

まちが好きになる広報紙 | Public Relations Koriyama

広報

# こおりやま

2020 /  
令和2年

# 4



**特集** | 日々の心掛けでしっかり予防 感染症対策特集

4/1 原則「屋内禁煙」がスタート／春を彩る郡山・広域圏の桜／国勢調査員を募集



# 広報こおりやま

2020年4月号

## 目次 contents

- 04 **特集1** 日々の心掛けでしっかり予防  
感染症対策特集
- 05 **特集2** なくそう！望まない受動喫煙  
4/1 原則「屋内禁煙」がスタート
- 06 **特集3** 今年は早いかも！  
春を彩る郡山・広域圏の桜
- 09 イベントステージ  
各施設のイベント情報
- 12 スポットライト  
市職員の募集、GAPおもてなしコンテストで受賞
- 14 子育てスイッチ！
- 16 We Love Koriyama  
チャイルドラインこおりやま、市長コラム
- 17 **特集4** 今年で100年！  
いいかも♪国勢調査員！
- 18 いきいきシニア
- 19 みらいトピックス
- 20 ふおっと！ニュース
- 21 情報ジュークボックス  
休日のお医者さん、無料相談・検査

## 今月のお知らせ



市の人口  
【3月1日(日)現在】

人口…331,472人(-185)

世帯数…142,914世帯(-10)

※( )内の数字は前月比を表しています。



今月の納期  
【4月30日(木)まで】

事業所税…2月決算法人

※事業年度終了の日から2か月以内。事業所税は、事業年度末に事業所床面積が1,000㎡または従業者数が100人を超える事業主が対象。

☎市民税課 ☎924-2081



個人市・県民税申告の  
申告期限を変更します

個人市・県民税の申告期限を次のように延長します。

変更前…3月16日(月)



変更後…4月16日(木)

☎市民税課 ☎924-2081



郡山の旬の情報を  
SNSで発信中♪



市公式フェイスブック



シティプロモーションInstagram



市公式LINE



防災Twitter



▲今月のOneShot 川岸に約3kmにわたり咲き誇る「藤田川ふれあい桜」(喜久田町／関連6ページ)

### 広報こおりやま4月号掲載の イベントなどについて



3月12日時点の情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどが中止・延期となる場合があります。最新情報は、主催者にお問い合わせください。なお、中止・延期が決定したイベントなどは、随時、市ウェブサイトに掲載します。

### 市政へのご意見をお寄せください

市政全般や窓口サービスへのご意見など、「みなさんの声」を以下の方法で受け付けます。

問 広聴広報課 ☎924-2061



☑市ウェブサイト

郡山市 市民提案制度 検索



☑FAX

FAX 0120-435106



☑郵送

〒963-8601(住所不要)  
「みなさんの声」宛



☑投書箱

市役所、行政センターに  
設置しています。

## 特集1 日々の心掛けでしっかり予防

# 感染症対策特集

最新情報は  
こちらから

3 すべての人に  
健康と福祉を



新型コロナウイルスを含む感染症対策のために、一人ひとりが日常生活で取り組めることをお伝えします。 問地域保健課 ☎924—2163

## 感染を防ぐためにできること

### 1 すみずみまで丁寧に こまめに手を洗いましょう



外出からの帰宅後や調理の前後、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

手洗い前のポイント  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しましょう

①流水でよくぬらした後、石けんで手の平をよくこする



②手の甲をのばすようにしてこする



③指先・爪の間を念入りにこする



④指の間を洗う



⑤親指と手の平をねじり洗う



⑥手首を忘れずに洗ったら、水で十分に洗い流す



### 2 規則正しい生活を 健康管理に気を付けましょう

十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、普段から免疫力を高めるようにしましょう。免疫が落ちると、感染症にかかりやすくなります。



### 3 乾燥しすぎていませんか？ 適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、湿度を50～60%に保ちましょう。



### 4 人が集まる場所では忘れずに 3つの咳エチケット



①マスクを着用し口と鼻を覆う

②ティッシュやハンカチで口と鼻を覆う

③袖や上着などの内側で口と鼻を覆う

## Information

### ▶体調が不安な方はご相談ください

以下のような症状がある方は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- かぜの症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- 強いだるさや息苦しさがある

帰国者・接触者相談センター  
☎924—2163 (郡山市保健所)



センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には、受診できる「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

### ▶救急医療体制を守るための3つのお願い

問保健所総務課 ☎924—2120

#### ①平日昼間の診療時間内に受診しましょう

医師・看護師・放射線技師・検査技師・薬剤師などスタッフが十分に揃っていて安心です。

#### ②かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」なら普段の体調や家族の様子、病歴なども知っています。不安な時に相談できるかかりつけ医がいると安心です。

#### ③休日・夜間急病センター、休日のお医者さんを利用しましょう

緊急で入院や手術が必要な人たちのために、初期救急(休日・夜間急病センター、休日のお医者さん)を利用しましょう。(関連25ページ)



# 4/1 原則「屋内禁煙」がスタート



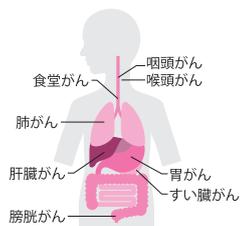
2018年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、望まない受動喫煙を防止するための取り組みが、段階的に強化されています。4月からの全面施行に伴う変更点や注意すべきことなどをお知らせします。 **問**地域保健課 ☎924—2900



## 01 たばこ・受動喫煙の影響は？

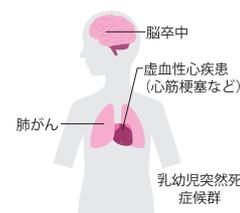
### ▶健康に深刻な影響

たばこは、よく知られる肺癌以外に全身のがんやCOPD(肺気腫など)などのがん以外の病気にも関係しています。



### ▶吸わない方も要注意

本人がたばこを吸わなくても受動喫煙が原因で、肺がんや心臓病、脳卒中などで死亡する方は、年間で約1万5千人に上ると推計されています。



(厚生労働省 喫煙の健康影響に関する検討会報告書を基に作成)

## 02 マナーからルールへ

2019年	7月	2020年	4月
1/24	一部施行①(喫煙する際の周囲の状況への配慮義務)		
7/1	一部施行②(学校・病院・児童福祉施設等、行政機関) 原則敷地内禁煙		
4/1		全面施行(上記以外の施設など) 原則屋内禁煙	

2018年に健康増進法が3つの考え方を基に一部改正され、受動喫煙防止の取り組みは、「マナー」から罰則付きの「ルール」へと強化されました。

- ①「望まない受動喫煙」をなくす
- ②健康影響が大きい子どもや患者などに特に配慮
- ③施設の種類や場所ごとに対策を実施

## 03 全面施行で変わることは？

### ▶原則屋内禁煙

4月から、多くの方が利用する施設において、原則屋内禁煙となり、屋内での喫煙には「喫煙室の設置」が必要となります。

### ▶標識掲示の義務化

基準を満たした喫煙室の設置は可能ですが、喫煙室を設置する飲食店などは、出入口に標識掲示が義務付けられます。



### ▶喫煙エリアへの20歳未満の方の立入禁止

受動喫煙による健康への影響が大きい20歳未満の方は、喫煙を目的としない場合でも「喫煙可能エリア」への立ち入りができなくなります。アルバイトで働く場合でも同様です。



受動喫煙のない社会になっていくんだね！



▲受動喫煙対策推進マスコット「けむいモン」

### Interview

4月の「健康増進法」全面施行について伺いました。



齊藤 明奈さん・慶橙 ちゃん  
(桑野二丁目)

#### 煙を気にしないで済む安心感

子どもがいるので、これまで飲食店に行く際は、できるだけ事前に禁煙のお店を調べてから出掛けていました。禁煙マークのないお店では、タバコを吸っている人がいないか確認してから入っていたので、4月から屋内が原則禁煙になると、安心して出掛けられてうれしいですね。



(一財)慈山会 医学研究所付属  
坪井病院  
坪井 永保 医師

#### 喫煙は最大の重症化因子

喫煙などによりCOPDやがんになったり、日頃患っている生活習慣病の悪化が知られています。また、日本禁煙学会では、新型コロナウイルス肺炎の最大の重症化因子も喫煙であると報告しています。医療機関では禁煙治療を行っていますので、喫煙している人は、命取りになる前に禁煙しましょう。



▲市禁煙チャレンジページ



# 春を彩る郡山・広域圏の桜

昨年11月に日本最古に認定された「開成山公園の染井吉野」をはじめ、1カ月以上にわたり楽しめる市内の桜は、魅力あふれるスポットが盛りだくさんです。また、こおりやま広域圏にも、きれいな桜がたくさんあります。

お出掛けの際には、人混みを避けるなど感染症対策をしましょう。(関連4ページ)

問観光課 ☎924-2621



●開成山公園・開成山大神宮  
場所 開成一丁目  
見頃 4月上旬～中旬



●日大の桜  
場所 田村町徳定字中河原  
見頃 4月上旬～中旬



●上石の不動ザクラ  
場所 中田町上石字館  
見頃 4月中旬～下旬



●藤田川ふれあい桜  
場所 喜久田町堀之内字下河原地区  
見頃 4月中旬～下旬



●雪村桜

場所 西田町大田字雪村  
見頃 4月上旬～中旬



●笹原川の桜並木・ふれあい色彩桜

場所 安積町荒井、成田ほか  
見頃 4月上旬～中旬



●逢瀬公園

場所 逢瀬町河内字東長倉  
見頃 4月中旬～下旬



●笹原川千本桜

場所 三穂田町下守屋地区  
見頃 4月中旬～下旬



●紅枝垂地藏ザクラ

場所 中田町木目沢字岡ノ内  
見頃 4月中旬～下旬



●竹之内発電桜

場所 熱海町安子島字竹ノ内  
見頃 4月下旬～5月上旬



●舟津公園の桜

場所 湖南町舟津<sup>どじょうほま</sup>字鱒浜  
見頃 4月下旬～5月上旬

郡山の桜インフォメーション 市観光協会 ☎954-8922

ライトアップ！  
夜桜めぐり

ライトアップ場所(予定) 開成山公園、  
笹原川千本桜、藤田川ふれあい桜、  
五百淵公園、舞木駅の桜  
期間 4月上旬～中旬(予定)



桜の名所をライブ  
映像で配信



市観光協会ウェブサイト、桜の開花状況  
などをリアルタイムで  
配信します。現地まで行かなくて  
も、雰囲気を楽しむことができます。  
ぜひご覧ください。



カメラ設置場所(予定) 紅枝垂地藏ザクラ、  
開成山公園、藤田川ふれあい桜、  
石筵ふれあい牧場、四季の里  
緑水苑、舟津公園

配信期間(予定) 3月下旬～5月下旬

「さくら物語」を  
リニューアル



市内各地の桜の名  
所を紹介する「さくら  
物語」を、SNSアン  
バサダーにご協力い  
ただきリニューアルし  
ました。また、市内  
周遊に最適な「郡山  
観光マップ」もリ  
ニューアルしましたの  
で、お出かけの際  
にご利用ください。



配布場所 観光課、各行政センター、  
各公民館など



ちょっとそこまで 春の絶景

# 広域圏の桜



こおりやま広域圏にも、桜の名所が多くあります。各市町村が自信をもっておすすめする桜をご紹介します。

## ●翠ヶ丘公園の桜(須賀川市)



見頃 4月上旬～中旬

## ●霞ヶ城公園(二本松市)



見頃 4月上旬～中旬

## ●相応寺のしだれ桜(大玉村)



見頃 4月上旬～中旬

## ●岩瀬牧場の桜(鏡石町)



見頃 4月上旬～中旬

## ●三春滝桜(三春町)

日本三大桜



見頃 4月上旬～中旬

## ●塩ノ崎の大桜(本宮市)



見頃 4月中旬

## ●国道294号沿いの桜並木(天栄村)



見頃 4月中旬

## ●北須川・今出川沿いの桜並木(石川町)



見頃 4月中旬

## ●城山公園の桜(浅川町)



見頃 4月中旬

## ●夏井千本桜(小野町)



見頃 4月中旬

## ●小沢の桜(田村市)



見頃 4月中旬～下旬

## ●観音寺川の桜(猪苗代町)



見頃 4月中旬～下旬

## ●金比羅桜(玉川村)

樹齢300年



見頃 4月中旬～下旬

## ●ジュピアランドひらた 芝桜(平田村)



見頃 4月下旬～5月上旬

## ●越代のサクラ(古殿町)



見頃 4月下旬～5月上旬

## 4月のイベントステージ



カルチャーパーク 問 ☎947—1600



### ドリームランドフリーパス発売



**期日** 4月～11月の毎週土・日曜日、祝休日  
**内容** 発売日当日限り有効の1日乗り放題チケット  
**料金** 高校生以上1,200円、小・中学生1,000円、4歳～未就学児700円

### 映画会

【共通】会場 展示室

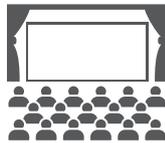
▶ とも映画会

**日時** 4/12(日)13:30～15:30

**内容** 「シンデレラ」など

▶ パブリックシアター「サクラサク」

**日時** 4/15(水)13:30～15:30



### 屋内子どもの遊び場

問 ☎947—5151

▶ 春休みスタンプラリー

**期間** 4/5(日)まで

**内容** 同遊び場と八山田子ども公園の両施設利用でカルチャーパーク招待券を進呈

**対象** 中学生以下



### 大安場史跡公園 問 ☎965—1088



▶ 君も発掘探検隊

**日時** 4/25(土)10:00～12:00

**定員** 15人 ※小学生以下は保護者同伴

**内容** 模擬発掘体験と工作

※雨天時は工作のみ

**申込** 4/1(水)～電話または窓口で。



▶ あなただけの土器づくり

**日時** 4/26(日)10:00～12:00

**対象** 初めて土器をつくる方

**定員** 20人

**料金** 400円(粘土代)

**申込** 4/1(水)～電話または窓口で。



▶ 古墳まつり

**期日** 5/3(祝)・4(祝) **対象** 小・中学生

**内容** 勾玉作りや競技会など

**料金** 勾玉作り200円、琥珀勾玉1,500円など

**申込** 当日窓口で。(勾玉作りは当日9:15～)

### 石筵ふれあい牧場4/1(水)再オープン



【共通】問 同牧場 ☎984—1000

**時間** 9:30～16:30

**休場日** 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

**料金** 一般300円

小・中学生150円

※4/1(水)～4(土)は家畜動物園・ターゲットバードゴルフ・自転車・いも煮会施設(要予約)無料開放



### 再オープン記念イベント

**日時** 4/5(日)9:30～

▶ 来場特典

① 入場無料 ※乗馬を除く。

② 先着200人にアイスキャンディをプレゼント

③ 小学生以下(先着100人)に無料で牛の乳搾り体験

④ 乗馬利用者に動物の餌(にんじん1皿)をプレゼント

▶ バター作り体験

**定員** 100人 **料金** 310円



### 高篠山森林公園 問 ☎957—3748



▶ 庭木なんでも相談

**日時** 4/11(土)10:00～、13:30～

**定員** 各回1組 ※予約制

**申込** 4/1(水)9:00～電話で。

▶ 野鳥と山野草の観察会

**日時** 4/25(土)8:30～11:00

**内容** 野鳥や春の野草を観察しながら森林を散策

**申込** 当日8:15～窓口で。



### 大安場史跡公園 問 ☎965—1088



▶ 君も発掘探検隊

**日時** 4/25(土)10:00～12:00

**定員** 15人 ※小学生以下は保護者同伴

**内容** 模擬発掘体験と工作

※雨天時は工作のみ

**申込** 4/1(水)～電話または窓口で。



▶ あなただけの土器づくり

**日時** 4/26(日)10:00～12:00

**対象** 初めて土器をつくる方

**定員** 20人

**料金** 400円(粘土代)

**申込** 4/1(水)～電話または窓口で。



▶ 古墳まつり

**期日** 5/3(祝)・4(祝) **対象** 小・中学生

**内容** 勾玉作りや競技会など

**料金** 勾玉作り200円、琥珀勾玉1,500円など

**申込** 当日窓口で。(勾玉作りは当日9:15～)



### 市場の朝市



**日時** 4/26(日)6:30～9:00

**会場** 総合地方卸売市場

**内容** 安全・安心な生鮮食料品を格安で販売

問 同実行委員会 ☎962—9976



### 布引風の高原が再オープン



国内最大級の33基の風車が立ち並び、猪苗代湖や磐梯山が広がる風景をお楽しみください。

**日時** 4/27(月)11:00開通予定

問 観光課 ☎924—2621



# 4月のイベントステージ

## 🏃‍♂️ まちなか子ども夢駅伝

**日時** 5/30(土)9:45~  
 ※荒天時は翌日に順延  
**会場** なかまち夢通り  
**内容** 幼稚園児~小学生  
 の5人1チームによる  
 駅伝



※定数150チームになり次第、締め切ります。

**料金** 1チーム3,000円

**問・申込** 4/17(金)~26(日)に同実行委員会(中央商店街振興組合内) ☎922-2838へ。 ※4/14(火)を除く

## 📖 図書館映画会

☎923-6616



**【共通】会場** 中央図書館

▶DVD映画会「花の億士へ 石牟礼道子ラストメッセージ」

**日時** 4/12(日)10:00~12:00、14:00~16:00

▶お楽しみ映画会

「アフガンに命の水を ペシャワール会26年目の闘い」

**日時** 4/17(金)10:00~11:00、  
14:00~15:00



▶市民映画会「映画 深夜食堂」

**日時** 4/22(水)10:00~12:00、14:00~16:00

## 🌳 平成記念こどものもり公園



☎958-5570

▶自然観察会「初夏の森の観察」

**日時** 6/7(日)10:00~12:00

**定員** 30人

**内容** 森の生き物の観察

**申込** 4/1(水)~電話、または窓口で。



## 🏀🏈 地域スポーツ情報

**【共通】問** スポーツ振興課 ☎924-3441

**チケット** 詳しくは、各チームの公式ウェブサイトをご覧ください。

▶福島ファイヤーボンズのホーム公式戦

**日時** 4/11(土)18:00~・12(日)13:30~

**対戦相手** 茨城口ポッツ

**会場** 宝来屋 郡山総合体育館

▶福島レッドホープスのホーム公式戦

**日時** 4/24(金)18:00~

**対戦相手** 巨人3軍 **会場** ヨーク開成山スタジアム



## 🚀 スペースパーク ☎936-0201



**宇宙劇場** ※要観覧券

★春のドーム映像番組「ムーミン谷のオーロラ」

**期間** 4/5(日)まで

★一般番組

「光のカーテン—オーロラ紀行—」

**期間** 4/30(木)まで

★キッズアワー

「宇宙ミステリーツアー2020」

**期間** 4/1(水)~5/31(日)

★星と音楽のひとつき

「シンガーソングライター特集—女性編—」

**期間** 4/1(水)~5/31(日)

★ベビープラネタリウム「はるのほし」

**日時** 4/16(木)10:25~11:00

**対象** 乳幼児とその保護者

**内容** ちょっと泣いても大丈夫!親子で  
星空を楽しむ



**展示ゾーン** ※要観覧券

★3D天文シミュレーション

**期日** 4月の毎週土・日曜、祝休日、4/1(水)~5(日)

**内容** 3D天文シミュレーションシステム「Mitaka3D」  
を用いて立体視で地球から宇宙の果てまでの姿を紹介

★デジタルスタジオ

「メッセージカード作り」

**日時** 日曜日13:30~

★サイエンススタジオ「空気で実験」

**期間** 4/30(木)まで

★サイエンスショー「プルプル科学」

**期間** 5/31(日)まで

**その他の催しなど**

★ホワイエ企画展「太陽系の惑星たち」

**会場** 宇宙劇場ホワイエ

**期間** 4/11(土)~6/30(火)



※令和2年度のボランティアを募集  
しています。詳しくは、ウェブサイ  
トをご覧ください。



## 📖 文学の森資料館 ☎991-7610



▶文学講座「俳句入門講座」

**日時** 5/14(木)13:30~15:30

**会場** 久米正雄記念館 **定員** 20人

**講師** 橋本 研二さん(郡山野火俳句会長)

**申込** 4/14(火)~電話または窓口で。



## 4月のイベントステージ



### 市立美術館

☎956—2200



#### 企画展 石田智子展

三春町在住の石田智子さんは、紙撚を幾重にも重ね合わせて独自の世界を表出する作家です。壮大で幻想的な作品の世界をお楽しみください。



▲過去の展示風景(2018年)

期間 4/19(日)まで

時間 9:30~17:00(入館は16:30まで)

休館日 毎週月曜日

観覧料 一般500円、高校・大学生・65歳以上300円

※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料。

#### ▶アーティスト・トーク

日時 4/11(土)14:00~ 会場 企画展示室内 ※要観覧券

講師 石田智子さん

#### 企画展 無言館展

#### 遺された絵画からのメッセージ

終戦75年を記念して、美術学校在学中あるいは卒業したばかりの戦没画学生の遺作を展示します。窪島誠一郎館主が生涯をかけて収集した貴重なコレクションです。



▲興梧武《編みものする婦人》無言館蔵

期間 4/29(祝)~6/14(日)

時間 9:30~17:00(入館は16:30まで)

休館日 毎週月曜日 ※祝休日の場合は、翌日休館

観覧料 一般500円、高校・大学生・65歳以上300円

※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料。



### けんしん郡山文化センター

☎934—2288



#### ♪世界の名器を弾きに行こう

中ホールで「スタインウェイ」「ベーゼンドルファー」を弾いてみませんか?



期日 スタインウェイ…①4/24(金)②25(土)③26(日)

ベーゼンドルファー…④5/8(金)⑤9(土)⑥10(日)

時間 ①④13:00~20:00②⑤9:00~20:00(12:00~13:00

除く)③⑥9:00~17:00(12:00~13:00除く)のうち各1

時間 料金 2,500円 ※希望者は別途1,000円で録音可

申込 4/11(土)9:00~同センターへ電話で。

#### ▶「こおりやま寄席」通し入場券販売

今年度開催のこおりやま寄席(3回)をセットで販売!

①三遊亭好楽独演会(7/19(日)14:00開演)

②春風亭昇太独演会(9/9(水)18:30開演)

③新春言祝ぎ席(1/11(祝)14:00開演)

料金 特等席8,100円、一等席6,600円

発売日 4/26(日)9:00~同センターで。



### ユラックス熱海

☎984—2800



#### ▶香りの湯「ラベンダーの湯」

日時 4/26(日)9:00~21:00

#### ▶ゴールデンウィーク多目的ホール無料開放

期間 5/2(土)~6(日)10:00~17:00

内容 バドミントンやバレーボールなど(用具代有料)



### 磐梯熱海観光物産館

☎953—5408

#### ▶貴方の知らない「なめこ」の世界

日時 4/18(土)13:30~15:00 定員 20人

内容 栽培のプロになめこの魅力を学ぶ

講師 安田潤一さん(有)ハッピーファーム代表取締役)

料金 1,000円(お土産付き)



### 麓山の杜

☎924—2194



#### ▶みどりの教室「樹木観察会とハナカツミ講習会」

日時 4/12(日)10:00~12:00、14:00~16:00

定員 各15人 ※予約制

申込 4/2(水)~7(日)に電話または窓口で。

#### ▶デコパージュ教室「トレー」

日時 4/18(土)10:00~12:00 定員 15人 ※予約制

料金 2,500円

申込 4/1(水)~9(日)に電話または窓口で。

#### ▶麓山の杜月釜

日時 4/19(日)10:00~15:00

内容 煎茶道方円流のお点前(上座) 料金 350円

#### ▶園芸教室「母の日の寄せ植え」

日時 4/25(土)10:00~12:00

定員 15人 ※予約制 料金 2,000円

申込 4/9(水)~18(日)に電話または窓口で。



#### ▶みどり講習会「常緑樹の剪定」

日時 4/26(日)10:00~12:00

#### ▶まちなかふれあいウォーク

日時 5/10(日)10:00~12:00 定員 20人

内容 市内の歴史を探訪する 料金 50円(保険代)

申込 4/17(金)~26(日)に電話または窓口で。

#### ▶麓山の杜フォトコンテスト2020

募集期間 4/10(金)~12/25(金)

内容 日本遺産「一本の水路」に関する場所、または21世紀記念公園で撮影されたオリジナル作品

応募方法 ①Instagramで@21seikikinenkoenをフォロー

②写真にタイトル、撮影場所、ハッシュタグ「#麓山の杜フォトコンテスト2020」をつけて投稿



## 「スマホより横断歩道の僕を見て」 春の全国交通安全運動



問セーフコミュニティ課☎924-2151、  
学校教育推進課☎924-2431、道路維持課☎924-2301

4/6(月)～15(水)は、春の全国交通安全運動期間です。  
通学路や学校周辺では、スピードを落としましょう。

本市では通学路の危険箇所について、学校や道路管理者、警察などと連携して点検・対策を実施し、安全確保に努めています。



### 子どもの安全のために守ろう

- ①児童・生徒の皆さんは、グリーンベルト上を一列で歩きましょう
- ②特に注意が必要な交差点は、赤くカラー化していますので、ドライバーの方は通行者に注意して運転しましょう
- ③シートベルト・チャイルドシートは、後部座席を含めた全席着用を徹底しましょう



## ～テストセンターで受験が可能に～ 郡山市職員を募集します！



問人事課☎924-2041

令和3年4月1日採用予定の市職員採用試験をテストセンター(一般行政A・Bのみ)で受験することができます。

なお、従来と同様の試験も併せて実施しますので、公務員を志望する方も民間企業を志望する方も、ぜひご応募ください。

	一般行政A【SPI試験コース】 一般行政B【社会人SPI試験コース】	一般行政C 【一般コース】
試験内容	SPI試験(能力・適性検査)、論文試験など	教養試験、専門試験、論文試験、適性検査など
試験会場	テストセンター (郡山、福島、東京、仙台など)	郡山市役所(予定)
試験実施日	4/20(月)～5/14(木)	6/28(日)
受付期間	4/6(月)～17(金)	5/7(木)～29(金)
申込方法	市ウェブサイトから	

※募集人数や受験資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

※上表以外の職種の募集は、広報こおりやま5月号および市ウェブサイトでお知らせします。

## 4月から市役所の 一部組織が変わります



問行政マネジメント課☎924-3431

市役所業務における各種施策の効率的・効果的な推進を図るため、組織改編を行います。

※組織改編に係る目的・方針などについて、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



### ▶課に室を新設

課名	名称
文化振興課	(仮称)歴史情報・公文書館設置準備室
産業政策課	産業団地室

### ▶係の改称・統合

課名	名称(旧名称)
ソーシャルメディア推進課	DX*戦略係(ICT戦略係)
	ICTマネジメント係(情報マネジメント係)
産業政策課	産業振興・進出係(産業振興係)
こども支援課	子育て支援係(管理係・子育て支援係の統合)

※デジタルトランスフォーメーションの略称



### 採用試験Q & A

- Q テストセンターの会場はどこにありますか？  
A 全国47都道府県に開設されています。具体的な会場の場所など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
- Q 希望する会場が満席で受験できない場合はどうすればいいですか？  
A 他の開設している会場をご利用ください。なお、試験実施期間の終了日近辺は、大変混み合うことが想定されますので、余裕を持って受験するようにしてください。
- Q 一般行政の試験を複数コース受験することは可能ですか？  
A 重複して受験することはできません。

## わかものボードレスプロジェクト オリジナルムービー公開



問政策開発課 ☎924-2021

こおりやま広域圏の将来を担う若者たちが、市町村の枠を超え、新しい視点や発想で広域圏の魅力をPRする「わかものボードレスプロジェクト」。

動画でPRするソング&ムービー2チームのオリジナルムービーが完成しましたので、ぜひご覧ください。なお、同プロジェクトの他チーム(グッズ、グルメ)の取り組みについても、市ウェブサイトでご覧になれます。

【ソング&ムービーAチーム】



【ソング&ムービーBチーム】



## 「郡山市のギフト」を送りませんか



問市観光物産振興協会 ☎924-2621

郡山市の産品を選べるカタログギフト「郡山市のギフト」を販売しています。インターネットなどで申し込むと、カタログが相手に届き、その中からお好きな商品を選ぶことができます。入学や就職などお祝いの時期に、郡山の魅力がたくさん詰まったギフトを送りませんか。



## まちづくりに皆さんの声を 各種委員を募集します！

**対象** 次の全てに該当する方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し、居住している方
- ②本市の他の附属機関の委員になっていない方
- ③過去に同一の審議会・協議会などの公募委員になっていない方
- ④会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ⑤国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑥市税などを滞納していない方

※各種審議会などで募集要件が異なる場合があります。

**報酬など** 規定の報酬、旅費

**応募方法** 応募用紙(任意様式)に写真添付の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、略歴(職業)、応募動機、自己PRを記入し、各審議会などのテーマ(右表参照)に関する小論文と併せて応募ください。

**選考方法** 小論文(800字程度)と面接

※選考された場合、氏名、性別などが公表されます。

**問・応募先** 右表の宛先まで郵送<消印有効>、FAX、メールまたは持参



## 岩瀬農業高校×郡山市チーム GAPおもてなしコンテストで受賞



問国際政策課 ☎924-3711

内閣官房が主催する「GAP食材を使ったおもてなしコンテスト」において、岩瀬農業高校と郡山市の連携チームが、局長賞を受賞しました。

同コンテストは、東京オリンピック・パラリンピック大会に向け、ホストタウン相手国の選手や関係者を「GAP認証※食材」を活用した、おもてなしのアイデアを競うものです。本市は、こおりやま広域圏内でGAP認証取得している同高校と連携して、鯉を使った料理を出品し、東北で唯一入賞しました。

※農業における食品安全や労働安全などの持続可能性を確保するための生産工程管理の取り組みのこと



## 西部第一工業団地売買契約締結



問産業創出課 ☎924-2271

3月4日に、鉄鋼二次製品である「みがき棒鋼」の製造を行う城北伸鉄株と売買契約を締結しました。

今後は、東北地方向けの物流拠点を整備する予定です。



審議会名称など	小論文・応募先など
<b>美術館協議会委員</b> <b>募集期間</b> 4/2(木)~28(火) <b>募集人数</b> 2人程度 <b>対象</b> 20歳以上 <b>任期</b> 委嘱の日から2年 <b>内容</b> 美術館の各種事業に関する協議 	<b>小論文</b> 「期待される市立美術館の将来像」 <b>応募先</b> 〒963-0666 安原町字大谷地130-2 市立美術館 ☎956-2200 FAX 956-2350 ☒bijutsukan@city.koriyama.lg.jp ※芸術および文化全般、美術教育、美術活動に関心がある方
<b>公民館運営審議会委員</b> <b>募集期間</b> 4/2(木)~27(月) <b>募集人数</b> 3人程度 <b>対象</b> 20歳以上 <b>任期</b> 委嘱の日から2年 <b>内容</b> 公民館の運営などに関する協議 	<b>小論文</b> 「郡山市の公民館に関する考え方」 <b>応募先</b> 〒963-8876 麓山一丁目8-4 中央公民館 ☎934-1212 FAX 934-1209 ☒chuuou-pub@city.koriyama.lg.jp ※社会教育(公民館活動)に関心がある方

pick up switch 1

予防接種を忘れずに受けましょう

問 地域保健課 ☎924-2163

【共通】市内の指定医療機関(市ウェブサイトに掲載)

定期予防接種を受けましょう

乳幼児…生後1か月頃に、「すくすくセット」として  
予診票を送付します。

小学生…該当時期に二種混合および日本脳炎の予診票  
や説明書などを送付します。

持 予診票、母子健康手帳

任意予防接種費用の一部助成

助成対象ワクチン…おたふくかぜ、ロタウイルス

時 4/1(水)～来年3/31(水)

※対象年齢など、詳しくはお問い合わせください。

風しん抗体検査・ワクチン接種費用の一部助成

時 4/1(水)～来年3/31(水)

対 次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性またはその配偶者など
- ②風しん抗体価が低い妊婦の配偶者など

※市外の医療機関で助成を受ける方は、事前にご連絡ください。



pick up switch 2

子育ての味方! ニコサポアプリ

問 こども支援課 ☎924-3691



家族で子育ての記録をパソコンやスマートフォン  
で管理・共有しませんか。

内 エコー写真などの子育ての記録や予防接種のスケ  
ジュール管理、発育グラフ、子育ての情報配信  
利用方法…アプリをダウンロードした後、お子さん  
の生年月日などの情報を登録

※利用料は無料ですが、通信料は利用者負担となり  
ます。

今月の  
お知らせ

水道週間ポスター展  
作品募集

生活に深  
く関わる水  
道について、  
自由に発想  
し、表現し  
たポスターを募集します。



対 小学4年生

時 5月8日(金)までに、四つ切り画  
用紙に描いた作品の裏面に学校名  
氏名を記入し、学校を通じて提出  
してください。 ※画材自由。

問 上下水道局総務課 ☎932-7643

就学援助制度の  
お知らせ

就学に必要な費用の一  
部を援助します。

対 次のいずれかに該当す  
る方で、経済的な理由により、就  
学が困難と認められる市立学校の  
児童生徒の保護者

- ①同居する世帯全員が市民税(所  
得割)非課税
- ②児童扶養手当を受給
- ③失業などにより児童・生徒を就  
学させることが困難など

援助される費目: 学用品費、校外  
活動費、学校給食費など

問 学校教育推進課 ☎924-2431  
または通学している学校へ。



子育て  
イベント

マザーズコーナーが  
ニコニコこども館に移転

子育て世代への総  
合的な就労支援をよ  
り充実させるため、  
島二丁目を設置され  
ていた、ハローワー  
ク郡山「マザーズコーナー」がニコ  
ニコこども館に移転して、4月24  
日(金)にオープンします。  
時 平日午前8時30分～午後6時  
場 ニコニコこども館3階  
内容: 担当制・予約制の就労相談、  
求人情報の提供、応募書類の作成  
アドバイスなど  
問 雇用政策課 ☎924-2261



こいのぼり作り

時 4月23日(木)午後3時～  
場 希望ヶ丘児童センター  
対 小学生  
定 15人  
問 ・甲同センター ☎961-4633

ふれあい体験農園  
(全4回)

時 5月24日(日)、6月7日(日)、8  
月2日(日)、10月18日(日)  
午前10時～  
場 園芸振興センター  
対 におりやま広域圏  
内在住の未成年のお



子さんとその保護者 定 120組  
内 エダマメ、サツマイモ、ネギの  
植え付け・管理・収穫  
料 1組1千円  
問 ・甲 4月1日(水)～15日(水)(必着  
に、参加者全員の氏名(フリガナ)  
年齢、住所、電話番号を記入し、  
〒963-0213 逢瀬町多田野字  
寒風田161 同センター ☎957-28  
80へ郵送、☎967-0019また  
はウェブサイトです。

こおりやま林間学校  
フォレストキッズクラブ  
(全4回)

時 5月30日(土)・7月4  
日(土)・8月1日(土)・10  
月3日(土)  
場 高篠山森林公園など  
対 小学3～6年生とその保護者  
定 15組 内 森林の役割を学び、大  
切さを知る  
問 ・甲 4月1日(水)～5月11日(月)に  
林業振興課 ☎924-2231に電話  
☎938-3150またはウェブサイト  
です。



こどものもり公園  
「もりのこクラブ」募集

森の観察などを通じて、自然の  
しくみを楽しく学び  
ましょう。  
時 指定する月(年6  
回) 対 小学生  
定 20人  
問 ・甲 4月1日(水)～  
同公園 ☎958-5570に電話また  
は窓口です。



図書館  
イベント



中央図書館 ☎923-6601

▼子ども映画会

時①4月4日(土)②25日(土)午前10時〜12時、午後2時〜4時

内①「三太郎とかぐや姫の交通安全」ほか②「まめうしくん」より3話ほか

▼えほんのくにのおはなし会

時4月4日(土)午前11時〜11時30分

対2歳〜4歳

▼民話のおはなし会

時4月11日(土)午前11時〜11時30分

対3歳以上

▼おひざにだっこのおはなし会

時4月17日(金)午前11時〜11時30分

対3歳以下

▼おたのしみ人形おはなし会

時4月23日(木)午前11時〜11時30分

対2歳以上

▼こどもの読書週間展示

時4月23日(木)〜5月12日(火)

内「オリンピック・パラリンピックイヤー!読んでみよう!世界・日本の子どもの本」展

▼こどもの読書週間とくべつ

おはなし会

時4月25日(土)午前11時〜11時30分

対3歳以上

▼「せなけいこ」展

時4月23日(木)〜5月12日(火)

▼こどもの読書週間とくべつ

おはなし会

時4月25日(土)午前10時〜11時

富久山図書館 ☎921-0030

▼おひざにだっこのおはなし会

時4月9日(木)午前11時〜11時30分

対3歳以下

▼おはなし会

時4月11日(土)午前10時〜10時30分

対3歳以上

▼こどもの読書週間展示

時4月23日(木)〜5月12日(火)

内「せなけいこ」展

▼こどもの読書週間とくべつ

おはなし会

時4月25日(土)午前10時〜11時

希望ヶ丘図書館 ☎961-1600

▼おはなし会

時①4月11日(土)午前10時30分〜11時

対3歳以上

▼おひざにだっこのおはなし会

時4月18日(土)午前10時30分〜11時

対3歳以下

▼こどもの読書週間展示

時4月23日(木)〜5月12日(火)

内「SDGsってなあに?」展

▼こどもの読書週間とくべつ

おはなし会

時4月25日(土)午前10時30分〜11時30分

安積図書館 ☎946-8850

▼土よう日のおはなし会

時4月11日(土)①午前10時30分〜11時

時②午前11時〜11時30分

対①3歳以上②5歳〜小学生

▼絵本といっしょ!

時4月21日(火)午前11時〜11時30分

対3歳以下

▼こどもの読書週間展示

時4月23日(木)〜5月12日(火)

内「赤羽末吉生誕110年」展

▼こどもの読書週間スペシャル  
おはなし会

時4月25日(土)午前10時30分〜11時15分

対3歳〜小学生

田村分館 ☎955-3842

▼おはなし会

時4月11日(土)午前10時30分〜11時

対就学前のお子さんとその保護者

パパ・ママの  
講座・相談

①こども相談

時4月2日(木)・8日(水)・14日(火)・23日(木)・28日(火)

場ニコニコ子ども館

内医師、臨床心理などによるお子さんの発達などに関する相談

②目指せ!320教室

時4月15日(水)・17日(金)・21日(火)・22日(水)・24日(金)午前9時30分〜11時

場ニコニコ子ども館

対昨年11月に1歳6か月健診を受診、または11月教室の参加者

定各40人

内歯科健診、フッ化物塗布など

③妊婦さんのデンタルケア

時4月28日(火)午後1時30分〜3時30分

場ニコニコ子ども館

定20人

④ハローベビー

時5月9日(土)午前9時30分〜11時45分、29日(金)午後1時15分〜3時30分

場ニコニコ子ども館

対第一子で令和元年12月〜令和2年3月生まれのお子さん

定45組

内赤ちゃんとのスキンシップ、小児科医による講話、絵本読み語り、育児についての情報交換

⑤ハローベビー

時5月15日(金)午前9時15分〜正午

場ニコニコ子ども館

対妊娠17週目以降の妊婦さん、ご主人、ご家族の方

定30人

内妊娠中の生活、お産の経過、赤ちゃんの育て方など

⑥すこやか離乳食教室

時Aコース:5月21日(木)、9月3日(木)、Bコース:5月28日(木)、9月10日(木)午前10時〜正午

場保健所

対令和2年1月生まれのお子さん(初めての方優先)

定各24組

内離乳食の講話、調理実演、試食、情報交換など

持母子健康手帳

内歯科医師による健診、歯磨き実習、栄養相談など

④ハローベビー

時5月9日(土)午前9時30分〜11時45分、29日(金)午後1時15分〜3時30分

場ニコニコ子ども館

対第一子で令和元年12月〜令和2年3月生まれのお子さん

定45組

内赤ちゃんとのスキンシップ、小児科医による講話、絵本読み語り、育児についての情報交換

⑤ハローベビー

時5月15日(金)午前9時15分〜正午

場ニコニコ子ども館

対妊娠17週目以降の妊婦さん、ご主人、ご家族の方

定30人

内妊娠中の生活、お産の経過、赤ちゃんの育て方など

⑥すこやか離乳食教室

時Aコース:5月21日(木)、9月3日(木)、Bコース:5月28日(木)、9月10日(木)午前10時〜正午

場保健所

対令和2年1月生まれのお子さん(初めての方優先)

定各24組

内離乳食の講話、調理実演、試食、情報交換など

持母子健康手帳

帳、筆記用具、おんぶひも、バスタオル

⑦不妊相談

時随時

場ニコニコ子ども館

内保健師による不妊に関する相談、医療機関情報提供など

⑦以外の講座・相談は予約制です。  
④⑤は4/6月〜、⑥は4/1(水)〜受け付けします。

問・申①④⑤⑦  
ニコニコ子ども館  
☎924-3691  
②③⑥地域保健課  
☎924-2900

写真を募集中!

就学前のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・お子さんへの一言(15字以内)を書いて☒でご応募ください。(データサイズ:4MB以内)

問・申広聴広報課 ☎924-2061  
☒kocho@city.koriyama.lg.jp



おおきなあれ!



ぼく、ここだよ〜!  
木立 康くん(緑町)



## ひとまちストーリー

### 子どもたちの成長を支え、見守る チャイルドラインこおりやま



令和元年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

専用電話で子どもたちが抱える悩みや相談などに耳を傾け、その気持ちに寄り添いながら、一緒に課題解決を目指す「チャイルドラインこおりやま」。理事長の大岡桂子さんにお話を伺いました。



チャイルドラインこおりやまの皆さん



▲電話での相談が難しい方はチャットでも相談できます



▲気持ちを受け止め、信頼してもらおうことが大切です

**問** 日々の子どもを取り巻く環境は変化しています。「子どもの声に耳を傾ける大人がたくさんいる」そんな地域づくりをしていかなければいけないと思います。他の子ども・若者支援団体とも連携した、新しいカタチの取り組みを考えたいです。なお、相談員となる養成講座の参加者を4月から募集します。一緒に子どもたちの成長を見守りませんか。

問 同団体 ☎ 942-4036

**活動のきっかけは？**  
チャイルドラインは、18歳までの子どもたちが、専門の相談員(電話受け手)に悩みなどを相談できる無料電話サポートです。不登校や自殺問題に取り組み、子どもたちの支援を行う人たちが、チャイルドラインを郡山で開設したいという思いで、平成22年に母体となる団体を発足しました。現在は同会員から支援を受け、現場は10数名で活動を続けています。

**どのような活動ですか？**  
毎週水曜日午後4時〜9時に、研修を受けたボランティアの着信がありました。チャイルドラインの特徴は説教や押し付けをせず、一緒に問題を考え、話を聞くことに徹すること。子どもたちは、話を真剣に聞いてもらうことで気持ちを整理し、自ら考えることで課題に向き合えます。また、子どもたちが気軽に

に相談できるよう、県内全ての学校にフリーダイヤルを記載したカードを配布し、活動の周知を図っています。**活動してよかったことは？**  
話を聞きながら、子どもの気持ちが落ち着いていくことを感じると良かったと思います。しかし、残念ながら解決に至らないこともあります。相談員は常に振り返りながら、多様な内容に対応できるよう研修を重ね、聞く力の向上を図っています。子どもから「あの時はありがとう」と電話をもらうことがあります。自分で解決する力の成長を感じ、うれしく思いますね。

**今後は？**

## 市長コラム

### 手洗いの法律学



新型コロナウイルス感染症予防の活動は、皆さんと共に長期戦の中にあります。

手の洗い方について改めて注意を促されて洗面台に向かうのは、小学生に戻ったようにも感じますが、感染せず・させずのためにはやむを得ません。

私もせっせと手洗い励行しています。

しかし、こんなにも真剣に、注意深く行う手洗いは初めてで、改めて手洗いの法律学を考えています。

何事も法律・条例による行政ですから、手洗いを要請するにも法に拠らなければなりません。まず、憲法第25条で、国には「公衆衛生の向上及び増進に努め



なければならない」という努力義務があります。一方で、同第21条で「集会の自由」が保障されていますから、クラスター感染の恐れがある集会であっても禁止はできません(中止要請まで)。しかし、同第12条で自由と権利は「公共の福祉のために利用する責任」とあるので、結局、国民には感染源にならない「責任がある」と言えるのではないのでしょうか(苦しい解釈かもしれませんが)。

そして理由や経緯はどうあれ、一定の感染症については、感染症法により、隔離などの拘束を受ける事も正当化されています。これも憲法第25条の「健康で文化的な最低限度の生活を営む権利」をお互いに尊重し合うことからきています。

どうぞ「早寝・早起き・朝ごはん」を家族で心掛けて、手洗いを励行しながら「健康で文化的な生活」の権利を享受致しましょう。



▲正しい手洗いの知識を学びましょう(関連4ページ)



# いいかも♪ 国勢調査員！

大正9年の第1回調査から100年を迎える国勢調査。その調査には多くの調査員の支えがあります。今回の特集では、国勢調査員の主な仕事内容の紹介や調査員の募集についてお知らせします。

問政策開発課 ☎924-2021



国勢調査イメージキャラクター

## 国勢調査って何？

国勢調査は日本に住む全ての人・世帯を対象とした、国が5年に一度行う最も重要な統計調査です。日本の人口・世帯の実態を明らかにし、皆さんの生活をより良くするための基礎的な資料として活用されています。

## 国勢調査員とは？

調査の重要な役割を担うのが国勢調査員です。担当地区の自宅などを訪問し、調査票を配布・回収します。経験者からは「たくさんの人とのコミュニケーションが楽しかった」などの声があり、やりがいのある仕事です。なお、調査員の身分は非常勤の国家公務員で、報酬も支給されます。

## 調査員は、こんな人におすすめ！



空いた時間に自分のペースで働きたい



健康のために軽い運動がしたい



社会貢献がしたい

## 調査員はどんな仕事をするの？

国勢調査員の仕事は、大きく5つです。

8月下旬



調査員説明会に参加

9月上旬



調査地区の確認

9月下旬



調査票の配布

10月上～中旬



調査票の回収

10月下旬



調査票の整理・提出

### -Information-

## 調査員を募集します♪

募集期間 7月中旬まで

実働期間 8月下旬～10月下旬(予定)

内容 調査票の配布・回収など

※市では、ウェブ回答を推進しており、その時は調査員による回収はありません。

報酬 1調査区あたり3～4万円

※1調査区…約50～100世帯

問・申込 政策開発課 ☎924-2021へ電話または市ウェブサイト。

スマホからも応募できます



### -Interview-

## 調査員の体験談

社会の役に立てればと思い、夫と始めました。好きな時間に出来るので、気軽に行えることが良かったですね。また、地域の方とも話す機会が多く、知り合いも増えました。難しい仕事ではないので、皆さんも郡山の未来のために調査員になりませんか。



齋藤 典枝さん

トピックス 01

高齢者肺炎球菌ワクチン  
予防接種を受けましょう



高齢者の肺炎球菌による肺炎の発病や重症化が問題となっています。重症化を防ぐため、肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう。

時 4月1日(水)～来年3月31日(水)

場 市内の指定医療機関

対 本市に住居登録している次のいずれかに該当する方で、過去に接種を受けたことのない方

①令和2年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいや有する身体障害者手帳1級の方



料 2,000円 持 予診票、健康保険証

※対象の方には、予診票を4月上旬に郵送します。

※予診票を紛失された方、転入された方、②に該当する方はお問合せください。

問 地域保健課 ☎924-2163

トピックス 02

こおりやまオレンジカフェに  
参加してみませんか



市では、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんなど誰もが自由に参加し、気軽に相談や情報交換ができるオレンジカフェを各地域で開催しています。ぜひ参加してみませんか。



【共通】料 200円

問 地域包括ケア推進課 ☎924-3561

日時	名称/会場/問い合わせ
4/14(火)・28(火) 11:00～12:30	☆キラリ☆ 星総合病院メグレスホール ☎983-5511
4/15(水) 13:30～15:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム ☎952-6412
4/16(木) 13:30～15:30	チルコロ あさかホスピタル ☎945-1701
4/19(日) 10:00～12:00	ポエム/デイサービスセンターポエム/認知症の人と家族の会郡山地区会(櫻村方) ☎945-0518
4/23(木) 13:00～15:00	ビッグハート 医療介護病院 ☎935-0527
4/25(土) 10:00～12:00	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 ☎954-8501

期日	時間	会場
4/21(火)	9:30～10:00	柴宮地域公民館
	11:00～11:30	大成地域公民館
	13:30～14:00	富久山公民館 富久山分室
	15:00～15:30	市役所西庁舎1階
4/23(木)	9:30～10:00	緑ヶ丘地域公民館
	11:00～11:30	富田公民館
	13:30～14:00	小山田地域公民館
	15:00～15:30	大槻ふれあいセンター

バスカード(ノルカ)積み増し出張サービス  
市が交付する「高齢者健康長寿サポート事業利用券」で購入できます。  
75歳以上で同利用券の交付を受けている方



認知症サポーター養成講座  
4月4日(土)午後3時～4時30分  
星総合病院メグレスホール前  
市内在住・在勤の方  
定 60人  
内 認知症に関する知識と対応方法  
問・申 地域包括ケア推進課  
☎924-3561



今月のお知らせ

介護サービス相談員募集  
介護サービス事業所利用者の疑問や不満、不安の解消を支援する相談員を募集します。  
定 若干名(選考による)  
問・申 4月8日(水)までに、所定の応募用紙(市ウェブサイトから入手可)に必要事項を記入し、介護保険課 ☎924-3021 窓口へ。



市民シニア講座(全2回)  
時 5月19日(火)・26日(日)  
午前9時30分～11時30分  
対 市内在住の60歳以上の方  
定 15人 内 草木染でマフラーなどを作る  
料 4千円  
持 エプロン、ゴム手袋、タオル  
問・場・申 4月10日(金)消印有効までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日一丁目29-9 中央老人福祉センター ☎924-2966 へ郵送。 ※応募多数の場合は抽選。連名不可。



## 台風19号被害からの復旧に向けて

### ▶ 東部勤労者研修センター・東部体育館が再開

**期日** 4/1(水)～ ※市中央工業団地相談サテライトオフィスも同センター内に移転します。

**問** 同センター ☎943—8580

同体育館 ☎943—5558



### ▶ 被災家屋等の解体・撤去の申請を受け付けています

**対象** リ災証明で「半壊」以上の判定を受けた家屋など

- ①個人所有の家屋や中小企業の所有建物など
- ②既に自費で解体・撤去を行ったもののうち、市が必要と認めた費用の補助

※詳しくは、お問い合わせください。

**問**・**申込** 3R推進課 ☎924—2181



### ▶ 粗大ごみの収集を再開しました

これまで、災害ごみ最優先で処理を行ってきましたが、災害ごみの量が少なくなったことから、粗大ごみの受付を再開しました。粗大ごみ収集の申込方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

なお、自己搬入は引き続き河内クリーンセンターのみ受け付けています。

**問**・**申込** 3R推進課 ☎924—2181



### ▶ 被災された方の医療費一部負担金の免除・還付

**対象** ①国民健康保険加入者②後期高齢者医療保険の被保険者で、要件に該当する方

**要件**…住家の全半壊、床上浸水その他

これに準ずる被災をされた方など

※詳しくは、お問い合わせください。

**問**・**申込** 国民健康保険課① ☎924—2141

② ☎924—2146



みんなの街を未来へつなげるために

エスディー・ジーズ

教えて!SDGs (持続可能な開発目標)



持続可能な社会を目指す取り組み「SDGs」をシリーズでお知らせします。 **問** 政策開発課 ☎924—2021

### ▶ 目標14「海の豊かさを守ろう」

日本は四方を海に囲まれ、私たちの生活に海が深く関わっています。毎月1回開催される「市場の朝市」では、県内産などの新鮮な野菜や果実のほか、魚などを購入することができます。(関連9ページ)

また、海には太陽熱を吸収し、大気に水分を供給することで、地球全体の気候を調整するという地球にとって重要な役割もあります。海に悪影響を与えるプラスチック製品やレジ袋の使用を抑えること、漁業を応援する気持ちで海産物を食べることは、海の豊かさを守るとともに健康にもつながります。

**市の主な事業** 郡山地域産業6次化推進事業(農林水産物の付加価値向上)、地球温暖化対策事業(省エネ、クールチョイスの取り組みなど)



## 積算線量の測定結果をお知らせします

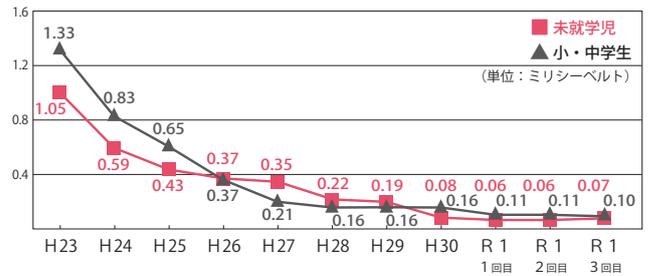
子どもたちが外部から受ける放射線量について、令和元年度第3回目の測定結果は下表のとおりです。

**問** 未就学児…こども未来課 ☎924—3801

小・中学生…学校管理課 ☎924—3421

対象	期間	人数	平均値	最高値	最低値
未就学児	R1.11/7	1,187人	0.014mSv	0.14mSv	0.01mSv未満
小・中学生	R2.1/15	3,020人	0.02mSv	0.13mSv	0.01mSv未満

個人積算線量の平均値を年間の積算線量に換算した場合の推移



## 未就学児童の個人積算線量測定の申込方法

家庭で保育しているお子さんの個人積算線量測定の申込方法が電子申請に変わります。詳しくは5月に送付する案内をご覧ください。

**問** こども未来課 ☎924—3801



## 除去土壌等の掘り起こし業務を行います

一般住宅などの除染で発生した除去土壌等を中間貯蔵施設へ輸送するため、下表地区の住宅などで掘り起こし作業を行います。準備が整い次第、土地・建物の所有者にお知らせします。

また、掘り起こし作業の際は、公園などで除去土壌等の詰め替え作業を行います。

**問** 原子力災害総合対策課 ☎924—4731



対象地区	作業場所(詰替場)
三穂田町山口、富岡、大谷 ほか	三穂田ふれあいセンター駐車場
片平町字大山南、新蟻塚、出磐森、庚垣原 ほか	陸上自衛隊高森訓練場
安積町笹川字四角垣、目光池西、字深田台、笹川一丁目～三丁目 ほか	南一丁目1号公園
大槻町字張股、原田、上西田、針生西、仁池向 ほか	カルチャーパーク、仁池向市営住宅内公園
大槻町字矢地内、松井、原畑、上ノ山、南原 ほか	大槻公園スポーツ広場
富久山町久保田字大原、樹形、三御堂 ほか	行徳地域公民館駐車場、善宝池公園、富田東区画整理地内2号公園
安積町日出山字神明下、一本松、大洲河原、田村町徳定字蚕沢 ほか	徳定土地区画整理地内高架橋下管理地
御前南一丁目～六丁目 ほか	花輪公園、御前南公園
富久山久保田字石堂、梅田、大久保、金堀田、麓山 ほか	伊賀河原土地区画整理地内2・3号公園
安積町日出山一丁目～四丁目 ほか	浮洲ヶ岡公園
田村町下行合字宮田、朝日舞、田村町桜ヶ丘、田村町大善寺 ほか	東山霊園旧一時保管場
西田町芹沢、西田町根木屋	旧根木屋小学校プール跡地
水門町、字十貫河原 ほか	水門町公園
熱海町玉川	郡山スケート場駐車場
阿久津町 ほか	横塚地内民有地
富久山町北小泉、富久山町堂坂 ほか	西田埋立処分場



## 20 市民公開講座 糖尿病について

郡山医師会と郡山市は、ホテルハマツで市が取り組む糖尿病対策や糖尿病の基礎知識などを学ぶ市民講座を開催しました。

参加者は、糖尿病の怖さや進行を防ぐ食事の工夫などについて話を聞いた後、病気に効く運動療法を実践し、毎日取り組める予防方法を学びました。

食生活改善推進員を務めていて、健康づくりに興味があるので参加しました。糖尿病は怖いので、地域の人たちで定期的に集まって、運動を実践していきたいですね。

遠藤 貞子さん(西田町)



Voice



## 21 鯉に恋する郡山 一夜限りの特別企画 郡山食材スペシャルディナー会

旬を迎えた鯉とうねめ牛など、郡山産の食材をふんだんに使ったスペシャルディナー会が開催されました。

鯉のオイル寿司など、アル・ケッチャーノ(山形県)の奥田政行シェフによる特別なメニューが振る舞われ、参加者は、逢瀬ワイナリーのワインや地酒、おいしい料理ですてきな夜を過ごしました。

元々鯉は好きでしたが、今日のメニューは初めてのものばかりでした。見た目の彩りや風味などどれも素晴らしく、郡山の食材に魅力を感じました。

次田 美菜子さん、廣長 美恵子さん  
(細沼町)



Voice



## 31 国内外で高い評価を得る幻想的な世界 石田智子展 一雑華 ありのままに

市立美術館で、紙を使って独自の世界を創り出す作家の展覧会、「石田智子展」が始まりました。

訪れた方は、約15万本もの紙撚で作られた繊細ながらもダイナミックな作品に圧倒されていました。写真撮影が可能な本展では、熱心に写真を撮る来場者の姿も見られました。(関連11ページ)

美術館は久しぶりでしたが、大人になってから作品に触れると、作家の制作意図や展示空間なども意識して鑑賞でき、充実した時間を過ごせました。

渡辺 大樹さん、黒江 美友さん、  
菅野 勇杜さん、長谷川 広将さん



Voice



## 311 和紙の灯ろうが静かに照らす 復興の灯火プロジェクト2020

東日本大震災から9年となる3月11日に、郡山駅西口駅前広場で復興の灯火2020が開催されました。

海老根手すき和紙に市内の学生などが描いた約350基の灯ろうに火が灯ると、辺り一帯は幻想的な風景に包まれ、訪れた方たちは静かな光を見つめながら鎮魂と復興の祈りをささげていました。



▲思いを込めた作品を鑑賞



▲海老根和紙の制作過程ブース

# 情報ジュークボックス

暮らし

## 太陽光発電システムなどの設置費用の補助

補助対象機器：①太陽光発電システム②家庭用定置型リチウムイオン蓄電池③地中熱利用ヒートポンプシステム④家庭用燃料電池(エネファーム)⑤家庭用電気自動車等充電設備(V2H)⑥燃料電池自動車(FCEV)

補助額：上限①⑤3万円②12万円③10万円④5万円⑥25万円

問・申請環境政策課 ☎924-2731 窓口へ。



▲エネファーム

## 3R推進課からのお知らせ

【共通】問同課 ☎924-2181

▼小型充電式電池はリサイクルを

小型充電式電池(ニカド・ニッケル水素・リチウムイオン)の各電池は、法律により、事業者がリ



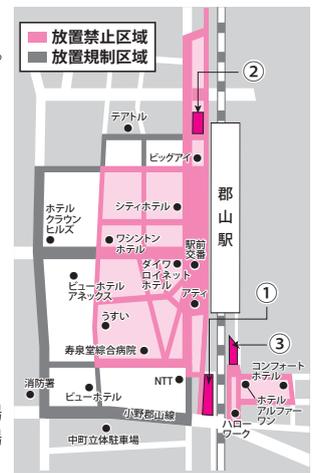
## 放置自転車などは撤去します！

郡山駅西口・東口周辺の道路や歩道など公共の場所は、自転車(50cc以下の原動機付自転車を含む)の放置を禁止しています。市営駐輪場を利用してください。

問撤去自転車等保管場所(郡山駅西口第二自転車等駐輪場内) ☎939-7213

セーフコミュニティ課 ☎924-2151

- ▶放置禁止区域  
警告なしに撤去します。
  - ▶放置規制区域  
7日間以上の警告後に撤去します。
  - ▶自転車などの返還  
市の保管場所で返還します。返還料として、自転車1台2,000円、原動機付自転車1台4,000円を負担してください。
- 市営駐輪場(右図参照)
- ①郡山駅西口第一自転車等駐輪場
  - ②郡山駅西口第二自転車等駐輪場
  - ③郡山駅東口自転車等駐輪場



サイクルを行います。処分する時は、家電量販店などリサイクル協力拠点に持ち込みましょう。

▼混ぜればごみ！分ければ資源

家庭から出る不要物の中には、分別により資源として再利用できるものがたくさんあります。ごみは正しく分別して集積所に出しましょう。



## 人口動態職業・産業調査

令和2年度中に「出生・死亡・死産・婚姻・離婚」の届出をされる方は、職業欄(死亡については産業欄)の記入をお願いします。

問保健所総務課 ☎924-2120



## 運転代行を正しく利用しましょう

運転代行とは、利用者の車を利用者に代わって運転し、目的地まで送り届けるサービスです。短距離でも運転代行業者の車に利用者が乗って移動することはできませんので、注意してください。

問総合交通政策課 ☎924-3721



ぜひご利用ください！



問総合交通政策課 ☎924-3721

## 狂犬病予防注射

料登録と注射…6,250円  
注射のみ…3,250円  
持通知はがき(登録済の場合)  
問生活衛生課 ☎924-2157  
※令和2年度より注射料金が変わります。

期日	時間	会場
4/8(水)	9:30~9:50	日和田公民館宮下分館
	10:10~10:40	日和田行政センター
	11:35~11:50	日和田公民館高倉分館
	13:40~14:00	日和田公民館文化体育館
	14:20~14:35	日和田公民館八丁目分館
4/9(木)	9:30~9:45	田村公民館御代田分館
	10:15~10:35	山中集会所
	11:05~11:20	桜ヶ丘公園(中央公園)
	13:10~13:30	田村公民館谷田川分館
	14:00~14:30	二瀬地域公民館
4/10(金)	9:30~9:50	神明下集会所
	10:20~10:35	西宿公園
	11:05~11:20	安積南地域公民館

期日	時間	会場
4/10(金)	11:45~12:00	安積公民館牛庭分館
	13:45~14:00	安積公民館成田分館
	14:20~14:35	柴宮地域公民館
	15:05~15:25	中央公民館針生分館
4/11(土)	9:10~10:00	大成地域公民館
	10:40~11:30	久留米地域公民館
	13:20~14:00	小原地域公民館
	14:40~15:10	高瀬地域公民館(北側駐車場)
4/12(日)	9:10~10:30	富田公民館
	11:10~11:50	県合同庁舎
	14:20~15:20	田村公民館
	9:30~9:45	三穂田公民館川田分館
4/14(火)	10:10~10:25	駒屋集会所
	10:45~11:00	野田集会所(北側公園)
	11:20~11:35	三穂田公民館鍋山分館
	13:20~13:40	三穂田ふれあいセンター
	14:05~14:20	三穂田公民館富岡分館
4/15(水)	14:40~14:55	三穂田公民館下守屋分館
	15:15~15:30	山口集会所
	9:30~9:50	赤沼地区農村公園
	10:10~10:30	中田地区第3分団第1班話所
	11:00~11:30	中田ふれあいセンター
4/16(木)	9:40~9:55	熱海公民館上伊豆島分館
	10:15~10:45	熱海公民館安子島分館
	11:05~11:20	熱海公民館高玉分館
	13:10~13:30	旧熱海行政センター駐車場
4/17(金)	14:00~14:15	熱海公民館石筵分館
	9:30~9:45	西田公民館根木屋分館
	10:05~10:20	大田集会所
	10:40~11:00	西田公民館高野分館
	11:20~11:35	鬼生田三区地区集会所
4/19(日)	13:30~13:50	蟻塚集会所
	14:10~14:25	中村集会所
	14:45~15:00	庚垣原集会所
	9:10~9:50	喜久田ふれあいセンター
	10:40~11:30	片平ふれあいセンター
4/21(火)	13:30~15:00	大槻ふれあいセンター
	9:25~9:50	行徳地域公民館
	10:30~10:55	富久山公民館小泉分館
	13:20~13:40	舞木町集会所
	14:00~14:15	蒲倉集会所
4/22(水)	14:35~14:55	あぶくま台会館
	15:15~15:30	東部地域公民館
	9:20~9:40	桃見台地域公民館
	10:10~10:30	かおる公園(薫小西側)
	10:50~11:10	山崎公園
4/23(木)	11:35~11:50	橋地域公民館
	13:40~14:00	百合ヶ丘公園
	14:25~14:40	東原集会所
	15:00~15:15	喜久田公民館早稲原分館
4/24(金)	15:40~15:55	富蒲池公園
	9:45~10:00	中野集会所
	10:30~10:45	湖南公民館
	11:05~11:20	赤津消防屯所
	13:20~13:40	湖南コミュニティセンター
4/25(土)	14:05~14:20	横沢集会所
	14:40~14:55	浜路集会所
	9:40~10:00	河内ふれあいセンター
	10:25~10:40	三区中央集会所
	11:05~11:25	矢地内集会所
4/26(日)	13:20~13:50	蓬瀬コミュニティセンター
	14:10~14:25	堀口集会所
	14:50~15:05	山田原集会所
	9:10~10:00	富田西ふれあいセンター
	10:40~11:20	八山地域公民館

期日	時間	会場
4/22(水)	13:40~14:00	百合ヶ丘公園
	14:25~14:40	東原集会所
	15:00~15:15	喜久田公民館早稲原分館
	15:40~15:55	富蒲池公園
	9:45~10:00	中野集会所
4/23(木)	10:30~10:45	湖南公民館
	11:05~11:20	赤津消防屯所
	13:20~13:40	湖南コミュニティセンター
	14:05~14:20	横沢集会所
	14:40~14:55	浜路集会所
4/24(金)	9:40~10:00	河内ふれあいセンター
	10:25~10:40	三区中央集会所
	11:05~11:25	矢地内集会所
	13:20~13:50	蓬瀬コミュニティセンター
	14:10~14:25	堀口集会所
4/25(土)	14:50~15:05	山田原集会所
	9:10~10:00	富田西ふれあいセンター
	10:40~11:20	八山地域公民館
	13:10~14:10	富久山総合学習センター
	15:00~16:00	緑ヶ丘ふれあいセンター
4/26(日)	9:10~10:10	安積行政センター
	11:00~12:00	芳賀地域公民館
	14:00~16:00	保健所駐車場

### 消費生活センターの 出前講座

消費生活に必要な知識や暮らしの情報についての出前講座を実施しています。町内会やPTAの学習会などで、ぜひご利用ください。  
問 同センター ☎ 921-0333



### 体育施設の休館

時 4月1日(水)  
場 宝来屋郡山総合体育館、ふるさとの森スポーツパーク体育館、ヨーク開成山スタジアム、郡山ヒロセ開成山陸上競技場、弓道場、郡山庭球場  
※毎週月曜日は全施設休館  
問 総合体育館 ☎ 934-1500



### 磐越東線始発列車の 代行バス運行

郡山駅の信号システム更新工事のため、磐越東線上り始発列車(郡山―三春間)が代行バスによる運行となります。  
時 4月2日(木)〜令和6年春頃  
※木曜・土曜日のみ  
問 総合交通政策課 ☎ 924-3721



### 上下水道局

#### 時間外窓口の開設

時 4月27日(月)、28日(火)、30日(木)午後5時15分〜7時30分  
内 水道料金などの支払い、相談  
問 お客様サービスセンター ☎ 932-7641



### 下水道インフォメーション

問・申 下水道整備課 ☎ 932-7672

#### ▶ 下水道の供用開始区域

4月から公共下水道が新たに使用できる区域は、下表のとおりです。区域内にお住まいの方は、公共下水道へ接続してください。



町名	地区など
富田町	丸山の一部
喜久田町	松ヶ作、下尾池、菖蒲池、丸山の各一部
湖南町	福良字前田、中浜の各一部

#### ▶ 私道への下水道本管布設

下水道の普及促進のため、要件を満たす私道に、申請に基づき下水道管を布設します。

#### 次の全てに該当する私道

- ①幅員が1.5メートル以上
- ②下水道を利用する家屋が2戸以上
- ③公道に接している

※このほかにも要件があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



### 私道の舗装整備費用を助成します

整備費用の2分の1以内を助成します。なお、所有者でなくても、費用負担する方のみで申請することもできます。

#### 次の全てに該当する私道

- ①延長が20メートル以上で幅員がおおむね3メートル以上
- ②築造から10年以上経過している
- ③3戸以上の住宅などに面している
- ④公道に接している

問・申 道路建設課 ☎ 924-2291



### 「緑の募金」運動 (4・5月)

市民の皆さんのご理解と協力をお願いします。  
問 国土緑化郡山市推進委員会(林業振興課内) ☎ 924-2231



### パワーハラスメント 防止対策について

職場におけるパワーハラスメント防止のために、雇用管理上必要な措置を講じることが事業主の義務です。適切な措置を講じていない場合は、是正の対象となります。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



問 福島労働局雇用環境・均等室 ☎ 024-536-4609

### 募集・講座

#### セーフコミュニティ 活動推進事業所募集

セーフコミュニティ活動を通じた安全・安心なまちづくりを推進するため、市内で同活動に取り組む事業所を募集し、その活動をPRします。



市内でセーフコミュニティ活動に取り組む事業所



問・申 申込書に必要な事項を記入し、〒963-8601(住所不要)セーフコミュニティ課 ☎ 924-2151へ持参、郵送、FAX ☎ 921-1340、E-mail: safecommunity@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのみずれか。

### さんかくプラザ インフォメーション

【共通】問 同プラザ ☎ 924-0900  
▼男女共同参画川柳コンクール作品募集



市内在住・在勤・在学の方  
時 5月11日(月)必着  
で、専用応募用紙または、はがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、職業(学校名、学年)を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1回プラザへ。FAX ☎ 924-0904またはメールでも可  
※1人2句まで



#### 自主企画する団体を募集

時 6月23日(火)〜29日(月)  
場 同プラザ  
対 自主運営が可能な団体

広告

郡山市に住むみなさまを応援します

## 不動産のクリア・ライフ

不動産のことなら何でもお気軽にご相談ください

TVCM  
放送中!!



福島住みます芸人  
よしとクリエイティブエージェンシー  
ぺんぎんナッツ

CLEAR LIFE 《朝日店》郡山市朝日2丁目23番10号 TEL.024-934-5945  
《八山田店》郡山市八山田西5丁目62番地 TEL.024-953-7375

《営業時間》  
9:00~18:00  
水曜定休

詳細は公式HPをご覧ください!  
株式会社クリア・ライフ 郡山 検索  
宅地建物取引業免許 福島県知事(6)第1893号



時とき 場会場 対対象 定定員 内内容 講講師 料料金 持持参するもの  
申申し込み 問問い合わせ ☎電話 FAXファックス ✉メール ウェブサイト

### アグリサポーター育成講座

【共通】研修後に市内農家の農作業の手伝いができる方  
 定各10人  
 問・申4/1(水)~15(水)<必着>に、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望コースを、園芸振興センター☎957-2880に電話、またはFAX967-0019で。  
 ▶野菜・花きコース(全4回)  
 時4月下旬~8月下旬 場同センター  
 内トルコギキョウ、アスパラガス、ブロッコリーなどの講義・実習  
 ▶果樹コース(全6回)  
 時5月中旬~9月上旬 場市内果樹園  
 内ナシ、ブドウの講義・実習



### 水源地清掃バスツアー

時5/30(土)9:00~15:00(雨天決行)  
 行程…浜路取水場→猪苗代湖岸清掃→昼食(サン・サン・グリーン湖南)→堀口浄水場(予定)  
 ※上下水道局集合  
 対市内在住・在勤・在学の方  
 定120人  
 ※応募多数の場合は抽選  
 持雨具、湖岸清掃に適した服装 ※昼食、清掃用具は準備します。昼食時にサンーランド湖南の温泉施設を利用する方は、バスタオルなどを持参してください。  
 問・申4/28(火)<必着>までに、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、〒963-8016 豊田町1-4 上下水道局総務課へ、はがき、☎932-7643、FAX939-5807、✉jouguesuisomu@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



手話奉仕員養成講座(全34回)  
 時5月7日~11月26日の毎週木曜日など  
 昼クラス:午前10時~正午  
 夜クラス:午後6時30分~8時30分  
 場障害者福祉センター、総合福祉センター  
 対市内在住・在勤で初めて手話を学び、手話奉仕員を目指す方  
 定各25人 ※応募多数の場合は抽選  
 料3千300円(テキスト代)  
 問・申4月1日(水)~15日(水)に障がい福祉課☎924-2381窓口へ。



時5月5日(木)午前9時~午後5時  
 ▼こどもの日イベント  
 時4月4日(土)・11日(土)午後8時~8時45分  
 内揺れるボードの上で体幹を鍛える 料1回3千円  
 持水着、タオル、キャップ付きドリンク  
 ▼POLLSUPPLYOGA  
 時4月4日(土)・11日(土)午後8時~8時45分  
 内揺れるボードの上で体幹を鍛える 料1回3千円  
 持水着、タオル、キャップ付きドリンク



時5月5日(木)午前9時~午後7時(日曜)  
 問・申午前9時~午後7時(日曜)  
 対市内在住・在勤の方  
 定200人  
 内軽スポーツ・ストレッチなど  
 申4月7日(火)~  
 ▼ソフトバレーボール教室(全4回)  
 時5月9日(土)午前9時30分~11時



時4月10日(金)~  
 ▼中高齢者スポーツ教室(全15回)  
 時4月22日(水)午前10時~正午など  
 場宝来屋郡山総合体育館  
 対50歳以上  
 定200人  
 内軽スポーツ・ストレッチなど  
 申4月7日(火)~  
 ▼ソフトバレーボール教室(全4回)  
 時5月9日(土)午前9時30分~11時



時4月4日(土)・11日(土)午後8時~8時45分  
 内揺れるボードの上で体幹を鍛える 料1回3千円  
 持水着、タオル、キャップ付きドリンク  
 ▼POLLSUPPLYOGA  
 時4月4日(土)・11日(土)午後8時~8時45分  
 内揺れるボードの上で体幹を鍛える 料1回3千円  
 持水着、タオル、キャップ付きドリンク

時4月16日(木)・5月14日(木)・6月18日(水)午後3時~5時  
 場三部会計事務所  
 内経理の基本、実務・応用を学ぶ 料5千円  
 問・申同所☎922-1300

時4月16日(木)・5月14日(木)・6月18日(水)午後3時~5時  
 場宝来屋郡山総合体育館  
 対小学生以上  
 定50人  
 申4月10日(金)~  
 ▼中高齢者スポーツ教室(全15回)  
 時4月22日(水)午前10時~正午など  
 場宝来屋郡山総合体育館  
 対50歳以上  
 定200人  
 内軽スポーツ・ストレッチなど  
 申4月7日(火)~  
 ▼ソフトバレーボール教室(全4回)  
 時5月9日(土)午前9時30分~11時



時4月16日(木)・5月14日(木)・6月18日(水)午後3時~5時  
 場三部会計事務所  
 内経理の基本、実務・応用を学ぶ 料5千円  
 問・申同所☎922-1300

時4月16日(木)・5月14日(木)・6月18日(水)午後3時~5時  
 場三部会計事務所  
 内経理の基本、実務・応用を学ぶ 料5千円  
 問・申同所☎922-1300

時4月16日(木)・5月14日(木)・6月18日(水)午後3時~5時  
 場宝来屋郡山総合体育館  
 対小学生以上  
 定50人  
 申4月10日(金)~  
 ▼中高齢者スポーツ教室(全15回)  
 時4月22日(水)午前10時~正午など  
 場宝来屋郡山総合体育館  
 対50歳以上  
 定200人  
 内軽スポーツ・ストレッチなど  
 申4月7日(火)~  
 ▼ソフトバレーボール教室(全4回)  
 時5月9日(土)午前9時30分~11時



時4月22日(水)までに同プラザへ。  
 ※講師謝礼金の助成有  
 対男女共同参画に関するワークショップや講演会などの企画を募集  
 対4歳~中学生(小学生以下は水着着用の保護者同伴必要)  
 内プールの無料開放  
 持水着、水泳キャップ、ゴーグル

時4月18日(土)午前9時30分~11時30分など  
 場宝来屋郡山総合体育館  
 対小学生以上  
 定50人  
 申4月10日(金)~  
 ▼中高齢者スポーツ教室(全15回)  
 時4月22日(水)午前10時~正午など  
 場宝来屋郡山総合体育館  
 対50歳以上  
 定200人  
 内軽スポーツ・ストレッチなど  
 申4月7日(火)~  
 ▼ソフトバレーボール教室(全4回)  
 時5月9日(土)午前9時30分~11時

時4月18日(土)午前9時30分~11時30分など  
 場宝来屋郡山総合体育館  
 対小学生以上  
 定50人  
 申4月10日(金)~  
 ▼中高齢者スポーツ教室(全15回)  
 時4月22日(水)午前10時~正午など  
 場宝来屋郡山総合体育館  
 対50歳以上  
 定200人  
 内軽スポーツ・ストレッチなど  
 申4月7日(火)~  
 ▼ソフトバレーボール教室(全4回)  
 時5月9日(土)午前9時30分~11時



時4月21日(火)~  
 ▼卓球教室(全5回)  
 時5月16日(土)午前10時~正午など  
 場西部体育館  
 対保育施設年長~  
 定60人  
 申4月28日(火)~



時4月29日(木)午前10時~午後1時  
 内余興ステージ、模擬店、授産事業製品などの販売  
 問同園☎958-5411

新日本補聴器株式会社  
 障害者総合支援法補聴器代理店  
**新日本補聴器センター**  
 郡山市若葉町14番23号《駐車場完備》  
**☎(024)934-7998**  
 営業時間:午前9時~午後5時 定休日:日曜・祝日・第4土曜

聞こえいきいき  
**無料補聴器相談会**  
 無料個別訪問していただけます  
 喜びをあなたへ  
 聞こえる  
 聞こえる  
 喜びを  
 あなたへ  
 oticon PHONAK  
 真心と誠実がモットーのゆっくりじっくり相談できる店

### ユースカレッジ 木曜クラブ

時 5月14日(来年2月25日の木曜)  
日午後7時~9時 ※月2・3回  
場 中央公民館

対 おこりやま広域圏在住・在勤の35歳までの未婚の方(4月1日現在で35歳以下) 定40人

内 趣味、一般教養、スポーツなど  
料 3千円(学級運営費・保険料)

問・申 4月16日(木)同館 ☎934-1212  
窓口または市ウェブサイトから。

### 中央市民学校

内 公民館デビュー・論語・古閑裕而と郡山市など

対 市内在住・在勤の方

※詳しくは市ウェブサイト。  
問 中央公民館 ☎934-1212

### 特別弔慰金の請求手続きについて

戦没者などの遺族に対する額面25万円(5年償還)の特別弔慰金が支給されます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
申 4月6日(月)

問 保健福祉総務課 ☎924-3822

### 育児休業を取得した男性への奨励金支給

対 市内在住・市内中小企業に勤める男性で、お子さんの出生後8週間以内に連続する5日以上の育児休業を取得後、復職している方  
支給額：5万円  
※詳しくはお問い合わせください。  
問・申 復職後3か月以内に必要書類を添えて雇用政策課 ☎924-2261へ。

### 介護分野で働く人を応援します

介護職員初任者・介護福祉士実務者の研修受講費用を助成します。  
対 ①介護分野に就職を希望する高校2・3年生、大学生  
②来年3月までに市内介護サービス事業所に就職する方  
③市内介護サービス事業所で働いている方  
申 4月20日(月)



※申請要件などがあるため、詳しくはお問い合わせください。  
問 雇用政策課 ☎924-2261

### 郡山市国際交流協会 賛助会員募集

異文化理解事業など協会の活動を支援する会員を募集しています。  
問・申 同協会(国際政策課内) ☎924-3711

### 郡山商工会議所 ビジネススクール

講座：初級簿記、行政書士、エクセル入門・中級、ワード入門・中級、宅地建物取引士、JWCAD  
問・申 同所 ☎921-2611

### 税金・国保

#### 軽自動車税(種別割)の申告

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の登録名義人に課税されます。県外の運輸支局などで住所変更や名義変更などの手続きをした場合は、来年度以降の課税を止める申告が必要です。  
問・申 税の申告書または新車検証の写しを市民税課 ☎924-2081へ郵送、または ☎935-5320で。

#### 学生の国民年金保険料の猶予

学生で、国民年金保険料の納付が難しい場合は、申請により保険料の納付が猶予されます。  
※前年の所得が一定額以上の方は対象外  
受付場所：国民健康保険課、各行政センター・連絡所  
問 年金手帳または年金番号が分かるもの(納付案内書など)、学生証(写し可)または在学証明書、マイナンバー通知書またはカード、印鑑  
※前年度に猶予された方で、日本年金機構から申請書(はがき)が送付された方は、必要事項を記入し、返信することで申請できます。  
問 同課 ☎924-2141  
郡山年金事務所 ☎932-3434

### 障がいのある方

#### 軽自動車税(種別割)の減免申請

対 身体や精神に障がいのある方が所有する軽自動車などで、一定の条件に該当する方  
※4月1日(水)現在で障害者手帳を取得している方に限る。  
※知的・精神障がい者および18歳未満の身体障がい者と生計が一つ同居家族も対象。  
申請期間：5月8日(金)~25日(月)



#### 特別児童扶養手当などの手当額の改定

4月から、次の手当額(月額)に

### 障害者福祉センターの講座

問・場・申 同センター ☎934-5811、FAX933-2336  
※①②⑧は必要に応じて無料送迎有。募集定員など、詳しくはお問い合わせください。

講座名	期間	対象	申込期限
①点字教室(全12回)	4/15~3/3の第2水曜日など 13:30~15:30	視覚障がい者	4/6(月)
②トレーニング教室(全12回)	4/17~3/5の第3金曜日など 10:30~12:00	視覚障がい者	
③スポーツ教室 卓球(全12回)	4/17~3/12の第2金曜日など 18:00~20:00	全障がい者	4/10(金)
④囲碁・将棋クラブ(全12回)	4/20~3/15の第3月曜日など 13:30~15:30	どなたでも	4/17(金)
⑤スポーツ教室 ポッチャ(全12回)	4/21~3/16の第3火曜日 13:30~15:00	全身性障がい者	4/13(月)
⑥音声パソコンクラブ(全10回)	4/24~2/26の第4金曜日など 10:00~12:00	視覚障がい者	4/17(金)
⑦3B体操教室(全10回)	5/8~2/12の第2金曜日など 13:30~15:00	全障がい者	4/27(月)
⑧健康運動教室(全12回)	5/13~12/9の第2・4水曜日 10:00~11:30	肢体不自由者(1~3級)	

(土・日曜日を除く)  
申請場所：市民税課、各行政センター(富田を除く)  
※障害者手帳、運転免許証、車検証、印鑑、マイナンバー確認書類  
※普通自動車との重複減免不可。  
1人につき1台に限る。年度途中に車を乗り換えた場合は、新規申請が必要。  
問 同課 ☎924-2081

休日のお医者さん【4月】

診療時間 9:00~17:00



☎土・日曜日、祝・休日…駅前健康相談センター ☎983-7715  
平日…保健所総務課 ☎924-2120

【GW中の受診について】

医療機関の混雑が予想され、重篤患者の診療などに影響する恐れもありますので、下記の点についてご協力をお願いします。

- ・定期通院が必要な方などは、休診日を確認するなど計画的に受診しましょう。
- ・軽症時は「休日のお医者さん」、「休日・夜間急病センター」を利用しましょう。

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
4/5 (日)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927-8622
	内科・小児科・消化器内科	ファミリークリニックさとう	開成五丁目	☎932-1390
	眼科	八木眼科医院	堤下町	☎922-4970
4/12 (日)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921-2216
	内科	さかえ内科クリニック	横塚二丁目	☎941-2202
	整形外科	武田整形外科クリニック	大槻町	☎961-0818
4/19 (日)	小児科	久米こどもクリニック	島二丁目	☎923-0585
	内科・外科・脳神経外科	根本クリニック	咲田一丁目	☎922-9405
	耳鼻咽喉科	あさか耳鼻咽喉科クリニック	安積三丁目	☎945-2933
4/26 (日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933-7788
	内科・小児科	モミの木クリニック	鳴神一丁目	☎926-0131
	眼科	今泉眼科病院	堂前町	☎922-0665
4/29 (祝)	小児科	じんキッズクリニック	山崎	☎974-2525
	心療内科・内科	よしじまクリニック	開成四丁目	☎925-7177
	婦人科	ひさこファミリークリニック	中ノ目一丁目	☎952-4415
5/3 (祝)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932-0154
	内科・小児科	ささうち内科クリニック	富久山町	☎933-8667
	耳鼻咽喉科	おおつき耳鼻咽喉科クリニック	八山田西一丁目	☎990-2033
5/4 (祝)	小児科	ユア・クリニックたかはし	虎丸町	☎990-0646
	心療内科・精神科・内科	クリニック兼谷	中町	☎931-3000
	皮膚科	よしだ皮ふ科クリニック	富久山町	☎973-5654
5/5 (祝)	小児科	いもり子ども医院	富久山町	☎990-1241
	内科・小児科	あさか内科クリニック	安積町	☎937-3939
	眼科	相楽眼科	大槻町	☎961-5115
5/6 (休)	小児科	かわなこどもクリニック	安積三丁目	☎947-5377
	内科	青山医院	日和田町	☎958-2925
	整形外科	やまぐち整形外科クリニック	田村町	☎926-0075

休日・夜間急病センター ☎934-5656

医療介護病院 ☎934-1240

診療時間	診療科目
日曜日、祝・休日 9:00~17:00	内科、小児科、 歯科
毎夜間 19:00~22:00	内科、小児科

診療時間	診療科目
月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間にお子さんの体調が急変したら、「福島県こども救急電話相談」#8000または☎024-521-3790へ。  
相談時間…毎日19:00~8:00



改定されます。  
特別児童扶養手当…1級/5万  
2千500円、2級/3万4千円  
特別障害者手当…2万7千円  
障害児福祉手当…1万4千円  
経過的福祉手当…1万4千円  
880円  
障害がい福祉課 ☎924-2381

身体障がい者相談会



※補装具申請は、身体障害者手帳  
対身体障がい者(肢体不自由者)  
3時 場障害者福祉センター1  
時 4月16日(木)午後1時~  
時 4月10日(金)②17日(金)③24日(金)  
午後2時~4時  
場①日和田地域交流センター②三

まるごとけんこう財団  
の講座



と印鑑を持参し、事前に障がい福祉課へ。  
問 同課 ☎924-2381  
健康

穂田地域交流センター③逢瀬荘  
▼生活習慣病予防教室  
脂質異常改善コース(全8回)  
時 4月13日(月)~8月7日(金)  
場 保健所  
対直近の健診で脂質異常があった方または治療中の方 定 10人  
内 頸部血管エコー、血液検査、運動、調理実習など 料 6千円  
申 4月1日(水)~  
▼自分でできる  
リンパコンディショニング  
時 4月15日(水)午後1時30分~3時

場 保健所 定 50人  
内 上肢・下肢のリンパの流し方 料 500円 申 4月1日(水)~  
▼ミニ健康講座  
時 4月22日(水)午後1時30分~3時30分 場 保健所  
内 「フレイル・ロコモ」って知っていますか?  
▼夜間ヨガセラピー  
時 5月15日(金)午後7時~8時30分  
場 保健所 定 20人  
料 500円  
申 4月15日(水)~



広告 ときわ会 日東病院 医療法人社団 ときわ会 日東病院 日東病院 ☎024-932-0164 〒963-8015 郡山市細沼町3-6



泌尿器科・腎臓内科・血液内科  
外来診療のお知らせ

日東病院では、「泌尿器科」「腎臓内科」「血液内科」の外来診療を行っております。診療を希望される方は、予め電話にて(☎024-932-0164)お問い合わせの上、ご来院ください。



医療法人社団ときわ会 日東病院 診療時間▶9:00~12:00、13:30~17:00 (※日曜日・祝日は休診) 日東病院 検索

## 4月の無料相談・検査

### 法律・行政・人権相談など

問・申①～⑥市民相談センター☎924—2155⑦消費生活センター☎921—0333⑧福島地方務局郡山支局☎962—4500⑨保健福祉総務課☎924—3822⑩セーフコミュニティ課☎924—2151⑪総合教育支援センター☎924—2541

種別	日時など	会場
①法律相談 ※予約制、 1人20分	7(火)(申3/30月～) 16(木)(申6月～) 28(火)(申20月～) 5/14(木)(申27月～) 時間はいずれも8:30～16:00	市民相談 センター
②行政相談	14(火)13:00～16:00	
③増改築相談	14(火)13:00～16:00	
④公証人相談会	8(水)13:00～16:00 ※予約優先	
⑤土地家屋 調査士相談	8(水)13:00～16:00	
⑥司法書士 登記相談	23(木)13:00～16:00 ※予約優先	
⑦多重債務 法律相談	10(金)・17(金)・24(金)13:30～15:00 ※予約制、1人30分	消費生活 センター
⑧特設人権 相談所	9(木)13:00～16:00	さんかく プラザ
⑨生活の困りごと に関する相談	8:30～17:15 ※土日祝日を除く ☑仕事、暮らし、家計に関する相談など	保健福祉 総務課
⑩交通事故相談	月～金曜日(祝日を除く)10:15～17:00	セーフコミュ ニティ課
⑪いじめ法律相談 ホットライン	8(水)15:00～17:00 ☑市内在住の小・中学生およびその保護者 ☎935—0080	

### 子どものための相談

種別	日時など	問・場・申
子どもと 家庭に 関する相談	8:30～18:00 (18(土)・19(日)を除く。) ☑子どもの養育、DV、家庭問題、 ひとり親家庭の相談など	ニコニコ子ども 館子ども家庭 相談センター ☎924—3341

### 保健所の相談・検査

問・申地域保健課☎924—2163  
駅前健康相談センター(ビッグアイ7階)  
☎983—7715



種別	日時など	会場
HIV・梅毒 即日検査	18(土)受付13:30～14:00 ※予約不要 定26人	駅前健康 相談センター
肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	保健所
骨コツ相談	4(土)・9(木)・25(土) 13:30～16:00 ☎983—7715 ※予約制 ☑骨密度測定、栄養相談など	駅前健康 相談センター
こころの健康相談	臨床心理士…16(木)・23(木) 精神科医師…17(金) 時間はいずれも14:00～16:00 ※予約制	保健所
精神保健福祉社に よる電話相談	毎週水曜日9:00～16:00 ☎924—5560	

### 女性のための相談

種別	日時など	問・場・申
女性のため の相談日	①12(日)・22(水)②15(水)③28(火) 時間はいずれも13:00～16:00 ※予約制、1(水)～受付 定①②各3人③6人 ☑①夫婦関係の悩みや福祉制度、 ハラスメントの相談など ②就労相談③法律相談	さんかくプラザ ☎924—0900
女性のため の電話相談 ふくしま	月～金曜日(祝日を除く。) 10:00～17:00 ☑夫婦・家族間や震災後の心や 体の悩みなど	フリーダイヤル ☎0120—207— 440



### 皆さんの善意(寄附者紹介)

2月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。  
心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

#### 物品の寄附

物品の種別	氏名	住所
ベンチ3基	添野治療院 様	島
DVD・CD (安積疏水の 歌と踊り)	日本遺産未来を拓いた「一本 の水路」アニメーション制作 実行委員会 様	大町
防犯灯	(有)柳電工 様	喜久田町
	久留米地区明るいまちづくり 推進委員会 様	久留米

#### 金銭の寄附

※匿名の方からの寄附…1件

寄附の種別	氏名	住所
すこやか 子育て基金	(株)吉田設備 様	二本松市
環境保全基金	郡山市 エコ・サービス協業組合 様	富久山町
交通遺児激励 寄附金	郡山地区ハイヤータクシー協同 組合 様	桑野
篤志奨学資金 給与基金	阿部製粉(株) 様	日和田町
	王子建設(株) 様	並木
防犯灯LED化 事業	三井住友海上火災保険(株) 様	堤下町





山内 翼さん プロフィール

富田中学校、日大東北高校出身の22歳。高校卒業後、バスケットボール強豪校の東海大学へ進学。満22歳以下の選手が、学校の部活に属しながらBリーグに参加する制度「特別指定選手」として、1月に福島ファイヤーボンズに加入。ポジションはシューティングガード。果敢にシュートを狙うなど積極的なプレーでチームに貢献している。

## 山内 翼さん

### 地元愛を胸にプロで戦う

父の勧めで、小学3年の時にバスケットボールを始めました。高校時代に福島ファイヤーボンズの試合を見てから、自分も「地元のプロチームで活躍したい」と将来を意識するようになりました。

その後、東海大学を目指して猛勉強し、無事合格することができました。しかし、入学直前の練習中に膝をケガしてしまい、全治1年の診断を受けました。その時は引退も考えましたが、「プロになって、育ててくれた地元之恩返しをしたい」その一心で選手を続ける決断をしました。

復帰後、一軍に上がれず悔しい日々が続きましたが、シュートの精度を上げるなど技術を磨き3年生の4月頃から一軍

地元出身選手として県内のバスケットボール界を盛り上げる山内さんに、子どもの頃から憧れた夢舞台に立つまでの思いや今後の目標を伺いました。

でプレーできるようになりました。上のレベルで経験を積み、特別指定選手としてチームから声が掛かった時は、やっとプロの舞台に立つチャンスをつかむことができて、本当にうれしかったです。

郡山で迎えた初のホーム戦では、会場が揺れるほどの大歓声に気持ちが震えました。緊張しましたが、冷静に3ポイントシュートを決めるなど自分の強みがプロで通用したことは自信になりましたね。

郡山が大好きなので、今後も福島ファイヤーボンズでプレーしたいです。そして、チームをB1昇格に導き、地元の皆さんに愛される選手になりたいです。無名のプレーヤーでも、諦めずに努力し続けられればプロになれるということを証明して、福島に勇気や希望を届けます！



▲大学での経験がプロの世界を近づけました



▲地元の友人と過ごす時間がリフレッシュに♪



## こどもギャラリー

喜久田中学校2年 遠藤 理央さん

桑野小学校4年 小林 楓真さん

### 桃色の世界

初めて中学校に登校した日  
私は道を歩いている  
空からは  
咲き疲れた桜の花びらが  
おどりながら降りてくる  
私はまわりを見ている  
上を見ても  
下を見ても  
横を見ても  
一周まわって見ても

視界の全てが  
桃色で染まっている  
家に帰ったら  
この世界が変わってしまうと  
気づいたら  
ずっとこの道を歩いていたく  
なった



令和元年度「ぼくらのひろば」から

### たまごもよりの鳥に乗って

「こんな生き物がいたらいいな」というテーマで、猪苗代湖で見た白鳥をモデルに背中に乗れる大きな鳥を描きました。迫力を表現したかったので、紙からはみ出すくらい大きく配置しました。また、羽にはリコーダーや縄跳びなど学校での思い出が詰まった卵の模様をカラフルに描きました。

水泳が得意なので、将来は海上保安官になって海の平和を守りたいです。



令和元年度  
市子ども総合美術展「市長賞」

