



自身のメンタルマネジメントを学ぶ  
ゲートキーパーフォローアップ研修  
を開催します



ターゲット 3.4

令和2年2月4日

郡山市保健福祉部

保健所地域保健課

担当：阿部 眞利

TEL：924-2163

SDGs ターゲット3.4 「若年死亡率を予防や治療を通じて減少させ、精神保健を促進する」

ゲートキーパー養成研修のフォローアップとして、自身のストレスへの向き合い方など、メンタルケアについて学んでいただく研修会を開催します。

- 1 日時 2月19日(水) 午後1時30分～午後4時
- 2 場所 市役所特別会議室（本庁舎2階）
- 3 テーマ 「共に生きるためのケアを考える」
- 4 対象 医療、福祉、教育、消防救急、警察関係者、市町村職員等
- 5 申込み Eメール、または電話、FAXでお受けいたします。  
Eメール：tiikihoken-seish@city.koriyama.lg.jp  
TEL：924-2163 FAX：934-2960
- 6 講師 福島大学 教育推進機構・高等教育企画室 教授 五十嵐 敦 氏

[講師略歴]

専門領域：職業心理学、キャリア発達心理学

所属学会：日本心理学会、日本産業ストレス学会、  
日本産業カウンセリング学会等

主な研究テーマ：「過重労働とメンタルヘルス」

「交代制勤務と日中の眠気」

「職場の人材育成とメンタルヘルス」など

主な論文等：大学生の進路選択自己効力感と「コミュニケーション」の自信、  
福島大学総合教育研究センター紀要、第26号、33-40、2019  
就職2年目のストレス状況について～ワーク・エンゲイジメントや  
レジリエンスとの関連を探る、日本産業カウンセリング学会、44-47、  
2018 など

学外では、(独)労働者健康福祉機構福島産業保健総合支援センターにおいて、産業  
保健相談員として、企業のメンタルヘルスと人材育成の研究や支援を続けられ、文  
部科学省、厚生労働省、国立大学協会の各種委員を務められています。

