

こおりやま

2020 / 令和2年

7

広報

発刊日 毎月1日発行
発行所 郡山市政策開発部広報課 〒963-8601 福島県郡山市朝日一丁目23番7号 TEL/024(924)2061 FAX/024(924)3180 印刷/株式会社印刷 令和2年7月1日発行



特集 | 大切な人の命を守るために 災害がまた起きるかもしれない
家庭教育のススメ/新型コロナウイルスに関する支援制度情報/熱中症にご注意

KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.27



田中 雄人さん プロフィール

福島市出身の29歳。郡山市で唯一絵本専門士の資格を持つ。福島学院短大卒業後、保育に携わる中で絵本の魅力に引き込まれる。勤める菊池医院では病児保育に携わるほか、「出張えほん会」など、地域に飛び出して心で絵本を伝えている。プレイリーダーとして、小学校などで遊びを提供する場づくりに取り組んでいる。

田中 雄人さん

絵本の魅力と可能性を信じて

短大卒業後、保育士として毎日子どもに絵本を読み聞かせる中で、大人の心にも響く絵本とたくさん出会い、これまで以上に絵本が好きになりました。

絵本専門士養成講座の募集を見た時、「絵本の魅力を知識と技能で伝えられるようになりたい」その一心で申し込みました。絵本への思いが届いて選考に合格し、1年間の講義や演習を受講後、絵本専門士としてようやく歩み始めました。

絵本を読む時、子どもは絵をじっと見ているので、登場する虫で季節が分かるなど、とても細かいことにも気がきます。描写されている世界が語りかける情景は、絵本の大きな魅力です。

本市で唯一の絵本専門士である田中さん。子どもだけでなく大人にも絵本を手にとってほしいと語ります。絵本に対する思いやその魅力について伺いました。

また、絵本の魅力と可能性を伝えるため、仕事以外でも活動しています。昨年11月には、お酒を飲みながら、感じたまま泣いたり笑い合える大人向けのおはなし会を開催しました。参加者の皆さんは、まるで絵本を通して自分の人生や経験を思い返しているようで、絵本の新たな可能性を感じられた瞬間でした。

勤めている菊池医院では、ずっとやりたかった絵本と人の双方に関わる仕事ができている。これ以上ない職場環境に院長や同僚には感謝しかありません。

絵本には「つなげるチカラ」があると信じています。「親と子」「人と人」「時間と場」などをつなぐ絵本。一人でも多くの方へ、絵本のチカラを伝えていくことが私の生きがいであり、使命です。



▲絵本×大人×お酒のコラボおはなし会



▲新たな診療所で尊敬する「信太郎先生」と



こどもギャラリー

明健小学校5年 實柳 ゆめさん

三和小学校5年 青木 さくらさん

セミのぬけがら

どんどん暑くなって
じゅえきが出てくる季節になると
ぼくたちがふえてくる
小さなぼくが大きくなって
仲間たちと鳴きはじめる

ぼくはセミ
ぬけがらをおいて
とんで行くのは

ここで大人になったって
だれかに知らせたいから
ちゃんと大人になったって
だれかに知らせたいから



令和元年度「ぼくらのひろば」から

ウミガメの船でレッツゴー

海のプラスチックゴミで傷ついていたカメのことを知り、ゴミのない世界へ向かう様子を描きました。生き物が食べてしまったゴミを分解できる薬をあげたり、ゴミが減っているか望遠鏡で未来をのぞいたり、それぞれの役割にまで思いを込めました。

将来は、公務員になって海や地域のゴミを少なくしたいです。



令和元年度 市子ども総合美術展「市長賞」

郡山市役所代表電話 ☎024-924-2491

郡山市ウェブサイト <https://www.city.koriyama.lg.jp>

広報こおりやまは、10言語で見れる・聞けるアプリでも配信しています。



広報こおりやま

2020年7月号

目次 contents

- 04 新型コロナウイルスに関する支援制度情報
- 05 スポットライト
地域おこし協力隊、空き家インフォメーション
熱中症にご注意ください
- 06 **特集1** 大切な人の命を守るために
災害がまた起きるかもしれない
- 11 いきいきシニア
- 12 イベントステージ
各施設のイベント情報・広域圏情報
- 16 **特集2** シリーズ家庭教育 vol. 1
家庭教育のススメ
- 18 子育てスイッチ！
郡山で働く保育士に一時金を支給
放課後児童クラブ夏季スタッフ募集中
- 20 We Love Koriyama
CAPこおりやま
市長コラム
- 21 情報ジュークボックス
休日のお医者さん、無料相談・検査
- 28 KORIYAMA Dreamer
田中 雄人さん
こどもギャラリー



▲今月のOneShot 早朝の太陽と穏やかな波の音に包まれる青松浜(湖南町福良)

広報こおりやま7月号掲載のイベントなどについて

6月11日時点の情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどが中止・延期となる場合があります。

最新情報は、主催者にお問い合わせください。

市政へのご意見をお寄せください

市政全般や窓口サービスへのご意見など、「みなさんの声」を以下の方法で受け付けます。



問 広聴広報課 ☎924-2061



☑市ウェブサイト

郡山市 市民提案制度 検索



☑郵送

〒963-8601(住所不要)
「みなさんの声」宛



☑FAX

FAX 0120-435106



☑投書箱

市役所、行政センターに設置しています。

今月のお知らせ



市の人口

【6月1日(月)現在】

人口…330,984人(-52)

世帯数…143,737世帯(+14)

※()内の数字は前月比を表しています。



今月の納期

【7月31日(金)まで】

新型コロナウイルス感染症の影響により市税の納付が困難な方へ

申請により納税の猶予が認められる場合があります。納期限までの申請が必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。

問 収納課 ☎924-2101



固定資産税…第2期
問 資産税課 ☎924-2091

国民健康保険税(普通徴収)…全期・第1期
問 国民健康保険課 ☎924-2141

介護保険料(普通徴収)…全期・第1期
問 介護保険課 ☎924-3021

事業所税…5月決算法人
※事業年度終了の日から2か月以内
問 市民税課 ☎924-2081

暑中見舞いは郡山の写真で♪

問市観光協会 ☎954—8922

市内の観光名所などの写真を、絵はがき用にウェブサイトに掲載しています。無料でダウンロードできますので、暑中見舞いなどにぜひご利用ください。

素材 同協会ウェブサイトから「郡山へ行こう」で検索



▲天を映す「猪苗代湖」



▲ヒマワリと「郡山布引風の高原」

空き家インフォメーション

市では、建築および不動産関係団体が共同で設立したNPO法人こおりやま空家バンクと連携・協力し、空き家の解消・適正管理、有効活用に向けた取り組みを進めています。

▶「郡山市空き家対策情報冊子」を発行

空き家対策に関する制度や情報を分かりやすく伝える情報冊子を作成しました。所有する空き家の今後について考えてみませんか。

配布期間 7/6(月)～

配布場所 住宅政策課、市政情報センター、各行政センター

問同課 ☎924—2631

▶土地・建物の専門家がサポートします

NPO法人こおりやま空家バンクでは、空き家物件の登録、利活用に関する相談を行っています。移住を希望される方もご相談ください。

相談時間 平日10:00～16:00

場所 市役所本庁舎3階(住宅政策課前)

問NPO法人こおりやま空家バンク ☎926—0032

▶老朽化した空き家の除却費用への補助

対象 個人が所有し、半分以上が居住用の建物で老朽度合が一定基準以上のもの
※その他の要件も有

補助額 解体工事費の2分の1(上限50万円) 件数 2件程度

問・申込 7/31(金)までに住宅政策課 ☎924—2631へ。

▶空き家の地域活用に向けた改修費用への補助

対象 耐震基準に適合し、半分以上が居住用の建物で、改修後に交流施設などとして10年以上地域で活用するもの ※その他の要件も有

補助額 改修工事費の3分の2(上限100万円)

件数 1件程度

問・申込 7/31(金)までに住宅政策課 ☎924—2631へ。

熱中症にご注意ください

問地域保健課 ☎924—2900

夏本番を迎え、暑さで体調を崩す方が増えています。新型コロナウイルス感染症防止の基本である「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」「3密を避ける」を意識しつつ、熱中症の予防に努めましょう。

▶「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

①暑さを避けましょう

換気扇や窓の開放で換気をし、エアコンを利用する際はこまめに温度を調整する

②適宜マスクをはずしましょう

屋外で2メートル以上の距離が確保できる場合などには、マスクをはずす

③こまめに水分補給しましょう

1日1.2リットルを目安に、のどが渇く前に水分補給をする

④日ごろから健康管理をしましょう

体温測定や健康チェックをし、体調が悪い時は無理せず自宅で静養する

⑤暑さに備えた体作りをしましょう

暑くなり始めの時期から適度に運動する

▶「熱中症かな?」と思ったら…

・涼しい場所に移動し、首や脇の下などを冷やす
・水分を補給し、安静にする

熱中症には早めの対応が大切です。

頭痛や吐き気がある場合は、医療機関を受診して重症化を防ぎましょう。

地域を元気に！地域おこし協力隊

問政策開発課 ☎924—2021、園芸畜産振興課 ☎924—3761

市内では、経験やスキルを生かし、地域の活性化を目指す「地域おこし協力隊」が活動しています。

▶農業振興分野(6月着任)

ふくしま逢瀬ワイナリーで醸造する郡山産ブドウの栽培支援など農業振興に取り組みます。

Interview



菅井 恵美さん
【東京都から移住】

移住前は、栄養士として保育園で勤務。現在は、デザイナー・チェキグラファーとしても活動中

“みんな”で盛り上げたい！

知人との縁で約2年前から郡山に遊びに来ていました。こおりやま産業博などのイベントの手伝いをする中、“人と人とのつながり”から協力隊の存在を知り、「郡山を盛り上げたい」と思い、応募しました。

ワイン×〇〇＝無限大！

料理とのマリアージュのほか、さまざまな組み合わせの可能性がワイナリーにはあるのではと感じています。ワインはまだまだ勉強中ですが、スキルを生かして情報発信をしながら、自分自身もワインとともに成長していきたいです。



▲ブドウの生育状況を確認

新型コロナウイルスに関する
支援制度情報

事業者向け支援

【共通】問郡山市中小企業等応援フリーダイヤル ☎0800—800—5363

※申込方法や対象経費など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

「新しい生活様式」への対応を応援します

「新しい生活様式」に対応するための消毒液やパーテーションの購入費用などを補助します。

対象期間 4/1(水)～7/31(金)

対象 市内の宿泊業、飲食業、小売業、サービス業などを営む事業者

補助額 対象経費の3分の2 ※上限は10万円～300万円(業種や事業規模などにより異なります)

テイクアウト・デリバリーを始めた事業者への補助金

テイクアウト、デリバリーなどのサービスを始めるために必要な費用を補助します。

対象期間 4/1(水)～6/30(火)

対象 市内でテイクアウト・デリバリーなどを新たに始めた、飲食業または宿泊業を営む事業者

補助額上限 1店舗のみの事業者…10万円

複数店舗の事業者…20万円

申込 7/31(金)まで

テレワークプランを提供する宿泊等事業者への補助金

市民または市内で勤務する方に向けてテレワークプランを提供する宿泊等事業者に、補助金を支給します。なお、補助金の活用には開始届出書の提出が必要です。

対象期間 開始届出書の提出日～7/31(金)

対象 市内の宿泊等事業者

補助額 1回(1室/日)最大2,000円

▶テレワークプランをご利用ください

「郡山テレワーク応援プラン」を導入している宿泊施設などでは、通常価格よりお得な価格でテレワークプランが利用できます。プランの対象施設は、ウェブサイトをご覧ください。

個人向け支援

特別定額給付金の申請はお済みですか？

特別定額給付金の申請は、8月19日(水)(消印有効)まで受け付けます。忘れずに申請してください。

対象 令和2年4月27日において郡山市の住民基本台帳に記録されている方

給付額 1人10万円

申請 郵送のみ

※オンライン申請は5月29日で終了しました。

【申請方法】

①市から送付された申請書に、世帯主の署名、本人名義の振込先口座番号などを記入

②申請書、本人確認書類の写し、通帳またはキャッシュカードの写しを一緒に送付

問専用ダイヤル ☎983—9770

生活にお困りの方はご相談ください(生活保護制度)

生活保護制度では、世帯全体の収入と国で定めた世帯の基準金額を比べて不足分を支給します。生活にお困りの方は、ご相談ください。

対象 失業や休業などの理由により生活に困っている世帯

問生活支援課 ☎924—2611

住居の確保が困難な方へ(住居確保給付金)

離職などにより住居を失った方や住居を失うおそれのある方へ、就職活動を行うことなどを条件に一定期間家賃相当額(上限有り)を支給します。

受給要件など詳しくは、お問い合わせください。

問保健福祉総務課 ☎924—3822

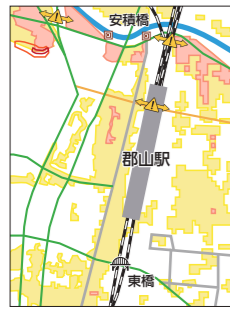
その他の支援情報はウェブサイトをご覧ください

その他、市ウェブサイトにはさまざまな支援制度を掲載しています。最新情報は、QRコードからご確認ください。

01 災害に 備えよう

災害時の避難所や避難経路、自宅の備えなどを家族で確認しましょう。

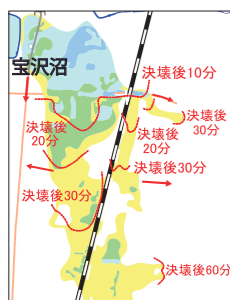
その他のハザードマップも活用しよう



▶内水ハザードマップ
ゲリラ豪雨に相当する雨が市内全域に降った場合に浸水が想定される区域を地図に表示したもの
【想定降雨量】
1時間あたり74mm(10分あたり23mm、総雨量101mm)
☎経営管理課☎932-7644



▶土砂災害ハザードマップ
土砂災害(特別)警戒区域を対象に、災害履歴や避難時に注意が必要な場所などの情報を表示したもの
【作成エリア】
熱海地区や中田地区など合計30エリア
☎河川課☎924-2701



▶ため池ハザードマップ
ため池が満水状態で決壊した場合の浸水想定範囲やその深さなどを表示したもの
【作成エリア】
防災重点ため池や農業用ダムなど全135カ所のうち40カ所を公表中(95カ所は作成中)
☎農地課☎924-3921

ハザードマップとは、自然災害が発生した時に、どの地域が被害を受ける可能性があるのかを、避難所などと合わせて地図上に色分けして示したものです。
市では、洪水・内水・土砂災害・ため池ハザードマップや火山防災マップを作成して各世帯へ配布したり、ウェブサイトで公表しています。

ハザードマップを
チェックしよう



改訂版！洪水ハザードマップの特徴



▶洪水ハザードマップ
阿武隈川・逢瀬川流域に想定される最大規模の降雨があった場合に、浸水が想定される区域などを地図に表示したもの
【想定降雨量】
阿武隈川…2日間総雨量323mm
逢瀬川…2日間総雨量335mm
☎河川課☎924-2701

- ①浸水の恐れのある地域
黄色→ピンク→赤→赤紫の順に水深が深くなります
- ②避難所がわかる
浸水想定区域周辺の避難所を記載
- ③避難時の危険箇所
地下道など避難する際の危険な箇所を掲載
- ④活用方法も掲載
災害時にとるべき行動や避難情報の入手手段を掲載

洪水ハザードマップの活用方法

ステップ1	ステップ2	ステップ3	ステップ4
自宅付近が浸水想定区域内か確認しましょう。	指定避難所および避難経路を事前に確認しましょう。	実際に避難経路を歩いて危険な場所がないか確認しましょう。	実際に歩いた情報をまとめて、わが家の避難地図を作りましょう。

特集1 大切な人の命を守るために

災害がまた起きるかもしれない



台風が増える時期を迎え、一人ひとりが日頃から行う備えや災害時の行動のほか、気象情報や防災情報などの入手方法をお知らせします。また、東日本台風被害への温かい支援を紹介します。

令和元年10月13日撮影(富久山町)

☎防災危機管理課☎924-2161

いざという時、すぐに逃げられる準備をしましょう！

①備えが十分か確認しよう



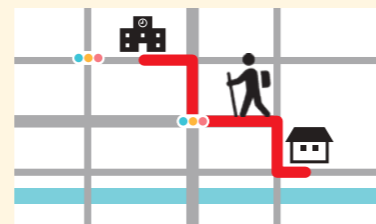
非常用持出品 避難時に持ち出す備え

- 貴重品…現金(硬貨があると便利)
- 携帯ラジオ…予備電池を用意
- 非常食…乾パン、缶詰、水など
- 懐中電灯…1人1台、予備電池も
- 救急薬品・常備薬…絆創膏、包帯など
- 衣類…上着・下着、タオルなど

備蓄品 支援が届くまでの生活に必要な備え

- 食料品(最低3日～1週間分)
アルファ米や缶詰、菓子類
- 水…1日1人3リットルを目安
- 燃料…卓上コンロ、ガスボンベなど
- その他(マスク、ティッシュペーパーなど)

②避難できるか確認しよう



防災さんぽ

もしもの時は、どこに避難すれば良いのか、避難所まで行けるのか、確認しましょう。

【ポイント】

- ①非常用持出品を持参し、時間を測定
- ②自宅から避難所への複数の経路を確認
- ③スマホなどで、目印を撮影しておく

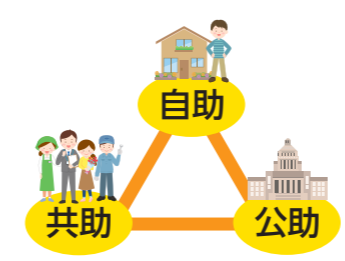
東日本台風の猛威を
忘れない



▲水門町の被害(左が堤防)
※行合橋から北をのぞむ

本市にとって過去最大級の浸水被害をもたらした、令和元年東日本台風。県内では37人の方が亡くなり、本市でも死者6人、2万世帯以上が浸水するなど記録に残る大きな被害を受けました。豪雨や強風により、水位が急上昇し、決壊・越水した河川。自然の猛威は、多くの爪痕を残しました。災害はいつ、どこで起きるか誰もわかりません。だからこそ、これまでの教訓を生かした備えが重要です。災害が発生する前の心構えと、日頃の備えを紹介しましょう。

災害への備えは
自助・共助・公助



▲被害を最小限に抑える3つの要素

自然災害を最小限に抑えるためには、自助・共助・公助の3つの要素が最大限に機能することが重要です。自助とは、防災の基本で、自分自身で自分や家族を守ることです。家具の固定や、備蓄品を準備するほか避難所を確認することなどです。共助とは、お住まいの自主防災組織などの方々や近隣の方が救出したり、避難所へ誘導することなどです。公助とは、市役所や消防警察などが、被災者を救助したり、個人や地域だけで解決できない問題を援助することです。

03 日頃から情報を得よう

さまざまな手段で情報を配信しています。ウェブサイトやSNSで情報を入手しましょう。

こおりやま減災プロジェクト



市内で観測した気象情報や災害情報などを、インターネット上に自由に投稿できるウェブサイトです。

投稿内容 災害の発生を知らせるもの、災害につながる恐れのある事象など
※被災された場合の緊急連絡や、生命や安全に関わる場合などは、緊急通報(110番・119番)へご連絡をお願いします。

スマ保災害時ナビ(アプリ)

大規模自然災害に遭遇した時に、現在地から最寄りの避難所へのルートを確認したり、安否確認を登録できます。



また防災に役立つ情報を掲載しています。

対応言語 英語、中国語(簡体・繁体)、韓国語、日本語



防災ウェブサイト

防災情報として市や関係機関が発信する気象情報、災害情報などを掲載しています。

防災行政無線

小中学校などに設置した屋外スピーカーから、放送を流します。※放送内容を電話ガイダンスで聞けます。

電話ガイダンス

災害情報を新着順にお知らせします。

☎024-924-2211

コミュニティFM

郡山コミュニティ放送(コラジ)から放送します。
※周波数…FM79.1MHz

関係機関ウェブサイト(福島地方気象台や川の防災情報など)

天気予報や気象注意報・警報を配信するほか、雨量・河川水位など河川の状況が確認できます。

郡山市ウェブサイト・SNSでは、防災情報以外にも配信中

市政情報やイベントのお知らせのほか、子育て情報などを発信しています。



防災メールマガジン

防災情報や気象情報、災害情報などをメールで配信します。

防災SNS

SNSを通して、防災情報を配信しています。



緊急速報メール

NTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話に送信します。
※発信時に市内にいる方

テレビ(データ放送)

テレビのデータ放送。リモコンの「dボタン」でL字画面に切り替えられます。

垂直避難の方が安全です。情報収集は、こまめに。ツイッターで情報発信していますので、ぜひチェックしてください！

また新型コロナウイルスも忘れてはいけません。水害とウイルスの複合災害にならないように、浸水や土砂災害の想定地域以外にお住まいの方は自宅2階での避難。垂直避難の方が安全です。

郡山市気象防災アドバイザーから

福島テレビ専属気象予報士 齋藤 恭紀 さん
Twitterはこちら▶

郡山市の1時間雨量の記録上位を占めているのが、7月です。7月は豪雨の季節で下水処理能力を超える雨が降ることが多いので、よく冠水する場所では土嚢や止水板の準備をしましょう。

台風による雨は、8月後半から10月にかけて注意が必要です。今年には海水温が高いので、昨年の東日本台風のような大型台風が接近するリスクが高いです。「今まで大丈夫だったから」は過信です。昨年越水や決壊しなかった所でも、洪水が起きる恐れがあります。

02 災害時は慌てずに行動

災害が発生した際は正しい情報入手し、冷静に行動することが重要です。

正しい情報で
落ち着いて避難

災害が発生した時には、まず自分の安全を確保しましょう。そして防災情報を入手した後、冷静かつ安全に行動することが重要です。集中豪雨や台風によって、水害や土砂災害などが発生する恐れがある時、災害の発生危険度と市民の皆さんがとるべき行動を5段階の「警戒レベル」でお伝えします。

浸水被害が予想され、避難する際は、次の点を心掛けてください。

- ① 高齢者や障がい者など手助けが必要な人は、早めに避難する
- ② 外出前に火元を確かめる
- ③ 運動靴などを履き、歩いて移動する
- ④ 荷物は、最小限の非常用持出品を持参する
- ⑤ 水深が深い場合は、無理せずに自宅の2階以上など、高い所で救助を待つ

避難する際の事前準備やお願い

- ①健康チェック
新型コロナウイルス感染症対策として、避難する前に、自宅で検温をして体調に変化はないか確認する。
- ②感染リスクを抑える工夫
新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、マスクや体温計、消毒液などを持参する。
- ③生活に必要な物は持参
服用している薬や最低限の衣類など生活に必要なものは、忘れずに持参する(7ページ参照)。



警戒レベル・避難行動・避難情報の一覧

警戒レベル3は高齢者・障がい者などが避難、警戒レベル4は、全員避難!

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報	情報発信源
警戒レベル5 <small>すでに災害が発生している状況</small>	命を守るための最善の行動をとる	災害発生情報	市長が発令
警戒レベル4	危険な場所から全員避難	避難指示(緊急)・避難勧告	
警戒レベル3	高齢者、障がい者、乳幼児などとその支援者は避難、他の住民は準備	避難準備・高齢者等避難開始	福島地方気象台が発表
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認	洪水注意報・大雨注意報	
警戒レベル1	防災気象情報などの最新情報に注意し、災害への心構えを高める	早期注意情報(警報級の可能性)	

Information

知っていますか 避難行動要支援者避難支援制度

災害時に、高齢者や障がい者など自力で避難することが難しい方を、地域の中で支援する制度です。本人または同居する家族の申請で、制度に登録された方の情報を地域支援者(町内会・自主防災組織・民生委員)や消防署、警察署に提供します。



対象 65歳以上の1人暮らしの高齢者、65歳以上の高齢者のみの世帯、寝たきりの高齢者・認知症の高齢者、要介護3以上の高齢者、身体障害者手帳1・2級保持者、療育手帳A保持者など
※制度見直しにより、対象を変更する場合あり
申請方法 保健福祉総務課☎924-3822、各行政センター窓口もしくは市ウェブサイトで。

新型コロナウイルス感染症を予防 避難所の3密回避策

- ①密集を回避
一人あたりのスペース確保や開設する避難所を増やします。
※高齢者や基礎疾患がある方など感染リスクが高い方は、親戚や友人の家などへの避難も有効です(分散避難)。
- ②密接の回避
避難所を開設する時にはパーティションなどで、避難者ごとのスペースを一定程度離して、飛沫感染防止を図ります。
- ③密閉を回避
避難所の複数方向の窓やドアを開けて空気の流れを作ったり、30分に1回以上、窓を全開にして換気します。



令和元年東日本台風 被害への温かい支援

台風被害に際して、多くの方々からいただいた支援金・義援金や支援物資などの支援内容を紹介します。たくさんのご支援をいただき、ありがとうございました。



今月のお知らせ

被保険者証・受給者証などの一斉更新

▼後期高齢者医療被保険者証

75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で一定の障がいにより後期高齢者医療の認定を受けている方へ、新しい被保険者証を7月下旬に郵送します。

※新しい被保険者証が3割負担になる方で、2019年中の収入が一定基準より少なく、申請により1割負担に変わる方には、事前にお知らせしています。

国民健康保険課 ☎924-2146

▼高齢受給者証

有効期限が7月31日の高齢受給者証をお持ちの方に、新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送します。

国民健康保険課 ☎924-2141

▼介護保険負担割合証

8月1日(出)から使用する新しい介護保険負担割合証を、7月中に郵送します。

※7月31日(金)までに届かない時は、ご連絡ください。

介護保険課 ☎924-3021

介護保険料 納入通知書の発送

7月15日(木)に、65歳以上の介護



期日	時間	会場
7/9(木)	9:30~10:00	中田ふれあいセンター
	11:00~11:30	田村公民館
	13:30~14:00	希望ヶ丘図書館
7/16(木)	15:00~15:30	逢瀬公民館
	9:30~10:00	大島地域公民館
	11:00~11:30	八山田地域公民館
	13:30~14:00	久留米地域公民館
	15:00~15:30	安積行政センター

健康長寿課 ☎924-2401

バスカード(ノルカ) 積み増し出張サービス



保険被保険者の方へ、介護保険料納入通知書を発送する予定です。納付方法が年金天引き・口座振替以外の方は、記載の納期限までに納付してください。なお、コンビニでも納付できます。

▼便利な口座振替のご利用を
市内金融機関などの窓口へお申し込みの申込書で申請してください。なお、介護保険料は年金からの天引きが優先されます。また、口座振替での納付は、原則として年金天引きに切り替わるまでとなります。

介護保険課 ☎924-3021

▶支援金・義援金など

敬称略

団体や企業など
JA福島さくら大槻総合支店JAまつり実行委員会、(株)デンソー、フレンドシップフォース郡山、FRP工法協会、大和郡山ライオンズクラブ、(株)ウォーターエージェンシー、郡山ライオンズクラブ、東日本建設業保証(株)福島支店、郡山青色申告会、表示灯(株)仙台支社、(株)Progresso、(株)二瓶商店、(株)芸文社、郡山東ライオンズクラブ、久留米市議会緑水会議員団、日本母親連盟福島支部、レストランテマルテッロ、日本弁護士会野球連盟有志一同、大成小学校PTA、ネットインバドミントンクラブ、ガルボ、郡山北ライオンズクラブ、高知北ライオンズクラブ、東部ガス(株)福島支社、郡山北工業高校、(株)シジシージャパン、地鶏ラーメンありがとう、(株)エッグ・ジョイ、立正佼成会郡山教会、真如苑、美容室オスカー、郡山市大忘年会実行委員会、クリスマスファミリーチャリティコンサート、こおりやま陽だまりマルシェ、新日本婦人の会、(株)パソナ、郡山市総合地方卸売市場 朝市実行委員会、(有)柳電工、郡山医療生活協同組合、郡山アーバンロータリークラブ、呉市、久留米市、(株)マルハン、西尾信用金庫、(株)TE・S、福島スポーツエンタテインメント(株)

※この他、個人も含めて多くのご寄附をいただきました。

※いずれも広報こおりやま令和元年12月号発行以降に支援をいただいた方々を掲載しています。

▶支援物資

敬称略

団体名	物資など
第一法規(株)	タオル
佐藤和司商店	飲料水(スポーツドリンク)
マスタ(株)	防寒着
(株)ニラク	お菓子
兵庫県立網干高等学校	タオル、バスタオルなど
(株)カタログハウス	毛布
JA福島さくら郡山地区本部	米
JA福島さくら郡山地区ファーマーズマーケット部会	野菜
アイリスオーヤマ(株)	回転モップ、散水ホースなど
(株)SKGホールディングス	次亜塩素酸水
(株)K&S	飲料水、アルファ米
(一社)県医師会 (一社)市医師会	経口補水液など
フードバンク郡山そとね	甘酒
神田産業(株)	ダンボールベッド

認知症サポーター養成講座

時①7月16日(木)午後1時30分~3時
時②8月1日(土)午後3時~4時30分

場①医療介護病院②星総合病院メグレズホール前

定①80人②60人

対市内在住・在勤の方

日時	名称/会場/問い合わせ
7/14(火)・28(火) 11:00~12:30	☆キラリ☆ 星総合病院メグレズホール ☎983-5511
7/15(水) 13:30~15:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム ☎952-6412
7/16(木) 13:30~15:30	チルコロ あさかホスピタル ☎945-1701
7/18(土) 10:00~12:00	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 ☎954-8501
7/19(日) 10:00~12:00	ポエム/デイサービスセンターポエム/認知症の 人と家族の会郡山地区会(櫻村方) ☎945-0518
7/30(木) 13:00~15:00	ビッグハート 医療介護病院 ☎935-0527

こおりやま オレンジカフェ

認知症に関する相談や情報交換を一緒にしてみませんか。

料200円

※自主開催のオレンジカフェは、ウェブサイトに掲載しています。

地域包括ケア推進課 ☎924-3561

県民介護講座

場県男女共生センター

対介護に関心がある方

内①初級介護
②介護実技基本
③介護ワンポイント

※申込方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

県社会福祉協議会介護実習普及センター

☎0243-23-8306

福祉まるごと相談窓口を開設しています

ダブルケア(子育てと介護)や8050問題(高齢の親と無職の子が同居する世帯)など、世帯が抱える複合的な課題の解決を支援するため、相談窓口を開設しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

保健福祉総務課 ☎924-3822

認知症に関する知識と対応方法

県・市地域包括ケア推進課 ☎924-3561

新型コロナウイルス感染症の予防と介護予防のために

自宅でもできる運動などをまとめたパンフレットをウェブサイトに掲載しています。ご活用ください。

地域包括ケア推進課 ☎924-3561



災害が発生した時に落ち着いて、安全に行動するためには、市民の皆さん一人ひとりが日頃から防災意識を高めて、災害に備えておくことが大切です。

市総合防災訓練における「救急蘇生・AED訓練」

7月のイベントステージ

総合地方卸売市場



【共通】市場の朝市実行委員会 ☎962-9976

▶ドライブスルー市場

日時 7月の毎週土曜日
10:00~12:00

内容 市場で扱う海産物などを販売

※事前申込みが必要。

商品や価格など詳しくは、お問い合わせください。



▶市場の朝市

日時 7/26(日)6:30~9:00

内容 安全・安心な生鮮食料品を格安で販売(商品がなくなり次第終了)



平成記念郡山こどものもり公園

☎958-5570



▶草木染め体験

日時 8/30(日)10:00~12:00

定員 10人

内容 藍の生葉を用いたハンカチの染色

料金 800円(材料費)

申込 7/30(木)~電話または窓口で。



けんしん郡山文化センター

☎934-2288



▶ホール体験ツアー

日時 8/23(日)①10:00~、

②14:00~

会場 大ホール

定員 各15人

申込 7/11(土)~電話または窓口で。



▶中川晃教コンサート2020

日時 10/11(日)14:00~ 会場 中ホール

料金 <全席指定> 一般4,000円、高校生以下2,000円、車椅子席2,000円

発売日 7/5(日)~同センターほか



▶若手落語まつり

日時 10/18(日)13:00~

会場 中ホール

出演 春風亭昇々、桂宮治(来年2月真打昇進予定)、春風亭昇也ほか

料金 <全席指定> 一般2,800円、高校生以下1,400円、車椅子席1,400円

発売日 7/18(土)~同センターほか



大安場史跡公園 ☎965-1088



イベント情報

▶企画展「群集墳の時代—7世紀の郡山—」

期間 7/11(土)~8/30(日)

時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

内容 群集墳から7世紀の郡山を学ぶ



▶古墳でお月見

日時 8/1(土)18:00~20:00

定員 30人

※小学生以下は保護者同伴

内容 月に関する解説と観望会

講師 ふれあい科学館職員

申込 7/1(水)~電話または窓口で。



▶草木染め

日時 8/9(日)10:00~12:00

対象 中学生以上

定員 10人 ※未就学児同伴不可

内容 植物を染料にした染色体験

料金 2,500円(ストール代)

申込 7/9(木)~電話または窓口で。



▶歴史ウォーク

日時 8/23(日)9:30~12:00

集合場所 同公園ガイダンス施設

定員 20人 内容 蝦夷穴横穴墓群の見学

持参 飲み物、タオル、雨具など

申込 7/23(祝)~電話または窓口で。



体験学習

▶勾玉づくり

所要時間 40~60分 料金 200円

内容 石を紙やすりで削る



▶火おこし体験

所要時間 30分

内容 舞錐で火をおこす

その他の催し

市内の遺跡から出土した資料で古代人の生活を学べる「常設展」、土器をモチーフにした遊具などが揃う「子どもの遊び場」なども楽しめます。

麓山の杜 ☎924-2194



▶華道教室

日時 8/1(土)10:00~12:00

定員 5人 ※予約制

内容 初心者向けいけ花道体験(池坊)

料金 1,500円

申込 7/9(木)~18(土)に電話または窓口で。



石筵ふれあい牧場 ☎984-1000



▶夏期子ども体験

期日 7/26(日)

対象 ②~⑤小学生以下

定員 ①③100人②30人

④40人⑤20人

内容 ①バター作り体験

②羊の毛刈り体験

③乳搾り体験

④動物の写生会

⑤山羊の散歩体験

料金 ①300円

※開催時間など詳しくは、お問い合わせください。

※夏期特別営業として、8/1(土)~19(水)は休まず営業します。



熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館 ☎953-5408

▶ここがミソ!手前味噌づくり大学

日時 7/4(土)・19(日)13:30~15:00

会場 熱海公民館

定員 各20人

内容 創業115年の老舗の麴を使用し、約4kgの手前味噌を仕込む

講師 阿部こうじ店 料金 2,500円

持参 エプロン



ユラックス熱海 ☎984-2800

☎984-2800



▶香りの湯「ひのきの湯」

日時 7/26(日)9:00~21:00

(最終受付20:30)



食大学マルシェ ☎946-8600



【共通】内容 県内各地のこだわりの農産物などを販売

▶表参道マルシェ

日時 7/5(日)11:00~15:00

会場 中町表参道(ビューホテルアネックス南側)



▶開成マルシェ

日時 7/25(土)10:00~15:00

会場 開成柏屋中庭体験

(萬寿の森)

※悪天候などで、中止になる場合があります。詳しくは、食大学のフェイスブックをご覧ください。



カルチャーパーク ☎947-1600



プールオープン

▶プールの営業

期間 7/4(土)~8/30(日)

9:30~12:30、13:30~16:30

※7/4(土)は有料利用の先着50

人に記念品をプレゼント

休業日 毎週月曜日

※8/1(土)~19(水)は休まず営業

料金 15歳以上300円、4~14歳150円

▶幼児プールで宝探し

期日 8/3(月)・17(月)

▶水泳教室(全5回)

期間 8/1(土)~5(水)10:00~11:00、11:30~12:30

会場 25mプール

対象 小学生(泳げない人のみ)

定員 各10人

内容 水慣れや呼吸法、泳ぎ方を学ぶ

料金 250円(保険料)

申込 7/5(日)~12(日)に電話または窓口で。



ドリームランド

▶夏期特別営業

期間 8/1(土)~19(水)

(期間中は休まず営業し、営業時間を17:00まで延長)

▶フリーパス発行

期日 7月中の土・日曜日、祝日

料金 高校生以上1,200円、小・中学生1,000円、4歳~未就学児

700円



映画会

【共通】会場 展示室 定員 各16人

▶子ども映画会

日時 7/12(日)13:30~15:30

内容 「ピーターパン」など

▶パブリックシアター

日時 7/15(水)13:30~15:30

内容 トロッコ



体験イベント

▶ジュニアヒップホップ体験教室

日時 7/26(日)10:00~12:00

会場 カルチャーセンター

対象 小学生 定員 15人

内容 リズムをとって踊る

料金 50円(保険料)

申込 7/11(土)~19(日)に電話または窓口で。



7月のイベントステージ

こおりやま広域圏情報

▶スモールスタート支援事業プロジェクト募集中

こおりやま広域圏で行われる地域の困りごとの解決や、元気な地域を作るためのプロジェクトを募集しています。地域をより良くしたい！そんな熱い思いを専門家とともにチームで応援します。

説明会 7/15(水)までウェブサイトで動画配信
募集期間 スタートダッシュコース…10/1(木)～12(月)
 ※8/19(水)までの事前登録が必要
ステップアップコース…7/15(水)まで

申込 専用申込みフォーム、郵送、FAX 024-553-4013
 のいずれかで。

※詳しくは、スモスタ！ウェブサイトからご確認ください。
☎スモスタ！支援プラットフォーム事務局 ☎090-2977-3208
 (平日9:00～17:00)



未来の始まりは、
 勇気ある小さな
 一歩から！

田村市

▶あぶくま洞ラベンダー園

「恋人の聖地」として知られるあぶくま洞では、約5万株のラベンダーが咲き誇り、今が見ごろです。

期間限定でラベンダーの花束やソフトクリームを販売するほか、ラベンダー園は無料で開放しており、自由に散策を楽しめます。



時間 8:30～17:00
 ※詳しくは、お問い合わせください。
☎同管理事務所 ☎0247-78-2125

▶ムシムシランド

自然林をネットで覆った日本で初めてのカブトムシドーム内に、約1,000匹のカブトムシが放たれます。自然に触れながら、カブトムシの生態をじっくり観察できます。

期間 7/18(土)～8/23(日)
時間 9:30～16:30
料金 大人400円、3歳～高校生300円

※詳しくは、ウェブサイトをご確認ください。

☎同市常葉振興公社 ☎0247-77-4097



文学の森資料館 ☎991-7610

特別企画展 開館20周年記念

あんびるやすこ作品展

「なんでも魔女商会」、「ルルとララ」、「魔法の庭ものがたり」などのミリオンセラー作品や、新作「ムーンヒルズ魔法宝石店」を手がける絵本作家・あんびるやすこ。

本展では、原画、制作の過程がうかがえるスケッチをはじめキャラクターや愛用の道具などを紹介します。

期間 7/4(土)～8/30(日)
時間 10:00～17:00
 (入館は16:30まで)

休館日 毎週月曜日

料金 一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下、65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料



©2020Yasuko Ambiru

文学講座

【共通】会場 ミューカルがくと館 定員 各40人

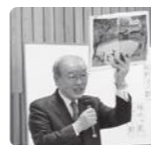
▶「伊勢物語」に見る王朝人の愛

日時 8/7(金)13:30～15:30
講師 井美充史さん(福島大学教授)
申込 7/7(火)～電話または窓口で。



▶宮沢賢治の文学世界 ～賢治童話にみる男と女～

日時 8/26(水)13:30～15:30
講師 高野保夫さん(福島大学名誉教授)
申込 7/26(日)～電話または窓口で。



中央図書館 ☎923-6601

SDGs特設展示コーナーを新設

2030年までの世界共通の目標として、国連サミットで全会一致で採択された“SDGs”(持続可能な開発目標)。特設展示コーナーに、42冊の児童向けを含む、約180冊の関連書籍を集め、「誰一人取り残さない」SDGsの考えや取り組みを学べます。



子どもが伝記や歴史の本が好きで、図書館をよく利用しています。SDGsについて子どもにも分かりやすい本がたくさんあるので、一緒に学んで、今できることから行動したいですね。

丸山 妹子さん、花奈さん



Voice

市立美術館 ☎956-2200

企画展

うるわしき美人画の世界 一木原文庫より

浴衣や夏着物に団扇を手にした女性など、鏗木清方、島成園らによる美人画のコレクションとして知られる「木原文庫」。

四季折々、営まれてきた豊かで美しい日本人の暮らしなど、掛け軸や着物にあまりなじみのない現代の私たちにとっても、懐かしく心安らぐ、名画の世界をお楽しみください。

期間 6/27(土)～8/23(日)
時間 9:30～17:00
 (入館は16:30まで)

休館日 毎週月曜日

観覧料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円
 ※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料



島成園
 《影絵之図》1919年頃

作品紹介動画

「1分間で郡山市美」

市立美術館ウェブサイトでは、現在展示中の代表的な作品をYouTubeで紹介しています。順次更新しますので、ぜひご覧ください。



常設展示

イギリスおよび日本の近代美術、郷土ゆかりの美術、本の美術の4つのジャンルで作品を紹介しています。ぜひご覧ください。

期間 Part 1…7/19(日)まで、Part 2…7/22(水)～10/18(日)
休館日 毎週月曜日

会場 同館2階常設展示室
内容 Part 1…イギリスの風景画など、Part 2…ドレスラーの芸術東西の美など

観覧料 一般200円、高校・大学生150円
 ※中学生以下、65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料



クリストファー・ドレスラー
 《梁付鳥波清文把手付鉢》

スペースパーク ☎936-0201

宇宙劇場 ※要観覧券

★ドーム映像番組 「新・恐竜大進撃」

期間 7/18(土)・19(日)、23(祝)～26(日)、8/1(土)～9/27(日)
内容 恐竜の時代へタイムスリップして誕生から絶滅までを学ぶ

★キッズアワー

期間 ①7/12(日)まで
 ②7/18(土)～8/30(日)
内容 ①たなばたの星
 ②宇宙の金・銀・銅

★星と音楽のひととき

「ウクレレ・ハワイアンミュージック」
期間 7/31(金)まで
内容 ハワイの心地よい音楽を聞きながらハワイの星空を楽しむ
★一般番組「ブラックホール」
期間 8/30(日)まで



©2017_NHK ENTERPRISES



展示ゾーン ※要観覧券

★サイエンススタジオ「いろいろな紙」

期間 8/30(日)まで

★サイエンスショー

期間 7/31(金)まで
内容 光の実験

★デジタルスタジオ「うちわ作り」

期日 7/5(日)・12(日)

★実験・工作コーナー DE エンジョイ!

期間 7/18(土)・19(日)、23(祝)～26(日)、8/1(土)～19(水)、22(土)・23(日)

★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう！」

期間 土・日曜日、祝日

その他の催し

★ホワイエ企画展「銀河の姿」

期間 7/4(土)～9/30(水)

★駅前観望会

日時 7/25(土)19:30～20:30 ※悪天候時は中止
会場 郡山駅西口駅前広場

★#おうちでスペバ

科学や宇宙の知識を深めるコンテンツを配信

Instagram

お手軽な工作やきれいな天体の紹介、スペースパークの最新情報などを配信

YouTube

実験・工作の動画や宇宙についての解説動画などを配信



家庭教育のヒント

1. 生活リズムを整える

家族みんなで、「早寝・早起き・朝ごはん」に取り組み、朝から規則正しい生活を送れるよう、生活リズムを整えましょう。



2. あいさつを大切にする

「おはよう」「おやすみなさい」「いってらっしゃい」など、笑顔であいさつを交わし、家族のつながりを大切にしましょう。



3. 家庭での役割を持たせる

子どもにも家庭の中で役割を持たせ、続けられたことや最後までできたことを積極的にほめてあげましょう。



4. 本に親しむ

本を読むと心が豊かになり、想像力が育まれます。絵本の読み聞かせなど家族で本に親しむ時間を持ちましょう。



5. 家族でふれあう工夫を

テレビやゲームばかりではなく、親子で一緒に遊んだり料理をするなど、家族がふれあう時間を多く作りましょう。



6. 子どもの話をよく聞く

子どもの話は、途中で遮らず、きちんと視線を合わせて最後まで聞きましょう。



事例2 シクラメンの花

私は、特に思いやりに関して9歳の娘にかなわない。娘は、人間形成の大事な幼児期に、私が仕事から帰るまでの間、曾祖父母に育てていただいた。生活の中にしみ込んだ思いやりの心を大事にする暮らしの中で、娘はすくすくと育った。各年代が肩を寄せ合い、自然と助け合い、いたわり合い、毎日の生活を通して、思いやりをごく当たり前のこととして学んでいったのだ。我が家には、暮らしを潤してくれたシクラメンがあった。ほとんど枯れた鉢に、娘は諦めず

感謝の水をやり続けた。すると、真紅の花が一輪咲いた。それは、世界一高く美しい花だった。思いやりの心には、花でさえ力をふりしぼって、全身で応えてくれることを家庭で学んだ。思いやりの心は、現代社会には邪魔かもしれない。娘も将来において、傷付き苦しむこともあるかもしれない。「でも、それで良いんだよ。思いやりのシクラメンにきつとまた出会えるんだよ」と自信を持って声をかけた。 (小学生の子を持つ母)



社会教育指導員 圓谷 円さん

枯れそうだった一鉢のシクラメンに、最後まで諦めず「感謝の水」をやり続け、花を咲かせた娘の姿から、思いやりの心には、花でさえ応えることを学んだお母さん。お子さんの日常の何気ない行いに、「思いやりの心」を見つけ、親の心が豊かになる瞬間です。見過ごしがちな子どもの成長にしっかりと目を向けて見守る姿に、子育てで大切なものを教えられます。

家庭教育を楽しく学びませんか？

社会教育指導員が講師として訪問し、子育てや教育などについてアドバイスします。

PTAの集まりや家庭教育学級、子育てサークルなどの講座・研修会にぜひご利用ください。

※講師謝礼、交通費は無料です。 **場所** 市内のどこでも ※会場の確保は各団体でお願いします。

対象 各種団体の集まり・研修会・講座など

内容 家庭教育のあり方についてなど、希望に応じた講座を開催

【おすすめ講座】

▶絵本 de ビブリアバトル

絵本を使い、よりよい子育てを学びます。子どもの心を豊かにする本は、どんな本なのか、おすすめの絵本を紹介します。



問・申込 開催希望日の1か月前までに生涯学習課 ☎924-2441へ。

特集2 シリーズ家庭教育 vol. 1

家庭教育のススメ

家庭で過ごす時間が増えている今だからこそ知りたい、家庭教育のポイントをシリーズで紹介いたします。 **問** 生涯学習課 ☎924-2441



Information

社会教育指導員とは？

社会教育、家庭教育、地域活動などの分野で講師として活動する教育の専門家。要望に応じて、市内で教育についての講座・研修会などを随時開催しています。



新型コロナウイルスの感染予防のため、子どもが家庭で過ごす時間が増えています。親子が家で一緒にいる時間が増えた今だからこそ、家庭教育を見つめ直し、親子の絆を深めませんか。子育ての原点は家庭であり、家庭は子どもの心よりどころです。また、子どもたちは家庭での温かい関わりや豊かな体験を通して、基本的な生活習慣やマナーを身に付け、たくましく成長します。 今回の特集では、子育て事例集「ともに生きる」(郡山家庭教育を支援する会編集)に寄せられた事例を紹介するほか、社会教育指導員に家庭教育のポイントを伺います。

子育ての事例とポイント

事例1 楽しいひととき

子どもを寝かしつける時に、「読み聞かせ」をしているご家庭は少なくないと思います。一緒に物語を読んでいる時は、とても心休まる時間です。子どもが自分から絵本などを読んでほしいとお願いする時期は、ごく短いと言われています。そのタイミングを逃さずに、読み聞かせをしてあげることが、親子にとって生涯忘れられない思い出になるのではないのでしょうか。我が家では、読み聞かせの後にもう一つのお楽しみがありました。その日にあった出来事を

発表する「夜の会」です。私が問いかけると、子どもたちが勢いよく手を挙げて話してくれました。母親の私と離れている時間にいろいろな経験をして、成長していく様子が分かり、とても充実した時間でした。 そんな子どもたちの毎日の変化を感じながら過ごしてきた時間は、かけがえのないものです。ぜひ、皆さんの家庭でも夜の会を開いてみてはいかがでしょうか。子どもの思いがけない発言を聞けるかもしれませぬよ。 (中学生の子を持つ母)



社会教育指導員 伊藤 幸夫さん

陶芸教室
時8月1日(土)午前10時～11時30分
場青少年会館
対小学生とその保護者
定15組 ①茶碗つくり
②1人1千円(材料費)
時エプロン、タオル2枚手ぶき用、汚れてもいい服装で
④・甲西部第二体育館 ☎959-4554へ。



移動サロン
時①7月29日(水)②8月5日(水)午前10時～正午
場①久留米地域公民館②東部地域公民館
対就学前のお子さんとその保護者
定各10組程度
④・甲開催日の1か月前～1週間前
☎090-1398-8760へ。



順延
対小学4年生以上とその保護者
定15組 ※予約制
時水遊びができる服装
▼夏休み親子ナイトハイキング
時8月1日(土)午後6時～8時
定10組 ※予約制
▼夏休み親子木工教室
時①8月9日(日)午前10時～午後1時
対小学4～6年生とその保護者
定4組 ※予約制
料1組500円(材料代)



ネイチャークラフト教室
時8月10日(祝)午前10時～正午
場荒井中央公園
対小学生とその保護者 定10組
④・甲7月10日(金)～同公園 ☎947-9440に電話または窓口で。
バスケットボール教室
時8月21日(金)①午後5時～6時②午後6時10分～7時10分



小学生のための読書感想文講座
時8月5日(水)①午前10時～正午②午後1時～3時
場ミューカルがくと館
対①小学3・4年生②小学5・6年生
定各20人 ※予約制
場相楽悦子さん(元小学校長)
④・甲7月1日(水)～文学の森資料館 ☎991-7610に電話または窓口で。



こなん里山キッズ
時8月2日(日)午前9時～午後1時
場少年湖畔の村
対小・中学生とその保護者 定10組
④・甲湖岸サイクリング、もちバイキングで昼食 ※雨天時は、もちつき体験と民話
料1組1千500円 ④帽子、タオル飲み物、雨具など
④・甲7月10日(金)～少年湖畔の村 ☎982-2115へ。



①目指せ!320教室
時7月2日(水)・8日(水)・15日(水)・16日(木)・22日(水)・29日(水)午前9時30分～11時
場ニニコニコども館
対今年2月に1歳6か月健診を受診、または2月教室の参加者 定各40人
④・甲歯科健診、フッ化物塗布など
②妊婦さんのデンタルケア
時7月3日(金)午前9時30分～11時30分
場ニニコニコども館
定20人
④・甲歯科医師による健診、歯磨き実習、栄養相談など
③お医者さんによる子ども相談
時7月7日(火)・14日(火)・20日(月)・21日(火)
場ニニコニコども館



パパ・ママの講座・相談
場西部体育館
対①小学1～3年生②小学4～6年生
定各15人 料500円
時屋内用シューズ、飲み物
④・甲7月1日(水)～31日(金)同館 ☎961-4250へ。



子育て講座
時①7月20日(月)②8月3日(日)午前10時～正午
場ニニコニコども館
対育児中・出産を控えている方、子育てボランティアに興味がある方 定20人(託児有) ④15人
④・甲手作りおもちゃ②子どもを育てる遊び
④・甲開催日1か月前～ココネット・맘 ☎080-9071-9000へ。

pick up switch 1

郡山で働く保育士に一時金を支給



市内の認可保育施設に新たに就職し、一定期間継続して勤務する保育士に一時金を支給します。
支給額…一人10万円
④以下の要件をすべて満たす方
①令和2年6月1日以降、市内認可保育施設(公立を除く)に新たに雇用される保育士
②1年以上継続して就労する見込みである
③1日の就労時間が、6時間以上かつ1か月あたり20日以上勤務する
④雇用日以前1年以内に市内の他の認可保育施設(公立を含む)で就労したことがない
④住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、保育士としての過去の就労経歴(施設名称・就労期間)を記入し、こども育成課 ☎ikusei-kanri@city.koriyama.lg.jpへ。
④こども育成課 ☎924-3541



pick up switch 2

放課後児童クラブ夏季スタッフ募集中



放課後に児童が安心して過ごせる場所として、放課後児童クラブを開設しています。小学校の夏休み期間中に運営を手伝ってくださる支援員(会計年度任用職員)を募集します。
④児童の育成・指導に熱心に取り組む方
勤務期間…8/1(土)～22(土)の期間内で、週3～5日勤務できる方
シフト例…【午前】7:30～13:00、【午後】13:00～18:30など
勤務内容…小学校内の同クラブで、児童との遊びや生活支援
賃金…月額5,352円(規定により別途通勤手当、時間外手当支給)
④・甲こども未来課 ☎924-3801へ



今月のお知らせ

子どもの実態に合った教科書を選びます
来年度の市立中学校・義務教育学校後期課程の教科書を7月下旬に採択します。採択結果は、市ウェブサイトでお知らせします。
④学校教育推進課 ☎924-2431

子育て講座
時①7月20日(月)②8月3日(日)午前10時～正午
場ニニコニコども館
対育児中・出産を控えている方、子育てボランティアに興味がある方 定20人(託児有) ④15人
④・甲手作りおもちゃ②子どもを育てる遊び
④・甲開催日1か月前～ココネット・맘 ☎080-9071-9000へ。

特別支援教育相談会
時8月4日(火)午前9時30分～午後4時
場ニニコニコども館
対来年4月に小学校へ入学するお子さんとその保護者
④・甲心や体、就学の悩みなどの相談 ※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

子育てイベント
時7月7日(火)①午前10時30分～11時30分②午後3時30分～4時30分
場希望ヶ丘児童センター
対①就学前のお子さんとその保護者②小学生
定①10組②20人

ファミリーサポートセンター会員募集
子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)と、子育てのお手伝いがしたい人(まかせて会員)を募集しています。
④・甲子どもの一時預かり、保育所・習い事の送迎など
同センター ☎924-1904

ファミたんカード配布中
協賛店で「ファミたんカード(子育て応援パスポート)」を提示すると買い物の割引などさまざまなサービスを受けることができます。
④18歳以下(18歳に達した年度の3月31日まで)のお子さん
④こども支援課 ☎924-2525

リズムとからだのあそび
時①2月7日(日)②3月20日(月)午前10時～11時
場ニニコニコども館
対次のお子さんとその保護者①3歳～小学2年生②8か月～2歳③4か月～1歳半
定①20組②③15組程度
④・甲親子でからだあそび②親子ストレッチ③ベリートミック
④・甲開催日1か月前～①空史堂 ☎953-3445②③プチャマン ☎983-1925へ。



④ハローベビー〜妊娠クラス〜
時8月29日(土)午前9時15分～正午
場ニニコニコども館
対妊娠17週以降の初妊婦さん、ご主人、ご家族の方 定30人
④・甲妊娠中の生活、お産の経過、赤ちゃんの育て方など

④すくすく相談
時7月10日(金)午前9時30分～正午
場ニニコニコども館
対乳幼児とその保護者
④・甲育児・母乳・栄養・歯科相談
時母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシなど
④・甲お子さんの発達などに関する相談
場保健所
対令和2年4月生まれのお子さん(初めての方優先)
定各24組
④・甲離乳食の講話、栄養士による調理実演、試食、情報交換
時母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも、バスタオル
▼離乳食動画を市ウェブサイトで公開中!
月齢に合わせた離乳食動画を配信していますので、ぜひご覧ください。

⑤すくすく離乳食教室(全2回)
時Aコース:8月25日(火)、12月3日(木)、Bコース:8月27日(木)、12月10日(木)午前10時～正午
場保健所
対令和2年4月生まれのお子さん(初めての方優先)
定各24組
④・甲離乳食の講話、栄養士による調理実演、試食、情報交換
時母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも、バスタオル
▼離乳食動画を市ウェブサイトで公開中!
月齢に合わせた離乳食動画を配信していますので、ぜひご覧ください。

おおきなあれ!
喜びがあふれる毎日をありがとう
中川 溢喜くん(富久山町)

写真を募集中!
就学前のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・お子さんへの一言(15字以内)を書いて☎でご応募ください。(データサイズ:4MB以内)
④・甲広聴広報課 ☎924-2061
☎kocho@city.koriyama.lg.jp

⑦不妊相談
時随時
場ニニコニコども館
④・甲保健師による不妊に関する相談、医療機関の情報提供など
時母子健康手帳、筆記用具
※実施形態を変更する場合があります。
④・甲①②⑤地域保健課 ☎924-2900
③④⑥⑦ニニコニコども館 ☎924-3691

高篠山森林公園イベント
【共通】④・甲7月1日(水)～同管理事務所 ☎957-3748へ。
▼親子逢瀬川川あそび体験
時7月26日(日)午前8時30分～午後1時 ※雨天の時は8月2日(日)に

わくわくおひなまつり
時①7月23日(祝)②27日(月)③8月7日(金)午前10時～11時30分
場ニニコニコども館
対4か月～未就学のお子さんとその保護者、60歳以上の方
定①20組②15組③8組
④・甲①夏祭り②おもちゃ作りとわらべうた③押し花の作品を作ろう
料③500円(材料代)
④・甲開催日1か月前～プチャマン ☎983-1925へ。

子育てイベント
時7月7日(火)①午前10時30分～11時30分②午後3時30分～4時30分
場希望ヶ丘児童センター
対①就学前のお子さんとその保護者②小学生
定①10組②20人

情報ジュークボックス

暮らし

土のうを配布しています
大雨などによる浸水に備え、土のうを配布していますので、希望する方はご連絡ください。
※配布には条件があります。
①道路維持課 ☎924-2301、下水道保全課 ☎932-7663

ほじょ犬にご理解を
ほじょ犬とは、障がいがある方の生活を助けける「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」のことです。不当な理由なく、差別的な取り扱いが法律で禁止されています。ほじょ犬を見つけても、そっと見守るよう、ご協力ください。
①障がい福祉課 ☎924-2381

3R推進課からのお知らせ
【共通】①同課 ☎924-2181
▼食品ロスを削減しましょう

買い物は「買すぎない」、料理は「作りすぎない」、外食は「注文しすぎない」として「食べきる」ことが大切です。

使うものだけを購入して食べ切れる量に気を付けながら、家にあるものをよく確認して、ごみを減らす工夫をしましょう。

▼水銀使用製品の分別
環境問題や健康被害に配慮するため、水銀使用製品の分別収集にご協力ください。

①蛍光管、水銀体温計・水銀血圧計などの水銀使用製品
②分別方法
蛍光管：「割れていないもの」「割れたもの」に分け、中身が見える袋に入れるか、購入時の箱に入れる。
水銀体温計・水銀血圧計など：割れないように、紙に包んで中身が見える袋に入れる。

③「燃えないごみ」と分けて、「蛍光管」「水銀体温計」などと表記し、「燃えないごみ」に出す。

④「燃えるごみ」と分けて、「蛍光管」「水銀体温計」などと表記し、「燃えないごみ」に出す。

花火・火遊びによる事故を防ごう

消防本部予防課 ☎923-8172

▼花火の注意点
①広くて安全な場所を選び、子どもだけで遊ばせない。
②説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
③水の入ったバケツを用意する。

▼子どもの火遊びに注意
①子どもだけを残して外出しない。
②ライターなどを、子どもの手が届く所に置かない。
③火の正しい使い方や、火災の怖さを教える。

男女共同参画市民意識調査にご協力を

今後の男女共同参画のまちづくりを推進する基礎資料とするため、市民意識調査を実施します。調査票を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。

①市内在住の20歳以上の男女3千人を無作為抽出 ※これまでの調査結果は市ウェブサイトで閲覧可
②男女共同参画課 ☎924-3351

夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動(7月16日～25日)

暑さや行楽による疲労、開放感、交通事故につながりやすいので、交通安全意識を高め、交通マナーの実践を習慣づけましょう。

①交通安全意識を高め、交通マナーの実践を習慣づけましょう。
②交通安全意識を高め、交通マナーの実践を習慣づけましょう。

③交通安全意識を高め、交通マナーの実践を習慣づけましょう。

ひとまちストーリー

全ての子どもに「安心」「自信」「自由」を！
CAPこおりやま

令和元年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞
子ども自身があらゆる暴力から自分の心と体を守るための教育プログラムである「CAP」。この普及・啓発活動を行っている「CAPこおりやま」代表者の松本美津子さんにお話を伺いました。

活動のきっかけは？

1978年にアメリカで誕生したCAP (Child Assault Prevention)「子どもへの暴力防止」は、1995年に日本で初めてスペシャリスト養成講座を開催し、日本各地でCAPプログラムを提供する活動が展開されました。

そのような中、私たちは、郡山でも子どもたちへの暴力を予防する教育が必要であり、その基礎となる人権教育が重要だと強く感じ、1999年に暴力のない社会を目指してCAPこおりやまの活動を始めました。

就学前のお子さんから中学生、障がいのある子どもたちと、教職員や保護者などの大人を対象に、CAPプログラムのワークショップを開催しています。子どもには、発育段階に応じた寸劇、歌、人形劇、討論などを盛り込み、暴力防止の具体的な対処方法を疑似体験を通して分かりやすく教えています。

そして大人には、子どもの権利や子どもが持つ力を引き出すための傾聴のあり方を伝えています。また、月1回の定例会を

どのような活動ですか？

行うほか、大学教授を講師に招いて、子どもの権利などをテーマに講演会を開催し、メンバーや参加者の意識の向上を図っています。

活動してよかったことは？
子どもたちがプログラムを理解し、いきいきと活動する姿や笑顔を見ることがモチベーションになっています。また、その笑顔や気持ちを共有することでたくさんの方のエネルギーをもらっています。

特に、参加した子どもたちが、CAPで学んだ知識と経験を生かし、暴力から自分の身を守った報告を受けたときは、とてもうれいでした。

今後は？
今年度から県の事業を受託し、子どもへの虐待防止プログラムの実施や児童虐待防止のための普及啓発活動を行います。

メンバーと力を合わせてワンチームとなり、「全ての子どもに「安心」「自信」「自由」を」を合言葉に、暴力のない世界を目指していきたいです。

①同団体 ☎080-5555-3491

市長コラム 皿の底のエッセンス

産調理に従事される食品エッセンシャルワーカーの皆様は思いを致しながら、皿に残ったソースや、ドレッシング(オリーブ油)にご飯を絡めて食べてみました。これがなかなか良い相性で、お米は何にでも合う千両役者であると再認識致しました。

常温流通食品のスムージーも初体験。学校休業の影響を受けた牛乳もたくさんいただきました。

巣ごもりは、思いや考えがヒナのように孵化する機会でもありました。

音LINE(オンライン=音楽配信アプリ)も初体験しました。ウェブ会議システムを利用した懇談も、調印式も、何のトラブルもストレスもなく体験致しました。

我々は既に、インターネット技術を活用するnetworker(ネットワーク)として、e-arth(インターネットシステムでつながる地球)の、さらには、pla-net(ネット文明が発展する惑星)の住人であると言えます。生活も@homeでも新たな楽しみを見つけてまいりましょう。

「向かいあって 言う事もなし 柿を剥く」との句通りでは、新しい生活習慣となる2mの間隔がとれないので、はす向かいに座って食事をする日々です。

思えば、妻と半年近くも夕食を共にするのは、結婚来初めてのこともかもしれません。

傍から見れば、郡山市民の歌3番の歌詞にある「夕べの楽しいまどい」の世界、まさに家族に乾杯ならぬ「家族で乾杯！」(豆乳で)の光景です。

食事は各店が工夫を凝らしたテイクアウト(自分出前)を試みたり、コンビニのお弁当もいただきました。いずれも質・量ともに充実しております。

少し行儀が悪いと言われるかもしれませんが、厳しい環境下で食料生

セーフコミュニティ賞候補者募集

市内でセーフコミュニティ活動に取り組む団体等を表彰します。ぜひご応募ください。
時 9/4(金)まで消印有効
市内でセーフコミュニティ活動に取り組む個人や団体、事業者
市ウェブサイト、または、申込書に必要事項を記入し、〒963-8601(住所不要) セーフコミュニティ課 ☎924-2151へ持参、郵送、FAX921-1340、safecommunity@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



自衛官等を募集

応募資格などには、条件があります。また、試験期日など詳しくは「自衛官募集ホームページ」をご確認ください。



Table with 3 columns: 募集種目, 資格, 受付期間(締切日必着). Rows include 航空学生(海上), 航空学生(航空), 一般曹候補生, 自衛官候補生, 予備自衛官補 (技能, 一般).

市自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

郡山地方広域消防組合職員を募集

令和3年4月1日採用予定の同消防組合職員採用候補者試験を行います。
募集人数 15人程度
受験資格 平成7年4月2日~平成15年4月1日までに生まれた方
※学歴は問いません。
申込方法 7/17(金)~8/25(火)に同消防組合ウェブサイト。
第1次試験 9/27(日)/同消防本部 および金透小学校
市同消防本部総務課人事教養係 ☎923-1708



市民活動サポートセンターのお知らせ
【共通】市同センター ☎924-3352、ap@utsukushina.jp
市民協働まちづくり塾
時 7月7日(火)午後6時~7時30分
場 中央公民館
市民活動を活性化・維持管理する方法を学ぶ
市民活動交流サロン
気軽に参加できる茶話会で、市民活動のヒントを見つけませんか。
時 7月17日(金)午後3時30分~5時

市役所食堂協会 室(本庁舎1階)
市民活動を始めた方など
地域課題の解決方法を学ぶ
さんかくプラザの講座 (全2回)
時 8月29日(土)・30日(日)午前10時~正午
定 30人
心を動かすプレゼン術、パワーポイント初級講座
持 パワーポイントがインストールされたパソコン
※パソコン貸出有(2回で500円)



健康振興財団職員募集
令和3年4月1日採用予定の職員を募集します。
※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
高年齢者等就業支援 団体募集
受付期間: 7月20日(月)~8月21日(金)
認定期間: 認定日から令和4年3月31日
※対象など詳しくは、市ウェブサイト。
市雇用政策課 ☎924-2261



郡山市国際交流協会 賛助会員募集
詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
市同協会(国際政策課内) ☎924-3711
応募職種: ①臨床検査技師 ②介護支援専門員
募集人数: 各1人程度
応募資格: 各種資格を有するか、または来年3月31日(火)までに資格取得見込みで、①昭和55年4月2日以降に生まれた方 ②昭和36年4月2日以降に生まれた方
募集期間: 7月1日(水)~8月14日(金)(消印有効)
市同財団 ☎924-2911



雨水タンクなどの設置費用を補助
補助対象施設: ①浄化槽転用等雨水貯留施設 ②雨水浸透ます ③地上設置型雨水貯留タンク
補助額: ①工事費の3分の2(一般住宅は上限25万円、事業所などは40万円)
②工事費の3分の2(1棟につき4基まで。1基あたり上限2万5千円)
③購入費の3分の2(1棟につき1基まで。上限4万円)



コンビニでの証明書発行の休止
時 7月23日(水)~26日(土)
内 全ての証明書の発行休止
市同課 ☎924-2131
UDグッズを貸し出します
ユニバーサルデザインを学ぶ啓発用品を貸し出しています。ぜひご利用ください。
市同課 ☎924-3471

技能功労者表彰の推薦募集
長年にわたりすぐれた技能で、産業発展に貢献された方を表彰しています。各業種団体からの推薦を募集しています。
市同課 ☎924-2161

コースカレッジ 木曜クラブ
時 7月2日(土)~来年2月25日(木)までの木曜日午後7時~9時
場 中央公民館など
対 おおりのま広域圏在住・在勤の35歳までの未婚の方 定 40人
内 趣味・一般教養、スポーツなど



新型コロナウイルスに関する人権配慮
感染した方やその関係者、医療従事者などへの不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などの人権侵害はあってはなりません。新型コロナウイルス感染症に関する正しい情報に基づき、一人ひとりの人権を尊重する意識を持って落ち着いて行動しましょう。
また、不当な偏見・差別などの人権相談を、法務省の人権擁護機関で受け付けていますので、一人で悩まずにご相談ください。
福島県地方公務員局郡山支局 ☎962-4500、みんなの人権110番 ☎0570-003-110



郡山市手話動画を公開中

市民の皆さんに手話を身近に感じてもらうよう、Webで手話講座を公開しています。すぐに役立つ手話もりだくさんです。手話を覚えて、新たなコミュニケーションを始めませんか。
配信方法 市ウェブサイト、市公式YouTube、市公式Facebook
障がい福祉課 ☎924-2381



東山霊園新規造成一般墓所の使用者募集

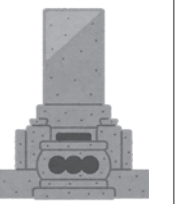
埋蔵されていない焼骨を持ち、同一世帯で既に同霊園墓所の使用許可を受けている方がいない市民の方(1年以上の住民登録が必要)

【募集区画】

Table with 4 columns: 墓所面積, 区域, 金額(円), ※使用料・永代管理料の合計. Rows include 3.0m², 4.5m², 6.0m² areas and 188,980, 282,960, 378,950 amounts.

7/6(月)~17(金)(土・日曜日を除く。)に、申込書に必要な事項を記入し、〒963-0722 田村町小川字ヤシウリ5 同園管理事務所へ持参または郵送で。

※応募多数の場合は抽選
※返還墓所(規制・自由)の再募集は、詳細が決まり次第、広報おおりやまや市ウェブサイトなどでお知らせします。
同園管理事務所 ☎955-2107



7月の 休日のお医者さん



問 土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター ☎983-7715 平日…保健所総務課 ☎924-2120

診療時間 9:00~17:00

※休日当番医の急な変更や混雑する場合があります。事前に電話確認の上、受診することをお勧めします。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



Table with 4 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for each day of the month.

Table with 4 columns: 診療時間, 診療科目, 診療時間, 診療科目. Details for 休日・夜間急病センター and 医療介護病院.

※歯科診療は当面の間休診します。 ※休日当番薬局は、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間にお子さんの体調が急変したら、「福島県子ども救急電話相談」#8000または☎024-521-3790へ。 相談時間…毎日19:00~8:00



夏休み3B体操&緑日 時8月7日(金)午前10時~正午 障害者福祉センター 対障がいのある、または発達がゆっくりな小学生と家族など

障がいのある方



内部被ばく検査の予約方法について 皆さんの健康管理を目的に、ホールボディカウンタによる内部被ばく検査を実施しています。

健康



場保健所 対市内在住の方(18歳以下の方も予約が必要 ※検査案内通知書は郵送しません) 申予約専用 ☎924-2239 または市ウェブサイトで。 問放射線健康管理課 ☎924-0201

▼ミニ健康講座 時7月29日(水)午後1時30分~2時 定20人 内介護保険についての講話 申7月1日(水) 自分で行えるリンパコンディショニング 時8月21日(金)午後7時~8時30分 定25人 内上肢・下肢のリンパの流し方 料500円 申7月21日(火)



要約筆記者養成講座 (全12回) 時9月12日~11月28日の毎週土曜日 午前10時~午後4時 障害者福祉センター 対市内在住・在勤の方



アイラブロード事業 参加団体募集 対市道の清掃活動を年6回以上行うことができる団体、企業 ※協力団体、企業には、軍手、ゴミ袋を支給するほか、名称を入れた看板を設置することができます。



郡山商工会議所 ビジネス・スクール 講座：宅地建物取引士直前対策、行政書士直前対策、初級簿記講座 問・申同所 ☎921-2611

オランダを知ろう (スポーツ編) ホストタウンであるオランダのスポーツや文化、生活に触れてみませんか。 時7月11日(土)午後1時30分~3時 場市役所特別会議室(本庁舎2階) 対中学生以上の方 定40人 問・申国際交流協会(国際交流サロン) ☎924-2970へ。



大学生などのインターンシップへの助成 対県外に居住する大学生などで、市内企業で3日以上インターンシップを行う方 対象経費：①公共交通機関利用の実費の2分の1(上限1万円) ②宿泊費の実費の2分の1(1泊上限5千円、5泊まで) ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



国民年金保険料の免除と納付猶予 経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料(7月~来年6月分)の納付が免除、または猶予になります。 保険料免除制度：本人、配偶者、世帯主の前年の所得を審査します。



税金・国保

国保納税通知書の送付 国保加入世帯には、7月中旬に納税通知書を送付します。納付は、口座振替が便利です。(関連2ページ) 問国民健康保険課 ☎924-2141



一部免除制度有納付猶予制度：50歳未満の方で、本人と配偶者の前年の所得を審査します。 時7月1日(水) 場国民健康保険課、各行政センター・連絡所 持基礎年金番号またはマイナンバーが分かるもの、印鑑、身分証明書 ※失業中の方はその他必要書類有 ※令和元年度の免除申請で「継続申請」を希望し、全額免除または猶予を承認された方は、申請不要。 問国民健康保険課 ☎924-2141、郡山年金事務所 ☎932-3434

ポイ捨て等防止指導員の募集

募集期間 7/1(水)~31(金) 対次の全てを満たす方 ①公務員以外で市内に1年以上住民登録し、居住している方 ②月48時間(1日4時間×12日)開成山公園周辺などでの啓発活動と定例会に参加できる方 定6人 任期9/1(火)から2年 報酬など 規定の報酬、旅費 選考方法 小論文、面接 問・申履歴書(写真添付)と小論文「郡山市の環境美化に対する考え方」(800字程度)を、〒963-8601(住所不要)R推進課 ☎924-2181へ郵送<消印有効>、または窓口へ。



国勢調査調査員募集

今年100年目を迎える国勢調査の調査員を、7月中旬まで募集しています。 内8月下旬~10月下旬(予定)に、調査票の配布・回収など。報酬有。 問・申政策開発課 ☎924-2047へ電話または市ウェブサイトで。 ※詳しくは、広報おおりやま4月号または市ウェブサイトをご覧ください。



健康診査等の実施について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期していた各種健診を実施します。 実施期間 7月20日(月)~来年1月30日(土) ※歯周疾患健診は6月より開始しています。 開始になる健診 各種がん検診(肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診)、特定健康診査、後期高齢者健康診査、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診・37.5度以上の発熱やせき・痰などの呼吸器症状のある方は、健診受診を控えるようご協力をお願いします。 ・各医療機関の実施状況が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。 ※9・10月に公民館などで実施を予定していた集団健診は、中止となります。 問特定健診…国民健康保険課 ☎924-2582 その他の健診…地域保健課 ☎924-2900



7月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
●…子育て ●…などは掲載ページ(10ページに掲載)
※申し込みが必要な場合有。詳しくは掲載ページで。



Calendar grid for July with daily event listings and icons. Includes dates 1-31 and various activity icons like a fan, bus, and watermelon.

7月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①障がい福祉課☎924-2381②～⑦市民相談センター☎924-2155⑧総合教育支援センター☎924-2541⑨福島地方務局郡山支局☎962-4500⑩⑪消費生活センター☎921-0333⑫保健福祉総務課☎924-3822

Table listing consultation services by category (e.g., physical disability, public housing) and date/time.

労働相談

問・場・申①NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973-5667、②県中・県南地域若者サポートステーション☎954-3890

Table listing labor consultation services like job support and training.

女性のための相談

問・場・申①さんかくプラザ☎924-0900、②ニコニコ子ども館子ども家庭相談センター☎924-3341、③フリーダイヤル☎0120-207-440

Table listing women's consultation services including domestic violence support and legal advice.

保健所の相談・検査

問・申①地域保健課☎924-2163 駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715

Table listing health center services like mental health, bone density, and HIV testing.



皆さんの善意(寄附者紹介)

5月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

金銭の寄附 匿名による寄附 1件

Table showing a monetary donation from Mitsunori Terada.

物品の寄附 匿名による寄附 1件

Table listing various donated items like masks, disinfectant, and clothing.

新型コロナウイルス感染症対策のためにこれまでににご寄附いただいた方を、ウェブサイトで紹介しています。

果を巡る今月の広報こおりやま... 広報こおりやま | 2020.7

表紙によせて (Cover note) section with a photo of children and text about disaster preparedness.