



おうち時間を楽しもう  
福島ファイヤーボンズと協同で  
バスケットボールのトレーニング動画を作成しました



令和2年5月15日  
郡山市文化スポーツ部  
スポーツ振興課  
担当：澁谷 知久

ターゲット 17.17 TEL：924-3441

SDGs ターゲット 17.17 「官民、市民社会のパートナーシップを奨励・推進する」

プロバスケットボールチーム「福島ファイヤーボンズ」と郡山市が協同で、バスケットボールのトレーニング動画を作成しました。

郡山市公式 YouTube チャンネルで配信しています。

- 1 動画の内容 家などで簡単にできるバスケットボールの基礎トレーニング（約10分）  
「おうちで簡単バスケットボールトレーニング！」
- 2 動画の公開 令和2年5月13日(水)から郡山市公式 YouTube チャンネルで配信中



こちらから郡山市公式 YouTube チャンネルにアクセスできます。

<https://www.city.koriyama.lg.jp/soshikinogoannai/kyotu/23890.html>

<動画作成の経緯>

新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、おうちで過ごす時間が増えていくことから、市民の運動不足解消やバスケットボールの基礎の向上を図るため、福島ファイヤーボンズの森山知広 HC からメッセージをいただくとともに、前田陽介選手、山内翼選手が実演するトレーニング動画を作成しました。