



こおりやま

2021 /
令和3年

6

6月は環境月間

環境を意識して
生活をしよう



📖 今月の表紙：楽しいお出かけのお供にマイボトル。環境にやさしい取り組みをはじめよう！（関連8・24ページ）

市長就任のごあいさつ「誰一人取り残さない郡山へ。」

今日からCOOL CHOICE / コロナワクチン個別接種実施医療機関一覧



広報こおりやま

2021年6月号

目次

- 04 市長就任のごあいさつ
誰一人取り残さない郡山へ。
- 06 新型コロナウイルス感染症関連情報
個別接種実施医療機関一覧
- 08 スポットライト
今日からCOOL CHOICE
男女共同参画フェスティバル2021
- 10 イベントステージ
イベント情報、こおりやま広域圏情報
- 13 子育てスイッチ！
児童手当の手続き
ひとり親世帯への生活支援特別給付金
- 16 いきいきシニア
- 17 We Love Koriyama
日出山アメンボウクラブ
わたしの好きなこおりやまvol.6
中村よねさん
- 18 情報ジュークボックス
- 24 KORiyAMA Dreamer
鈴木千尋さん、こどもギャラリー

掲載情報の見方

🕒 とき 📍 会場 🎯 対象 📅 定員 📄 内容
🗣️ 講師 💰 料金 🎒 持参するもの
📄 申し込み 🗨️ 問い合わせ ☎️ 電話
📠 ファックス ✉️ メール 🌐 ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントを中止・変更する場合があります。

ご提案・ご意見をお寄せください

「みなさんの声」

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



市ウェブサイト

郡山 みなさんの声 検索



FAX

FAX 0120-435106



郵送

〒963-8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛



投書箱

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

「ココナビこおりやま」

まちの安全につながる情報を、専用アプリで受け付けています。



【事例】公園内ベンチの老朽化の補修



公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE
あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook
気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram
皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube
楽しく、役立つ
動画を配信中



Twitter
最新の防災情報
をチェック！



電子広報アプリ
10言語対応でサ
クサク見れる！



今月のOneShot タチアオイの咲く道



梅雨の始まりと終わりを知らせる花といわれるタチアオイが鮮やかに咲く(2020年6月17日撮影)

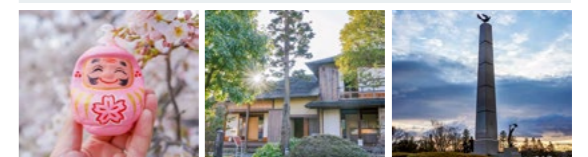
撮影者 koki.s0617さん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



#mykoriyamaを付けてInstagramに投稿した皆さんの写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください！





はじめに、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昼夜を分かたずご対応いただいているエッセンシャルワーカーの皆さまに、心から感謝の意と敬意を表するとともに、市民の皆さまには、医療体制崩壊を防ぎ、そして、ご自身や大切な方の生命・生活を守るため、引き続き感染予防に対し率先遂行をお願い申し上げます。

さて、4月執行の市長選挙におきまして、市民の皆さまからのご支持とご信託を賜り、引き続き郡山市の舵取り役を担わせていただくこととなりました。これまでの2期8年間へのご評価・ご叱正と、新型コロナウイルス感染症対策をはじめ、さまざまな課題への間断ない対応、そして何より「誰一人取り残さない」市政運営へのご期待と受け止めております。改めて、その職務の使命の大きさと職責の重さに身の引き締まる思いであり、初心に返り市政運営に取り組んでまいります。

新型コロナウイルス感染症は依然として猛威を振るい、社会生活や経済に深刻な影響を与えております。また、地震や気候変動などの影響による自然災害も頻発化・激甚化しており、長期的な対策が必要となっております。

当然のことながら、感染症危機や災害など日々刻々と状況が変化する事案に対しては、その原因を徹底的に取り除く「抜本塞源」(王陽明の言葉)の考えのもと、集中的に、また、将来予見可能な課題については、長期的視点に立った「バックキャスト思考」により、政策を日々検証しながら、「積小為大」(二宮尊徳の言葉)の方法論で、市民や事業者の皆さまが人生設計や企業経営を安心して計

画できるよう見直しを図ってまいります。地球的な課題である脱炭素社会の実現やDX(デジタル・トランスフォーメーション)化にも積極的に取り組み、国際社会共通の目標であるSDGsの理念を踏まえ、持続可能な「誰一人取り残さない郡山」の実現に向けて、全力を傾注してまいります。

1873(明治6)年に国策事業に先駆け、地元有志が地域の発展を信じて取り組んだ安積開拓から今年で149年目となります。3年後の2024年には市制施行100周年という節目を迎え、同時に、江戸時代の宿場町昇格から200周年にもあたります。

先人の尊いご努力の積み重ねが、今日の私たちの豊かな生活の礎となっています。私たちも、人生100年時代に相応しい社会経済システムの構築に向け、「恩送り」の心構えで、次代を担う子どもたちが、「多様性と調和」が図られた希望に満ちた未来を描けるよう、困難に打ち勝つ「課題解決先進都市」とならなければいけません。

そのためには、連携・パートナーシップが不可欠です。4月16日の日米首脳共同声明においては、日米間で「気候」および「競争力・強靭性」に関するパートナーシップが確認され、また、こおりやま広域圏16市町村においても、「交信」「交易」「交通」によりしっかりと連携を図っております。

今、私たちがなすべきことを、さまざまな世代や立場で、連携・パートナーシップを結ぶ「協奏(コンチェルト)」により全力で取り組んでまいりましょう。そして、「人を自由にする都市」の空気に満ちた郡山をともに目指しましょう！

選挙公報で掲げた7つの公約

①SDGs推進

本市は、令和元年に県内で初となるSDGs未来都市に選定され、2030年のSDGs国際目標達成のため、「誰一人取り残さない」経済・社会・環境の実現に向けた取り組みを進めています。

市民の皆さまが元気で活躍できるよう、健康寿命の延伸に向けた医療・福祉施策や生涯学習推進のほか、持続可能な地域経済発展のため、環境負荷低減や災害に強い「誰もが暮らしたいまち・誰もが活力あるまち」を目指します。

②こおりやま広域圏

こおりやま広域圏は、人や情報の交流が盛んで、自由で活発な住民や企業の活動が発展の原動力となっています。令和元年東日本台風を契機に始まった災害時の相互支援である対口支援など、お互いに「広め合う、高め合う、助け合う」関係を構築し、実行力の高いパートナーシップをもって、広域的に学び・働き・暮らし続けられる地域を目指します。

③バックキャストによる基盤づくり

少子高齢化やICT人材不足が課題となる2025年、SDGsの国際目標年限である2030年、さらには高齢者人口がピークとなる2040年問題や2050年の二酸化炭素排出実質ゼロ目標など、未来に向けた長期展望に基づく目標を立て、その達成のために今やるべきことを考える「バックキャスト思考」により、着実に実現していきます。

④子本主義

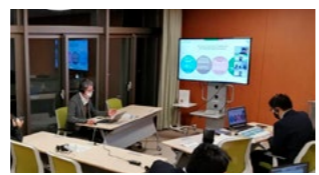
未来を担う若い世代、子どもたちを中心に据える「子本主義」を基本として政策立案しています。今年4月には国の基準による待機児童ゼロを実現しました。引き続きさまざまな保育ニーズへの対応やひとり親家庭への支援強化に取り組みます。デジタル化・国際化など新たな時代にも対応するため、学校施設の高速通信網整備、オンライン学習環境など教育のデジタル化を進めます。



▲タブレットを活用した教育

⑤中小企業DX支援

新型コロナウイルス感染症により、ポストコロナ時代のニューノーマルに対応しうる企業経営、地域経済基盤整備などが急務となっております。デジタル技術の活用により、県外や海外への販路拡大や、新しい生活様式に対応した製品・サービスの創出など、中小企業のDX支援により新たな強みを創造します。



▲オンラインマッチングの活用

⑥防災コンパクト都市

自然災害が頻発する中、気候変動対応を政策の柱と位置付け、国や県近隣市町村と連携した「流域治水」により、広域のかつ長期的に災害に強い地域づくりを早急に推進します。また、内水被害や土砂災害、地震

災害への備えとして、ハザードマップの周知啓発、要支援者の避難対策にも万全の体制を整えていきます。



▲図景貯留管築造工事

⑦新型コロナウイルス感染症対策

医療体制の確保や迅速かつ円滑なワクチン接種など、新型コロナウイルス感染症対策は目下の最優先課題と捉えています。

医療機関をはじめ、介護、保育、飲食業や観光などさまざまな企業・団体の皆さまのご協力のもと、感染拡大防止と地域経済回復を両立し、市民生活と生業を守り抜くためスピード感を持った施策展開を図り、「新しい生活様式実現型課題解決先進都市の創生」に取り組んでいきます。

"思いを新たに" 当選後初登壇

4月18日執行の郡山市長選挙で、3期目の当選を果たした品川市長が、4月23日に当選後初登壇しました。

あいさつでは、「市民のために労を惜まず、『誰一人取り残さない郡山』を目指し、市政運営に取り組めます。」と市政にかける思いを述べました。



※5月13日現在個別接種を実施している医療機関一覧です。予約状況により、予約受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。

| 地区 | 医療機関名 | 電話番号 | 地区 | 医療機関名 | 電話番号 | 地区 | 医療機関名 | 電話番号 |
|-----|-------------------|----------|------|-----------------|----------|----------------------|----------------|----------|
| 朝日 | 今泉西病院 | 934-1515 | 緑ヶ丘東 | 矢内クリニック | 942-0871 | 安積町 | あさかホスピタル | 945-1701 |
| 〃 | 朝日病院 | 922-7527 | 〃 | 緑ヶ丘こどもクリニック | 956-6006 | 〃 | 池田内科医院 | 946-3251 |
| 池ノ台 | 中村脳神経外科クリニック | 939-3001 | 緑町 | いしだ内科 | 922-3648 | 安積 | 岡崎産婦人科 | 945-8080 |
| 駅前 | 寿泉堂クリニック | 939-4616 | 〃 | 今村ホームクリニック | 922-8999 | 〃 | 岡沼内科・往診クリニック | 937-6030 |
| 〃 | 寿泉堂総合病院 | 932-6363 | 本町 | 菊池医院 | 932-0154 | 〃 | かわなこどもクリニック | 947-5377 |
| 〃 | 石橋医院 | 922-2882 | 〃 | すみこしこどもクリニック | 935-5000 | 〃 | 安積整形外科 | 945-1191 |
| 開成 | 山田内科クリニック | 933-7502 | 〃 | 山本内科医院 | 933-1133 | 笹川 | 渡辺医院 | 945-1477 |
| 〃 | よしじまクリニック | 925-7177 | 〃 | 本町鈴木クリニック | 922-0556 | 巴六段 | あさか野泌尿器透析クリニック | 983-1560 |
| 〃 | ファミリークリニックさとう | 932-1390 | 山崎 | じんキッズクリニック | 974-2525 | 安積荒井 | 南インター通りクリニック | 954-7102 |
| 〃 | せいの内科クリニック | 983-1024 | 〃 | トータルヘルスクリニック | 927-0305 | 片平町 | おおがクリニック | 962-0600 |
| 香久池 | 寿泉堂香久山病院 | 932-6368 | 〃 | 土屋病院 | 932-5425 | 〃 | 星ヶ丘病院 | 952-6411 |
| 〃 | 大野医院 | 933-9628 | 山根町 | 天田内科クリニック | 932-3555 | 逢瀬町 | 増戸医院 | 957-3308 |
| 賀庄 | おおのこどもクリニック | 937-3775 | 横塚 | さかえ内科クリニック | 941-2202 | 喜久田町 | 喜久田クリニック | 963-1601 |
| 上亀田 | 郡山市医療介護病院 | 934-1240 | 〃 | 折笠医院 | 944-1199 | 富久山町 | いもり子ども医院 | 990-1241 |
| 亀田 | さくまファミリークリニック | 927-5530 | 〃 | ほし横塚クリニック | 956-7778 | 〃 | えんどう内科クリニック | 983-8327 |
| 久留米 | 大山内科クリニック | 937-0530 | 富田町 | さとう脳神経クリニック | 990-1770 | 〃 | すずきクリニック | 925-0860 |
| 〃 | 南川渓谷診療所 | 937-0015 | 〃 | すずき耳・鼻・のどクリニック | 983-8749 | 〃 | よしだ皮膚科クリニック | 973-5654 |
| 〃 | 柴宮整形外科クリニック | 946-4838 | 〃 | ひろさか内科クリニック | 962-0230 | 〃 | ロブレ耳鼻咽喉科 | 932-8733 |
| 桑野 | 塚原産婦人科内科外科医院 | 922-5789 | 〃 | よつば皮膚科クリニック | 973-8601 | 〃 | おおたけ内科外科クリニック | 927-1260 |
| 〃 | くわのすずき内科クリニック | 991-5700 | 不動前 | やまさわ内科 | 938-4171 | 〃 | ささうち内科クリニック | 933-8667 |
| 小原田 | 五十嵐内科医院 | 942-7755 | 町東 | 佐々木医院 | 952-3661 | 〃 | 朝田クリニック | 921-1866 |
| 〃 | 古川内科眼科医院 | 956-6500 | 〃 | 海野医院 | 952-5738 | 〃 | 永岡医院 | 922-2818 |
| 菜根 | かずま医院 | 934-7750 | 富田東 | おおた呼吸器クリニック | 991-0515 | 〃 | 半田整形外科 | 921-6660 |
| 〃 | 長岐医院 | 922-9415 | 〃 | さかい小児科クリニック | 921-2216 | 〃 | 宝沢内科クリニック | 936-4111 |
| 〃 | 石井在宅クリニック | 936-7200 | 〃 | さがわ内科・消化器科クリニック | 991-1733 | 〃 | 鈴木医院(富久山) | 923-0828 |
| 咲田 | 根本クリニック | 922-9405 | 大槻町 | うさみ内科 | 961-1114 | 八山田 | むかわクリニック | 933-7788 |
| 島 | うちだ泌尿器・腎クリニック | 983-5090 | 〃 | うじいえ内科クリニック | 961-7888 | 〃 | すずきレディースクリニック | 954-3200 |
| 〃 | てちがわら内科 | 991-1177 | 〃 | チルドレンクリニック | 952-3721 | 八山田西 | 小池消化器科・内科クリニック | 991-4855 |
| 〃 | 久米こどもクリニック | 923-0585 | 〃 | おおつきまちクリニック | 961-5467 | 〃 | 渡辺栄一整形外科 | 926-5677 |
| 〃 | 桑野協立病院 | 933-5422 | 〃 | 三橋内科胃腸科クリニック | 951-2455 | 日和田町 | ひわだ太田診療所 | 968-2311 |
| 清水台 | 郡山病院 | 932-0107 | 〃 | 松井医院 | 951-2085 | 〃 | 森藤医院 | 958-4567 |
| 図景 | 佐藤胃腸科外科病院 | 922-3800 | 〃 | 植松医院 | 952-6755 | 〃 | 青山医院 | 958-2925 |
| 長者 | 長者2丁目かおりやま内科 | 954-6773 | 〃 | 針生ヶ丘病院 | 932-0201 | 湖南町 | 半澤医院 | 983-2150 |
| 土瓜 | 鈴木ファミリークリニック内科小児科 | 952-7711 | 〃 | 武田整形外科クリニック | 961-0818 | 〃 | 鈴木医院(湖南) | 982-2113 |
| 堤 | 下地脳神経内科 | 962-7751 | 御前南 | たるかわクリニック | 966-3311 | 熱海町 | 太田熱海病院 | 984-0088 |
| 鶴見坦 | たかはし内科・眼科クリニック | 923-0161 | 〃 | めらクリニック | 962-0038 | 田村町 | まつもと内科クリニック | 953-7412 |
| 〃 | 鶴見坦民井診療所 | 927-8447 | 〃 | たなかレディースクリニック | 952-7234 | 〃 | 田村診療所 | 955-3128 |
| 堂前町 | どうまえクリニック | 922-3699 | 〃 | コスモ皮膚科・内科クリニック | 962-0201 | 〃 | 根本医院 | 955-3113 |
| 〃 | 今泉眼科病院 | 922-0665 | 〃 | すがのクリニック | 966-3300 | 〃 | 根本内科医院 | 944-6476 |
| 虎丸町 | ユア・クリニックたかはし | 990-0646 | 〃 | わんぱくさいとうこども医院 | 983-0189 | 中田町 | 宗像医院 | 973-2250 |
| 名倉 | 桜クリニック | 946-9933 | 安積町 | あさかの杜クリニック | 937-3151 | 【集団接種が終了次第開始予定の医療機関】 | | |
| 並木 | いがらし内外科クリニック | 931-3200 | 〃 | あさか内科クリニック | 937-3939 | 地区 | 医療機関名 | 電話番号 |
| 鳴神 | モミの木クリニック | 926-0131 | 〃 | 宮田泌尿器科 | 945-8101 | 向河原町 | 星総合病院 | 983-5511 |
| 西ノ内 | 太田西ノ内病院 | 925-1188 | 〃 | 坪井病院 | 946-0808 | 八山田 | 総合南東北病院 | 934-5322 |
| 芳賀 | 斎藤クリニック | 956-3335 | 〃 | 福澤整形外科クリニック | 943-0555 | 〃 | 南東北医療クリニック | 934-5432 |
| 細沼町 | 日東病院 | 932-0164 | 〃 | 渋谷クリニック | 947-2122 | | | |

ワクチン接種のお知らせ



▶個別接種の予約受付を行っています

5月10日から医療機関で個別接種の受付を開始しました。個別接種を実施している医療機関は、次ページの一覧表でご確認ください。

なお、医療機関により予約受付方法・接種日が異なります。詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。

予約方法 各医療機関へ直接予約
各医療機関へ電話またはインターネットで予約してください。

当日の持ち物 接種当日にお持ちください
忘れると、接種を受けられない場合があります。お出かけ前にご確認ください。



▶個別接種予約にあたっての注意とお願い

個別接種の予約にあたり、以下の点についてご理解とご協力をお願いします。

●接種を受けるには予約が必要です
ワクチンは解凍して5日以内に使用しないと廃棄することになるため、予約数に応じて医療機関に配送されます。医療機関には予備のワクチンはありませんので、必ず予約してください。

●ワクチンは2回接種する必要があります
現在市内で供給されているファイザー社のワクチンは、20日以上の間隔を空けて速やかに2回目の接種をする必要があります。1回目の予約と同時に2回目の予約をしてください。

●希望日時に接種できない場合があります
医療機関へのワクチン供給状況などの関係で、希望どおりの日時に接種できない場合があります。あらかじめご了承ください。

●1日あたりの接種人数に限りがあります
各医療機関は、通常診療と並行してワクチン接種を行います。1日の接種人数は限られており、1日あたり18人~24人程度の接種が受けられます。

●キャンセルはしないでください
接種日当日に体調が悪いなどの場合を除き、予約のキャンセルはなるべくお控えください。ワクチンは1瓶あたり6人分入っており、封を開けるとその日のうちに使用しなければなりません。キャンセルが出ると貴重なワクチンが無駄になってしまいます。

ワクチン接種についての問い合わせ先

ワクチン接種について
※接種券を失くしてしまった
※接種券の送付先を変更したいなど
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120—994—883 (開設日時) 8:30~17:15 (土・日、祝日を除く)

医学的な相談をしたい
※ワクチン接種後に腫れてしまった
※発熱があるなど
福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター
☎0120—336—567 (開設日時) 9:00~20:00 (年中無休)

男女共同参画フェスティバル2021



問男女共同参画課 ☎924-3351

「男女共同参画推進週間」を記念して、オンライン配信でイベントを開催します。ぜひご覧ください。

▶各種イベント

内理工系女子支援講演会&サイエンスショー、さんかく教室講師による講座

配信期間 6/23(水)~9/30(木)

※YouTubeでの録画配信

申9/23(祝)までに専用申し込みフォームで。

▶オープニングセレモニーと講演会

時6/26(土)13:30~15:30

※ZOOMでのライブ配信

内自分が輝く7つの発想

講佐々木かをりさん(株式会社イー・ウーマン代表取締役社長)

申6/20(日)までに専用申し込みフォームで。



令和3年福島県沖地震 一部損壊住宅の修理を支援します



問住宅政策課 ☎924-2631

令和3年福島県沖地震により住宅に被害を受け、修繕工事を行った世帯に、修繕に要した費用の一部を補助します。申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。



対次のいずれにも該当する方

- ①居住する住宅が一部損壊の被害判定を受けている方
- ②日常生活に不可欠な部分の最低限の修繕工事を行い、20万円以上の支払いをした方など

必要書類 リ災証明書、領収書、工事内容のわかる書類など

補助額 1世帯あたり10万円

令和3年福島県沖地震に係る生活再建支援金の申請



問保健福祉総務課 ☎924-3822

令和3年福島県沖地震に係る生活再建支援金の申請を受け付けています。

申請方法など、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

基礎支援金の申請…令和4年3月12日まで

加算支援金の申請…令和6年3月12日まで

対住宅が全壊、大規模半壊、中規模半壊のリ災証明書(居住者用)を受けた方など



マイナンバーカードの申請を受け付けています



問市マイナンバーカードセンター ☎955-6221

同センターでマイナンバーカードの申請をすると、出来上がったカードをご自宅への郵送で受け取ることができます。

郵送するためには条件がありますので、詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

また、市の職員が市内に事業所を有する企業や各種団体を伺い、申請を受け付けることもできますので、お気軽にご相談ください。



除去土壌の搬出に伴う車両通行止め

問登山道に関すること…観光課 ☎924-2621

▶御霊櫃峠

時5/24(月)~8/31(火) ※土日祝は通行可

場林道ごれいびつ線(逢瀬町側)

迂回路など…湖南町側からの道路をご利用ください。

▶銚子ヶ滝登山道付近

時6/1(火)~8/31(火)

場石筵ふれあい牧場の駐車場の先から銚子ヶ滝登山道まで

迂回路など…母成グリーンライン沿いの駐車場をご利用ください。



小原田貯留管築造工事の動画公開



問下水道整備課 ☎932-7672

小原田地区で施工中の貯留管築造工事の概要説明とシールド工法に関する動画を作成しました。

直径4mの貯留管がシールド工事により築造される仕組みを市YouTubeチャンネルで紹介しています。ぜひご覧ください。



令和元年東日本台風における災害復旧工事の状況と災害派遣職員の活躍



問県中建設事務所企画調査課 ☎935-1449

同事務所では、甚大な被害を受けた令和元年東日本台風の災害復旧工事を行っており、その様子をYouTubeで公開しています。

第5弾となる今回は、被災から約1年半が経過した災害復旧工事の進捗状況と、災害派遣職員の取り組みを紹介しています。ぜひご覧ください。



COOL CHOICE 今日から COOL CHOICE

問環境政策課 ☎924-2731

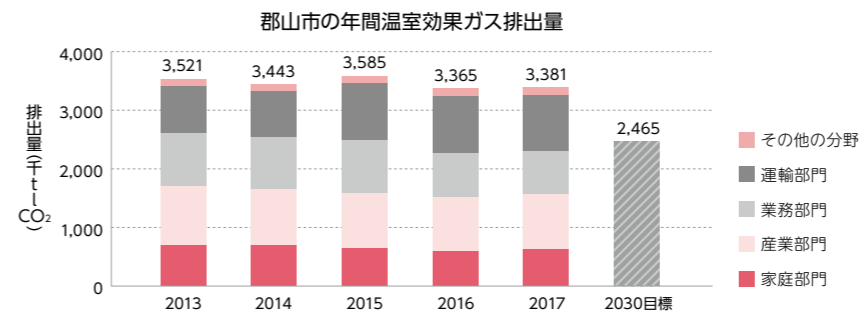
6月は「環境月間」です。

郡山市では気候変動対策の推進につながる「クールチョイス」の取り組みを進めています。概要を紹介します。

「COOL CHOICE(クールチョイス)」とは、地球温暖化の原因である温室効果ガスの排出量を削減するため、省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、気候変動対策の推進につながる「COOL CHOICE(賢い選択)」をしようという取り組みです。

本市は2019年11月に「2050年二酸化炭素排出量実質ゼロ」(*)を表明しました。

(*)二酸化炭素は温室効果ガスの90%以上を占めています。



グラフ考察

- ①市全体の温室効果ガス排出量は横ばいで、達成に向け努力が必要
- ②家庭部門排出量も横ばいのため、身近な生活の中での取り組みが必要

「COOL CHOICE」を身近に感じられる動画を市YouTubeチャンネルにて配信中です。



具体的な取り組み



- ①低炭素製品への買い替え (LEDや冷蔵庫などの省エネ製品)
- ②低炭素サービスの選択 (自転車や公共交通機関の利用など)
- ③低炭素なライフスタイルへの転換 (クールビズ、エコドライブなど)

環境家計簿 アプリを使ってみませんか

使った電気の量などを入力するだけで、エネルギーの削減効果や光熱費の削減量を簡単に確認できます。ぜひご活用ください。

以下のQRコードからダウンロードできます。(外部サイトへリンクします。)

*アプリのご利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。



原発事故に伴う母子避難者などへの高速道路無料措置期間の延長



問総務法務課 ☎924-2031

原発事故に伴う避難で二重生活を送る母子避難者などへの高速道路無料措置が、令和4年3月31日まで延長されました。なお、既存の証明書などの取り扱いについて、一部運用の見直しが予定されています。詳細が決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。対令和3年3月31日時点で県外などに自主避難している方

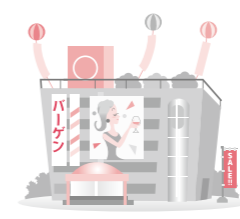
屋外広告物条例の改正



問開発建築指導課 ☎924-2371

屋外広告物の適正な安全管理が全国的な課題になっていることを受けて、令和3年7月1日より、屋外広告物条例の一部を改正し、屋外広告物の安全点検を義務化します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



甲状腺検査(5回目)を開始

問福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5130

県と同大学では、甲状腺検査を実施しています。検査対象者には、案内通知が順次郵送されます。



| 対象者 | 場所 | 日程 | 検査時間 |
|--|----------------|--------------|-------------------------|
| 小学生~高校生 | 各学校 | 案内通知に記載 | 学校が指定する時間 |
| 上記以外の平成4年4月2日~平成24年4月1日生まれの方 ※受検には事前予約が必要です。 | 検査実施機関(医療機関など) | 検査実施機関により異なる | |
| | 南東北総合卸センター | 8/1(日) | 10:00~13:00、14:00~16:00 |
| | ビッグパレットふくしま | 来年3/13(日) | 10:00~13:00、14:00~17:00 |
| | | 来年3/28(月) | 16:00~19:00 |

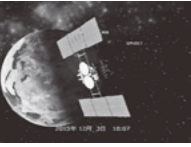
6月のイベントステージ

スペースパーク ☎936-0201

宇宙劇場 ※要観覧料
★一般番組「宇宙を旅する—宇宙開発 新時代—」
時 6/30(水)まで
内 新時代の宇宙開発を紹介
★星と音楽のひととき
「シンガーソングライター特集—男性編—」
時 6/30(水)まで
★キッズアワー
「おりひめぼし・ひこぼし」
時 7/31(土)まで



展示ゾーン ※要観覧料
★3D天文シミュレーション
「立体視で宇宙を巡ろう！」
時 土・日曜日、祝日 15:00～
★デジタルスタジオ「おもちゃでプログラミング！」
時 6月の毎週日曜日 13:30～



★サイエンスショー
「台所で科学実験」
時 6/30(水)まで
★サイエンススタジオ
「レンズで実験しよう！」
時 7/31(土)まで



その他の催し

★ホワイエ企画展
「第6回ふくしま星・月の風景フォトコンテスト作品展」
時 7/11(日)まで
場 宇宙劇場ホワイエ(23階)
★駅前観望会
時 6/19(土) 19:30～20:30
場 郡山駅西口駅前広場



ドライブスルー市場

時 6月の毎週土曜日 10:00～11:00
場 総合地方卸売市場
内 市場の新鮮な海産物などを販売 ※予約制
※最新情報は、市場組合LINEで確認できますので友だち登録をお願いします。
☎ 市場の朝市実行委員会 ☎962-9976



公園イベント

開成山公園 ☎924-2361
▶春のバラ園オープン
時 6/30(水)まで 6:30～18:00
内 園内に咲く約400種800本のバラを鑑賞できます。



高篠山森林公園 ☎957-3748
▶野鳥と山野草の観察会
時 6/19(土) 8:30～11:00
内 季節の野鳥や野草を観察しながら園内を散策
申 当日 8:15～窓口で。



▶親子口笛教室
時 6/20(日) 10:00～12:00
対 小学生以上のお子さんと保護者(一組3人以内)
定 親子15組 ※予約制
内 世界大会優勝の口笛奏者高木満理子さんを講師に迎え、親子で口笛の楽しみ方を学ぶ。
申 6/2(水) 9:00～電話で。

五百淵公園 ☎934-2180

▶野鳥観察会
時 6/20(日) 8:00～10:00
内 園内の野鳥観察
申 当日 8:00までに南側広場に集合



開成マルシェ

時 6/26(土) 9:00～13:00
場 開成柏屋中庭
内 県内各地のこだわりの農産物などを販売
出店者…やますけ農園、郡山島田海苔店、鈴木農場、郡山ブランド野菜協議会、鈴木醤油店など
※詳しくは食大フェイスクックをご覧ください。
☎ 同大学 ☎946-8600



文学の森資料館 ☎991-7610

▶文学講座2「短歌の楽しみ方と作歌への誘い」
時 7/7(水) 13:30～15:30
場 ミューカルがくと館
定 40人
講 津田智さん(福島県歌人协会会员)
申 6/8(火)～電話または窓口で。



カルチャーパーク ☎947-1600

バースデーサービス
時 ① 6/5(土)・6(日)・12(土)・13(日) ② 19(土)・20(日)・26(土)・27(日)
対 ① 1～6月生まれの4歳～小学生 ② 7～12月生まれの4歳～小学生 ※保険証などで確認します。
内 アトラクション無料券をプレゼント

イベント
▶SHOW TIME(大道芸ショー)
時 6/20(日) 10:00～、14:00～
場 屋内こどもの遊び場

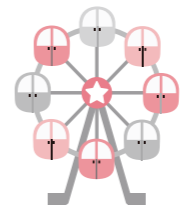


▶環境教室
時 6/20(日) 11:00～12:00 場 展示室
定 10人 内 エコグッズ作成

▶健康教室
時 6/20(日) 13:00～14:00 場 屋内こどもの遊び場
定 20人

ドリームランドフリーパス発行

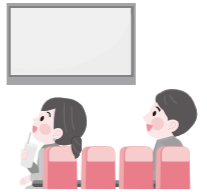
時 6月中の土・日曜日
料 高校生以上1,200円、小・中学生1,000円、4歳～未就学児700円



映画会
【共通】場 展示室 定 16人

▶環境映画会
時 6/20(日) 15:00～16:00
内 「地球と環境II」など 全4本

▶パブリックシアター
時 6/27(日) 10:00～12:00
内 「続 深夜食堂」など



▶子ども映画会
時 6/27(日) 13:30～15:30
内 「白雪姫」など

図書館のイベント

中央図書館映画会 ☎923-6616
時 6/2(水) 14:00～15:50
場 中央公民館多目的ホール
内 続 深夜食堂

富久山図書館映画会 ☎921-0030
時 6/8(火) 10:00～12:10
場 視聴覚ホール
内 そして父になる

市立美術館 ☎956-2200

【共通】時 9:30～17:00(入館は16:30まで)
※毎週月曜日は休館
料 中学生以下および障害者手帳をお持ちの方は無料

企画展 挑む浮世絵 国芳から芳年へ
歌川国芳から月岡芳年へ、さらには芳年とともに国芳門下に受け継がれていった「芳」の系譜を紹介します。
時 6/6(日)まで
料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

企画展 「無言館」展 遺された絵画からのメッセージ
長野県上田市郊外にある、戦没画学生の作品を収蔵する無言館の展覧会。約130点の出品作を通して、生きる喜びと尊さを考えます。
時 6/19(土)～8/29(日)
料 一般500円、高校・大学生・65歳以上300円



興侶武
《編みものする婦人》無言館

常設展 令和3年度第1期
時 7/18(日)まで
場 同館2階常設展示室
内 第1室…イギリス美術の肖像、第2室…もうひとつの「芳」の系譜、第3室…郷土ゆかりの美術、第4室…①西洋版 地獄めぐり-ダンテ『神曲』②魅せるテーブルウェア
料 一般200円、高校・大学生100円
※65歳以上の方は無料
※企画展のチケットでも常設展の鑑賞可能

Pick Up 常設展示室第2室 もうひとつの「芳」の系譜



五姓田芳柳《風俗図屏風》

歌川国芳の門人であった五姓田「芳」柳は、新しい表現を求めて独自の技法を確立しました。国芳門下は、渡欧して洋画を習得した画家もいるなど、日本近代美術黎明期を支えた一派となりました。第2室では、企画展とはまた別の「芳」の系譜を紹介しています。

pick up switch 1

児童手当の手続きを忘れずに!

☎こども家庭支援課 ☎924-2411

▶現況届の提出

児童手当を受給している方は、6月中旬に「現況届」の提出が必要です。6月1日現在の受給者・児童の養育状況などを把握し、手当を引き続き受ける要件を確認するためのものです。忘れずに手続きしてください。

現況届…5/31(月)に対象の方へ発送します。

手続き方法…現況届に記載し、必要書類を同封の返信用封筒で郵送してください。

※提出期限は、6/30(水)です。

▶今月は児童手当の振込月です

振込日…6/10(木)(2~5月の4カ月分)



pick up switch 2

ひとり親世帯の方へ 生活支援特別給付金を支給

☎こども家庭支援課 ☎924-2411

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

※次のいずれかの条件に該当するひとり親世帯

- ①令和3年4月分の児童扶養手当を受給できる
 - ②公的年金給付等を受けているため、児童扶養手当が支給されていない
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当を受給している世帯と同じ水準になっている
- ※②および③は、児童扶養手当受給資格の認定を受けていない世帯も該当になる可能性があります。
- ☑児童1人につき5万円
☑支給対象の②、③に該当する方は、来年2月28日(月)までに申請書・必要書類を窓口または郵送で。



水道週間ポスター展 入賞作品展示

時①6月9日(水)~20日(日)
②6月23日(水)~
7月4日(日)
場①市民プラザ
(ビッグアイ6階)
②中央公民館

☎問 上下水道局総務課
932-7643

放課後児童クラブ 夏季スタッフ募集

夏休みに児童が安心して過ごせる場所を提供する児童クラブの支援員(夏季短期会計年度任用職員)を募集します。

☑児童の育成・指導に熱心に取り組む18歳以上の方
勤務期間：7月21日(水)~8月24日(火)の期間内、1日5.5時間勤務を週3日以上勤務できる方
勤務内容：小学校内の同クラブでの児童との遊びや生活支援
報酬・手当：日額5千352円

☎・☑こども政策課
924-3801

今月のお知らせ

特別支援教育相談会
時6月24日(木)午前9時30分~午後4時
場ニニコこども館

対来年4月に小学校に入学するお子さんと保護者
お父さんや保護者
お母さんや保護者
お父さんや保護者の心や体、就学の悩みななどの相談

☎・☑5月24日(月)~総合教育支援センター ☎933-8081へ。

子育て講座

時7月19日(月)午前10時~正午
場ニニコこども館

対育児中の方、出産を控えている方、子育てボランティアに興味のある方など
定20人 ※予約制(託児有、定15人程度)

☎・☑開催日の1カ月前からコネット・맘 ☎080-9071-9000へ。

はやママサロン

同じ年ごろの子どもを持つお母さんたちと話し合ったり、子育ての情報交換ができます。

時毎週水曜午前10時~正午
場中央公民館

☑就学前のお子さんとの保護者
☎問同館 ☎934-1212

親子遊びと親ミーティング

時6月1日(火)午前10時~11時30分
場安積総合学習センター

対4カ月~就学前
定5組 ※予約制
内震災などによる心の不安や子育てに関する相談、親子遊び

☎・☑未来を育む会 ☎0248-94-2508または ☒office@heartfulheart.com

リトミック体験教室

時①6月23日(水)②24日(木)午前10時30分~11時45分
場青少年会館

☑就学前のお子さんとの保護者
定各15組

☎・☑6月1日(火)~大槻公園体験学習施設 ☎951-2900へ。

小麦粉ねんど あそびじゃおう

時6月10日(木)午前10時30分~11時30分
場就学前のお子さんとの保護者

☎・☑希望ヶ丘児童センター
961-4633

子育てイベント

親子遊びと親ミーティング
時6月1日(火)午前10時~11時30分
場安積総合学習センター

対4カ月~就学前
定5組 ※予約制
内震災などによる心の不安や子育てに関する相談、親子遊び

☎・☑未来を育む会 ☎0248-94-2508または ☒office@heartfulheart.com

6月のイベントステージ

けんしん郡山文化センター

☎☎934-2288

▶開館情報

令和3年福島県沖地震の影響により、9月末まで臨時休館としています。

▶出張演奏会(文化センター・郡山市音楽連盟提携)

時①6/20(日)②27(日)13:30~14:00

場ふれあい科学館 展望ロビー(22階)

☑内曜の午後のひと時を、天空のステージで楽しむ

①フルーツアンサンブル・ドルチェ

②郡山吹奏楽団メンバー

▶演劇ワークショップ

時7/30(金)~8/1(日)

10:00~16:00

場男女共同参画センター(さんかくプラザ)

☑対高校生以上(演劇経験不問) 定20人

講青木砂織さん、ほんだまことさん、栗木健さん

料一般1,500円、高校生500円

☑申6/16(水)9:00~電話で。



熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館

☎☎953-5408

▶ここがミソ! 手前味噌づくり大学

時6/5(土)・12(土)13:30~15:00

場同物産館

定各25人

☑内明治38年創業の老舗の麴

を使用し、約4kgの手前味噌を仕込む(実習)

講阿部こうじ店

料2,700円 持エプロン

☑申5/30(日)9:00~電話で。



ユラックス熱海

☎☎984-2800

▶香りの湯「ラベンダーの湯」

時6/20(日)9:00~21:00(最終受付20:00)

麓山の杜

☎☎924-2194

【共通】場カルチャーパーク工作室

定10人 ※予約制、応募多数の場合は抽選。

▶園芸教室

時6/19(土)10:00~12:00

☑内季節の花の寄せ植え 料2,000円

☑申5/27(木)~6/5(土)9:00~17:00に電話で。

▶みどりの教室

時7/11(日)10:00~12:00

☑内エコ教室「テラリウムづくり・苔」 料500円

☑申6/24(木)~27(日)9:00~17:00に電話で。

大安場史跡公園

☎☎965-1088

▶あなただけの土器づくり上級編

時7/17(土)・18(日)9:30~12:00(16:30まで延長可)

☑対中学生以上の土器づくり経験者

定10人

料1,200円(粘土代)

☑申6/17(木)9:00~電話または窓口で。



▶記念講演会

時7/25(日)13:30~15:00

☑対中学生以上

定50人

☑内古墳時代の祭祀について

講笹生衛さん(國學院大學教授)

☑申6/25(金)9:00~電話または窓口で。



こおりやま広域圏情報

須賀川市

▶市民交流センター tette

施設内のわいわいパークはネット遊具や乳幼児スペースなどがある屋内遊び場。ほかにも図書館や貸室、円谷英二ミュージアムなども併設されています。

☑休館日毎月第3火曜日と年末年始

※施設ごとに異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

場同市中町4-1

☎問同センター ☎0248-73-4407



▶こおりやま広域圏PR動画公開中!

こおりやま広域圏16市町村で活躍する人や取り組みを紹介するドキュメンタリー動画を制作しました。

市YouTubeチャンネルにて、魅力が詰まった16作品をぜひご覧ください。

☎問政策開発課 ☎924-2021



スポーツ教室

【共通】申総合体育館 ☎934-1500
▼フラッグフットボール教室 (全4回)
時 6月19日(土)午前9時30分〜11時30分など
場 東部体育館
対 市内在住の保育施設などの年長〜小学生 定員20人
申 6月4日(金)〜13日(日)に同館窓口へ。 ※電話申込不可
▼小中学生飛び込み教室(全8回)
時 7月10日(土)午後1時30分〜3時など
場 カルチャーパーク
対 市内在住小・中学生とその保護者(25m以上泳げる方) 定員30人
申 6月25日(金)〜7月4日(日)に窓口へ。 ※電話申込不可



青少年会館のイベント

【共通】同・場・申同館 ☎961-8282へ電話で。
▼はりこ体験教室
時 6月20日(日)午前10時〜11時30分
対 小学生とその保護者 定員15組
内 おきあがりこぼしをつくろう!
料 1人1千円
持 タオル1枚
※汚れてもよい服装で。



異文化理解教室

▼他国の文化を学ぼう!
時 6月26日(土)午後1時〜27日(日)午前11時30分(泊2日)
対 小学3〜6年生 定員30人 料 2千500円
持 洗面用具、着替え、バジャマ、上履き、筆記用具
申 5月23日(日)午前9時〜

リズムとからだのあそび

時 ①6月26日(土)②27日(日)③7月11日(日)午前10時〜11時
場 ニコニコ子ども館
対 次のお子さんと保護者
①4カ月〜1歳半 ②3歳〜小学2年生 ③6カ月〜小学生
定 各20組程度 ※予約制
内 ①ペーパードラム ②親子でからだあそび ③コンサート
開 申開催日の1カ月前から①プチャマン ☎983-1925 ②③空史堂 ☎93-3445へ。

わんわんわいのびほ

時 ①7月2日(金)②23日(祝)
午前10時〜11時30分
場 ニコニコ子ども館
対 4カ月〜就学前のお子さんとの保護者、60歳以上の方
定 各12組程度 ※予約制
内 ①七타임イベント ②パステルアートを楽しむ 料 200円
開 申開催日の1カ月前からプチャマン ☎983-1925へ。
移動サロン
時 ①7月7日(水)②21日(水)

就学前のお子さんとその保護者

▼おはなし会
時 6月19日(土)午前10時30分〜11時
場 緑ヶ丘分館 ☎944-0001
熱海分館 ☎984-2679
▼おはなし会と七夕かざりをつくろう
時 6月26日(土)午前10時〜11時
定 6人 申電話または同館窓口へ。
西田分館 ☎972-2807
▼ファミリーおはなし会
時 6月26日(土)午前10時30分〜11時
対 就学前のお子さんとの保護者



中央公民館子ども学級 はやまっ子募集
時 7/3(土)〜来年2/11(祝)
場 同館
対 市内在住の小学生
定 30人程度
内 民話の語り、昔の遊びや伝統などを学ぶ
開・申 6/17(木)〜同館 ☎934-1212へ。
※詳しくは、小学校で配布するチラシまたは市ウェブサイトで。



中央キッズスクール
時 7/28(水)〜8/5(木)
場 中央公民館、郡山公会堂ほか
対 市内在住の小学生
定 10〜30人 内 プログラミング体験教室、読書感想文など
開・申 往復はがき<6/30(水)必着>に住所、児童氏名(フリガナ)、学校名、学年、保護者氏名、緊急時連絡先、希望講座を記入し、〒963-8876 麓山一丁目8-4 同館 ☎934-1212へ。
※詳しくは、小学校で配布するチラシまたは市ウェブサイトで。



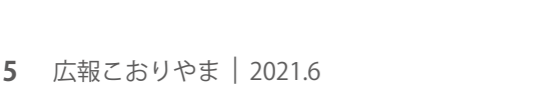
子育てに便利で役立つ! ニコサポアプリ



家族で子育ての記録をパソコンやスマートフォンで管理・共有しませんか。
内 エコー写真など子育ての記録、予防接種のスケジュール管理、発育グラフ、子育ての情報配信利用方法…アプリをダウンロードした後、お子さんの生年月日などの情報を登録
※利用料は無料ですが、通信料は利用者負担となります。
開 子育て支援課 ☎924-3691



⑦ハローベビー 妊婦クラス
時 7月20日(火)午前10時〜正午
対 妊娠17週目以降の妊婦さんご主人、ご家族の方 定員10人
内 妊娠中の生活、お産の経過、赤ちゃんの育て方など
※オンラインで実施します。
⑧不妊相談(随時)
場 ニコニコ子ども館
内 保健師による不妊に関する相談、医療機関情報提供など



パパ・ママの講座・相談

①〜⑦の講座・相談は予約制です。
⑤⑥⑦は、6/1(火)〜受け付けます。
※⑤⑥は、ウェブ受付
開・申 ①④⑥健康づくり課 ☎924-2900
②③⑤⑦⑧ニコニコ子ども館 ☎924-3691
① 目指せ! 320教室
時 6月1日(火)・9日(水)・16日(水)・25日(金)・30日(水) 午前9時30分〜11時
場 ニコニコ子ども館
対 今年1月に1歳6カ月健診を受診、または1月教室の参加者

定 各30人
内 歯科健診、フッ化物塗布など
② 子育て相談
時 6月3日(木)・15日(火)・21日(月)・24日(木)
場 ニコニコ子ども館
内 医師、臨床心理士などによるお子さんの発達などに関する相談
③ すくすく相談
時 6月4日(金)午前9時30分〜正午
場 ニコニコ子ども館
内 育児、おっぱい、栄養相談など
持 母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど



④ 妊婦さんのデンタルケア
時 6月15日(火)午後1時15分〜3時
場 ニコニコ子ども館 定員15人
内 歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など
⑤ ハローベビー 育児クラス(全2回)
時 ①7月3日(土)午前10時〜11時 ②16日(金)午後1時15分〜2時45分
場 ニコニコ子ども館
対 第一子で今年2月〜5月生まれたお子さんがいる方とご家族 定員15組程度
内 ①赤ちゃんとのスキンシップ、②小児科医による講話



※市ウェブサイトで、簡単に作れる離乳食動画を公開中です。

| 区分 | Aコース | | Bコース | |
|----|-----------------------------|---------|---------|----------|
| 日時 | 7/15(木) | 11/4(木) | 7/29(木) | 11/11(木) |
| 会場 | 保健所 | | | |
| 対象 | 今年3月生まれのお子さんとその保護者(初めての方優先) | | | |
| 定員 | 全32組(各8組) | | | |
| 内容 | 離乳食の講話、栄養士の調理実演など | | | |
| 持参 | 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも、バスタオル | | | |

すこやか離乳食教室(全2回)

地域子育て支援センターイベント



【共通】申就学前のお子さんと保護者 ※全て事前予約制
東部子育て支援センター ☎943-0411
時 ①6/7(月)10:30〜11:30 ②21(月)10:30〜11:30 ③28(月)11:00〜11:30
内 ①食育講座 ②ガーデニング教室 ③誕生会
西部子育て支援センター ☎951-7800
時 ①6/7(月)10:30〜11:00 ②20(日)10:30〜11:30 ③30(水)10:00〜11:00、14:00〜15:00
内 ①誕生会 ②予防虫歯講座 ③身体測定
南部子育て支援センター ☎945-2404
時 ①6/8(火)10:00〜11:00、14:00〜15:00 ②25(金)10:30〜11:30 ③30(水)11:00〜11:30、15:00〜15:30
内 ①つくってあそぼう ②リトミック ③誕生会
北部子育て支援センター ☎924-0055
時 ①6/11(金)10:30〜11:30 ②17(木)・18(金)11:00〜 ③30(水)11:00〜
内 ①離乳食相談会 ②父の日プレゼント制作 ③誕生会

図書館 イベント

安積図書館 ☎946-8850
▼土よう絵本といっしょ!
時 6月5日(土)午前11時〜11時30分 対 3歳以上 内 おとの絵本 絵本といっしょ
時 6月15日(火)午前11時〜11時30分 対 3歳以下
▼土よう日のおはなし会
時 6月26日(土)午前10時30分〜11時 対 3歳以上
希望ヶ丘図書館 ☎961-1600
▼おはなし会
時 6月12日(土)午前10時30分〜11時



富久山図書館 ☎921-0030
▼おはなし会
時 6月12日(土)午前10時30分〜11時 対 3歳以上
中央図書館 ☎923-6601
▼子ども映画会
時 6月19日(土)午後2時〜2時50分
場 中央公民館
内 私にできること、わたしのワンピース
田村分館 ☎955-3842
▼おはなし会
時 6月12日(土)午前10時30分〜11時



ひとまちストーリー

河川愛護活動と日出山地区の歴史継承に取り組む
日出山アメンボウクラブ



日出山アメンボウクラブの皆さん



▲阿武隈川の舟下りを楽しむ永盛小学校の児童 ▲定期的に実施している河川敷のゴミ拾い

令和2年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞
阿武隈川、笹原川、南川の環境浄化活動のほか、舟下り体験などを通して日出山地区の歴史を地域の子どもたちに継承する「日出山アメンボウクラブ」。会長の濱津武夫さんにお話を伺いました。

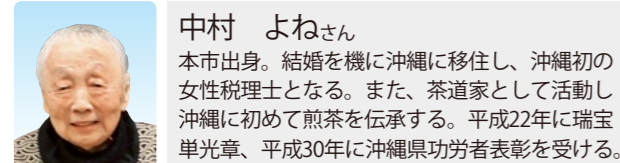
活動のきっかけは？
日出山地区には、藩政時代より代々伝わる舟があります。この舟は、昭和28年に阿武隈川に架かる金山橋が崩落した際、新しい橋の完成まで、渡し舟として使用されました。また、その昔、松尾芭蕉がこの地を訪れ、阿武隈川を舟で渡ったといわれています。

活動のきっかけは？
日出山地区には、藩政時代より代々伝わる舟があります。この舟は、昭和28年に阿武隈川に架かる金山橋が崩落した際、新しい橋の完成まで、渡し舟として使用されました。また、その昔、松尾芭蕉がこの地を訪れ、阿武隈川を舟で渡ったといわれています。

活動のやりがい？
河川敷のゴミ拾いや草刈りなどを通して、地域住民の一体感が高まるほか、美しい景観を保つことで、地域の雰囲気もよくなります。また、子どもたちが真剣な眼差しで日出山地区の歴史を学んでいる姿を見られること、そして、舟下りなどを通じて子どもたちの笑顔に触れ合えることが何よりの喜びです。

今後の展望？
昨年、阿武隈川や日出山地区の歴史をまとめた紙芝居を制作しました。新型コロナウイルス感染症の影響で、残念ながらまだ子どもたちに披露することができませんが、披露できるようにするのが、この日に来ることを心待ちにしています。

郡山市フロンティア大使の
わたしの好きなおこりやま vol.6



私は旧会津街筋、郡山宿場のど真ん中で生まれ育った生粋の郡山っ子です。先祖は郡山村の下町の名主だったようです。18歳で故郷を旅立ち半世紀以上、東京そして沖縄と渡り歩いてきましたが、竹馬の友のことは今でもよく覚えています。当時、実家は商店を営み、でっ小僧さんや番頭さんなど大所帯・大家族の中で賑やかに成長したように思います。戦争や災害、いろいろなことが起こるたびに住んでいた人も町の面影も変わってしまいましたが、幼かった頃の思い出は、今でも鮮明に残っています。

文化人やスポーツ選手など、各界において国内外で活躍されている郡山市ゆかりのフロンティア大使の方に、本市の思い出や魅力をお聞きました。

特に印象深いのは、金透小学校にあった金透記念館や二宮尊徳像です。また、戦争中だったので、厳しい軍事訓練だった雪の中での行進など、辛い思い出も残っています。また、ある日突然、小学校が火災で焼け、子どもながらに声を上げて泣いたことを覚えています。

その後、旧制の女学校に入学し、戦後の寒風吹き荒れる中、戦災で傷だらけの安積女子高等学校(現在の安積黎明高等学校)で6年間、中学・高校時代を過ごしました。生徒の手でピカピカに磨かれた校舎と、裏庭から眺める安達太良山の眺望は生涯まぶたに刻まれています。今はただ、共に学んだ友人たちが無事で元気でいてくれることを祈っています。



▲金透記念館(金透小学校)

今月のお知らせ

認知症サポーター養成講座
6月5日(土)午後3時~4時30分
場星総合病院メグレズホール前
対市内在住・在勤の方
定60人
内認知症に関する知識と対応方法
問・申地域包括ケア推進課
924-3561



こおりやま
オレンジカフェ
【共通料】100円~200円

| 日時 | 名称/会場/問い合わせ |
|-----------------------------|---|
| 6/8(火)・22(火) 11:00~12:00 | ☆キラリ☆ 星総合病院かがやき健康館2階☎983-5514 |
| 6/9(水) 13:30~14:30 | うめざわ/総合南東北福祉センター日和田 ☎968-1010 ※予約制 |
| 6/16(水) 13:30~14:30 | ♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム☎952-6412 |
| 6/17(木) 13:30~14:30 | チルコロ/カーサ・ヴェッキオ/あさかホスピタル☎945-1701 ※予約制 |
| 6/20(日) 10:00~11:30 | ボエム/デイサービスセンターボエム/認知症の人と家族の会郡山地区会(櫻村方)☎945-0518 |
| 6/26(土) 10:30~11:30 | やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 ☎954-8501 ※予約制 |
| 休止中 | ビッグハート/医療介護病院☎935-0527 ※認知症に関する個別相談を随時受付中 |

※自主開催のオレンジカフェは、市ウェブサイトに掲載しています。
問地域包括ケア推進課
924-3561

バスカード(フルカ)
積み増し出張サービス
高齢者健康長寿サポート事業利用券で購入できません。
75歳以上で同利用券の交付を受けている方

| 日時 | 会場 |
|-------------|--------------|
| 9:30~10:00 | 柴宮地域公民館 |
| 11:00~11:30 | 大成地域公民館 |
| 13:30~14:00 | 市役所西庁舎1階 |
| 15:00~15:30 | 大槻ふれあいセンター |
| 9:30~10:00 | 富田公民館 |
| 11:00~11:30 | 小山田地域公民館 |
| 13:30~14:00 | 富久山公民館 富久山分室 |
| 15:00~15:30 | 緑ヶ丘地域公民館 |

問健康長寿課☎924-2401

しあわせ金婚夫婦表彰
①昭和46年中に結婚し、金婚式を迎えるご夫婦②それ以前に結婚し、これまでに同表彰を授与されていないご夫婦
問・申7月4日(日)までに郡山市老人クラブ連合会事務局☎924-2959、FAX924-2387または、福島民報社☎024-531-4175へ。



65歳以上の方のための講座

【共通】場中央公民館
対市内在住の65歳以上の方
定15人 ※予約制
問・申6月18日(金)までに地域包括ケア推進課☎924-3561へ。
▼シニアのための栄養学入門(全2回)
7月1日(木)・15日(木)午前10時~11時
内低栄養予防のための栄養講話
健康づくり
7月5日(月)午後2時~3時
内口の健康についての講話

後期高齢者医療限度額
適用認定証の申請交付
「限度額認定証」を提示すると、医療機関での医療費の支払いを軽減できます。
有効期限が7月31日の認定証をお持ちの方は、引き続き認定要件を満たす方は、7月下旬までに郵送交付するため、更新手続きは不要
長期入院該当の認定証をお持ちの方：手続きが必要
受付期間：6月21日(月)~
対同医療保険加入者で、市・県民税非課税世帯の方または負担割合が3割の方の一部
特①後期高齢者医療被保険者証
②入院分の領収書または入院期間



証明書(令和2年8月以降の認定区分がⅡの方で、有効期間内に91日以上の入院がある場合)
③マイナンバーが確認できるもの
④本人確認ができるもの ※顔写真付きの身分証明書1点または健康保険証、介護保険証、年金証書から2点。代理の場合は代理人の本人確認も必要。
申国民健康保険課または最寄りの行政センター、連絡所
問国民健康保険課☎924-2146

物忘れ川柳募集

物忘れにまつわる、読み終えるとほっこりするような川柳を募集します。
問・申9月14日(火)消印有効までに、川柳(1人3句まで)、氏名、電話番号、小・中学生の場合は学年を、地域包括ケア推進課☎924-3561へ電話、FAX934-8971、hokukare@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

県民介護講座

場男女共生センター
対介護に興味・関心のある方
内初級介護、介護実技
基本、介護ワゴンイン
トの3種類の講座
問・申県社会福祉協議会
☎0243-238306



情報ジュークボックス

暮らし

3R推進課からのお知らせ

【共通】同課 ☎ 924-2181
▼生ごみ処理容器を使ってみませんか



堆肥化した生ごみを庭や畑などで自己処理できる方に、生ごみ処理容器を無償貸与します。詳しくは、お問い合わせください。

▼集団資源回収への報奨金交付

再利用可能な資源物の集団資源回収を行った団体へ、1kgにつき5円の報奨金を交付します。

▼市民総ぐるみクリーンこおりやま運動の中止

6月6日(日)に開催を予定していた清掃活動は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。次回日程は、市ウェブサイトにのお知らせをします。

上下水道局お客様サービス課からのお知らせ

【共通】同課 ☎ 932-7666
※申請などの条件は、市ウェブサイトにをご覧ください。

▼下水道などへの早期接続のお願い

公共下水道や農業集落排水施設が整備された区域では、下水道などへの接続が義務付けられています。まだ未取得のトイレや浄化槽を使用されている方は、下水道などへの早期接続をお願いします。



▼融資あっせん制度

下水道などへの接続の改修工事を行う資金を金融機関から借りる場合に、利子を負担します。次の全てを満たす方①公共下水道や農業集落排水施設が供用開始された区域内に建物を所有②市税などの滞納がない③一定の条件を満たす連帯保証人がいる個人

融資限度額：1戸建80万円以内、集合住宅200万円以内

返済方法：60カ月以内の元金均等償還

▼湖南地区の下水道接続補助金

公共下水道の供用開始区域内で、下水道へ接続する65歳以上の高齢者世帯の方など
補助額：工事費の20%（上限20万円）

広域消防本部からのお知らせ

▶放火されない環境づくりをしよう
火災原因で最も多いのが「放火」によるものです。放火されない環境づくりのため、ご近所や地域で連携し、放火対策をしましょう。
【対策事例】
・屋外に燃えやすい物を放置しない
・ごみは決められた収集日の朝に出す
・自動車のボディカバーは防災品を使用する
・センサー付き屋外灯を設置する
同本部予防課 ☎ 923-8172



▶周囲の危険箇所を把握しよう
地震や台風などに備えて、自宅や職場、学校などの周囲の危険箇所をハザードマップなどで把握し、避難所や避難経路を確認しましょう。また、災害時にどう行動するかを家族で話し合しましょう。
同本部消防課 ☎ 923-8173



上下水道局時間外窓口の開設

6月29日(火)・30日(水)午後5時15分～7時30分
水道料金などの支払い、相談
お客様サービスセンター ☎ 932-7641



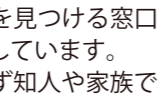
ひとり世帯の市営住宅入居要件を緩和します

市営住宅は原則として同居親族がいることが入居資格となりますが、60歳未満の単身の方でも収入基準や物件の面積などの要件を満たせば、一部の市営住宅の申し込みが可能です。
詳しくは、お問い合わせください。



▼下水道整備を始めます

対象区域：富久山町福原字宝田、照内、沼下、町裏、町田の各一部
※土地所有者の方など
もご確認ください。
経営管理課 ☎ 932-7644



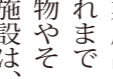
経済センサスの回答はお済みですか

6月1日を基準日として、令和3年経済センサス―活動調査を実施しています。調査書類が届いたら、郵送またはインターネットで回答をお願いします。
同政策開発課 ☎ 924-2047



食品の製造・加工・販売を行う皆さんへ

食品衛生法の一部が改正され、営業許可制度の見直しと営業届出制度が創設されました。これまで営業許可が不要であった漬物やそうざい半製品の製造を行う施設は、営業許可が必要となります。



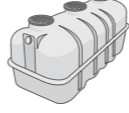
インシシ捕獲のわなにご注意ください

(二)社 福島県猟友会の協力により、鳥獣保護区を除く県内全域でインシシを捕獲しています。捕獲用のわなをお知らせする標識や看板には近づかないでください。
県庁自然保護課 ☎ 024-521-7210、同会 ☎ 024-523-0053



維持管理する個人雨水タンクなどの設置費用を補助

補助対象施設：①浄化槽転用等雨水貯留施設
②雨水浸透ます
③地上設置型雨水貯留タンク
※申請条件がありますので、施工および購入前にご連絡ください。
▼雨水活用施設(雨水流出抑制施設)を設置された方へ
台風など大雨が降る予報が出された際には、浸水被害の軽減につながりますので、あらかじめ施設に貯留している水の排水にご協力ください。
雨水を溜める施設として既存浄化槽を転用された方や雨水タンクを設置している方



新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮

また、食品の製造・加工・販売を始める施設は、営業届出の事前提出が必要となります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
同生活衛生課 ☎ 924-2157

福島地方方法務局郡山支局

また、不当な偏見・差別などの人権相談を、法務省の人権擁護機関で受け付けていますので、一人で悩まずご相談ください。
福島地方方法務局郡山支局 ☎ 962-4500、みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110



チャレンジを応援します!

▶「やりたいことをみつけるための窓口案内ハンドブック」改訂版を策定
やりたいことがまだ見つからない方や意欲はあるものの安定的な就労に至っていない方などが、不安・悩みの相談やアドバイスを受けながら、一緒にやりたいことを見つける窓口を紹介するハンドブックを発行しています。窓口での相談は、本人に限らず知人や家族でも可能ですので、ぜひご覧ください。
同雇用政策課 ☎ 924-2261

▶就職氷河期世代専門窓口(ミドルエールコーナー)を開設
ハローワーク郡山では、就職氷河期世代の再チャレンジを応援する窓口を設置しました。同世代で正社員を希望する方はご相談ください。
同郡山職業相談第二部門 ☎ 942-8609(42#)

▶あなたの「働きたい」をサポートします! 専門相談員がアドバイス
「早く就職するために計画的に進めたい」「たくさん応募しているのに採用されない」などの困りごとはありませんか。就職活動の進め方やハローワークの活用方法などを相談員がアドバイスします。
相談フリーダイヤル ☎ 0120-810-650 (平日9:00~12:00、13:00~16:30)
メール ☎ ウェブサイトから24時間受付
窓口 ☎ 予約制(電話でお問い合わせください)
同福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口 ☎ 024-524-2121

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー

外壁・屋根塗装は専門技術が必要のため、業者に一任させるを得ません。しかし、業者によっては、手抜き工事などで消費者が被害を被ることも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。

全国各地で年間1700回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化診断士から聞ける市民講座を開催。詳細は左記。業者の選び方、見積書や塗装仕様書の注意点、最適な塗料の種類と性能などを分かりやすく説明します。

参加申し込みは電話で、(一)社市民講座運営委員会 ☎ 0120-689-419 (午前9時~午後6時)へ。

開催情報

開催① 6/4(金) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30
緑ヶ丘ふれあいセンター 会議室 (緑ヶ丘地域公民館)

開催② 6/16(水) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30
富久山公民館富久山分室 小会議室

主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎ 0120-689-419
※本講座は郡山市主催ではございません。

治療と仕事の両立支援の活用を!

「病気になったけど仕事もしたい」
「働き続けたいけど仕事が辛い」
そんな悩みを解決します。治療と仕事の両立支援の活用を!

治療 両立ナビ 検索

お問い合わせ ☎ 024-526-0526 受付時間 平日9:00-17:00
独立行政法人労働者健康安全機構 福島産業保健総合支援センター 〒960-8031 福島市栄町6-6 NBFユニックスビル10F

6月の 休日のお医者さん



土・日曜日…駅前健康相談センター ☎983-7715 平日…健康政策課 ☎924-3020

診療時間 9:00~17:00

休日は、医療機関の休診が多く、休日当番医が大変混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師への早めの受診・相談をお勧めします。また、休日当番医は変更になる可能性があるため、事前に電話確認の上、受診ください。



Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for different dates in June.

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

Table with 4 columns: 診療時間, 診療科目. Lists services available during weekends and nights.

※「休日当番薬局」については、(一社)郡山薬剤師会のウェブサイトをご覧ください。

夜間にお子さんの体調が急変したら、「福島県子ども救急電話相談」#8000または ☎024-521-3790へ。相談時間…毎日19:00~8:00

広告 少しでもお悩みの方は、医師の診断をおすすめいたします。

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院

郡山市八山田七丁目115 ☎(024)934-5322(代) 南東北医療クリニック/南東北眼科クリニック お電話での外来予約・お問い合わせは ☎0120-14-5420

治る可能性も!? 認知症の原因となる病気に、治りうるものもあります。代表的なものは正常圧水頭症です。人間の脳は脳脊髄液で保護されていますが、その髄液の流れが悪くなると起きる病気で、このほか、外傷性の慢性硬膜下血腫や、甲状腺機能低下症なども治る病気です。

健康づくり課からの お知らせ 健康づくりに取り組んでポイントをとめると、県内の協力店で、グルメやショッピングなどお得な特典が使える「ふくしま健民カード」を発行しています。

健康

対市内在住・在勤の18歳以上の方 応募方法：同課、駅前健康相談センター、各行政センター(富田を除く)に備え付けの専用記録台紙に記入して申請書を提出してください。



①寿泉堂クリニック(駅前/☎939-4616)：肺がん検診 ②おおつきまちクリニック(大槻町/☎961-5467)：がん検診(肺・胃内視鏡・大腸・前立腺)・検診(骨粗鬆症・肝炎ウイルス)・健診(後期高齢者・特定)

場保健所 定20人 5月31日(月)まで 7月14日(水)午後2時~3時 場保健所 定20人 6月14日(月)まで 500円

総合南東北病院コラム それって認知症? もの忘れ? 原因を知って、正しく行動しましょう。認知症は脳の病気で、体験全部を忘れてしまうもので、部分的に忘れてしまう「老化によるもの忘れ」とは異なります。

税金・国保

個人市・県民税のお知らせ 個人市・県民税納税通知書の発送 前年中に一定以上の所得があり、

65歳以上(4月1日現在)で公的年金を受給している方 公的年金に係る個人市・県民税は、原則、公的年金からの特別徴収となります。

所得・課税証明書の発行 令和3年度(2年分)の所得・課税証明書は、6月15日(火)から発行されます。

同課 ☎924-2141 申請 同課 ☎924-2141

個人市・県民税のお知らせ 個人市・県民税納税通知書の発送 前年中に一定以上の所得があり、

65歳以上(4月1日現在)で公的年金を受給している方 公的年金に係る個人市・県民税は、原則、公的年金からの特別徴収となります。

所得・課税証明書の発行 令和3年度(2年分)の所得・課税証明書は、6月15日(火)から発行されます。

同課 ☎924-2141 申請 同課 ☎924-2141

フットサル大会 7月18日(日)午前9時~午後4時 場 西部第二体育館 対 高校生以上 料 1チーム7千円

65歳以上(4月1日現在)で公的年金を受給している方 公的年金に係る個人市・県民税は、原則、公的年金からの特別徴収となります。

所得・課税証明書の発行 令和3年度(2年分)の所得・課税証明書は、6月15日(火)から発行されます。

同課 ☎924-2141 申請 同課 ☎924-2141

入札参加資格審査 申請の追加受付 7月1日(水)~14日(水) 場 契約課(本庁舎2階) ※対象業務など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

65歳以上(4月1日現在)で公的年金を受給している方 公的年金に係る個人市・県民税は、原則、公的年金からの特別徴収となります。

所得・課税証明書の発行 令和3年度(2年分)の所得・課税証明書は、6月15日(火)から発行されます。

同課 ☎924-2141 申請 同課 ☎924-2141

スポーツ教室「硬式テニス教室」(全6回) 6月25日(金)午後7時~9時など 場 郡山庭球場 対 市内在住・在勤の方 (高校生以下を除く) 料 80円

65歳以上(4月1日現在)で公的年金を受給している方 公的年金に係る個人市・県民税は、原則、公的年金からの特別徴収となります。

所得・課税証明書の発行 令和3年度(2年分)の所得・課税証明書は、6月15日(火)から発行されます。

同課 ☎924-2141 申請 同課 ☎924-2141

入札参加資格審査 申請の追加受付 7月1日(水)~14日(水) 場 契約課(本庁舎2階) ※対象業務など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

65歳以上(4月1日現在)で公的年金を受給している方 公的年金に係る個人市・県民税は、原則、公的年金からの特別徴収となります。

所得・課税証明書の発行 令和3年度(2年分)の所得・課税証明書は、6月15日(火)から発行されます。

同課 ☎924-2141 申請 同課 ☎924-2141

入札参加資格審査 申請の追加受付 7月1日(水)~14日(水) 場 契約課(本庁舎2階) ※対象業務など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

65歳以上(4月1日現在)で公的年金を受給している方 公的年金に係る個人市・県民税は、原則、公的年金からの特別徴収となります。

所得・課税証明書の発行 令和3年度(2年分)の所得・課税証明書は、6月15日(火)から発行されます。

同課 ☎924-2141 申請 同課 ☎924-2141

6月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
▽…子育て ◎…などは掲載ページ(10ページに掲載)
※申し込みが必要な場合有。詳しくは掲載ページで。

Calendar grid for June with daily events, weather, and icons. Includes sections for '朝市のご案内' and '月別火災発生状況'.

取材ノート
生活の中に取り入れやすいポイント。環境問題も、身近な視点で考えるといいのかも。おしゃやなエコボトルを持ってお出かけして、ちよいエコに取り組みます！

6月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など
問・申①福島地方支務局郡山支局 ☎962-4500②総務法務課 ☎924-2031③開発建築指導課 ☎924-2371④⑤⑥⑦市民相談センター ☎924-2155⑧総合教育支援センター ☎924-2541⑨消費生活センター ☎921-0333⑩保健福祉総務課 ☎924-3822

Table of consultation and inspection services with columns for category, date, and location.

労働相談

問・場・申①NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667
②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890

Table of labor consultation services with columns for category, date, and location.

保健所の相談・検査

問・申保健・感染症課 ☎924-2163、
駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715

Table of health center consultations and inspections with columns for category, date, and location.

女性のための相談

問・場・申①さんかくプラザ ☎924-0900②③こども家庭相談センター(ニコニコこども館2階) ☎924-3341④フリーダイヤル ☎0120-207-440

Table of consultation services for women with columns for category, date, and location.

皆さんの善意(寄附者紹介)

4月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

Table of donations with columns for category, name, and address.

物品の寄附

Table of item donations with columns for item type, name, and address.

すこやか子育て寄附金へのご協力をお願いします

市では、同寄附金を活用して子どもたちの健やかな成長につながる事業を展開しています。
名義人 小栗ヤマシスコヤカコソダテキフキン
金融機関 東邦銀行郡山市役所支店
預金種別 普通 口座番号 260160



鈴木 千尋さん
Suzuki Chiharu



商品販売や情報発信を通じて環境問題に取り組むSHIZEN TO KURASU代表の鈴木さん。始めたきっかけなどを伺いました。

地球にも人にも優しい暮らしを目指したい

イギリスやオーストラリアに留学したとき、現地の人たちが日頃から自然に囲まれた場所で散歩や食事などをして、積極的に自然とふれあう様子を見てきました。地元の市場でも日本ではあまり見ないような、再利用できる紙袋の包装ばかり使われていて、自然に対する思いやりを感じました。

そうした自然と共生する姿がある一方で、世界では大量のプラスチックごみなどの環境問題が起きていることを知りました。そこで、自然の美しさを守りたいという思いで、2年前からSNSを通じて、身近でできる環境への取り組みの啓発や、エコ商品などの販売を始めました。

販売商品には海外から輸入しているものもあり、料理、買い物、洗濯、化粧品など、日常生活の幅広い場面で使用できるものをそろえています。また、4月からは、洗剤の量り売りができるリフィルステーションもオープンしました。

活動を始めた頃は、取り組みに対する

思いが伝わらないこともありましたが、今では購入した方から、環境に対する意識が変わったなどの言葉をもらうことも増え、嬉しく感じています。

食べきれぬ量だけを購入し、食品ロスを減らすなど、日常生活の行動を何か一つ変えるだけで、環境保護につながります。便利さや時間短縮も大事ですが、自然への影響を少し考えて暮らすことが、環境だけでなく、身体と心にも優しいことだと思います。今後も自分ができることをSNSなどで発信しながら、皆さんに自然と暮らすことの楽しさを伝えていきたいですね。



▲オンラインや市内のカフェなどで販売中!



こどもギャラリー

令和2年度詩集「ぼくらのひろば」入賞作品を紹介します。



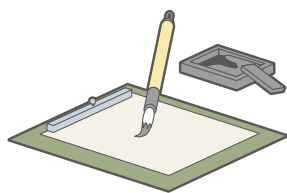
薫小学校5年 梶原 美宙さん



郡山ザベリオ学園小学校4年 大和田 ころろさん

習字

習字の授業がはじまった
習字は
無言でやる授業
教室はとっても静か
集中しやすいな



習字の授業がはじまった
みんなでいっしょに
トンスートン
成功するかな
がんばるぞ

私はスイカ

六月
小玉スイカが とどいた
もってみたら おもかった
体じゅう計で
はかってみたら
生まれた私の
体じゅうだった

お母さん
「なつかしい。」といい
服に入ればじめて
そうしたら
大きなおなかに
大へんしん

おもしろそうで
私もやってみた
けれど服が
ピリッと やぶけそう
こわくて
お母さんに 返した

そしたら今度は
だっこして
とんとん しながら
こもり歌
私はスイカ



市の人口【5月1日現在】 ※()内は前月比

- ・人口…329,687人(+287)
- ・世帯数…145,017世帯(+524)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。紙へリサイクル可。

