

広報 こおりやま 2

2020 / 令和2年

広報こおりやま第717号

発行／郡山市政策開発部広報課 〒963 8601 福島県郡山市朝日一丁目23番7号 TEL/024(924)2006 FAX/024(924)3180 印刷／石橋印刷(株) 令和2年2月1日発行



特集 | あなたも予備群? 糖尿病を正しく知って予防しよう

市・県民税の申告/台風19号被害からの復旧に向けて/SDGsインフォメーション



滝口 萌さん プロフィール

富田西小学校、郡山第六中学校出身で、現在、郡山女子大学附属高校1年生。小学4年生のときにボルダリングを始める。着実に力を付け、昨年開催された茨城国体では、少年女子(個人)の部で2位に輝き、ボルダリング界の期待の星に。パワーを生かしたダイナミックなプレーを武器に、世界で戦える選手を目指す。

滝口 萌さん

「ボルダリングの魅力は、いつも違う動きを体感できること。ボルダリングをもっと多くの人に知ってほしい」と、笑顔で話す滝口さん。今後の目標について伺いました。

2024パリオリンピックを目指して

初めてボルダリングのジムに行ったとき、ビルの2階ほどの高さの壁を見て、遊園地みたいとワクワクしたのを覚えています。楽しくて頂上まで何回も登りました。その後ジムに通い始め、ボルダリングを始めて1年後に、初めて出場した大会で3位に。予想外の入賞にびっくりしました。それから、もっと難しい壁に挑戦したいと思い、ほぼ毎日3~6時間練習しています。

私のコーチは、父です。「背中筋肉を意識すると上体を上げやすいよ」などとアドバイスしてくれます。父はもともと陸上選手でしたが、筋肉の使い方やきたえ方など現役時代の知識を教えてください

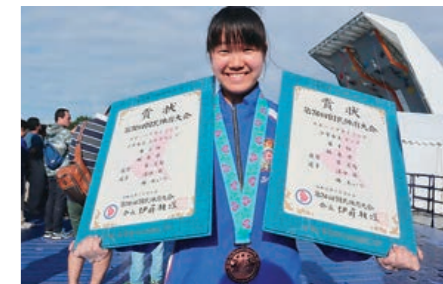
るほか、一緒に他の選手の動きを動画で研究してくれます。家族も応援してくれるので、とても感謝しています。

私の強みは、どんな場面でも楽しんで、いつもどおりプレーできることです。昨年の茨城国体では、高難度の課題に少し緊張しました。スタート前に深呼吸を繰り返し、いつものように楽しもうと自分を信じてゴールを目指しました。結果は2種目で入賞。同年代の日本代表選手が出場していた中で、結果を出すことができ自信になりました。

東京オリンピックは、世界のトップ選手が出場するので、どんなプレーをするのか楽しみです。そして、次の2024年パリオリンピックには出場して、活躍できるように頑張ります。



▲パワーと柔軟性が必要な急傾斜こそ得意分野



▲国体で個人2位、団体3位。次こそは優勝!



こどもギャラリー

三穂田中学校1年 野田 歩里さん

桃見台小学校2年 五十嵐 温さん

紙の願い

ぼくは紙。どこの家にもあるふつうの真っ白い紙。でも、だからといって、雑にあつかわれては、こまる。たとえば、あまり使わずにゴミ箱へ入れたり、意味も無くぼくを切りぎざんだりされては、ぼくだって悲しい。もっと、だれかが楽しくなるような

使い方をしてほしい。それが、小さい子の落書きだったとしても、あまり上手ではない紙飛行機だったとしても。ぼくを使って、だれかが笑顔で楽しくなるなら、ぼくは、そうしてほしい。



平成30年度「ぼくらのひろば」から

大きくジャンプ、とべたよ

体育の授業で3段の跳び箱が跳べるようになりうれしかったので、そのときの自分の姿を版画にしました。跳び箱の上を力強く押す指先や、怖かったけど頑張っている表情を表現するのに苦労しましたが、上手に描けました。

音楽も好きで、家では妹と絵を描いたりするのが楽しいので、将来は保育士になりたいです。



日専連 郡山地区児童版画コンクール「市長賞」



目次 contents

- 04 **特集** あなたも予備群？
糖尿病を正しく知って予防しよう
- 06 **市議会12月定例会**
「課題解決先進都市」を目指して
台風19号への対応
- 07 **スポットライト**
SDGsインフォメーション
ベトナム調査団参加企業報告会
- 08 **We Love Koriyama**
片平町区長等連絡協議会
市長コラム
- 09 **イベントステージ**
新酒まつり
福島ファイヤーボンズホーム戦開催
- 12 **市・県民税の申告**
- 14 **子育てスイッチ！**
- 16 **いきいきシニア**
考えてみませんか。運転免許証返納について
- 17 **ふおっと！ニュース**
ASAKAMAI 887 POP UP STORE「あま酒BAR」
如宝寺七日堂まいり、成人のつどい
- 18 **みらいトピックス**
台風19号被害からの復旧に向けて
- 19 **情報ジュークボックス**



▲今月のOneShot 冬の訪れとともに飛来し、羽を休める白鳥の群れ(逢瀬町多田野：11月～2月頃)

市政へのご意見をお寄せください 問 広聴広報課 ☎924-2061

「ココナビこおりやま」

道路の破損や防犯灯の球切れなどは、専用アプリ「ココナビこおりやま」が便利です。

1 現場写真を撮る

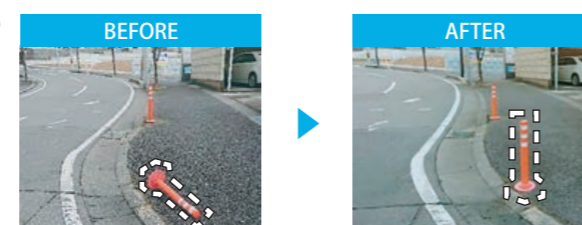
2 コメントを送る

3 市が対応する

無料アプリのダウンロードはこちら



「ココナビこおりやま」で対応しました。
ポールが折れています。



今月のお知らせ

市の人口
【1月1日現在】

人口…331,833人(-14)

世帯数…142,975世帯(+27)

※()内の数字は前月比を表しています。

今月の納期
【3月2日(月)まで】

市税などの納付は便利な口座振替で

※口座振替は市内の金融機関または収納課で、手続きできます。
問 収納課 ☎924-2101

国民健康保険税(普通徴収)…第8期
問 国民健康保険課 ☎924-2141
後期高齢者医療保険料(普通徴収)…第7期
問 国民健康保険課 ☎924-2146
介護保険料(普通徴収)…第8期
問 介護保険課 ☎924-3021
法人市民税・事業所税…12月決算法人
※事業年度終了の日から2か月以内
問 市民税課 ☎924-2081

まずはココから！
自分の状態どうしたら分かるの？
健診結果の見方を知ろう

健診結果を見れば、自分にはどれくらい糖尿病の危険があるのかわかります。

▶ここをチェック！

	正常型	境界型	糖尿病型
HbA1c (%)	～5.5	5.6～6.4	6.5～
空腹時血糖 (mg/dl)	～99	100～125	126～

今の生活習慣を継続しましょう
生活習慣の見直しが必要
病院受診＋生活習慣の見直し

①HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)

過去1～2か月の平均血糖値が分かります。食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足などで高くなります。6.5%以上の方は、糖尿病の疑いがあります。

②空腹時血糖

空腹の状態(10時間以上絶食)で測定した血糖値です。126mg/dl以上の方は、糖尿病の疑いがあります。

こんな症状は要注意！

- 喉が渴く
- 水をよく飲む
- 尿の回数が増える
- 体重が減る
- 疲れやすい
- 手足がしびれる



楽しく学んで予防しましょう！ 市民公開講座「糖尿病について」

糖尿病を予防するためには、まず病気の正しい知識を持つことが大切です。

市民の皆さんに糖尿病について知っていただくため、市民公開講座を開催します。この機会に学んでみませんか。

日時 2/20(木)14:00～

会場 ホテルハマト 3階右近の間

定員 250名

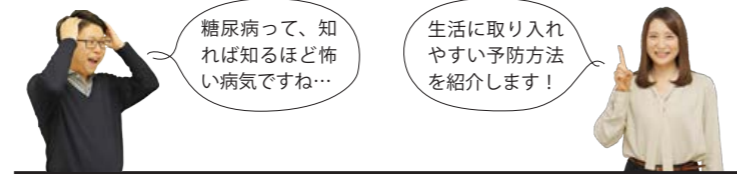
内容 講演「郡山市の糖尿病対策について」「糖尿病を重症化させないために」、トレーナーによる運動療法の実演

講師 清野弘明さん(せいの内科クリニック院長)

問・申込 地域保健課 ☎924-2900に電話またはFAX 934-2960で。

糖尿病を予防しよう！

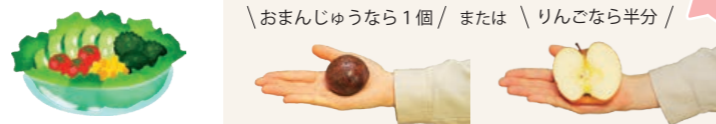
健診などで高血糖が指摘されても、まだ糖尿病に至らない段階であれば、生活習慣の改善で予防することができます。



ポイント1 すぐにできる！食習慣の改善

3食のほかに間食をとると、血糖コントロールが難しくなります。食事や間食のちょっとした心掛けで、血糖値の上がりにくい食習慣に変えてみませんか。

▶血糖値の急上昇を抑える食習慣



食事は野菜から食べる「ベジファースト」

間食は適量を！1日の目安は「手の平1つ分」※一般的に、間食200kcalや果物100gと言われています。

食後のデザートも間食と一緒にです！

ポイント2 無理なく楽しく運動しよう

運動には、血糖値を下げる効果やインスリンの働きを良くする効果があります。楽しみながら体を動かしてみましょう。少しずつでも、できるだけ毎日取り組むことが大切です。会話ができる程度に、気持ちよく運動しましょう。

▶血糖値を下げる運動

- 筋力や代謝を増やすレジスタンス運動
- 糖や脂肪などを燃やす有酸素運動
- 疲れを残さない！運動前後のストレッチ

スクワット、ダンベルなど ウォーキングなど ストレッチ、ラジオ体操など



運動は、毎日取り組むのが理想ですが、なかなか時間がとれない人は、生活のひとときを活用しましょう。

日常生活にプラス！ちょこっと運動

運動は「継続」がカギ！

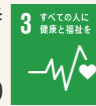
移動の際は階段を使うなど



あなたも予備群？ 糖尿病を正しく知って予防しよう

「糖尿病は自分には関係ない」と思っていませんか。糖尿病は生活習慣の乱れが原因で、誰もがかかる恐れのある病気ですが、正しい知識を持てば予防することができます。糖尿病の基礎知識や日常生活で取り組める予防方法をお伝えします。

問 地域保健課 ☎924-2900



一緒に学びましょう！



【糖尿病の怖さを伝え隊】
教員 地域保健課保健師 知り隊員 国民健康保険課主事

糖尿病ってどんな病気？

インスリンというホルモンの働きが不十分になり血液中のブドウ糖(血糖)が増えてしまう病気です

血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つきます。何年間も放置すると、心臓病や脳卒中、腎臓病(人工透析)などの、より重い病気につながるほか、失明や足の切断の恐れがあります。糖尿病は主に1型糖尿病と2型糖尿病に分けられ、自己免疫などが原因の1型に対して、2型は食べ過ぎや運動不足などの生活習慣が発症に大きく影響します。

糖尿病は、一度発症すると治療が困難な病気です。治療を継続して病気をコントロールする必要があります。

血管が砂糖漬けのような状態です...



糖尿病は何が怖い？

初期段階では自覚症状がありません！
気づく頃には深刻な合併症を引き起こしています

初期段階では症状がなく、糖尿病になっていることに気がつかない方も多くいます。特定健診などを受けて、まずは自分がどの段階か知ることが大切です。

糖尿病に至らない段階であれば、生活習慣を改善することで糖尿病を予防することができます。しかし、自覚症状が出るまで放置してしまうと、近い将来に深刻な合併症を招く恐れがあります。

糖尿病と診断されたら、合併症を起こさないようきちんと通院し、血糖をコントロールしましょう。

▶こんなに怖い！糖尿病の合併症「しめじ」

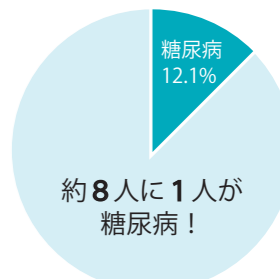


糖尿病になる割合は？

他人事ではない！？
日本では約8人に1人が発症する身近な病気です

厚生労働省の平成28年「国民健康・栄養調査」によると、「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、12.1%です。つまり糖尿病は、日本人の約8人に1人の割合でかかる恐れがある、とても身近な病気です。

「自分には関係ない」と思わずに、誰もが自分事と考えて、日頃から予防する必要があります。



約8人に1人が糖尿病！
▲糖尿病が強く疑われる者の割合(出典：平成28年国民健康・栄養調査、平成29年)

Information

県立医科大学、製薬会社と強力タッグ！ 糖尿病対策共同研究に取り組んでいます

本市は、ノボノルディスクファーマ(株)、県立医科大学と協力して糖尿病対策に関する研究を行っています。

同社は、デンマークに本社を置く製薬会社で、革新的な糖尿病ケアをリードしてきました。本市に国内唯一の生産拠点がある縁で、平成30年2月に糖尿病対策に関する協定を締結しました。

また、医学的な見地からの助言や指導をいただくため、同大学に協力を依頼し、同年8月に三者で共同研究基本契約を締結しました。

昨年12月に行った研究成果報告会では、「糖尿病対策には、病気への正しい理解や認識が重要」であることが報告されました。今後も産学官連携を継続し、市民の健康増進を推進します。



▲昨年12月20日に三者で研究成果報告会を実施

**ベトナム調査団参加企業報告会
海外進出の情報交換会**



☎JICA郡山デスク ☎080-3148-2105

昨年9月にベトナムを訪問した調査団の報告や、海外進出を検討する企業の情報交換会を開催します。

日時 2/17(月)13:30~17:00

会場 市役所正庁(本庁舎2階)

内容 第1部…「ベトナム調査団報告会」、第2部…「海外進出の情報交換会」

定員 第1部…80人、第2部…30人 ※要予約

申込 2/3(月)までに、申込書(ウェブサイトよりダウンロード可)を☒MUROI-Kenichi2@jica.go.jpへメール、または☎925-4225で。



**郡山写真部写真展
「こおりやま」**



☎観光課 ☎924-2621

SNSでハッシュタグ「#郡山写真部」をつけて、郡山市の魅力を発信中の郡山写真部。

昨年9月に、都内京橋で展示した75作品を展示しますので、ぜひご覧ください。



▶郡山駅前写真展

期間 2/15(土)~24(日)

会場 エスパル郡山本館 1階センターコート

**まちづくりに皆さんの声を
パブリックコメント募集**



素案の閲覧場所 市ウェブサイト、市政情報センター、各行政センター、各市民サービスセンター、各担当課

対象 市政に関心のある方

☎・応募方法 所定の様式、または任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送、FAX、市ウェブサイト、メールまたは窓口へ。

意見を募集する計画	応募先(応募期間)
(仮称)郡山市人口ビジョン・総合戦略2020-2024(案)	〒963-8601(住所不要) 政策開発課 ☎924-2021、☎924-2822 ☒seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp (2月上旬~3月上旬)
(仮称)郡山市歴史情報・公文書館基本計画(案)	〒963-8601(住所不要) 文化振興課 ☎924-2661、☎935-7834 ☒bunkashinko@city.koriyama.lg.jp (2月上旬~3月上旬)

**持続可能な社会の実現へ向け
SDGsインフォメーション**

▶地方創生SDGsフォーラムに登壇

1月10日に、東京の日経ホールで開催された地方創生SDGsフォーラムにおいて、本市のSDGs達成に向けた取り組みについて、品川市長が発表しました。



また、先進地のクアラルンプール市や経済協力開発機構の代表と共にパネリストとして登壇し、「まち・ひと・しごと創生に向けて」をテーマに地方都市が進めるべき課題や気候変動について発表しました。

☎政策開発課 ☎924-2021

▶SDGsアワードを募集します

「SDGs体感未来都市」の実現に向け、SDGsの普及や人材育成、課題解決など先導的な役割を果たしている方を表彰します。ぜひ応募・推薦してください。



募集期間 2/20(木)まで

一般部門…こおりやま広域圏内に在住、在学、在勤の個人や団体、事業者など

教育部門…こおりやま広域圏内の学校や専修学校などの教育機関

※政治または宗教を目的とする活動を除く。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎政策開発課 ☎924-2021

▶SDGsフォーラムを開催します

日時 2/22(土)13:15~16:30

会場 市役所特別会議室(本庁舎2階)

内容 講演「食品ロス発生の現状と課題」、トークセッション「食品ロス削減に向けた仕組みづくり」など

講師 生源寺真一さん(福島大学食農学類教授)

☎・申込 市民活動サポートセンター

☎・FAX 924-3352

エスディージーズ
教えて!SDGs(持続可能な開発目標)

▶目標13「気候変動に具体的な対策を」
世界ではこれまで経験したことがない猛烈な台風やハリケーンなど、自然災害が発生しています。産業や教育などあらゆる面への影響を前提に法制や税制などの制度を「気候変動対応型」に変更する必要があります。また、散歩の際にもしもの時に避難する場所を家族と一緒に確認するなど日ごろの行動が大切です。
市の主な事業 国土強靱化地域計画策定事業(大規模自然災害に備えるための計画を策定)

市議会12月定例会

「課題解決先進都市」を目指して

昨年12月2日~17日に12月定例会が開催され、提出した予算議案32件、条例議案7件、その他の議案3件、人事1件が可決・承認されました。主な事業を紹介します。

☎財政課 ☎924-2071



学び育む子どもたちの未来

▶放課後児童クラブを谷田川小学校に新設【154万円】

栃山神小と田母神小を谷田川小に統合することに合わせて、就労などで保護者が昼間家庭にいない児童のための放課後児童クラブを開設します。



※利用開始は4月予定

▶3歳児健康診査に視覚検査を導入【440万円】

弱視の早期発見・早期治療の推進のため、3歳児健康診査時に、斜視や乱視、不同視などを発見できるスクリーニング機器による視覚検査を行います。

▶保育所の働き方改革を推進【225万円】

保育に関する計画・記録や保護者との連絡、子どもの登降園管理などの業務のICT化を行うために、必要なシステムの導入費用の一部を補助し、保育士の業務の負担軽減を図ります。



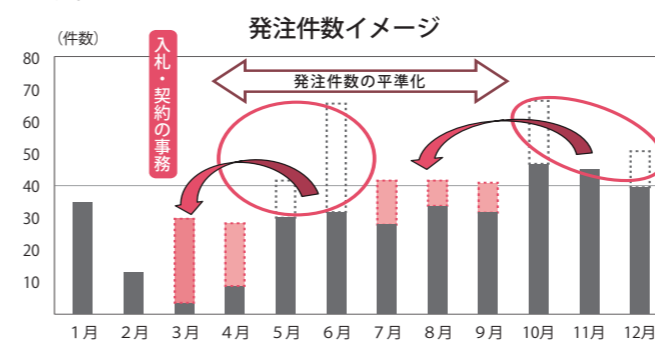
▶保育中の事故防止対策を推進【230万円】

無呼吸アラームや午睡チェックなどの備品導入費用の一部を補助し、保育士業務を支援するとともに、安全・安心な保育環境の確保を図ります。

暮らしやすいまちの未来

▶ゼロ市債により工事などの発注時期を平準化【3億9,728万円】

事業内容 道路維持補修工事、水路側溝整備工事、配給水施設等修繕、建築物等調査算定業務委託(大町地区) ※ゼロ市債…新年度(令和2年度)に行う工事の入札、契約などの事務を現年度中(令和元年度)に行うことで、新年度早期の着工などが可能になります。現年度は事務手続きだけで支出はないことから、「ゼロ市債」と呼ばれ、工事などの時期が平準化されるメリットがあります。



補正予算額

一般会計補正予算額	特別会計補正予算額
11億8,355万円(増額)	1億3,591万円(減額)
累計: 1,529億6,069万円	累計: 997億1,096万円
<前年度同期比 10.0%増>	<前年度同期比 3.3%増>

一般会計と特別会計を合わせた補正予算額は10億4,764万円の増額となり、累計では2,526億7,165万円となります。<前年度同期比 7.2%増>

台風19号への対応

▶被災農業者の復旧への支援【2億1,000万円】

被災したビニールハウスなどの農業用施設やコンバインなどの農業用機械の更新、農作物の再生に向けた種苗、肥料、農薬などの購入費用を補助し、被災農業者の復旧と営農再開への支援を行います。



▶災害からの公共インフラの復旧【4億6,000万円】

法面崩壊や堤防決壊により、応急修理、緊急工事を行っていた道路や河川について、本復旧工事を実施します。



事業内容 道路橋りょう災害復旧(法面復旧・道路復旧・電気設備復旧工事)、河川災害復旧(護岸復旧工事)

【災害対応】令和元年11月補正予算

台風19号による災害対応のため、昨年11月15日に開催された第2回臨時会において、臨時会としては過去最大の補正予算が議決されました。(一般・特別会計合わせて89億5,051万円)



- ▶被災者支援・救助関連【14億4,668万円】
災害弔慰・災害見舞金、災害援護資金貸付金など
- ▶商工業関連【10億6,259万円】
制度資金融資による被災中小企業への支援など
- ▶農業関連【11億9,120万円】
農業集落排水施設、農道・水路・農地の復旧など
- ▶文教福祉関連【10億8,333万円】
小学校、公民館、放課後児童クラブの復旧など
- ▶環境・衛生関連【26億8,383万円】
災害等廃棄物の収集・運搬・処分など
- ▶土木関連【8億3,690万円】
雨水ポンプ場・下水道管理センターの復旧など
- ▶その他【6億4,598万円】
他会計繰出金(工業団地開発・下水道事業)など

2月のイベントステージ

新酒まつり ~ウィンターフェスタ IN KORIYAMA 2020~

郡山の6蔵元の新酒を、地元の特産品をふんだんに使った創作料理とともに楽しみください。

日時 2/6(木)18:30~20:00
会場 郡山ビューホテルアネックス
料金 前売券4,000円、当日券4,500円
 ※郡山商工会議所などで販売
問 同実行委員会 ☎921-2610

カルチャーパーク ☎947-1600

ドリームランド冬季営業
期間 土・日曜日、祝休日の11:00~15:00
 ※3/19(木)までの平日は休業

▶お客様感謝デー
日時 2/22(土)11:00~15:00
内容 メリーゴーランド無料

映画会
【共通】会場 展示室

▶子ども映画会
日時 2/9(日)13:30~15:30
内容 「トムとジェリー」など

▶パブリックシアター「仔鹿物語」
日時 2/19(水)13:30~15:30

その他の催し

▶陶芸教室
日時 2/11(祝)10:00~12:00 **会場** 工作室
定員 20人 **内容** 湯飲みや茶わんなどを作る
料金 1,500円 **申込** 1/25(土)~2/2(日)に電話で。

▶春の寄せ植え教室
日時 2/23(祝)10:00~12:00 **会場** 展示室
定員 20人 **内容** 季節の寄せ植えを学ぶ **料金** 1,000円
申込 2/8(土)~16(日)に電話で。

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館 ☎953-5408

▶まめで達者でまめ豆大学
日時 2/15(土)13:30~14:30
内容 郡山発 人気の豆菓子の魅力を学ぶ(試食あり)
講師 安田俊彦さん(まめや代表)
料金 1,000円(お土産付き)

ユラックス熱海 ☎984-2800

▶香りの湯「ひのきの湯」
日時 2/23(祝)9:00~21:00(最終受付20:30)

石筵ふれあい牧場 ☎984-1000

▶冬期無料開放
 そり滑りや雪遊びの場所として、場内の一部を一般開放します。
期間 3/29(日)までの毎週土・日曜日、祝休日10:00~15:00
 ※積雪状況により、実施しない場合があります。

▶雪まつり
日時 2/9(日)10:00~15:00
内容 親子かまくら作り、親子そり滑り大会など

文学の森資料館 ☎991-7610

▶三汀賞入選作品展示
期間 2/2(日)~24(休)
時間 10:00~17:00 (入館は16:30まで)
休館日 毎週月曜日
観覧料 一般200円、高校・大学生など100円 ※中学生以下、65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料。

▶文学の集い「早春の民話会」
日時 3/8(日)13:30~15:30 **会場** 久米正雄記念館
定員 20人 **講師** ふくしま四人会
申込 2/8(土)~電話または窓口で。

音楽イベント

♪四季の風コンサート
日時 2/15(土)10:30~12:00
会場 郡山公会堂 **定員** 300人
出演 青木瞭弥さん(ピアノ)、菅野里香さん・中野目雅子さん(ヴァイオリン)
内容 郡山市出身者によるアンサンブルコンサート
問 中央公民館 ☎934-1212

♪ホールコンサート
日時 2/15(土)13:30~
会場 イオンタウン郡山おしゃれ館
出演 柳澤良音さん(ヴァイオリン)、衛藤理子さん(ヴィオラ)、永田歌歩さん(チェロ)
内容 弦楽三重奏
問 文化振興課 ☎924-2661

♪中央図書館ホールコンサート
日時 2/15(土)14:00~14:30
会場 視聴覚ホール(同館3階) **定員** 244人
出演 同治銀さん(二胡)、柳沼恵さん(ピアノ)
内容 二胡の演奏会
問 同館 ☎923-6601

ひとまちストーリー

地域の輪を広げたい 片平町区長等連絡協議会



▲いきいきサロンで行う体操を通じて交流が深まります ▲安全・安心を守るため、防災訓練には多くの方が参加

自主的に地域活動を継続する地区が増えてきたので、地区への働きかけを続けていきます。

また、高齢者が多い地域では、小学校と連携して小学生に参加を促すなど、世代間を超えた活動を目指しています。祖父祖母が地域で果たしている役割を孫が知る機会である世代間交流も、地域社会の充実に繋がると思っています。片平町の取り組みが、市全体に広がるモデルケースになるよう、取り組みを続けていきたいですね。

問 同協議会 ☎952-2471

平成30年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞
 地域の課題を地域で解決することを目指して、地域社会の充実に向けた取り組みを推進している「片平町区長等連絡協議会」。会長の鹿又進さんと副会長の小熊美樹雄さんにお話を伺いました。

活動のきっかけは?
 片平町の各地区の連絡調整を図るために、昭和50年に設立しました。

最近では、高齢化が進む地域が増えてきたので、福祉の向上や地域活動の強化を推進するよう働きかけをしています。地域の安全・安心を守ることを第一に、現在25人で活動しています。

どのような活動ですか?
 地域活動を盛り上げる最初のきっかけづくりとして、体操などを行ういきいきサロンや防災活動を開催する。毎年代表が変わる地区もある。

活動のきっかけは?
 り、意思統一は大変ですが、活動を理解してもらえらう丁寧な説明をしています。また、災害を想定した地域の防災マップ作りにも、力を入れていきます。避難ルートや避難時に支援が必要な方などの情報をマップに記入して、いざという時に活用できるようにしています。町内会などの地域の集まりも一度参加すると必ず性を分かってもらえるので、多くの方が楽しみなから活動を続けてくれます。

活動して良かったことは?
 いきいきサロンをきっかけに、自主的なお茶会が開かれ、催されるなど、地域のつながりが広がっていることを感じます。

コミュニティが強くなった地域では、ゴミ出しが困難な高齢者を支えようと、近隣住民が順番に声掛けをして手伝うようになったこともあります。地域で抱える課題を地域で考え、解決する。そんな地域の輪が育つことこそが、これからの社会で必要不可欠だと感じています。

今後は?
 自主的に地域活動を継続する地区が増えてきたので、地区への働きかけを続けていきます。

市長コラム ゴミ・ムダ削減の誓い

今季は、雪国会津でも雪らしい雪が降らずとの事。これも気候変動の現われかと思ひ、新年を迎えました。奥羽山脈の山々である、吾妻山、安達太良山、磐梯山はさすがに雪化粧をしています、それでも薄っすらと、です。

おとしは、冬の降雪量が少なく、また夏の降雨量も少なかったために、猪苗代湖の水位が例年より低くなり、安積疏水(農業用)も取水制限される程でした。今年はどうなるものか?と気になる所です。

さて、我々人間は光合成ができず、生きているだけでもCO₂を排出する存在です。加えて、資源も食料も大量に消費し、ゴ

ミを出します。

昨年の台風災害で照内川からの溢水(と推定される)により冠水し、再起不能かと危惧された富久山クリーンセンターは、関係者の皆様の懸命の努力により早期に再稼働できました。

しかし、富久山・河内両クリーンセンター体制に戻っても、毎日の処理量は莫大です。それは、我々市民の1人1日あたりのゴミ排出量が、中核市58市の中でブービークラスとなっているからです。つまりこの点では、CO₂排出量も中核市ブービークラスという事になります。

子孫に残してはいけないツケは、CO₂と台風19号による阿武隈川後遺症。

“災い転じて福となす”、“人間万事塞翁が馬”、“禍福は糾える縄の如し”のことわざを支えに、そしてバネにしてSDGs未来都市こおりやま元年にしてまいりましょう。



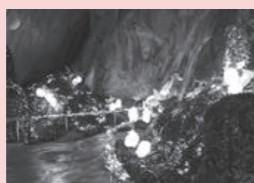
▲再稼働した富久山クリーンセンター

こおりやま広域圏情報

田村市

▶あぶくま洞 鍾乳洞イルミネーション

自然を舞う蛍をイメージしたイルミネーション「星蛍」が、鍾乳洞を星空のように美しく彩ります。鍾乳洞の幻想的なコラボレーションをお楽しみください。



期間 3/1(日)まで

時間 8:30~16:30

会場 あぶくま洞(田村市滝根町菅谷字東釜山1)

問 同管理事務所 ☎0247-78-2125

平田村

▶ひらた冬まつり

福餅まきや各種イベントを開催するほか、豚汁やおしるこなど温かい食べ物も販売します。



日時 2/2(日)10:00~14:00

会場 ジュピアランドひらた(平田村蓬田新田字蓬田岳)

問 同実行委員会(同役場産業課内) ☎0247-55-3115

本宮市

▶高松山初寅大祭

旧正月の初寅の日に行われる大祭。裸御輿から投げられる梵天を手に入れた人には、1年の福が訪れるとされています。



日時 2/5(水)18:00~

会場 高松山観音寺(本宮市糠沢字高松27)

問 高松山観音寺 ☎0243-44-3822

須賀川市

▶雛の笑顔に会えるまち

市内の約70店舗で、それぞれ工夫を凝らしたひな飾りを展示します。オリジナルメニューを提供するお店もありますので、ぜひお越しください。



期間 2/14(金)~3/3(火)

会場 中心市街地の商店街

問 同市商工会議所 ☎0248-76-2124

スペースパーク ☎936-0201

宇宙劇場 ※要観覧券

★一般番組「国際宇宙ステーション」

期間 2/29(土)まで

★星と音楽のひととき「卒業ソング特集」

期間 2/1(土)~3/31(火)

★キッズアワー「ほしのこどもたち」

期間 2/1(土)~3/31(火)

内容 新たに生まれる星の様子を観察

★いきいきプラネタリウム教室

「今夜の星空と北極の星空」

日時 2/27(木)10:15~11:00

展示ゾーン ※要観覧券

★ロボットフェスティバル

日時 2/1(土)・2(日)10:00~17:00

内容 ロボットアイドルのダンスショーやロボット操作体験、パイロボコン大会を開催

★サイエンスショー「ピタッと磁石で大実験」

期間 2/29(土)まで

★サイエンススタジオ

「パチッときたぜ静電気!」

期間 2/29(土)まで

★3D天文シミュレーション

「立体視で宇宙を巡ろう!」

日時 土・日曜日、祝休日15:00~

内容 3D天文シミュレーションシステム「Mitaka 3D」

を使って、立体視で地球から宇宙の果てまでを紹介

★デジタルスタジオ「ポチ袋作り」

日時 日曜日13:30~

その他の催し

★ホワイエ企画展「オーロラ写真展」

期間 4/5(日)まで

人形浄瑠璃発表会

かつて日和田町で栄えた、伝統芸能・人形浄瑠璃の復活を目指す活動発表会を開催します。

日時 2/15(土)13:00~15:00

会場 中央公民館多目的ホール

定員 500名

内容 高倉人形プロジェクト演芸部「二人三番叟」「日高川入相花王渡し場の段」ほか、さっぽろ人形浄瑠璃芝居あしり座「伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段」

問 同実行委員会(日和田公民館内) ☎958-2352

市立美術館 ☎956-2200

次回企画展 石田智子展

石田智子さん(大阪府生まれ、三春町在住)は、紙縊を幾重にも重ね合わせて独自の世界を表出させる美術作家です。展示室に広がる、壮大で幻想的な作品の世界をお楽しみください。



過去の作品(2010年、アメリカ・シエルダン美術館)

また、企画展に合わせて小中学生と共同で制作した作品も展示します。



▲こどもたちの制作の様子

期間 3/1(日)~4/19(日)まで

休館日 毎週月曜日

観覧料 一般500円、高校・大学生・65歳以上300円

※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料。

▶設備点検に伴う休館

期間 2/1(土)~29(土)

※juju130CAFEは、通常通り営業。

総合地方卸売市場

▶市場の朝市

日時 2/23(祝)6:30~9:00

内容 安全・安心な生鮮食料品を格安で販売。

※商品がなくなり次第終了

問 同実行委員会 ☎962-9976

平成記念郡山こどものもり公園

▶日時計工作&天文学講座 ☎958-5570

日時 3/20(祝)10:00~12:00

定員 20人 ※予約制

講師 ふれあい科学館職員

申込 2/20(木)~電話または窓口で。

大安場史跡公園 ☎965-1088

▶君も発掘探検隊

日時 3/28(土)10:00~12:00

定員 15人

(小学生以下は保護者同伴)

内容 模擬発掘体験と工作

申込 2/28(金)~電話または窓口で。

図書館のイベント

中央図書館 ☎923-6601

▶DVD映画会「心中宵庚申」

日時 2/16(日)10:00~11:30、14:00~15:30

▶お楽しみ映画会「家で死ぬということ」

日時 2/21(金)10:00~11:30、14:00~15:30

▶市民映画会「ガス燈」

日時 2/26(水)10:00~12:00、14:00~16:00

▶初心者向け読み聞かせボランティア養成講座(全2回)

日時 2/26(水)・27(木)13:30~16:00

対象 市内図書館でのボランティアが可能で、同講座を未受講の方 定員 20人

申込 2/4(火)~電話または窓口で。

富久山図書館 ☎921-0030

▶映画会「黄金花」

日時 2/4(火)10:00~12:00

麓山の杜 ☎924-2194

▶麓山の杜「月釜」

日時 2/16(日)10:00~15:00

内容 煎茶花月菴流によるお点前

料金 300円

▶ひなまつり茶会

日時 2/29(土)・3/1(日)10:00~15:00

料金 300円 ※小学生以下は無料

▶プリザーブドフラワー教室

日時 3/7(土)10:00~12:00

定員 15人 ※予約制

内容 フラワーケーキ 料金 3,500円

申込 2/13(木)~22(土)に電話または窓口で。

▶みどり講習会

日時 3/8(日)10:00~12:00

内容 庭づくりのポイントについて

県スペシャルマッチ・市サポーターズマッチ

福島ファイヤーボンズホーム戦開催

福島ファイヤーボンズのホーム戦を、イベント盛りだくさんで開催します。チームの勝利のために、熱い声援を送りましょう!

日時 / 対戦相手 2/22(土)18:00~

23(祝)13:30~ / 愛媛オレンジバイ

キングス

会場 宝来屋 郡山総合体育館

チケット詳細は、福島ファイヤーボンズウェブサイトをご確認ください。

問 スポーツ振興課 ☎924-3441

市・県民税の申告受付会場・日時

下記の会場で市・県民税の申告を受け付けます。
最寄りまたは都合のつく会場で申告してください。
【共通】12:00～13:00は除く。

地区	会場	期日	時間	
旧市内	芳賀地域公民館	2/12(水)・13(木)	9:30～15:30	
	小原地域公民館	2/17(月)		
	東部地域公民館	3/2(月)		
	緑ヶ丘ふれあいセンター	3/2(月)	9:00～16:00	
	市役所正庁(本庁舎2階) ※3/6(金)までは、職員が各会場に出張するため、市役所での申告受付はできません。	3/9(月)～16(月) ※14(土)を除く		
富田	富田公民館	2/10(月)	9:30～15:30	
	富田西地域公民館	2/10(月)		
	富田東地域公民館	2/18(火)		
大槻	大槻ふれあいセンター	2/19(水)～21(金)	9:00～16:00	
	市役所正庁(本庁舎2階)	3/13(金)		
安積	安積総合学習センター(サンフレッシュ郡山)	2/12(水)～14(金)	9:30～15:30	
三穂田	三穂田ふれあいセンター	2/25(火)・26(水)		
逢瀬	逢瀬コミュニティセンター	2/20(木)・21(金)		
	河内ふれあいセンター	2/28(金)		
片平	片平ふれあいセンター	3/5(木)・6(金)		
喜久田	喜久田ふれあいセンター	2/6(木)・7(金)		
日和田	日和田地域交流センター	2/6(木)・7(金)		
富久山	富久山行政センター	2/27(木)・28(金)		
湖南	中野集会所(※)	2/7(金)		9:30～12:00
	赤津集会所(※)	2/17(月)		
	三代集会所(※)	2/21(金)		
	湖南コミュニティセンター(※)	3/5(木)		
	サン・サン・グリーン湖南	3/6(金)		
熱海	ほっとあたま	2/25(火)・26(水)	9:30～15:30	
	上伊豆島集会所	3/3(火)		
	石筵集会所(※)	3/5(木)		9:30～12:00
	熱海公民館中山分館(※)	3/6(金)		
田村	高瀬地域公民館	2/17(月)	9:30～15:30	
	田村公民館田母神分館(※)	2/26(水)		
	二瀬地域公民館	3/2(月)		
	田村公民館	3/3(火)・4(水)		
西田	西田ふれあいセンター	2/18(火)・19(水)	9:30～15:30	
	中田公民館宮城分館	2/14(金)		
中田	中田ふれあいセンター	2/27(木)		
	中田地域交流センター	3/4(木)		

※今回の申告から、湖南地区4カ所、熱海地区2カ所、田村地区1カ所では、午前中のみ受付となります。

申告に必要なものは？

全ての方

- 印鑑 市・県民税申告案内書
- マイナンバー(個人番号)と身元確認ができるもの

営業等、農業、不動産所得のある方

- 関係帳簿 経費全般の領収書
- 農作物などを販売した際の出荷伝票や記録など
- 農作物などを自家消費・事業消費した場合は、その数量の記録
- 肉用牛売却証明書

給与所得・年金受給者

- 源泉徴収票、給与明細書など

所得控除を受ける方

- 平成31年・令和元年中に自分が支払ったことを証明する次のもの(領収書など)
- 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料
 - 介護保険料 国民年金保険料
 - 健康保険料(任意継続など)
 - 小規模企業共済法による共済掛金の領収書など
 - 各種保険料控除証明書(生命保険、介護医療保険、個人年金、地震保険など)
 - 医療費の領収書または、医療費控除の明細書と保険などで補てんされた金額が分かるもの
 - 特定一般用医薬品などの領収書、またはセルフメディケーション税制の明細書

災害に遭われた方

- リ災証明書、被害を受けた資産の取得時期・取得価格、取壊しや除去費用、その他災害に関連する支出、受け取る保険金額などの金額の分かる書類

障害者控除を受ける方

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書のいずれか

電子申告はご存知ですか？

法人市民税、個人住民税(給与支払報告書のみ)、固定資産税(償却資産)、事業所税の申告などに電子申告(eLTAX)が利用できます。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

☎地方税共同機構
☎0570-081459(代表)

所得税の確定申告会場

確定申告会場が開設されます。収入状況や控除関係の分かる書類を持参の上、ご来場ください。

※郡山税務署内では実施しません。

開設期間 2/17(月)～3/16(月)の平日

受付時間 9:30～16:00

会場 南東北総合卸センターイベントホール

☎郡山税務署 ☎932-2041(代表)



市・県民税の申告

申告期間

2月6日(木)～3月16日(月)

(3月15日(日)以外の土・日曜日、祝休日を除く)

前年度の申告内容などに基づき、市・県民税申告案内書を送付しました。期日までに会場で申告してください。

☎市民税課 ☎924-2081



確定申告と市・県民税申告とは？

前年(平成31年1月1日～令和元年12月31日)の所得の申告には、税務署への「確定申告」と、市への「市・県民税申告」の2種類があります。

確定申告…前年の所得と所得税額を申告する手続きです。実際に納めるべき税額より納め過ぎていた場合は、払い戻し(還付)を受けることができます。また、不足する場合は納付します。

市・県民税申告…今年課税される市・県民税の計算に必要な申告です。国民健康保険税の計算や所得証明の発行にも必要ですので、**収入がない場合でも申告してください。**

必要な申告をしないとどうなるの？

次の手続きなどに必要な「所得証明書」などが交付できない場合があります。忘れずに申告してください。

- 公営住宅の入居 事業資金の借り入れ
- 認可保育所の入所 国民年金の免除申請
- 就学援助や奨学金の申請

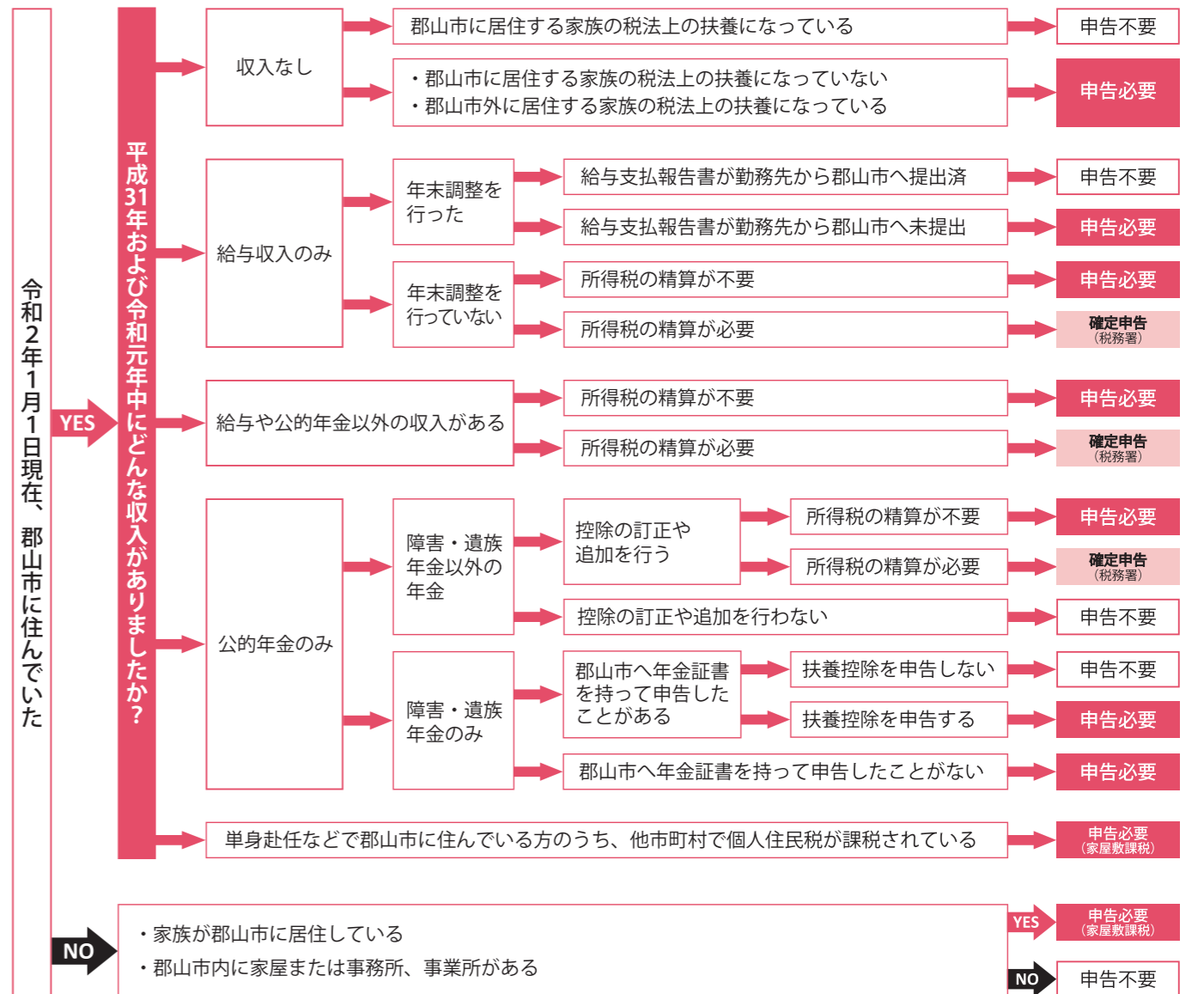
※国民健康保険加入者は、申告しなければ高額療養費の自己負担限度額が上位所得者とみなされます。

※国保税の軽減該当世帯でも、申告しなければ国保税が軽減されません。(後期高齢者医療制度加入者も同様)



簡単診断！申告フローチャート

簡易式のフローチャートです。ご不明な点はお問い合わせください。



今月のお知らせ

少年の主張コンクール

市内の小・中学生が、日々考

え、感じていることを発表します。

時2月5日(水)午後1時30分〜3時

場中央公民館

対子ども未来課 ☎924-3801

子育て講座

時2月17日(月)午前10時〜

正午

場ニッコニコ子ども館

対育児中・出産を控えている方

子育てボランティアに興味がある方

定30人 ※予約制託児

有(定10人)

場子どもとのコミュニケーション

場・申コネット・ママ

☎080-9071-9000

のびのび子育て広場

オープン講座

時3月2日(月)午前10時〜正午

場中央公民館

対おこやま広域圏内在住・在勤

の就学前のお子さんとその保護者

定40組程度 対手あそび、絵本の

読み聞かせなど

申2月21日(金)までに市ウェブサイ

トで。

問同館 ☎934-1212

西部体育館スポーツ教室

【共通】場・申同館

子育てスイッチ! 子育て講座

市内に居住する、幼稚園などに

通うお子さんの保護者で、まだ手

続きをしていない方は、

忘れずに手続きをして

ください。

※補助金は、保育料無償化が適用

される期間の保育料は除きます。

▼私立幼稚園就園奨励費補助金

申請期間：3月4日(水)まで

対満3歳以上の園児

※所得要件有

▼第一子保育料無償化・軽減事業

補助金

申請期間：3月4日(水)まで

対市民税所得割額が13万3千円未

満で、幼稚園・認可外保育施設に

通う世帯の第一子

▼多子世帯保育料軽減補助金

申請期間：3月4日(水)まで

対認可外保育施設に通う、満18歳

未満の兄弟がいる満3歳未満の児

童

▼保育料無償化制度

対4月から新しく幼稚園、認可外

保育施設に通う児童

申請期間：3月10日(火)まで

問同館 ☎934-1212

子育てイベント

地域子育て支援センターイベント

【共通】対就学前のお子さんとその保護者

時1 2/3(月)10:30~11:00

時2 2/4(火)10:30~11:30 ※予約制

時3 2/29(土)10:00~11:00、14:00~15:00

場①誕生会②キットパス③身体測定

場ニッコニコ子ども館

対次のお子さんとその保護者

①6か月〜小学生②1歳〜2歳

③4か月〜1歳半④2歳

定①50組程度②③④20組程度

※予約制

場①コンサート

②からだであそび

③ベビートリック

④バンビ体操

問・申①④空教室 ☎953-3445

②③プチマン ☎983-1925

富久山図書館 ☎921-0030

対おはなし会

時①2月8日(土)・22日(土)午前10時〜

10時30分②22日(土)午前10時30分〜

11時

対①3歳以上②小学生以上

▼おひざにだっこのおはなし会

時2月13日(木)午前11時〜11時30分

対3歳以下

田村分館 ☎955-3842

対おはなし会

時2月8日(土)午前10時30分〜11時

子育てイベント

希望ヶ丘児童センターイベント

【共通】場・場・申同センター

☎961-4633

▼まめまぎ

時2月3日(月)①午前10時30分〜11

時30分②午後3時30分〜4時30分

時①就学前のお子さん

とその保護者②小学生

定①10組②15人

場①10組②15人

▼ゴロゴロ将棋大会

時2月12日(水)・13日(木)午後3時〜

4時30分 対小学生

わくわくついでひろば

時①2月10日(月)②21日(金)午

前10時〜11時30分

場ニッコニコ子ども館

対次のお子さんとその保護者

①1歳〜就学前②4か月〜就学前

6歳以上の方

定各15組程度 ※予約制

希望ヶ丘児童センターイベント

【共通】場・場・申同センター

☎961-4633

▼まめまぎ

時2月3日(月)①午前10時30分〜11

時30分②午後3時30分〜4時30分

時①就学前のお子さん

子育てイベント

北部子育て支援センター

時①2/3(月)10:30~11:30

時②2/14(金)10:30~11:30

時③2/17(月)10:30~11:30

時④2/28(金)11:00~11:30

場①節分②バレンタインデーカードをつくろう

③子育て講座④誕生会

場ニッコニコ子ども館

対次のお子さんとその保護者

①1歳〜就学前②4か月〜就学前

6歳以上の方

定各15組程度 ※予約制

希望ヶ丘児童センターイベント

【共通】場・場・申同センター

☎961-4633

▼まめまぎ

時2月3日(月)①午前10時30分〜11

時30分②午後3時30分〜4時30分

時①就学前のお子さん

とその保護者②小学生

定①10組②15人

場①10組②15人

▼ゴロゴロ将棋大会

時2月12日(水)・13日(木)午後3時〜

4時30分 対小学生

わくわくついでひろば

時①2月10日(月)②21日(金)午

前10時〜11時30分



1 1 5 ASAKAMAI 887 POP UP STORE「あま酒BAR」

開成山公園内に、郡山産米「あさか舞」のプレミアムブランド米ASAKAMAI 887のポップアップストア「あま酒BAR」を設置しました。

トレーラーを店舗に仕立てたお店には、多くの方が訪れ、贅沢にASAKAMAI 887を100%使用した特製あま酒を堪能していました。

帰省中でしたが、ブランド米の存在は前から知っていて、気になって買いに来ました。口いっぱい広がるお米の甘さがおいしく、体が温まりました。

大前 絆菜里さん、菜蘭さん、由紀雄さん、里桜さん(東京都)



Voice



1 6 7 新春恒例の伝統行事 如宝寺七日堂まいり

堂前町の如宝寺で、七日堂まいりが行われました。参道には福を呼ぶダルマ、つるし雛などの縁起物や今年の干支である「子」の置物が並び、多くの参拝客でにぎわいました。

訪れた人たちは、合格祈願や家内安全など、新たに始まる1年の幸せを願い、手を合わせていました。



▲願いが叶う縁起物が大人気



▲干支の子を手にハイチーズ!



1 7 夜空に映える冬花火 うねめの里冬花火

片平町で冬の恒例行事、うねめの里冬花火が開催されました。夜空に大きな花火が打ち上げられると、訪れた方から大きな歓声が上がりました。

このほか、どんと焼きや地元のうねめ太鼓保存会によるうねめ太鼓の演奏、似顔絵コーナーなどが開催され、にぎわいを見せていました。

冬の花火は空気が澄んでいてきれいなので、家族で毎年来ています。温かいおでんなどおいしいお店もあるので、来年もまた来たいですね。

吉田 美音さん、斗真さん、莉子さん、千曉さん(大槻町)



Voice



1 12 未来へ決意新たに 成人のつどい

「一新紀元～未来へつなぐアカシ～」をテーマに、ビッグパレットふくしまで成人のつどいを開催しました。

新成人の皆さんは、晴れ着に身を包み、人生の節目となる一日に凛とした表情。また、久しぶりに再会した同級生や中学校の恩師と、思い出話や記念撮影を楽しんでいました。



▲新成人代表が堂々と20歳の誓い



▲恩師との再会に笑顔がこぼれる

トピックス 考えてみませんか。運転免許証返納について

☎セーフコミュニティ課 ☎924-2151



市では、高齢者の交通事故防止策の一環として、運転免許証の自主返納を促進するため、返納した方へバス・タクシーの利用券を交付しています。

「運転に自信がなくなった」「家族から運転を心配される」といった高齢者の方は、家族と話し合い、免許証の返納を考えてみませんか。

☞75歳以上で運転免許証を返納する方
☞5,000円分のバス・タクシー利用券を交付
※1人1回限りで本人のみ利用可能。有効期限1年間。



バス・タクシー利用券受取までの流れ

①免許証を警察署・免許センターに返納申請して、取消通知書ももらいます。

免許証の返納方法などについては、郡山警察署 ☎922-2800、郡山北警察署 ☎991-0110、免許センター ☎961-2100にお問い合わせてください。



②取消通知書をセーフコミュニティ課・各行政センターへ持参し、申請書に記入して利用券を受け取ります。 ※申請時に本人確認書類の提示が必要です。(代理申請可)

運転免許証を返納した方の声 家族の安心した顔が一番です

免許を取得後、無事故で60年以上を過ごしました。「運転にはまだまだ自信がある」。自分ではそう思っていたのですが、全国で頻りに起こる高齢ドライバーによる事故のニュースを他人事ではない、家族は心配していました。

「返納した方がいいんじゃない」。84歳を迎える頃、妻と家族は私に話しました。それは私にとって、とても抵抗を感じるものでした。幾度もの話し合いの上、返納を決断したのは、平成30年11月。免許証返納のため、家族と共に警察署を訪れました。

返納したばかりの頃は、不便さや寂しさを感じましたが、散歩で外出する機会も増え、健康的な毎日を過ごしています。

返納して一番うれしかったことは、家族が安心していること。今では、返納をして良かったなど思っています。免許証を返納することを後ろ向きに捉えず、選択肢の一つとして、前向きに考えられるといいですね。



酒井 敬陽さん(85歳) (並木五丁目)

今月のお知らせ

あさかの学園大学 入学生再募集
募集学科：①健康・福祉
②郷土・生活
③芸術・文化
※卒業後、専門課程への進学が可能
授業回数：週1回程度(年間36回)
☞こおりやま広域圏に在住の60歳以上の方 定員各若干名
☞2月4日(火)～21日(金)必着(日・月曜日、祝日を除く)に、入学願書、返信用封筒(宛名記入、84円切手貼付)を〒963-8002 駅前二丁目11-1 同大学事務局(ビッグアイ7階) ☎924-2957へ郵送または窓口で。
認知症サポーター養成講座
時 2月15日(土)午後3時～4時
30分 場星総合病院メグレスホール
☞市内在住・在勤の方 定員200人
☞認知症に関する知識と対処方法
☞地域包括ケア推進課 ☎924-3561



日時	会場/問い合わせ
2/16(日) 10:00～12:00	ポエム/デイサービスセンターポエム/認知症のひと家族の会郡山地区会(櫻村方) ☎945-0518
2/19(水) 13:30～15:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム ☎952-6412
2/20(木) 13:30～15:30	チルコロ あさかホスピタル ☎945-1701
2/22(土) 10:00～12:00	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 ☎954-8501
2/25(火) 11:00～12:30	☆キラリ☆ 星総合病院メグレスホール ☎983-5511
2/27(木) 13:00～15:00	ビッグハート 医療介護病院 ☎935-0527

こおりやま オレンジカフェ
市では、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんなど誰もが自由に参加し、気軽に相談や情報交換ができるオレンジカフェを各地域で開催しています。
☞ぜひ参加してみませんか。
【共通料】200円
※自主開催のオレンジカフェは、市ウェブサイトに掲載しています。



郡山中央スマートIC
をご利用ください

昨年1月の開通から1年が経過した、郡山中央スマートIC。市街地中心部からのアクセスにも便利で、大型車両も通行できますので、ぜひご利用ください。

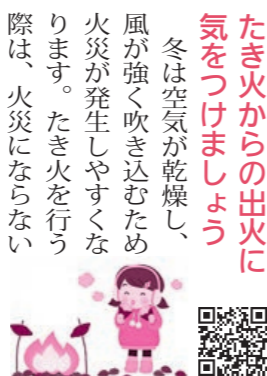
問 総合交通政策課 ☎924-3721

消防本部予防課 ☎923-8172

冬は空気が乾燥し、風が強く吹き込むため火災が発生しやすくなります。たき火を行う際は、火災にならないように、次の点に注意しましょう。

- ・風が強い日や周辺に燃えやすいものがある場所では行わない
- ・事前に消火準備をする
- ・完全に火が消えるまで、その場を離れない

問 消防本部予防課 ☎923-8172



暮らし

情報ジュークボックス

安積総合学習センター
テニスコート再オープン

同テニスコートの人工芝コートへの改修が完了し、3月1日(日)に再オープンします。

施設予約：2月1日(土)から

問 生涯学習課 ☎924-2441

中学生長崎派遣事業
パネル展

2月1日(土)～16日(日)

場 中央図書館

8月に被爆地長崎へ派遣した中学生が撮影した写真と、それぞれの平和へのメッセージを展示

問 総務法務課 ☎924-2031

市民交通災害共済に加入を!

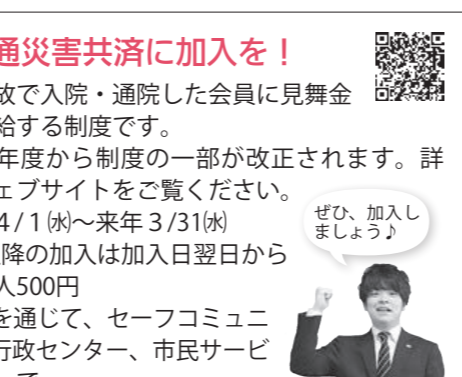
交通事故で入院・通院した会員に見舞金などを支給する制度です。
※令和2年度から制度の一部が改正されます。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

共済期間 4/1(水)～来年3/31(水)
※4/1以降の加入は加入日翌日から

料 年額1人500円

申 町内会を通じて、セーフコミュニティ課、行政センター、市民サービスセンターで。

問 同課 ☎924-2151



コンビニエンスストア
各種証明書の発行休止

2月24日(休)

内 戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの発行休止

問 市民課 ☎924-2131

体育施設の休館

2月19日(水)

場 宝来屋 郡山総合体育館、ふるさとの森スポーツパーク体育館、ヨーク開成山スタジアム、郡山ヒロセ開成山陸上競技場、開成山弓道場、郡山庭球場

※毎週月曜日は全施設休館

問 総合体育館 ☎934-1500

子どもまつり参加団体・協賛広告募集

【共通】問・申 とも未来課 ☎924-3801

子どもたちが元気にみんなで遊べる「子どもまつり」。今年も5/5(祝)に、ニコニコ子ども館や開成山公園などを会場として開催します。同イベントに賛同する参加団体・協賛広告を募集します。

▶参加団体募集

青少年健全育成・子育て支援などを行う、市内に拠点を置く団体

定約40団体

子どもたちが楽しめるコーナーの企画・運営

※営利などを目的としないもの

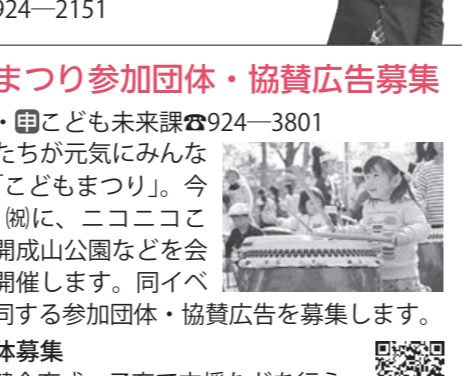
申 2/21(金)まで

▶協賛広告募集

協賛金額…3万円以上

協賛特典…子どもまつりのチラシ(約4万枚作成)に広告を掲載

申 2/28(金)まで ※募集条件など、詳しくはお問い合わせください。



創業支援セミナー

2月5日(水)午後3時～4時30分

場 市役所特別会議室(本庁舎2階)

内 クラウドやシェアリングエコノミーなどをテーマにした講演

講 森戸裕一さん(総務省地域情報化アドバイザー)

問 産業政策課 ☎924-2251

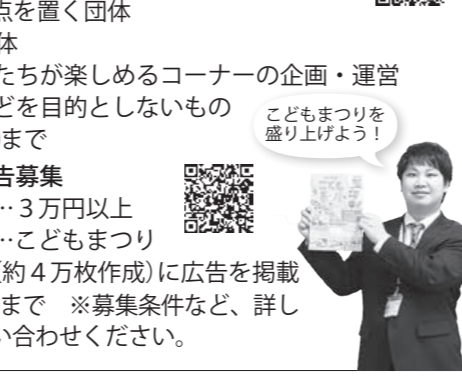
上下水道局
時間外窓口の開設

2月26日(水)～28日(金)午後5時15分～7時30分

内 水道料金などの支払い、相談

問 お客様サービスセンター ☎932-7641

募集・講座



台風19号被害からの復旧に向けて

▶富久山クリーンセンター焼却施設が再稼働

昨年12月16日に、富久山クリーンセンター焼却施設が再稼働しました。またスポーツ広場などに仮置きしていた災害ごみの処理を、昨年12月23日から始めました。8月末の処理完了を予定しています。

問 3R推進課 ☎924-2181



赤木小全校児童・永盛小の一部の児童が本校での授業を再開

両小学校の児童は、近隣の学校で、授業を受けていましたが、復旧作業が進んだことから、昨年12月23日から本校で授業を再開しました。

問 学校教育推進課 ☎924-2431



台風19号支援制度インフォメーション

▶中央工業団地相談サテライトオフィス

郡山中央工業団地内に立地する企業や事業者を対象に、経営相談などの窓口を開設します。

開設時間 火～金曜日の9:30～16:00

場所 郡山産業機械講習所会議室

内容 補助金や融資制度の相談や支援

問 同オフィス ☎943-8580



▶国民健康保険税の減免について

普通徴収・特別徴収それぞれの対象納期において、今年度中実施しています。手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。

問 国民健康保険課 ☎924-2141



▶被災者支援総合相談窓口

時間 月～金曜日 8:30～17:15

会場 市役所玄関ホール(本庁舎1階)

コールセンター 0800-800-5333(フリーダイヤル)



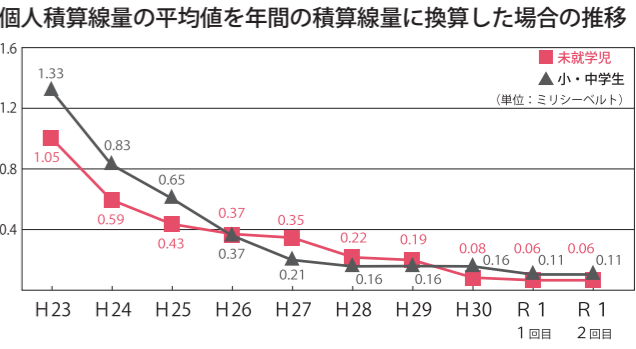
積算線量の測定結果をお知らせします

子どもたちが外部から受ける放射線量について、今年度第2回目の測定結果は下表のとおりです。

問 未就学児…こども未来課 ☎924-3801

小・中学生…学校管理課 ☎924-3421

対象	期間	人数	平均値	最高値	最低値
未就学児	8/29	1,152人	0.012mSv	0.13mSv	0.01mSv未満
小・中学生	11/6	3,116人	0.02mSv	0.12mSv	0.01mSv未満



農業委員会からのお知らせ

【共通】問・申 農業委員会事務局 ☎924-2481

▶農業経営改善セミナー

日時 2/13(木)14:30～16:00

会場 市役所特別会議室(本庁舎2階)

内容 講演「持続的な農業経営、女性や後継者の参画について」

講師 原田英美さん(福島大学食農学類准教授)、市内認定農業者



▶農業委員会勉強会

「園芸環境工学から見た地球温暖化への対策」

日時 2/18(火)15:30～16:30

会場 市役所正庁(本庁舎2階)

内容 来るべき生態系への変化に対して、農業者が備えておくべきことは?

講師 深山陽子さん(福島大学食農学類准教授)



車載式ホールボディカウンタ内部被ばく検査を実施

富久山地区で、車載式ホールボディカウンタによる内部被ばく検査を実施します。

期日 2/15(土)・17(月)・18(火)

会場 富久山総合学習センター

対象 富久山地区にお住まいの19歳以上の方

※18歳以下の方には、別途お知らせしています。

申込 電話(予約申込専用 ☎924-2239)または市ウェブサイトで。

問 放射線健康管理課 ☎924-0201



東京電力へ損害賠償を請求

昨年12月23日に、東京電力に対し、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う平成30年度分の損害賠償を請求しました。

請求額は、事故対応として実施した事業費や人件費などの損害額から国・県により補填された額を除いた、3億4,449万円です。

問 原子力災害総合対策課 ☎924-4731



広告

郡山市に住むみなさまを応援します

不動産のクリア・ライフ

不動産のことなら何でもお気軽にご相談ください

福島住みます達人
よしとクリエイティブエージェンシー
ぺんぎんナッツ

CLEAR LIFE

〈朝日店〉郡山市朝日2丁目23番10号 TEL.024-934-5945

〈八山田店〉郡山市八山田西5丁目62番地 TEL.024-953-7375

〈営業時間〉 9:00～18:00 水曜定休

詳細は公式HPをご覧ください!
(株式会社クリア・ライフ 郡山) 検索
宅地建物取引業免許 福島県知事(6)第1893号

2月の休日のお医者さん

診療時間 9:00~17:00

※休日当番医の急な変更や混雑がある場合のため、事前に電話確認の上、受診することをお勧めします。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。

問土・日曜日、祝休日…駅前健康相談センター ☎983-7715
平日…保健所総務課 ☎924-2120



期日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
2/2(日)	小児科	久米こどもクリニック	島二丁目	☎923-0585
	内科・小児科	渋谷クリニック	安積町	☎947-2122
2/9(日)	眼科	菊池眼科	安積荒井二丁目	☎983-1113
	小児科	ユア・クリニックたかはし	虎丸町	☎990-0646
2/11(祝)	内科	池田内科医院	安積町	☎946-3251
	内科・脳神経外科	中村脳神経外科クリニック	池ノ台	☎939-3001
2/16(日)	小児科	緑ヶ丘こどもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎956-6006
	内科・小児科	永岡医院	富久山町	☎922-2818
2/23(祝)	耳鼻咽喉科	さくま耳鼻咽喉科	鶴見垣二丁目	☎990-3387
	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932-0154
2/24(休)	内科・消化器内科・小児科	まつもと内科クリニック	田村町	☎953-7412
	眼科	伊藤眼科	富久山町	☎990-2528
2/29(日)	小児科	わんぱくさいとうこども医院	御前南六丁目	☎983-0189
	内科・小児科	海野医院	町東三丁目	☎952-5738
3/1(日)	整形外科	村上整形外科	安積荒井一丁目	☎945-8577
	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935-5000
3/8(日)	内科・泌尿器科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974-2525
	婦人科	ロマリンダクリニック	駅前二丁目	☎924-1161
3/15(日)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921-2216
	内科・小児科・皮膚科	ひわだ太田診療所	日和田町	☎968-2311
3/22(日)	眼科	眼科君塚医院	御前南一丁目	☎962-3355

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

診療時間	診療科目	診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00~17:00	内科、小児科、 歯科	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション 科、皮膚科
毎夜間 19:00~22:00	内科、小児科		

夜間にお子さんの体調が急変したら、福島県子ども救急電話相談局番なしの#8000または☎024-521-3790をご利用ください。
相談時間…毎日19:00~8:00

介護福祉士養成科の訓練生募集

介護福祉士の取得と就職を目的に、4月から2年間の教育訓練を実施します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問 テクノアカデミー郡山
☎944-1663

自衛官等の募集

応募資格などには条件があります。募集する種目など詳しくは「自衛官募集ホームページ」をご覧ください。

ご確認ください。
問・自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

障がいのある方

障害者手帳と印鑑を持参の上、障がい福祉課窓口へ。
問 障がい福祉課 ☎924-2381

健康

専門医による「はつらつからだの講座」
時 2月13日(日) 27日(木) 午後1時30分~3時
場 保健所 定 各80人 ※予約制
問 ①今知っておきたい「心筋梗塞」の話
②コレステロールと中性脂肪の話
問・申 地域保健課 ☎924-2900

まるごとけんこう財団 ミニ健康講座

時 2月26日(水) 午後1時30分~3時
場 大腸がんスクリーニング検査について
問 大腸がんスクリーニング検査について
問・申 同財団 ☎924-2911

ぐんしん開成山プールで健康的な体になろう

【共通】問・場・申 同プール ☎926-0450 ※開催教室は電話申込不可

- ▼空手道教室(全4回)
時 1月31日(金) 午後5時~7時、2月8日(土)・22日(土)・29日(土) 午前10時~正午
対 5歳以上
内 空手で体力や精神力、礼儀作法などを磨く
料 3千円 ※体験1回800円
持 動きやすい服装、ドリンク、タオル
- ▼ヤル気に満ちるヨガ
時 2月6日(木) 午後7時30分~8時30分
内 アクティブなヨガや筋力トレーニング、有酸素運動など
料 1千500円
持 動きやすい服装、キャップ付きドリンク、タオル
- ▼POOL SUPPLYOGA
時 2月8日(土)・29日(土) 午前9時30分~10時15分、15日(土) 午後8時~8時45分
内 揺れるボートで体幹を鍛える
料 1回3千円 持 水着、タオル、キャップ付きドリンク
- ▼ベータシックスヨガ
時 2月10日(月) 午前10時~11時、27日(木) 午後7時30分~8時30分
内 ヨガの基本を学ぶ

福島で婚活しませんか

「はぴ福なび」出張登録会
時 2月8日(土) 午前10時30分~午後4時
場 労働福祉会館
料 1万円(2年間の登録料)
持 写真付きの身分証
問 ふくしま結婚・子育て応援センター ☎024-544-0070

キャッシュレス使い方講座

時 2月25日(火) 午後3時~4時
場 市役所特別会議室(本庁舎2階)
※詳しくはウェブサイトをご覧ください。
問 産業政策課 ☎924-2251

初めてのフランス語(全2回)

時 3月2日(月)・9日(月) 午後6時45分~8時45分
場 総合福祉センター
対 初めてフランス語を学ぶ方
定 20人 ※予約制
料 会員800円 一般1千600円
問・申 国際政策課(国際交流サロン) ☎924-2970

中央公民館の講座

【共通】問 同館 ☎934-1212、窓口または市ウェブサイト

- ▶市民大学「郡山の歴史~戊辰戦争後から福島県庁誘致運動~」(全4回)
時 2/25~3/24の毎週火曜日 10:00~12:00
※3/17を除く 定 60人
申 2/4(火)~
- ▶ナイトカレッジ「明日から実践するコミュニケーション」(全5回)
時 2/25~3/24の毎週火曜日 19:30~21:00
定 30人 ※35歳以下の方優先
申 2/7(金)~
- ▶市民学校「必勝! ボディメイク&ダイエット術」(全4回)
時 2/26~3/18の毎週水曜日 19:00~20:30
定 30人 内 運動がもたらす効果を実践を通して学び、日常生活に取り入れる
申 1/29(水)~

共生社会と日本語教育に関するシンポジウム

時 2/29(土) 13:30~16:10
場 市役所特別会議室(本庁舎2階)
定 100人 ※予約制
内 日本語教育推進法とこれからの地域社会
講 中川正春さん(衆議院議員・日本語教育推進議員連盟会長代行)
問・申 (一社)ふくしま多言語フォーラム ☎905-1589

ときわ会 日東病院

問 024-932-0164 ☎963-8015 郡山市細沼町3-6

泌尿器科・腎臓内科・血液内科 外来診療のお知らせ

日東病院では、「泌尿器科」「腎臓内科」「血液内科」の外来診療を行っております。診療を希望される方は、予めお電話にて(☎024-932-0164)お問い合わせの上、ご来院ください。

医療法人社団ときわ会 日東病院 診療時間▶9:00~12:00、13:30~17:00 (※日曜日・祝日は休診)

新築&リフォームお気軽にご相談ください。

お見積り・各相談無料!

お見積 プランニング
住宅・リフォームローン 補助金相談

中央エアサイクル住宅
郡山市堤3-27 ☎024-952-1778

展示場 コスモス通り 和風未来「きずな」
郡山市御前南5-7 定休日/毎週水曜日、第2・4木曜日 ☎024-951-8443 営業時間/10:00~18:00
中央エアサイクル住宅 検索 http://www.air-cycle.jp

2月の主なイベントカレンダー

●映画会 ●音楽 ●市政広報番組
●子育て ●などは掲載ページ(10ページに掲載)
●申し込みが必要な場合有。詳しくは掲載ページで。



月	火	水	木	金	土	日
※放送時間は変更の場合有			ふくしまFM 18:10頃	コロシアム 7:53~7:58 TUF 18:55~19:00	rfc 8:55~9:00	FTV 14:55~15:00 FCT 17:25~17:30 KFB 17:55~18:00
今年も福を招こう!	月別火災発生状況 累計(1月~12月) 2019年80件 2018年79件 前年比+1件 			1 ロボットフェスティバル(11)(2回まで) 中学生長崎派遣事業パネル展(16回まで)	2 三ツ賞入選作品展示(9)(24休まで) リズムとからだのあそび(14)	
3 まめまき(14) 豆まき(14) 誕生会(14) 節分(14)	4 黄金花(10) キットバス(14)	5 少年の主張コンクール(14) 子ども相談(15)(7金まで) 320教室(15)	6 新酒まつり(9) 市・県民税の申告(12)(3/16月まで)	7 すくすく相談(15)	8 リズムとからだのあそび(14)	9 雪まつり(9) トムとジェリー(9)
10 わくわくつどいのひろば(14)	11 建国記念の日 陶芸教室(9)	12 子育て講座(14) ゴロゴロ将棋大会(14)(13休まで)	13 320教室(15) 農業経営改善セミナー(18) はつらつからの講座(21)	14 バレンタインカードをつくらう(14)	15 郡山写真部写真展(7)(24休まで) 四季の風コンサート(9) ホールコンサート(9) ミニコンサート(14) 認知症サポーター養成講座(16)	16 心中宵庚申(10) 麓山の杜月釜(10) オレンジカフェ(16)
17 ベトナム調査団参加企業報告会(7) 子育て講座(14) 子ども相談(15)	18 お話し(14) 農業委員会勉強会(18)	19 仔鹿物語(9) 移動サロン(14) おはなし会(14) 320教室(15) オレンジカフェ(16)(20休まで)	20 市民公開講座「糖尿病について」(5)	21 家で死ぬということ(10) わくわくつどいのひろば(14) 子ども相談(15) 320教室(15)	22 SDGsフォーラム(7) ドリームランドお客様感謝デー(9) ファイヤーボンズホーム戦(10)(23休まで) オレンジカフェ(16)	23 天皇誕生日 香りの湯(9) 市場の朝市(10) リズムとからだのあそび(14) 親子バラスポーツ体験(14) こおりやま市政なう!(FCT12:45~13:00)
24 振替休日	25 オレンジカフェ(16) キャッシュレス使い方講座(20)	26 ガス燈(10) 読み聞かせボランティア講座(10)(27休まで) 320教室(15)(27休まで)	27 いきいきプラネタリウム教室(11) 誕生会(14) オレンジカフェ(16) はつらつからの講座(21)	28 誕生会(14) 妊婦さんのデンタルケア(15)	29 リズムとからだのあそび(14) 身体測定(14) からだをつかってあそぼう(14) 共生社会と日本語教育に関するシンポジウム(20)	市公式LINEへ登録お願いします!

取材ノート

今年のうねめの里冬花火は、霧のため少し霞んでしまいましたが、大きな花火が冬空一面を覆いきらきらと花火の尾が垂れる様子は、圧巻かつ神秘的でした。「白鳥猪苗代湖」のイメージがありましたが、蓬瀬町多田野の田んぼで、白鳥たちの美しい姿を臨めます。空気の澄んだ早朝に行くのがおススメです。

赤木小で帰校式を取材。台風被害で郡山中などで過した児童が、思い出や母校への思いを発表する。2月ぶりの教室に笑顔を見せる様子に、私もうれしくなりました。

元旦に、開成山公園であま酒BARを取材。甘酒を飲む人のほっこりとした笑顔に釣られ、私も購入したところ、美味しさに感激！1年のいいスタートができました。成人のつどいを取材。今はスマホで簡単に撮影。時代も変わって、なると感じました。一方、新成人の皆さんおめでとございます。

表紙によせて

雪かきをする親をよそに、雪で遊んだことを思い出します。今でも雪が積もった日の朝に、一歩を踏み出す時はワクワク。今年、暖冬ですが、少しは積もるといいな。

雪で童心がよみがえる(親子雪遊び体験)

2月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など
 ①市民相談センター ☎924-2155 ②消費生活センター ☎921-0333 ③保健福祉総務課 ☎924-3822 ④東北税理士会郡山支部 ☎922-9488 ⑤総合教育支援センター ☎924-2541

種別	日時など	会場
①行政相談	4(火)13:00~16:00	駅前健康相談センター
②増改築相談	4(火)13:00~16:00	
③法律相談 ※予約制、1人20分	5(水) ①1/27(月)~ 14(金) ②3(月)~ 26(水) ③17(月)~ 3/5(木) ④25(火)~ 時間はいずれも13:00~16:00	市民相談センター
④公証人相談会	12(水)13:00~16:00 ※予約優先	消費生活センター
⑤土地家屋調査士相談	12(水)13:00~16:00	
⑥司法書士相談	27(木)13:00~16:00 ※予約優先	保健福祉総務課
⑦多重債務法律相談	7(金)・21(金)13:30~15:00 15(土)10:00~11:30 ※予約制、1人30分	
⑧生活の困りごとに関する相談	8:30~17:15 ※土日祝休日を除く ☎仕事、暮らし、家計に関する相談など	保健福祉総務課
⑨税の無料相談会	23(祝)10:30~16:00 ☎税理士による相談	ビッグバレットふくしま
⑩いじめ法律相談ホットライン	12(水)15:00~17:00 ☎市内在住の小・中学生およびその保護者 ☎935-0080	

労働相談

①NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667、
②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890

種別	日時など
①就労相談・支援、就労体験	9:00~17:00(土日祝休日を除く) ☎15~59歳のフリーターなど
②若者向け就職相談・セミナー	10:00~17:00(日祝休日を除く) ☎15~39歳のフリーターなど

保健所の相談・検査

①地域保健課 ☎924-2163、駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715



種別	日時など	会場
骨コツ相談	1(土)・13(木)・22(土)・3/7(土) 13:30~16:00 ☎983-7715 ※予約制	駅前健康相談センター
こころの健康相談	臨床心理士...10(月)・17(月)・3/2(月) 精神科医師...7(金)・21(金)・3/6(金) 時間はいずれも14:00~16:00 ※予約制	保健所
HIV・梅毒抗体検査	15(土)受付13:30~14:00 ※予約不要 ☎26人	駅前健康相談センター
肝炎ウイルス検査	4(火)・18(火)・3/3(火)14:00~19:00 ☎各15人 ※予約制	保健所
精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日 9:00~16:00 ☎924-5560	—
アルコール家族教室	26(水)13:30~15:00	保健所

女性のための相談

種別	日時など	問・場・申
女性のための相談日	①8(土)・17(月)②19(水)③25(火) 時間はいずれも13:00~16:00 ※予約制、1(土)8:30~受付 ☎①②3人③6人 ☎①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメントなど②就労相談 ③法律相談	さんかくプラザ ☎924-0900
子どもと家庭に関する相談	8:30~18:00(15(土)・16(日)を除く。) ☎子どもの養育、DV、家庭問題、ひとり親家庭の相談など	ニコニコ子ども館子ども家庭相談センター ☎924-3341
女性のための電話相談ふくしま	月~金曜日(祝休日を除く。) 10:00~17:00 ☎夫婦・家族間や震災後の心や体の悩みなど	フリーダイヤル ☎0120-207-440

皆さんの善意(寄附者紹介)

物品の寄附

物品の種別	氏名	住所
公共施設の塗装	郡山高等職業能力開発校 様	長者
車椅子	安積医科器械(株) 様	安積
オオシマザクラ、ヤマザクラ(善宝池公園に植樹)	福島防水(株) 様	喜久田町
図書	西村 陽勝 様	中町
食育カレンダー	(株)郡山水産 様	大槻町
チューリップ球根	ガーデンデザイン森の風 様	富久山町

金銭の寄附

※匿名の方からの寄附...3件

寄附の種別	氏名	住所
交通遺児奨励寄附金	(一社)ダンブカー協会 様	日和田町
	(公社)福島県トラック協会県中支部 様	喜久田町
	遠藤 重子 様	大槻町
高齢化社会対策基金	柳沼 秀徳 様	菜根屋敷
	郡山あさかライオンズクラブ 様	菜根
環境保全基金	(一社)茶道裏千家淡交会郡山支部 様	大槻町
すこやか子育て基金	(株)二瓶商店 様	福島市
	滝田 良子 様	中田町
水と緑のまちづくり基金	柳田 浩司 様	東京都
	遠藤 忖 様	—