挑戦しようと独立を決めました。店づくりで重視したのは、カフェのようなおしゃれな空間とSNSを活用した情報発信です。野菜の顔が一目で見えるように傾斜のついた棚を特注で作ったり、毎日InstagramやTwitterで、おすすめ商品や店の混雑状況などを発信しています。お客さんのほとんどはSNSで情報を見て来店していて、SNSの活用に手応えを感じています。

#### 音川 凌太郎さん プロフィール

富田東小、郡山五中出身の21歳。青果店を営む実家で野菜・果物に囲まれて育つ。スーパーの青果売り場や実家の青果店での経験を経て、今年3月に、「SENDOYA」をオープン。毎朝市場を訪れて仕入れる商品が新鮮で安くておいしいと、SNSを中心に話題に。一番好きな野菜は、オクラ。



▲壁一面の棚から野菜たちの顔がのぞく店内

新鮮でおいしい野菜とカフェ風のおしゃれな店舗で話題の「SENDOYA」を営む音川さん。独立したきっかけや店づくりへのこだわりについて伺いました。

店に置く商品にもこだわりがあります。県産や旬の野菜を中心に、市場や契約農家から仕入れ、当日中に店頭へ並べます。鮮度が良く、おいしい野菜・果物は、お客さんにも好評です。

また、いわき市のカフェとコラボしたコーヒー豆も取り扱っています。スタッフ全員で試行錯誤してブレンドした、野菜と同じくらい自慢の逸品です。

オンライン化やさまざまなお店とコラボする中で、青果店の新たな可能性を感じています。12月中には、より便利に買い物できるように、オンラインストアも開設予定です。従来のイメージにとらわれず、時代に合わせて進化する店にしたいですね。これからも、多くの方に野菜の魅力をお届けする取り組みに挑戦します。



▲Instagramにセンス良く並ぶおすすめ商品



郡山第一中学校1年 佐藤 璃琴さん



守山中学校3年 村上 寛奈さん

### こどもギャラリー

#### フリースロー

何もきこえない

入れとねがいシュートする  
ボールはそれにこたえてくれず  
リングに「ドン」とはねかえる

もう一本

入れとねがいシュートする  
リングが「おいで」といっている

ボールはそれに  
こたえるように  
きれいにリングにおちていく  
そしてきこえる  
だいかんせい



令和元年度「ぼくらのひろば」から

#### 断面図鑑

野菜やフルーツをモチーフに、断面図のパズルを制作しました。なじみのあるものから形が面白いものまで、配色を考えて配置しました。微妙に異なる色の濃淡を染めるのは大変でしたが、枠の額縁感までしっかり表現できました。

将来はやりたいことがたくさんあるので、いろいろなことに興味を持ってチャレンジしたいです。



令和元年度 市子ども総合美術展「市長賞」

郡山市役所代表電話 ☎024-924-2491  
郡山市ウェブサイト <https://www.city.koriyama.lg.jp>

広報こおりやまは、10言語で見れる・聞けるアプリでも配信しています。



# 広報こおりやま

2020年12月号

## 目次 contents

- 04 **特集1** 地域のそばに郡山ブランド野菜  
“おいしい”が地元にある幸せ
- 10 新型コロナウイルス感染症の現状と対策
- 12 年末年始のお知らせ
- 13 スポットライト
- 16 **特集2** その一口が命を縮めるかも!?  
減塩で健康なカラダに
- 17 イベントステージ
- 20 現在進行形のプロジェクト紹介
- 21 子育てスイッチ!
- 24 文化功労賞・教育委員会表彰・  
技能功労者表彰
- 25 いきいきシニア
- 26 We Love Koriyama  
富久山町福原中第三町内会見守り隊、市長コラム
- 27 ふおっと! ニュース
- 28 人事行政運営等の状況
- 29 みらいトピックス
- 30 情報ジュークボックス
- 36 KORIYAMA Dreamer  
音川凌太郎さん、こどもギャラリー



場所：ビッグアイ22階展望ロビー  
 期間：12/25(金)まで  
 時間：日没～20：00  
 撮影：2018/12/12

▲今月のOneShot 天空のイルミネーション! 市内の夜景とともに。(関連19ページ)

### 市政へのご提案・ご意見をお寄せください 広聴広報課 ☎924-2061

#### 「みなさんの声」

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けます。

市ウェブサイト  
郡山 みなさんの声

郵送  
〒963-8601 (住所不要)  
「みなさんの声」宛

FAX  
FAX 0120-435106

投書箱  
市役所、行政センターに投書箱  
や投書用紙を設置しています。



#### 「コロナビこおりやま」

道路の破損や道路照明の球切れなどの通報は、専用アプリ「コロナビこおりやま」が便利です。

1 現場写真を撮る 2 コメントを送る

3 市が対応する

無料アプリのダウンロードはこちら

### 今月のお知らせ

市の人口  
【11月1日(日)現在】

人口…330,586人(-104)

世帯数…144,068世帯(+32)

※( )内の数字は前月比を表しています。

今月の納期  
【1月4日(月)まで】

市税などの納付は便利な口座振替で  
1月末までに新規で口座振替をお申し込みいただいた方へ、郡山駅西口駐車場  
使用券(30分券を10枚)を進呈します。  
詳しくはお問い合わせください。  
 問 収納課 ☎924-2101



固定資産税…第4期  
 資産税課 ☎924-2091  
国民健康保険税(普通徴収)…第6期  
 国民健康保険課 ☎924-2141  
後期高齢者医療保険料(普通徴収)…第5期  
 国民健康保険課 ☎924-2146  
介護保険料(普通徴収)…第6期  
 介護保険課 ☎924-3021  
法人市民税・事業所税…10月決算法人  
※事業年度終了の日から2か月以内  
 問 市民税課 ☎924-2081



## 郡山だからこそ作れる野菜を育てたい

鈴木 光一 さん(郡山ブランド野菜協議会会長)



昭和61年に鈴木農場を継いだ三代目。親戚が経営していた伊東種苗店も、平成9年から引き継ぐ。種苗店として厳しい視点で品種を選定し、経験に裏付けされた確かな技術で、年間350~400種を超える野菜を育てる。



▲鈴木さんの農場。ここから全国初の品種が数多く誕生しています

### 郡山の風土に合う 野菜の可能性を信じて

「もっとおいしい野菜が絶対作れる。その可能性が郡山にはあるはず！」豊富なミネラルを含んだ土壌や日較差の激しい気候など、特徴がある郡山の風土を最大限に生かした野菜を育てたいと考えていた鈴木さん。

「種苗メーカーに自分の思いを伝えたところ、全国の市場にまだ出ていない面白い種をたくさん紹介してもらいました。その中で、郡山に合う可能性を秘めた品種を見つけることができ、研究して郡山の名物にしたいと思うようになりました」その後、同じ思いを持つ仲間とともに、平成15年に郡山ブランド野菜を立ち上げました。「研究を始め、新たな品種を数百種類以上育てましたが、郡山の

## 特集1 地域のそばに 郡山ブランド野菜

# おいしいが 地元にある幸せ

京都の京野菜など、全国にはそれぞれの土地に合った伝統野菜が存在します。でも郡山市にはそれがなかった。

「ないなら、一から作る。」そんな志を持った生産者が集まり、郡山ブランド野菜は誕生しました。きっとあなたも毎日食べたくなる…そんな魅力をギュッと紹介します。



愛情込めて育てています!

毎日食べたーい!

栄養もすごいです!

おいしい料理を作ってみてね!

## 教えて! 郡山ブランド野菜

### Q 「郡山ブランド野菜」とは?

郡山の土地・気候にあった品種を選定し、栽培方法を研究。その上で、1番郡山に合っていると確信した野菜を、郡山ブランド野菜と認定しています。

### Q 品種は増えたりするの?

1年に1品種を目標に増やしてきて、今は13種類を認定しています。今後も増やす予定ですが、増やすことだけが目標ではなく、より厳しい審査をして品種を認定していく予定です。

### Q 生産者は何人いるの?

当初は13人で始めましたが、年々増え現在は30人が生産しています。それぞれの生産者が得意な品種を生産しています。



Photo by Kentaro Kumon

### Q ロゴマークにはどんな意味があるの?

中央の丸が人の頭を、線は肩を組んでいる様子を表しています。消費者や生産者など、農業に関わるみんなが協力をしている様子をイメージして作成しました。

「郡山の人にこそ、味わってほしいと思っています。おいしさを知った方が、市外・県外の人へブランド野菜を広めてくれれば、うれしいですね。そんな存在になれるように、私たち農家はプライドを持ってこれからも真摯に野菜と向き合いながら、作り続けます」と、いきいきとした表情で語ります。郡山ブランド野菜の挑戦は、これからも続きます。





### 緑の王子

— ホウレンソウ —

12月上旬～3月下旬

アクが少ないためサラダでも美味。加熱も短時間で済むので、栄養価を損なうこともありません。



### あこや姫

— カブ —

11月上旬～3月下旬

みずみずしさと柔らかい食感に衝撃を受けること間違いなし！葉もおいしく食べられます。

生でも煮てもおいしい！

### ふゆかん 冬甘菜

— キャベツ —

11月上旬～2月下旬

生でも甘く、加熱すると甘みはさらに増す。煮込んだエキスはダシのようなコクと旨みが楽しめます。



果物のようなみずみずしさ！



橋本一弘さん



藤田浩志さん

## 郡山ブランド野菜全13品種のスケジュール ※天候などの影響により、収穫時期が前後する可能性があります。

品目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ささげっ子												
ハイカラリックん												
万吉どん												
佐助ナス												
グリーンズウィート												
とうみぎ丸												
おんでんかぼちゃ												
御前人参												
紅御前												
冬甘菜												
あこや姫												
めんげ芋												
緑の王子												

## 郡山ブランド野菜を買えるお店・イベント

### お店

▶ JA農産物直売所 愛情館

場所 朝日二丁目3-35

問 ☎991-9080

▶ ベレッシュ 農産物直売所

場所 八山田西一丁目155

問 ☎973-6388

▶ 鈴木農場直売所

場所 大槻町字北寺18

問 ☎951-1814



▲新鮮野菜がそろう愛情館



▲おしゃれな店内の鈴木農場

### イベント

▶ あぐり市

日時 12/6(日)10:00～16:00

場所 なかまち夢通り

内容 お正月野菜の販売

問 ☎090-2792-8408

▶ 開成マルシェ

日時 12/12(土)10:00～15:00

場所 開成柏屋中庭

内容 県内各地の農産物販売

問 ☎946-8600



一度食べたらやみつきですよ！



生産者の皆さん

## 冬が旬の郡山ブランド野菜を一挙大公開！

寒さが厳しくなるこの季節は、冷え性に苦しんだり、新陳代謝が悪くなったりすることも。ブランド野菜は皮ごとおいしく食べられるものが多く、栄養も豊富なため、体にもいいのです。

寒さで甘みを増し、栄養価も満点のブランド野菜を食べて冬も元気に過ごしましょう。

甘みを楽しんでください！



熊田吉秀さん

### ごぜん 御前人参

— ニンジン —

11月上旬～2月下旬

ジュースにすると、他の人参との違いがよく分かるおいしさ。人参嫌いの方にも好評です。

### べにごぜん 紅御前

— ニンジン —

11月上旬～2月下旬

きれいな赤色、肌の照りツヤの良さ、そしてカロテン、リコピンの含有量が高い。加熱後は旨味が増します。

### おんでんかぼちゃ

— カボチャ —

11月上旬～1月中旬

収穫する実を1つだけ残す「1株1果取り」で栽培。栄養が集中し、旨みが凝縮しています。



### まんきち 万吉どん

— タマネギ —

6月下旬～3月中旬

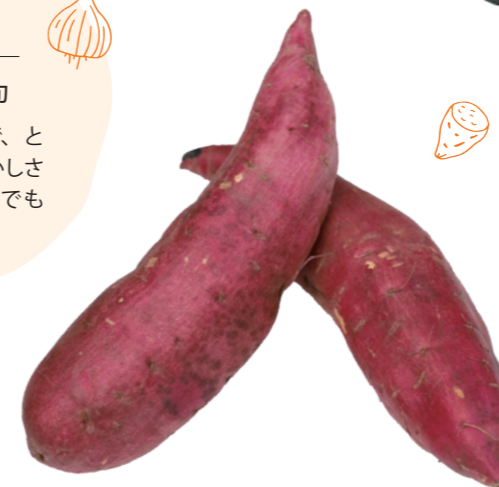
加熱調理をすることで、とても甘くなり驚きのおいしさ！タマネギ嫌いの方でも食べられます。

### めんげ芋

— サツマイモ —

11月中旬～2月中旬

一般的なサツマイモと比べ、インパクトの強い甘みがあります。しっとりとなめらかな舌触りも特徴です。



高級スイーツのような甘さです！



塩澤晃平さん

# catoe

La Ghianda

菜根の「ラ・ギアンダ」が「catoe」に名称を変え、12月から西ノ内でおオープン予定

## おうちで気軽に食べよう！

加藤 智樹 さん(料理人)

イタリア料理catoeの加藤シェフ。特に、郡山ブランド野菜を生かした料理は絶品。お店で出しているメニューをアレンジして、家庭でも簡単に作れるレシピを教えてくださいました。



生と加熱後を  
どちらも楽しんで！



いつ食べても甘くて  
新鮮でおいしい！



## おいしさの秘密、教えちゃいます！

郡山ブランド野菜のコンセプトの1つが「おいしさの追求」。それは、お客さんが食べたときに、心から喜んでくれる味を求めることで、生産者も含め、関わるみんなが楽しみながら農産物の価値を高めていけると考えているから。特にこだわっている3つのポイントをご紹介します。



### 人参の甘さに驚き！ 御前人参のサラダ



材料(2人分) ※大は大きじの略  
御前人参…1本  
塩・酢…少々(a)  
ローズマリー…1/3枝(b)  
オリーブオイル…大1(c)

#### 作り方

①人参を皮ごと半分千切り・残りはラップで巻きレンジ(500Wで8~10分)で加熱②千切り人参は、(a)(b)と混ぜ10分ほどおく③レンジ後の人参をつぶして(c)と②で出るあえ汁と混ぜて器に敷き、その上に②を盛り付ける。

### 半生の食感がたまらない あこや姫のソテー



材料(2人分)  
あこや姫…2個  
オリーブオイル…大1(a)  
ブラックペッパー・塩…少々(b)  
塩…大1(c) きび砂糖…大3(d)

#### 作り方

①かぶ1個を皮ごとすりおろし、(a)(b)と混ぜソースをつくる②かぶを5等分にスライスし、(c)(d)を混ぜ合わせたものをかぶの両面にふりかけて、中が半生になるように強火で焼く③焼き色が付いたら、器に盛りつけソースをかける。

### ひと手間加えて簡単イタリアン あこや姫のパスタ



あこや姫のソテーの  
リメイク料理！

材料(2人分)  
あこや姫のソテー パスタ…80g  
たかの爪…1本(a)  
ニンニク…1かけら(b)  
オリーブオイル…大1(c)

#### 作り方

①(a)(b)(c)を炒め、香りが出たら、食べやすいサイズにカットしたあこや姫のソテーをいれ、ソースによく絡める②ゆでたパスタと①を絡める。  
【ワンポイント】パルメザンチーズをかけると、一気にお店の味に！

## ①形よりもとにかく"味"

市場で人気のある野菜の品種は、形や流通のしやすさ、保存性などで選ばれていることがあります。

郡山ブランド野菜では、形が少し悪くても、流通性が悪くても、消費者が食べて感動するようなおいしい野菜を作る、そんな想いをこめて生産しています。



## ②"管理"の徹底

郡山ブランド野菜は、他に類を見ないほどに細かい育成マニュアルを整備し、徹底的な管理をしています。

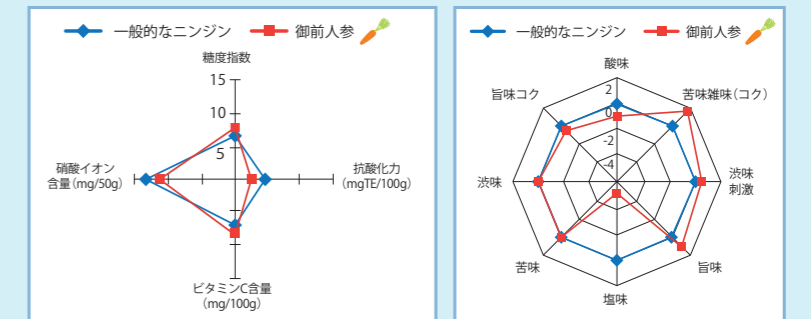
ブランド価値を高めるためにも、マニュアル通りに細心の注意を払って育てることで、どの生産者が作っても一定以上のおいしさになるようにしています。



## ③おいしさを"客観的"に分析

おいしい秘密が一目で分かるように、味覚センサーを使い、ブランド野菜のおいしさを科学的に分析しています。

一般的な品種よりも糖度が高かったり、苦みを感じなかったり、栄養素が高かったり。少しでも分かりやすく、魅力的に伝わるように工夫をしています。



▲御前人参の分析結果(塩味が少なく、ココ・旨味が多い)

地元の恵みを地元で味わう。

みなさんの「おいしい」の音が、ブランドを成長させる力です。

一口食べれば、その思い、美味しさがきっと分かるはず。

甘さが詰まった冬のブランド野菜、ぜひお楽しみください。



## 子どもが笑顔になれる野菜です

知り合いからおすすめされてあこや姫(かぶ)を食べ、甘さに衝撃を受けたことを覚えています。気になり調べて初めてブランド野菜の存在を知り、品質管理の徹底などのコンセプトにもひかれ、以来よく買うようになりました。

子どもが喜んで食べてくれるのもうれしいですね。笑顔で野菜を食べる食卓は、子育て中の心安らぐひとときです。



市内在住  
満山 蓉子さん家族

## 料理がラクになる特別な野菜

科学的な分析をして、一般的な野菜と比べココや旨みが多かったりと、特徴を可視化することができました。数字で分かると、おいしさにも説得力が増しますね。

料理人は、素材の味を引き出すのが仕事ですが、郡山ブランド野菜はもともとおいしい。甘くとろける野菜は、料理をラクにしてくれるので、家庭でも積極的に食べてほしいですね。



日本調理技術専門学校  
鹿野 正道さん

## 郡山市が取り組む4つのアクション

季節性インフルエンザなどの流行により、今後も発熱患者の増加が予想される中、市内約220カ所のかかりつけ医と連携し、発熱患者へ対応するとともに、安心して受診できるPCR検査体制の充実など、さらなる感染の拡大防止を図る本市の取り組みを紹介します。

### Action 1 発熱外来診療所

八山田・向河原町の2カ所に発熱外来診療所を設置し、かかりつけ医がいない方や診療先に悩む発熱患者に対応しています。



### Action 2 PCRセンター

発熱外来診療所へPCRセンターを併設したことで、2カ所で1日約100検体の検査が可能になり、迅速な検査実施を進めています。



### Action 3 急病センター 仮設診察室

休日・夜間急病センター敷地内にタブレットを活用した発熱患者対応の仮設診察室を設置し、休日・夜間の受診に対応しています。



### Action 4 大規模PCR検査

大規模集団感染が疑われる事案の発生時は、速やかに現状を把握し、積極的に大規模検査を実施しています。  
【事例】①駅前飲食店…160店舗565人を検査、全員陰性  
②専門学校…2,068人を検査、18人の陽性を確認

※11月12日現在のPCR検査結果



特別な方法はありません！  
自分と大切な人を守る



## 身近な感染対策！感染拡大を防ぐ3つのポイント

年末年始は、飲食を伴う懇親の機会が増えるとともに、帰省などによる移動や感染流行地域への往来などにより、感染リスクが高まる時期です。家族内や職場での感染とみられる事例が増加していることから、今後も3つのポイントを意識し、継続して感染対策を実践しましょう。

### POINT 1 「新しい生活様式」を実践しよう

新型コロナウイルス感染症は誰もが感染し、誰でも感染させるリスクがあります。「新しい生活様式」を徹底し、一人ひとりが基本的な感染対策を行いましょう。



### POINT 2 「5つの場面」に気をつけよう

新型コロナウイルス感染症は、感染リスクを高めやすい場面があります。以下の感染リスクが高まる5つの場面を避け、集団感染の連鎖を抑えましょう。

- ① 飲酒を伴う懇親会など  
…飲酒の影響で気分が高揚し、注意力が低下
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食  
…大声になり、飛沫が飛びやすい
- ③ マスクなしでの会話  
…車中や近距離での会話に注意
- ④ 狭い空間での共同生活  
…閉鎖空間、寮の部屋や共用トイレなども注意
- ⑤ 居場所の切り替わり  
…休憩室や喫煙室などでの気の緩みにも注意

### POINT 3 インフルエンザも気をつけよう

気温が下がり、空気が乾燥するこの時期は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されます。以下の点に気をつけましょう。

- ① 咳エチケット
- ② 外出後の手洗い・うがい
- ③ 人混みや繁華街への外出を控える
- ④ 室内の湿度・温度を保つ  
…湿度：50～70%程度  
温度：20～25℃程度
- ⑤ 規則正しい生活習慣で免疫力を維持する  
…十分な休養、バランスの取れた食事、適度な運動を
- ⑥ ワクチン接種  
…流行期を迎える前に予防接種を（関連21ページ）

## COVID-19 保健所職員が今を伝える！

# 新型コロナウイルス感染症の現状と対策

社会・経済活動の再開に伴い、全国的に感染が拡大し、新規陽性患者が増加しています。年末年始に向けては、交流活動が活発化するだけでなく、季節性インフルエンザの流行期も迎えます。市民一人ひとりが正しい知識を持って感染対策を行えるように、改めて本市の現状と対策をお伝えします。

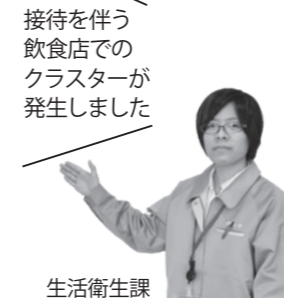
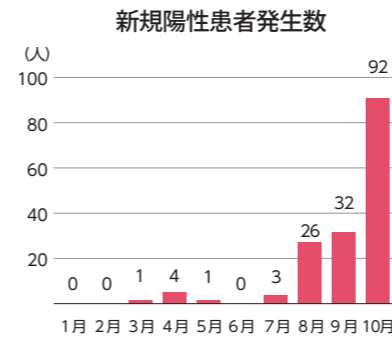
保健所総務課 ☎924-2120



## 郡山市内の感染の現状は？ (10月31日現在)

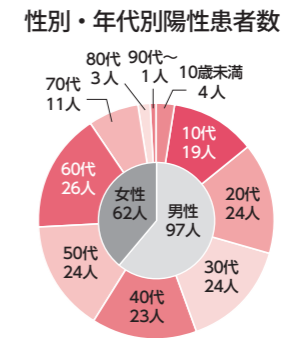
### ▶ 新規陽性患者数の推移

首都圏からの帰省や交流活動が盛んになり始めた8月下旬から、新規陽性患者が増加。10月以降になると接待を伴う飲食店や家族内における、いわゆる「クラスター」の発生や濃厚接触者への感染も増え、新規陽性患者数が大幅に増加しています。



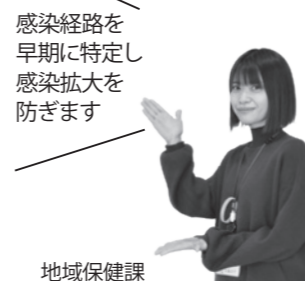
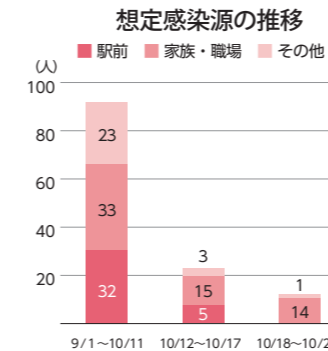
### ▶ 陽性患者の性別と年代

国内の発生状況と同じく、男性の陽性患者数が割合的に高いことがわかります。また、年齢階層別にみると、多くの人と接触機会のある10代から60代までの活動的な年齢層において、偏りなく平均的に罹患していることがわかります。



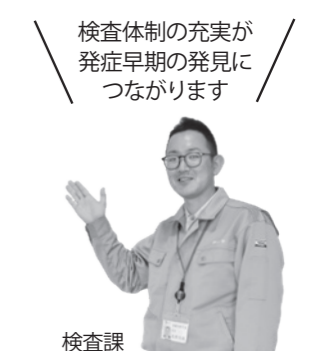
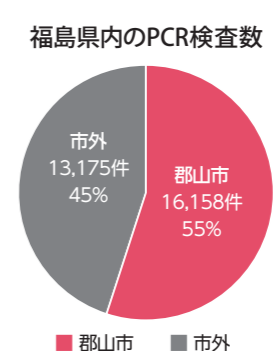
### ▶ 感染経路の調査と分析

積極的疫学調査と感染源や感染経路の特定につながる分析を通じた的確な取り組みにより、さらなる感染の拡大を防止していることがグラフよりわかります。また、家庭内や職場での感染の割合が高いことから、「身近な感染対策」が重要であることがわかります。



### ▶ PCR検査数からみる検査体制の充実

市内ではこれまでに16,158件のPCR検査を実施しています。これは県内での実施件数の約55%にあたり、感染拡大の防止に努める本市の積極的な姿勢を表す指標の一つと言えます。引き続き、迅速で充実した検査体制の構築を目指します。





# 年末年始のお知らせ



## 施設の休館情報

※ の箇所は休業となります。ご注意ください。

施設名称	問い合わせ	12月				1月			
		28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
行政窓口	市役所・行政センター・連絡所 ※1	各施設へ							
	郡山市民サービスセンター	☎922-5544							
	緑ヶ丘市民サービスセンター	☎941-3711							
	上下水道局	お客様サービスセンター☎932-7641							
福祉	福祉センター・中央老人福祉センター	☎924-2950・☎924-2966							
	寿楽荘・各地域交流センター	健康長寿課☎924-2401							
	逢瀬荘	☎957-2828							
子育て	サニー・ランド湖南	☎983-2277	9:30~17:00						
	ニコニコこども館	☎924-2525							
	ペップキッズこおりやま	☎941-2711							
	大槻公園体験学習施設	青少年会館☎961-8282							
	カルチャーパーク(屋内遊び場)	☎947-5151							
	八山田こども公園	☎925-3225							
	各地域子育て支援センター	各施設へ							
	希望ヶ丘児童センター	☎961-4633							
	市内体育施設	総合体育館☎934-1500							
	郡山しんきん開成山プール	☎926-0450					※3		
スポーツ・レジャー	ユラックス熱海	☎984-2800							
	磐梯熱海スポーツパーク	☎984-1781							
	磐梯熱海アイスアリーナ	☎984-5377							
	磐梯熱海観光物産館	☎953-5408	9:00~18:00	9:00~16:00		10:00~16:00	9:00~18:00		
	熱海フットボールセンター	☎954-9670							
	西部体育施設	青少年会館☎961-8282							
	カルチャーパーク(体育館)	☎947-1600							
	ミュージカルがくと館	☎924-3715							
	美術館	☎956-2200							
	文学の森資料館	☎991-7610							
文化・教育	開成館	☎923-2157							
	けんしん郡山文化センター	☎934-2288							
	図書館(中央、地域、分館)	各施設へ							
	公民館(中央、地区、地域)	各施設へ							
	歴史資料館	☎932-5306							
	大安場史跡公園 ※4	☎965-1088							
	麓山の杜	☎924-2194							
	ふれあい科学館	☎936-0201			※5				
	青少年会館	☎961-8282							
	男女共同参画センター	☎924-0900							

※1 平日の業務終了後と土・日曜日、祝日、年末年始の休業中は、市役所本庁舎の東入口にある宿直室で宿日直員が戸籍届出書をお預かりします。  
 ※2 水道料金・下水道等使用料窓口のみ  
 ※3 1/2(土)は無料開放。開放時間は9:00~12:00。

※4 ガイダンス施設のみ休館。公園は利用できますが、子どもの遊び場は砂場洗浄中のため、期間中利用できません。  
 ※5 展望ロビーは、10:00~19:30で入場可能。

## ごみの収集と自己搬入

年末はごみ搬入が多くなりますので、早めに搬入してください。粗大ごみの電話受付は、年末は12/28月まで、年始は1/4月からです。

施設名称など	問い合わせ	12月				1月			
		28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
ごみの収集	3R推進課☎924-2181								
富久山クリーンセンター	☎932-3152						8:30~11:30		
河内クリーンセンター	☎957-2761								

## みんなで徹底しよう！ 三ない運動

- ① 政治家は有権者に寄附を贈らない！
- ② 有権者は政治家に寄附を求めない！
- ③ 有権者は政治家からの寄附を受け取らない！

選挙の有無にかかわらず、政治家(現に公職にある者、候補者だけでなく候補者になろうとする者を含む)や後援団体が選挙区内の人にお金や物を贈ったり、有権者が寄附を求めたり、受け取ることは罰則をもって禁止されています。選挙管理委員会事務局☎924-2461

## 郡山市長・郡山市議会議員の虚礼廃止

選挙によって選出される市長、議員等の職にあるものが、年賀状などの時候のあいさつ状(電報も含む)を出すことは、「答礼のための自筆によるもの」以外は公職選挙法により禁止されています。市民の皆様には、この趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。どうぞ、輝かしい新年を迎えられますようお祈り申し上げます。郡山市・郡山市議会

## 1月からキャッシュレス決済がスタート



問ソーシャルメディア推進課☎924-2511

より簡単に、より便利に支払いができるキャッシュレス決済を準備中です。

公共施設の利用や証明書発行の際に使用できるほか、接触機会が減るため新型コロナウイルス感染症の拡大防止にもつながります。

使用できるキャッシュレス決済や使用方法など詳しくは、広報こおりやま1月号などでお知らせします。



## 年賀状は郡山の写真で♪



問市観光協会☎954-8922

市内の特産品や観光名所などの写真を、市観光協会ウェブサイトに掲載しています。無料でダウンロードできますので、年賀状などにぜひご利用ください。

素材 高柴デコ屋敷「丑(うし)」、湖南の冬など多数



▲高柴デコ屋敷「丑」



▲猪苗代湖夕日

## 安全・安心な年末年始を！

問セーフコミュニティ課☎924-2151

### ▶年末年始の交通事故防止市民総ぐるみ運動(12/10(木)~1/7(木))

毎年、年末年始には、交通事故が多発する傾向にあります。交通ルールとマナーを守り、事故のない明るい年末年始を過ごしましょう。

・飲酒運転など悪質・危険運転の根絶

飲酒を伴う行事に車を持ち込んだときは、あらかじめハンドルキーパーを決めましょう。



・全席シートベルト・チャイルドシート着用の徹底  
 高速道路だけでなく、一般道でも全席シートベルトを着用しましょう。また、子どもの命を守るため、体格に合ったチャイルドシートを使用しましょう。

### ▶年末年始の事件事故防止運動(12/10(木)~1/7(木))

毎年、年末年始は凶悪犯や窃盗犯、青少年非行が多く発生する時期です。事件・事故が起きたら、すぐに110番通報しましょう。



また、戸締りや鍵の掛け忘れ、なりすまし詐欺には十分注意しましょう。

## マイナポイント申込等特設ブースを設置しました



問市マイナポイント専用ダイヤル☎0120-981-292

マイナポイントの申込手続きを支援する特設ブースと、マイナポイントの問い合わせに対応するための専用フリーダイヤルを開設しましたので、ぜひご利用ください。



※マイナポイント…マイナンバーカードを利用して予約申込後、キャッシュレス決済でチャージや支払いをすると、最大5,000円分が還元されるキャンペーン

期間 3/31(水)まで ※土曜日、祝日、年末年始を除く。

時間 8:30~17:15

設置場所 市役所西庁舎1階、富田・大槻・安積・富久山の各行政センター

## Change my...!! change...!私が変わる、私を変える



## 成人のつどい(成人式)を開催!

問生涯学習課☎924-2441



日時 1/10(日)第1部11:00~(開場10:30~)

第2部14:00~(開場13:30~)

※開催時間は、出身中学校ごとに異なります。

会場 ビッグパレットふくしま

対象 平成12年4月2日~平成13年4月1日に生まれた方 ※市内に住民登録をしている方には、12月上旬に案内はがきを送付します。

### 参加時の注意事項

- ・マスクまたはフェイスシールドを必ず着用してください。
- ・接触確認アプリ「COCOA」をインストールした後に、Bluetoothを有効にしてください。
- ・体調不良や37.5℃以上の熱がある方は、参加を控えてください。 ※入場時、体温測定有り。

### 市外在住者の参加申し込みについて

▶ウェブサイトからの申し込み

受付期間 12/1(火)~23(水)

▶窓口での申し込み ※代理申請も可。

生涯学習課(本庁舎5階)…12/1(火)~1/8(金)(土曜日、年末年始を除く)、各公民館…12/1(火)~1/8(金)(12/20(日)、年末年始を除く)



## まちづくりハーモニー賞の 受賞者を表彰



問市民・NPO活動推進課 ☎924-3471



11月6日に、地域づくりや社会貢献を行う方々を表彰する「まちづくりハーモニー賞」の受賞者を表彰しました。(関連26ページ)

**市民活動実践部門受賞者** 英語ボランティアガイドCLOVER、おはなし会がらごらんどん、(公社)認知症の人と家族の会福島県支部郡山地区会、緑ヶ丘地区防災連絡協議会、郡山吹奏楽団、(社福)郡山福祉会、(特非)キャリア・デザイナーズ、(特非)ファミリーホームいぶぎ、(特非)保護猫カフェlove.lab、日出山アメンボウクラブ、ぼんじょいの会、みほたカフェ&マーケット運営協議会  
**市民活動応援部門受賞者** 郡山ボランティアアドバイザーの会  
**青少年部門受賞者** 朝日が丘小学校特設合唱部

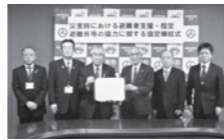
## 災害時支援体制を強化

問防災危機管理課 ☎924-2161

### ▶災害時における避難者支援・指定避難所等の協力に関する協定

10月23日にケイセンビジネス公務員カレッジと、10月26日に新協地水(株)と協定を締結しました。

この協定により、災害時に指定避難所として施設をご提供いただくほか、避難所運営の支援や協力などをいただきます。



### ▶災害時避難施設に係る情報提供に関する協定

10月30日に(株)VACANと協定を締結しました。

この協定により、災害時の避難所等の混雑状況などの情報提供をいただきます。



### ▶災害時における防災活動協力に関する協定

11月5日にALSOK福島(株)と協定を締結しました。

この協定により、車中避難場所をはじめとした避難所の事故防止のための警備業務などに協力いただきます。



## 12/3～9は障害者週間 障がい者の仕事を深く知ろう



問障がい福祉課 ☎924-2381

### ▶授産施設をご存じですか？

授産施設とは、心身に障がいがあり、一般企業に就職することが難しい人が、自立した生活を目指すことを支援する施設です。働く場を提供するとともに、知識や能力向上のために必要な訓練を行っています。

### ▶仕事内容は、多岐にわたります



パン・お菓子販売やお弁当の販売を行うほか、農作物栽培や養鶏作業を行っています。

またオリジナルの革製品や手工芸品、クラフト製品などを生産するほかに、市内事業者の下請け作業として箱折りやDM発送などを行っており、作業の依頼も随時受け付けています。

## Worker's Voice

事業所で働いている方へ、仕事内容ややりがいをお伺いしました

知人の紹介で、3月から働き始めました。現在は、お弁当の盛り付けや販売などの仕事をしています。

仲間やスタッフの皆さんと協力し、チームワークで頑張っています。

多くの方に食べてもらえると、作りがいがあるし、うれしいですね。



中山 剛さん  
(まあぶる)



増子 春美さん  
(キッチンコスモス)

子ども3人を育てるために、10年前から働いています。

調理師の資格を生かし、弁当の調理やメニュー開発のほか、配達の仕事をしています。

お客さんが喜ぶ顔は、自分の励みになるし、期待に応えたいと思うのでずっと働きたいですね。

## こおりやま歴史・文化遺産 フォーラムを開催



問文化振興課 ☎924-2661

歴史・文化遺産およびそれらを将来に継承していく拠点施設の整備に向けて、理解を深めるフォーラムを開催します。



**テーマ** こおりやまの古代史を考える～古代安積郡・清水台遺跡を中心に～

**日時** 1/24(日)13:30～

**会場** 中央公民館多目的ホール **定員** 150人

**内容** 基調報告および講演

**講師** 垣内和孝さん(文化財調査研究センター副所長)  
眞保昌弘さん(国士舘大学准教授)

**申込** 12/21(月)～同課へ電話または市ウェブサイトで。

## 福島ファイヤーボンズホーム戦開催



問スポーツ振興課 ☎924-3441

本市をホームタウンとする福島ファイヤーボンズが、郡山市でホーム戦を開催します。(関連27ページ)



**日時** / **対戦相手** 12/9(水)19:00～/群馬クレインサンダーズ、12(土)14:15～・13(日)13:30～/越谷アルファーズ、26(土)18:00～・27(日)13:30～/茨城ロボッツ

**会場** 宝来屋 郡山総合体育館

**料金** アリーナ指定席3,000円、アリーナ自由席2,500円  
2階自由席1,000円ほか ※高校生以下は500円引き。  
※当日券は500円増し。

## 伝統工芸品と地元プロスポーツのコラボ ボンズ君応援うちわが商品化

問産業創出課 ☎924-2271

特許庁「福島知財活用プロジェクト事業創出実証研究事業」により、ボンズ君応援うちわを作りました。

これは地方創生を促進する支援の枠組みの中で、伝統工芸品である「海老根伝統手すき和紙」を使用した応援うちわを製造する(株)アサヒ研創と福島ファイヤーボンズがコラボレーションして、マスクットキャラクターのボンズ君がデザインされています。



**料金** 左：1,900円、右：3,900円

**販売場所** 福島ファイヤーボンズ試合会場販売ブース

## まちづくりに皆さんの声を パブリックコメント募集



問障がい福祉課 ☎924-2381

**素案の名称** 第5期郡山市障がい者福祉プラン(案)

**募集期間** 12/15(火)～来年1/15(金)

**素案の閲覧場所** 市ウェブサイト、市政情報センター、各行政センター、各市民サービスセンター、同課  
**対象** 市政に関心のある方

**応募方法** 任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、〒963-8601(住所不要)障がい福祉課へ郵送、FAX 933-2290、✉ shougai Fukushima@city.koriyama.lg.jp または窓口へ。 ※詳しくは、市ウェブサイトで。

## シールを集めて当てる！ 年末どっこい鯉フェア



問県南鯉養殖漁業組合 ☎957-2002

ふっくらと身が柔らかで栄養豊富な鯉を食べてみませんか。郡山の鯉加工品を購入した方へ、抽選で素敵な賞品をプレゼントします。



**期間** 12/31(木)＜当日消印有効＞まで

**応募方法** 鯉加工品についている応募シール2枚を、はがきへ貼付して送付  
※対象商品など詳しくは、ウェブサイトで。

## 企業版ふるさと納税を活用して 地域振興を充実

### ▶トップスポーツの魅力発信とスポーツ環境の整備

本市を拠点として活動するトップスポーツチームや大学などと連携してスポーツの魅力発信や環境整備を図ります。



また新しい生活様式を取り入れた各学校の部活動支援や体育用具の充実などを図ります。

問スポーツ振興課 ☎924-3441

### ▶鯉とワインによる魅力ある加工品づくり

本市特産の鯉と逢瀬ワイナリーのワインのおいしさを引き出す加工食品を開発し、鯉とワインの魅力向上と消費拡大を図ります。



さらに生産者との交流イベントや、首都圏・ワイナリーイベントにより観光誘客を図ります。

問園芸畜産振興課 ☎924-3761



## 12月のイベントステージ

### ドライブスルー市場

日時 毎週土曜日10:00~12:00(予定)  
 会場 総合地方卸売市場  
 内容 市場の新鮮な海産物などを販売  
 ※事前予約制  
 ※最新情報は、市場組合LINEで確認できます。  
 友だち登録をお願いします。  
 問 市場の朝市実行委員会 ☎962-9976



### 商店街イベント

▶ジャンジャンまつり  
 期間 12/5(土)~31(木)  
 会場 麓山商店会、長者通り商店街、さくら通り虎丸商店街、合同庁舎通り商店会、門前商店会  
 内容 参加店で500円購入ごとに抽選。スタンプラリーで景品が当たるWチャンス抽選会も開催。  
 問 同実行委員会(麓山商店会内) ☎995-3440

▶おおまち歳末大売出し  
 期間 12/11(金)~24(木) 会場 大町商店街  
 内容 3,000円以上のお買い上げで抽選。商品は、現金500円など。  
 問 同商店街振興組合 ☎931-6745

### けんしん郡山文化センター

問 ☎934-2288

▶こおりやま寄席 三遊亭好楽独演会  
 日時 12/9(水)18:30~ 会場 中ホール  
 料金 特等席3,200円、一等席2,700円、車椅子席1,350円(全席指定)  
 出演 三遊亭好楽、三遊亭好志朗、立川幸太  
 チケット 一般販売…発売中



♪〜ドラゴンクエストの世界〜すぎやまこういち：交響組曲「ドラゴンクエストⅠ・Ⅱ・Ⅲ」ベストセレクション  
 日時 12/13(日)15:00~ 会場 大ホール  
 料金 一般席4,200円、学生・車椅子席2,100円(全席指定)  
 出演 井田勝大(指揮)、山形交響楽団  
 チケット 一般販売…発売中

♪ケロポンズファミリーコンサート  
 日時 3/14(日)14:00~ 会場 大ホール  
 料金 一般2,000円、こども500円(全席指定)  
 ※車椅子席半額  
 チケット 先行電話予約…12/5(土)10:00~  
 一般販売…12/12(土)9:00~



### 市立美術館

問 ☎956-2200

企画展 **みんなのミュシャ**  
 ミュシャからマンガへ—線の魔術



チェコ出身の芸術家アルフォンス・ミュシャ(1860-1939)のアルル・ヌーヴォー期の代表作を中心に、ミュシャに影響を受けた後世の漫画など、さまざまなジャンルの作品を紹介します。  
 期間 12/12(土)~3/7(日)  
 時間 9:30~17:00  
 休館日 毎週月曜日 ※12/28(月)~1/4(月)は休館  
 観覧料 一般1,500円、高校・大学生・65歳以上900円  
 ※中学生以下および障害者手帳をお持ちの方は無料。



アルフォンス・ミュシャ 《舞踏—連作<四芸術>より》1898年 カラーリトグラフ ©Mucha Trust2020  
 天野喜孝 《黎明—白虹》1987年 アクリル カラーインク・紙 個人蔵

### 第23回音楽都市こおりやまふれあいコンサート

古関裕而をテーマにした楽しいプログラムを、本市フロンティア大使の本名徹次さんを指揮に迎えてお送りします。  
 期日 1/31(日)  
 会場 けんしん郡山文化センター  
 出演 本名徹次さん(指揮)、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、小林沙羅さん(ソプラノ)、福島明也さん(バリトン)ほか ※変更の場合有り。  
 問・申込 12/15(火)<必着>までに、インターネットまたは往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、〒963-8601(住所不要)文化振興課 ☎924-2661へ郵送で。  
 ※同居家族4人まで申込可。  
 ※応募多数の場合は抽選。



### 平成記念郡山こどものもり公園

問 ☎958-5570

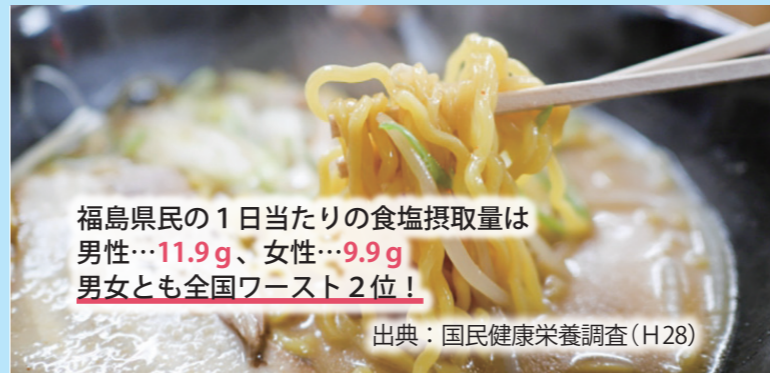
▶和紙で凧づくり教室  
 日時 1/11(祝)10:00~12:00  
 定員 10人  
 料金 700円  
 持参 エプロンなど作業のできる服装  
 申込 12/11(金)9:00~電話で。



## 特集2 その一口が命を縮めるかも!? 減塩で健康なカラダに



福島県の食塩摂取量はワーストクラスで、食塩のとり過ぎは健康悪化の要因です。とり過ぎの危険性や減塩のポイントなどを紹介します。 問 地域保健課 ☎924-2900



福島県民の1日当たりの食塩摂取量は  
**男性…11.9g、女性…9.9g**  
**男女とも全国ワースト2位!**

出典：国民健康栄養調査(H28)



福島県民の死因別死亡率は  
**▶脳血管疾患…ワースト6位 ▶心疾患…ワースト8位**  
**▶血管性および詳細不明の認知症…ワースト9位**

出典：令和元年人口動態統計

### 1日当たりの食塩の摂取目標量

男性	女性	高血圧の予防や治療中の方
7.5g未満	6.5g未満	6g未満

▶なぜ福島県民の食塩摂取量が多い？  
 都道府県別の1世帯当たり年間の品目別支出金額によると、福島県は漬物やカップ麺、塩さけなどの購入金額、購入量が高い結果となっています。  
 出典：総務省統計局家計調査…食品ランキング2017~2019年平均(県庁所在地および政令指定都市)

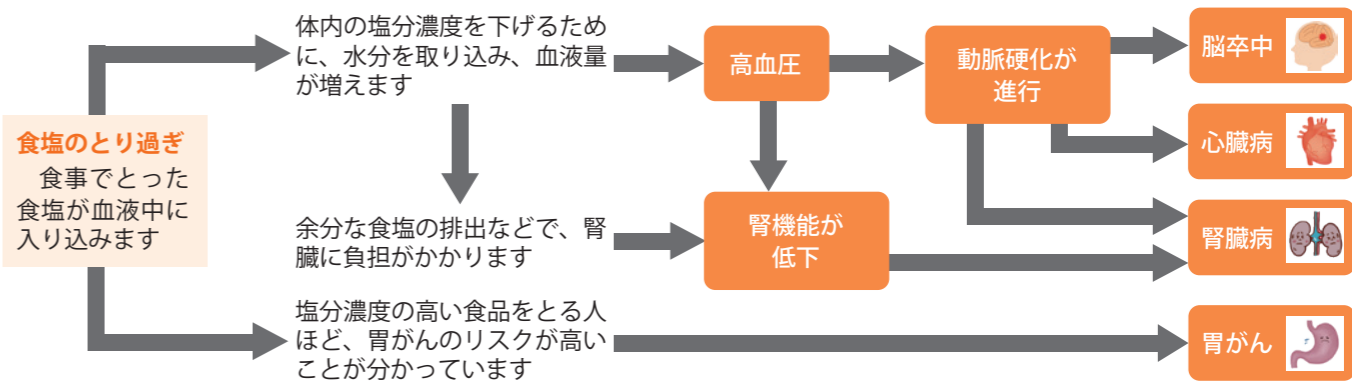
### 料理に含まれる食塩量を知っていますか？

2g	3g	4g	5g	6g
白菜漬け小鉢1皿 1.2g 福島県の購入金額 白菜漬け3位	カレーライス1皿 3.3g	カップ焼きそば1個 4.8g 福島県の購入金額 中華そば4位(外食) カップ麺4位	ラーメン1杯 6.0g	味噌汁1杯 1.7g
塩さけ1切 2.2g	お新香1皿 3.5g 福島県の購入金額 塩さけ4位	カップラーメン1個 5.4g		

出典：総務省統計局家計調査…食品ランキング2017~2019年平均(県庁所在地および政令指定都市)

### 食塩をとり過ぎると体の中で何が起きるの？

～血液中の水分量が増加し、血圧が上昇。高血圧による病気やガンのリスクが高まります～



### 始めよう減塩！伸ばそう健康寿命

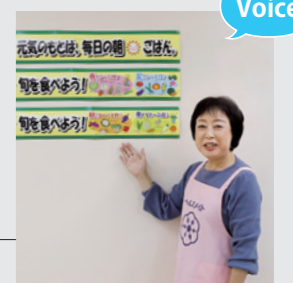
#### 食べる時に気を付けるポイント

- ① ラーメンなど麺類は、汁を飲み過ぎず残す
- ② 練り物や干物など塩蔵品の食べ過ぎに気を付ける
- ③ 減塩調味料を利用する
- ④ 漬物は、食べ過ぎに気を付ける
- ⑤ 野菜や料理の素材の味を楽しむ



食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、減塩対策や健康的な食生活を伝えるために活動しています。普段の食生活の中で、減塩を心掛けることは、生活習慣病の予防にもつながります。旬の食材を使い、素材の味を生かしながら、おいしい食卓にしてほしいですね。

齋藤 富美さん(市保健委員会食生活改善部会長)



Voice

## 12月のイベントステージ

### 熱海地区施設のイベント

#### 磐梯熱海観光物産館

☎953-5408

##### ▶海老根手すき和紙大学

日時12/13(日)13:30~15:00 定員20人

内容手すき和紙の魅力と歴史、復活までの道のり

講師宗像康さん(海老根伝統手漉和紙保存会長)

料金1,000円(お土産代)

申込11/28(土)9:00~電話で。



#### ユラックス熱海

☎984-2800

##### ▶香りの湯「柚子の湯」

日時12/27(日)9:00~21:00(最終受付20:00)

### 文学の森資料館

☎991-7610

##### ▶設備点検による臨時休館

期間12/8(火)~12/31(木)

※久米正雄記念館は通常通り開館

##### ▶文学の集い「百人一首に挑戦」

日時1/10(日)13:30~15:00

会場久米正雄記念館

定員10人

講師同館長

申込12/10(木)~電話または窓口で。



##### ▶文学講座「村上春樹小説の読み方『ノルウェイの森』を読む」

日時1/20(水)13:30~15:30

会場ミュージカルがくと館

定員40人

講師高橋由貴さん(福島大学准教授)

申込12/20(日)~電話または窓口で。

### こおりやま広域圏情報



#### 須賀川市

##### ▶須賀川駅中イルミネーションひかりのテラス

ひかりのテラスは、今年から市との共催となり規模を拡大して、普段は入場できない須賀川駅屋外のテラスで開催します。

地元の町内会と高校生の有志が、企画・制作するイルミネーションは、インスタ映え必至。世代を超えて楽しむことができます。

期間12/20(日)~1/10(日)17:30~21:00

場所須賀川駅2階屋外テラス

☎駅前有志の会 skgw.ekimaemembers@gmail.com、同市都市計画課 ☎0248-88-9155



### スペースパーク

☎936-0201



#### 宇宙劇場 ※要観覧券

##### ★ドーム映像番組

「ノーマン・ザ・スノーマン〜流れ星の降る夜に〜」

少年と雪だるまのちいさな冒険に思

わずキュンとなる珠玉のファンタジー

期間12/5(土)~1/31(日)



(c)TAIYO\_KIKAKU\_co.,Ltd./EXP.Jtd

##### ★星と音楽のひととき

「SNS歌謡祭2020」

2020年にSNSで話題になった曲と

ともに夜空を見上げましょう。

期間1/31(日)まで

##### ★一般番組「太陽系の小さな仲間たち」

どのような天体が太陽の周りを回っているのか。「はやぶさ2」の地球帰還の話題も交えてご紹介します。

期間12/30(水)まで

##### ★キッズアワー「うごかない星・うごく星」

物語とともに動かない星のひみつをご紹介します。

期間1/31(日)まで

##### ★イブニングアワー「星空のクリスマス」

クリスマスにちなんだ星のお話をクリスマスソングとともにご紹介します。

日時12/24(木)18:30~

#### 展示ゾーン ※要観覧券

##### ★スペースパーク企画展

「ワールドオブサイエンス&サウンド」

期間12/5(土)~1/11(祝)

##### ★サイエンスショー

「静電気で大実験」

期間2/28(日)まで

##### ★サイエンススタジオ

「鏡に映る自分は本当の自分?ミラーの科学」

期間12/30(水)まで

##### ★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう」

日時土・日曜日、12/24(木)・25(金)15:00~



#### その他の催し

##### ★ホワイエ企画展「いろいろな望遠鏡」

期間12/13(日)まで

##### ★ホワイエ企画展「南天星座の世界」

期間12/19(土)~2/28(日)まで

##### ★クリスマスイルミネーション

Christmas Dreams in SPACEPARK 2020

日時12/25(金)まで日没~20:00

会場22階展望ロビー



### カルチャーパーク

☎947-1600



#### ドリームランド冬季休業

期間12/1(火)~3/19(金)の平日、12/28(月)~1/4(月)

※土・日曜日、祝日の11:00~15:00のみ営業。

#### 映画会

【共通】会場展示室 定員16人

##### ▶パブリックシアター「茗荷村見聞録」

日時12/13(日)10:00~12:00

##### ▶こども映画会

日時12/13(日)13:30~15:30

内容「ふしぎの国のアリス」など



#### イベント

##### ▶クリスマスイベント

日時12/19(土)・20(日)9:00~16:00

期日	内容
共通	お楽しみ抽選会(乗り物券1,000円購入で1回抽選)、クリスマスコンサート15:00~16:00 定員18人
20(日)	・アリーナ無料開放(円形卓球台、バドミントン)9:00~16:00 ・クリスマスプレゼント9:00~16:00 定員小学生以下300人 ・なわとび大会①10:00、②12:30、③15:00 ・パルーンアート教室10:00~12:00 定員30人 ・がくとくとんとじゃんけん大会①11:30、②13:30

##### ▶手作りおもちゃ教室

日時12/19(土)①10:00~11:00②13:30~14:30

会場屋内子どもの遊び場

対象中学生以下のお子さんとその保護者

定員各15組

##### ▶冬休みスタンプラリー

期間12/19(土)~1/11(祝)

※12/21(月)、28(月)~1/4(月)を除く。

対象中学生以下のお子さん

内容八山田こども公園とカルチャーパーク屋内子どもの遊び場を両方利用した方へ、カルチャーパークの招待券をプレゼント



### 開成館

☎923-2157



##### ▶教育普及活動講座 開成の集い

「桑野村の入植者について」

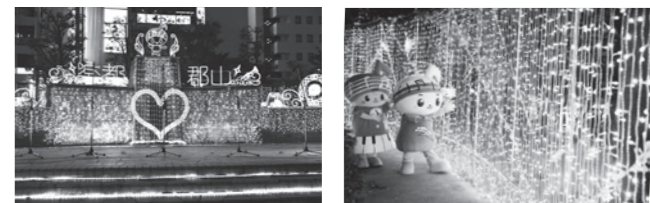
日時1/15(金)13:30~15:30

会場ミュージカルがくと館 定員40人

講師柳田和久さん(市文化財保護審議委員)

申込12/11(金)10:00~電話または窓口で。

### ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA



郡山の冬の風物詩として定着しているビッグツリーページェント。郡山駅周辺が暖かな光に包まれます。

期間1/11(祝)まで

時間17:00~23:30

会場郡山駅西口駅前広場、東口広場

☎同実行委員会 ☎921-2610

### 中央図書館

☎923-6601



##### ▶郡山市図書館おススメ本グランプリ2020

期間12/27(日)まで

内容一般図書、児童図書、電子書籍の部

門別に「おススメ本を投票」

投票方法館内または、インターネットで投票

結果発表1月に市ウェブサイト、図書館だよりで発表。また、館内で得票数上位を展示

##### ▶映画会「紅白が生まれた日」

日時12/23(水)14:00~15:20 定員120人



### 麓山の杜

☎924-2194



##### ▶音楽教室

日時12/12(土)10:00~12:00

定員5人 ※予約制

内容ギターの基本を学ぶ 料金1,500円

申込12/5(土)までに電話または窓口で。



##### ▶縁起物教室

日時12/20(日)10:00~12:00

定員7人 ※予約制

内容門松づくり 料金2,000円

申込11/27(金)~12/6(日)に電話または窓口で。



##### ▶園芸教室

日時12/26(土)10:00~12:00

定員7人 ※予約制

内容お正月生花アレンジ 料金2,000円

申込12/3(木)~12(土)に電話または窓口で。



##### ▶ブリザーブドフラワー教室

日時1/16(土)10:00~12:00 定員7人 ※予約制

内容中級者向けアレンジ 料金3,500円

申込12/22(火)~1/6(水)に電話または窓口で。

pick up switch 1

インフルエンザ予防接種費用の助成

☎子ども支援課 ☎924-2525・2411・3341・3691

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が継続しており、市では、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時発症リスクの低減やまん延の防止のため、妊婦・児童のインフルエンザ予防接種に係る費用を助成します。



☎10/1(木)~12/31(木)に医療機関(市外での接種も可)で接種し、予防接種当日に市内に住居登録している次のいずれかの方

- ①母子健康手帳の交付を受けている妊婦
  - ②生後6か月から小学校2年生までの児童
- ☎予防接種費用を全額助成 ※児童は2回分  
☎来年3/31(木)までに、申請書・必要書類を添付して簡単電子申請またはメールで申請  
※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、お問い合わせください。



pick up switch 3

新生児に応援給付金と ASAKAMAI 887を贈呈しています

☎子ども支援課 ☎924-2411

新生児に応援給付金の給付と郡山産プレミアム米「ASAKAMAI 887」を贈呈しています。



- ☎9/1~来年3/31出生の新生児
  - ☎1人につき10万円と米2kg
  - ☎来年5/10(月)必着までに、申請書・必要書類を窓口へ提出または郵送
- ※4/28~8/31出生の新生児で本市から児童手当を受給する世帯は、9月末に登録口座へ給付済み。  
※公務員・他市町村からの児童手当受給世帯は、市ウェブサイトをご覧ください。



pick up switch 2

認可外保育施設保育料の軽減・補助

☎子ども育成課 ☎924-3541

市内に住居票があり、令和2年度認可外保育施設に通う児童の保育料を軽減・補助します。



申請書類は、市ウェブサイトまたは各施設で配布していますので、忘れずに申請してください。

【共通】☎来年3/5(金)までに、通所する施設または同課(西庁舎3階)へ。

- ▶第一子保育料無料化・軽減事業補助金
- ☎市町村民税所得割額が133,000円未満の世帯の第一子
- ☎市内町村民税額所得割額により異なり、
- ①48,600円未満…月35,000円を限度に補助
- ②48,600円以上133,000円未満…月5,000円を限度に補助
- ▶多子世帯保育料軽減補助金
- ☎18歳未満の兄弟がいる3歳未満の児童がいる世帯
- ☎①第二子…月5,000円を限度に補助
- ②第三子以降…月10,000円を限度に補助



pick up switch 4

0歳~15歳のお子さんに子育て応援給付金を給付しています

☎子ども支援課 ☎924-2411

子育て世帯を支援するため、8/31現在で市内に住居登録している0歳から15歳のお子さんに給付金を給付しています。



- ☎1人につき1万円
  - ☎①本市からの児童手当受給世帯…申請不要(9月末に登録口座へ給付済み)
  - ②公務員・他市町村からの児童手当受給世帯…来年2/28(日)必着までに、申請書・必要書類を窓口へ提出または郵送
- ※詳しくは、市ウェブサイトまたはお問い合わせください。



現在進行形のプロジェクトをシリーズで紹介

- vol. 2 -

誰一人取り残さない！  
子育て・教育環境の充実



子育て・教育に関する不安を取り除き、ポストコロナに対応した、切れ目ない子育て支援、将来を担う子どもたちの教育環境充実に取り組んでいます。

■未来を拓く教育の情報化推進事業

タブレット端末を活用した個別支援の充実と臨時休業などにおいても、子どもたちが思う存分学ぶ環境の実現を目指し、「1人1台端末」「高速通信ネットワーク」「オンライン学習環境」を一体的に整備しています。



▲来年2月には1人1台整備を実現

■放課後児童クラブの拡充

仕事などにより保護者が昼間家庭にいない児童を対象に、放課後の遊びや生活の場を提供する放課後児童クラブを整備しています。今年度は民間施設の借り上げにより、大島小第2児童クラブを開設しました。



▲8月開所の大島小第2児童クラブ

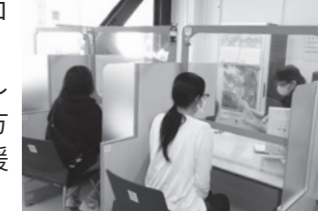
持続可能な圏域を目指し、課題解決先進都市として、本市が進めているプロジェクトの中から、まちづくりや防災、子育て支援など特に注目してほしい内容を紹介します。

☎政策開発課 ☎924-2021



■ひとり親家庭の支援強化

新型コロナウイルス感染症への緊急支援として児童扶養手当を受給する世帯に「ひとり親家庭緊急支援給付金」を給付しました。また、子育て世代への総合的な就労窓口として、ハローワーク郡山「マザーズコーナー」をニコニコ子ども館に設置し、母子家庭など子育てをしながら就職を希望する方への自立および就業支援を行っています。(関連22ページ)



▲個別相談でフォローアップ

■妊婦・児童のインフルエンザ予防接種費用助成

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、妊婦および生後6か月から小学2年生までの児童を対象に、12月31日までに接種したインフルエンザ予防接種に係る費用全額を助成し、重症化とまん延の予防に努めています。(関連21ページ)



はやママサロン  
毎週水曜日(12月30日を除く)午前10時~正午  
中央公民館  
就学前のお子さんとその保護者  
わらべ歌や子育ての情報交換  
☎中央公民館 ☎934-1212

子育て講座  
①1月8日(金)②18日(月)  
午前10時~正午  
ニコニコ子ども館  
☎子育てボランティアに興味のある方など ☎20人 ※予約制(託児有) ☎15人  
☎①子どもを育てるあそび  
②発達を育む子どもとの関わり  
☎開催日の1か月前からニコニコネット・ママ ☎080-9071-9000へ。

認可保育施設の入所案内  
来月4月の認可保育施設の入所申し込みを受け付けます。  
☎12月6日(日)まで(11月以降に出生・転入の方を対象とした予約受付は、1月5日(火)まで)。  
※詳しくは、市ウェブサイトまたは広報こおりやま10・11月号をご覧ください。  
☎子ども育成課 ☎924-3541

今月のお知らせ

郡山市待機児童ゼロに向けた緊急パッケージ ~子どもたちの笑顔につながる5つのポジティブアクション~

待機児童解消と保育所などの働き方改革、そして安心して子どもを産み育てられる環境整備を一層推進するため、5つの取り組みを進めています。



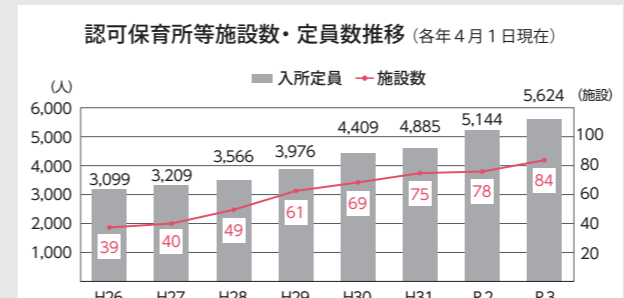
▲健やかな成長をサポート

①保育所等の定員拡大

保育施設の整備費を補助し、今年度内に6施設(定員490人分)が整備され、来年4月には5,624人に定員を拡大します。毎年度の施設整備により、平成26年度比で2.1倍の施設数となります。



▲保育環境の整備を進めます



②保育士のワークライフバランス応援

保育士の住居借上げ費用の一部助成を今年度から始めたほか、認可保育施設に新たに勤務する保育士へ「応援一時金」を支給しています。また、再就職の支援などを行う「保育士・保育所支援センター」の運営などにも取り組んでいます。

③保育所等の働き方改革

公立保育所へタブレットを配備し、登園・退園記録のICT化などにより事務負担を軽減するほか、新しい生活様式対応型の働き方改革を進めています。



▲ICTによる新しい保育様式

④医療的ケア児、病児・病後児保育

日常生活で医療的ケアを必要としている児童の受け入れ施設や、病期中・回復期の児童を一時的に預かる病児・病後児保育施設の経費を補助しています。

⑤保育所等の安全・安心確保

新たに保育施設巡回指導員を配置し、事故の未然防止体制を強化しています。



**中央図書館** ☎923-6601  
 ▼子ども映画会  
 時12月26日(土)午前10時〜10時50分  
 内容だるまちゃん、だるまちゃん、だるまちゃんとのこちゃん  
 ▼おはなし会  
 時12月26日(土)午前11時〜11時15分  
 ②午前11時15分〜11時30分  
 対3歳以上



**親子で楽しむ  
バルーンアート教室**  
 時1月30日(土)午前10時〜正午  
 場青少年会館  
 対3歳〜小学生のお子さんとその保護者  
 定10組  
 料1組500円  
 申12月8日(火)〜大槻公園体験学習施設 ☎951-2900へ。

**茶話会**  
 時1月22日(金)午後6時30分〜8時30分  
 場ニニコニコども館  
 対ひとり親家庭・寡婦  
 定10人 ※予約制(託児有)  
 申12月1日(火)〜1月8日(金)に母子・父子福祉センター ☎924-3341へ。

**富久山図書館** ☎921-0030  
 ▼とくべつおはなし会  
 時12月26日(土)午前10時30分〜11時30分  
 対3歳以上  
**日和田分館** ☎958-2352  
 ▼おはなし会  
 時12月5日(土)午後2時〜2時30分  
**田村分館** ☎955-3842  
 ▼おはなし会  
 時12月12日(土)午前10時30分〜11時  
 対就学前のお子さん

**熱海分館** ☎984-2679  
 ▼おはなし会とクリスマスツリーをつくらう  
 時12月5日(土)午前10時〜11時

**希望ヶ丘図書館** ☎961-1600  
 ▼おはなし会  
 時12月12日(土)午前10時30分〜11時  
 対3歳以上  
 申12月10日(木)の正午までに、電話または窓口で。

**安積図書館** ☎946-8850  
 ▼土よう絵本といっしょ!  
 時12月5日(土)午前11時〜11時30分  
 対3歳以上  
 ▼読書活動推進講演会  
 時12月19日(土)午後2時〜4時  
 対小学生以上  
 定15人  
 内容磁石と電気の不思議を科学史から学ぶ  
 申12月1日(火)〜電話または窓口で。

**三穂田分館** ☎953-2820  
 ▼ふゆの特別おはなし会  
 時12月12日(土)午前11時〜11時30分  
**緑ヶ丘分館** ☎944-0001  
 ▼おはなし会  
 時12月19日(土)午前10時30分〜11時  
**西田分館** ☎972-2807  
 ▼ファミリーおはなし会  
 時12月19日(土)午前10時30分〜11時  
 対就学前のお子さんとその保護者

**子ども相談**  
 時12月1日(火)〜3日(木)・21日(月)・22日(火)  
 場ニニコニコども館  
 内容お子さんの発達などに関する相談

**パパ・ママの  
講座・相談**

**④妊婦さんのデタルケア**  
 時12月22日(火)午後1時15分〜1時30分  
 場ニニコニコども館  
 定15人  
 内容産科医師による健診、個別栄養相談、産科相談など

**③すくすく相談**  
 時12月11日(金)午前9時30分  
**⑤ハローベビー  
育児クラス**  
 時1月9日(土)午前10時〜11時  
 ②22日(金)午後1時15分〜2時45分  
 ※両日の参加も可  
 場①オンライン開催  
 ②ニニコニコども館  
 対今年8月〜11月生まれの第一子がいる方  
 定10組  
 内容①赤ちゃんとのスキンシップ  
 ②小児科医師による講話など

**⑥ハローベビー  
妊娠クラス**  
 時1月29日(金)午前10時〜11時30分  
 ※オンライン開催  
 対妊娠17週以降の妊婦さん、ご主人、ご家族の方  
 定10人  
 内容妊娠中の生活、お産の経過、育児についてなど

**⑦すくすく離乳食教室**  
 (全2回)  
 区分 Aコース Bコース  
 日時 1/21(木)・5/13(木) 1/28(木)・5/20(木)  
 9:15〜10:15 11:00〜12:00 9:15〜10:15 11:00〜12:00  
 会場 保健所  
 対象 今年9月生まれのお子さんとその保護者(初めての方優先)  
 定員 全32組(各8組)  
 内容 離乳食の講話、栄養士の調理実演など  
 持参 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも、バスタオル

**⑧不妊相談**  
 場ニニコニコども館  
 内容保健師による不妊に関する相談、医療機関情報提供など  
 時随時  
 ▼動画でかんたん離乳食  
 市ウェブサイトで公開しています。ぜひご覧ください。

右記の講座・相談は全て予約制です。  
 ⑤⑥⑦は12/1(火)〜受け付けします。  
 ※⑥⑦はウェブ受付  
 申 ☎①③⑤⑥⑧  
 ニニコニコども館  
 ☎924-3691  
 ②④⑦地域保健課  
 ☎924-2900

**地域子育て支援センターイベント**  
 【共通】就学前のお子さんとその保護者  
 ※全て事前予約制  
**東部子育て支援センター** ☎943-0411  
 時①12/3(木)10:30〜11:30  
 ②12/14(月)10:30〜11:30  
 ③12/25(金)11:00〜11:30  
 内容①わらべうた②お話し会  
 ③誕生会 ※③のみ予約不要  
**南部子育て支援センター** ☎945-2404  
 時①12/3(木)10:30〜11:30  
 ②12/15(火)10:00〜、14:00〜  
 ③12/19(土)10:30〜11:30  
 ④12/25(金)11:00〜11:30、15:00〜15:30  
 内容①リトミック②つくってあそぼう  
 ③アロマ教室④誕生会  
**西部子育て支援センター** ☎951-7800  
 時①12/7(月)10:30〜11:00  
 ②12/16(水)10:30〜11:30  
 ③12/28(月)10:00〜11:00、14:00〜15:00  
 内容①お誕生会②X'masキットパス③身体測定  
**北部子育て支援センター** ☎924-0055  
 時①12/17(木)10:30〜11:30  
 ②12/21(月)・22(火)10:30〜11:30  
 ③12/25(金)11:00〜11:30  
 内容①X'mas親子英語  
 ②クリスマス会③誕生会

**子育て  
イベント**

**クリスマスを楽しむ**  
 時12月17日(木)午前10時30分〜11時  
**マザーズコーナー**  
 子育てなど家庭と仕事の両立を目指す方の就職をサポートします。予約不要ですので、お気軽にご利用ください。  
 時午前8時30分〜午後6時  
 場ニニコニコども館  
 場ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927-4626

**青少年会館のイベント**  
 【共通】場・申同館 ☎961-8282へ電話で。  
 ▼クリスマスお楽しみ会  
 時12月19日(土)午後1時〜6時

**親子のふれあい教室**  
 時12月19日(土)午前10時〜午後1時  
 場さんかくプラザ  
 対小学生とその父親など  
 定6組  
 内容クリスマス料理作り  
 講師田勉さん  
 料1組2千円  
 持エプロン、三角巾、ふきん  
 申12月14日(月)までに料金を添えて、同プラザ ☎924-0900へ。

**中央キッズスクール**  
 時12月24日(木)・25日(金)  
 場中央公民館  
 対市内在住の小学生  
 定10〜20人(各講座による)  
 内容おもしろ科学教室ほか  
 料講座により材料費あり  
 申12月5日(土)までに、同館 ☎934-1212のウェブサイトで。抽選結果は、メールで通知。

**わくわくついでのおはなし**  
 時①12月25日(金)②1月6日(水)③18日(月)午前10時〜11時30分  
 場ニニコニコども館  
 対4か月〜就学前のお子さんとその保護者、60歳以上の方  
 定15組 ※予約制  
 内容①ミニ門松づくり  
 ②お正月あそび  
 ③おもちゃ作りとわらべうた  
 料1400円  
 申12月1日(火)〜19日(土)まで、同館 ☎983-1925へ。

**バスケットボール教室**  
 時1月15日(金)午後5時〜6時  
 ②午後6時10分〜7時10分  
 場ニニコニコども館  
 対10歳程度 ※予約制  
 内容親子クッキング(団子作り)  
 料500円  
 申12月21日(月)〜12月28日(日)に同館 ☎961-4250へ。

**移動サロン**  
 時1月20日(水)午前10時〜正午  
 場橘地域公民館  
 対2歳〜就学前のお子さんとその保護者  
 定10組程度 ※予約制  
 内容親子クッキング(団子作り)  
 料500円  
 申12月21日(月)〜12月28日(日)に同館 ☎961-4250へ。

時とき 場会場 対対象 定定員 内内容 講講師 料料金 持持参するもの  
 申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファックス ✉メール ウェブサイト

924-3561  
地域包括ケア推進課

日時	名称/会場・問い合わせ
12/8(火)・22(火) 11:00~12:00	☆キラリ☆/星総合病院かがやき健康館 2階 ☎983-5511
12/16(水) 13:30~14:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム ☎952-6412
12/17(木) 13:30~14:30	チルコロ/カーサ・ヴェッキオ/あさかホスピタル ☎945-1701 ※予約制
12/19(土) 10:30~11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 ☎954-8501 ※予約制
12/20(日) 10:00~11:30	ポエム/デイサービスセンターポエム/認知症の人と家族の会郡山地区会(櫻村方) ☎945-0518

料 200円

**こおりやま  
オレンジカフェ**  
気軽に参加できる認知症カフェ(オレンジカフェ)で認知症に関する相談や情報交換をしませんか。



924-3561

924-3561  
地域包括ケア推進課

認知症サポーター養成講座  
時12月5日(土)午後3時~4時

場星総合病院メグレズホール  
対市内在住・在勤の方 定60人

内容認知症に関する知識と対処方法

30分

時12月5日(土)午後3時~4時

料 200円

今月のお知らせ



932-5311  
社協協議会内) ☎

人生経験と表現力の出会い  
「高齢者作品展」  
時12月11日(金)~13日(日)午前9時~午後4時  
場けんしん郡山文化センター  
市内在住の60歳以上の方が制作した作品の展示

同実行委員会事務局(市社会福祉協議会内) ☎

932-5311

健康長寿課 ☎

924-2401

12/10(木)

9:30~10:00 柴宮地域公民館

11:00~11:30 大成地域公民館

13:30~14:00 郡山市役所 西庁舎1階

15:00~15:30 大槻ふれあいセンター

12/17(木)

9:30~10:00 富田公民館

11:00~11:30 小山田地域公民館

13:30~14:00 富久山公民館 富久山分室

15:00~15:30 緑ヶ丘地域公民館

バスカード(フルカ) 積み増し出張サービス

対75歳以上で高齢者健康長寿サポート事業利用券の交付を受けている方

福島交通ICカード(NORUCA)の新規発行や回数券の積み増しなど

※代理の方が手続きする際は、代理人と本人の身分証が必要

料 200円

市民シニア講座

【共通】市内在住の60歳以上の方

問・場・申12月11日(金)消印有効

までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日一丁目29-9 中央老人福祉センター ☎924-2966へ郵送。

※応募多数の場合は抽選。連名不可。1通につき1講座。

陶芸(全10回)

時1月5日~3月16日の毎週火曜日(2月23日を除く)午後1時30分~3時30分

定14人

料3千500円

持エプロン

ストレッチ体操(全10回)

時1月8日~3月12日の毎週金曜日午後1時30分~3時

定20人

持飲み物、タオル

福祉まるごと相談窓口

を開設しています

ダブルケア(子育てと介護)や8050問題(高齢の親と無職の子が同居する世帯)など、複合的な課題の解決を支援するため、市内3カ所に相談窓口を開設しています。

保健福祉総務課 ☎

924-3822

後期高齢者医療被保険者が亡くなった場合の手続き

国民健康保険課、各行政センター・連絡所、市民サービスセンターで次の手続きをしてください。

※葬祭執行日の翌日から2年以内

①被保険者証を返却

②葬祭費支給申請書を提出

③相続する方が申立・誓約書を提出

同課 ☎

924-2146

要介護認定者の税控除

(障害者控除対象者認定書)

12月31日現在で、条件に該当する方に、「障害者控除対象者認定書」を1月下旬から送付します。

※この認定書により、身体障害者手帳などを持っていない方でも、所得税や市・県民税の申告の際に障害者(または特別障害者)控除が受けられます。

なお、次の方は別途申請が必要です。お問い合わせください。

・本年中に亡くなった方の認定書が必要な方

・年末調整が必要な方

・住所地特例(本市に住所があるが他市町村の被保険者)の方

問介護保険課 ☎

924-3021

宇野 伸一さん

(大槻町/バスケットボール協会会長)

バスケットボールの指導に尽力するとともに、競技の普及・発展に寄与するなど、体育の振興発展に貢献

佐藤 雅矩さん

(大槻町/小山田ソフトボールスポーツ少年団代表指導者)

チームや選手の指導・育成に尽力し、女子選手の普及活動に注力するなど、青少年スポーツおよび体育の振興発展に貢献

星 周廣さん

(中田町/かわらぶき工)

瓦工事に長年従事し、耐震・防災に秀でた新しい防災工法を考案。屋根科の職業訓練指導員として後進の指導・育成に寄与

三本木 朋彰さん

(小原町/表具師)

技能グランプリで銅賞を受賞するなど業界で高い評価を獲得。表具科の職業訓練指導員として後進の指導・育成に貢献

佐藤 佳秀さん

(三穂町/型枠大工)

型枠工事に長年従事し、型枠の組み立てにおいて大型クレーンを使用した画期的な工法を導入。建設業界の人手不足対応に貢献

遠藤 正夫さん

(富久山町/板金工)

鉄工加工に長年従事し、現在も技能の研鑽に精励。郡山地区鉄工工業組合会長を長年務め、鉄工業界の振興に寄与

奥石 幹彦さん

(田村町/和生菓子製造工)

菓子製造業に長年従事し、菓子を通過して季節感を表現することに秀でており、菓子業界の発展・後進の育成に寄与

古川 亀藏さん

(中田町/元中郷郷土史研究会会長)

中田町の郷土史研究に取り組み、研究・出版物の刊行などを通して、郷土史の保存・継承に尽力するなど、文化の振興発展に貢献

青砥 照男さん

(亀田/日本風景写真協会福島支部顧問などを歴任)

写真家として活躍し、市総合美術展写真部門審査員などを務め、写真文化の向上に尽力するなど、文化の振興発展に貢献

大堀 昌孝さん

(久留米/市青少年健全育成指導員連絡会会長などを歴任)

市青少年育成指導員として、青少年の健全育成、非行防止に尽力し、全市民的な活動を通して、社会教育の振興発展に貢献

影山 トシ子さん

(富久山町/市補導員会街頭補導委員長)

地域と連携した見守り活動などに取り組み、青少年の健全育成と非行防止活動に尽力するなど、社会教育の振興発展に貢献

遠藤 公代さん

(田村町/御代田婦人会会長)

婦人会組織の充実と活動の発展に尽力する傍ら、市補導員として青少年健全育成活動にも取り組むなど、社会教育の振興発展に貢献

橋 文紀さん

(池/台/市PTA連合会顧問などを歴任)

教育懇談会や研究大会などの活動を積極的に展開し、PTA活動の推進や活性化に尽力するなど、社会教育の振興発展に貢献

菅野 健一さん

(西/内/元小学校長)

個性を尊重し、豊かな表現力を身に付ける授業の創造に努め、震災後には、安全・安心な学校機能の構築に尽力するなど、学校教育の振興発展に貢献

武藤 公夫さん

(鶴見坦/元中学校長)

生徒が主体となる授業づくりや生徒に寄り添う教師の育成に尽力したほか、退職後も各種支援や相談活動に取り組みなど、学校教育の振興発展に貢献

佐藤 健二さん

(富久山町/元小学校長)

児童生徒の心豊かな人間性の育成に尽力したほか、積極的かつ継続的な読書活動を展開し、特色ある学校経営の推進を図るなど、学校教育の振興発展に貢献

橋本 幸一さん

(逢瀬町/市スポーツ少年団本部長などを歴任)

多年にわたり青少年への野球の指導や後継者育成を行い、他の指導者の模範となるなど、本市の体育の振興発展に貢献

斎藤 和夫さん

(栗根/市音楽連盟会長などを歴任)

多年にわたり音楽を通じたまちづくりに取り組み、音楽文化の振興発展に尽力するなど、本市の芸術の振興発展に貢献

山田 善一さん

(並木/学校医)

定期健康診断や健康相談、生活指導などを行うとともに、学校保健衛生の適切な助言や指導を通して地域保健の推進に努めるなど、学校保健の向上に貢献

池田 清さん

(亀田/学校歯科医)

むし歯予防や口腔衛生、予防治療に関する歯科保健指導を行うとともに、地域歯科保健の推進に努めるなど、学校歯科保健の向上に貢献

山田 善一さん

(並木/学校医)

定期健康診断や健康相談、生活指導などを行うとともに、学校保健衛生の適切な助言や指導を通して地域保健の推進に努めるなど、学校保健の向上に貢献

池田 清さん

(亀田/学校歯科医)

むし歯予防や口腔衛生、予防治療に関する歯科保健指導を行うとともに、地域歯科保健の推進に努めるなど、学校歯科保健の向上に貢献

宇野 伸一さん

(大槻町/バスケットボール協会会長)

バスケットボールの指導に尽力するとともに、競技の普及・発展に寄与するなど、体育の振興発展に貢献

佐藤 雅矩さん

(大槻町/小山田ソフトボールスポーツ少年団代表指導者)

チームや選手の指導・育成に尽力し、女子選手の普及活動に注力するなど、青少年スポーツおよび体育の振興発展に貢献

星 周廣さん

(中田町/かわらぶき工)

瓦工事に長年従事し、耐震・防災に秀でた新しい防災工法を考案。屋根科の職業訓練指導員として後進の指導・育成に寄与

三本木 朋彰さん

(小原町/表具師)

技能グランプリで銅賞を受賞するなど業界で高い評価を獲得。表具科の職業訓練指導員として後進の指導・育成に貢献

佐藤 佳秀さん

(三穂町/型枠大工)

型枠工事に長年従事し、型枠の組み立てにおいて大型クレーンを使用した画期的な工法を導入。建設業界の人手不足対応に貢献

遠藤 正夫さん

(富久山町/板金工)

鉄工加工に長年従事し、現在も技能の研鑽に精励。郡山地区鉄工工業組合会長を長年務め、鉄工業界の振興に寄与

奥石 幹彦さん

(田村町/和生菓子製造工)

菓子製造業に長年従事し、菓子を通過して季節感を表現することに秀でており、菓子業界の発展・後進の育成に寄与

古川 亀藏さん

(中田町/元中郷郷土史研究会会長)

中田町の郷土史研究に取り組み、研究・出版物の刊行などを通して、郷土史の保存・継承に尽力するなど、文化の振興発展に貢献

青砥 照男さん

(亀田/日本風景写真協会福島支部顧問などを歴任)

写真家として活躍し、市総合美術展写真部門審査員などを務め、写真文化の向上に尽力するなど、文化の振興発展に貢献

大堀 昌孝さん

(久留米/市青少年健全育成指導員連絡会会長などを歴任)

市青少年育成指導員として、青少年の健全育成、非行防止に尽力し、全市民的な活動を通して、社会教育の振興発展に貢献

影山 トシ子さん

(富久山町/市補導員会街頭補導委員長)

地域と連携した見守り活動などに取り組み、青少年の健全育成と非行防止活動に尽力するなど、社会教育の振興発展に貢献

遠藤 公代さん

(田村町/御代田婦人会会長)

婦人会組織の充実と活動の発展に尽力する傍ら、市補導員として青少年健全育成活動にも取り組むなど、社会教育の振興発展に貢献

橋 文紀さん

(池/台/市PTA連合会顧問などを歴任)

教育懇談会や研究大会などの活動を積極的に展開し、PTA活動の推進や活性化に尽力するなど、社会教育の振興発展に貢献

菅野 健一さん

(西/内/元小学校長)

個性を尊重し、豊かな表現力を身に付ける授業の創造に努め、震災後には、安全・安心な学校機能の構築に尽力するなど、学校教育の振興発展に貢献

武藤 公夫さん

(鶴見坦/元中学校長)

生徒が主体となる授業づくりや生徒に寄り添う教師の育成に尽力したほか、退職後も各種支援や相談活動に取り組みなど、学校教育の振興発展に貢献

佐藤 健二さん

(富久山町/元小学校長)

児童生徒の心豊かな人間性の育成に尽力したほか、積極的かつ継続的な読書活動を展開し、特色ある学校経営の推進を図るなど、学校教育の振興発展に貢献

橋本 幸一さん

(逢瀬町/市スポーツ少年団本部長などを歴任)

多年にわたり青少年への野球の指導や後継者育成を行い、他の指導者の模範となるなど、本市の体育の振興発展に貢献

斎藤 和夫さん

(栗根/市音楽連盟会長などを歴任)

多年にわたり音楽を通じたまちづくりに取り組み、音楽文化の振興発展に尽力するなど、本市の芸術の振興発展に貢献

山田 善一さん

(並木/学校医)

定期健康診断や健康相談、生活指導などを行うとともに、学校保健衛生の適切な助言や指導を通して地域保健の推進に努めるなど、学校保健の向上に貢献

池田 清さん

(亀田/学校歯科医)

むし歯予防や口腔衛生、予防治療に関する歯科保健指導を行うとともに、地域歯科保健の推進に努めるなど、学校歯科保健の向上に貢献

宇野 伸一さん

(大槻町/バスケットボール協会会長)

バスケットボールの指導に尽力するとともに、競技の普及・発展に寄与するなど、体育の振興発展に貢献

佐藤 雅矩さん

(大槻町/小山田ソフトボールスポーツ少年団代表指導者)

チームや選手の指導・育成に尽力し、女子選手の普及活動に注力するなど、青少年スポーツおよび体育の振興発展に貢献

星 周廣さん

(中田町/かわらぶき工)

瓦工事に長年従事し、耐震・防災に秀でた新しい防災工法を考案。屋根科の職業訓練指導員として後進の指導・育成に寄与

三本木 朋彰さん

(小原町/表具師)

技能グランプリで銅賞を受賞するなど業界で高い評価を獲得。表具科の職業訓練指導員として後進の指導・育成に貢献

佐藤 佳秀さん

(三穂町/型枠大工)

型枠工事に長年従事し、型枠の組み立てにおいて大型クレーンを使用した画期的な工法を導入。建設業界の人手不足対応に貢献

遠藤 正夫さん

(富久山町/板金工)

鉄工加工に長年従事し、現在も技能の研鑽に精励。郡山地区鉄工工業組合会長を長年務め、鉄工業界の振興に寄与

奥石 幹彦さん

(田村町/和生菓子製造工)

菓子製造業に長年従事し、菓子を通過して季節感を表現することに秀でており、菓子業界の発展・後進



## 10月19・20 福島ファイヤーボンズホーム戦

宝来屋 郡山総合体育館にアースフレンズ東京Zを迎え、ファイヤーボンズのホーム戦が行われました。観客の皆さんは、白熱した戦いを前に、手拍子や鳴り物などの音で選手たちを鼓舞。結果、2日間とも勝利。本市出身の山内翼選手も出場し、3ポイントシュートを決めるなど会場を沸かせました。(関連14ページ)

選手の学校訪問がきっかけで、ボンズが好きになり、ホーム戦は必ず観戦しています。ドキドキの展開でしたが、勝てたのでうれしいです。優勝できるようにこれからも応援します!

大河原 夏音さん



Voice



## 10月31・11月1 エアリービーズホーム戦

本市とホームタウンパートナー協定を結ぶ、バレーボール1部リーグのデンソーエアリービーズが、宝来屋 郡山総合体育館で試合を開催しました。

観客の皆さんは、トップ選手の激しいスパイクや鋭いサーブに盛り上がったほか、当日会場で配布された特製ハリセンで選手に熱いエールを送っていました。



▲声を出さずに新・応援スタイル ▲将来は私も選手になりたいな♪



## 10月26 鯉に恋する郡山プロジェクト 鯉を活用した学校給食を提供

郷土の食文化に親しむ機会として、市内の中学校給食で「鯉の香味ソースがけ」が提供されました。片平中学校では、この日初めて鯉を食べた生徒も多く、黙々と「初鯉の味」を楽しんでいました。

今年度は、市立の小中学校と義務教育学校に、今回を含めて3回鯉メニューが提供されます。

よく釣りに行くので、普段から魚を食べています。鯉は初めて食べましたが、しっとりした食感でおいしかったです。自宅やお店でも、ぜひ食べてみたいですね。

伊東 謙助さん



Voice



## 11月1 みんなで協力して地域課題解決に取り組もう みんなの市民活動交流フェスタ

地域課題解決に取り組む団体の活動紹介などを通じて、市民が活動に参加するきっかけとなるよう、みんなの市民活動交流フェスタを開催しました。

会場では、まちづくりの先進事例を学べる特別講演や、各団体が趣向を凝らした発表などを行い、来場者に活動内容を広く知っていただく機会となりました。



▲キッズランバイク体験も大盛況



▲パネル展示に興味津々



## ひとまちストーリー

地域の高齢者を孤独死から守る

### 富久山町福原中第三町内会見守り隊



#### 富久山町福原中第三町内会見守り隊の皆さん



▲訪問時の元気な表情で、見守り隊員も笑顔に



▲地域の秋祭りでは、交通整理で子どもの安全も見守る

令和元年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

“いつまでも安心して過ごせる地域でありたい”と、高齢者の見守り活動を続ける「富久山町福原中第三町内会見守り隊」代表の熊田進さん。これまでの活動や今後について、お話を伺いました。

**活動のきっかけは?**  
定年退職後、民生委員を引き受けることになった際、自分の住む地区に一人暮らしの高齢者が多くいることに驚きました。東日本大震災以降、高齢者の孤独死が増加傾向との報道を耳にしていたので、住み慣れた地域で痛ましい事故を起こしたくないと、町内会長など地域の方々に相談し、平成25年から活動を始めました。現在8人で活動しています。どのような活動ですか?

月に一度、一人暮らしの高齢者や75歳以上の夫婦のみの世帯など、25世帯程度を訪問します。元気に過ごしているか、困りごとはないかと声掛けをしながら周ります。訪問時には、地域包括支援センターの職員の方にも同行してもらい、生活の不安や介護の相談など、具体的なケースにも寄り添うよう心掛けています。連携することで、自分たちだけでは対処が難しい専門的な内容にも対応できています。とても心強い存在で、感謝しています。

**現在は、コロナの影響で訪問は控えていますか、毎週日曜日に地域を巡回し、**  
現在、コロナの影響で訪問は控えています。毎週日曜日に地域を巡回し、訪問時には、地域包括支援センターの職員の方にも同行してもらい、生活の不安や介護の相談など、具体的なケースにも寄り添うよう心掛けています。連携することで、自分たちだけでは対処が難しい専門的な内容にも対応できています。とても心強い存在で、感謝しています。

**高年齢者の孤独死を経験された遺族から、同じような活動を始めたのと、取り組みについて聞かれたことがありました。私たちと同じ思いで活動を始めたいと考える人もいます。うれしく思いました。**  
高年齢者の孤独死を経験された遺族から、同じような活動を始めたのと、取り組みについて聞かれたことがありました。私たちと同じ思いで活動を始めたいと考える人もいます。うれしく思いました。

**今後は?**  
今のメンバーは、私を含めて高齢者ばかりなので、女性や若い方にも加入してほしいと思います。訪問の際は、女性がいると話しやすいし、世代を超えて活動したいと感じています。顔が見えて安心して生活できる地域づくりの一助として、メンバーと共に活動を継続したいですね。

問 同団体 ☎ 934-0229

## 市長コラム 協奏(コンチェルト)市政



1年前には、全く想像できなかった年の瀬を迎えています。

「生命」と「健康」を最優先に考えた時、人と人とのふれあいや生活様式、受け継がれてきた伝統さえも見直し、適応せざるを得ない難しさを感じた年でありました。

私にとりまして、新型コロナウイルスの影響でさまざまな行事が中止となり、市民の皆様と直接交流できる機会が限られていたため、どのような方法が良いのか、

考えさせられる日々でありました。

課題が大きくなれば、そして、直接対話する機会が減ればなおの事、市民の皆様と行政にとって「重要」と考える物事が同じであることが求められます。自助・共助・公助の役割を、共通認識のもと「協奏(コンチェルト)」することが大切です。



年代や職業、また、同じ組織の中でもそれぞれのお立場でさまざまな御意見やアイデアがあることと存じます。ウェブサイト、メール、FAX、お手紙、いずれの方法でも結構ですので、ぜひともお寄せください。音楽は数学とおっしゃる方もいるように、行政も数字です。「統計」とは、統治計数の略語です。数字(事)をもとにみんなで知恵を出し合ひましょう。

大きな変化の中、さまざまな制約もありますが、多くの皆様の声を、市政運営方針と調律(チューニング)・協奏し、お互いにエールを送り合ひましょう。

## 一市政へのご提案、ご意見をお寄せください



市ウェブサイト

郡山 みなさんの声

検索



市民の声送ろうFAX

FAX 0120-435106

(関連3ページ)

### 東日本台風による市税などの減免申請受付終了

東日本台風による減免申請受付が、12/28(月)で終了します。

被災された方で未申請の場合は、お早めに申請してください。

税目・保険料	令和2年度	令和元年度	問い合わせ
固定資産税・都市計画税	対象	対象	資産税課 ☎924-2091
国民健康保険税			国民健康保険課 ☎924-2141
介護保険料			介護保険課 ☎924-3021
個人市県民税	対象外		市民税課 ☎924-2081

### 橋本五輪相とホストタウン首長の意見交換会



10月22日に橋本聖子東京オリンピック・パラリンピック担当大臣が来郡し、内堀県知事や県内19市町村のホストタウン首長と意見交換を行いました。

品川市長は、ホストタウンとしての登録の経緯や、大会延期後の最近の取り組みのほか、相手国との交流事例などを報告しました。

橋本大臣は、新型コロナウイルス感染防止対策に対する支援の検討や、選手村やホストタウンで県産食材を提供し、風評払拭を図っていく考えを示しました。

☎国際政策課 ☎924-3711

### 除去土壌等の掘り起こし業務を行います

一般住宅などの除染で発生した除去土壌等を中間貯蔵施設へ輸送するため、下表地区で掘り起こし作業を行います。準備が整い次第、土地・建物の所有者にお知らせします。

また、公園などで除去土壌等の詰め替え作業を行うため、作業期間中は施設利用が制限されます。☎原子力災害総合対策課 ☎924-4731

対象地区	作業場所(詰替場)
熱海町熱海一〜六丁目、高玉、石筵、中山ほか	切払公園 熱海フットボールセンター 第1駐車場
大柵町字久助林、字新池下、字西ノ宮西、静西一・二丁目、中野二丁目、字下町、字上町、字北中野、字中反田ほか	郡山中央スマートIC隣接市有地、静公園 郡山カルチャーパーク
富久山町福原字大師前、字陣場、字白石田、字上台、久保田字太郎殿前、字古垣ほか	富久山福原地内民有地・積込場 南一丁目1号公園 富久山クリーンセンター
田村町正直、御代田、谷田川、栃山神、上行合字南川田、金谷字孫右工門林、字道場、字石塚、字船場向、字大河原ほか	東山霊園旧一時保管場 笹川大善寺線道路用地 南一丁目2号公園 東部スポーツ広場
片平町字寺前、字中町、字寺下、字烏井戸、字上居、字山田山ほか	山ノ井農村公園駐車場 片平スポーツ広場
中田町、緑ヶ丘東、緑ヶ丘西、大平町、横川町、蒲倉町、荒井町ほか	中田スポーツ広場
舞木町	西田埋立処分場
白岩町、下白岩町、安原町、あぶくま台	横塚地内民有地

### こおりやまSDGsアワード募集

こおりやま広域圏内において、SDGs体感未来都市の実現に向けて特に優れた取り組みを行っている住民、団体、学校、事業者などを募集します。

期間 12/1(火)〜来年1/8(金) <必着>

☎・申込推薦・申込書を ☎963-8601(住所不要) 政策開発課 ☎924-2021へ郵送・持参、または ☎seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jpへ。

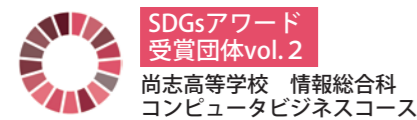
### 活動の声



尚志高等学校 教諭 渡辺紀夫さん

当コースは、1964年の創立当初より、日本で唯一、女子だけの工業高校の伝統を引き継ぐクラスです。

普通科全盛の中、女子工業の生徒が脚光を浴び、自信を付けさせる機会を作り、これからの社会を強く生き抜くグローバルに活躍できる女性を育てたい。そして、女性の社会進出や地位向上につながるように今後も継続していきたいです。



SDGsの普及や人材育成、課題解決など「持続可能な開発目標」に積極的に取り組む団体を表彰するSDGsアワード。令和元年度の受賞団体を、シリーズで紹介いたします。

尚志高等学校情報総合科コンピュータビジネスコースでは、ソサエティ5.0の時代を生き抜く生徒のこれからの教育に、SDGsを踏まえた研究授業を取り入れています。

生徒自らがSDGsを意識した研究テーマを決め、行政や大学、地域企業の協力を得て1年をかけて研究して成果をまとめ、論文を作成し研究発表を行っています。

課題研究を通して、具体的な社会貢献の意識を自覚し、自らが問題解決できるノウハウの習得を目指すとともに、生徒同士が協力し合い、全員が達成感を共有し、誰一人取り残すことのない質の高い教育を実践しています。

☎政策開発課 ☎924-2021



## 令和2年度 郡山市人事行政運営等の状況



人事行政を運営する上で、公平性と透明性を保つため、「郡山市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、本市職員の任免や給与に関する概要をお知らせします。詳しくは、市ウェブサイトでご確認ください。

☎人事課 ☎924-2041

### 1 職員の任免および職員数に関する状況

#### (1) 採用・退職者の状況

##### ① 採用試験の結果

職種	試験種別			倍率	採用者		
	一次	二次	三次				
一般行政 A	197	148	43	16	9	16.4	7
一般行政 B	151	99	30	22	13	7.6	13
一般行政 C	68	50	18	10	4	12.5	4
一般事務(高卒程度)	22	17	6	4	2	8.5	2
一般事務(障がい者)	25	17	8	3		5.7	3
土木	24	15	9	6	4	3.8	4
建築 A	4	3	3	1	1	3.0	1
建築 B	2	1	1	1	0	-	0
獣医師	4	1	1	1		1.0	1
獣医師(追加)	4	4	4	4		1.0	3
保健師	25	20	3	2	1	20.0	1
福祉	10	8	5	2	2	4.0	2
保育士	49	37	26	20	16	2.3	15
学芸員(美術)	23	16	9	6	2	8.0	2
学芸員(考古学)	2	2	2	1	1	2.0	1
合計	610	438	168	99	55	7.0	59

(注) 令和元年度に実施した採用試験の結果に基づく集計

##### ② 事由別退職者数

定年	勲奨	普通	死亡	懲戒	合計
51	7	14	1	1	74

(注) 平成31年4月1日〜令和2年3月31日の集計

#### (2) 職員数の推移(令和2年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		R2	H31	
一般行政部門	一般行政部門(福祉除く)	924	918	6
	福祉関係	670	664	6
	小計	1,594	1,582	12
特別行政部門	教育	189	201	▲12
	小計	189	201	▲12
公営企業等会計部門	水道	101	103	▲2
	下水道	53	52	1
	その他	106	101	5
	小計	260	256	4
合計		2,043	2,039	4

(注) 1 地方公共団体定員管理調査における職員数を計上  
2 水道、下水道、その他(国保、介護など)は、公営企業等会計部門に含む

### 2 職員の給与の状況

#### (1) 総括(令和元年度の人件費の状況)

##### ① 郡山市(普通会計決算)

住民基本台帳人口(令和元年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
321,905人	136,047,622千円	4,441,545千円	15,603,534千円	11.5%

##### ② 上下水道事業(公営企業会計決算)

総費用 A	純損益または実質収支	職員給与費 B	総費用に占める職員給与費比率 B/A
15,570,071千円	2,307,233千円	899,727千円	5.8%

(注) 普通会計…各地方公共団体の多様な会計範囲を比較・掌握するため、総務省が定めた統一基準により用いる統計上の会計区分  
公営企業会計…水道事業会計、工業用水道事業会計、下水道事業会計及び農業集落排水事業会計

#### (2) 職員の平均年齢、平均給与月額等の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.0歳	337,963円	369,442円
技能労務職	54.2歳	353,041円	362,756円
企業職(上下水道事業)	45.6歳	352,511円	385,958円

(注) 「平均給料月額」とは、諸手当を含まない基本給の平均額  
「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住宅手当などを合計した額

#### (3) 職員手当の状況

##### ① 期末・勤勉手当、退職手当(令和2年4月1日現在)

期末・勤勉手当	支給率	期末	勤勉	計
	6月期	1.275月分	0.950月分	2.225月分
	12月期	1.275月分	0.950月分	2.225月分
	計	2.55月分	1.90月分	4.45月分
	職制上の段階等による加算措置	有		
退職手当	支給率	自己都合	勲奨・定年	
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度	47.709月分	47.709月分	

##### ② 時間外勤務手当

支給実績(令和元年度決算)	798,864千円
職員1人当たり平均支給年額(令和元年度決算)	523千円

#### (4) 特別職の報酬等の状況(令和2年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当
給料	市長	6月期 1.675月分
	副市長	12月期 1.675月分
	計	3.35月分
報酬	議長	6月期 1.675月分
	副議長	12月期 1.675月分
	議員	計 3.35月分
退職手当	市長	給料月額×在職月数×42.4/100
	副市長	給料月額×在職月数×30.5/100

情報ジュークボックス

暮らし

12月は地球温暖化防止月間

未来のため、今日からできる賢い選択「グリーンチョイス」に取り組みましょう。

環境政策課 ☎924-2731

家屋を取り壊したら届出を

固定資産税は、1月1日現在所有する資産に課税となります。家屋を取り壊した場合は、12月28日(月)までに「家屋滅失届」を提出してください。

資産課税課 ☎924-2091

農業者のための収入保険に加入を

コロナ禍や自然災害などによる収入減少に対応する収入保険について、加入要件を満たし12月31日までの新規加入で、掛け金の一部

コンビニ交付での証明書発行の休止

12月17日(木)午後1時～7時、29日(火)～1月3日(日)終日

市民課 ☎924-2131

体育施設の休館日

12月24日(木)27日(日) ①宝来屋郡山総合体育館、東部体育館、ふるさとの森スポーツパーク体育館②ヨーク開成山スタジアム、郡山ヒロセ開成山陸上競技場、弓道場、郡山庭球場

総合体育館 ☎934-1500

忘れていませんか? 「自賠責」

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、

原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。自賠責保険・共済に未加入で運行することは法令違反ですので、ご注意ください。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

ストーブ火災や冬の事故に注意を

暖房器具からの出火防止 毎年、ストーブからの出火が後を絶ちません。

- 次の点に注意しましょう。
・暖房器具周りを整理整頓する
・洗濯物などを乾かすために暖房器具を使わない
・出かける前や就寝時は、必ずスイッチが切れていることを確認する

入浴時の事故防止

気温が低い時季の入浴は、湯船に入ること、脱衣所で冷えた体が急激に温められ、血圧が大きく変動し体に悪影響を及ぼす「ヒートショック」の恐れがあります。

- 次の点に注意しましょう。
・脱衣所や浴室を入浴前に温め、部屋の温度差をなくす
・入浴時は家族に一声かける
・浴槽の温度は、38～40℃に設定する
・飲酒後は入浴しない

油流出事故にご注意!

暖房用に灯油などを使う機会が多くなると、油が川へ流出する事故が懸念されます。普段からホームタンクや配管などを定期的に点検しましょう。

上下水道局からのお知らせ

水道管の凍結に注意 水道管の凍結を防ぐため、次の点に注意しましょう。

- 不凍式止水栓がある場合は、止水栓を止め、蛇口を開ける
・屋外の水道管には、布や発泡スチロールなどの保温材を巻く
・凍結防止帯を利用する

自宅で発生した草木の捨て方

自宅で発生した草木は、燃やしてよいごみの日に、1世帯あたり2袋分まで出すことができます。しかし、ごみの形状が別の家庭のごみと似ている場合は、同一家庭から出されたものと判断され、収集されない場合があります。

凍結した場合は、蛇口を開けて、凍った部分に布などをかぶせ、蛇口の方からぬるま湯をかける

都市計画案の縦覧 県都市計画「第一種市街地再開発事業(郡山駅前一丁目第二地区)の変更」および「高度利用地区の変更」に伴う、都市計画案を縦覧します。

令和3年度市民文化祭参加行事募集

開催期間:令和3年8月～令和4年1月 参加条件:次の全てに該当すること

市民協働まちづくり塾(応用コース) 12月8日(火)午後6時～7時30分

令和3年度市民文化祭参加行事募集 開催期間:令和3年8月～令和4年1月

コミュニケーション能力講座 12月10日(木)午後1時～4時30分

就職相談会 12月10日(木)午後1時30分～4時30分

空き家インフォメーション

空き家相談日の開設 NPO法人こおりやま空家バンクでは、空き家物件の登録・利活用に関する相談日を開設します。

農地付き空き家を購入してみませんか? 農地付き空き家の有効活用を推進し、新規就農者の参入や遊休農地の解消および発生を防止するため、

新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮

感染した方やその関係者、医療従事者などへの不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などの人権侵害はあってはなりません。



年末年始のお医者さん

～楽しい休日を過ごすために～

土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター ☎983-7715 平日…保健所総務課 ☎924-2120

診療時間 9:00～17:00

※年末年始は、医療機関の混雑が予想され、休診も増えるので、早めの受診をお勧めします。また、当番医は変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診ください。



Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for the year-end period.

休日・夜間急病センター ☎934-5656

医療介護病院 ☎934-1240

Table with 2 columns: 診療時間, 診療科目. Shows hours and services for emergency centers.

Table with 2 columns: 診療時間, 診療科目. Shows hours and services for medical care hospitals.

※歯科診療は、当面の間休診します。 ※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間にお子さんの体調が急変したら、「福島県子ども救急電話相談」#8000または ☎024-521-3790へ。 相談時間…毎日19:00～8:00



古文書教室(全4回) 時1月10日(日)・16日(土)・24日(日)・31日(日)午前9時10分～午後0時10分 場中央公民館 対市内在住または在勤の方 定30人 ※応募多数の場合は抽選。 内歴史資料館所蔵の古文書を解説しながら江戸時代の郡山の世相を知る。 料800円 問・申12月16日(水)当日消印有効。 までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8876 麓山二丁目8-3 歴

税金・国保 史資料館 ☎932-5306へ。 ※1人1通、連名不可。返信用はがきにも住所、氏名を記入。 令和3年度市下水道工事指定店新規募集 時1月4日(月)～22日(金)土・日曜日、祝日を除く。 ※受付最終日は正午まで 対次のすべてに該当する事業者 ①市内に営業所を有する

障がい者作品展 時12月5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時 場ビッグアイ6階 展示室 問障がい福祉課 ☎924-2381

健康 ひきこもり家族教室 時12月25日(金)①1月14日(木)②2月4日(木)③19日(金) 問時間確認ください。 場総合福祉センター 対10代後半～40代のひきこもりの方を抱えるご家族の方 定10人 ※予約制 内ひきこもりへの理解を深める講座など 問・申地域保健課 ☎924-2163

まると健康財団の講座 (共通)場保健所 料500円 問同財団 ☎924-2911 ▼フラエクササイズ de 体幹意識 時1月13日(水)午後1時30分～2時30分 定20人 申12月14日(月)～15日(火) 11時 定各10人 内ヨーガのポーズ、呼吸法、瞑想 申12月15日(火)～

ユニバーサルマナーセミナー 時12月22日(火)午後2時～3時30分 場市役所正庁(本庁舎2階) 内高齢者や障がい者など多様な方との向き合い方、ユニバーサルマナーについて学ぶ ※手話通訳有 申専用申込フォーム、☎931-5186、shininipokatudou@city.koriyama.jpのいずれかで。 問市民・NPO活動推進課 ☎924-3471

女性応援講座 時12月23日(水)午前10時～正午 対子育て中の女性 定6人 ※託児有 内丸鶏のハーブチキン作り 講瀧田勉さん(ハーブとスローライフの研究者) 料1千500円 申エプロン・三角巾・ふきん 時12月14日(月)までに、材料費を添えて窓口へ。 ▼パソコン中級講座(全6回) 時①1月27日(水)②29日(金)③3月3日(水)④5日(金)午前10時～正午 対パソコンの基礎ができる女性 定30人 ※託児有 ①ワード中級 ②エクセル中級 ③ワード・エクセルがインストールされたパソコン ※パソコン貸出有 料1千円 ※5台まで 申1月12日(火)必着までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年代、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、性別を記入の上、〒963-8876 麓山二丁目9-1 さんかくプラザへ。

かんたん手話入門教室 時1/12(火)～3/9(火)10:00～12:00 場障害者福祉センター 対手話に興味があり、初めて習う方 定20人 内手話で簡単なあいさつと自己紹介 料1,000円(教材費) 問・申12/23(水)までに、同センター ☎934-5811またはFAX933-2336で。

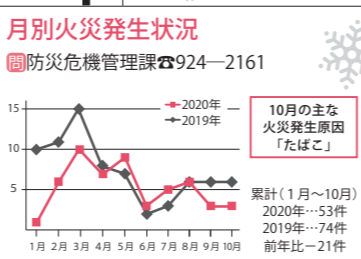
こおりやま園芸カレッジ研修生募集 1年を通じて園芸作物の栽培技術を学ぶ、こおりやま園芸カレッジの研修生を募集します。 時来年4月1日～令和4年3月31日の期間でおおむね155日間 場園芸振興センター 対こおりやま広域圏に就農予定の18～60歳の方 定3人程度 内野菜・花き栽培技術の習得 問・申12/14(月)～1/15(金)に申込書(同センター、市ウェブサイトで入手可)を同センター ☎957-2880窓口へ。

ファシリテーター入門講座(全2回) 時1月9日(土)、2月13日(日)午前10時～午後4時 場郡山公会堂 対高校生以上で町内会や市民活動などを行っている方、しよとと考えている方 定32人 内会議などで参加者の意見を引き出しながら進行するファシリテーター ②専属の下水道排水設備工事責任技術者を1人以上有する ③排水設備工事に必要な設備・器材を備え、従業員を常置している 料1万5千円 問・申お客様サービス課 ☎932-7666

# 12月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組  
 ♡…子育て ⑩などは掲載ページ(10ページに掲載)  
 ※申し込みが必要な場合有。詳しくは掲載ページで。

月	火	水	木	金	土	日
※放送時間は変更の場合有			ふくしまFM 18:10頃	ココラジオ 7:53~7:58 TUF 18:55~19:00	rfc 8:55~9:00	FTV 14:55~15:00 FCT 17:25~17:30 KFB 17:55~18:00
1 年末どっ鯉フェア⑭(31木まで) ビッグツリーページェント⑯(1/11祝まで)	2 320教室⑳(3木まで)	3 わらべうた㉒ リトミック㉒	4 ドライブスルー市場⑰ ジャンジャンまつり⑰(31木まで) 障がい者作品展⑳(6回まで)	5 ドライブスルー市場⑰ ジャンジャンまつり⑰(31木まで) 障がい者作品展⑳(6回まで)	6 あぐり市㉑	7 今年も残り1か月…がんばっていきましょ！
7 お誕生会㉔	8 320教室㉑(9木まで) オレンジカフェ㉕	9 ファイヤーボンズホーム戦⑭	10 ノルカ積み増し㉓	11 おまち歳末大売出し⑰ すくすく相談㉑ 高齢者作品展㉑(13日まで)	12 開成マルシェ㉑ ファイヤーボンズホーム戦⑭(13日まで) 美術館企画展「みんなのミュシャ」⑰(3/7回まで) ドライブスルー市場⑰ 音楽教室⑱	13 茗荷村見聞録⑱ ふしぎの国のアリス⑱ 海老根手すき和紙大学⑱
14 お話し会㉔	15 つくってあそぼう㉔	16 320教室㉑ X'masキットバス㉑ オレンジカフェ㉕(17木まで)	17 クリスマスを楽しむ㉔ X'mas親子英語㉔ ノルカ積み増し㉓	18 親子あそびと親ミーティング㉔	19 ドライブスルー市場⑰ カルチャーパーククリスマスイベント⑱(20日まで) 手作りおもちゃ教室⑱ クリスマスお楽しみ会㉔ アロマ教室㉑ オレンジカフェ㉕	20 縁起物教室⑱ オレンジカフェ㉕
21 クリスマス会㉔(22火まで)	22 妊婦さんのデンタルケア㉑ オレンジカフェ㉕	23 紅白が生まれた日⑱ 320教室㉑	24 中央キッズスクール㉑(25金まで)	25 わくわくつどいのひろば㉑ 誕生会㉔	26 ファイヤーボンズホーム戦⑭(27日まで) ドライブスルー市場⑰ 園芸教室⑱ 子ども映画会㉑	27 袖子の湯⑱
28 身体測定㉔	29 来年もよろしくお祈りします！	30	31 大晦日 よいお年を！	<b>朝市のご案内</b> ▶花野果バレット市 毎週土曜日 6:30~7:00 ヤマダ電機NEW郡山南店駐車場 ▶おはよう市場(総合体育館西側駐車場) 毎週日曜日 5:30~7:30 ▶東部ニュータウン朝市 毎週日曜日、29火 6:30~ 東部地域子育て支援センター駐車場		



今年も残り1か月…がんばっていきましょ！

取材ノート

今年も残り1か月…がんばっていきましょ！

取材ノート

今年も残り1か月…がんばっていきましょ！

取材ノート

表紙によせて

やさい、だいすき！  
 (開成マルシェ)

## 12月の無料相談・検査

### 法律・行政・人権相談など

☎・☎①④⑤市民相談センター ☎924-2155②総務法務課 ☎924-2031③開発建築指導課 ☎924-2371④福島地方支局 ☎962-4500⑤総合教育支援センター ☎924-2541⑥障がい福祉課 ☎924-2381⑦消費生活センター ☎921-0333⑧子ども家庭相談センター ☎924-3341⑨保健福祉総務課 ☎924-3822

種別	日時など	会場
①法律相談 ※予約制、1人20分	4(金)④11/24(火)~、15(火)④7月~、24(木)④14月~、1/7(木)④21月~ 時間はいずれも13:00~16:00	市民相談センター ※①~④は電話相談
②行政相談	8(火)13:00~16:00 ※予約制	
③増改築相談	8(火)13:00~16:00 ※予約制	
④公証人相談会	9(水)13:00~16:00 ※予約制	
⑤土地家屋調査士相談	9(水)13:00~16:00	
⑥特設人権相談所	5(土)10:30~15:00	市民交流プラザ
⑦いじめ法律相談ホットライン	9(水)15:00~17:00 市内在住の小・中学生およびその保護者 ☎935-0080	
⑧身体障がい者相談会	10(木)13:00~15:00 ※補装具申請は事前に身体障害者手帳と印鑑を持参の上、障がい福祉課へ	障害者福祉センター
⑨多重債務法律相談	11(金)・18(金)・25(金)13:30~15:00 ※予約制、1人30分	消費生活センター
⑩弁護士の養育費等法律相談	16(水)13:30~16:30 ひとり親家庭・離婚を検討している父母など 定3人 ※予約制、1人60分以内	子ども家庭相談センター
⑪生活の困りごとに関する相談	8:30~17:15 ※土日祝日を除く 仕事、暮らし、家計に関する相談など	保健福祉総務課

### 保健所の相談・検査

☎・☎地域保健課 ☎924-2163  
 駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715

種別	日時など	会場
HIV・梅毒即日検査	1(火)・15(火)14:00~19:00 ※予約制 定各15人 19(土)受付13:30~14:00 ※予約不要 定18人	保健所 駅前健康相談センター
こころの健康相談 ※予約制	精神科医師…4(金)、18(金)、1/8(金) 臨床心理士…8(火)、22(火)、1/6(水) 時間はいずれも14:00~16:00	保健所
骨コツ相談	5(土)、10(木)、26(土)、1/14(木) 13:30~16:00 ☎983-7715 ※予約制	駅前健康相談センター
アルコール家族相談	23(水)13:30~15:30	保健所
精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日 9:00~16:00 ☎924-5560	
肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	保健所

### 労働相談

☎・☎・☎①NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667  
 ②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890

種別	日時など
①就労相談・支援就労体験	9:00~17:00(土・日曜日、年末年始を除く) 定15~59歳のフリーターなど
②若者向け就職相談・セミナー	9:00~17:00(日・月曜日、年末年始を除く) 定15~49歳のフリーターなど

### 女性のための相談

☎・☎・☎①さんかくプラザ ☎924-0900②子ども家庭相談センター ☎924-3341③フリーダイヤル ☎0120-207-440

種別	日時など
①女性のための相談日	①9(水)・19(土)②16(水)③22(火)時間はいずれも13:00~16:00 ※予約制、1(火)~受付定①②3人③6人 定①夫婦関係の悩み相談など②就労相談③法律相談
②子どもと家庭に関する相談	8:30~18:00 ※19(土)・20(日)を除く 定子どもの養育、DV、家庭問題、ひとり親家庭の相談など
③女性のための電話相談ふくしま	月~金曜日 ※祝日を除く10:00~17:00 定夫婦・家族間の悩みなど

## 皆さんの善意(寄附者紹介)

10月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。ご寄附をいただき、ありがとうございました。

### 物品の寄附

寄附の種別	氏名	住所
マスク	楳バロン 様	会津若松市
子ども食堂商品券	半澤医院 様	湖南町
姿見	橋本 喜美子 様	堂前町

### 金銭の寄附

※匿名の方からの寄附…2件

寄附の種別	氏名	住所
すこやか子育て基金	遠藤 杏 様	—
篤志奨学資金給与基金	国際ソロプチミスト郡山 様	富田町

新型コロナウイルス感染症対策のためにこれまでに寄附いただいた方を、市ウェブサイトで紹介しています。