

## 3月は自殺対策強化月間 自殺予防パネル展を開催します



ターゲット 3.4

令和2年3月2日

郡山市保健福祉部

保健所地域保健課

担当：阿部 眞利

TEL：924-2163

SDGs ターゲット3.4 「若年死亡率を予防や治療を通じて減少させ、精神保健を促進する」

心を健康に保つポイントや自殺の現状など、自殺やその予防に関する正しい知識を多くの方に知っていただくことを目的に、パネル展示を行います。

- 1 月 日 3月6日(金)～3月16日(月)
- 2 場所・時間 (1) ザ・モール郡山 1階 専門店メイン通路 (午前10時～午後9時)  
(2) 中央公民館 エントランスホール東側 (午前9時～午後9時)  
※ 3月15日(日)は休館日です。
- 3 内 容
  - ・パネル、ポスターの展示  
(ストレス解消などこころの健康の保ち方、郡山市の自殺の現状ほか)
  - ・メンタルヘルスに関するパンフレットや相談窓口等のリーフレット、ポケットティッシュなど啓発品の配布。

### <自殺対策に関する年間の取り組み>

- 3月 自殺対策強化月間 (国) (県)
- 9月 福島県自殺対策強化月間
- 9月10日～16日 自殺予防週間 (国)
- 9月10日 世界自殺予防デー



市ウェブサイトで関係情報をご覧ください。

[https://www.city.koriyama.lg.jp/fukushi/kenko\\_iryuo/8/16870.html](https://www.city.koriyama.lg.jp/fukushi/kenko_iryuo/8/16870.html)