



## 特集 | おうち時間を充実させよう! エンジョイホーム

郡山市民の「新しい生活習慣」/横浜市立大学と連携協定を締結/各種支援情報

## 新型コロナウイルス感染症に関する主な支援制度



個人向けの支援 ※原則申請が必要です

種別	制度	対象者	内容	問合せ先
給付 (もらう)	特別定額給付金	令和2年4月27日現在郡山市の住民基本台帳に記載されている方	1人10万円を支給	市特別定額給付金専用ダイヤル ☎983-9770
	子育て世帯への臨時特別給付金(申請不要)	児童手当の受給者	児童1人1万円を支給	こども支援課 ☎924-2411
	住居確保給付金	離職など経済的困難で住居を失う恐れのある方	家賃相当分を支給(上限あり)	保健福祉総務課 ☎924-3822
貸付 (かりる)	緊急小口資金貸付・総合支援資金	休業などで一時的に収入が減少した世帯	一定額を貸付	市社会福祉協議会 ☎932-5311
猶予・減免	市税(市県民税・国保税・固定資産税など)の徴収猶予	失業や事業の休業などで収入が減少するなど、一定の要件に該当する方	1年間の納税猶予	収納課 ☎924-2101 国保税収納課 ☎924-2121
	国民年金保険料の免除など		2~6月分の免除など	国民健康保険課 ☎924-2141
	市営住宅使用料の減免		3カ月分の家賃減免	住宅政策課 ☎924-2631
	①水道料金等 ②簡易水道料金等の支払い猶予		4カ月支払猶予など	①お客様サービスセンター ☎932-7641 ②環境政策課 ☎924-2731

※上記のほかにも、さまざまな支援制度があります。また事業者向けの支援制度については、市ウェブサイトをご覧になるか、専用フリーダイヤル ☎0800-800-5363へお問い合わせください。



### あめのほし

ぼくはせいざがすきだ

1ねせいになって  
かってもらった かさ  
とうめいでせいざのえが  
かいてある

かさにあめつぶがたくさん  
とうめいなほしになった  
きれいだった

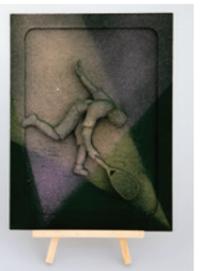


令和元年度「ぼくらのひろば」から

### 颯真の一撃

「自分が一番輝く瞬間」というテーマで、ソフトテニスでスマッシュを決めた姿を紙粘土で制作しました。自分でポージングして腕の振りを確かめたり、粘土がすぐに固まらなくて形を保つのに苦労しました。絵の具をブラシでこすり、スポットライトが当たったかのように仕上げた点も特徴です。

将来は、地域の人に愛され、気軽に通えるような歯科医師になりたいです。



令和元年度 市子ども総合美術展「市長賞」



# 広報こおりやま

2020年6月号

## 目次 contents

- 04 **特集** おうち時間を充実させよう！  
エンジョイホーム
- 07 イベントステージ
- 10 **市長コラム**  
郡山市民の「新しい生活習慣」
- 11 いきいきシニア
- 12 **子育てスイッチ！**  
児童手当の手続き  
ニコサポアプリ
- 14 **情報ジュークボックス**
- 20 **新型コロナウイルス関連の支援情報**  
こどもギャラリー

### 広報こおりやま6月号の 掲載コーナーについて

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、人との接触を極力避けるよう取材を自粛しており、また、イベントの延期などにより、次のコーナーの掲載は休止します。

- ・ We Love Koriyama
- ・ KORiyAMA Dreamer
- ・ スポットライト
- ・ みらいトピックス
- ・ ふおっと！ニュース

▲今月のOneShot 自然豊かな田園に飛び交うホタルの幻想的な光 (西田町／見頃：6月中旬)

### 広報こおりやま6月号掲載の イベントなどについて

5月13日時点の情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどが中止・延期となる場合があります。最新情報は、主催者にお問い合わせください。

### 市政へのご意見をお寄せください

市政全般や窓口サービスへのご意見など、「みなさんの声」を以下の方法で受け付けます。 



市ウェブサイト

郡山市 市民提案制度 



FAX

FAX 0120-435106



郵送

〒963-8601 (住所不要)  
「みなさんの声」宛



投書箱

市役所、行政センターに  
設置しています。

### 今月のお知らせ



市の人口

【5月1日(金)現在】

人口…331,036人(+249)

世帯数…143,723世帯(+519)

※( )内の数字は前月比を表  
しています。



今月の納期

【6月30日(火)まで】 

市県民税(普通徴収)…第1期

 市民税課 ☎924-2081

事業所税…4月決算法人

※事業年度終了の日から2か月以内

 市民税課 ☎924-2081

【共通】 収納課 ☎924-2101

▶新型コロナウイルス感染症の影響  
で納税が困難な方への猶予制度 

申請により納税の猶予が認められる場合  
があります。詳しくはお問い合わせください。

▶市税などの納付は便利な口座振  
替で 

7月末までに新規で口座振替をお申し込  
みの方へ、郡山駅西口駐車場使用券(30分券  
10枚)を進呈します。



郡山の旬の情報を  
SNSで発信中♪



市公式フェイ  
スブック



シティプロモ  
ーションInstagram



市公式  
LINE



防災  
Twitter

新型コロナウイルスの感染拡大で、農産物や食品などの売上げが減少したり、過剰に在庫が生まれたりと多方面に影響が出ています。

市では、このような影響を受けているこおりやま広域圏内の農家や食品関係事業者の皆さんの売り上げ回復・販路の確保を目的に、特設ウェブサイト「食の応援」掲示板をオープンしました。各事業所の商品情報などを写真付きで紹介しています。

皆さんの消費活動が、郡山の食の応援につながります。ぜひ、この機会に地元産の食材などを味わってみませんか。

**Q 農家さんなどを応援する方法はありますか**

**A 特設ウェブサイトで紹介しています**



事業者名	販売商品	掲載日	更新日
ふくしま産酒ワイナリー	ワイン	4月27日	
新鮮産 食材ののぞ	野菜詰め合わせ	4月27日	
郡山市産特産物産物産	餅のうま煮等	4月27日	
雲小町・有明会社産物産	日本酒	4月24日	
ふくしま農家の夢ワイン	シードル	4月24日	
ふるや農園	いちご	4月23日	
株式会社栄産物産物産	レトルトカレー等	4月22日	
東栄産物株式会社	ジャム	4月22日	

▲ ONE TEAM こおりやま広域圏！「食の応援」掲示板イメージ

**販売情報を掲載しませんか？**



ONE TEAM こおりやま広域圏！「食の応援」掲示板に掲載する情報を募集しています。希望する方はQRコードから応募ください。

**対象** こおりやま広域圏内の、

- ・農家(生産者)
- ・食品関係事業者(製造・加工、販売店)

☎園芸畜産振興課 ☎924-3761



外食ができずにストレスがたまっている方は、ぜひテイクアウトをご利用ください。

新たにテイクアウトを始めた飲食店も多く、お気に入りの店はもちろん、普段は行列ができて入れなかつたお店の味を、家で楽しめるのでおすすめです。

また、市のインスタグラムでは、テイクアウトキャンペーンを実施し、飲食店情報を紹介しています。ぜひご利用ください。

**Q 外食ができないことがストレスです**

**A テイクアウトをご利用ください**



**エンジョイホームの力になりたい**

お客さまから、「お店に行けないけれど、家で食べたい」との声が多く寄せられたので、テイクアウトを始めました。希望する方には、駐車場で商品をお渡しするなど、感染予防を心掛けて提供しています。家で過ごす時間を少しでも「エンジョイ」してもらえるように、料理の提供を続けていきたいです。



ヴォア ドウ クール(富田東5丁目)  
高木 由美子さん

**息抜きになって助かっています**

なるべく外出を控え自宅でご過ごしていますが、毎日3食を家庭で作るのは思ったより大変で、時々テイクアウトを利用しています。

子連れでは入りづらいお店の料理も楽しむことができ、とてもリフレッシュになっています。おいしい味を求めて、これからも利用したいですね。



佐々木 康太さん  
彩衣ちゃん

**特集 おうち時間を充実させよう！**

**エンジョイホーム**

外出自粛や在宅勤務の導入など、家で過ごす時間が増えています。「おうち時間」を快適に過ごすためのポイントやコツを紹介します。



**Q 運動不足にならないか不安です**

**A 1日10分は運動しよう心掛けましょう**

外出の機会が減ると、運動不足になりがちです。また、ついお菓子を食べてしまうなど、肥満や生活習慣病になるリスクが高くなります。

リスクを上げないためには、日常的に運動をする習慣をつけることが必要です。まずは、1日10分の運動を心掛けましょう。

家でできる簡単な運動を福島ファイヤーボンズアスレティックトレーナーの三田さんに紹介してもらいます。ぜひ挑戦してみましよう。

手軽にできる運動を紹介します！



リスクを上げないためには、日常的に運動をする習慣をつけることが必要です。まずは、1日10分の運動を心掛けましょう。

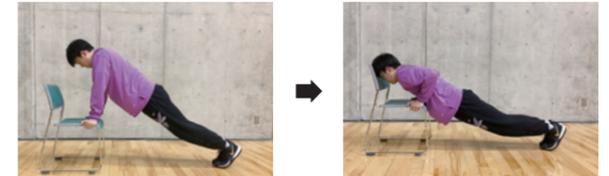
家でできる簡単な運動を福島ファイヤーボンズアスレティックトレーナーの三田さんに紹介してもらいます。ぜひ挑戦してみましよう。

**背中押し合い運動**



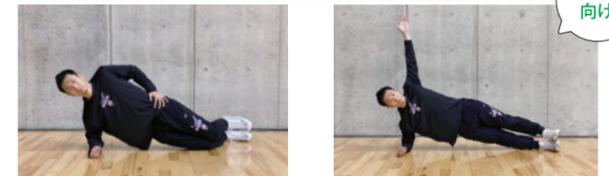
背中合わせに両腕を組んで座り、背中を押し合せて立ち上がる。2人以上でもできるので、ぜひ家族でチャレンジ！

**イスを使った腕立て伏せ**



イスの上に垂直に手を付き、腕立て伏せ。ポイントは、背中から腰までをまっすぐに保つこと。10回以上を目指そう。

**サイドプランク**



横向きで両脚を曲げ片腕と膝で全身を支えながら20~60秒キープ。上級者は、脚ともう片方の腕をまっすぐ伸ばすと、より体幹アップ！

その他の運動も動画で紹介しています。運動で、心も体もリフレッシュしましょう！



菊池選手

山内選手

三田AT

## 6月のイベントステージ

### 麓山の杜

☎924-2194



#### ▶園芸教室

日時 6/20(土)10:00~12:00

定員 15人 ※予約制

内容 季節の花の寄せ植え

料金 2,000円

申込 6/2(火)~10(水)に電話または窓口で。



#### ▶みどり講習会

日時 6/28(日)10:00~12:00

内容 ハナミズキの年間管理を学ぶ

#### ▶みどりの教室

日時 7/5(日)10:00~12:00

定員 20人 ※予約制

内容 エコ教室テラリウムづくり

申込 6/12(金)~21(日)に電話または窓口で。



#### ▶プリザーブドフラワー教室

日時 7/11(土)10:00~12:00

定員 15人 ※予約制

内容 初心者向けアレンジ

料金 3,500円

申込 6/18(木)~27(土)に電話または窓口で。



#### ▶ゆかた着付け教室

日時 7/12(日)10:00~12:00

定員 10人 ※予約制

内容 着付けのコツと帯のアレンジを学ぶ

料金 1,200円

申込 6/19(金)~28(日)に電話または窓口で。



#### ▶麓山の杜フォトコンテスト2020

募集期間 12/25(金)まで

内容 21世紀記念公園で撮影された写真、または日本遺産「一本の水路」に関する写真でオリジナルの作品

応募方法 ①Instagramで@21seikikinenkobenをフォロー  
②ご自身のアカウントで、写真のタイトル、撮影場所、ハッシュタグ「#麓山の杜フォトコンテスト2020」を付けて投稿



### 市場の朝市



日時 6/28(日)6:30~9:00

会場 総合地方卸売市場

内容 安全・安心な生鮮食料品を格安で販売

※商品がなくなり次第終了

☎同実行委員会☎962-9976



カルチャーパーク ☎947-1600



#### ▶ドリームランドフリーパス発行

期日 土・日曜日

料金 高校生以上1,200円、小・中学生1,000円、4歳~未就学児700円



#### ▶バスデーサービス

期日 ①6/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)

②20(土)・21(日)・27(土)・28(日)

対象 ①1~6月生まれの4歳~小学生

②7~12月生まれの4歳~小学生

※保険証など生年月日を確認できるものを案内所に提示

内容 アトラクション無料券をプレゼント



#### ▶映画会

【共通】会場 展示室

##### ▶こども映画会

日時 6/7(日)13:30~15:30

内容 「ピノキオ」など



##### ▶パブリックシアター

日時 6/10(水)13:30~15:30

内容 ローマの休日

##### ▶環境映画会

日時 6/21(日)13:30~15:30

内容 「地球と環境II」など

#### ▶アリーナイベント

【共通】期日 6/21(日)

##### ▶アリーナ無料開放

時間 9:00~16:00

内容 バドミントン、円形卓球、縄跳び大会など



##### ▶SHOW TIME(大道芸ショー)

時間 11:00~、14:00~

##### ▶環境教室

時間 11:00~12:00

内容 エコグッズ作成

##### ▶親子健康教室

時間 13:00~14:00

定員 20人



#### ▶ヨガ教室

日時 6/7(日)・14(日)10:00~12:00

定員 20人 ※予約制

内容 ヨガの基礎を学ぶ

料金 1人100円(保険料)

申込 6/3(水)までに電話またはFAX 945-3882で。



家で過ごす時間が増えることで、家庭内でのけがや事故の増加が懸念されます。特に、子どもと高齢者がけがをしやすいうちは、自宅内やその周辺であることが分かっています。

この機会に、ぜひ家族全員で自宅内やその周辺の確認、点検を行い、危険リスクがあればしっかりと対応しましょう。

また、戸締りや家具の安全な配置・転倒防止、緊急時の家族との連絡方法など、もしもの時に備えて、防犯・防災対策についても、事前に確認しておきましょう。

## Q 家中でのけがや事故が心配です

## A 危険な場所を確認しましょう



☎セーフコミュニティ課☎924-2151

### 子どもに多い事故

#### ▶誤飲・誤えん

子どもは何でも口に入れてしまいます。小さなもの(電池や薬・タバコなど)は、子どもの手の届かないところに置くなど、保管場所に気を付けましょう。



#### ▶高いところ(ベランダなど)からの落下

椅子や机からの落下やベランダからの転落事故が発生しています。子どもの踏み台になるものを置かないようにしたり、フェンスの点検をしましょう。



#### ▶熱湯などによるやけど

少し目を離したすきにやけどをする事故が多発しています。熱湯が危ないことを伝えたり、子どもの手の届くところにやかんなどを置かない工夫をしましょう。



### 高齢者に多い事故

#### ▶階段からの転倒、転落

歩行を妨げる物を置かないようにし、できる限り手すりや滑り止めを設置しましょう。けがだけでなく、死亡事故にもつながるので注意しましょう。



#### ▶電気のコードや段差による転倒

歩くところにコードを置かない、段差のある所を知っておくなど、家中を確認しましょう。新聞紙などで滑って転ぶこともあるので、整理整頓を心掛けましょう。



#### ▶ドアなどにぶつかる

高齢者は骨が弱くなり、物にぶつかって骨折することもあります。ドアを開ける際には、一声かけたり、ノックするなど配慮しましょう。



### Information

#### ▶家庭でのマスクなどの捨て方

☎3R推進課☎924-2181



使用後のマスクやティッシュには、鼻水などが付着するなど、感染源になる可能性があります。マスクやティッシュを捨てる際には、次の点に注意することを心掛けましょう。



- ①ごみ箱に直接入れず、袋をかぶせる。
- ②ごみに直接触れないよう、袋をしぼる。
- ③ごみを捨てた後は、手をよく洗う。

#### ▶宿泊施設や自宅で療養される方へ

☎地域保健課☎924-2900



新型コロナウイルスに感染しても、無症状の場合など軽症の方は、宿泊施設や自宅で療養することがあります。その際は、急な体調の変化を見逃さないように注意が必要です。次の点などに気をつけて、健康観察しましょう。

#### 【表情・外見】

- ・顔色が明らかに悪い
- ・唇が紫色になっている

#### 【息苦しさなど】

- ・息が荒くなった
- ・胸の痛みがある

#### 【意識障害など】

- ・ぼんやりしている
- ・もうろうとしている

## 6月のイベントステージ

### 図書館のイベント

**富久山図書館** 問 ☎921-0030

▶映画会「黄色いリボン」  
日時 6/2(火)10:00~12:00

**中央図書館** 問 ☎923-6616

▶DVD映画会「夏をゆく人々」  
日時 6/14(日)10:00~12:00、  
14:00~16:00

▶お楽しみ映画会「共に歩く」  
日時 6/19(金)10:00~11:30、14:00~15:30

▶市民映画会  
「袴田巖 夢の間の世の中」  
日時 6/24(水)10:00~12:00、  
14:00~16:00

### こおりやま広域圏情報

#### 須賀川市

▶テイクアウト情報のチラシを発行

須賀川商工会議所では、市内の飲食店でテイクアウト・配達に対応しているお店をまとめたチラシを作成しました。

和食、洋食、ラーメン、お寿司など種類も豊富で、写真も掲載されています。ウェブサイトからも閲覧できますので、ぜひご覧ください。

問 同会議所旅館料飲部会事務局  
☎0248-76-2124



#### 三春町

▶出前などの情報をまとめています

三春町のウェブサイトでは、出前・テイクアウトに対応している町内飲食店の一覧を掲載し、配達条件などの情報を発信しています。

町内全体の飲食店情報にもアクセスできますので、ぜひご覧ください。

問 同町産業課 ☎0247-62-3960



### 森林公園イベント

**高篠山森林公園** 問 ☎957-3748

▶野鳥と山野草の観察会  
日時 6/20(土)8:30~11:00

内容 野鳥や野草などを観察しながら森林を散策

申込 当日8:15~同公園管理事務所で。

**平成記念郡山こどものもり公園**

問 ☎958-5570

▶星空の観察会(ふれあい科学館連携)

日時 7/23(祝)19:00~21:00

定員 20人

内容 星空観察と夜の自然を体験

申込 6/23(火)9:00~電話または窓口で。

**大安場史跡公園** 問 ☎965-1088

▶あなただけの土器づくり(上級編)

日時 7/18(土)・19(日)9:30~12:00

対象 中学生以上の土器づくり

経験者 定員 10人

料金 1,200円(粘土代)

申込 6/18(木)9:00~電話または窓口で。

▶第1回企画展記念講演会  
「東北の群集墳と横穴式石室」

日時 7/26(日)13:30~15:00

対象 中学生以上 定員 50人

講師 草野 潤平さん

(山形県埋蔵文化財センター主任調査研究員)

申込 6/26(金)9:00~電話または窓口で。

### 熱海地区施設のイベント

**磐梯熱海観光物産館** 問 ☎953-5408

▶ここがミソ! 手前味噌づくり大学

日時 6/14(日)13:30~15:00

定員 10人 内容 約4kgの手前味噌を仕込む

講師 阿部こうじ店

料金 2,500円 持参 エプロン

**ユラックス熱海** 問 ☎984-2800

▶香りの湯「よもぎの湯」

日時 6/28(日)9:00~21:00(最終受付20:30)

**スペースパーク** 問 ☎936-0201

宇宙劇場 ※要観覧券

★プラネタリウム一般番組

「宇宙カレンダー」

期間 6/30(火)まで

★キッズアワー

「たなばたの星」

期間 7/12(日)まで

★星と音楽のひととき

「ウクレレ・ハワイアンミュージック」

期間 7/31(金)まで

展示ゾーン ※要観覧券

★サイエンススタジオ

「時間をはかろう!」

期間 6/30(火)まで

★サイエンスショー

「見た目にだまされるな! 光の実験」

期間 7/31(金)まで

★デジタルスタジオ

「マグネット作り」

日時 6/7(日)・14(日)・21(日)・28(日)13:30~

★3D天文シミュレーション

「立体視で宇宙を巡ろう!」

日時 土・日曜日15:00~

**けんしん郡山文化センター**

問 ☎934-2288

▶こおりやま寄席 春風亭昇太独演会

日時 9/9(水)18:30~

会場 中ホール

料金 特等席3,200円、一等席2,700円、  
車椅子席1,350円(全席指定)

発売日 6/20(土)9:00~同センターほか

▶公演の日程変更などについて

広報5月号に掲載した次の公演は、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い以下のとおり変更します。

・こおりやま寄席三遊亭好楽独演会

7/19(日)開催→延期(詳細は、決まり次第お知らせします)

・ベルリン・フィルハーモニー弦楽五重奏団

9/27(日)開催→入場券発売日を5/30(土)から6/27(土)に変更

**市立美術館** 問 ☎956-2200

企画展 うるわしき美人画の世界  
~木原文庫より~

本県生まれの医師・木原真人氏の所蔵する近代日本画コレクション「木原文庫」から選りすぐりの91点を展示。鎬木清方、島成園らによる美人画の魅力を紹介いたします。

期間 6/27(土)~8/23(日)

時間 9:30~17:00

(入館は16:30まで)

休館日 毎週月曜日

観覧料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

常設展

5つのテーマで所蔵品を展示

期間 7/19(日)まで

会場 同館2階常設展示室

内容 第1室…イギリスの風景画  
第2室…日本人画家の肖像  
第3室…日本の前衛美術 1950-60年代を中心に

第4室-1…版画・いろいろ  
第4室-2…やきもの鑑賞

※第3室では、郡山出身の画家・鎌田正蔵の反戦メッセージを込めた造形性の高い作品など、戦後の複雑化し、国際化の進む社会を見据え、表現の自由を追求した作家の作品を展示

※第4室-2では、日本の意匠も作品に取り入れたイギリスのデザイナー、クリストファー・ドレッサーの多彩なデザインが楽しめる陶磁器などを展示

**文学の森資料館** 問 ☎991-7610

▶文学講座「短歌入門講座 短歌の親しみ方と作歌への誘い~日々の思いを三十一文字に~」

日時 7/8(水)13:30~15:30

会場 ミューカルがくと館

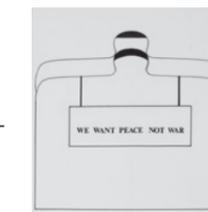
定員 40人

講師 津田 智さん(県歌人会会員)

申込 6/9(火)~電話または窓口で。



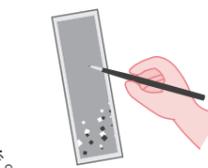
▲上村松園  
《志やぼん玉》  
1903年



▲鎌田正蔵  
《アリス・ハースに捧ぐ25》  
1970年



▲クリストファー・ドレッサー  
《色絵花鳥模様壺》  
1892年頃



①国民健康保険課、各行政センター・連絡所窓口で。
②国民健康保険課 ☎ 924-2146

後期高齢者医療限度額
適用認定証の申請受付
限度額認定証の提示により、医療機関での医療費の支払いを軽減することができま。

今月のお知らせ



市長コラム 郡山市民の「新しい生活習慣」



「covid-19への対応は長期戦を覚悟しなければならぬ」として、政府の専門家会議から、「新しい生活様式」が提言されました。

皆様のお住まいは、ご自身と家族を守るための、お勤め先はお客様や同僚を守るための設計モデルになさってください。

2020.5.4 新型コロナウイルス感染症専門家会議提言

「新しい生活様式」の実践例 保存版

(1)一人ひとりの基本的感染対策

■日々の暮らしの感染対策

- 外出時は、マスクを着用する。遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
会話をする際は、可能な限り対面を避ける。
家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びる。
手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。(手指消毒薬の使用も可)

■移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモしたり、スマホの位置情報を活用する。
地域の感染状況に注意する。



※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

(2)日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底 □こまめに換気
身体的距離の確保 □「3密」の回避(密集、密接、密閉)
毎朝家族で体温測定、健康チェック
発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養
屋内や会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用



(3)日常生活の各場面別の生活様式

■買い物

- 通販も利用
1人または少人数ですいた時間に
電子決済の利用
計画をたてて早く済ます
サンプルなど展示品への接触は控えめに
レジに並ぶときは、前後にスペース



■娯楽、スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
筋トレやヨガは自宅で動画を活用
ジョギングは少人数で
すれ違う時は距離をとるマナー
予約制を利用してゆったりと
狭い部屋での長居は無用
歌や応援は十分な距離をとるかオンラインで



■公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
混んでいる時間帯は避けて
徒歩や自転車利用も併用する



■食事

- テイクアウトやデリバリーも利用する
屋外空間で気持ちよく
大皿は避けて、料理は個々に
対面ではなく横並びで座る
料理に集中、おしゃべりは控えめに
お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける



■冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
発熱や風邪の症状がある場合は、参加しない



(4)働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 □時差通勤でゆったりと
会議や名刺交換はオンライン □オフィスは広々と
対面での打ち合わせは換気とマスク



認知症に関する情報冊子
つながる発行
物忘れが気になり不安に思っている方や認知症と診断された方、または認知症の方を介護している方に向けての情報をまとめた冊子「つながる」を発行しました。

健康長寿課 ☎ 924-2401

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 会場 (Venue). Lists various community centers and libraries across the city.

バスカード(ノルカ)
積み増し出張サービス
高齢者健康長寿サポート事業利用券で購入できます。



物忘れ川柳募集
物忘れにまつわる、読み終えたとなぜかほっこりするような川柳を募集します。

おおりやま
オレンジカフェ
市では、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんなど誰もが自由に参加し、気軽に相談や情報交換ができるオレンジカフェを各地域で開催しています。

オレンジカフェの情報は、市ウェブサイトに掲載しています。
地域包括ケア推進課 ☎ 924-3561

市民シニア講座(全10回)
7月6日~9月14日(8月10日を除く)の毎週月曜日午後1時30分~3時30分

あわせ金婚夫婦の表彰
昭和45年中に結婚し、金婚式を迎えるご夫婦2名を前に結婚され、これまで金婚表彰を授与されていないご夫婦

市民シニア講座(全10回)
7月6日~9月14日(8月10日を除く)の毎週月曜日午後1時30分~3時30分

市内シニア講座(全10回)
7月6日~9月14日(8月10日を除く)の毎週月曜日午後1時30分~3時30分

**中央図書館 ☎93-6601**  
▼子ども映画会  
時6月6日(土)①午前10時〜10時50分 ②午後2時〜2時50分  
▼「私にできること」わたしのワンピースより3話  
▼えほんのくにおはなし会  
時6月6日(土)午前11時〜11時30分  
▼民話のおはなし会  
時6月13日(土)午前11時〜11時30分  
▼おひざにだっこのおはなし会  
時6月19日(金)午前11時〜11時30分  
▼おたのしみ人形おはなし会  
時6月25日(木)午前11時〜11時30分  
▼3歳からのおはなしのくに  
時6月27日(土)午前10時30分〜11時  
▼小学生のためのおはなし会  
時6月27日(土)午前11時〜11時30分  
▼3歳以下  
時6月27日(土)午前11時〜11時30分  
▼おはなし会  
時6月13日(土)・27日(土)  
午前10時30分〜11時

**図書館 イベント**

**安積図書館 ☎94-8850**  
▼土よう絵本といっしょ!  
時6月6日(土)午前11時〜11時30分  
▼おひざにだっこのおはなし会  
時6月11日(木)午前11時〜11時30分  
▼おはなし会  
時①6月13日(土)・27日(土)午前10時〜10時30分  
②6月27日(土)午前10時30分〜11時  
③3歳以上④小学生以上  
▼絵本といっしょ!  
時6月16日(火)午前11時〜11時30分  
▼3歳以下  
時6月13日(土)・27日(土)午前10時〜10時30分  
▼おはなし会  
時6月13日(土)午前10時30分〜11時  
▼就学前のお子さんとその保護者  
時6月20日(土)午前10時30分〜11時

**熱海分館 ☎94-2679**  
▼おはなし会と七夕かざりをつくらう  
時6月27日(土)午前10時〜11時  
▼目指せ!320教室  
時6月2日(火)・10日(水)・12日(金)・18日(木)・25日(木)午前9時30分〜11時 場ニニコニコ子ども館  
今年1月に1歳6か月健診を受診または1月教室の参加者  
定各40人  
▼歯科健診、フッ化物塗布など  
時6月3日(水)・4日(木)・16日(火)・19日(金)・22日(月)・25日(木) 場ニニコニコ子ども館  
▼医師、臨床心理士などによるお子さんの発達などに関する相談  
③すくすく相談  
時6月5日(金)午前9時30分〜正午 場ニニコニコ子ども館  
▼育児・おっぱい・栄養相談など  
時母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシなど  
④妊婦さんのデンタルケア  
時6月19日(金)午後1時30分〜3時30分 場ニニコニコ子ども館

**パパ・ママの講座・相談**

**おおきなあれ!**

♡我が家に天使再臨♡  
中村 結樹ちゃん(横塚)

**写真を募集中!**

就学前のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・お子さんへ一言(15字以内)を書いて☑でご応募ください。(データサイズ:4MB以内)  
☎・☎広聴広報課☎924-2061  
✉kocho@city.koriyama.lg.jp

**⑤ハローベビー育児クラス(全2回)**  
時7月4日(土)午前9時30分〜11時45分、17日(金)午後1時15分〜3時30分 場ニニコニコ子ども館  
対第一子で令和2年2月〜5月生まれの  
お子さんがいる方  
定45組 内赤ちゃんとのスキンケア、小児科医による講話、絵本読み語り、情報交換  
⑥すこやか離乳食教室(全2回)  
時Aコース:7月16日(木)、11月5日(木)、Bコース:7月30日(木)、11月12日(木)午前10時〜正午 場保健所  
対令和2年3月生まれのお子さん(初めての方優先) 定各24組  
内離乳食の講話、調理実演、試食、情報交換など

**⑦ハローベビー妊娠クラス**  
時7月21日(火)午前9時15分〜正午 場ニニコニコ子ども館  
対妊娠17週目以降の妊婦さん、ご主人、ご家族の方 定30人  
内妊娠中の生活、お産の経過、赤ちゃんの育て方など  
⑧不妊相談  
時随時 場ニニコニコ子ども館  
内保健師による不妊に関する相談 医療機関情報提供など

**pick up switch 1**  
児童手当の手続きを忘れずに!

児童手当を受給している方は、6月中に「現況届」の提出が必要です。6月1日現在での受給者・児童の養育状況などを把握し、手当を引き続き受ける要件を確認するためのものです。忘れずに手続きしてください。

現況届の提出  
児童手当を受給している方は、6月中に「現況届」の提出が必要です。6月1日現在での受給者・児童の養育状況などを把握し、手当を引き続き受ける要件を確認するためのものです。忘れずに手続きしてください。

現況届の発送...6/1(月)に対象の方へ発送します。  
手続き方法...現況届に記載し、必要書類を同封の返信用封筒で、郵送で提出してください。  
※提出期限は、6/30(火)です。

▶今月は児童手当の振込月です  
振込日...6/10(水)(2~5月の4か月分)

**ファミリーサポート**

県内外4千を超えの協賛店で「ファミリーカード(子育て応援パスポート)」を利用できます。提示すると、買い物時の割引やプレゼントなど、さまざま

中央公民館子ども学級  
はやまっ子募集  
時7月11日(土)〜来年2月13日(土)  
場中央公民館  
対小学生  
定30人程度  
内民話の語り、昔遊びや伝統などを学ぶ  
☎・☎6月25日(木)〜同館☎934-1212へ。

**ファミリーサポート センター会員募集**

「子どもを預かってほしい方」と「子どもを預かることができる方」がそれぞれ会員となり、地域の中でみんなの手で子育てをしていくことを目指しています。

子どもの一時的預かりや習い事の送迎など、子育ての助けをほしい人と、子育てのお手伝いをしたい人を募集しています。

※登録方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
☎同センター☎924-1904

**ミニ運動会を楽しもう!**

時6月16日(火)午前10時30分〜11時30分 場希望ヶ丘児童センター  
対幼児と保護者 定10組  
☎同センター☎961-4633

**バスケットボール教室**

時7月31日(金)①午後5時〜6時 ②午後6時10分〜7時10分 場西部体育館  
対①小学1〜3年生②小学4〜6年生 定各15人 料500円  
☎・☎6月2日(火)〜30日(火)同館☎961-4250へ。

**pick up switch 2**  
子育ての味方!ニコサポアプリ

子育て支援施設の検索結果

家族で子育ての記録をパソコンやスマートフォンで管理・共有しませんか。  
内エコー写真などの子育ての記録や予防接種のスケジュール管理、発育グラフ、子育ての情報配信  
利用方法...アプリをダウンロードした後、お子さんの生年月日などの情報を登録  
※利用料は無料ですが、通信料は利用者負担です。

**特別支援教育相談**  
時6月25日(木)午前9時〜午後4時  
場ニニコニコ子ども館  
対来年4月に入学するお子さんとその保護者  
内心や体、就学の悩みなどの相談 ※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
☎・☎5月25日(月)〜総合教育支援センター☎933-8081へ。

**中央キッズスクール**

時8/3(月)〜7(金)  
場中央公民館、郡山公会堂ほか  
対市内在住の小学生  
定15〜40人 内プログラミング体験教室、読書感想文など  
☎・☎往復はがきで7/17(金)必着までに住所、児童氏名(フリガナ)、学校名、学年、保護者氏名、緊急時連絡先、希望講座を記入し、〒963-8876 麓山一丁目8-4 同館☎934-1212へ。  
※詳しくは、小学校で配布するチラシまたは市ウェブサイトをご覧ください。

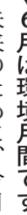
**飛び込み教室(全10回)**

時7/4〜8/9の土・日曜日(7/25・26を除く) 13:30〜15:00  
場カルチャーパーク  
対25m以上泳げる市内在住の小・中学生とその保護者  
定30人 内基本を学ぶ  
☎・☎6/18(木)〜30(火)9:00〜19:00(日曜日は16:00まで)に総合体育館☎934-1500へ。

情報ジュークボックス

暮らし

環境に関するお知らせ



▼6月は環境月間です
未来のために、今日からできる賢い選択「クールチョイス」により、温室効果ガスを削減しましょう！

▼生ごみ処理容器を使ってみませんか

堆肥化した生ごみを庭や畑などで自己処理できる方に、生ごみ処理容器を無償貸与します。詳しくは、お問い合わせください。



▼市民総ぐるみクリーン
6月7日(日)に開催を予定していた「市民総ぐるみクリーン」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

▼合併処理浄化槽の補助

①設置費の補助
対公共下水道・農業集落排水施設の整備が見込まれない区域にお住まいの方で、住宅などを増築し、単独処理浄化槽・くみ取り便槽に代わって合併処理浄化槽を設置する個人



※湖南町は新築も対象
②維持管理費の補助
合併処理浄化槽を適切に維持管理する個人
▼雨水タンクなどの設置費用を補助
補助対象施設：①浄化槽転用等雨水貯留施設
②雨水浸透ます
③地上設置型雨水貯留タンク
補助額：①工事費の3分の2(一般住宅は上限25万円、事業所などは40万円)
②工事費の3分の2(1棟につき1基まで。上限4万円)
③購入費の3分の2(1棟につき1基まで。上限4万円)
※申請には条件があるので、施工および購入前にご連絡ください。
▼地下水の排水には申告を
地下水や雨水などを使用し、汚水を公共下水道や農業集落排水施設に流す方は、申告が必要です。また、使用開始後も、年に一度の使用状況の報告のほか、家



体育施設の休館



①6月19日(金)②23日(火)③26日(金)

①ヨーク開成山スタジアム、郡山ヒロセ開成山陸上競技場、弓道場②宝来屋郡山総合体育館、東部体育館、ふるさとの森スポーツパーク体育館③郡山庭球場



※毎週月曜日は全施設休館
※総合体育館 ☎934-1500

開発建築指導課からのお知らせ

▼危険なブロック塀などの撤去を支援
倒壊する可能性があるブロック塀などを撤去する費用の一部を補助します。



▼木造住宅の耐震化を支援

昭和56年5月以前の旧耐震基準により建築された、木造住宅の診断や耐震化を補助します。



①耐震診断
実施件数：20件程度
自己負担額：2万円(平面図をお持ちでない方は、3万5千円)

②基準に不適合と診断された住宅の耐震改修費用の補助
実施件数：5件程度
補助額：耐震改修工事費の2分の1に相当する額(一般耐震改修は上限100万円、簡易・部分耐震改修は上限60万円)



▼融資あっせん制度
下水道などへの接続の改修工事を行う資金を金融機関から借りる場合に、利子分を負担します。

▼下水道使用区域の拡充
6月から公共下水道が使用できる区域が広がりました。対象区域：喜久田町堀之内字萱畑、畑田、山影、金久保、南棚内、棚内、上殿田、下殿田、下寺田、地田下の各一部
※区域内にお住まいの方は、公共下水道への接続をお願いします。
▼下水道整備課 ☎932-7672

入浴サービスの休止

6月24日(水) ※貸室は利用可
同荘 ☎984-3130

野生きのこ・山菜類の出荷・販売の制限

本市産の野生きのこや山菜は、食品衛生法の基準値(100Bq/kg)を上回る放射性物質が検出され、国から出荷制限などが指示されていますので、ご注意ください。



出荷制限：きのこ(野生)、ごみ、こしあぶら、ぜんまい、たけのこ、たらのめ(野生)
出荷自粛：うるい(野生)
※自家消費野菜などについては、各行政センターなどで放射能検査を行っています。

園林業振興課 ☎924-2231

募集・講座

表彰候補者をご推薦ください

賞にふさわしい個人や団体の推薦をお待ちしています。
市文化功労賞：文化の向上に貢献した方
市教育委員会表彰：教育の振興発展に尽くした個人(教育功労者・団体(教育関係優良団体))



6月1日(月)～24日(水)
※推薦用紙は、各行政センター・公民館に備えてあります。なお、推薦基準など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

文化功労賞：文化振興課 ☎924-2661、教育委員会表彰：教育総務部総務課 ☎924-2421

連携協定・土地売買契約を締結

文学の森資料館所蔵フィルム修復に係る協定
4月15日に、横浜市立大学と連携協定を締結しました。締結式は、DXの推進と感染症予防の観点から本市として初めてウェブ会議システムにより実施しました。久米正雄が大正末期から昭和初期に撮影し、同資料館に所蔵している貴重な映像フィルムの修復を行うとともに文化・芸術の振興を図ります。



文化振興課 ☎924-2661

西部第一工業団地の土地売買契約

4月30日に、郡山ヒロセ電機(株)と売買契約を締結しました。自動車・産業機器向けコネクタの製造を行う工場として、令和5年度内の操業を目指し、今後も機能強化に取り組む予定です。



産業創出課 ☎924-2271

下水道インフォメーション

おお客様サービス課 ☎932-7666

※申請などの条件は事前に市ウェブサイトをご覧ください。
▼下水道などへの早期接続
公共下水道や農業集落排水施設が整備された区域では、下水道などへの接続が義務付けられています。まだくみ取りトイレや浄化槽を使用されている方は、下水道などへの早期接続をお願いします。

公共下水道や農業集落排水施設が整備された区域では、下水道などへの接続が義務付けられています。まだくみ取りトイレや浄化槽を使用されている方は、下水道などへの早期接続をお願いします。



公共下水道や農業集落排水施設が整備された区域では、下水道などへの接続が義務付けられています。まだくみ取りトイレや浄化槽を使用されている方は、下水道などへの早期接続をお願いします。



公共下水道や農業集落排水施設が整備された区域では、下水道などへの接続が義務付けられています。まだくみ取りトイレや浄化槽を使用されている方は、下水道などへの早期接続をお願いします。



新型コロナウイルス感染症に係る人権の配慮について

感染が拡大する中、感染者・濃厚接触者のほか、対策や治療にあたる医療機関や医療従事者、その家族などが、不当な扱いを受けています。

冷静的対応を

誤解や偏見による差別やいじめ、SNSでの誹謗中傷などの人権侵害はあってはなりません。公的機関が提供する正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

社会機能の維持のために

一人ひとりの人権を尊重する意識を持って、社会を支えている全ての人に敬意を払い、支え合って、困難を乗り越えましょう。

人権に関する相談

法務省の人権擁護機関で、偏見や差別などの人権相談を受け付けていますので、ご相談ください。

福島地方務局郡山支局 ☎962-4500、みんなの人権110番 ☎0570-003-110



人権イメージキャラクター 人KENまる君

6月の休日のお医者さん



土・日曜日…駅前健康相談センター ☎983-7715
平日…保健所総務課 ☎924-2120

診療時間 9:00~17:00

※休日は、混雑するため、かかりつけ医への早めの受診をおすすめします。また、当番医は、変更する可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診ください。

Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for different dates in June.

休日・夜間急病センター ☎934-5656

Table with 2 columns: 診療時間, 診療科目. Lists emergency services for weekends and nights.

医療介護病院 ☎934-1240

Table with 2 columns: 診療時間, 診療科目. Lists medical services at the hospital.

夜間にお子さんの体調が急変したら、「福島県子ども救急電話相談」#8000または ☎024-521-3790へ。
相談時間…毎日19:00~8:00



トをためると、県内の協力店で、グルメやショッピングなどでお得な特典が使える「健民カード」を発行しています。
市内在住・在勤の18歳以上の方
応募方法：保健所地域保健課、駅前健康相談センター(ビッグアイ7階)、各行政センター(富田を除く)に備え付けの専用記録台紙に記入して申請
問 同課 ☎924-2900



まるごとけんこう 財団の講座
【共通】保健所 料500円
問・申 同財団 ☎924-2911
はじめてのフラエクササイズ
7月11日(土)午前10時~11時30分
30人
内 フラダンスを取り入れた簡単なエクササイズ
6月11日(木)



自分でできる リンパコンディショニング
7月15日(土)午後1時30分~3時
50人
内 上・下肢のリンパの流れ
6月15日(月)



市が実施する健康診査を延期します
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報5月号に掲載

特定健診：国民健康保険課 ☎924-2582、その他の健診：地域保健課 ☎924-2900

郡山商工会議所 ビジネス・スクール
内 エクセル中級、ワード中級講座
問・申 同所 ☎921-2611

65歳未満(4月1日現在)で公的年金を受給している方
公的年金に係る個人市・県民税は、普通徴収となります。
ただし、給与から個人市・県民税が特別徴収されている方は、原則、公的年金からの特別徴収となります。

所得・課税証明書の発行
令和2年度(令和元年分)の所得・課税証明書は、6月15日(月)から発行します。
※給与から特別徴収されている方は、交付中です。
問 課税内容：市民税課 ☎924-2081、証明書発行：資産税課 ☎924-2091、納付：収納課 ☎924-101

固定資産税・都市計画税の減免
台風第19号災害による「り災証明書」の判定区分が半壊以上の家屋を有する被災者に対し、税額の減免を受け付けます。
問 次のいずれかに該当する家屋
①令和2年1月1日現在で、未修繕かつ使用していない家屋
②令和2年1月2日以降に自費または公費によって解体した家屋
内 令和2年度第1期~4期
申請期限：12月28日(月)まで
問 資産税課 ☎924-2091

こおりやま生きいき 健康ポイント事業
健康づくりに取り組んでポイント

中央公民館開催の講座
【共通】問・場・申 同館 ☎934-112
12 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
▼ユースカレッジ
木曜クラブ「青年学級」
7月2日(土)来年2月25日の木曜日(月2回程度)午後7時~9時
対こおりやま広域圏在住・在勤の35歳までの未婚の方 定40人
内 趣味、一般教養、スポーツなど
料3千円(運営費・保険代として)
▼転入女性の「はまやま」教室(全8回)
7月14日~9月15日の毎週火曜日(8月11日・9月8日を除く)午前10時~正午
問 平成27年4月以降に本市に転入した女性
定30人 ※託児有(6か月以上の未就学児 定6人)
内 郡山を学ぶ、料理教室など
料800円(材料費別途)

個人市・県民税のお知らせ
【共通】問 市民税課 ☎924-2081
▼個人市・県民税納税通知書の発送
前年中に一定以上の所得があり、普通徴収(自分で納付)または公的年金からの特別徴収(差引き)の対象となる方へ、納税通知書を6月15日(月)に郵送します。
また、給与からの特別徴収となる方の通知書は、勤務先を通じて配布されます。
▼65歳以上(4月1日現在)で公的年金を受給している方
公的年金に係る個人市・県民税は、原則、公的年金からの特別徴収となります。
今年度から新たに特別徴収となる方は、年税額の半分が普通徴収(1・2期)となり、残りの半分が特別徴収(10・12・2月)となります。
なお、年金支払者から郵送される年金振込通知書には「個人住民税」と記載されます。
▼65歳未満(4月1日現在)で公的年金を受給している方
公的年金に係る個人市・県民税は、普通徴収となります。
ただし、給与から個人市・県民税が特別徴収されている方は、原則、公的年金からの特別徴収となります。

Net119緊急通報システムが開始
問 障がい福祉課 ☎924-2381
障がいなどにより音声通話が困難な方が、スマートフォンなどのインターネット機能を利用して、簡単に素早く119番通報ができる「Net119」の登録を受け付けています。
問 聴覚・音声・言語機能またはそしゃく機能の障がいなどにより、音声通話が困難な方
問 インターネットおよびメールを使用できる携帯電話、スマートフォンまたはタブレット端末
問 消防本部通信指令課 ☎933-2400、FAX923-1910のいずれかで。
※登録申請の際に要約筆記者や手話通訳者が必要な方は、障がい福祉課へご相談ください。

お持ちの方で、引き続き必要な方は申請してください。
受付期間：6月22日(月)~7月7日(火)
問 国民健康保険課、各行政センター・連絡所
特①印鑑
②被保険者証
③入院分の領収書または入院期間証明書(令和元年8月以降に交付された認定証の区分が「オ」または「II」の方で、認定証の有効期間内に91日以上入院期間がある方のみ)
④マイナンバーが確認できるもの
⑤本人確認ができるもの(顔写真付き身分証1点か、それ以外の身分証2点。代理人の場合は代理人のもの)
問 国民健康保険課 ☎924-2141

固定資産税・都市計画税の減免
台風第19号災害による「り災証明書」の判定区分が半壊以上の家屋を有する被災者に対し、税額の減免を受け付けます。
問 次のいずれかに該当する家屋
①令和2年1月1日現在で、未修繕かつ使用していない家屋
②令和2年1月2日以降に自費または公費によって解体した家屋
内 令和2年度第1期~4期
申請期限：12月28日(月)まで
問 資産税課 ☎924-2091

# 6月の主なイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
※放送時間は変更の場合有			ふくしまFM 18:10頃	コラジ 7:53~7:58 TUF 18:55~19:00	rfc 8:55~9:00	FTV 14:55~15:00 FCT 17:25~17:30 KFB 17:55~18:00
1	2 黄色いリボン⑨ 320教室⑬	3 子ども相談⑬ (4(木)まで)	4	5 すくすく相談⑬	6 ドリームランドフリーパス・パースデーサービス⑦(7(回)まで) 認知症サポーター養成講座⑪	7 ヨガ教室⑦ ピアノキオ⑦
8	9 新しい生活様式⑩ 会議はオンライン	10 ローマの休日⑦ 320教室⑬	11 ノルカ積み増しサービス⑪	12 320教室⑬	13 ドリームランドフリーパス・パースデーサービス⑦(14(回)まで)	14 ヨガ教室⑦ 夏をゆく人々⑨ 手前味噌づくり大学⑨
15	16 ミニ運動会を楽しもう⑫ 子ども相談⑬	17	18 ノルカ積み増しサービス⑪ 320教室⑬	19 共に歩く⑨ 妊婦さんのデンタルケア⑬ 子ども相談⑬	20 ドリームランドフリーパス・パースデーサービス⑦(21(回)まで) 園芸教室⑦ 野鳥と山野草の観察会⑨	21 アリーナイベント⑦ 「地球と環境II」⑦
22 子ども相談⑬	23	24 夢の間の世の中⑨	25 320教室⑬ 子ども相談⑬	26	27 ドリームランドフリーパス・パースデーサービス⑦(28(回)まで) うるわしき美人画の世界⑧(8/23(回)まで)	28 市場の朝市⑦ みどり講習会⑦ よもぎの湯⑨

### 朝市のご案内

- 花野果バレット市  
毎週土曜日 6:00~7:00
- ヤマダ電機NEW郡山本店駐車場  
おはよう市場(総合体育館西側駐車場)  
毎週日曜日 5:00~7:00
- 東部ニュータウン朝市  
21(日)・28(日) 6:00~
- 東部地域子育て支援センター駐車場

### 月別火災発生状況

防災危機管理課 ☎924-2161

4月の火災発生原因「たき火」など

累計(1月~4月)  
2020年24件  
2019年44件  
前年比-20件

### 持ち帰りやデリバリーを利用しよう!

## 取材ノート

表紙によせて

多くの飲食店で、テイクアウトを実施しています。その料理には、おいしい愛情がたっぷり。笑顔で元気に過ごしたいですね。

外出の自粛で、外食がほぼなくなり、偏りがちな食生活も改善。自宅の大掃除も終え、心身ともにスッキリ!これを機に「MY新しい生活様式」を作り実践するぞ!とウェブ会議やテレワークなど、新しい生活様式に挙げられた働き方の導入が余儀なくされています。時代に合わせ、学び、努力していく必要性を感じています。

子どもギャラリを取り、学校休業で、体を動かしたり、友人と過ごす時間が制限されて淋しい感じが、じみ出ていました。制限のない暮らしに早く戻りますように!とステイホームをエンジョイ!ムと捉えれば、気持ちも行動も変わらねそう。気が持たない物事を、いろいろな角度から見て、変化を受け入れる余裕を持ちたいですね。

普段はアウトドア派な私も、お家時間が増えている今日この頃。色々なテイクアウトを試すうちに、体重が増えているような気がしてきました。今後は、ブートキャンプでスリム化したい!



## 6月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

☎・☎①福島地方支務局郡山支局 ☎962-4500 ②障がい福祉課 ☎924-2381 ③~⑧市民相談センター ☎924-2155 ⑨消費生活センター ☎921-0333 ⑩保健福祉総務課 ☎924-3822 ⑪総合教育支援センター ☎924-2541 ⑫県弁護士会 ☎024-534-2334

種別	日時など	会場
①常設人権相談所	8:30~17:15 ※土日を除く	福島地方支務局郡山支局
②身体障がい者相談会	4(木)13:00~15:00 ※補装具申請は事前に相談	障害者福祉センター
③行政相談	9(火)13:00~16:00	市民相談センター ※④⑤⑦⑧は電話相談
④増改築相談	9(火)13:00~16:00 ※予約制	
⑤公証人相談会	10(水)13:00~16:00 ※予約制	
⑥土地家屋調査士相談	10(水)13:00~16:00	
⑦法律相談 ※予約制、1人20分	11(木) ☎6/1(月)~、19(金) ☎8(月)~ 30(火) ☎22(月)~、7/9(木) ☎29(月)~ 時間は全て13:00~16:00	
⑧司法書士登記相談	25(木)13:00~16:00 ※予約制	
⑨多重債務法律相談	12(金)・19(金)・26(金)13:30~15:00 ※電話相談(予約制) 1人30分	
⑩生活の困りごとに関する相談	8:30~17:15 ※土日を除く ☎仕事、暮らし、家計に関する相談など	保健福祉総務課
⑪いじめ法律相談ホットライン	10(水)15:00~17:00 ☎市内在住の小・中学生およびその保護者 ☎935-0080	
⑫無料電話相談(セクシュアル・マイノリティ)	26(金)13:00~16:00 ☎性的指向を理由とする差別や暴力など 県弁護士会 ☎933-8303	

## 労働相談

☎・☎①NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667、②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890

種別	日時など
①就労相談・支援、就労体験	9:00~17:00(土・日曜日を除く。) ☎15~59歳のフリーターなど
②若者向け就職相談・セミナー	10:00~17:00(日・月曜日を除く。) ☎15~39歳のフリーターなど

## 皆さんの善意(寄附者紹介)

4月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

### 金銭の寄附

基金の種別	氏名	住所
すこやか子育て基金	郡山ユネスコ協会 様	大槻町

新型コロナウイルス感染症対策のためにご寄附をいただいた方を、ウェブサイトで紹介しています。

## 保健所の相談・検査

☎・☎地域保健課 ☎924-2163  
駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715

種別	日時など	会場
こころの健康相談 ※予約制	精神科医師...5(金)・19(金) 臨床心理士...15(月)・23(火)・30(火) 時間はいずれも14:00~16:00	保健所
精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日 9:00~16:00 ☎924-5560	
骨コツ相談	6(土)・11(木)・27(土)・7/4(土) 13:30~16:00 ☎983-7715 ※予約制 ☎骨密度測定、栄養相談など	駅前健康相談センター
肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	保健所

## 女性のための相談

種別	日時など	問・場・申
女性のための相談日	①10(水)・20(土)②17(水)③30(火) 時間はいずれも13:00~16:00 ※予約制、1(月)~受付 定①②各3人③6人 ☎①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメントの相談など ②就労相談③法律相談	さんかくプラザ ☎924-0900
子どもと家庭に関する相談	8:30~18:00 (20(土)・21(日)を除く。) ☎子どもの養育、DV、家庭問題、ひとり親家庭の相談など	ニコニコ子ども館子ども家庭相談センター ☎924-3341
無料電話相談(女性の権利)	26(金)13:00~16:00 ☎DVや離婚に関する相談など	県弁護士会 ☎933-8303
女性のための電話相談ふくしま	月~金曜日 10:00~17:00 ☎夫婦・家族間や震災後の心や体の悩みなど	フリーダイヤル ☎0120-207-440

## 物品の寄附

匿名による寄附 3件

物品の種別	氏名
災害備蓄用 畳シート	(株)タカラレーベン東北 様、(株)七十七銀行 様
マスク	(株)夢グループ 様、パロットピーク(株) 様、(有)テム産業 様、郡山ライオンズクラブ 様、(加)藍(有) 様
マスク、抗菌スプレーなど	エーザイ(株) 様
防護服など	(株)ネクスコ・エンジニアリング東北郡山事業所 様、(株)ディーエルディー郡山営業所 様
消毒用エタノール代替品	(一社)ふくしま達瀬ワイナリー 様