

広報 こおりやま 2020 / 令和2年 9

9/21(祝)は「敬老の日」

健康な 毎日を過ごそう！



特集 | 誰もがなりうる身近な病気 認知症でも安心して暮らせるまち

新型コロナウイルス関連支援情報 / つながりを知ろう！ 連続テレビ小説 エールと郡山♪

発刊 郡山市政策開発部広報課 〒963-8601 福島県郡山市朝日一丁目23番7号 TEL/024(924)2066 FAX/024(924)3180 印刷/関東洋特殊印刷 令和2年9月1日発行

KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.29



渡辺 千紘さん

西田町のファンを増やすため、歴史や自然などの魅力を発信するI♡NISHITAプロジェクトに取り組む渡辺さん。活動のきっかけや今後の目標について伺いました。

大好きなふるさとを未来へ

中学3年生の時に、西田町の5つの小学校が統合し、小中一貫で学べる西田学園がスタート。一方で、各小学校で行われていた地域行事がなくなったり、語り継がれてきた昔話を知る機会が減り、子どもたちの地域への興味が薄れてしまうことに危機感を持ちました。

そこで、子どもたちが地域への愛着を深め、ふるさとを自慢できるようになることを目指し、西田町の魅力を発信するI♡NISHITAプロジェクトを始めました。プロジェクトを同級生に伝え、みんなが快くサポーターになってくれてうれしかったです。おすすめスポットの撮影やイベント出店などを一緒に行っています。



渡辺 千紘さん プロフィール

ベグマタイト岩脈が有名な、1240年以上続く神社「鹿嶋大神宮」の一人娘で、西田学園第一期卒業生。現在郡山商業高校2年生。西田町が、もっと地域に愛されることを目指し、I♡NISHITAプロジェクトに取り組んでいる。昨年挑戦したクラウドファンディングの成果であるウェブサイトで、西田町の魅力を発信中。



▲一緒に活動する同級生は心強い存在



▲町民文化祭ではこれまでの活動を紹介



湖南小中学校3年 渡部 輝さん

多田野小学校6年 伊東 望羽さん

月見

だんご
じゃがいも
にんじん
だいず
おさらん上げて
ろうそくつけて
お月さまに手を合わせました。

なんで、こんなことするの
らい年も、米ややさいが
よくとれるようにだよ
気がつくと
コオロギのなき声が
聞こえていました。



令和元年度「ほくらのひろば」から

ふるさとの神社

狛犬が好きなので、目立つような構図を意識して神社を描きました。紅葉の鮮やかさや木々の立体感を出すのに苦労しましたが、丁寧に色を塗るように心掛けて、仕上げました。鳥居の先に続く奥行きを表現できた部分が、お気に入りです。

将来は、人の心に寄り添える心理士になりたいです。



令和元年度 市子ども総合美術展「市長賞」

郡山市役所代表電話 ☎024-924-2491

郡山市ウェブサイト <https://www.city.koriyama.lg.jp>



広報こおりやまは、10言語で見れる・聞けるアプリでも配信しています。



広報こおりやま

2020年9月号

目次 contents

- 04 新型コロナウイルスに関する支援情報
- 07 **特集1** つながりを知ろう！
連続テレビ小説 エールと郡山♪
- 08 いきいきシニア
9/21(祝)は敬老の日 健康な毎日を過ごそう！
- 10 スポットライト
国勢調査にご協力ください
災害に備えよう
- 12 イベントステージ
こおりやま広域圏情報
- 15 子育てスイッチ！
私立幼稚園・認定こども園の入園児募集
家庭教育のススメvol.3「背伸びをしない」
- 18 **特集2** 誰もがなりうる身近な病気
認知症でも安心して暮らせるまち
- 22 We Love Koriyama
おもてなし温泉彩実行委員会、市長コラム
- 23 みらいトピックス
- 24 情報ジュークボックス
- 32 KORIYAMA Dreamer
渡辺 千紘さん、こどもギャラリ



▲今月のOneShot 一面に広がる田園風景に、生成色のやわらかな光が灯る秋蛍(中田町海老根)

広報こおりやま9月号掲載のイベントなどについて

8月12日時点の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの感染拡大などにより、掲載イベントなどが中止・延期となる場合があります。

最新情報は、主催者にお問い合わせください。

市政へのご意見をお寄せください

市政全般や窓口サービスへのご意見など、「みなさんの声」を以下の方法で受け付けます。



問 広聴広報課 ☎924-2061



☑市ウェブサイト

郡山市 市民提案制度 検索



☑郵送

〒963-8601(住所不要)
「みなさんの声」宛



☑FAX

FAX 0120-435106



☑投書箱

市役所、行政センターに設置しています。

今月のお知らせ



市の人口
【8月1日(土)現在】

人口…330,910人(-58)

世帯数…143,952世帯(+51)

※()内の数字は前月比を表しています。



今月の納期
【9月30日(水)まで】

固定資産税…第3期
問 資産税課 ☎924-2091

国民健康保険税(普通徴収)…第3期
問 国民健康保険課 ☎924-2141

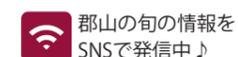
後期高齢者医療保険料(普通徴収)…第2期
問 国民健康保険課 ☎924-2146



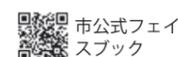
介護保険料(普通徴収)…第3期
問 介護保険課 ☎924-3021

法人市民税・事業所税…7月決算法人
※事業年度終了の日から2か月以内
問 市民税課 ☎924-2081

市税などの納付は便利な口座振替で
※市内の金融機関または収納課
で手続きすることができます。
問 収納課 ☎924-2101



郡山の旬の情報を SNSで発信中♪



市公式フェイスブック



シティプロモーションInstagram



市公式LINE



防災 Twitter

新型コロナウイルスに関する 事業者向け支援

【共通】問市中小企業・小規模事業者応援プロジェクトフリーダイヤル☎0800-800-5363
※申込方法や対象経費など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



▶家賃支援給付金

国の家賃支援給付金事業の対象とならなかった方に対し、家賃などを支援します。



対象 中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランス含む個人事業者で、5月～12月の売上が以下の全てを満たすこと

- ・1か月で前年同月比15%以上50%未満減少
- ・3か月連続で前年同期比30%以上減少していない

給付額 1事業者当たり月額賃料総額の3分の2

上限額 10万円/月、最大60万円(6か月分)

▶事業継続応援給付金

国の持続化給付金事業の対象とならなかった方に対し家賃以外の光熱水費などの固定費を給付します。

対象 中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランス含む個人事業者で、1月～12月の売上が以下の全てを満たすこと

- ・1か月で前年同月比15%以上50%未満減少
- ・国の持続化給付金の交付を受けていない、かつその交付要件を満たしていない

給付額 1ヶ所のみ営業の事業者…一律10万円

2ヶ所以上営業の事業者…一律20万円(最大)

▶その他の事業者向け支援

種類	内容	対象	問い合わせ
売上高等減少対策資金融資	売上高等が減少した事業者に1,000万円を上限に貸付を実施。また、信用保証料、当初3年間の利子を補助	市内の中小企業など	市中小企業・小規模事業者応援プロジェクトフリーダイヤル☎0800-800-5363
新型コロナ対策特別資金信用保証料補助金	県の新型コロナ対策特別資金(実質無利子型)を利用した際の信用保証料の自己負担分を補助	市内の中小企業など	
宿泊・飲食業等応援クラウドファンディング	クラウドファンディングを活用した資金調達を支援	主に市内の宿泊、飲食、サービス業の事業者など	
BCP策定等支援補助金	感染症や自然災害などを想定したBCP(事業継続計画)の策定などに要する経費を補助	市内の中小企業など	
経営資源継ぎ支援補助金	企業の経営資源や雇用・技術を次世代に引き継ぐため、国補助金対象者へ上乗せ補助 補助額 国補助金の対象経費の6分の1	市内の中小企業など	
テレワーク等推進補助金	テレワークなどの導入にかかる経費を補助 補助額 対象経費の3分の2 上限額 100万円 対象経費 機器購入費、システム使用料、研修会費用、コンサルティング料、委託費など	テレワークなどの導入を図る市内の事業者および支援機関など	
テイクアウト事業等開始応援補助金	テイクアウトなどの事業を新たに始めるために必要な費用を補助 上限額 1店舗営業…10万円、複数店舗営業…20万円	市内でテイクアウト・デリバリーなどを新たに始めた事業者	
新しい生活様式対応宿泊・飲食等事業補助金	「新しい生活様式」に対応するために必要な費用などを補助 補助額 対象経費の3分の2 上限額 10万円～300万円(事業者により異なる)	市内の宿泊業、飲食業、小売業、生活関連サービス業、イベント関連事業などを営む事業者	

▶宿泊施設利用者向け支援

種類	内容	対象	問い合わせ
郡山テレワーク応援プラン	当該プランを提供している宿泊施設などで、通常価格よりお得な価格でテレワークプランを利用可	市内在住・在勤の方	当該プランを提供する市内各宿泊施設
合宿誘致促進事業助成金	宿泊者1人あたり1泊3,000円を助成 ※1団体につき上限15万円	文化・スポーツ合宿により市内民間宿泊施設に宿泊する学生団体	郡山コンベンションビューロー☎991-1811
コンベンション参加者おもてなし事業商品券	1人あたり2,000円の商品券を配布	市内で開催される各種コンベンションに市外から参加する宿泊者	
市内宿泊施設宿泊利用券抽選キャンペーン	抽選で宿泊利用券が当たるキャンペーンを、各施設で実施	市内の宿泊施設に宿泊した方	市観光協会☎954-8922
新しい生活様式の会議などへの補助金	「新しい生活様式」などによる安全対策を講じ、市内の旅館・ホテルの会議室などを使用して開催される会議、会合などの開催を支援 補助額 対象経費の2分の1以内 上限額 50,000円	市内に本拠もしくは営業所、支店などを置く事業者または団体	

新型コロナウイルスに関する 個人向け支援

▶新生児へ応援給付金10万円と ASAKAMAI 887を贈呈します



特別定額給付金の対象にならない新生児に10万円を給付します。またお祝いとして、郡山産プレミアム米「ASAKAMAI 887」をプレゼントします。

対象 市内在住の今年4月28日～来年3月31日生まれの新生児

給付額 1人10万円、「ASAKAMAI 887」2kg

申請方法 ①4月28日～8月31日に出生の新生児

本市から児童手当を受給する世帯…申請は不要です。児童手当の登録口座に9月末に給付します。

公務員・他市町村から児童手当を受給する世帯…申請が必要です。申請方法について詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

②9月1日～3月31日に出生の新生児

申請が必要です。出生届を提出される際に、申請方法などをご案内します。

※「ASAKAMAI 887」は給付金の申請などに基づき、送付先などを確認の上、別途送付します。

問 新生児応援給付金…子ども支援課☎924-2411 ASAKAMAI 887…園芸畜産振興課☎924-3761



▶0歳～15歳のお子さんに子育て応援給付金を給付します



対象 今年8月31日現在で、市内に住民登録している0歳～15歳の児童

給付額 1人10,000円

申請方法 市から児童手当を受給している世帯…申請は不要です。児童手当の登録口座に9月末に給付します。

公務員・他市町村から児童手当を受給する世帯…申請が必要です。児童手当の受給者や児童の保護者、養育者の方が申請してください。

※申請方法について詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 子ども支援課☎924-2411

▶住居の確保が困難な方へ(住居確保給付金)



離職などにより住居を失った方や住居を失うおそれのある方へ、就職活動を行うことなどを条件に一定期間家賃相当額(上限有り)を支給します。

※受給要件など詳しくは、お問い合わせください。

問 保健福祉総務課☎924-3822

▶ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

対象 次の要件のいずれかを満たすひとり親世帯

- ①令和2年6月分の児童扶養手当を受給できる
- ②公的年金給付などを受けているため、児童扶養手当が支給されていない
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が児童扶養手当を受給している世帯と同じ水準になっている

※②と③は、児童扶養手当受給資格の認定を受けていない世帯も該当になる場合があります。

給付額 基本給付(支給対象世帯全てが対象)…1世帯50,000円 ※児童が2人以上いる世帯は、2人目以降の児童1人につき30,000円加算

追加給付(支給対象世帯のうち①または②に該当する世帯が対象)…1世帯50,000円

申込 来年2月26日まで ※申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 子ども支援課☎924-2411

▶医療機関等の従事者、ひとり親世帯の病児保育利用料を免除します



医療機関等の従事者や、コロナ禍において経済的な影響を受けやすいひとり親家庭の子育てと就労の両立を支援するため、病児保育事業の利用料を免除します。

対象者 医療提供施設・介護サービス提供施設・老人福祉施設・障がい福祉施設・保育施設・放課後児童クラブで勤務する方、ひとり親家庭の保護者

【対象施設】

施設名	定員	所在地	電話
菊池医院「らびっと」	12人	本町一丁目13-17	932-0154
チルドレンクリニック「ピパ」	4人	大槻町字二本木6-1	952-3721
いいもり子ども医院「もりのこ」	4人	富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
わんぱくさいとう子ども医院「かくれんぼ」	4人	御前南六丁目122	983-0189

※免除方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 子ども育成課☎924-3541

特集1 つながりを知ろう！

連続テレビ小説

エールと郡山

3月から放送されているNHKの連続テレビ小説「エール」。生涯を通じ音楽とともに生きた夫婦の物語を描く本作は、現在放送休止中ですが、昨年10月には郡山市内で撮影が行われるなど、郡山市とも深い関わりがあります。今回の特集では、私たちにゆかりのある曲や開催中のパネル展なども紹介します。

国際政策課 ☎924-3711



主人公のモデル「古関 裕而」と郡山

日本を代表する作曲家 古関 裕而



1909年福島市生まれ。1930年に日本コロムビア(株)に作曲家として入社して以来、「栄冠は君に輝く」「オリンピック・マーチ」「六甲おろし」などの名曲のほか校歌や社歌など約5,000曲を作曲。1989年に80歳で永眠されました。

私たちのソウルソング！

正午の時報として皆さんが耳にしている「郡山市民の歌」。この曲は、1954年に市政30周年を記念し、公募で選ばれた歌詞に古関さんが作曲したものです。



直筆の楽譜はパネル化され、ミュージカルがくと館に展示されています。また、市役所で、CDを販売しています。

料金 500円(税込)
文化振興課 ☎924-2661



私たちの学校の曲も！

作曲の依頼を断わず、全国各地の校歌や応援歌なども手がけた古関さん。県内でも約100校で作曲し、今も多くの曲が歌い継がれています。



- 【小学校／4校】赤木、桑野、御代田、三和小学校
- 【中学校／1校】高瀬中学校
- 【その他】郡山商業高校／青春歌・応援歌、奥羽大学／校歌、日本大学工学部／学部歌



主題歌を歌う「GReeeeN」と郡山

GReeeeNが贈る「星影のエール」

主題歌「星影のエール」を歌うのは「キセキ」「愛唄」など数々のヒット曲を生み出し、若者を中心に絶大な人気を誇るポカリスエットのGReeeeN。



市フロンティア大使としても活躍！

県内の大学で出会った4人で結成されたGReeeeN。郡山駅西口駅前広場の「GReeeeNの扉」や郡山駅発車メロディへの「キセキ」「扉」の起用など、本市とも深いつながりがあります。



GReeeeNとの共同メッセージ動画

医療従事者などエッセンシャルワーカーへの感謝とともに今を生きるすべての方への激励メッセージを「星影のエール」にのせて届けています。



Information

《ゆかりの地》旧福島県尋常中学校本館(安積歴史博物館)

1889年に建てられた明治期の代表的洋風建築で、1977年に国の重要文化財に指定。明治から昭和期におけるドラマなどの撮影地としてたびたび使用されています。



入館料 一般300円など
同館 ☎938-0778



《開催中》郡山駅で「エール」パネル展！

NHK福島放送局の協力のもと、JR郡山駅2階にある市観光案内所では、「エール」のキャストなどを紹介するパネル展示を行うほか、パンフレットなども配布しています。



期間 9/28(月)まで
時間 9:00~17:30

市観光協会 ☎954-8922



新型コロナウイルスに関する

小・中・義務教育学校の取り組み

▶2学期の給食費を軽減します

保護者の負担軽減のため、市立小・中・義務教育学校の2学期分(8月~12月)の給食費を2分の1軽減します。



学校管理課 ☎924-3421

▶1人1台タブレット端末

今年度中に市立小・中・義務教育学校に児童生徒1人1台分のタブレット端末を配備するとともに、高速通信ネットワークを整備し、快適なオンライン学習環境の実現を進めます。



教育研修センター ☎983-1120

▶修学旅行のキャンセル料などを補助します

新型コロナウイルスの感染防止のため、修学旅行などの実施により発生する追加的費用や中止・延期にかかるキャンセル料を補助します。



学校教育推進課 ☎924-2431

▶辞典とドリルを配付します

新型コロナウイルス感染症対策に伴い臨時休業となり、学習環境の充実が必要とされていることから、対象児童に国語辞典、英語辞典およびドリルを配付し、自宅学習での主体的な活用を促します。



対象国語辞典…小・義務教育学校の2年生
英語辞典…小・義務教育学校の4・5年生
英語ドリル…小・義務教育学校の5・6年生
学校教育推進課 ☎924-2431

▶運動不足解消と体力の維持・向上を図るため「とびなわ」を配付します

新型コロナウイルス感染症対策に伴う臨時休業により懸念される、児童生徒の運動不足解消や体力の維持・向上のため、一人でも手軽に取り組める「とびなわ」を市立小・中・義務教育学校の全児童生徒に配付します。



学校管理課 ☎924-3421

▶学校清掃における感染防止対策を強化します

新型コロナウイルス感染防止のため、これまで児童生徒が雑巾がけをしていた教室の床清掃をモップ清掃に切り替えます。また、現在主に教職員が行っているトイレ清掃を専門業者に委託し、週3回清掃・消毒を行います。



学校管理課 ☎924-3421

Information

新型コロナウイルスに関するその他の情報

▶人権への配慮をお願いします

新型コロナウイルスに感染した方やその関係者、医療従事者などへの不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などの人権侵害はあってはなりません。感染症に関する正しい情報に基づき、一人ひとりが人権を尊重する意識を持って落ち着いて行動しましょう。



また、不当な偏見・差別などの人権相談を法務省の人権擁護機関で受け付けていますので、一人で悩まずご相談ください。
福島県法務局郡山支局 ☎962-4500、みんなの人権110番 ☎0570-003-110

▶住民票などをウェブサイトですべての交付予約できます

スマートフォンやパソコンなどから、事前に予約した方は、交付日に市民課の「受取専用窓口」で待ち時間なく受け取れます。
市民課 ☎924-2131



▶感染防止対策にご協力をお願いします

三密回避や手洗いの徹底などにより、感染リスクを下げることができます。各家庭や事業所などで「新しい生活様式」の実践をお願いします。



CHECK! 健康寿命を延ばす 3つのポイント

「健康寿命」とは、健康上問題なく日常生活を送れる期間です。年齢を重ねることで感じる体や心の衰えも行動や意識次第で、改善が可能です。日々の暮らしの中で心掛けていただきたいことを紹介します。

POINT 1 体を毎日動かしましょう

筋肉は使わないとどんどん衰えてしまうので、積極的に体を動かしましょう。

- ・散歩を楽しもう
(ラジオ体操もオススメ)
- ・生活の中でもトレーニング
(掃除や庭いじりもオススメ)

POINT 2 きちんと食べましょう

1日3食、規則正しく食べることで、生活リズムを整え、体調管理につながります。

- ・良質なたんぱく質(肉や魚)
- ・新鮮な野菜・果物
- ・水分補給をしっかりと
- ・よく噛んで食べる

いきいきシニアライフ大作戦
日時 10/1(木)・8(木)・12(月)・23(金)ほか全12回 会場 中央公民館
対象 市内在住65歳以上の方
定員 20人 内容 ストレッチや口の体操、脳トレ、栄養講話など
問・申込 9/17(木)までに、地域包括ケア推進課 ☎924-3561へ電話で。

低栄養に注意を！
バランス良く食べ、栄養状態を良くすることが元気で長生きのもとです。毎日の食事を意識し、生活の質を高めましょう。
まると健康財団 管理栄養士 猪俣 陽子さん

CHECK! 健康長寿につなげる 5項目

Topic 1 学ぶ

あさかの学園大学

こおりやま広域圏に住む60歳以上の方が入学できます。生涯現役で活躍するきっかけにしてみませんか。
問 長寿社会振興センター ☎924-2957

Topic 2 クラブ活動

老人クラブ(愛称:花かつみ郡山)

市内に約180団体あり、おおむね60歳以上の方が入会できます。
スポーツやボランティア活動なども行っています。
問 同クラブ連合会 ☎924-2959

Topic 4 利用する①

高齢者健康長寿サポート事業

はり・きゅう・マッサージ、温泉やプール、バス・タクシーで使える利用券を配布しています。
問 健康長寿課 ☎924-2401 ▲75歳以上用はピンク

Topic 5 利用する②

ICカード「NORUCA」

サポート事業利用券の交付を受けている75歳以上の方は「NORUCA」に、1,000円から積み増しができます。
問 福島交通(株)郡山支社 ☎944-5400 ▲小銭要らずで便利



POINT 3 人とのつながりを大切に

社会と関わることは、閉じこもりを回避し、生活に充実感を得るきっかけになります。

- ・生涯現役
- ・新たな出会いを楽しもう
- ・電話やメールも活用
- ・閉じこもらない

“通いの場”でいきいき百歳体操
公民館など近くの“通いの場”で、運動機能の向上などに役立つ百歳体操を行っています。楽しくコミュニケーションをとりませんか。
問 地域包括ケア推進課 ☎924-3561

いきいきシニア特集 9/21(祝)は「敬老の日」

健康な毎日を過ごそう！

市内に住む75歳以上の方は約42,000人で、人口の約13%を占めます。これまでのご尽力に感謝を申し上げ、敬老会で長寿のお祝いをするところですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、見送りとなりました。

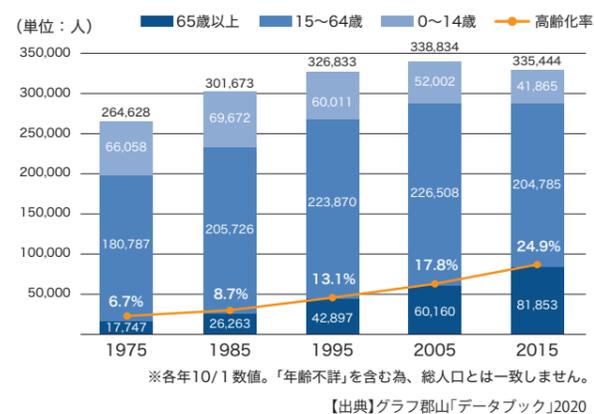
今回の特集では、持続可能な未来都市に向け、何歳になっても元気に暮らすためのポイントや健康長寿につなげる情報などをお伝えします。
問 健康長寿課 ☎924-2401



CHECK! 郡山市の状況は？

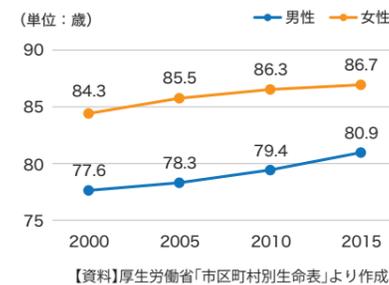
年齢別人口の推移

総人口が2005年2月の339,532人をピークに減少傾向にある中、65歳以上の人口は増加しているため、高齢化率は大きく上昇しています。就労や地域での活躍など、高齢層への期待が高まります。



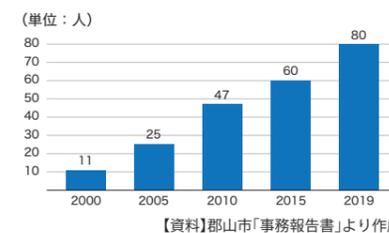
平均寿命

1950年の国の平均寿命(男性58.0歳、女性61.5歳)から男女ともに大きく延びており、女性はいずれ90歳を超えると予測されています。



祝百歳

100歳を迎える方の人数も年々増え、この20年で約7倍と、大きく伸長しています。(最高齢は107歳)



Interview

“健康長寿”に向けた、日々の生活での楽しみや過ごし方は？

あさかの学園大学で“学生気分”を味わう
大原 秀一さん (69歳)

出逢いし友と学ぶ喜び！

退職後、自由な時間を楽しんでいましたが、知人の薦めもあり、あさかの学園大学に入学し、早4年。毎週の授業のほか学生会の役員を務めるなど、学生生活を楽しんでいます。
【好きな食べ物】バニラアイス
【座右の銘】行雲流水

“通いの場”で運動とコミュニケーション
神山 梅子さん (75歳)

健康維持と張り合いのある毎日を！

登山などのスポーツは好きでしたが、近所の方と“いきいき百歳体操”を始めて4年になりました。コロナの影響で活動自粛中ですが、早く再開してみたいですね。
【好きな食べ物】鯉のうま煮、漬物
【座右の銘】人は四方から見る

“シルバー人材”となって社会につながる
黒澤 達三さん (78歳)

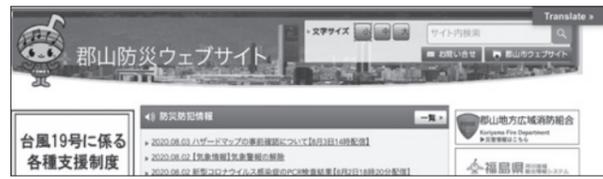
シニアの働き手として社会参加

定年退職を機に郡山に移住し、8年ほど民間企業で就業した後、「シルバー人材センター」に入会しました。生きがいと健康維持を兼ね、週3日ほどさんかくプラザで働いています。
【好きな食べ物】すき焼き、果物
【座右の銘】急いで事は仕損じる

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載内容中止・延期する場合があります。

災害に備えよう

防災危機管理課 ☎924-2161



台風やゲリラ豪雨が増える時期を迎えます。防災情報の入手方法を把握するなど、万一の災害に備えましょう。



▶防災情報ツールを登録しましょう



・市公式LINE…災害情報のほかにも、緊急性や優先度の高い情報を配信します。

・コミュニティFMラジオ…周波数79.1MHz

・電話ガイダンス(防災無線の内容)…024-924-2211

▶感染症対策に配慮した避難所開設訓練を実施



7月29日に、新型コロナウイルス感染症対策に配慮した避難所開設訓練を、宝来屋 郡山総合体育館で実施しました。市職員や郡山消防署職員のほか、各地区の自主防災組織の方々が参加し、避難所開設の手順や設営方法を学びました。

訓練内容 ①避難所開設訓練…健康状態に応じて受付と避難スペースを分離して設置、段ボールベッド・パーテーションの設営

②避難者受入訓練…消毒、検温、受付、避難スペースへの誘導、保健師による健康チェック、体調不良者の救急搬送、ICTを活用した報告など

③市気象防災アドバイザー斎藤恭紀さんによる防災講演

▶分散避難にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症対策として3密を避けるため、避難所の収容人数は限りがあります。

そのため、親戚や友人の家への避難、2階などへの在宅避難、車中泊避難などのご協力をお願いします。



(株)ニラクと災害時における避難場所など提供協力の協定締結

防災危機管理課 ☎924-2161

8月7日に、コロナ禍での車中避難に備え、同社と災害時における車両避難場所などの提供協力に関する協定を締結しました。

これにより、一時的な車両避難場所として、市内9店舗の駐車場に合計3,230台分を確保し、避難者に対して水道水や店舗内トイレなどを提供していただきます。



今後も、感染症対策に配慮した避難場所の確保など平常時から災害に備えた準備を進めます。

災害で被害を受けたときは、写真の保存を忘れずに

資産税課 ☎924-2091

大雨や台風などの自然災害で、住まいが被害を受けたときは、各種支援制度を活用するために必要なり災証明書の発行のため、片付けや修理の前に被害状況を撮影してください。写真撮影は安全を確認後、無理のない範囲でかまいません。

▶写真撮影のポイント ★被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう



▲屋外の撮影

表札、その他住居が特定できる部分や、「引き」と「寄り」の写真の撮影をお願いします。



▲屋内の撮影

被害箇所(例：内壁、床、窓、出入口、サッシ、襖、障子、洗面台、便器など)を撮影します。

要介護認定におけるAI実証実験

介護保険課 ☎924-3021

7月27日に、(株)NTTデータ東北と共同で実施してきた要介護認定事務にAIの言語処理技術を用いた実証実験の最終報告会を行いました。

検証の結果、AIによる認定調査票の内容確認精度が平均80%を超えるなど、一定の効果を確認しました。

今後も本格導入を目指して、認定処理の業務効率化を図ります。

西田・田村地区に「乗合タクシー」を導入します

総合交通政策課 ☎924-3721

▶9月30日で廃止される福島交通のバス路線

・西田地区を運行…「甲森線」
・田村地区を運行…「馬場線、正直線」



▶10月1日から、西田・田村地区で「乗合タクシー」を導入

乗合タクシーとは、自宅から交通結節点である駅など、あらかじめ決められた場所へ決められた時間の範囲内で移動ができる予約制のサービスです。



▲乗合タクシーイメージ図

西田・田村地区での運行時刻や料金などは、広報こおりやま10月号でお知らせします。

なお、既に乗合タクシーを運行している日和田・熱海地区では、感染症対策を行って運行中です。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

(株)東邦銀行と口座振替集中サービス導入の覚書を締結

収納課 ☎924-2101

7月17日に、同行と口座振替集中サービスの導入について覚書を締結しました。

これにより、市税等の口座振替データを1つにまとめ、セキュリティの高い回線で金融機関とデータの送受信が可能になります。

今後も、収納業務の効率化とセキュリティの向上を図ります。



河村電器産業(株)と土地売買契約を締結

産業創出課 ☎924-2271

8月3日に、受配電設備メーカーの同社と契約を締結し、記者会見をしました。

今回の契約は、西部第一工業団地内での最大規模となります。

今後は、産業用配電盤やキュービクルの製造工場を整備する予定です。



国勢調査にご協力ください

政策開発課 ☎924-2047

5年に1度の国勢調査が、日本国内に住む全ての人と世帯を対象に行われます。

9月上旬から、調査員が全世帯を訪問し、新型コロナウイルス感染症対策として、インターホンやドア越しに説明をし、調査票をポストへ投函する非接触の方法で配布します。

回答は、スマートフォンなどのインターネット回答が便利です。調査へのご協力をお願いします。



▲インターネット回答をセンサス君と体験する市長

郡山の魅力をシェアするPOPカードを設置しませんか

市観光協会 ☎954-8922

「郡山の魅力」を広く伝えるため、当協会の公式SNSへ誘導するスタンド付きPOPカードを設置できる事業所などを募集しています。

設置に協力された方は、当協会公式SNSでご紹介します。

詳しくは、当協会ウェブサイトをご確認ください。



消費生活審議会委員募集

セーフコミュニティ課 ☎924-2151

消費者相談などに関し、市民の皆さんの意見を反映するため、委員を募集します。

募集期間 9/1(火)~30(水)

対象 次の全てに該当する18歳以上の方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し居住している方
- ②本市の他の附属機関の委員になっていない方
- ③審議会(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ④国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑤市税などを滞納していない方

募集人数 1人 **任期** 委嘱の日から2年

報酬など 規定の報酬および旅費

応募方法 応募用紙(任意様式)に顔写真添付の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、略歴(職業)、応募動機、自己PRを記入し、「最近の消費者問題とその対応について」をテーマに小論文(800字程度)を、〒963-8601 郡山市朝日一丁目23-7 セーフコミュニティ課へ郵送<消印有効>、safecommunity@city.koriyama.lg.jpまたは持参で。 ※応募費用は本人負担で、書類は返却しません。

選考方法 小論文と面接

※選考された場合、氏名、性別などが公表されます。

9月のイベントステージ

市立美術館

☎956-2200

企画展

郡山の美術「今昔秘話展」～雪村を中心に～

本展では、雪村や当館の名品に加えて、これまであまり知られてこなかった郷土の作家を紹介し、郡山の美術にスポットを当てます。

逢瀬町多田野出身の渡邊晨畝は、大正から昭和初期にかけて日本と中国合同の展覧会を開催するなど、国際的に活躍した日本画家です。花鳥画を得意とし、特に色鮮やかで繊細な孔雀の描写は秀逸です。

期間 8/29(土)～9/27(日)
時間 9:30～17:00 休館日 毎週月曜日
※9/21(祝)は開館、23(水)休館
観覧料 一般300円、高校・大学生・65歳以上200円 ※中学生以下および障害者手帳をお持ちの方は無料。



雪村周継《達磨》
福聚寺蔵

渡邊晨畝
《孔雀圖》
安積疏水土地改良区蔵

けんしん郡山文化センター

☎934-2288

こおりやま寄席 三遊亭好楽独演会

日時 12/9(水)18:30～ 会場 中ホール
料金 特等席3,200円、一等席2,700円、車椅子席1,350円(全席指定)
出演 三遊亭好楽、三遊亭好志朗、立川幸太



発売日 先行電話予約…8/30(日)10:00～9/5(土)、一般販売…9/6(日)9:00～

♪～ドラゴンクエストの世界～すぎやまこういち：交響組曲「ドラゴンクエストⅠ・Ⅱ・Ⅲ」ベストセレクション

日時 12/13(日)15:00～ 会場 大ホール
料金 一般席4,200円、学生・車椅子席2,100円(全席指定)
出演 井田勝大(指揮)、山形交響楽団
発売日 先行電話予約…8/29(土)10:00～9/4(金)、一般販売…9/5(土)9:00～

♪音楽の絵本「プラス★サンタ！ with クラリキヤット」

日時 12/19(土)10:30～、14:00～
会場 中ホール
料金 一般2,000円、子ども500円(全席指定) ※車椅子席半額
発売日 先行電話予約…9/19(土)10:00～25(金)、一般販売…9/26(土)9:00～



公園イベント

開成山公園

秋のバラ園オープン
期間 9/16(水)～10/31(土)
時間 6:30～17:00
内容 園内に咲く約400種800本のバラを鑑賞できます。
☎公園緑地課 ☎924-2361



高篠山森林公園

野鳥と山野草の観察会
日時 9/19(土)8:30～11:00
申込 当日8:15～窓口で。

つる細工教室

日時 9/27(日)9:30～14:00 定員10人 ※予約制
内容 かごの製作 料金500円(材料代)
持参 剪定ばさみ、昼食
申込 9/2(水)～電話で。



富良野自然塾 in 郡山

日時 10/10(土)10:00～、13:00～
定員 各30人 ※予約制
内容 地球の歴史を学ぶ講座など
講師 富良野自然塾裏磐梯校インストラクター
申込 9/29(火)までに林業振興課 ☎924-2231、市ウェブサイトまたは ☎938-3150へ。



五百淵公園

野鳥観察会
日時 9/20(日)8:00～10:00
申込 当日8:00に現地で。

☎934-2180



麓山の杜

☎924-2194

まちなかふれあいウォーク

日時 10/11(日)10:00～12:00
定員 10人 ※予約制
内容 麓山地区の歴史探訪
料金 50円(保険料)
申込 9/18(金)～27(日)に電話または窓口で。



国際交流「苔玉づくり」

日時 10/18(日)10:00～12:00
対象 市内在住の外国出身者 定員 5人 ※予約制
申込 9/15(火)～10/6(火)に電話または窓口で。

日本遺産バスツアー

日時 10/25(日)9:30～15:30
対象 小学生以上 定員 10人 ※予約制
内容 歴史紙芝居と安積疏水関連施設見学
料金 1,000円 ※別途、昼食代が必要
申込 9/4(金)～29(火)に電話または窓口で。



文学の森資料館

☎991-7610

開館20周年記念 特別企画展

「若き久米正雄と第四次『新思潮』」

久米正雄は、東京帝国大学などの在学中に芥川龍之介、菊池寛、松岡譲、成瀬正一らと出会い、文芸雑誌・第四次「新思潮」を創刊しました。作品発表の場として精力的に執筆し、後に「新思潮派」として大正文学を支えました。



本展では、資料を中心に若き作家志望の学生が同人誌制作にかけた思いなどを紹介します。

期間 9/19(土)～11/29(日)
時間 10:00～17:00 ※入館は16:30まで
休館日 毎週月曜日 ※9/21(祝)・22(祝)は開館
観覧料 一般200円、高校・大学生100円
※中学生以下、65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料。

常設展で展示中！

久米正雄と古閑裕而「日米野球行進曲」
昭和6年、読売新聞社がアメリカのプロ野球選抜チームを招聘した際に、試合を盛り上げようと発表された「日米野球行進曲」。作詞は久米正雄、作曲は古閑裕而が担当しました。常設展で、久米正雄直筆の歌詞とレコードを展示します。(関連7ページ)



期間 来年3/31(水)まで

文学講座「源氏物語の女性たち」

日時 10/21(水)13:30～15:30
会場 ミューカルがくと館 定員 25人
講師 根本清夫さん(元同館長)
申込 9/21(祝)～電話または窓口で。

大安場史跡公園

☎965-1088

【共通】定員50人 ※予約制

歴史講演会「王たちの経営戦略—5世紀の古墳時代社会—」

日時 10/18(日)13:30～15:00
対象 中学生以上
講師 若狭徹さん(明治大学文学部)
申込 9/18(金)～電話または窓口で。



歴史講座

日時 10/31(土)13:30～15:00
内容 遺跡と災害について
申込 9/30(水)～電話または窓口で。

カルチャーパーク

☎947-1600

ドリームランドフリーパス

期日 9月の土・日曜日、祝日
料金 高校生以上1,200円、小・中学生1,000円、4歳～未就学児700円



ランニング教室

日時 9/13(日)10:00～12:00 定員10人
内容 ランニングの基礎を学ぶ
料金 200円(保険料)
申込 8/22(土)～9/6(日)に電話または窓口で。

がくとくん、おんぷちゃんと遊ぼう

日時 9/20(日)11:00～、14:00～



フラワーアレンジメント教室

日時 10/18(日)10:00～12:00
定員 10人
内容 ハロウィン風アレンジ
料金 1,000円(材料代)
申込 9/26(土)～10/11(日)に電話で。



映画会

【共通】会場展示室

パブリックシアター「夢のまにまに」

日時 9/27(日)10:00～12:00

こども映画会

日時 9/27(日)13:30～15:30
内容 ガリバー旅行記、ぞくぞく村のオバケたち



総合地方卸売市場



【共通】☎市場の朝市実行委員会 ☎962-9976

ドライブスルー市場

日時 毎週土曜日10:00～12:00(予定)
内容 市場の新鮮な海産物などを販売
※事前申込制



市場の朝市

日時 9/27(日)6:30～9:00
内容 安全・安心な生鮮食品を格安で販売
※商品がなくなり次第終了

開成マルシェ



日時 9/26(土)10:00～15:00
会場 開成柏屋中庭
内容 県内各地の生産者がこだわりの農産物などを販売
☎食大学 ☎946-8600



pick up switch

来年度の私立幼稚園・認定こども園入園児募集のお知らせ♪

満3歳以上のお子さん 願書配布…9/10(木)～ 願書受付…10/1(木)～

※郡山市私立幼稚園・認定こども園連合会ウェブサイトをご確認の上、各園で手続きしてください。



園名	住所	定員	電話番号
あけぼの	小原田五丁目	360	☎943-1611
安積	清水台一丁目	350	☎933-2102
安積町つつみ	成山町	200	☎945-0867
エムポリウムこども園※1	堤下町	81	☎932-1048
大槻中央	大槻町	360	☎951-2510
大谷	三穂田町	100	☎953-2961
小山田	大槻町	240	☎951-5665
開南	開成五丁目	160	☎933-0332
片平	片平町	200	☎951-3516
希望ヶ丘こども園※1	富田町	120	☎951-0443
郡山ザベリオ学園	大槻町	200	☎952-7758
郡山女子大学附属	開成三丁目	150	☎923-4001
こはらだ※1	小原田二丁目	171	☎944-2255
柴宮	安積町	240	☎945-8125
尚志	横塚六丁目	175	☎944-1378
尚志緑ヶ丘	緑ヶ丘東四丁目	210	☎956-3140
セントポール※2	麓山二丁目	75	☎932-3755

園名	住所	定員	電話番号
たから	堂前町	240	☎922-1973
多田野	逢瀬町	80	☎957-2740
たちばな	菜根三丁目	130	☎932-4346
たちばな西	台新二丁目	160	☎932-8720
田村町つつみ	田村町	210	☎955-2343
東部朝風	あぶくま台一丁目	80	☎943-5152
富田	富田町	240	☎922-6900
並木	並木五丁目	240	☎922-7270
富久山	富久山町	210	☎922-3887
富久山西	八山田七丁目	160	☎922-4860
双葉	富久山町	360	☎922-1720
双葉第二	名倉	350	☎945-0755
みどり	安積二丁目	200	☎945-0467
みらい	喜久田町	140	☎959-6750
めぐみ	富久山町	320	☎933-9313
わかば※1	安積町	105	☎945-6035

※1 幼稚園分のみ募集

※2 来年4月から新制度の幼稚園に移行予定

健やかな成長と自己実現の基礎を培う
家庭教育のススメ
- vol. 3 -

家庭教育や親子の絆を深めるポイントなど、親としての生き方やあり方、子育てのヒントをシリーズで紹介します。

☎生涯学習課☎924-2441



事例 背伸びをしない

高3・中3の娘、中1の息子のお父さん

わが家は、高校3年の長女を筆頭に中学3年の二女、中学1年の長男の3人姉弟で、大きくなった今でも子育てに奮闘しています。



長女が幼稚園に入園してから、他の子と自分の子を遊び事や勉強などで比較していました。初めての子でもあり、どのように寄り添っていけばよいか分からず、自問自答しながら子育てをしていっていたように思います。

他の子と自分の子を比較しがちになるのは、親の常かと思えます。しかし、比較は比較でしかなく、自分の子を他の子と同じように習い事などをさせることよりも、子どもが伸び伸びと遊びや勉強ができる環境づくりに努めることが何よりも大切だということに気づ

きました。

夫婦で18年、3人の子どもを育てていますが、子育ては親育ちという言葉があるように「子どもを育てながら親自身も育つ」のだと感じました。

焦らず無理せず、一人ひとりの子どもの個性に寄り添いながら、背伸びをしないで子育てをしていきたいと思えます。

【郡山家庭教育を支援する会発行 子育て事例集「ともに生きる」より】

事例が教えてくれること

子どもは一人ひとり、皆違います。他の子と比較せず、その子の良さを見つけて伸ばし、悩みには親身に寄り添うことが大切です。親も背伸びせず、常に心にゆとりを持つことも大事ですね。



早川 文之 社会教育指導員

9月のイベントステージ

めん羊まつり

めん羊の毛刈り体験やレースなど羊と触れ合うイベントが盛りだくさん♪
※毛刈り体験は、小学生以下対象、人数制限有。



期日 9/13(日)
場所 石筵ふれあい牧場
☎同牧場☎984-1000

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海アイスアリーナ ☎☎984-5377

▶スケートリンクオープン
日時 9/1(火)9:00~18:30
料金 一般400円、高校生300円、中学生以下200円(貸靴代300円)



ユラックス熱海 ☎☎984-2800

▶点検による臨時休館
期間 8/31(月)~9/4(金)
▶香りの湯「ラベンダーの湯」
日時 9/27(日)9:00~21:00(最終受付20:30)

磐梯熱海観光物産館 ☎☎953-5408

▶郡山発なめこ大学 貴方の知らない「なめこ」の世界
日時 9/19(土)13:30~15:00 定員20人
内容 栽培のプロからなめこの魅力を学ぶ
講師 安田潤一さん(㈱ハッピーファーム代表取締役)
料金 1,000円(お土産付き)
申込 9/1(火)9:00~電話で。

こおりやま広域圏情報

大玉村

▶遠藤ヶ滝不動尊秋季例大祭
3日間に渡り開催される例大祭で、高さ1m程に積まれた護摩木に点火し、願いを書いた添護摩木を炎の中に入れ、心願成就を願います。
20日には、火の上を山伏が渡る「火渡り」の儀が行われます。
日時 例大祭…9/19(土)~21(祝)、火渡りの儀…20(日)10:30~ ※当日一般参加可
場所 遠藤ヶ滝不動尊(安達郡大玉村玉井字前ヶ岳)
☎同村観光協会☎0243-24-8096



スペースパーク ☎☎936-0201

宇宙劇場 ※要観覧券

★ドーム映像番組「新・恐竜大進撃」
恐竜たちの誕生から繁栄、絶滅までを楽しく、分かりやすく紹介します。

期間 9/27(日)まで

★星と音楽のひととき

「月読の唄 特別版」
月にちなんだ曲とともに月を眺めます。



期間 9/30(水)まで

★一般番組「宇宙と生命—系外惑星の世界—」

4,200超もの系外惑星が発見される中、地球のような生命のいる惑星への期待が高まっています。生命誕生に必要な条件を紹介します。



期間 10/31(土)まで

★キッズアワー「月をみよう！」

期間 11/29(日)まで

展示ゾーン ※要観覧券

★スペースパーク企画展

「ようこそ、ふわふわスポーツパークへ！」

期間 9/19(土)~22(祝)

内容 アーチERYやサッカーの的入れなどふわふわスポーツ競技に挑戦!



★サイエンスショー「魔法の粉で大実験」

期間 9/30(水)まで

★サイエンススタジオ「カタチの科学~どんな科学がかくされているのかな?~」

期間 10/31(土)まで



★デジタルスタジオ

「おもちゃでプログラミング」

日時 9/6(日)・13(日)・27(日)13:30~

★3D天文シミュレーション

日時 土・日曜日、祝日15:00~

その他の催し

★ホワイエ企画展「銀河の姿」

期間 9/30(水)まで

★駅前観望会

日時 9/26(土)18:00~19:00

会場 郡山駅西口駅前広場

※悪天候時は中止

★一・二年2か月ごとの最接近「火星観望会」

日時 10/10(土)18:00~21:00

会場 ミューカルがくと館 定員30人

申込 9/12(土)~電話または窓口で。



今月のお知らせ

就学時の健康診断
 来年4月に小学校入学予定のお子さんの健康診断を、10月に行います。
 10月上旬に入学通知書を送付しますので、該当する学校の日程で受診してください。
 対平成26年4月2日〜平成27年4月1日に生まれたお子さん
 対新入学児童連絡カード、アレレルギー調査票、入学通知書、母子健康手帳、上履きなど
 問 学校管理課 ☎924-3421



医療的ケア児の相談受付
 今年度から医療的ケア児一人ひとりを適切な支援につなげていけるように、専門のコーディネーターが相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。
 問 障がい福祉課 ☎924-2381

子育て短期支援事業
 保護者が病気や仕事の都合などで、一時的にお子さんの養育が困難になった場合に、児童福祉施設などで一定期間お子さんをお預かりします。
 利用条件：保護者の疾病、育児疲れ、出産、看護、冠婚葬祭など

わいわいおひなまつり
 時 ①9月26日(出)②30日(水)③10月9日(金)午前10時〜11時30分
 場 ニコニコこども館
 対 4か月〜就学前の保護者、6歳以上の方
 定 ①親子12組②親子15組 ※全て予約制
 内 ①除菌ジェルづくり
 ②十五夜秋の音楽会
 ③秋の寄せ植えづくり
 料 ①400円③500円
 問・申 開催日の1か月前〜プチャマン ☎983-1925へ。



リズムとからだのあそび
 時 ①9月27日(出)②10月10日(出)③11日(出)午前10時〜11時
 場 ニコニコこども館
 対 次のお子さんとその保護者
 ①8か月〜2歳②1歳③4か月〜1歳半
 定 ①③15組②20組 ※全て予約制
 内 ①ミニ運動会
 ②ひよこ体操
 ③ベビートミック
 問・申 開催日の1か月前〜①③プチャマン ☎983-1925 ②空中教室 ☎953-3445へ。



移動サロン
 時 ①9月30日(水)②10月14日(水)午前10時〜正午
 場 ①富田西ふれあいセンター
 ②大槻ふれあいセンター
 対 次のお子さんとその保護者
 ①3か月〜1歳②離乳食期



対象児童：18歳未満
 利用期間：7日以内(6泊7日)
 料金：1日あたり2歳未満は最大5千350円、2歳以上は最大2千750円 ※保護者の課税状況により異なります。
 問・申 利用日前日までにこども家庭相談センター ☎924-3341へ。



はママサロン
 子育てサポートとわらべうたを歌ったり、おしゃべりや子育ての相談ができます。
 時 毎週水曜 日午前10時〜正午
 場 中央公民館
 対 就学前のお子さんとその保護者
 問 同館 ☎934-1212

マザーズコーナー
 子育てなど家庭と仕事の両立を目指す方の就職をサポートしますので、お気軽にご利用ください。
 時 午前8時30分〜午後6時
 場 ニコニコこども館
 場 ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927-4626



全国一斉養育費電話相談会
 時 9月12日(出)午前10時〜午後4時
 ※秘密厳守・フリーダイヤル ☎0120-567-301
 問 県青年司法書士協議会 ☎907-0622

定 各10組程度 ※全て予約制
 内 ①ベビーマッサージ・癒しスプレーづくり②離乳食づくり
 料 各500円
 問・申 開催日の1か月前〜よきによき ☎090-1398-8760へ。

こなん里山キッズ 麓山登山を楽しもう!
 時 10月4日(出)午前9時〜午後1時
 場 少年湖畔の村
 対 小・中学生のお子さんとその保護者
 定 10組
 内 はやま登山と餅バイキング
 ※雨天時は、餅つき体験と民話
 料 1組1千500円
 問・申 9月1日(火)〜同村 ☎982-2115へ。



バウムクーヘン作り
 時 10月17日(出)・18日(出)午前10時〜正午
 場 青少年会館
 対 小学生とその保護者 定 各10組
 内 炭火の上で、棒を回しながらバウムクーヘンを作る
 料 1組1千円
 特 エプロン、三角巾、タオル、汚れもい服装
 問・申 9月15日(火)〜30日(水)に大槻公園体験学習施設 ☎951-2900へ。



ちびっぴミニ運動会
 時 10月21日(水)・22日(水)午前10時〜11時45分 場 青少年会館
 対 就学前のお子さんとその保護者 定 各20組
 問・申 9月15日(火)〜30日(水)に、大槻公園体験学習施設 ☎951-2900へ。

地域子育て支援センターイベント



【共通】対 就学前のお子さんとその保護者
南部子育て支援センター 問 ☎945-2404
 時 ①9/2(水)10:30〜11:30
 ②9/24(木)11:00〜11:40
 ※全て予約制
 内 ①リトミック②お話し会
東部子育て支援センター 問 ☎943-0411
 時 ①9/3(木)10:30〜11:30 ※予約制
 ②9/7(月)9:30〜11:00 ※予約制
 ③9/15(火)10:30〜11:30
 内 ①わらべうた②つくってあそぼう③お話し会
西部子育て支援センター 問 ☎951-7800
 時 ①9/7(月)10:30〜11:00
 ②9/13(日)10:30〜11:30
 ③9/30(水)10:00〜11:00、14:00〜15:00
 ※全て予約制
 内 ①お誕生会②子育て講座「叱らない子育て」③身体測定
北部子育て支援センター 問 ☎924-0055
 時 ①9/8(火)・9(水)9:30〜11:00
 ②9/14(月)・15(火)10:00〜11:00
 ③9/24(木)10:30〜11:30 ※予約制
 ④9/30(水)11:00〜11:30
 内 ①つくってあそぼう②敬老の日のプレゼント制作③食育講座④誕生会

子育て講座
 時 ①9月28日(出)②10月12日(出)午前10時〜正午
 場 ニコニコこども館
 対 育児中の方、出産を控えている方、子育てボランティアに興味のある方など
 定 各20人 ※予約制
 内 ①子ども心の発達(託児有) ②15人程度
 ②乳幼児の生活とあそび
 問・申 開催日の1か月前〜ココネット・맘 ☎080-9071-9000へ。

保育士支援研修会
 時 9月30日(水)午前10時〜正午
 ②10月15日(水)午前10時〜正午、11月7日(出)午後1時〜3時
 場 ニコニコこども館
 対 保育の仕事に関心のある方

サマースクール
 時 9月20日(出)午後1時〜6時
 場 青少年会館、大槻公園
 対 小学生3〜6年生 定 20人 料 1千円
 問・申 8月30日(出)〜青少年会館 ☎961-8282へ。

子育てイベント
 内 保育士の役割、絵本の読み聞かせ、おもちゃ製作など
 問・申 保育士・保育所支援センター ☎924-3541



パパ・ママの講座・相談
 ①目指せ!320教室
 時 9月1日(火)・3日(水)・9日(水)・11日(金)・24日(水)・30日(水)午前9時30分〜11時
 場 ニコニコこども館
 対 今年4月に1歳6か月健診を受診、または4月の教室の参加者 定 各30人
 内 歯科健診、フッ化物塗布など

②すくすく相談
 時 9月4日(出)午前9時30分〜正午
 場 ニコニコこども館
 対 乳幼児とその保護者
 内 育児・母乳・栄養・歯科の相談
 特 母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

③こども相談
 時 9月14日(月)・15日(火)・18日(金)・28日(月)
 場 ニコニコこども館

④妊婦さんのデンタルケア
 時 9月15日(火)午後1時30分〜3時30分
 場 ニコニコこども館
 定 15人 ※個別予約制
 内 歯科医師による健診、栄養の話、歯科相談など

⑤すこやか離乳食教室(全2回)
 時 Aコース：10月15日(水)、2月4日(水)、Bコース：10月22日(水)、2月9日(火)午前10時〜正午
 ※時間が変更になる場合があります
 場 保健所
 対 今年6月生まれのお子さん(初めての方優先)
 定 各16組
 内 離乳食の講話、栄養士による調理実演など
 特 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも、バスタオル

⑥ハローベビー〜妊娠クラス〜
 時 10月24日(出)午前9時15分〜正午
 ※オンラインでの開催です。
 対 妊娠17週以降の妊婦さん、ご主人、ご家族の方 定 15人
 内 妊娠中の生活、お産の経過、育児について

おおきなあれ!
 来年小学生♡ 高原 結心ちゃん (安積町)

写真を募集中!
 就学前のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・お子さんへの一言(15字以内)を書いて☎でご応募ください。(データサイズ:4MB以内)
 問・申 広聴広報課 ☎924-2061
 ☎kocho@city.koriyama.lg.jp

右記の講座・相談は全て予約制です。
 ⑤⑥は9/1(火)〜受け付けします。
 問・申 ①④⑤ 地域保健課 ☎924-2900
 ②③⑥⑦ ニコニコこども館 ☎924-3691

おまつりごころをしよう
 時 9月25日(出)午前10時30分〜11時30分
 場 希望ヶ丘児童センター
 対 就学前のお子さんとその保護者 定 10組
 問 同センター ☎961-4633

オンライン開催!親子遊びと親ミートイニング
 時 9月25日(出)午前10時〜11時30分
 対 4か月〜就学前のお子さんとその保護者
 定 5組 ※予約制
 内 震災などによる心の不安や子育てに関する相談、親子あそび
 問・申 未来を育む会 ☎0248-94-2508、office@heartfulheart.comへ。



ご本人の声

認知症になったお二人に、これまでの生活や認知症が発症するまでの経過、現在の生活などを伺いました。

もの原因が分からず、複数の病院でさまざまな検査をして、軽度の認知障害と診断されるまで1年かかりました。普通の生活ができず、また誰にも相談できない苦悩で、仕事に行くのがつらかったですね。



現在は、周りに支えてくれる方が多くいて、特に心配事はありません。今後は考えすぎるとストレスがかかるので、「1日を無事に過ごせれば感謝」とあまり考えないようにしています。

今後は？

これまでの生活は？
高校卒業後、機械の製造業の仕事をしていました。仕事にやりがいがあったし、健診でも何事もなく、趣味の車旅行やテニスをするなど充実の日々を過ごしていました。



認知症と分かった後の生活は？
いろいろなことができなくなった原因が「病気があったんだ」と分かり、正直ほっとしました。自動車の運転は好きでしたが、事故を起こしたら大変だと思い、自分でよく考えて運転はあきらめ、免許証を返納しました。最近、妻と一緒に散歩をしたり、読書をして過ごすほか、時々オレンジカフェに参加しています。



これまでの生活は？
電設や調理、製造などで約40年働きました。また、妻とインディアカ(パドミントン)より大きな羽根をフリーする競技)をしたり、旅行をするなど、穏やかな日々を送っていました。



認知症と分かった後の生活は？
仕事も辞め、今後の生活を思うと不安で閉じこもりがちになりました。市役所に相談した時に紹介されたオレンジカフェに参加してみると、同年代の方がいて、自分のことを打ち明ける場所が見つかったととてもうれしかったです。最近、天気や気分に合わせて外出したり、新聞の気になる記事をスクラップしたり、その日に思い出したことをメモしています。またポスターを切り抜いてしおりを作ったり、飲んだ日本酒の1升瓶の蓋を加工して収集するなど、手先を動かすようにしています。



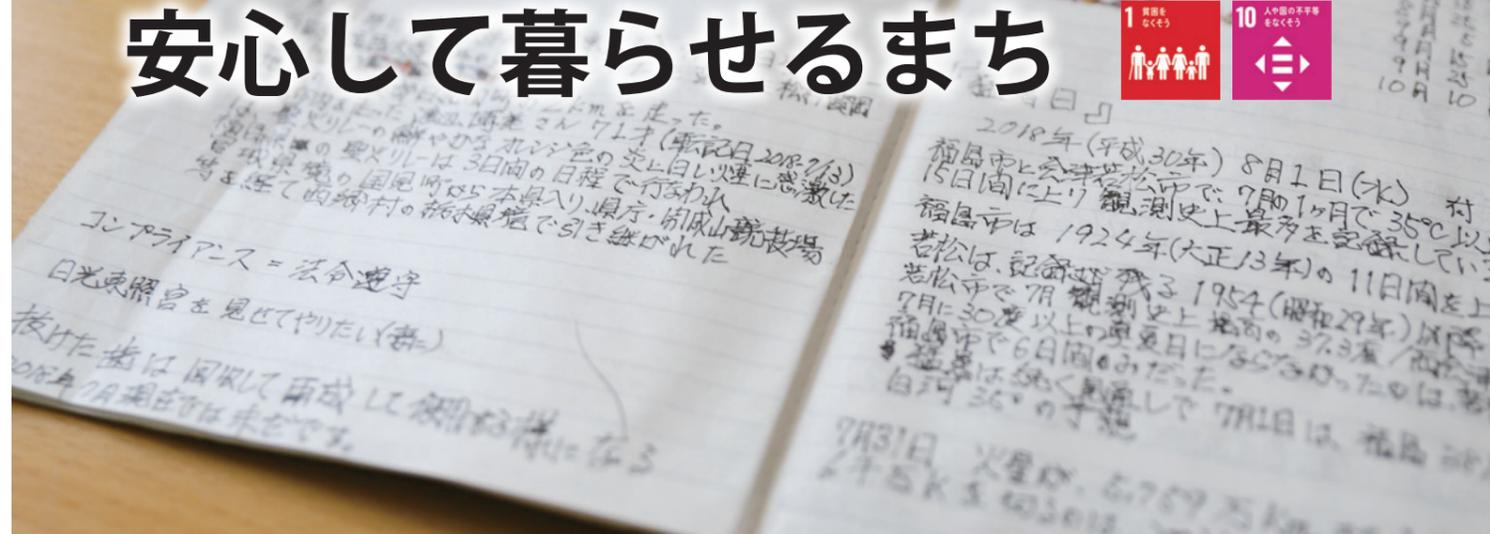
今後は？

自分と妻のどちらかが体調を崩して入院することになったらどうしようかと悩んでいます。体が元気なうちにスカイダイビングに挑戦したいですね。



特集2 誰もがなりうる身近な病気

認知症でも安心して暮らせるまち



今や高齢者の5人に1人が発症するといわれる認知症は、誰もがなりうる病気で、地域でお互いに支えあうことが大切です。今回の特集では、認知症について正しく理解するために、ご本人の体験談のほか、相談窓口などをご紹介します。

問 地域包括ケア推進課 ☎924-3561

認知症と分かった後に始めた日記 (60代男性)

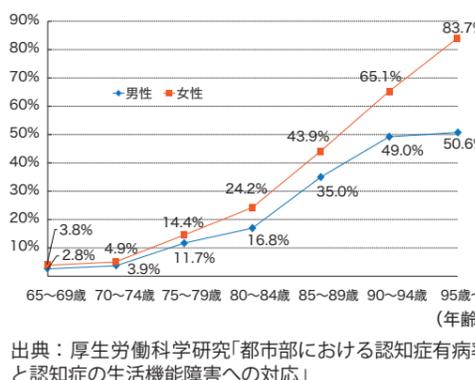
1 いつかは誰もが認知症に 認知症を詳しく知ろう！

認知症とはどのような病気なのか、また国内の認知症患者の状況について紹介します。

皆さんは認知症を、どのように理解していますか？
□ 特定の人、一部の人がかかる
□ 認知症は治らない病気
□ 認知症にかかるのを防げないなどと思いませんか？
認知症は、誰にでも起こりうる身近な「脳の病気」であり、さまざまな原因で記憶力や思考力、判断力が低下し、生活に支障をきたします。

症状の例

同じ話を何度もする	食事したことを忘れる	何度も道に迷う	探しものが増える
場所や時間がわからない	銀行のATMなどが苦手	閉じこもりがちになる	整理整頓ができなくなる



統計によると全国の有病者は、2012年に約462万人に対し、2025年には約700万人と推測されており、これは65歳以上の人の5人に1人に当たります。また、年齢別に見た推定認知症有病率では、高齢になるほど認知症になる人が増え、85歳以上になると約半数が、95歳以上では約8割の人が認知症になるというデータがあります。

4 自分の行動を見直して 認知症を予防しよう

●認知症を防ぐ暮らしのキーワード

- ①運動をする
散歩やラジオ体操など、こまめに体を動かす
- ②心身の健康を保つ
・定期健診を受けたり、持病を悪化させないように、体調に気を付ける
・食事は、肉や魚、野菜をバランスよく食べる
・禁煙に努める



- ③交流する機会を持つ
通いの場や地域イベントに参加するなど、外出の機会を増やす
- ④趣味・生きがいを見つける
熱中できるものやボランティアに参加するなど生きがいを見つける
- ⑤ポジティブに過ごす
前向きな気持ちで、目の前のことを楽しむ

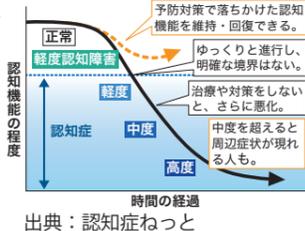


日常生活の中で、運動や食事のほかさまざまな心がけにより、認知症の発症や進行を遅らせることができます。

5 それってもの忘れ？それとも… 早めの相談が大事！

●早期発見・早期対応のメリット

認知症は早期発見・早期対応が肝心です。大部分を占める、アルツハイマー型認知症と血管性認知症は、早期から薬を服用すると進行を緩やかにできる場合があります。また認知症予備軍である軽度認知障害(MCI)と診断されても、早めに受診・相談すれば安心して今後の生活を設計できます。



●どこに相談・受診すればよいの？

まずは身近な相談先	詳しい診断は医療機関
<ul style="list-style-type: none"> ・近くの高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター) ・担当のケアマネジャー(介護認定を受けている方) ・地域包括ケア推進課 ☎924-3561 	<ul style="list-style-type: none"> ①かかりつけ医 ②認知症疾患医療センター 星総合病院 ☎983-5529 あさかホスピタル ☎945-1655 ③認知症初期集中支援チーム 星ヶ丘病院 ☎962-9690 針生ヶ丘病院 ☎955-6753 あさかホスピタル ☎945-2530

急に名前が出ない、もの忘れが多いなど、身近な人が「認知症かも」と思った時の相談先を紹介します。



Information

▶ハンドブック「つながる」をご覧ください

認知症かもしれないと不安を感じる方や、介護する方が不安を一人で背負わないように役立つ情報をまとめた冊子を発行しました。作成には、実際に認知症の当事者や家族の意見をいただきました。高齢者あんしんセンターなどで配布するほか、ウェブサイトに掲載しています。



家族の方は、日常生活に過度に関心を持って交流し、異変を感じた時には早めに医師などに相談してください。

認知症は、患者さん本人だけでは病状を判断できず、治療が困難なので家族の方など周りのサポートが重要です。

認知症とは、日常生活に支障が出てくる病気で、病状が進行すると、同じことを何度も聞いたり、日付が曖昧になり現実と妄想を混同するほか、怒りっぽくなったり、道に迷いやすくなります。しかし、早期に関係機関へ相談して治療を始めれば、自宅で生活を続けることができます。



星総合病院 認知症疾患医療センター長 石原 哲也医師

専門医の立場から

2 気軽に話してみませんか オレンジカフェ

オレンジカフェとは、認知症の当事者、家族、地域住民、介護専門職などさまざまな方が集う場です。認知症の人や家族の悩みを共有できるほか、歌や工作などを行い、潜在能力を高めるプログラムもあります。

認知症の人やその家族だけでなく、誰もがお茶を飲みながら気軽に参加できる認知症カフェ(オレンジカフェ)を紹介します。



約2年前から参加しており、近況や健康について話します。コロナの影響で集まりづらい今、いろんな方と話せる貴重な場ですね。さまざまな専門職の職員もいて、アドバイスをもらえるので助かります。



高畑 英子さん (オレンジカフェ☆キラリ☆)

Voice

日時	名称/会場/問い合わせ
9/8(火) 11:00~12:00	☆キラリ☆ 星総合病院メグレスホール ☎983-5511
9/16(水) 13:30~14:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム ☎952-6412
9/17(木) 13:30~15:30	チルコロ あさかホスピタル ☎945-1701
9/20(日) 10:00~11:30	ポエム/デイサービスセンターポエム/認知症の人と家族の会郡山地区会(榎村方) ☎945-0518
9/26(土) 10:30~11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 ☎954-8501

※このほか、各地で開催している自主開催のオレンジカフェを市ウェブサイトに掲載しています。

3 一人ひとりができることがあります 認知症の人を支援しよう

認知症の方への接し方やお住まいの地域で認知症の方をサポートする手段を紹介します。

●認知症の方を温かく見守りましょう

▶認知症サポーター養成講座

日時 ①10/3(土)15:00~16:30

②11/19(木)14:00~15:30

会場 ①星総合病院 ②郡山公会堂

対象 市内在住・在勤の方

定員 ①60人 ②30人

内容 認知症に関する知識と対応方法

問・申込 地域包括ケア推進課 ☎924-3561



▶認知症高齢者SOS見守りネットワーク

高齢者が行方不明になった時に、警察だけでなく地域の関係機関・事業所が協力し、すみやかに見つけて保護し、無事に家に戻れる仕組みです。行方不明の心配のある方やそのご家族の方は、事前に相談し、登録しておくことで安心です。また活動に協力していただける団体も募集しています。



▲声かけ訓練の様子

▶認知症高齢者等身元確認QRコード活用事業

衣服やハンカチなどに貼り付ける「QRコード」を配付し、認知症高齢者などが保護された際にその「QRコード」をスマートフォンなどで読み取ることで、早期に身元が確認できます。



●接し方のポイントを理解しよう

- ①優しく、穏やかな表情で
にこやかな表情で、声をかけましょう。
- ②目線を合わせてから、話しかけよう
腰を下ろして話すなど、目線を合わせましょう。
- ③一語ずつ、ゆっくり、はっきりと話そう
聞き取りやすいように、丁寧に話しましょう。
- ④急がせずに、ゆっくりと相手を待とう
相手をあせらせないように、話し終わるまで待ちましょう。



Information

令和2年度物忘れ川柳の優秀作品(敬称略)

<小学生の部>
おばあちゃん わすれられても だいすきよ(黒沢千玲)
オレンジの わつかであふれる ぼくのまち(五十嵐 大海)
わすれても みんななかよく ほらえがお(金子 茉央)

<中学生の部>
大丈夫 僕がそのぶん 覚えるよ(澤井 翔)
おめ誰だ また聞きたいな 僕の名を(澤井 優豪)
忘れ物 しても笑顔で 認め合い(早嶋 諒)

<一般の部>
「あれこれそれ」聞き直さない 家族愛(高田 三子)
もの忘れ 昭和歌謡は ポンと出る(鮎川 幸子)
最新刊 買って気付いた 2冊目だ(榎 祐作)



情報ジュークボックス

暮らし

上下水道局 インフォメーション

【共通】お客様サービス課 ☎932-7666

グリーン阻集器を設置

グリーン阻集器は、下水道本管に油脂が流出するのを抑制するためのものです。



下水道本管の油詰まりを抑制するため、グリーン阻集器の定期的な清掃をお願いします。

雨水タンクの設置費用を補助

補助額：貯留タンク(100リットル以上)購入費の3分の2で1棟につき1基まで。



▼時間外窓口の開設
9月28日(月)〜30日(水)
午後5時15分〜7時30分

消防本部からのお知らせ

▼住宅用火災警報器の点検をしましょう
寝室などに設置が義務付けられている警報器は、部品の劣化や汚れなどによって正常に機能しなくなる場合があります。



▼けがや病気を防ぎましょう
救急車で搬送されるけがの多くは、自宅などでの転倒です。

▼自転車の毎年1回の点検・整備を
自転車安全整備店で点検し、TSマークに加入して安全な自転車に乗りましょう。



▼雨水タンクの設置費用を補助
補助額：貯留タンク(100リットル以上)購入費の3分の2で1棟につき1基まで。

募集・講座

優良従業員表彰の推薦募集

従業員の勤労と生産意欲の向上、商工業の振興発展を図るため、優良従業員の表彰を行います。



令和3・4年度入札参加資格審査申請受付

10月19日(月)〜11月18日(水)
対市や上下水道局が発注する建設工事、測量等又は製造・販売、物品調達、建築物等維持管理業務委託の指名競争入札などへの参加を希望する方



三汀賞俳句募集

久米正雄の俳号「三汀」にちなみ、俳句を募集します。募集作品：自作未発表のもの、1人2句まで。

就職インフォメーション

▼就職相談会
9月9日(木)午後1時30分〜4時30分 ※予約制
場中央公民館
対県内就職を希望する方



不安定就労者再チャレンジ支援事業

正社員就職を目指す就職氷河期(35歳から55歳未満)向けの就職セミナーを開催します。



交通情報インフォメーション

【共通】総合交通政策課 ☎924-3721
▶交通機関の感染症対策実施中
市民の皆さんが安心して利用できるように、バス・タクシー・鉄道・空港などの交通機関では、手すりをはじめとする車両内の消毒や換気、従業員の体調管理の徹底など「新しい生活様式」に対応した新型コロナウイルス感染症拡大の予防・防止策をとっています。



セーフコミュニティ課からのお知らせ

【共通】同課 ☎924-2151
▶秋の全国交通安全運動(9/21(祝)〜30(水))
日没が早まり、夕方に事故が多発する時期です。外出時は、明るい服装で夜光反射材を着用しましょう。



郡山市手話動画を公開中

市民の皆さんに手話を身近に感じてもらうよう、Webで手話講座を公開しています。すぐに役立つ手話がありたくさんです。



市民協働まちづくり塾(実践コース)

9月8日(火)午後6時〜7時30分
場中央公民館
市民活動を活性化する方法などを学ぶ



▶安積永盛駅西口広場改良工事
安全で安心して利用できる送迎スペースを確保するため、車両の乗降場などを整備します。



令和5年3月31日
※申請様式など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

令和3年4月1日〜令和5年3月31日
※申請様式など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

9月10日(木)までに福島広域雇用促進支援協議会 ☎024-524-1211へ。

9月8日(火)午後6時〜7時30分
場中央公民館
市民活動を活性化する方法などを学ぶ



全国スポーツタウン対抗 OCTOBER run&walk

時10/1(木)~31(土)
 開催期間中の歩行・走行距離を個人および自治体間で競います
 申8/21(金)~
 ※詳しくは、オクトーバーラン & ウォークのウェブサイトで。
 問スポーツ振興課 ☎924-3441



中央公民館の講座

【共通】市内在住または在勤の方
 問・場・申同館 ☎934-1212へ窓口、電話または市ウェブサイトで。
 ▶はやまニア(全5回)
 時9/29~10/27の毎週火曜日(10/13(火)を除く)19:00~21:00、10/11(日)10:30~12:30
 定20人
 内郡山の「食」にまつわる講座を通して、郡山の魅力を再発見する
 料800円(材料費別)
 申9/9(水)~



市民学校「必勝! ボディメイク & ダイエット講座」受講生募集(全4回)

時10/7~28の毎週水曜日
 19:00~20:30 定20人
 内運動がもたらす効果を実践を通して学び、日常生活に取り入れる
 料800円
 申9/11(金)~



新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

納期限までに申請することで、納税の猶予が認められる場合があります。
 ①1年の範囲内での納税猶予を受けることができます。
 ②担保は不要で猶予期間中の延滞金が免除されます。
 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 問国保税…国保税収納課 ☎924-2121
 国保税以外…収納課 ☎924-2101



在住外国出身者向け 日本語講座(全10回)

時午前の部: 9月16日~11月18日の毎週水曜日午前10時~11時30分
 夜の部: 9月17日~11月19日の毎週木曜日午後7時~8時30分
 場総合福祉センター
 料3千円 ※予約制
 問・申国際交流協会(国際交流サロン) ☎924-2970



勤労者互助会会員募集

市内の中小企業に勤務する従業員および事業主の方が加入できる勤労者互助会は、宿泊施設利用助成、施設割引助成などが受けられます。
 詳しくは、ウェブサイトをご覧ください
 問・申事務局 ☎990-0906



富久山デイ・サービスセンター地域交流事業

【共通】時午後1時30分~3時30分
 対市内在住または在勤の方
 定10人 ※応募多数の場合は抽選
 問・場・申9月15日(火)必着までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号(FAX応募の場合は自宅FAX番号も)を記入し、〒963-8071 富久山町久保田字大原123-1 同センター ☎924-2040へ郵送、または ☎924-2045へ。
 ▼フラワーデザイン講座(全4回)
 時10月13日(火)・27日(火)、11月10日(火)・24日(火)
 料各1千100円(教材費)
 ▼陶芸講座(全6回)
 時10月15日~11月19日の毎週水曜日 料3千円(教材費)



10月1日は国民健康保険証の更新日

新しい被保険者証を9月中旬に郵送しますので、届かない場合はご連絡ください。
 問国民健康保険課 ☎924-2141



障がいのある方 重度心身障害者医療費 受給者証の更新

10月から1年間有効の受給者証

税金・国保

絵手紙講座(全5回)

時10月21日~11月18日の毎週水曜日 料各400円(教材費)

障害者福祉センターのパソコン教室(各6回)

時エクセル入門: 10月12日~11月16日の毎週月曜日午前10時~正午
 ワード入門: 10月12日~11月16日の毎週月曜日午後1時30分~3時30分
 対パソコンでローマ字入力ができる肢体不自由者、聴覚・音声・言語・内部障がい者
 定各10人
 料1千320円(テキスト代)
 問・場・申9月30日(木)までに同センター ☎934-5811へ。
 ※必要に応じて送迎有



さんかくプラザ情報

【共通】問・場・申同プラザ ☎924-0900

▶心と体のリフレッシュ講座
 時10/1(木)、15(木)10:00~12:00 定女性 定30人 ※応募者多数の場合抽選(託児あり) 対1歳~就学前 ※要予約
 内姿勢改善運動
 講船山陽子さん
 持敷物、運動靴、飲み物
 申9/16(水)必着 >までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年代、電話番号(託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、月齢、性別)を記入して、〒963-8876 麓山二丁目9-1 さんかくプラザへ。

▶ミシンで手作りマスク講座
 時10/13(火)10:00~12:00 対子育て中の女性 定15人(託児あり) 対1歳~就学前 ※要予約
 講ジャノメミシン工業(株)
 料500円(材料費)
 申10/5(月)までに材料費を添えて窓口へ。

▶パソコン初級講座
 時10/20(火)~22(木)、27(火)~29(木) 対就職希望の女性 定20人 ※応募者多数の場合抽選(託児あり) 対1歳~就学前 ※要予約
 講宗像真紀子さん
 持ワード・エクセルがインストールされたパソコン
 ※パソコン貸出有(6回で1,000円)
 申10/5(月)必着 >までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年代、電話番号(託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、月齢、性別)を記入して、〒963-8876 麓山二丁目9-1 さんかくプラザへ。

▶男女共同参画に関する講演などのイベントを自主企画する団体を募集
 対自主運営可能な、グループ、市民団体、企業などが来年3/31(水)までに開催する事業 ※営利目的や団体会員、また目的が政治的・宗教的活動なものを除く。
 内女性活躍、人権尊重に係るワークショップや講演会、パネル展示など一般公開が可能なもの
 申随時



郡山しんきん開成山 プールの教室

【共通】問・場・申同プール ☎926-0450 窓口へ。
 ※電話申込不可
 持水着、キャップ、ゴーグル、タオル、キャップ付きドリンク
 ▼水中運動教室
 時9月9日~30日の毎週水曜日午前10時~10時50分
 対18歳以上の方
 内機能改善を目的とした、将来介護を必要としないための水中運動
 料4回2千100円、1回700円
 ▼初級クローリング教室
 時9月9日~30日の毎週水曜日午前11時~11時50分
 対18歳以上の方



よくわかる経理塾(全3回)

時9月17日(木)、10月15日(木)、11月12日(木)午後3時~5時
 場三部会計事務所
 内経理の基本を学ぶ



市民スポーツ教室

【共通】対市内在住・在勤の方
 内初心者向け実技指導
 問・申午前9時~午後7時(日曜日は午後4時まで)に宝来屋郡山総合体育館 ☎934-1500 窓口へ。
 ※電話申込不可
 ▼バドミントン教室(全6回)
 時9月24日(木)午後7時~9時など
 場同館
 対18歳以上(高校生は不可)
 定30人 料900円
 申9月5日(土)~18日(金)
 ▼フットボール教室(全4回)
 時10月3日(土)午前9時30分~11時30分など

音訳ボランティア養成講座(全8回)

時10月13日~2月9日の第2・4火曜日午後1時30分~3時30分
 場障害者福祉センター
 対ボランティアに興味がある方または現在音訳ボランティアの方
 定20人
 申9月25日(金)~10月8日(木)
 料900円



キャリアデザインセミナー

時10月18日(日)午後1時30分~3時
 場労働福祉会館
 定80人
 内さまざまなライフステージに合わせたキャリアプランを策定する
 講高橋理里子さん(ワークライフバランス・コンサルタント)
 問・申同館 ☎932-5279



伝わりやすい文書のつくり方講習会(全2回)

時10月23日(金)、11月27日(金)午後1時30分~4時
 場市役所正庁(本庁舎2階)
 対伝わりやすい文書のつくり方を学びたい方
 学ニバーサルデザインに興味がある方
 定30人
 内「見やすく、わかりやすく、伝わりやすい」文書作成のための講義やワークショップ
 問・申市民・NPO活動推進課 ☎924-3471



9月の 休日のお医者さん



土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター ☎983-7715
平日…保健所総務課 ☎924-2120

診療時間 9:00~17:00

※休日は医療機関の休診も多くなり、大変混雑します。
かかりつけ医・歯科医・薬剤師への早めの受診・相談を強くお勧めします。
事前に電話確認の上、受診ください。

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
9/6(日)	小児科	じんキッズクリニック	山崎	☎974-2525
	内科	やまさわ内科	不動前一丁目	☎938-4171
	耳鼻咽喉科	すずき耳・鼻・のどクリニック	富田町	☎983-8749
9/13(日)	歯科	あさい歯科クリニック	備前館一丁目	☎924-2224
	小児科・内科	おおがクリニック	片平町	☎962-0600
9/20(日)	内科	さかえ内科クリニック	横塚二丁目	☎941-2202
	眼科	相楽眼科	大槻町	☎961-5115
	歯科	宝沢伊藤歯科医院	富久山町	☎924-0888
9/27(日)	小児科	チルドレンクリニック	大槻町	☎952-3721
	内科・消化器内科	さがわ内科・消化器科	富田東五丁目	☎991-1733
	肛門外科	長谷川整形外科医院	鶴見坦二丁目	☎933-1610
9/21(祝)	歯科	くめ歯科医院	山崎	☎935-4611
	小児科	緑ヶ丘子どもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎956-6006
	内科・神経内科	ひだ内科・神経内科クリニック	八山田西三丁目	☎934-3899
9/22(祝)	皮膚科	西田皮膚クリニック	桑野四丁目	☎973-5141
	歯科	安積台遠藤歯科医院	安積町	☎945-4118
	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935-5000
9/27(日)	内科	二瓶医院	湖南町	☎982-2556
	内科・小児科	森藤医院	日和田町	☎958-4567
	歯科	北見歯科医院	安積町	☎947-0541
9/27(日)	小児科	おおのこどもクリニック	賀庄	☎937-3775
	内科・精神科	コスモス通り心身医療	鳴神三丁目	☎962-7202
	心療内科	クリニック		
9/27(日)	眼科	浜津眼科	横塚一丁目	☎956-1880
	歯科	くるまだ歯科	御前南一丁目	☎952-1717

休日・夜間急病センター ☎934-5656

医療介護病院 ☎934-1240

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00~17:00	内科、小児科
毎夜間 19:00~22:00	内科、小児科

診療時間	診療科目
月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科

※歯科診療は当面の間休診。

※休日当番薬局は、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間にお子さんの体調が急変したら、「福島県子ども救急電話相談」#8000または☎024-521-3790へ。
相談時間…毎日19:00~8:00



▼こんなときはすぐ病院へ
咳が2週間以上
続く、タンが出る
など(高齢者は元気が
ない、痩せてき
たなどの特徴)
▼結核予防の3つの方法
①年1回は胸部X線検査を受ける
②規則正しい生活で抵抗力をつける
③1歳までにBCG予防接種を受ける



こおりやま健康
ウォークの中止
例年10月に開催していましたが、
新型コロナウイルス感染症の拡大
防止のため、中止します。
▼胃がん検診を受けられる
医療機関が増えました
胃がん検診(内視鏡)
(八山田7丁目) ☎934-5432
医療機関：南東北医療クリニック
(山崎) ☎934-5432
胃がん検診(内視鏡)
(八山田7丁目) ☎934-5432

▼ミニ健康講座
9月30日(水)午後1時30分~
2時
▼自給予防パネル展示
9月8日(火)~16日(水)
午前9時~午後9時
①イオン郡山フェスタ
②中央公民館
▼自殺予防キャンペーン
9月14日(月)午前7時~9時
場郡山駅西口駅前広場
内啓発品・チラシなどの配布

▼ゲートキーパー養成研修
9月25日(金)午後1時30分~3時
30分
場中央公民館
内自殺の実態や気づきのポイント、必要な関わり、話の聞き方などを学ぶ
講師 竹林唯さん(福島県立医科大学医学部災害こころの医学講座助手)

▼9月24日(水)~30日(水)は結核予防週間です
結核は人から人へ感染する病気で、特に高齢者の発症が多く、発見が遅れる場合があります。

指定難病受給者証の有効期限を自動で1年延長します
現在の受給者証の有効期間を令和3年12月31日まで延長します。
更新手続きの必要はありません。
現在お持ちの受給者証をそのまま使用ください。
※記載内容などに変更があったときは、これまで通り手続きが必要となります。

集団健診を中止します
9月、10月に公民館などで実施予定の集団健診は、中止します。
医療機関で実施する施設健診を受ける際は、事前に各医療機関へ確認してから受診ください。

9月は自殺対策強化月間です
【共通】地域保健課 ☎924-2166
▼自給予防パネル展示
9月8日(火)~16日(水)
午前9時~午後9時
①イオン郡山フェスタ
②中央公民館
▼自殺予防キャンペーン
9月14日(月)午前7時~9時
場郡山駅西口駅前広場
内啓発品・チラシなどの配布

9月24日(水)~30日(水)は結核予防週間です
結核は人から人へ感染する病気で、特に高齢者の発症が多く、発見が遅れる場合があります。

自衛官等を募集

応募資格条件などには、条件がありますので、詳しくは「自衛官募集ホームページ」をご確認ください。



募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)
予備自衛官補	一般 18歳以上 34歳未満の方	9/11(金)まで
防衛大学校学生	一般(前期)	10/22(木)まで
防衛医科 大学校学生	医学科	高卒(見込み含む)で 21歳未満の方 10/7(水)まで
	看護学科	10/1(木)まで

問・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所
☎932-1424

郡山市文化・学び振興公社職員募集

令和3年4月1日採用予定の職員を募集します。

募集職種 事務、電気、文化財調査
募集人数 各1人
応募資格 昭和36年4月2日以降に生まれた方
※職種により、資格要件などがありますので、詳しくはウェブサイトをご覧ください。
試験日 11/1(日)
受付期間 9/1(火)~30(水)
問・申同公社 ☎934-2288

郡山市観光交流振興公社職員募集

試験日 10/11(日)

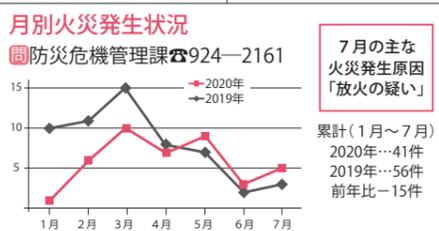
募集職種	応募資格	受付期間(消印有効)
一般事務(1人)	昭和60年4月2日以降に生まれた方。(学歴不問)	9/1(火)~23(水)
畜産系技術(1人)	次の全てを満たす方 ①昭和55年4月2日以降に生まれた方②大学、短期大学および専門学校において畜産に関する過程を修了し、かつ畜産に関する実務経験が1年以上ある方	

問・申同公社 ☎947-1600

9月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
○…子育て ⑩などは掲載ページ(10ページに掲載)
※申し込みが必要な場合有。詳しくは掲載ページで。

Calendar grid for September with dates 1-30 and event details for each day, including '敬老の日', '秋分の日', and '朝市のご案内'.



取材ノート
取材のお願い
取材のお願い
取材のお願い



9月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など
①福島地方法務局郡山支局 ☎962-4500
②障がい福祉課 ☎924-2381
③⑥⑦⑧市民相談センター ☎924-2155
④総務法務課 ☎924-2031
⑤開発建築指導課 ☎924-2371
⑥保健福祉総務課 ☎924-3822
⑦⑩消費生活センター ☎921-0333
⑧総合教育支援センター ☎924-2541

Table of consultation and inspection services with columns for '種別' (Category), '日時など' (Date/Time), and '会場' (Venue).

労働相談

①NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667
②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890

Table of labor consultation services with columns for '種別' (Category), '日時など' (Date/Time), and '会場' (Venue).

女性のための相談

①さんかくプラザ ☎924-0900
②ニコニコ子ども館 子育て家庭相談センター ☎924-3341
③フリーダイヤル ☎0120-207-440

Table of consultation services for women with columns for '種別' (Category), '日時など' (Date/Time), and '会場' (Venue).

保健所の相談・検査

①地域保健課 ☎924-2163
駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715

Table of health center consultation and inspection services with columns for '種別' (Category), '日時など' (Date/Time), and '会場' (Venue).

皆さんの善意(寄附者紹介)

7月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

Table of monetary donations with columns for '基金の種別' (Fund Category), '氏名' (Name), and '金額' (Amount).

物品の寄附

Table of item donations with columns for '物品の種別' (Item Category), '氏名' (Name), and '数量' (Quantity).

新型コロナウイルス感染症対策のためにこれまでに寄附いただいた方を、市ウェブサイトで紹介しています。