

令和3年度男女共同参画学習サポート事業 「さんかく教室」を実施します



ターゲット 5.5

令和3年3月29日

郡山市市民部

男女共同参画課

担当：吉田 香織

TEL：924-3351

SDGs ターゲット5.5 「政治、経済、公共分野等の意思決定における女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する」

人権及び男女共同参画の学習機会の提供を目的に、講師を無料で派遣する出前講座「さんかく教室」を実施します。

- 1 実施期間 令和3年4月1日（木）から令和4年3月31日（木）まで
- 2 対 象 市内在住・在勤・在学する方々を主体とした、概ね10人以上のグループ
- 3 会 場 市内の会場をグループで手配願います。
- 4 内 容 (1) メニュー講座 20 講座
(2) フリープラン講座 テーマと講師は、申込者と相談の上、市が決定します。
- 5 そ の 他 (1) メニュー講座の詳しい内容等は別添チラシをご覧ください。
(2) オンラインでの受講が可能なメニューもありますので、事前にご相談ください。

男女共同参画 メニュー(No.1～2)

No. 1 テーマ	自分らしく生きよう！男女共同参画のまち こおりやまを目指して
講師	市職員
内容	男女共同参画とは、男女共同参画 の必要性及び郡山市の現状や取り 組みについてご紹介します。

一般・子ども

No. 2 テーマ	あなたならどうする？ ～男女共同参画の視点から災害を考える～
講師	北村 育美 氏 (福島大学つくしまふくしま未来 支援センター客員研究員)
内容	東日本大震災を教訓として地域における男女 共同参画の視点から、避難所運営について、 ゲームを通して楽しく学びます。

一般

女性活躍 メニュー(No.3～6)

No. 3 テーマ	女性が生き生き働き続けるために
講師	星野 雅子 氏 [(一財)女性労働協会認定講師、行政書士、(株) Miyabi代表取締役]
内容	まだまだ男性中心社会の日本において、いかに女 性が輝いていくか、管理職や雇用者の立場、一方 社員従業員の立場等様々な立場から考えてみま しょう。

一般

No. 4 テーマ	働くママたちの応援講座
講師	おしごと百貨店 職員
内容	扶養内・外の働き方でこんなに違う。これからの 収入設計と自分に合った働き方を、ママはもちろん、 職場や家族の方も一緒に考えましょう！ ※働きたいママさん向けの講座も可能です

一般

No. 5 テーマ	働く女性のためのコーチング講座
講師	坪井 祐子 氏 (日本コーチ協会正会員)
内容	近年、女性リーダーの存在が注目を集めてい ます。リーダーに求められるスキルを身につ けるために、コーチングについて学びます。

一般 (女性)

No. 6 テーマ	女性のための コミュニケーション力アップ講座
講師	前田 文 氏 (アズ・コミュニケーション代表)
内容	相手との関係を深めるためのコミュニケー ションの基本、傾聴方法について理解・体験 し、コミュニケーション力のレベルアップを 図りましょう。

一般 (女性)

ワーク・ライフ・バランス メニュー(No.7～13)

No. 7 テーマ	ウィズコロナ・アフターコロナ時代の働き方 ～自分のやりがい、キャリアについて考える～
講師	田中 竜夫 氏 (社会保険労務士)
内容	ウィズコロナ、アフターコロナ時代の新しい 働き方が求められる中で、自身のやりがいや キャリアの見つけ方について考えてみましょう。

一般

No. 8 テーマ	イクボスマネジメント経営のすすめ
講師	横田 智史 氏 (特定非営利活動法人OYAKODOふくしま理事)
内容	「男女役割分業」から「共働き、共育て」にシフ トすると、子どもも女性も笑顔になります。仕事 も家庭もより楽しくなるために職場から変える きっかけをつくってみませんか？

一般

No. 9 テーマ	家族に介護が必要になったら・・・ 仕事と介護を両立するために
講師	吉田 光子 氏 (介護支援専門員、社会福祉士)
内容	いつ、どんな理由で、家族に介護が必要となるかわかりま せん。そんな時に、慌てたり困ったりせず、仕事と生活の 調和の推進を図るために、どのようにしていけばよいので しょうか。介護という誰にでも起こりうる状況に向け、今 から知識と知恵を身につけましょう。

一般

No. 10 テーマ	ワーク・ライフ・バランス～家庭や職場 のメンタルヘルスのために～
講師	五十嵐 敦 氏 (福島大学教授)
内容	生活全体のバランスのとり方は、メンタルヘ ルスにとっても重要です。一人ひとりの働き 方改革について健康とキャリアの関係から取 り上げます。

一般

No. 11 テーマ	エイジングの心理 ～家庭や職場の関わりを考える～
講師	五十嵐 敦 氏 (福島大学教授)
内容	生涯発達の視点から、中高年齢を中心にその発達 過程と変化の特徴を取り上げます。家庭や職場な どわたしたちの生活の舞台の問題や、そこの行 動特性と可能性について考えます。

一般

No. 12 テーマ	「自分流」お片づけで時間確保！ ～仕事も家事も片づけで効率UP～
講師	鈴木 由佳 氏 (お片づけ時短コンサルタント)
内容	片づけを始める前の頭の整理・心の準備・ノウハウ も一緒に考えましょう。片づけで時間・空間・心に ゆとりが生まれると、時間確保もでき、仕事と家庭 の調和も図れます。また、職場の整理や5Sについ てもお話しします。

一般

人権 メニュー(No.14～20)

No. 14 テーマ	“人権”って何？ ～身近で大切なもの～
講師	人権擁護委員
内容	人権とは何か。人権は、皆さんにとって身近 なものです。人権尊重の大切さについてやさ しく解説します。

一般・子ども

No. 13 テーマ	LINEでコミュニケーション～コロナ禍での新 しい暮らしを実現しよう～
講師	株式会社エフコム インストラクター
内容	LINEを使って家族・仲間とのコミュニケーションで、コロ ナ禍のストレスを解消し、新しい暮らしを充実したもの にしよう。LINEグループを作って皆さんでの通話までをお教 えします。 ※参加者全員がLINEアカウントを持っていること、会場に インターネット環境が整っていることが前提です。

一般

No. 15 テーマ	ハラスメント防止のための 基礎知識と相談対応のポイント
講師	あさかストレスケアセンター講師
内容	どのような行為がハラスメントになり得るのか、特にパ ワハラ・セクハラについて動画などをご覧いただきなが ら理解を深めます。そして、ハラスメントに関する相談 対応のポイントについて、ワークを通して学びます。

一般

No. 16 テーマ	お互いを尊重し合える関係を築くために ～デートDVって何？～
講師	松本 美津子 氏 [助産師(アウェア認定 デートDV ファシリテーター)]
内容	子どもたちの交際の中で起きている暴力、それは デートDVです。交際をしている時からDVが起き ています。子どもたちが、被害者にも、加害者に も、傍観者にもならないために、一緒に考えません か。

一般・子ども

No. 17 テーマ	生きる力を引き出すために ～親と子の安心 を育むCAPおとなワークショップ～
講師	松本 美津子 氏 (CAPこおりやま)
内容	子どもと暴力について正しく理解し、子どもが様々な暴力 から自分を守るために大人ができることについてワーク ショップを通して学びます。またCAP(子どもへの暴力防止プ ログラム)の取組を紹介します。 ※乳幼児の育児に関わる方対象

一般

No. 18 テーマ	誰もが生きやすい社会へ～性的マイノリ ティについて、知る・考える～
講師	前川 直哉 氏 (福島大学特任准教授、 ふくしま学びのネットワーク理事・事務局長)
内容	同性愛やトランスジェンダーなど、性的マイノリ ティと呼ばれる人々が生きやすい社会とは何か、 みなさんで一緒に考えてみませんか？

一般・子ども

No. 19 テーマ	思春期に得ておくべき性の情報
講師	桜井 秀 氏 (桜井産婦人科医院 院長)
内容	性に関する正しい知識を得ることは、自らを大切 にし、良好な人間関係を築くためにも必須です。 性の多様性など、思春期のうちに知り、教えてお くべき性と生の講座です。

一般・子ども

No. 20 テーマ	いのちの大切さ ～興味本位の性から、大切な性へ～
講師	宗形 初枝 氏 (助産師・保健師)
内容	性についての誤った情報に振り回されることがな いよう、相手の意思を尊重することの大切さと、 命を育む行為の尊さについてお話しします。

一般・子ども

～「さんかく教室」受講の流れ～

① 事前相談

- 実施を希望する日の1か月前までに、男女共同参画課へ希望の講座、日程、会場等について相談ください。

② 申し込み

- 講座の日程確定後、男女共同参画課へ申込書を提出してください。
申込書は別紙。
(市ウェブサイトからダウンロードも可能です。)

③ 決定

- 男女共同参画課から決定通知書をお送りします。
(講師へも男女共同参画課から依頼文を送付します。)

④ 内容調整

- 必要な場合は、講師と連絡を取り合い、講座内容の調整を行ってください。

⑤ 講座開催

- 手配いただいた場所で講座を開催してください。
※チラシ等には、「さんかく教室」を活用した旨を明記してください。

⑥ 実施報告・受講者アンケート

- 講座開催後、実施結果報告書、受講者アンケートを男女共同参画課へ提出ください。
- 講師への謝礼及び旅費は、男女共同参画課がお支払いします。

留意事項

1 チラシ等作成時

「この講座(講演)は、『郡山市さんかく教室』を活用しています。」等を明記ください。

2 講座の時間について

1回の講座は2時間以内とします。ただし、実習を伴う場合は、この限りではありません。

3 年間の受講回数について

1団体当たり2回までとします。ただし、市職員が講師である講座の場合は、上限はありません。

4 料金について

講師の派遣料は無料ですが、会場使用料がかかる場合は申し込み団体負担となります。

5 実施結果報告書の提出

講座終了後、速やかに「実施結果報告書」を提出してください。※所定の様式があります。

さんかく教室

皆さんの**学びたい!**を応援します!

さんかく教室をご利用ください!

「さんかく教室」は、人権の大切さや男女共同参画について、専門の講師を無料で派遣する出前講座です。

身近なものから専門性の高いものまで、幅広いメニューを揃えた**メニュー講座**と、それ以外のテーマで人権や男女共同参画について学んでみたいグループの方にぴったりの**フリープラン講座**(テーマと講師について、グループと相談の上、市が決定いたします)もありますので、お気軽にお問い合わせください。

また、**オンライン**での受講が可能なメニューもありますので、ご相談ください。

講師を**無料**で派遣します!



さんかく教室ウェブサイトはQRコードから確認ください

利用条件・内容

【対象】 市内在住・在勤・在学の方々を主体とした概ね10人以上のグループ
※市主催事業や政治・宗教・営利を目的とした事業への派遣はできません。

【会場】 郡山市内のどこでも結構です(会場手配、使用料は申請団体負担)

【メニュー】 次ページをご覧ください

【申込み】 講師との日程調整が必要なため、講座開催予定日の1か月前までに男女共同参画課へご相談ください。

【その他】 オンラインでの受講の場合は、下記の点が前提条件となります。

- (1) 会場にインターネット環境があること。
- (2) 申込者側で機器の操作が可能であること。

お申し込み・お問い合わせ先

〒963-8601(住所不要)
郡山市市民部男女共同参画課
電話(024)924-3351
ファクシミリ(024)921-1340
Eメール danjokyoudou@city.koriyama.lg.jp