

特集2 東京2020オリンピック・パラリンピック  
～ホストタウン交流の軌跡～

## 次の世代へつなげる絆



📖 今月の表紙：遠い異国のことを楽しく学ぶ経験が、新たなつながりと絆を生み出します(関連16・27ページ)

特集1 | 新しい生活様式と両立を！ 熱中症に気を付けよう

災害時の避難情報が変わりました／ココナビLINE版／ワクチン接種情報

# 広報こおりやま

2021年7月号

## 目次

- 04 新型コロナウイルス感染症関連情報  
ワクチン接種のお知らせ
- 05 災害時の避難情報が変わりました！
- 06 イベントステージ  
イベント情報、こおりやま広域圏情報
- 10 **特集1** 新しい生活様式と両立を！  
熱中症に気を付けよう
- 12 スポットライト  
ココナビこおりやま(LINE版)スタート！  
空き家インフォメーション
- 15 We Love Koriyama  
ボランティア英語ガイド CLOVER  
市長コラム
- 16 **特集2** ~ホストタウン交流の軌跡~  
次の世代へつなげる絆
- 18 子育てスイッチ！
- 20 いきいきシニア
- 21 情報ジュークボックス
- 28 KORIYAMA Dreamer  
江花 亮央さん、こどもギャラリー

## 掲載情報の見方

時とき 場会場 対対象 定定員 内内容  
 講講師 料料金 持持参するもの  
 申申し込み 問問い合わせ ☎電話  
 ファックス ✉メール ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントを中止・変更する場合があります。

## ご提案・ご意見をお寄せください

### 「みなさんの声」

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



市ウェブサイト

郡山 みなさんの声 検索



FAX

FAX 0120-435106



郵送

〒963-8601(住所不要)  
「みなさんの声」宛



投書箱

市役所、行政センターに  
投書箱や投書用紙を設置

### 「ココナビこおりやま」

まちの安全につながる情報を、専用アプリや市公式LINEで受け付けています。(関連12ページ)



### 【事例】側溝蓋の修繕



## 公式SNS、電子広報あれこれ //

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



**LINE**  
あなたが欲しい  
情報を届けます



**Facebook**  
気になる最新情  
報をお知らせ！



**Instagram**  
皆さんのステキ  
な写真を紹介！



**YouTube**  
楽しく、役立つ  
動画を配信中



**Twitter**  
最新の防災情報  
をチェック！



**電子広報アプリ**  
10言語対応でサ  
クサク見れる！



## 今月のOneShot

### とよかけ はなちようす

# 豊景神社の花手水



豊景神社をはじめ、市内複数の神社などで手水に花々を飾り付ける花手水が人気です。(2020年7月28日撮影)

撮影者 sho\_juke19さん



## 撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



#mykoriyamaを付けてInstagramに投稿した皆さんの写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



災害時の避難情報が変わりました！

# 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

5月20日に災害対策基本法が改正され、市が発令する避難情報が大きく変わりました。避難情報の変更点と取るべき行動、情報の入手方法について紹介します。  
 防災危機管理課 ☎924-2161



## 警戒レベルの一覧表

警戒レベル	新たな避難情報など	これまでの避難情報など	住民の行動	情報発信源
5 災害が発生または切迫	緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)	命の危険、直ちに安全確保	市が発令
警戒レベル4までに必ず避難				
4 災害発生の恐れが高い	避難指示※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告	危険な場所から全員避難	市が発令
3 災害発生の恐れがある	高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始	危険な場所から高齢者等は避難	市が発令
2 気象状況悪化	大雨・洪水注意報など	大雨・洪水注意報など	避難に備え、ハザードマップなどで、自らの避難行動を確認	気象庁が発表
1 今後気象状況悪化の恐れ	早期注意情報	早期注意情報	防災気象情報などの最新情報に注意し、災害への心構えを高める	気象庁が発表

※1 市が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル4の避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じて普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 避難情報などの入手方法

### ウェブサイト

市や関係機関が発信する気象・災害情報などを掲載します。



### メールマガジン

避難情報から注意喚起までさまざまな情報を提供します。



### 防災行政無線

小中学校などに設置した屋外スピーカーから、放送を流します。



### SNS

SNS利用者に情報を配信します。



### 電話ガイダンス

災害情報を新着順にお知らせします。  
☎0120-131-963



### 緊急速報メール

NTTドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイルの携帯電話に送信します。



### コミュニティFM

郡山コミュニティ放送(ココラジ)から放送します。  
※周波数…FM79.1MHz



### テレビ(データ放送)

テレビのデータ放送。リモコンの「dボタン」でL字画面に表示されます。



## 避難所の空き状況をチェック

避難所のリアルタイム空き情報配信プラットフォーム「VACAN」により、マップ上で各避難所の位置や開設状況、混雑状況を確認できます。

避難所の混み具合を「空いています」、「やや混雑」、「混雑」、「満」の4段階で表示します。

※平常時は「利用停止中」と表示



### Information

## わが家の防災ハンドブックを改訂しました

避難情報の変更や各種災害への日頃からの備え、災害時の注意点、洪水ハザードエリアと避難所などを掲載した「わが家の防災ハンドブック」を6月に配布しました。各種災害への備えを再確認しましょう。



# 新型コロナウイルス感染症関連情報 ワクチン接種のお知らせ



## ワクチン接種スケジュール(6月14日現在の情報)

<b>65歳以上の高齢者</b>	<b>65歳以上の方</b> 各個別接種実施医療機関で予約し、接種が可能です。医療機関の一覧は、ウェブサイトまたは広報6月号で確認できます。 ※7月末を目安に、希望者への接種完了予定									
<b>高齢者施設 ・利用者 ・職員</b>	<b>高齢者施設の利用者・職員</b> 対象の利用者・職員には、対象施設から直接連絡し、接種を進めています。									
<b>基礎疾患を有する方 (高齢者以外)</b>	<b>基礎疾患を有する方</b> 慢性の呼吸器の病気や心臓病(高血圧を含む)など、14の基礎疾患項目に該当する方、またはBMI30以上の肥満の方からの申告に基づき、6月21日(月)から順次クーポン券(接種券)を発送します。クーポン券(接種券)が届いた方から、接種予約が可能です。									
<b>12歳から64歳の方</b>	<b>12歳から64歳の方</b> 年齢を6つの階層に分け、順次クーポン券(接種券)を発送します。									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>年齢層</th> <th>発送日(予定)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>64~60歳(昭和32年4月2日~昭和37年4月1日生まれ)</td> <td>6月28日(月)</td> </tr> <tr> <td>59~50歳(昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれ)</td> <td rowspan="5">ワクチンの供給状況に応じて、順次発送予定</td> </tr> <tr> <td>49~40歳(昭和47年4月2日~昭和57年4月1日生まれ)</td> </tr> <tr> <td>39~30歳(昭和57年4月2日~平成4年4月1日生まれ)</td> </tr> <tr> <td>29~20歳(平成4年4月2日~平成14年4月1日生まれ)</td> </tr> <tr> <td>19~12歳(平成14年4月2日~平成22年4月1日生まれ)</td> </tr> </tbody> </table> <p>クーポン券(接種券)が届いた方から、接種予約が可能です。予約方法などは、クーポン券(接種券)に同封します。詳しくは、市ウェブサイトでご確認ください。</p>	年齢層	発送日(予定)	64~60歳(昭和32年4月2日~昭和37年4月1日生まれ)	6月28日(月)	59~50歳(昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれ)	ワクチンの供給状況に応じて、順次発送予定	49~40歳(昭和47年4月2日~昭和57年4月1日生まれ)	39~30歳(昭和57年4月2日~平成4年4月1日生まれ)	29~20歳(平成4年4月2日~平成14年4月1日生まれ)
年齢層	発送日(予定)									
64~60歳(昭和32年4月2日~昭和37年4月1日生まれ)	6月28日(月)									
59~50歳(昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれ)	ワクチンの供給状況に応じて、順次発送予定									
49~40歳(昭和47年4月2日~昭和57年4月1日生まれ)										
39~30歳(昭和57年4月2日~平成4年4月1日生まれ)										
29~20歳(平成4年4月2日~平成14年4月1日生まれ)										
19~12歳(平成14年4月2日~平成22年4月1日生まれ)										
<b>乳幼児施設の保育士など</b>	<b>乳幼児施設の保育士など</b> 対象の職員には、対象施設から直接連絡し、接種を進めています。 ※8月上旬を目安に、希望者への接種完了予定									
<b>小・中学校の教職員</b>	<b>小・中学校の教職員</b> 7月上旬から、対象の職員には、学校から直接連絡し、接種を進めます。 ※8月下旬を目安に、希望者への接種完了予定									

◆注意とお願い 以下の点について、ご理解とご協力をお願いします。

- 個別接種医療機関の空き状況は、「コロナワクチンナビ」(厚生労働省)のウェブサイトを確認できます。
- 接種日は、接種券と本人確認書類(健康保険証など)、記入済み予診票、おくすり手帳(お持ちの方のみ)をご持参ください。
- ワクチン接種は、感染症予防の効果を確認されており、市民の皆さまに受けていただくようお勧めしていますが、強制ではありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。



## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

名称	内容	開設日時	問い合わせ
受診・相談センター	発熱などの症状がある場合について(かかりつけ医がいない方、相談先が分からずお困りの方など)	24時間対応 (年中無休)	☎0120-567-747
一般相談(コールセンター)	新型コロナウイルスに関する一般的な相談について(県が実施している対策や一般的な予防法など)	平日8:30~21:00 土日祝8:30~17:15	☎0120-567-177
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	市内のワクチン接種について(接種券を失くしてしまった、接種券の送付先を変更したいなど)	平日8:30~17:15	☎0120-994-883
福島県新型コロナウイルス副反応コールセンター	医学的な相談をしたい(ワクチン接種後に腫れてしまった・発熱があるなど)	9:00~20:00 (年中無休)	☎0120-336-567

# 7月のイベントステージ

## 熱海地区施設のイベント

### 磐梯熱海観光物産館

☎953-5408

▶大好評につき第二弾！手前味噌づくり大学

時 7/3(土)・10(土)13:30~15:00

定 各25人

内 明治38年創業の老舗の麴を使用し、約4kgの手前味噌を仕込む

講 阿部こうじ店

料 2,700円 持エプロン

申 6/29(火)9:00~電話で。



### ユラックス熱海

☎984-2800

▶香りの湯「ひのきの湯」

時 7/25(日)9:00~21:00(最終受付20:00)

## おおまち笑・show・商

時 7/4(日)10:00~14:00

場 おおまち商店街(大町通り)

内 フリーマーケット

☎大町商店街振興組合 ☎931-6745

## 食大学マルシェ

【共通】県内各地のこだわりの農産物などを販売

※詳しくは食大学フェイスブックをご覧ください。

☎同大学 ☎946-8600

▶表参道マルシェ

時 7/4(日)11:00~14:00

場 中町表参道(ビューホテルアネックス南側)

▶開成マルシェ

時 7/24(土)9:00~13:00

場 開成柏屋中庭

## 大安場史跡公園

☎965-1088

▶企画展「東北地方における古墳時代中期の集落・清水内遺跡」

時 7/10(土)~8/29(日)

9:00~17:00

(入館は16:30まで)

内 東北地方有数の古墳時代集落遺跡「清水内遺跡」についての展示



## 文学の森資料館

☎991-7610

【共通】時 10:00~17:00(入館は16:30まで)

※毎週月曜日は休館

料 一般200円、高校・大学生など100円

※中学生以下・65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料

### 特別企画展

「こぐまちゃん」と『あかべこのおはなし』

誕生50周年を迎えた「こぐまちゃん」えほんシリーズと、その作者たちが描いた『あかべこのおはなし』。本展では、リトグラフやその他の資料から、初めて出会う絵本の魅力とコロナ禍などで先の見えない出来事に苦しむ昨今へ、絵本の力を伝え、作品の世界を紹介します。



また、関連企画として「こぐまちゃん・あかべこスタンプラリー」「こぐまちゃんをさがせ!」「郡山のむかしばなし・郡山の伝説」も同時に開催します。

時 7/3(土)~8/29(日)

### 修復フィルム公開

横浜市立大学との連携により修復した「こおりやま文学の森資料館所蔵フィルム」の映像を公開しています。

映像として初めて確認された可能性が高い、文豪の田山花袋のほか、久米正雄や里見弴の姿も確認されており、大変貴重な資料です。

時 令和4年3月31日(木)まで



### 文学講座

【共通】場 ミューカルがくと館 定40人

▶清少納言と平安朝の貴族社会

時 8/6(金)13:30~15:30

講 井実充史さん(福島大学教授)

申 7/6(火)~電話または窓口で。

▶金子光晴の詩の世界

時 8/25(水)13:30~15:30

講 溝井勇さん(元文学の森資料館長)

申 7/25(日)~電話または窓口で。

▶宮沢賢治の文学世界

~「オツベルと象」の語り的问题~

時 8/28(土)13:30~15:30

講 高野保夫さん(福島大学名誉教授)

申 7/28(水)~電話または窓口で。



## スペースパーク

☎936-0201

宇宙劇場 ※要観覧料

★夏休みドーム映像番組「アニマル・ハンター〜どうぶつたちのオモシロ行動学〜」

時 7/17(土)~8/24(火)

※7/19(月)を除く

★一般番組「惑星ツアー」

時 8/31(火)まで

★キッズアワー

「おりひめぼし・ひこぼし」

時 7/31(土)まで

★星と音楽のひとつき

時 ①7/23(祝)・30(金)

②9/30(木)まで ※7/17(土)~8/24(火)を除く

内 ①開館20周年記念 松本零士特集

②応援ソング特集 ~スポーツ編~

展示ゾーン ※要観覧料

★企画展「ふしぎ発見!ピラミッドサイエンス」

時 7/17(土)~8/24(火)

※7/19(月)を除く

★サイエンスフェスティバル

時 7/17(土)・18(日)①10:00~17:00②14:00~14:30

内 ①科学実験・工作コーナー

②自由研究ミニ教室

★サイエンスショー

「酸アルカリ大実験 ~色水で遊ぼう!~」

時 7/17(土)~8/24(火) ※7/19(月)を除く

★サイエンスショー「不思議な素材で大実験」

時 9/30(木)まで

★3D天文シミュレーション

「立体視で宇宙を巡ろう!」

時 毎週土・日曜日、7/17(土)~8/24(火)15:00~

※7/19(月)を除く

★サイエンススタジオ「レンズで実験しよう!」

時 7/31(土)まで①11:30~②14:00~

※7/17(土)・18(日)は①のみ

★展示ゾーン実験・工作コーナー

時 7/20(火)~8/24(火)

### その他の催し

★ホワイエ企画展

日本星景写真協会写真展「星の風景2021」

時 7/17(土)~9/26(日)

場 宇宙劇場ホワイエ(23階)

## カルチャーパーク

☎947-1600

プールオープン

▶プールの営業

時 7/3(土)~8/31(火)

9:30~12:30、13:30~16:30

※7/3(土)は先着50人に招待券をプレゼント

※7/5(月)・12(月)・19(月)、8/30(月)

は休業

定 各700人 ※入場制限を実施

料 15歳以上300円、4~14歳150円

申 7/2(金)~4(日)8:30~電話または窓口で。

▶幼児プールで宝探し

時 7/26(月)15:00~

対 未就学児 定30人

▶水泳教室

時 8/1(日)~5(木)10:00~11:00、11:30~12:30

場 25mプール

対 小学生(初心者)

定 各10人 ※応募多数の場合は抽選

内 水慣れ、呼吸法、遊泳方法の基礎を学ぶ

料 250円(保険料)

申 7/2(金)~4(日)8:30~電話または窓口で。

### ドリームランド

▶夏休み期間は休まず営業!

時 7/21(水)~8/24(火)

※上記期間中は17:00まで営業時間延長(通常は16:30まで)

▶フリーパス発行

時 7月中の土・日曜日、祝日

料 高校生以上1,200円、小・中学生1,000円、4歳~未就学児700円

申 7/2(金)~4(日)8:30~電話または窓口で。

### 映画会

【共通】場 展示室 定16人

▶パブリックシアター

時 7/11(日)10:00~12:00

内 「紳士協定」など

▶子ども映画会

時 7/11(日)13:30~15:30

内 「ガリバー旅行記」など

### イベント

▶ジュニアヒップホップ体験教室

時 7/25(日)10:00~12:00

場 第1・2会議室

対 小学生 定10人 ※応募多数の場合は抽選

料 50円(保険料)

申 7/9(金)~11(日)8:30~電話または窓口で。

こおりやま広域圏情報  
夏に最適！涼しさ感じる滝を紹介

二本松市  
▶湯川溪谷

「ふくしまの水30選」に選ばれている名所。三階滝や八幡滝などが連なる景勝地で、四季を通じて美しさを誇ります。



場同市塩沢字茶黄塚山内  
問同市観光課 ☎0243-55-5122

田村市

▶行司ヶ滝(男滝・女滝)

かつて領地争いの行司が取られた場所に由来する滝で、「ふくしまの水30選」に選ばれています。その落差は男滝で16m、女滝で11mあり、清廉な溪谷美が見られます。



場同市都路町古道字小滝沢内  
問同市観光交流課 ☎0247-81-2136

大玉村

▶遠藤ヶ滝

文覚上人(遠藤盛遠)が荒行を修めた場所として、多くの修験者が訪れた滝。大岩の間から轟々と流れる様子は圧巻です。下流にある三日月の滝では、扇型に広がる流麗な景色も見られます。



場同村玉井字前ヶ岳内  
問同村産業課 ☎0243-24-8096

玉川村

▶乙字ヶ滝

横幅が広く、「小ナイアガラ」とも言われる名瀑で、「日本の滝100選」に選ばれています。整備された遊歩道で散策を楽しめます。



場同村大字竜崎字滝山内  
問同村産業振興課 ☎0247-57-4629

音路の獅子舞

時 7/24(土)・25(日)19:00～、20:00～ ※雨天中止

場音路太子堂(富田町字音路32)  
内市指定重要無形民俗文化財の「音路の獅子舞」。悪疫退散などを祈願し、舞を奉納します。  
問文化振興課 ☎924-2661



石筵ふれあい牧場 問 ☎984-1000

▶夏休み期間は休まず営業!

時 7/21(水)～8/24(火)

▶夏休み子ども体験

時 7/25(日)

対 ①③④⑤小学生以下

定 ①②100人③20人④30人

⑤40人

内 ①牛の乳搾り体験②バター作り体験③山羊などの散歩体験④羊の毛刈り体験⑤動物の写生会

料 ②300円

※開催時間など、詳しくはお問い合わせください。

▶バックヤード見学

時 毎月第3土曜日10:00～、15:00～ 定20人

内 普段は入れない家畜舎の裏側などを見学



中央図書館 問 ☎923-6616

映画会

時 7/28(水)14:00～16:00

場 中央公民館多目的ホール

内 「ああ栄冠は君に輝く」など



ドライブスルー市場

時 7月の毎週土曜日10:00～11:00

場 総合地方卸売市場

内 市場の新鮮な海産物などを販売 ※予約制

※最新情報は、市場組合LINEで確認できますので友だち登録をお願いします。

問・甲市場の朝市実行委員会 ☎962-9976



シードルフェア

▶シードルフェア

時 7/18(日)まで

内 同ワイナリーおよびオンラインストアにてシードル全品1割引で販売

▶シードルフェア千秋楽

時 7/18(日)10:00～16:00

内 シードル2019の先行販売、シードル各ビンテージ(2016、2017)の定額飲み放題、キッチンカーなど

問 ぶくしま逢瀬ワイナリー ☎0120-320-307

※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



市立美術館 問 ☎956-2200

【共通】時 9:30～17:00(入館は16:30まで)

※毎週月曜日は休館

料 中学生以下および障害者手帳をお持ちの方は無料

企画展「無言館」展

遺された絵画からのメッセージ

のちに無言館館主となる窪島誠一郎氏が、画家の野見山暁治氏とともに遺族のもとを訪ね歩くことから始まった、戦没画学生慰霊美術館である「無言館」から、選りすぐりの作品を展示します。

時 8/29(日)まで

料 一般500円、高校・大学生・65歳以上300円



佐久間修《静子像》  
無言館蔵

令和3年度第2期常設展

時 7/21(水)～10/3(日)

場 同館2階常設展示室

内 第1室…小特集：イギリスの彫刻家たち、第2室…洋画上洛！—京都洋画と浅井忠、第3室…日本の前衛・画家の試み、第4室…①版画と福島②佐藤潤四郎のガラス

料 一般200円、高校・大学生100円

※65歳以上の方は無料

※企画展のチケットでも常設展の鑑賞可能



斎藤清《珊瑚》  
1955年

その他の催し

▶第19回風土記の丘の美術展

時 7/24(土)～8/20(金)

場 同館ロビー

内 市内小学生の作品を週替わりで展示



麓山の杜 問 ☎924-2194

▶プリザーブドフラワー教室

時 7/17(土)10:00～12:00

場 カルチャーパーク工作室

定 10人 ※予約制、応募多数の場合は抽選

内 初心者向けアレンジ 料3,500円

申 6/26(土)～7/6(火)9:00～17:00に電話で。

▶華道教室

時 8/7(土)10:00～12:00

定 5人 ※予約制、応募多数の場合は抽選

内 池坊を学ぶ 料1,500円

申 7/15(木)～24(土)9:00～17:00に電話で。

公園イベント

五百淵公園 問 ☎934-2180

▶野鳥観察会

時 7/18(日)8:00～10:00

内 園内の野鳥観察

申 当日8:00までに同公園南側広場に集合



平成記念郡山こどものもり公園 問 ☎958-5570

▶星空の観察会

時 8/1(日)19:00～21:00

定 20人

内 夜の自然体験活動

申 7/1(木)～電話または窓口で。



▶草木染め体験

時 8/21(土)10:00～12:00

定 10人

内 藍の生葉を用いた染色体験

料 800円(ハンカチ代)

申 7/21(水)～電話または窓口で。



▶自然観察会

時 9/5(日)10:00～12:00

定 20人

内 水辺の自然を観察

申 7/1(木)～電話または窓口で。



荒井中央公園 問 ☎947-9440

▶ネイチャークラフト教室

時 8/9(木)10:00～12:00

定 親子10組

内 自然素材で竹とんぼ、水鉄砲、竹馬などを作る

申 7/9(金)～電話または窓口で。



## 熱中症の症状と対処法

高い温度や湿度によりさまざまな障害を引き起こし、ひどいときには死に至る熱中症。適切な対応で、重症化を防ぐことができます。また、重症化した場合は、周囲の方の迅速な対応と状態の見守りが重要です。

症状の種類

### 軽症

- めまいや立ちくらみ
- 気分が悪い
- 筋肉痛がある など

### 中等症

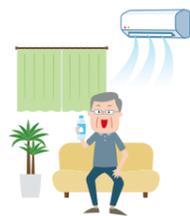
- 頭痛
- 吐き気や嘔吐
- 全身の倦怠感 など

### 重症

- 意識障害
- けいれん
- 体温が高くなる など

対処法

- 体を冷やす
- 涼しい場所で安静にする
- 水分・塩分を補給する



- 軽症時の対応を継続する
- 症状が改善しない場合は医療機関を受診する



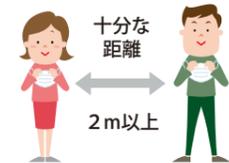
- 軽症時の対応を継続する（無理な水分補給はしない）
- 救急車を呼び、医療機関を受診する



## 熱中症予防行動

暑さを避け、水分を取るなどの熱中症予防とともに、マスクや換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

### 適宜マスクをはずそう



屋外で人と2メートル以上の距離を確保できる場合はマスクを外そう

### エアコン使用中も換気



エアコンを止めずに、こまめに窓とドアなど2カ所を開けて換気しよう

### こまめに水分補給を



のどが潤いていなくても、1日あたり1.2リットルを目安に水分を補給しよう

### とにかく暑さを避ける



日傘や帽子を活用し、少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動しよう

## 「熱中症警戒アラート」に注目！

最新（5月25日時点）の3カ月予報では、6～8月の気温は平年並みか高い予想で、郡山市でも最高気温30℃以上の真夏日が少なくないでしょう。

今年から、気象庁と環境省で熱中症警戒アラートを共同発表することになりました。アラートが出た日は、普段の何十倍も熱中症への対策を優先して下さい。暑い暑い福島は夏。「熱中症警戒アラート」を上手に利用し、乗り切ってください。

気象庁福島地方気象台  
台長 桜井 美菜子さん



## 熱中症は予防できます

熱中症は、事前の対策や行動により防ぐことができる場合があります。消防本部では、セーフコミュニティ活動の一環として、郡山市や関係機関と連携した「予防救急」に力を入れています。気温や湿度、年齢、性別、さらには行動など、さまざまなケースで救急搬送された熱中症患者を分析し、具体的な注意のポイントなどの情報発信を行っています。

夏本番を前に、熱中症予防に取り組みましょう。

郡山地方広域消防組合消防本部  
消防課救急係 飛田 清さん



## 特集1 新しい生活様式と両立を！

# 熱中症に気を付けよう



熱中症は、気温や湿度、風の強さなどの環境条件だけでなく、個人の体調や暑さに対して身体が慣れていないことなどが影響して起こります。特徴や予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。  
問 健康づくり課 ☎924-2900

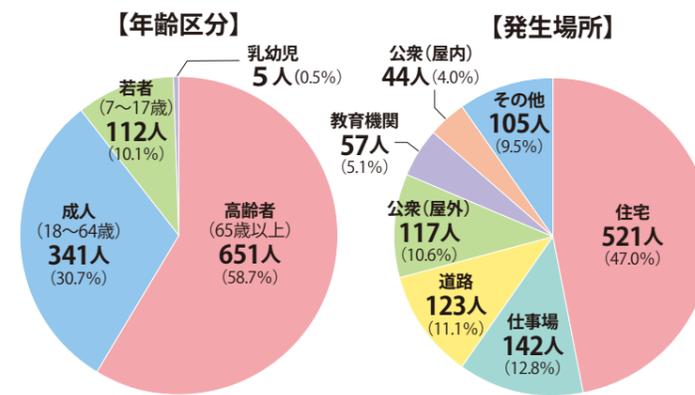
3 すべての人に健康と福祉を SDGs ゴール3  
すべての人に健康と福祉を

13 気候変動に具体的な対策を SDGs ゴール13  
気候変動に具体的な対策を

SDGs目標達成に向け、熱中症予防に関する情報発信を行っています。温暖化対策として、グリーンカーテンなどの利用も効果的です。

## 熱中症患者の分析

熱中症により、県内で昨年6月～9月に合計1,109人が搬送されており、特に、梅雨明け前後の暑さには注意が必要です。



※福島県熱中症データより引用

## 「熱中症警戒アラート」に注目！

4月28日から、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日または当日早朝に、熱中症リスクが高まることを事前に知らせる熱中症警戒アラートの運用が全国で始まりました。

これは、環境省と気象庁が連携し、暑さ指数を用いたアラート情報として都道府県単位でお知らせを行うもので、防災無線のほか、メールマガジンや市公式LINEで確認できます。

熱中症警戒アラートが発表された際は、いつも以上に熱中症予防を心掛けましょう。



### 「熱中症警戒アラート」が発表されたら…

#### 外出を控えよう



外出をできるだけ避け、エアコンなどで室内温度を調整しよう

#### 声かけをしよう



高齢者など、リスクが高い方には熱中症対策するよう声をかけよう

メモ

東京都で熱中症で亡くなった方の分析では、以下のことが分かっています。

- 死亡者の約9割が65歳以上。
- 約9割が屋内で死亡。そのうち約9割がエアコン未使用。
- 約3割は夜間に死亡。

日中・夜間にエアコンを使用することで、死亡を防げた可能性があります。

※東京都監察医病院長公表データより引用

メモ

## 暑さ指数(℃)とは

気温だけでなく、湿度や輻射熱からなる熱中症の危険性を示す指標のこと。暑さ指数が33以上で、熱中症警戒アラートが発表されます。

暑さ指数	注意すべき生活	日常生活における注意事項※1	熱中症予防運動指針※2
31以上	すべての生活活動	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い	運動は原則中止
28～31		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する	厳重警戒（激しい運動は中止）
25～28	中等度以上の生活活動		警戒（積極的に休憩）
21～25	強い生活活動	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある	注意（積極的に水分補給）

※1 日本生気象学会指針より引用  
※2 日本スポーツ協会指針より引用

### まちづくりハーモニー賞候補者を募集します



問 市民・NPO活動推進課 ☎924-3471

市では、協働のまちづくりを推進するため、まちづくりに先導的な役割を果たしている方を表彰しています。優れた取り組みをする個人や団体、事業者をぜひ推薦ください。なお、受賞者の活動は、広報こおりやまで紹介する予定です。(関連15ページ)

時 7/5(月)~8/13(金)

対 市民を対象に活動をしている個人、団体、事業所  
 ※市内の活動拠点の有無や自薦・他薦は問いません。  
 募集部門 ①市民活動実践部門 ②市民活動応援部門 ③青少年部門 ④イベント部門  
 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

### 「猪苗代湖の水を守りたいツアー」湖岸清掃の参加者を募集



問 上下水道局総務課 ☎932-7643

時 8/28(土)10:00~11:10(雨天決行、現地集合・解散)  
 コース 湖南町館浜・舟津浜駐車場集合→猪苗代湖岸(館・舟津浜)清掃→現地解散  
 ※集合場所までの交通費などは各自で負担願います。

対 市内在住・在学・在勤の方  
 定 60人 ※応募多数の場合は抽選  
 持 雨具、湖岸清掃に適した服装  
 ※清掃用具は準備します。



申 7/1(木)~30(金)<必着>に、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、〒963-8016 豊田町1-4 上下水道局総務課へ電話、はがき、✉ jousesuisomu@city.koriyama.lg.jp、FAX 939-5807のいずれかで。

### 成人式関連情報



問 生涯学習課 ☎924-2441

#### ▶ 成年年齢引き下げ後の成人式の対象年齢

成年年齢を20歳から18歳に引き下げる「民法の一部を改正する法律」が令和4年4月に施行されます。

成人式の対象年齢は、法律の定めがないため、市民ネットモニターなど市民の皆さまのご意見や各種アンケート結果を踏まえ、本市の成人式は、これまで通り年度内に20歳を迎える方を対象に開催します。

#### ▶ 企画委員を募集

令和4年郡山市成人のつどいの企画・運営に協力いただけるボランティアスタッフを募集します。

皆さんで成人のつどいを盛り上げましょう。

時 随時

定 15人

申 生涯学習課へ電話、FAX 935-7834、✉ syougai-gakusyuu@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのいずれかで。



### 環境審議会委員を募集します



問 環境政策課 ☎924-2731

時 7/1(木)~30(金)<消印有効>

対 次の全ての要件に該当する方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し、申込時の年齢が18歳以上の方
- ②本市の他の附属機関などの委員になっていない方
- ③過去に本審議会の委員になっていない方
- ④環境問題に深い関心を持ち、建設的な意見を持つ方
- ⑤会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ⑥国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑦特定の主義・主張を公表する目的を持たない方
- ⑧市税などを滞納していない方

定 2人程度

報酬など 規定の報酬および旅費

任期 委嘱の日(11月予定)から2年

申 所定または任意様式に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別(任意)、生年月日、職業および職歴、応募動機、自己PRなどを記入し、「本市の環境行政に対する考え方」の小論文(800字程度)と併せて〒963-8601(住所不要)環境政策課へ郵送、FAX 935-6790、✉ kankyouseisaku@city.koriyama.lg.jp、持参のいずれかで。書類は返却しません。

選考方法 小論文と面接などにより選考。  
 ※結果は本人に通知します。  
 ※選任の場合、氏名などが公表されます。

### 郡山市再生可能エネルギーオンラインセミナーを開催します



問 産業創出課 ☎924-2271

市の公共施設を舞台にした再生エネ研究の取り組みを紹介するオンラインセミナーを開催します。

時 6/29(火)15:00~16:00

定 100人

内 市場や廃校を活用した再生可能エネルギー研究の最前線を紹介

申 市ウェブサイト、✉ sangyousousyutu@city.koriyama.lg.jp、FAX 925-4225のいずれかで。  
 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



### 新型コロナウイルス感染症 弔慰金の支給について



問 保健福祉総務課 ☎924-3822

新型コロナウイルス感染症により亡くなった市民の遺族(代表者1人)に対し、弔慰金を支給します。

支給額 死亡者1人につき20万円

申 必要書類を添えて、〒963-8601(住所不要)保健福祉総務課へ郵送、または窓口へ。  
 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

### スマホでカイケツ! ココナビこおりやま(LINE版)がスタート!



問 広報課 ☎924-2061



市公式LINEから地域の諸問題をスマホなどで撮影・投稿し、情報を寄せていただくココナビこおりやま(LINE版)が7/1(木)からスタートします。道路や遊具の破損などの情報をお寄せください。

投稿する前に市公式LINEの「お友だち」登録が必要です!



### 投稿はトーク画面で案内に従って簡単にできます

- STEP 1 「ココナビ」ボタンをタップ
- STEP 2 通報内容\*を送信
- STEP 3 通報箇所の写真を送信
- STEP 4 通報箇所の位置情報を送信
- STEP 5 写真を撮影した日付を送信
- STEP 6 補足情報を送信

受付完了!



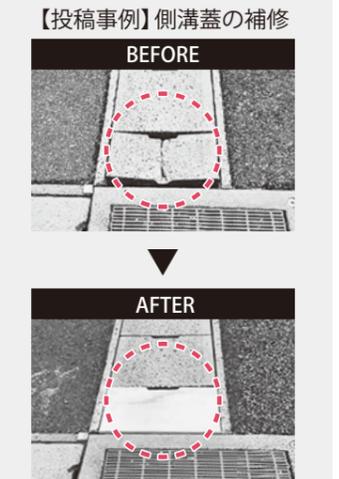
▲市公式LINEトーク画面下に表示されるメニューボタン

※ 通報できる内容

通報内容1	通報内容2
道路	路面、側溝、カーブミラー、ガードレールの破損
公園	遊具の破損など
河川	河川の異常
防犯灯	不点灯、破損
ごみ	不法投棄など
公共施設	破損、照明の不点灯

### ココナビとは?

市民の皆さまから、道路や公園遊具の破損状況などの情報を、スマートフォンやタブレット端末などで市に伝えてもらい、市は必要な修繕など速やかに対応する通報システムです。



【投稿事例】側溝蓋の補修

### 水道使用量などを自動検針 DX活用の実証実験に関する協定締結



問 お客様サービス課 ☎932-7666

5月31日に、東北電力ネットワーク(株)郡山電力センターおよび第一環境(株)と無線通信により水道使用量などを自動で検針することができる水道スマートメーターを利用した「水道・電気計器による共同検針におけるDX活用の実証実験に関する協定」を締結しました。これにより、業務の効率化と利用者サービスの向上を図ります。



### 西部第一工業団地 (株)安部日鋼工業と売買契約を締結



問 産業創出課 ☎924-2271

6月4日に、(株)安部日鋼工業と土地売買契約を締結しました。橋梁、タンク、軌道、建築工事に使用するプレストレストコンクリート製品の製造工場を建設する予定です。



### 新婚さんを応援します! 結婚新生活スタートアップ支援



問 こども政策課 ☎924-3801

結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯に住居費と引越費用を補助します。

対 今年1月1日~来年3月31日に結婚された方のうち、次の全ての要件に該当する世帯

- ・夫婦双方の婚姻時の年齢が39歳以下
- ・夫婦の所得の合計額が400万円未満(奨学金を返済している世帯は年間返済額を所得から控除、離職者についてはその者の所得がないものとする)ほか

対象経費 今年1月1日~来年3月31日の住居費と引越費用で、支払い済みのもの

補助額 1世帯あたり60万円まで

申 7/5(月)~来年3/31(木)<必着>までに申請書(市ウェブサイトダウンロード可、同課窓口で配布中)および住民票などの添付書類を窓口または〒963-8601(住所不要)こども政策課へ郵送で。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
 ※申請が予算上限に達し次第、終了します。



## ひとまちストーリー

海外に向けた本市イメージ向上に取り組む  
ボランティア英語ガイド CLOVER



令和2年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞  
街歩きや文化体験を通して、外国人に郡山市の魅力を伝える「ボランティア英語ガイド CLOVER(クローバー)」代表の鈴木美枝子さんにお話を伺いました。



▲麓山荘では、日本ならではの茶道体験でおもてなし  
▲開成山公園を歩きながら、安積開拓の歴史を説明

**活動のきっかけは？**  
東日本大震災で風評被害を受けた福島を盛り上げるために、外国からの観光客に福島の魅力伝える「福島地域通訳案内士」の資格を取得したことがきっかけでした。その後、英会話スクールに通う主婦4人で、地域の魅力を発信したいと思い、平成29年4月に団体を結成しました。現在は5人で活動しています。

**外国人ゲストと街歩きをしながら、日本遺産に認定された安積開拓に関する名所に立ち寄り、郡山の歴史や伝統を英語で案内しています。その際は、少しでも分かりやすくするように手書きのイラストや写真を使い、茶道などの文化体験や、ガイドブックには載っていないローカル情報を伝える工夫もしています。**

**活動のやりがいとは？**  
想定外の質問をされたときは、その場で考えたりの言葉で伝えるようにしています。そんなときこそゲストは喜んでくれるので、「お互いの気持ちで、うれしくなります。」「知識を伝えるだけでなく、「心をふれあわせる」こと。英語に限らず、相手を思った会話の大切さを気付かせてくれることが、この活動の一番の魅力ですね。

**今後の目標は？**  
英語のスキルアップを目的に始めたこの活動ですが、たくさんのお出迎えが私たちの財産となりました。今後も、郡山の気質であるフロンティアスピリットにふさわしい、地元の魅力を活かして、地元ガイドを続けていきたいです。

同団体 ☒ clovertour39@gmail.com

### 奈良姉妹都市50周年記念「うねめまつりパネル展」



問 観光課 ☎924-2621

奈良市との姉妹都市50周年を記念してうねめまつりパネル展を開催します。歴代うねめまつりポスター展も同時開催。ぜひご覧ください。

時 7/5(月)~21(水)  
場 市役所本庁舎 2階アートギャラリー  
内 奈良市との歩みとうねめまつり



▲昭和40年の郡山うねめまつり



▲平成25年の奈良采女まつり

### 第57代ミスうねめ(郡山)決定!



問 観光課 ☎924-2621

6月5日にコンテストが開催され第57代ミスうねめ(郡山)が決定しました。

今後、うめね供養祭など、各種イベントに参加し、時代衣装で華やかに盛り立てます。

また、今年リニューアルする制服に身を包み、ミス郡山として郡山の魅力を全国に届けます。



▲第57代ミスうねめ(写真左から) 飛田愛生(ひだあおい)さん 佐藤えみり(さとうえみり)さん 安田海来(やすだみらい)さん 小川真花(おがわまなか)さん 杉浦真未(すぎうらまみ)さん 柳沼万友佳(やぎぬままゆか)さん

### 原発事故に伴う母子避難者などへの 高速道路無料措置継続利用の届出



問 総務法務課 ☎924-2031

令和3年度より、原発事故に伴う避難で二重生活を送る母子避難者などへの高速道路無料措置の証明書については、毎年度更新が必要になりました。対象の方にはご案内を送付していますので、ご確認ください。

☑今年3月31日時点で県外などに自主避難している方

### 除去土壌等の掘り起こし業務が おおむね完了します



問 原子力災害総合対策課 ☎924-4731

一般住宅などの除染で発生した除去土壌等の掘り起こしは8月を目途に、また、国が行う中間貯蔵施設への輸送は、来年3月末でおおむね完了する予定です。

不在などにより掘り起こし作業が未着手となっている方は、お早めにお申し出ください。

### イナイチライト 「レンタサイクル実証実験」



問 観光課 ☎924-2621

猪苗代湖の周りを一周するサイクリングコース「イナイチ」から、初心者でも爽やかに楽しめるライトコースが誕生!

▶ レンタサイクル  
レンタサイクルで気軽にお楽しみください。

時 7/16(金)~11/14(日)の金・土・日曜日、祝休日  
7月~9月...10:00~18:00  
10月~11月...10:00~16:00

場 少年湖畔の村  
内 クロスバイク5台、電動アシストe-bike2台  
料 2時間500円(延長30分につき100円)  
申 専用ウェブサイトから。



INAICHI  
CYCLING AROUND LAKE INAWASHIRO



### こおりやま広域圏 「謎解きデジタルスタンプラリー」



問 観光課 ☎924-2621

時 7/1(木)~12/31(金)  
場 こおりやま広域圏  
内 イベント公式LINEに出される各市町村ごとの謎を解き、こおりやま広域圏16市町村にそれぞれ隠された宝箱パネルを探し出す謎解き宝探しゲーム

申 イベント特設サイトから、公式LINEアカウントに登録 ※宝箱パネルを見つけると豪華賞品が当たる抽選に応募可



### 空き家インフォメーション

問 住宅政策課 ☎924-2631

【共通】☑11/30(火)までに同課へ。  
▶ 老朽化した空き家の除却費用の補助  
☑個人が所有し、半分以上が居住用の建物で老朽度が一定基準以上のもの

※その他の要件も有  
補助額 解体工事費の2分の1(上限50万円) 件数 2件程度



▶ 空き家の地域活用に向けた改修費用の補助  
☑耐震基準に適合し、半分以上が居住用の個人所有の建物で、改修後に交流施設などとして10年以上地域で活用するもの ※その他の要件も有  
補助額 改修工事費の3分の2(上限100万円) 件数 1件程度

## 市長コラム

### 年齢と法律



「青春とは年齢ではない」。アメリカの詩人サミュエル・ウルマンの詩の一節ですが、年齢が適用条件である法令は数多くあります。身近なものでは、運転免許の取得、介護保険料の支払い開始、「お酒はハタチになつてから」など。

この数年は、2025年問題(※)を前に、高齢者に関する法令も増加の一途。最近では、70歳までの雇用を求める改正高齢者雇用安定法が話題になりました。

高齢者関連の法令を一つひとつ確認してみますと、同じ「高齢者」でも、その定義(年齢)はさまざまです。高齢者を55歳以上と定義する法令は「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」など28本、60歳以上は「高齢者の居住の安定確保に関する法律」など58本、65歳以上は「高齢者の医療の確保に関する法律」など76本、70歳以上は「道路交通法」

など33本。さらに、75歳以上40本、80歳以上8本、85歳以上1本。実に24本もの法令に高齢者の年齢要件が定まっています(本市調べ)。今後、我が国の高齢化の動向などによつては、各法令の年齢の変更もあり得るでしょう。

法令以外でも「高齢者」の年齢を示す事例は数多く、映画館の入場料金、スマホの料金プランなど。皆さまにとって、何歳からが「高齢者」ですか? ご参考までに各国の敬老の日をご紹介します。

国連の「国際高齢者デー」は10月1日、アメリカの「祖父の日」は9月の第2日曜日、中国の「重陽節」は旧暦9月9日、韓国の「老人の日」は10月2日。日本の「敬老の日」は9月15日でしたが、2003年からハッピーマンデーにより、9月の第三月曜日となりました。

(※)団塊の世代が後期高齢者となり、社会保障費急増などが生じる問題。



郡山市長 高橋 里

Voice ~ホストタウン交流を体験して~

競泳ハンガリー代表と交流(2019年)

「水泳の日」の交流イベントで、ミラク選手(2019世界水泳金メダリスト)など、世界トップレベルの選手たちとお会いし、ダイナミックな泳ぎに圧倒されるなど、大きな刺激を受けました。



竹田孝河さん(行健中学校) 郡山インターナショナルスイミングクラブ所属

日本からも応援している人が沢山いるので、ぜひ活躍してほしいです。

ホストタウン出前講座を受けて(2020年)

去年の出前講座で、オランダやハンガリーのことを学びました。



左から中島隆基さん、熊田蘭さん、草野怜杏さん(海老根小学校)

遠い外国の人が、私たちと同じように鯉を食べることを知って驚きました。

オリンピックでは、郡山で水泳の練習をしたハンガリーの選手に1番になって欲しいです。

初めて出会った海外の友達と、事前に送っていたポスターやビデオレターについてお互いに質問し合うなど、親睦を深めました。

昨年11月、オランダ大使館から本市に国花であるチューリップの球根1500個が届き、「美しく咲くチューリップが土の中で寒い時期を過ごすように、この困難の後、健康な姿で会いましょう」とのメッセージが添えられていました。球根は、白岩小学校など市内の小学校や公民館で大切に育てられ、春には友好の花が美しく咲きました。

▲今年3月、聖火ランナーを開成山公園で見守った白岩小学校のチューリップ

岩瀬農業高等学校は、2019年11月、本市でトレーニングキャンプ中の同国競泳選手に、自校で認証を取得したGAP食材と鯉を使った料理の試食会を行いました。選手たちには「ハンガリーの鯉料理よりおいしい」と大好評で、おもてなしに喜んでいました。

同校は、その後も内閣官房主催の「世界のおもてなし料理プロジェクト」に参加。今後の交流で同国選手などへの提供を想定し、郷土料理によるお祝いをテーマに、「鯉のうま煮を使ったちらし寿司と鯉肉を使ったワンタンスープを開発。しよらがなど普段は食べない日本の食材や味付けの好み、食

ハンガリーとの食文化交流



オランダのヘット・パルク小学校に送ったポスターと一緒に(白岩小学校の皆さん)

特集2 東京2020オリンピック・パラリンピック ~ホストタウン交流の軌跡~

次の世代へつなげる絆

東京2020大会で初めて採用されたホストタウンという取り組みでは、開催国(=ホスト)である日本の自治体(=タウン)が、参加する国や選手などとスポーツや文化など、多様な分野で交流しています。

オランダ・ハンガリーのホストタウンとして、本市がこれまで取り組んできた交流を紹介します。

国際政策課 ☎924-3711



オランダ / ハンガリー



主な交流・取り組み

2016年	1月  ホストタウン登録 2月  鯉を通じた交流開始
2017年	2月  農業など現地視察交流 6月  サッカー教室 ▶オランダリーグでプレーするファンウェルメスケルケン際選手と交流
2018年	9月  ブルメン市姉妹都市締結30周年記念 ▶オランダの祭り「オランダフェースト」を開催 10月  競泳代表候補合宿
2019年	4月  ホストタウン登録 5月  ヘット・パルク小学校とテレビ電話交流 11月  おもてなし料理試食会 ▶競泳チームの選手に鯉料理やGAP食材を使用した料理を提供
2020年	8月  両国の文化などを学ぶホストタウン出前講座を実施(海老根小学校)
2021年	2月  ホストタウンサミットで、開発したおもてなし料理を紹介(岩瀬農業高等学校)

ホストタウン登録へ導いた縁

ホストタウンは、参加国や選手との交流などを通して、東京2020大会後も続くつながりを育んでいくことを目指しています。本市は、オランダ、ハンガリーのホストタウンとして登録されています。

オランダは、ブルメン市出身のファン・ドールンが安積疏水開削を成功に導いた縁で、1988年に本市とブルメン市が姉妹都市となり、2016年1月にホストタウンに登録されました。ハンガリーは、鯉を食す共通点が縁で、2016年から交流が始まりました。同国競泳チームがトレーニングキャンプを本市で実施するなどを経て、2019年4月にホストタウンとして登録。以後、交流を深めてきました。

オランダとの文化交流

白岩小学校は、オランダのブルメン市にあるヘット・パルク小学校と交流を続けています。

始まりは2018年11月、オランダ出身の市国際交流員から、ホストタウンになった経緯や縁、オランダの風土や文化について学びました。

2019年3月には、ヘット・パルク小学校へポスターとビデオレターを送付しました。その2カ月後、テレビ電話による交流会を開催。オランダの子どもたちがスクリーンに現れると大歓声があがり、お互いに笑顔で手を振り合いました。



▲テレビ電話がつながった瞬間

次の世代へつなげていく



▲今年2月に開発した鯉料理



▲大きな達成感を得られたと語る同プロジェクトチームの三瓶さん(左)と青山さん(右)

オランダ、ハンガリーとのこうした交流は、過去の歴史や食が縁となり始まりました。そして、この交流から生まれたつながりや相手国への関心・理解は、私たちの心に記憶として残るだけでなく、絆としてお互いの地域に刻まれていきます。

ホストタウンとしての交流は、今後も継続していきます。未来に向けて私たちが今出来ることは、この絆を次の世代に語り、つなげていくことではないでしょうか。

東京2020大会では、ホストタウンとして交流を深めてきた両国にも注目し、エールを送りましょう。

注目競技を紹介! オランダ・ハンガリーにエールを

オランダ

- ▶競技・日程
  - ・自転車(ロード)…7/24(土)・25(日)・28(水)
  - ・自転車(トラック)…8/3(火)

▶見どころ

ロードでは、歴代の金メダリストを擁する女子に注目。トラックでは、昨年の世界選手権で優勝した男子チームスプリントが必見です!



ハンガリー

- ▶競技・日程
  - ・競泳事前キャンプin郡山…7/9(金)~22(祝)
  - ・競泳…7/24(土)~8/1(日)
  - ・パラ水泳…8/25(水)~9/3(金)

▶見どころ

これまで多くのメダリストを輩出している強豪国。自由形、バタフライ、個人メドレーが強い!



今月の  
お知らせ

子育て講座

時8月2日(月)午前10時〜正午



場ニココこども館  
対育児中の方、妊娠中の方、子育てボランティアに興味のある方など  
定20人 ※予約制(託児有、15人程度)  
内こどもの食事やアレルギーについて学ぶ  
問・申開催日の1カ月前〜ココネット・マム ☎080-9071-9000へ。

特別支援教育相談会

時8月3日(火)午前9時30分〜午後4時

場ニココこども館  
対来年4月に小学校に入学するお子さんと保護者  
内お子さんの心や体、就学の悩みなどの相談  
問・申7月5日(月)〜総合教育支援センター ☎933-8081へ。

小学生のための  
読書感想文講座

時8月4日(水)①午前10時〜正午②午後1時〜3時  
場さんかくプラザ

バスケットボール教室

時8月6日(金)①午後5時〜6時②6時10分〜7時10分

場西部体育館  
対①小学1〜3年生②小学4〜6年生  
定各15人  
講福島ファイヤーボンズバスケットボールスクールコーチ  
料500円 (シューズ内用靴、飲み物)  
問・申7月1日(水)〜31日(土)に同館 ☎961-4250へ。

こなん里山キッズ

時8月7日(土)午後1時〜8日(日)午前11時(泊2日)



場少年湖畔の村  
対小・中学生と保護者  
定8組 ※予約制  
内キャンプ宿泊体験  
料1組3千円  
持替替え、洗面用具、雨具など  
問・申7月1日(水)〜同村 ☎982-2115へ。

図書館  
イベント



安積図書館 ☎946-8850  
▼土よう絵本といっしょ!  
時7月3日(土)午前11時〜11時30分 対3歳以上  
▼絵本といっしょ!  
時7月20日(火)午前11時〜11時30分

対①小学3・4年生②小学5・6年生  
定各25人 ※予約制  
講相楽悦子さん(元小学校長)  
問・申7月1日(水)〜文学の森資料館 ☎991-7610に電話または窓口で。

「寺子屋郡山」2期受講生を募集(全7回)

教職経験者などがボランティアで学習指導を行う「寺子屋郡山」の2期受講生を募集します。  
時9月4日〜10月16日の毎週土曜日午後1時30分〜4時30分  
場中央公民館  
対小学5年生〜中学3年生  
定40人  
問・申往復はがきに必要な事項を記入し、7月9日(金)必着までに、〒963-8024 郡山市役所内郵便局留 学校教育推進課 ☎924-2431へ郵送。  
※詳しくは、学校や公民館に備え付けの募集要項を確認するか、お問い合わせください。



子育て  
イベント

七夕まつり  
時7月7日(水)①午前10時30分〜11時30分②午後3時30分〜5時  
場さんかくプラザ

分 対3歳以下  
▼土よう日のおはなし会  
時7月24日(土)午前10時30分〜11時  
対3歳以上

富久山図書館 ☎921-0030

▼おはなし会  
時7月10日(土)午前10時30分〜11時  
対3歳以上

希望ヶ丘図書館 ☎961-1600

▼おひざにだっこのおはなし会  
時7月17日(土)午前10時30分〜11時  
対3歳以下  
申7月15日(木)正午  
までに電話または窓口へ。



中央図書館 ☎923-6601

▼子ども映画会  
時7月17日(土)午後2時〜3時  
内「にじいろのさかなぼうけん編」ななかよしおぼけ おぼけパーティー



日和田分館 ☎958-2352

▼おはなし会  
時7月3日(土)午後2時〜3時

三穂田分館 ☎953-2820

▼おはなし会  
時7月10日(土)午前11時〜11時30分

緑ヶ丘分館 ☎944-0001  
▼おはなし会  
時7月17日(土)午前10時30分〜11時

地域子育て支援センターイベント

【共通】就学前のお子さんと保護者 ※全て事前予約制



北部子育て支援センター ☎924-0055  
時①7/1(木)・2(金)11:00〜11:30  
②9(金)10:30〜11:30  
③14(水)・15(木)11:00〜11:30  
④30(金)11:00〜11:30  
内①七夕笹飾り②モンテッソーリ教育を学ぶ③つくってあそぼう④誕生会

西部子育て支援センター ☎951-7800  
時①7/5(月)10:30〜11:30  
②14(水)10:30〜11:30  
③31(土)10:00〜11:00、14:00〜15:00  
内①誕生会②離乳食相談会③身体測定

東部子育て支援センター ☎943-0411  
時①7/7(水)10:30〜11:30  
②12(月)10:30〜11:30  
③26(月)9:30〜11:00  
④28(水)11:00〜11:30  
内①お話し会②わらべうた③つくってあそぼう④誕生会

南部子育て支援センター ☎945-2404  
時①7/10(土)10:30〜12:00  
②22(水)10:30〜11:30  
③27(火)11:00〜11:40  
④30(金)11:00〜11:30  
内①アロマ教室②わらべうた③お話し会④誕生会

分〜4時30分  
場希望ヶ丘児童センター  
対①就学前のお子さんと保護者②小学生  
定①10組②20人 ※予約制  
内①七夕飾りを作る②短冊に願いごとを書いて飾る  
問同センター ☎961-4633



サマースクール  
時7月27日(火)午後1時〜29日(木)午前11時(泊3日)  
場青少年会館  
大槻公園  
対小学3〜6年生  
定50人 ※予約制  
内自然観察や宿泊体験など  
料5千円  
問・申7月4日(日)〜青少年会館 ☎961-8282へ。

パパ・ママの  
講座・相談

①目指せ!320教室  
時7月1日(木)・7日(水)・13日(火)・21日(水)・28日(水)・29日(木)午前9時30分〜11時  
場ニココこども館  
対今年2月に1歳6カ月健診を受診、または2月教室の参加者 定各30人  
内歯科健診、フッ化物塗布など

②すくすく相談  
時7月9日(金)午前9時30分〜正午 場ニココこども館  
内育児、おっぱい、栄養や歯に関する個別相談など  
持母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

③妊婦さんの  
デンタルケア  
時7月20日(火)午後1時15分〜3時  
場ニココこども館  
定15人  
内歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

④不妊相談(随時)  
場ニココこども館  
内保健師による不妊に関する相談、医療機関の情報提供など

のびのび子育て広場(全12回)  
問・場中央公民館 ☎934-1212  
親子で友だちを作りながら、子育てについて学べます。ぜひご参加ください。  
名称 月曜日の広場 木曜日の広場  
日時 8/26〜12/20 ※月2〜3回 10:00〜11:30  
対象 こおりやま広域圏にお住まいで、次の期間に生まれた就学前のお子さんと保護者  
令和2年2月1日〜令和2年11月30日  
令和2年10月1日〜令和3年4月1日  
平成31年4月2日〜令和2年5月31日  
令和2年9月30日まで  
定員 各12組  
内容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど  
申込 7/7(水)〜30(金)に、専用ウェブサイト。  
※応募者多数の場合は抽選

区分	Aコース	Bコース
日時	8/24(火)、12/2(木)	8/26(木)、12/9(木)
会場	9:15〜10:15 11:00〜12:00	9:15〜10:15 11:00〜12:00
対象	今年4月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)	
定員	全32組(各8組)	
内容	離乳食の講話、栄養士の調理実演など	
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも、バスタオル	

⑤すくすく離乳食教室(全2回)  
▼動画でかんたん離乳食市ウェブサイトで公開しています。ぜひご覧ください。

⑥ハローベビー 妊娠クラス  
時8月25日(水)午前10時〜正午  
※オンライン開催  
対妊娠17週以降の妊婦さんとご家族の方  
定10人程度  
内妊娠中の生活、お産の経過、育児についてなど



**福島県環境アプリ**  
地球環境にやさしい循環型社会を構築するため、県と連携し福島県環境アプリを開始しました。身近なエコアクションでポイントがたまり、お米などの県産品が当たる抽選にチャレンジできます。ごみの処理方法や市のごみの日カレンダーも確認できます。

問3R推進課 ☎924-2181

**施設休館および貸館の休止情報**  
▼さんかくプラザ貸館の一部休止  
非常階段修繕工事のため、同プラザ2階の集会室、交流室、会議室は利用できません。  
時7月1日(木)～8月20日(金)  
問同プラザ ☎924-0900

▼体育施設の休館  
時①7月13日(火)②20日(火)③29日(木)  
場①宝来屋 郡山総合体育館 東部体育館、ふるさとの森スポーツパーク体育館②郡山庭球場③ヨーク開成山スタジアム、郡山ヒロセ開成山陸上競技場、弓道場  
※毎週月曜日は全施設休館

**夏の交通安全事故防止**  
夏は、暑さや行楽による疲労、開放感で、交通事故が起きやすくなります。交通安全の意識を

市民総ぐるみ運動

夏は、暑さや行楽による疲労、開放感で、交通事故が起きやすくなります。交通安全の意識を

**雨水タンクなどの設置費用を補助**  
補助対象施設：①浄化槽転用等雨水貯留施設②雨水浸透ます③地上設置型雨水貯留タンク

問お客様サービスセンター ☎932-7641

**下水道使用区域の拡充**  
7月から公共下水道が使える区域が広がりました。対象区域：喜久田町堀之内字向原喜久田町字松ケ作の各一部  
※区域内にお住まいの方は、公共下水道への接続をお願いします。  
問下水道整備課 ☎932-7672

**SDGsクイズに答えよう！**  
クイズに答えてSDGsへの理解を深めませんか。回答いただいた方に、SDGsカラーホイールバッジをプレゼント。  
対こおりやま広域圏内在住の方  
定先着1千人  
時7月1日(木)市ウェブサイトの回答フォームから。  
問政策開発課 ☎924-2021

**臨時図書館を開設中！**  
中央図書館は、福島県沖地震による建物被害のため、休館しています。休館中は、約5,000冊の蔵書を備えた臨時図書館を開設しています。ぜひご利用ください。  
時火～土曜日9:30～18:00、日曜日、祝日9:30～16:00  
※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第3日曜日、毎月最終日(月曜日の場合は翌日)は休館。  
場中央公民館1階  
問予約本の受取、本および中央図書館で借りたCD・DVDの返却、当日の新聞および新刊雑誌の閲覧  
問中央図書館 ☎923-6601

**家屋取り壊しに伴う届出**  
固定資産税の適正な課税のため、家屋を取り壊した場合には、必ず「家屋滅失届」を提出してください。  
問資産課 ☎924-2091

**上下水道局 時間外窓口の開設**  
時7月16日(金)～25日(日) 問セーフコミュニティ課 ☎924-2151

高め、交通マナーの実践を習慣づきましょう。  
時7月16日(金)～25日(日) 問セーフコミュニティ課 ☎924-2151

**新型ウイルスに関する人権配慮**  
感染した方やその関係者、医療従事者などへの不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などの人権侵害はあってはなりません。新型コロナウイルス感染症に関する正しい情報に基づき、一人ひとりの人権を尊重する意識をもって落ち着いて行動しましょう。また、不当な偏見・差別などの人権相談を法務省の人権擁護機関で受け付けていますので、一人で悩まずご相談ください。  
問福島地方務局郡山支局 ☎962-4500、みんなの人権110番 ☎0570-003-110

**暮らし 情報ジュークボックス**

**ほじょ犬にご理解を**  
ほじょ犬とは、身体障がい者の生活の手助けをする「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」のことです。公共施設をはじめ、飲食店や病院、宿泊施設など、さまざまな場所ではほじょ犬を受け入れることが法律で定められています。また、正当な理由なく、入店や受け入れを拒否することは、法律で禁止されています。施設などでほじょ犬を見つけたら、見守るようご協力ください。  
問障がい福祉課 ☎924-2381

**臨時図書館を開設中！**  
中央図書館は、福島県沖地震による建物被害のため、休館しています。休館中は、約5,000冊の蔵書を備えた臨時図書館を開設しています。ぜひご利用ください。  
時火～土曜日9:30～18:00、日曜日、祝日9:30～16:00  
※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第3日曜日、毎月最終日(月曜日の場合は翌日)は休館。  
場中央公民館1階  
問予約本の受取、本および中央図書館で借りたCD・DVDの返却、当日の新聞および新刊雑誌の閲覧  
問中央図書館 ☎923-6601

**新型ウイルスに関する人権配慮**  
感染した方やその関係者、医療従事者などへの不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などの人権侵害はあってはなりません。新型コロナウイルス感染症に関する正しい情報に基づき、一人ひとりの人権を尊重する意識をもって落ち着いて行動しましょう。また、不当な偏見・差別などの人権相談を法務省の人権擁護機関で受け付けていますので、一人で悩まずご相談ください。  
問福島地方務局郡山支局 ☎962-4500、みんなの人権110番 ☎0570-003-110

**補助額**：①工事費の3分の2(一般住宅は上限25万円、事業所などは40万円)②工事費の3分の2(1棟につき4基まで。1基あたり上限2万5千円)③購入費の3分の2(1棟につき1基まで。上限4万円)  
※申請には条件があるので、施工および購入前にご連絡ください。  
問お客様サービス課 ☎932-7666

トピックス

誰一人取り残さない社会へ 認知症への理解を深め、支える

【共通】問地域包括ケア推進課 ☎924-3561

「オレンジカフェ」を開催しています

認知症カフェ(オレンジカフェ)でお茶を飲みながら気軽に相談や情報交換をしませんか。

日時	名称/会場/問い合わせ
7/13(火)・27(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆ 星総合病院かがやき健康館2階 ☎983-5514
7/14(水) 13:30～14:30	うめざわカフェ/総合南東北福祉センター日和田 ☎968-1010 ※予約制
7/15(木) 13:30～14:30	チルコロ/カーサ・ヴェッキオ/あさかホテル ☎945-1701 ※予約制
7/17(土) 10:30～11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 ☎954-8501 ※予約制
7/18(日) 10:00～11:30	ポエム/デイサービスセンターポエム/認知症の人と家族の会郡山地区会(櫻村方) ☎945-0518
7/21(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム ☎952-6412
休止中	ビッグハート/医療介護病院 ☎935-0527 ※認知症に関する個別相談を随時受付中

料100円～200円 ※カフェによって異なります。

**介護保険料 納入通知書の発送**  
65歳以上の介護保険被保険者の

**介護保険料 納付書**  
8月1日(日)から使用する新しい介護保険負担割合証を、7月下旬に郵送します。  
問介護保険課 ☎924-3021

**高齢受給者証**  
有効期限が7月31日(土)の高齢受給者証をお持ちの方に、新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送します。  
問国民健康保険課 ☎924-2146

**後期高齢者医療 被保険者証**  
75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で一定の障がいにより後期高齢者医療の認定を受けている方へ、新しい被保険者証を7月下旬に郵送します。  
※新しい被保険者証が3割負担になる方で、令和2年中の収入が一定基準より少なく、申請により1割負担に変わる方には、事前にお知らせしています。

**新しい被保険者証・受給者証などの郵送**  
後期高齢者医療被保険者証

日時	会場
7/8(木) 9:30～10:00	中田ふれあいセンター
11:00～11:30	田村公民館
13:30～14:00	希望ヶ丘図書館
15:00～15:30	逢瀬公民館
7/15(木) 9:30～10:00	大島地域公民館
11:00～11:30	八山田地域公民館
13:30～14:00	久留米地域公民館
15:00～15:30	安積行政センター

**バスカード(フルカ) 積み増し出張サービス**  
75歳以上で高齢者健康長寿サポート事業利用券の交付を受けている方

**介護保険課 ☎924-3021**

方へ、介護保険料納入通知書を7月中旬に発送する予定です。年金天引き・口座振替以外の方は、記載の納期限までに納付してください。なお、キャッシュレス決済、コンビニ納付もできます。  
▼便利な口座振替のご利用を  
市内金融機関などの窓口へお預けの申込書で申請してください。なお、介護保険料は年金からの天引きが優先されます。また、口座振替での納付は、原則として年金天引きに切り替わるまでとなります。  
(関連24ページ)

「認知症サポーター養成講座」を開催しています  
認知症を正しく理解し、温かく見守るサポーターとして、自分のできる範囲で活動しませんか。  
時7/15(木)14:00～15:30  
場郡山公会堂  
対市内在住・在勤の方 定30人  
内認知症に関する知識と対応方法を学ぶ  
※受講された方にはオレンジリング、事業者・団体にはステッカーをお渡しします。

「認知症高齢者SOS見守りネットワーク」をご存じですか  
高齢者などが行方不明になった際、地域の関係機関などが捜索に協力し、早期に自宅に戻れる仕組みです。行方不明の心配のある方やそのご家族の方は事前に相談し、登録しておくで安心です。



就職活動インフォメーション

就職相談会 7/21(水)13:30~16:30 ※予約制
中央公民館
県内で就職を希望する方
対 県内生活・就職支援センター
925-0811
ふくしま合同就職面接会
8/12(木)12:00~17:00
宝来屋 郡山総合体育館
令和4年3月大学院・大学・短期大学などの新卒者、平成31年3月以降の同卒業・修了者
県内事業者(約200社)との個別面接、ハローワーク職員による就職相談・情報提供など
福島労働局 ☎024-529-5396
大学生などへのインターンシップ助成金
県外に居住する大学生などで、市内企業で3日以上インターンシップを行う方
対象経費...①公共交通機関の交通費の実費の2分の1(上限10,000円)②宿泊費の実費の2分の1(1泊上限5,000円、5泊まで)
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
雇用政策課 ☎924-2261
職場体験実習「大人のインターンシップ」
体験期間...1~3日間、体験先の所定労働時間内(8時間以内)
職場体験実習登録事業所
会社見学や事業説明、簡単な業務体験など
福島広域雇用促進支援協議会 ☎024-524-2121
求職者支援制度
雇用保険を受けられない方が、月10万円の生活支援給付金を受けながら、無料で職業訓練を受講できます。詳しくは、お問い合わせください。
対 ハローワーク郡山 ☎942-8609

郡山市手話動画を公開中

市民の皆さんに手話を身近に感じてもらえるよう、市ウェブサイトなどで手話講座を公開しています。手話を覚えて、新たなコミュニケーションを始めませんか。
配信方法 市ウェブサイト、公式YouTube、公式Facebook
障がい福祉課 ☎924-2381

開催情報

7/7(水) ①10:30~12:00 ②14:00~15:30
喜久田ふれあいセンター 研修室(喜久田公民館)
7/21(水) ①10:30~12:00 ②14:00~15:30
安積公民館安積分室 第1会議室
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山市主催ではございません。



市民活動サポートセンターのお知らせ

【共通】☎ 同センター ☎ 924-3352 / ☎ apoutsukushina-npo.jp ※予約制

中小企業向けDXセミナー

7月21日(水)午後2時~4時
場 オンライン(ZOOM)開催
対 中小企業にお勤めの方

ユニバーサルマナー検定3級取得講座
7月21日(水)午後2時~4時
場 オンライン(ZOOM)開催
対 高齢者や障がい者など多様な方への基本的な向き合い方や声かけを学ぶ
※受講後、「ユニバーサルマナー検定3級認定証」が発行されます。
☎ 7月1日(水)~12日(月)に市民・NPO活動推進課 ☎924-3471へ。



市民文化祭開幕式
7月25日(日)午後2時~
場 中央公民館
☎ 同館 ☎934-1212

市民文化祭開幕式

7月25日(日)午後2時~
場 中央公民館
☎ 同館 ☎934-1212

三汀賞俳句募集

久米正雄の俳号「三汀」にちなみ、広く俳句を募集します。募集作品：自作未発表のもの、1人2句まで。著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。部門：一般(大学生を含む)、高校生、中学生、小学生
☎ 7月1日(水)~9月30日(木)
消印有効に、はがきまたは応募用紙に俳句、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、学校・学年名、電話番号を記入し、〒963-8016 豊田町3-5 文学の森資料館 ☎991-7610へ郵送、FAX ☎991-7620 / ☎ bungakunori@bunka-nanabi.jp、同館内の俳句ポストのいずれかで。

まるごと農業体験(全4回)

8月5日(木)・26日(木)、11月18日(木)・25日(木)午前10時~正午
場 園芸振興センター
対 おおりのやま広域圏内在住の方
定 20人
内 ニンジンの種まき、除草、収穫、いかにんじん作り
料 1千円程度(ニンジン以外の材料費として)
☎ 7月5日(月)~16日(金)に同センター ☎957-2880へ。

市民活動交流サロン

7月16日(金)午後3時30分~5時
場 市役所食堂協議会議室(本庁舎1階)
対 市民活動を始めた方など
内 カフェスタイルで地域課題の見える化と解決方法を考える

推薦功労者表彰の推薦募集

永年にわたり、すぐれた技能で産業発展に貢献された方を表彰しています。各業種団体からの推薦をお待ちしています。
推薦期間：7月30日(金)まで
表彰式：11月19日(金)予定
※推薦対象者や提出書類など、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
☎ 雇用政策課 ☎924-2261

郡山市消防団員を募集

消防団は市民に最も身近な防災組織の一つとして、各種訓練や消防ポンプなどの装備の点検、地域の巡回など地元根付いた活動を行っています。
地域の安全・安心のため、男女別を問わず募集しています。お住まいの地域の消防団をご紹介しますので、詳しくは、お問い合わせください。
消防団員要件：①18歳以上の方②心身ともに健康な方③市内在住・在勤または通学する方
☎ 防災危機管理課 ☎924-2161

ユースカレッジ木曜クラブ

7月1日~来年2月24日までの木曜日午後7時~9時
場 中央公民館など
対 おおりのやま広域圏内在住・在勤の35歳までの未婚の方
定 30人
内 趣味・一般教養、スポーツなど
料 3千円(学級運営費・保険料)
☎ 同館 ☎934-1212窓口または市ウェブサイトから。

郡山地方広域消防組合職員を募集

令和4年4月1日採用予定の職員採用候補者試験を行います。
募集人数 9人程度
受験資格 平成8年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方
※学歴は問いません。
☎ 7/16(金)~8/20(金)に同消防組合ウェブサイト。
【第一次試験】
☎ 9/26(日) 場 同消防本部および郡山市労働福祉会館
☎ 同消防本部総務課 ☎923-1708

交流会・体験会開催

7月10日① 8月21日② 9月11日③
お気軽にご参加ください



強みを活かしてみませんか? 私たちがお手伝い!

郡山市指定 就労移行支援事業所
発達障害の特性に応じた就職のサポートをします。
働きづらさをフォローする「働き続けるためのプログラム」
ホームページはこちら
☎024-973-5305
ディーキャリア郡山オフィス
郡山市中町 5-19 みづとくビル 2F

### 7月の 休日のお医者さん



土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター ☎983-7715  
平日…健康政策課 ☎924-3020

診療時間 9:00~17:00

休日は、医療機関の休診も多くなり、たいへん混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師への早めの受診・相談をお勧めします。当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診ください。



月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
7/4(日)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990-1241
7/4(日)	内科・外科	トータルヘルスクリニック	山崎	☎927-0305
7/11(日)	整形外科	やまぐち整形外科クリニック	田村町	☎926-0075
7/11(日)	小児科	渡辺美佳子子どもクリニック	富田町	☎927-8622
7/11(日)	内科	いしだ内科	緑町	☎922-3648
7/11(日)	眼科	菊池眼科	安積荒井二丁目	☎983-1113
7/18(日)	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935-5000
7/18(日)	内科・小児科	渋谷クリニック	安積町	☎947-2122
7/18(日)	皮膚科	西田皮膚クリニック	桑野四丁目	☎973-5141
7/22(祝)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921-2216
7/22(祝)	内科	桜井診療所	方八町二丁目	☎944-8840
7/22(祝)	精神科	こおりやまほっとクリニック	横塚三丁目	☎983-0505
7/23(祝)	小児科	かわなこどもクリニック	安積三丁目	☎947-5377
7/23(祝)	神経内科・内科	下地脳神経内科	堤一丁目	☎962-7751
7/23(祝)	泌尿器科	すずきクリニック	富久山町	☎925-0860
7/25(日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932-0154
7/25(日)	内科	コスモス皮膚科・内科クリニック	御前五丁目	☎962-0201
7/25(日)	整形外科	柴宮整形外科クリニック	久留米六丁目	☎946-4838
8/1(日)	小児科	緑ヶ丘こどもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎956-6006
8/1(日)	内科・小児科	宝沢内科クリニック	富久山町	☎936-4111
8/1(日)	眼科	伊藤眼科	富久山町	☎990-2528

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

診療時間	診療科目	診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00~17:00	内科、小児科、歯科	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~12:00	内科、整形外科、リハビリテーション科、皮膚科
毎夜間 19:00~22:00	内科、小児科		

※休日当番薬局は、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間にお子さんの体調が急変したら、「福島県子ども救急電話相談」#8000または ☎024-521-3790へ。  
相談時間…毎日19:00~8:00



### 7月は愛の血液助け 合い運動月間です

少子高齢化の影響で、若い世代の方々の献血量が年々減少しており、血液の安定的・継続的な供給が危惧されています。皆さんの献血のご協力をお願いします。



### 健康

#### 内部被ばく検査の 予約方法

皆さんの健康管理のため、ホルボディカウンタによる内部被ばく検査を実施しています。  
時 月~木曜日午前9時~午後5時  
(祝・休日、年末年始を除く)

#### アイラブブロード事業 参加団体募集

市道の清掃活動を年6回以上行うことができる団体、企業 ※協力団体・企業には、軍手、ゴミ袋を支給する  
ほか、名称を入れた看板を設置

#### 国民年金保険料の 免除と納付猶予

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料(7月~来年6月)の納付が免除または猶予になります。  
※一部免除制度有  
世帯主の前年の所得を審査します。

広告  
補聴器専門店 **新日本補聴器株式会社**  
障害者総合支援法補聴器代理店  
**新日本補聴器センター**  
郡山市若葉町14番23号《駐車場完備》  
**☎(024)934-7998**  
営業時間:午前9時~午後5時 定休日:日曜・祝日・第4土曜

聞こえいきいき  
**無料補聴器相談会**  
無料個別訪問  
試聴体験あり  
oticon PHONAK  
真心と誠実がモットーのゆっくりじっくり相談できる店

#### 街頭献血キャンペーン

時 7月11日(日)午前10時~午後4時  
場 イオンタウン郡山 内 献血した方に記念品をプレゼント  
問 保健所総務課 ☎924-2120

#### 国民年金保険料の 免除と納付猶予

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料(7月~来年6月)の納付が免除または猶予になります。  
※一部免除制度有  
世帯主の前年の所得を審査します。

#### アイラブブロード事業 参加団体募集

市道の清掃活動を年6回以上行うことができる団体、企業 ※協力団体・企業には、軍手、ゴミ袋を支給する  
ほか、名称を入れた看板を設置

#### 温泉保養士に学ぶ温泉で若返り

時 8月7日(土)午前10時~11時  
定 15人  
内 温泉と健康についての講話  
申 7月7日(水)~  
▼疲れにくいからだづくり  
ストレッチャ教室  
時 8月18日(水)午後2時~3時  
定 25人 料 500円  
申 7月19日(月)~

#### 市民ファシリテーター 入門講座(全2回)

時 ①9月4日(土)②10月2日(土)午前10時~午後4時  
場 ①市役所正庁(本庁舎2階)②ミューカルがくと館  
対 高校生以上で町内会や市民活動などを行っている方、しようと考えている方  
定 30人程度 内 会議などで参加者の意見を引き出しながら進行する基礎的なスキルを学ぶ  
問 申 7月19日(月)~8月25日(水)に市民・NPO活動推進課 ☎924-3471へ。

#### 税金・国保

国民年金保険料の免除と納付猶予  
経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料(7月~来年6月)の納付が免除または猶予になります。  
※一部免除制度有  
世帯主の前年の所得を審査します。

#### 障がいのある方

国民健康保険課、各行政センター・連絡所  
基礎年金番号またはマイナンバーが分かるもの  
※失業中の方はその他必要書類有  
※令和2年度の免除申請で、継続申請を希望し、全額免除または納付猶予を承認された方は、申請不要。  
※市・県民税の未申告などにより所得を確認できない場合、申請書が返却されたり、継続申請が受けられないことがあります。

#### 夏休み3B体操&縁日

時 8月6日(金)午前10時~正午  
場 障害者福祉センター  
対 障がいがあるまたは発達がゆっくりな小学生と家族など  
定 30人 内 体操、ゲームなど  
問 申 7月19日(月)までに同センター ☎934-5811へ電話またはFAX 933-2336へ。

#### 障がいのある方

国民健康保険課 ☎924-2141、郡山年金事務所 ☎932-3434

#### トランポリン教室(全4回)

時 8月7日(土)・8日(日)、9月4日(土)・5日(日)午前9時30分~11時30分  
場 宝来屋郡山総合体育館  
対 市内在住・在勤の小学生以上の方  
定 50人 内 初歩的な技術の習得  
問 申 7月20日(火)~30日(金)に、総合体育館 ☎934-1500窓口へ。  
※電話申込不可

#### 東山霊園新規造成一般墓所の 使用者募集

埋蔵されていない焼骨をお持ちで、同一世帯に同霊園墓所の使用許可を既に受けている方がいない市民の方(1年以上の住民登録が必要)  
特 住民票原本(本籍地の記載があるもの、3カ月以内に交付されたもの)、火葬許可証(写し)  
【募集区画】

区域	墓所面積	
	自由	規制
3.0㎡	4.5㎡	
	19区画	10区画
	31区画	—
金額 ※使用料・永代管理料の合計	188,980円	282,960円

時 7/5(月)~16(金)(土・日曜日を除く)に同園管理事務所または環境政策課窓口へ。  
※応募多数の場合は抽選  
問 同園管理事務所 ☎955-2107、同課 ☎924-2731

#### 今月の納期は8月2日(月)です

▶固定資産税…第2期  
問 資産税課 ☎924-2091  
▶国民健康保険税(普通徴収)…全期・第1期  
加入者には、7月中旬に納税通知書を送付します。  
問 国民健康保険課 ☎924-2141  
▶介護保険料(普通徴収)…全期・第1期  
問 介護保険課 ☎924-3021  
▶法人市民税・事業所税…5月決算法人  
※事業年度終了の日から2カ月以内  
問 市民税課 ☎924-2081

市税などの納付は口座振替が便利です  
口座振替は、インターネットから申し込みできます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
7月末までに新規で口座振替をお申し込みいただいた方へ、郡山駅西口駐車場使用券(30分券10枚)をお送りします。  
問 収納課 ☎924-2101

# 7月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組  
※申し込みが必要な場合有。詳しくは掲載ページで。

月	火	水	木	金	土	日
※放送時間は変更の場合有			ふくしまFM 18:10頃	コラジ 7:53~7:58 TUF 18:55~19:00	rfc 8:55~9:00	FTV 14:55~15:00 FCT 17:25~17:30 KFB 17:55~18:00
<b>月別火災発生状況</b> <p>5月の火災発生原因「たばこ」など 累計(1月~5月) 令和3年 46件 令和2年 33件 前年比+13件</p>			<b>1</b> シードルフェア⑧(18回まで) 無言館展⑧(8/29回まで) ♪七夕笹飾り⑮(2回まで) ♪320教室⑨	<b>2</b> 暑い日に入るプールは最高!	<b>3</b> カルチャーパークブルーオープン⑥(8/31回まで) 「こぐまちゃん」と『あかべこのおはなし』展⑦(8/29回まで) ドライブスルー市場⑨	<b>4</b> おおまち笑・show・商⑦ 表参道マルシェ⑦
<b>5</b> ♪誕生会⑮ 	<b>6</b> ココナビこおりやまLINE版がスタートしました⑮ 	<b>7</b> ♪七夕まつり⑮ ♪お話し会⑮ ♪320教室⑨	<b>8</b> ノルカ積み増し⑮	<b>9</b> ♪モンテッソーリ教育を学ぶ⑮ ♪すくすく相談⑮	<b>10</b> 東北地方における古墳時代中期の集落・清水内遺跡展⑦(8/29回まで) ドライブスルー市場⑨ ♪アロマ教室⑮	<b>11</b> ♪紳士協定など⑥ ♪ガリバー旅行記など⑥ 
<b>12</b> ♪わらべうた⑮ 	<b>13</b> ♪320教室⑨ オレンジカフェ⑮(15回まで) 市民協働まちづくり塾⑮	<b>14</b> ♪離乳食相談会⑮ ♪つくってあそぼう⑮(15回まで)	<b>15</b> ノルカ積み増し⑮ 認知症サポーター養成講座⑮	<b>16</b> イナイチレンタサイクル⑮(11/15回まで) 市民活動交流サロン⑮	<b>17</b> プリザーブドフラワー教室⑮ 牧場バックヤード見学⑨ ドライブスルー市場⑨ ♪子ども映画会⑮ オレンジカフェ⑮(18回まで)	<b>18</b> 野鳥観察会⑮ シードルフェア千秋楽⑮ 
<b>19</b> 夏本番! 私は熱中症対策ばっちりです⑮ 	<b>20</b> ♪妊婦さんのデンタルケア⑮ 	<b>21</b> ♪320教室⑨ オレンジカフェ⑮ DXセミナー⑮ ユニバーサルマナーセミナー⑮	<b>22 海の日</b> ♪わらべうた⑮ 	<b>23 スポーツの日</b> 東京2020大会⑮(9/5回まで) 日本だけでなく、ホストタウン相手国も応援しよう!	<b>24</b> 開成マルシェ⑦ 風土記の丘の美術展⑮(8/20回まで) ドライブスルー市場⑨ 音路の獅子舞⑨(25回まで)	<b>25</b> ジュニアHIPHOP体験教室⑮ ひのきの湯⑦ 牧場夏休み子ども体験⑨ 市民文化祭開幕式⑮
<b>26</b> 幼児プールで探検⑮ ♪つくってあそぼう⑮ 	<b>27</b> ♪お話し会⑮ ♪サマースクール⑮(29回まで) オレンジカフェ⑮	<b>28</b> ♪ああ栄冠は君に輝くなど⑨ ♪誕生会⑮ ♪320教室⑨(29回まで) ミニ健康講座⑮	<b>29</b> 今年の夏はいっぱい遊ぶぞ! 	<b>30</b> ♪誕生会⑮ 	<b>31</b> ドリームランドフリーパス発行⑥ ドライブスルー市場⑨ ♪リズムとからだのあそび⑮ ♪身体測定⑮ ♪親子クラフト体験⑮ ♪親子ナイトハイキング⑮	<b>朝市のご案内</b> ▶花野果バレット市 毎週土曜日 6:00~7:00 ヤマダ電機NEW郡山南店 駐車場 ▶おはよう市場 毎週日曜日 5:00~7:00 宝来屋 郡山総合体育館 西側駐車場

**取材ノート**

東京2020大会を機に始まったホストタウン交流を取材。これをと実感。郡山から熱いエールを送り、特別な夏にしたいですね。

暑さと湿度で過ごしにくい季節になりました。昨年の県内熱中症救急搬送者数は1千109人!こんなに多いとは。自分は大丈夫と過信せず対策を講じましょう!

ワインなどは作り込むイメージがありましたが、素材の力を引き出すことが大切とのこと。今月下旬に発売の郡山産りんごで作ったお酒「シードル」。期待大ですね!

「夏ってこんな暑かったっけ」と毎年なっているのは私だけではないはず。子どもと外で遊ぶことも多いので、熱中症アラートに注意しながら過ごさず夏にするぞ!

7月1日よオンラインピクニックが開幕する。日本のほかに応援できるホストタウンの国々がある。観戦の楽しみも倍に。テレビで応援外れたので、私はテレビで応援出かけています。今は密回避との両立が大切ですね。今年はおこりやま広域圏の滝を巡って、マイナスイオンを浴びる夏にします!



## 7月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①福島地方法務局郡山支局 ☎962-4500 ②消費生活センター ☎921-0333 ③市民相談センター ☎924-2155 ④総務法務課 ☎924-2031 ⑤開発建築指導課 ☎924-2371 ⑥⑦市民相談センター ☎924-2155 ⑧総合教育支援センター ☎924-2541 ⑨保健福祉総務課 ☎924-3822

種別	日時など	会場
①特設人権相談所	8(木)13:00~16:00	さんかくプラザ
②借金問題法律相談	9(金)・16(金)・30(金)13:30~15:00 ※1人30分、予約制	消費生活センター
③法律相談	10(土)・21(水)・29(木)、8/6(金)13:00~16:00 ※1人20分 市内在住・在勤の方 申相談日の前週の月曜日~	市民相談センター ※③④⑤ ⑦は予約制・電話相談
④行政相談	13(火)13:00~16:00	
⑤増改築相談	13(火)13:00~16:00	
⑥土地家屋調査士相談	14(水)13:00~16:00 ※1人40分	
⑦司法書士登記相談	15(木)13:00~16:00 ※1人40分	
⑧いじめ法律相談	14(水)15:00~17:00 市内在住の小・中学生およびその保護者 ☎935-0080	
⑨生活の困りごとに関する相談	8:30~17:15 ※土日祝を除く 仕事、暮らし、家計に関する相談など	保健福祉総務課

## 労働相談

問・場・申①NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667  
②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890 ③ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927-4626

種別	日時など
①就労相談・支援、就労体験	9:00~17:00 ※土日祝を除く 15~59歳のフリーターなど
②若者向け就職相談・セミナー	10:00~17:00 ※日月祝を除く 15~49歳のフリーターなど
③子育て世代向け就職相談	8:30~18:00 ※土日祝を除く 子育て中で就職を希望する方

## 保健所の相談・検査

問・申保健・感染症課 ☎924-2163  
駅前健康相談センター(ビッグアイ7階)  
☎983-7715

種別	日時など	会場
こころの健康相談	精神科医師... 2(金)・16(金)、8/6(金) 臨床心理士... 6(火)・20(火)、8/3(火) 時間はいずれも14:00~16:00 ※予約制	保健所
骨コツ相談	3(土)・8(木)・24(土)、8/7(土)13:30~16:00 ※予約制 骨密度測定、栄養相談など	駅前健康相談センター
アルコール・ギャンブル等家族教室	28(水)13:30~15:30	保健所
精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日 9:00~16:00 ☎924-5560	

## 女性のための相談

問・申①②③さんかくプラザ ☎924-0900 ④⑤ニコニコこども館こども家庭相談センター ☎924-3341 ⑥フリーダイヤル ☎0120-207-440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメント相談	10(土)・20(火)13:00~16:00 ※予約制 定3人 申1(木)~	さんかくプラザ
②就労相談	21(水)13:00~16:00 ※予約制 定3人 申1(木)~	
③法律相談	27(火)13:00~16:00 ※予約制 定6人 申1(木)~	
④養育費等法律相談	21(水)13:30~16:30 ※1人1時間以内、予約制 ひとり親家庭など 定3人	こども家庭相談センター
⑤子どもと家庭に関する相談	8:30~18:00 ※17(土)・18(日)を除く 子どもの養育、DV、家庭問題、ひとり親家庭の相談など	
⑥女性のための電話相談・ふくしま	月~金曜日10:00~17:00 ※祝日を除く 夫婦・家族間や震災後の心身の悩みなど	

## 皆さんの善意(寄附者紹介)

5月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

金銭の寄附

寄附の種別	氏名	住所
すこやか子育て基金	遠藤 杏 様	—
	ダンディーズクラブ 様	市内
	元郡山市消防団女性班 様	市内
文化施設整備基金	丸三安田瓦工業(株) 様	新潟県

## 物品の寄附

寄附の種別	氏名	住所
開成山公園案内板	郡山中央ライオンズクラブ 様	並木
運動用品	(株)SENYO 様、 ダイセイ工業(株) 様	富田町
消毒用アルコール	星 尚太 様	福岡市

▶すこやか子育て寄附金へのご協力をお願いします

市では、同寄附金を活用して子どもたちが健やかに成長ができるような事業を展開しています。 問 こども政策課 ☎924-3801  
名義人 コオリアマシスコヤカコソダテキフキン  
金融機関 東邦銀行郡山市役所支店  
預金種別 普通 口座番号 260160

# KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.39



**江花 亮央 さん**  
Ebana Akihiro



「ふくしま逢瀬ワイナリー」で栽培・醸造を担当する江花さん。ワイン作りへの思いや目標、夢などを伺いました(関連8ページ)。

## 郡山とワインが好きになる、出逢うきっかけを作りたい

郡山で育ち、大学卒業後は県内の報道機関へ就職、制作部門で忙しくも充実した時間を送る中、「地元出身で醸造家を目指す若手を探している」との話を耳にしました。父がすし職人という環境もあって、昔から食への関心が高く、日本酒やワイン、クラフトビールなどのお酒も好きで、醸造にも興味がありました。職場の上司の後押しもあり、より好きな世界へ思い切って飛び込み、一昨年から地元出身の醸造家第一号として働いています。

ワインは全工程を通じて基本火入れをしない、いわば生モノ。ワインの世界では「初めに良質な果実あり」と言われます。ネタの良し悪しがワインの出来を左右するという事です。農家さんが手塩にかけて育ててくれた果実の力を最大限発揮させるために、成分分析や適熟期を見極め、収穫したぶどうに合った醸造をすることが重要となります。ワインの醸造家は「果実の料理人」みたいなものですね。

より高いクオリティを目指し、ぶどう

の樹や農家の方々とともに成長していきけるように、研さんの日々を送っています。朝晩の寒暖差や土壌など、郡山の風土と農家さんの努力を映すワインを作りたい。市民、特に逢瀬の方が「Vin de Ollage=おらたちのワイン」と誇れる、「これは！」と思わず唸るようなワインを届けられるようになりたいですね。

逢瀬ワイナリーのOPENから今秋で6年を迎えます。行政や事業者との連携をより一層深め、地域に貢献していきたいですね。「逢」瀬の名が示すように、お酒と、そして外と中の人とが出逢い、つながり、新しいことが始まる場所となるように。



▲ワインや食に出逢うイベントなども開催



## こどもギャラリー

令和2年度詩集「ぼくらのひろば」入賞作品を紹介します。



郡山第三中学校1年 市川 小幌さん



赤木小学校5年 齋藤 永遠さん

### サンダル

家に帰ってくると  
玄関には  
夏がいた  
それは  
お父さんのサンダル

私のサンダルが  
お父さんのサンダルと  
並んでいる

今年も夏がやって来た



私やお姉ちゃんは  
夏じゃなくてもサンダルを  
はくけど  
お父さんは  
夏しかはかない

### キャンプ

キャンプは、楽しい  
でもちょっとだけ  
かわったことがいっぱい  
川の音や  
虫の音  
いろいろな音がする

山はうれしそうに  
わらっているみたい

そうすると  
川の音や  
虫の音が  
とてもきれいな音に  
きこえるんだ

でも、ここは山  
いろいろな自然がいっぱい  
つまっている  
ぼくたちがくると、



市の人口【6月1日現在】 ※( )内は前月比

・人口…329,532人(-155)  
・世帯数…145,011世帯(-6)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。紙へリサイクル可。

