

2020年度まちづくりネットモニター第13回調査結果
テーマ「スポーツライフについて」



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機に、スポーツへの関心は一層高まっております。

また、近年では健康志向の盛り上がりや人的・経済的・文化的な相互交流による地域活性化の面からも、スポーツへのニーズは多様化していることから、安全安心に多種多様なスポーツに取り組める環境整備等の参考とするため、アンケートを実施しましたので、その結果についてお知らせします。

(スポーツ振興課)

調査概要

- 調査期間 令和2年12月14日(月)～12月23日(水) (10日間)
- 回答方法 専用ウェブサイトから回答を送信する。
- モニター数 360名 (男性 172名 女性 188名)
- 回答者数 321名 (男性 154名 女性 167名)
- 回答率 89.2%

【分析】

《回答者内訳(人)》

年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
男性	6	6	15	28	33	16	42	8	154
女性	8	10	38	56	37	15	2	1	167
合計	14	16	53	84	70	31	44	9	321

《運動・スポーツの実施状況について》

- ・1年間に運動・スポーツを実施した割合は約6割となっている。
- ・1年間に運動・スポーツを実施していない理由としては、「仕事や家事が忙しいから」54.6%、「面倒くさいから」11.5%。

《運動・スポーツの実施環境について》

- ・1年間に運動・スポーツを実施した場所は、「道路」44.5%、「公園」35.1%、「自宅または自宅敷地内」33.0%となっている。
- ・1年間に参加したスポーツイベントや大会等は「ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベント、大会」35.5%、「学校の運動会や地域のスポーツ大会など近隣住民が交流できるイベント、大会」19.4%となっている。

《スポーツ観戦について》

- ・1年間にスポーツを観戦した割合は約2割、視聴した割合は約7割となっている。

《運動・スポーツの行政サービスについて》

- ・公共スポーツ施設に改善を望むものは、「駐車場・駐輪場の整備」43.3%、「利用手続きの簡素化(予約、支払いなど)34.6%となっている。

《障がい者スポーツ(パラリンピック競技)について》

- ・障がい者スポーツ(パラリンピック競技)に関心がある割合は約6割となっている。
- ・障がい者スポーツ(パラリンピック競技)に関することでは、「テレビで試合を観戦する」55.5%、「競技場や体育館などで試合を観戦する」20.6%となっている。

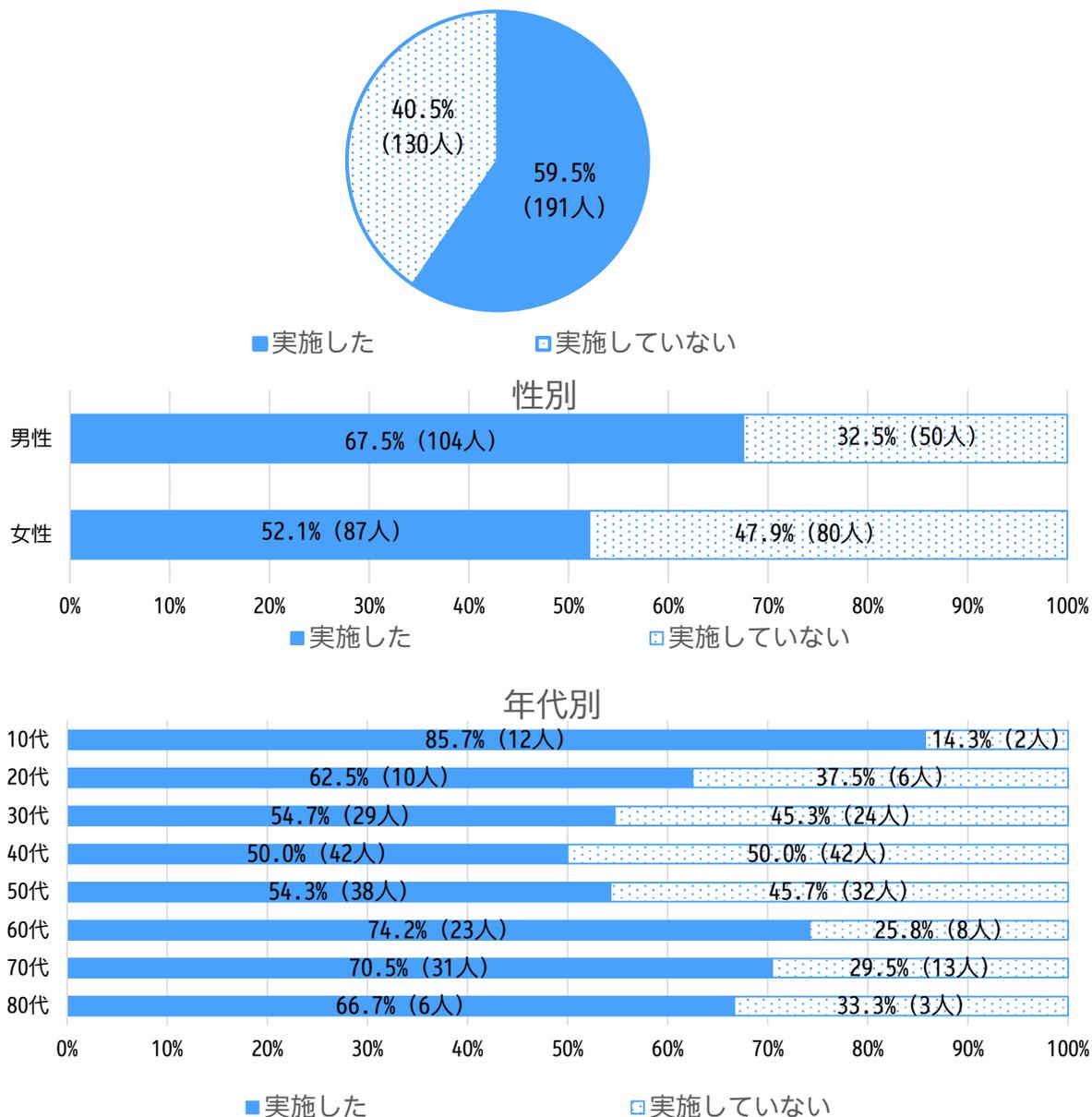
【考察】

- ・運動・スポーツに積極的に取り組むことができるような意識啓発や身近に参加できるスポーツ環境の整備が必要である。
- ・公共スポーツ施設における、駐車場・駐輪場の整備をはじめ、利用手続きの簡素化など、利用しやすい公共スポーツ施設に向けた改善が必要である。
- ・障がい者スポーツ(パラリンピック競技)における、競技の見どころやルール等の情報発信の充実など、関心を深めるための取り組みが必要である。

第1章 運動・スポーツの実施状況について

問1 あなたは、この1年間に運動・スポーツを実施しましたか？（1つ選択）

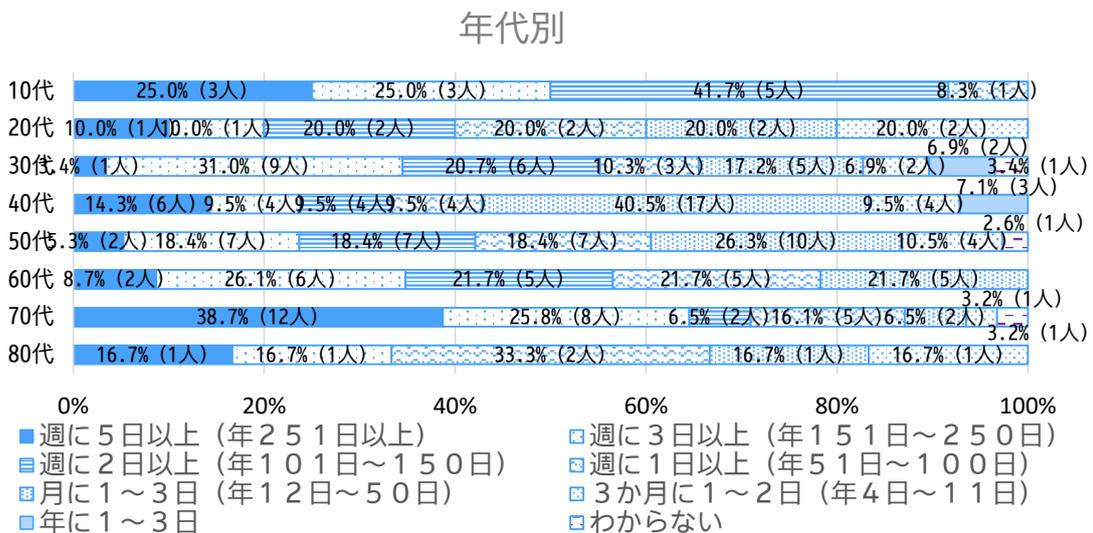
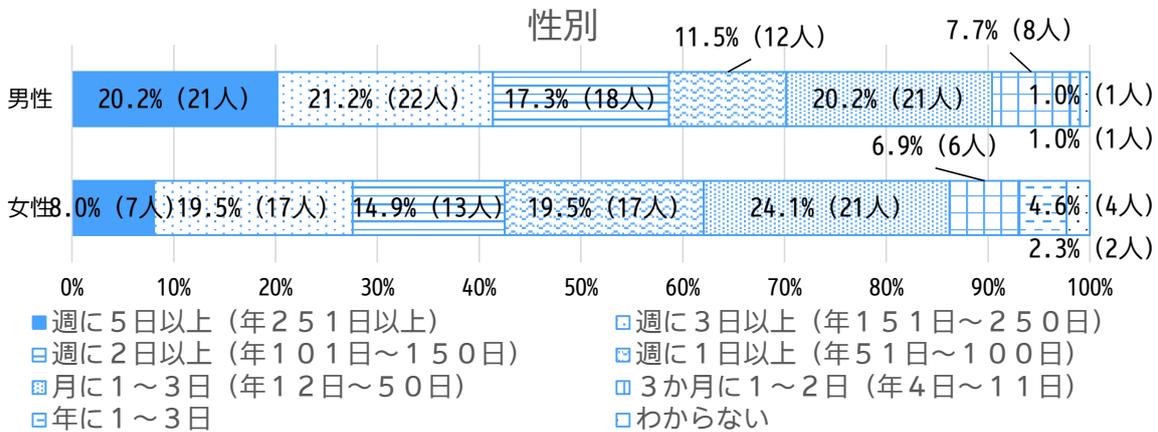
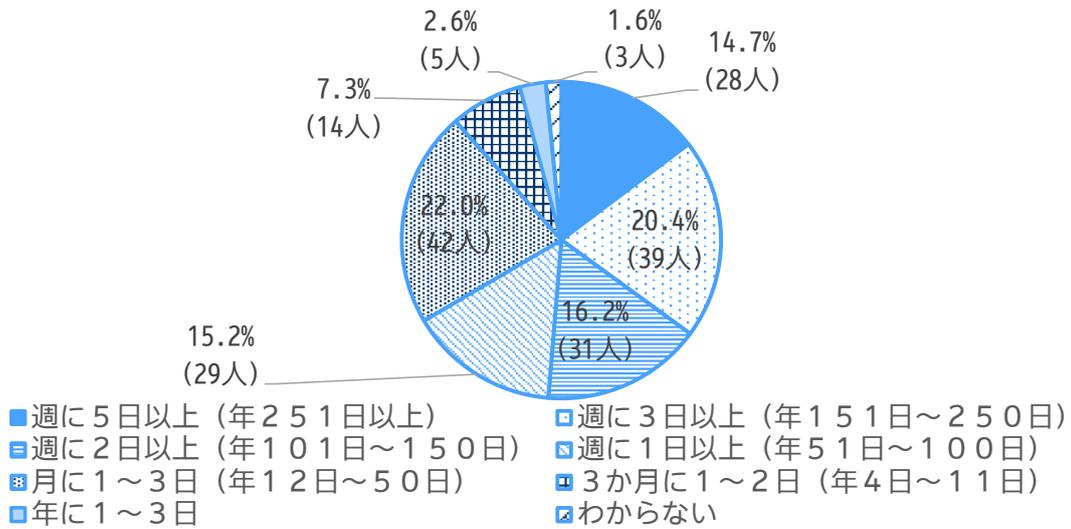
（回答者：321人）



全体の59.5%がこの1年間に運動・スポーツを実施したと回答し、性別では男性が67.5%、女性が52.1%となっている。また、年代別では10代が85.7%と最も高く、次いで60代の74.2%となっている。

※構成比は、端数を四捨五入しているため、合計が100.0%にならない場合があります。

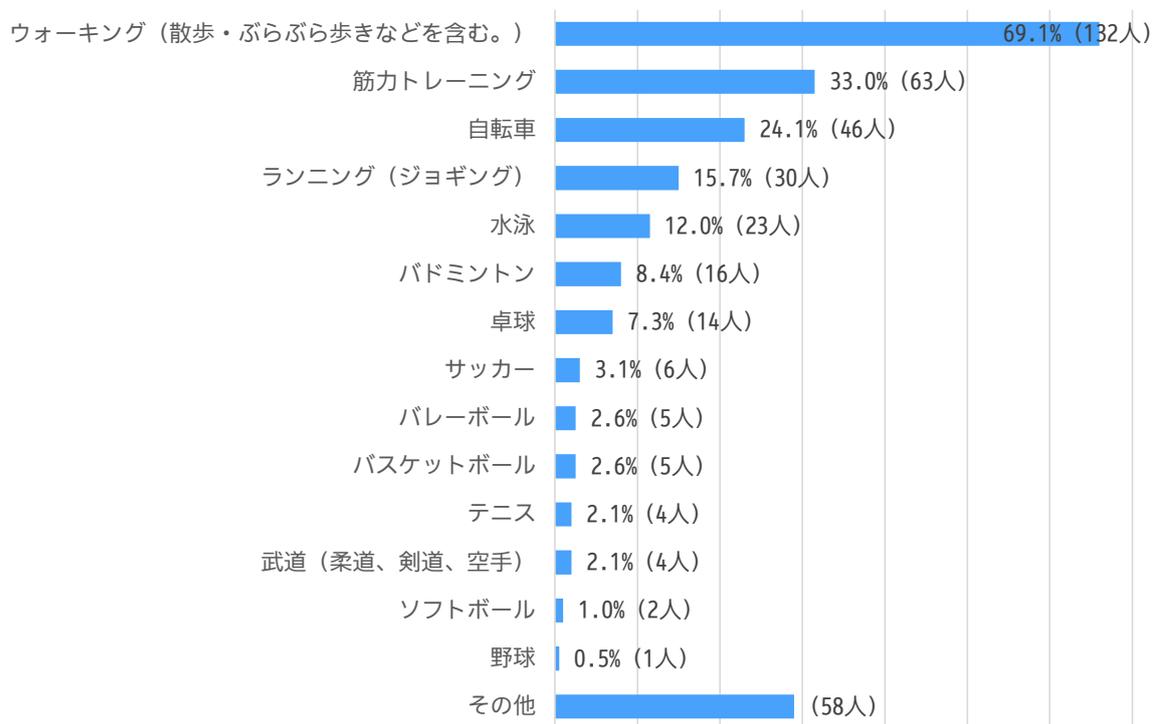
問2 問1で「実施した」を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、何日ぐらいになりますか？（1つ選択）（回答者：191人）



運動・スポーツを実施した日数については、月に1~3日（年12日~50日）が22.0%と最も高く、次いで週に3日以上（年151日~250日）の20.4%となっている。

問3 問1で「実施した」を選択した方にお伺います。この1年間に行った運動・スポーツは何ですか？（複数選択可）

（回答者：191人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

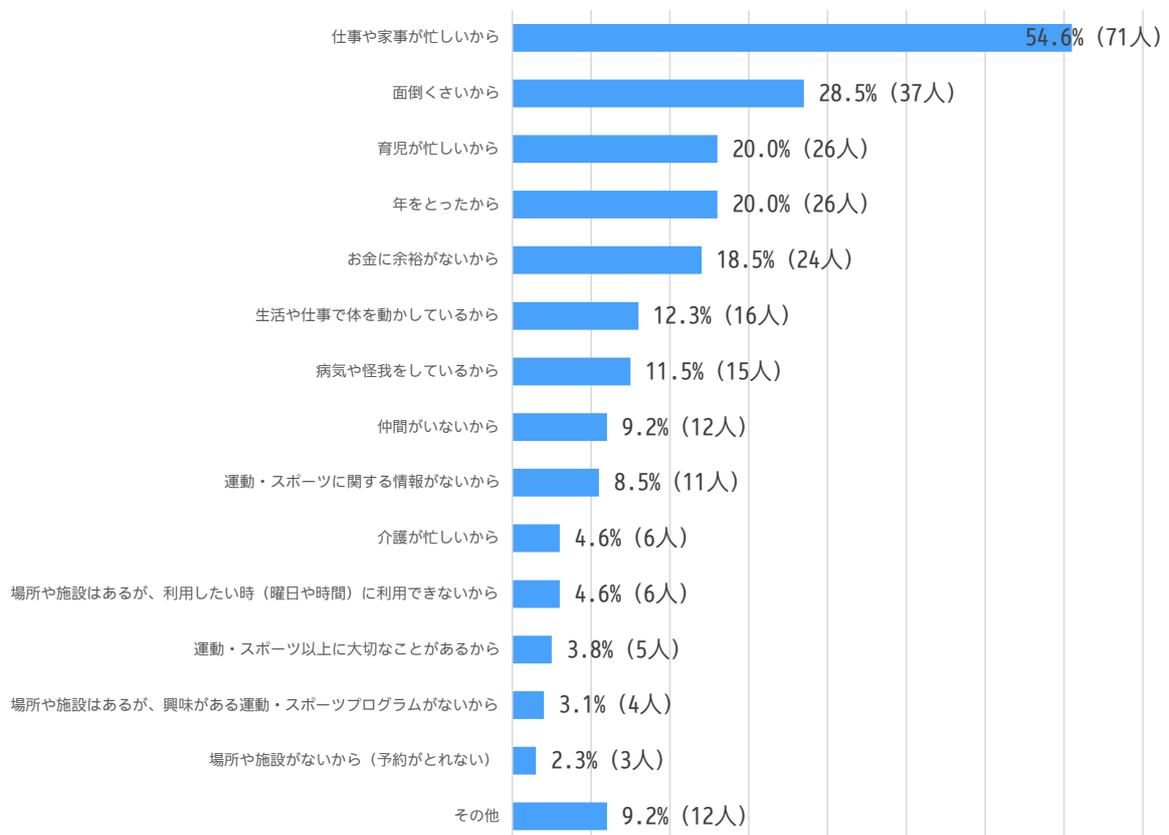
- ・ゴルフ
- ・登山
- ・ヨガ

この1年間に行った運動・スポーツについては、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きを含む。）」が69.1%と最も高く、次いで「筋力トレーニング」の33.0%となっている。

※回答の比率は、その設問の回答者数を基数として算出しました。したがって、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100.0%を超えることがあります。

問4 問1で「実施していない」を選択した方にお伺いします。その理由は何ですか？
(複数選択可)

(回答者：130人)



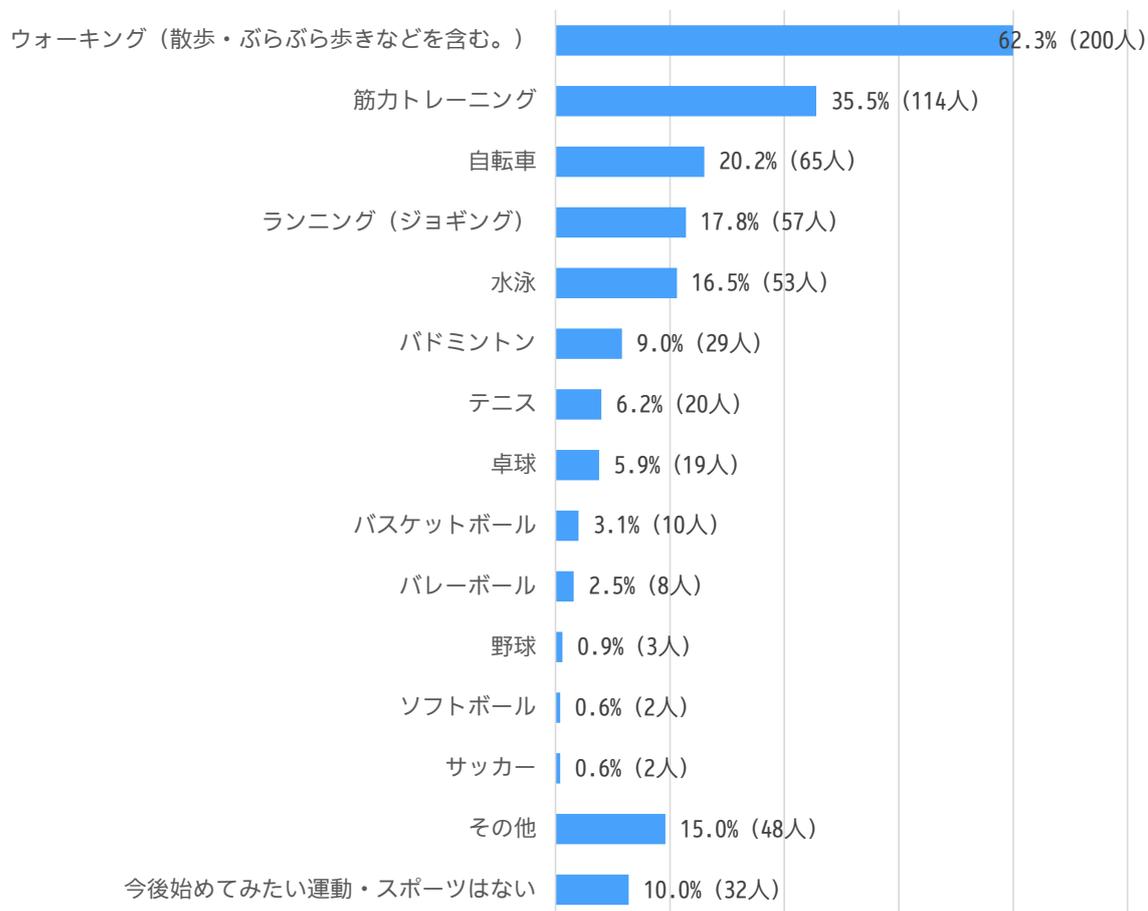
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・新型コロナウイルス感染防止のため
- ・ボランティア活動で忙しいから
- ・実施する気にならないから

実施していない方の理由については、「仕事や家事が忙しいから」が54.6%と最も高く、次いで「面倒くさいから」の28.5%となっている。

問5 あなたが今後行いたいと思う運動・スポーツは何ですか？（複数選択可）

（回答者：321人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

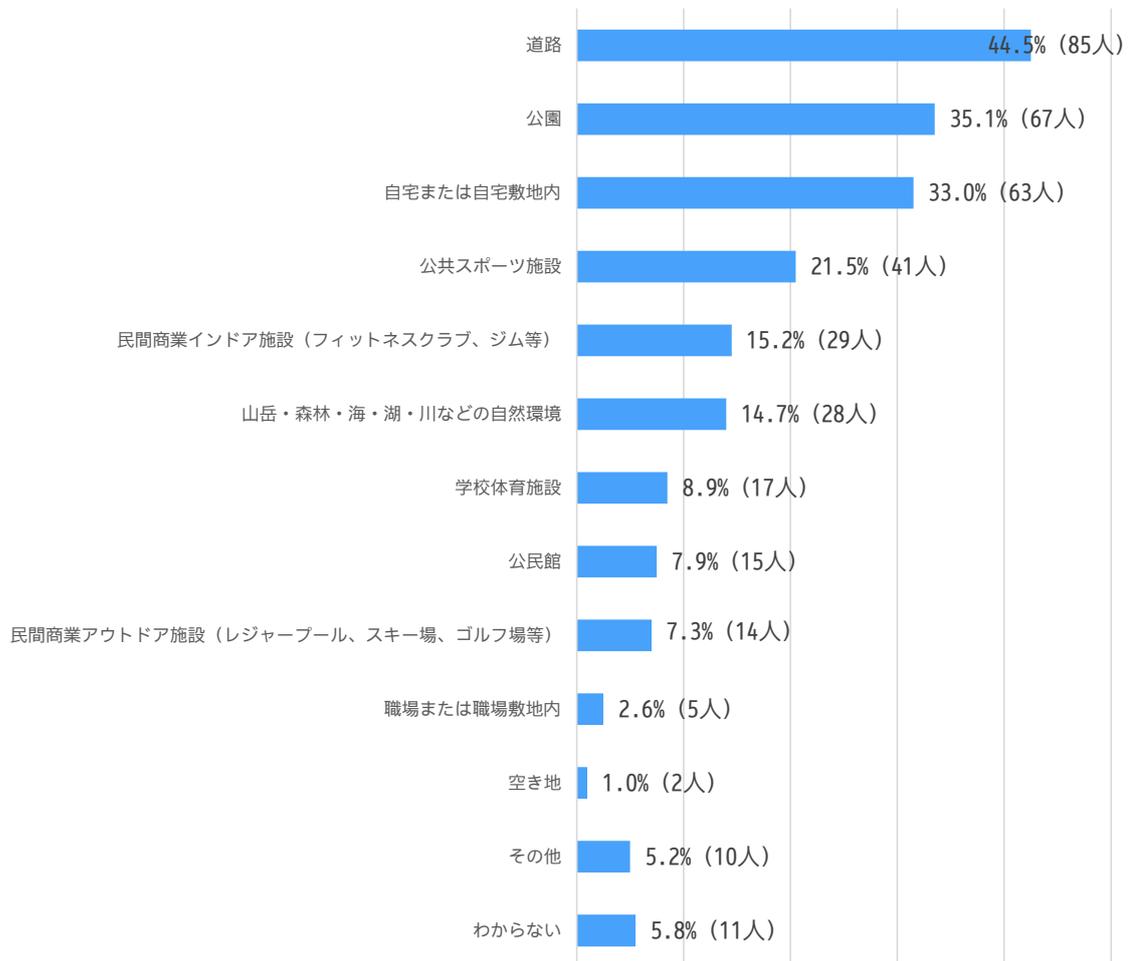
- ・ポッチャ
- ・サーフィン
- ・パークゴルフ

今後行いたいと思う運動・スポーツについては、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きなどを含む。）」が62.3%と最も高く、次いで「筋力トレーニング」の35.5%となっている。

第2章 運動・スポーツの実施環境について

問6 問1で「実施した」を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツを行った場所はどこですか？（複数選択可）

（回答者：191人）



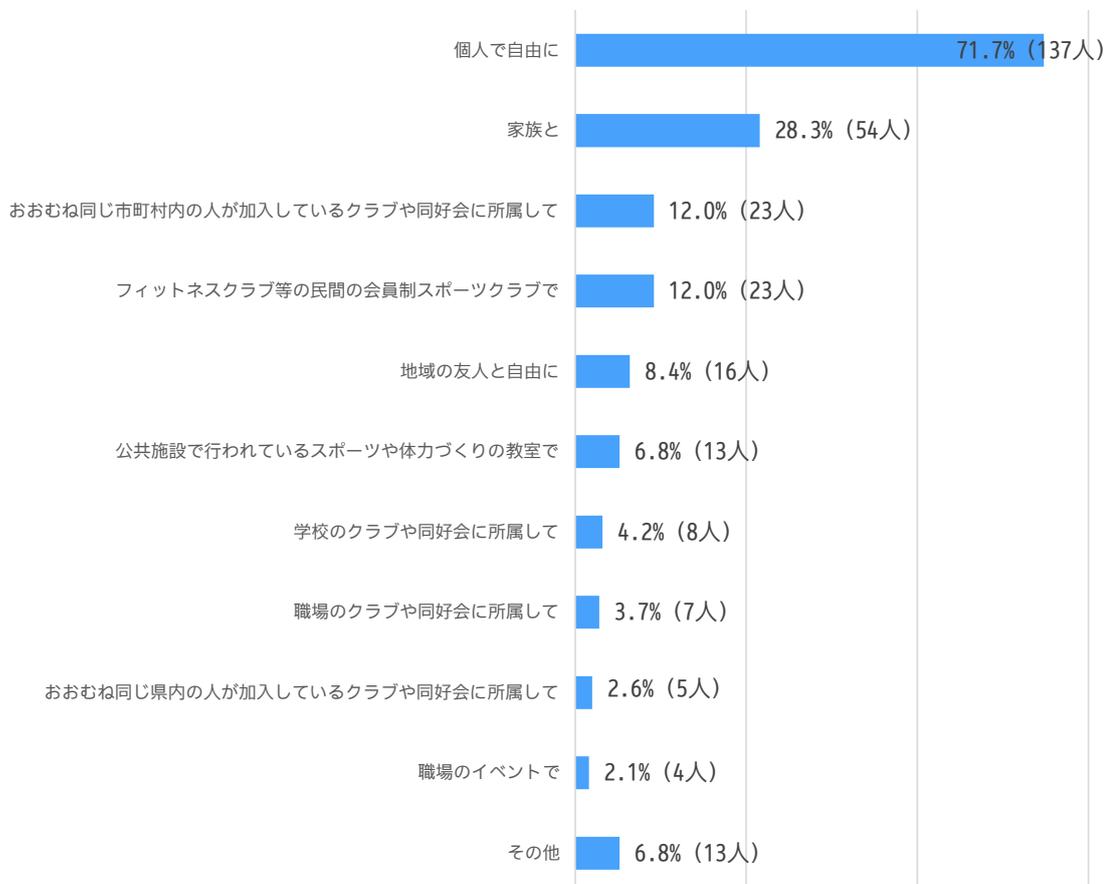
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・ゴルフ場
- ・庭
- ・スタジオ

この1年間に運動・スポーツを行った場所については、「道路」が44.5%と最も高く、次いで「公園」の35.1%となっている。

問7 問1で「実施した」を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツをどのような形で行いましたか？（複数選択可）

（回答者：191人）

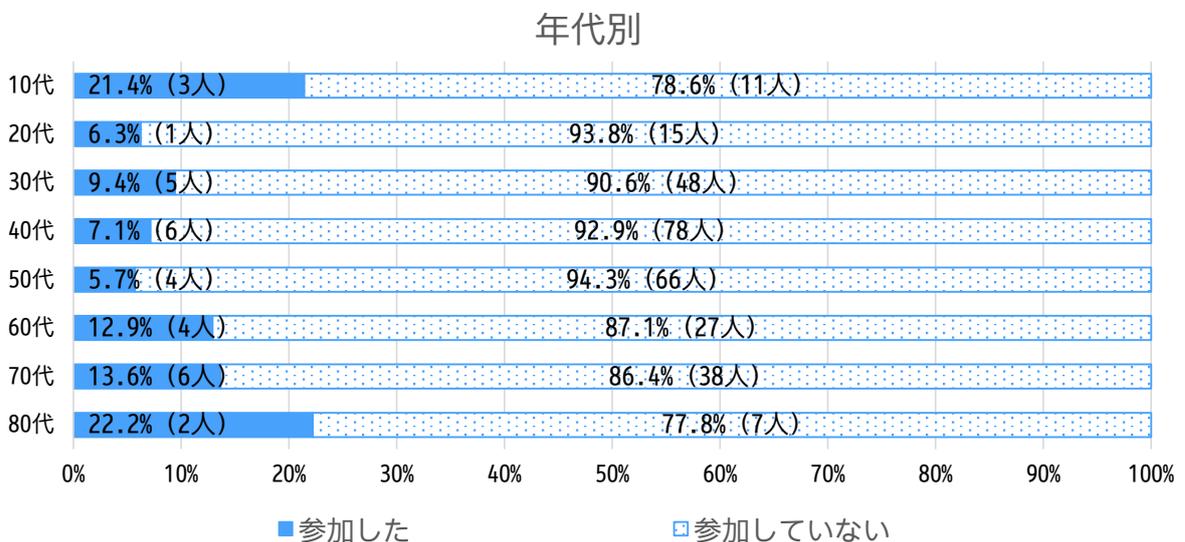
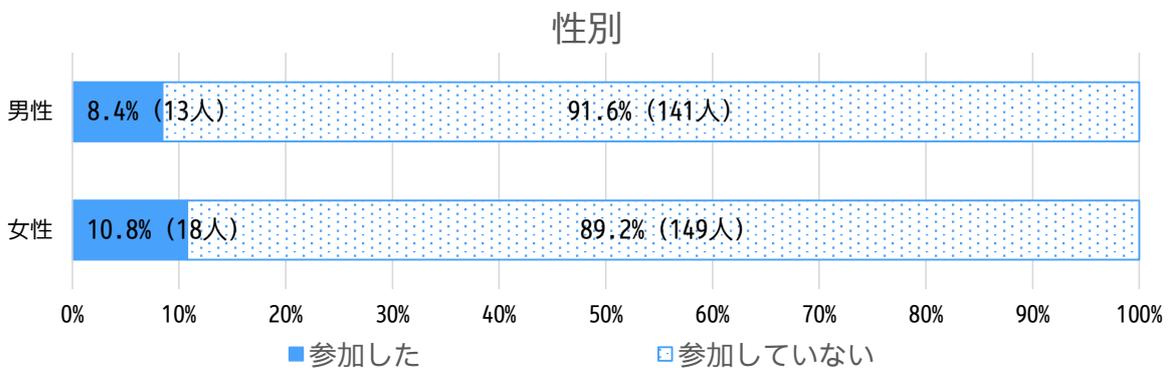
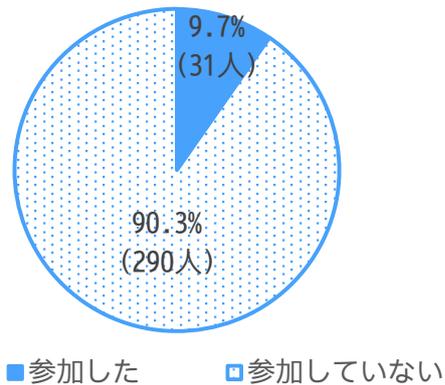


◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・学校の授業で
- ・移動時間（自転車）で
- ・子どもが所属するスポ少で

この1年間に運動・スポーツをどのような形で行ったかについては、「個人で自由に」が71.7%で最も高く、次いで「家族と」の28.3%となっている。

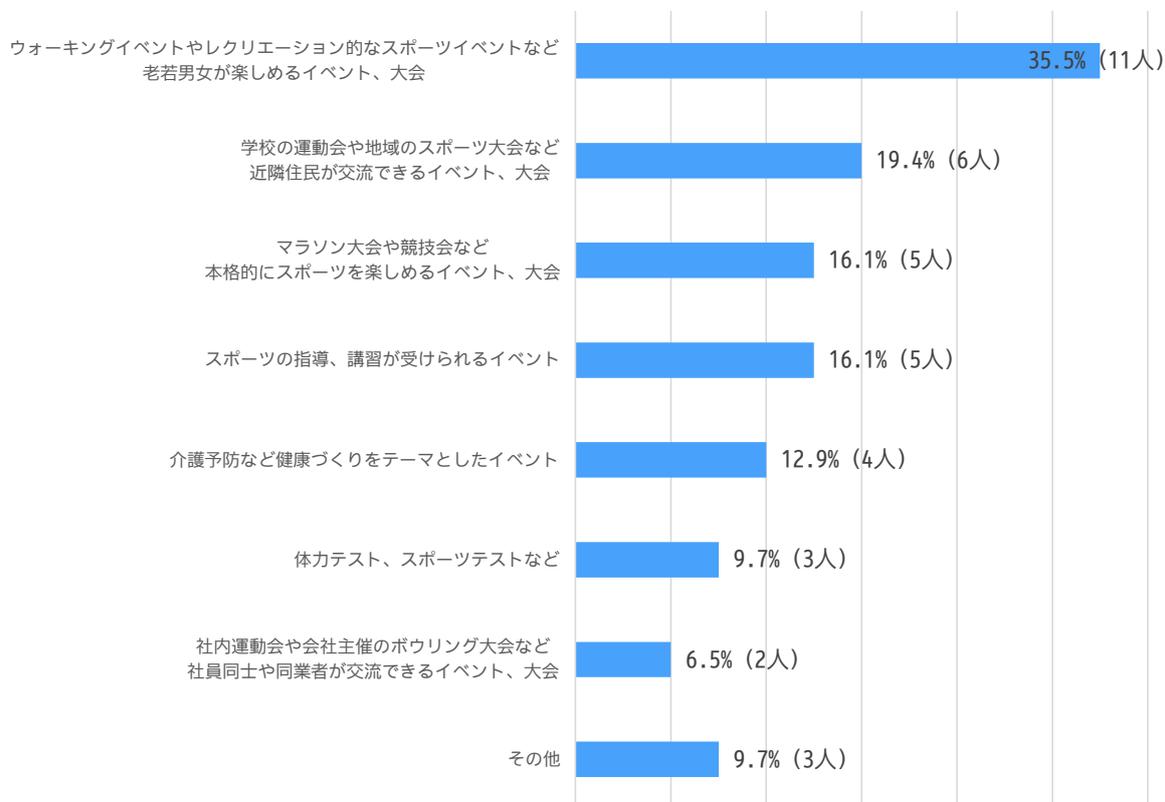
問 8 あなたは、この1年間にスポーツイベントや大会等に参加しましたか？（1つ選択）
 （回答者：321人）



全体の9.7%がこの1年間にスポーツイベントや大会等に参加したと回答し、性別では男性が8.4%、女性が10.8%となっている。また、年代別では80代が22.2%と最も高く、次いで10代の21.4%となっている。

問9 問8で「参加した」を選択した方にお伺いします。この1年間に参加したスポーツイベントや大会等は何ですか？（複数選択可）

（回答者：31人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

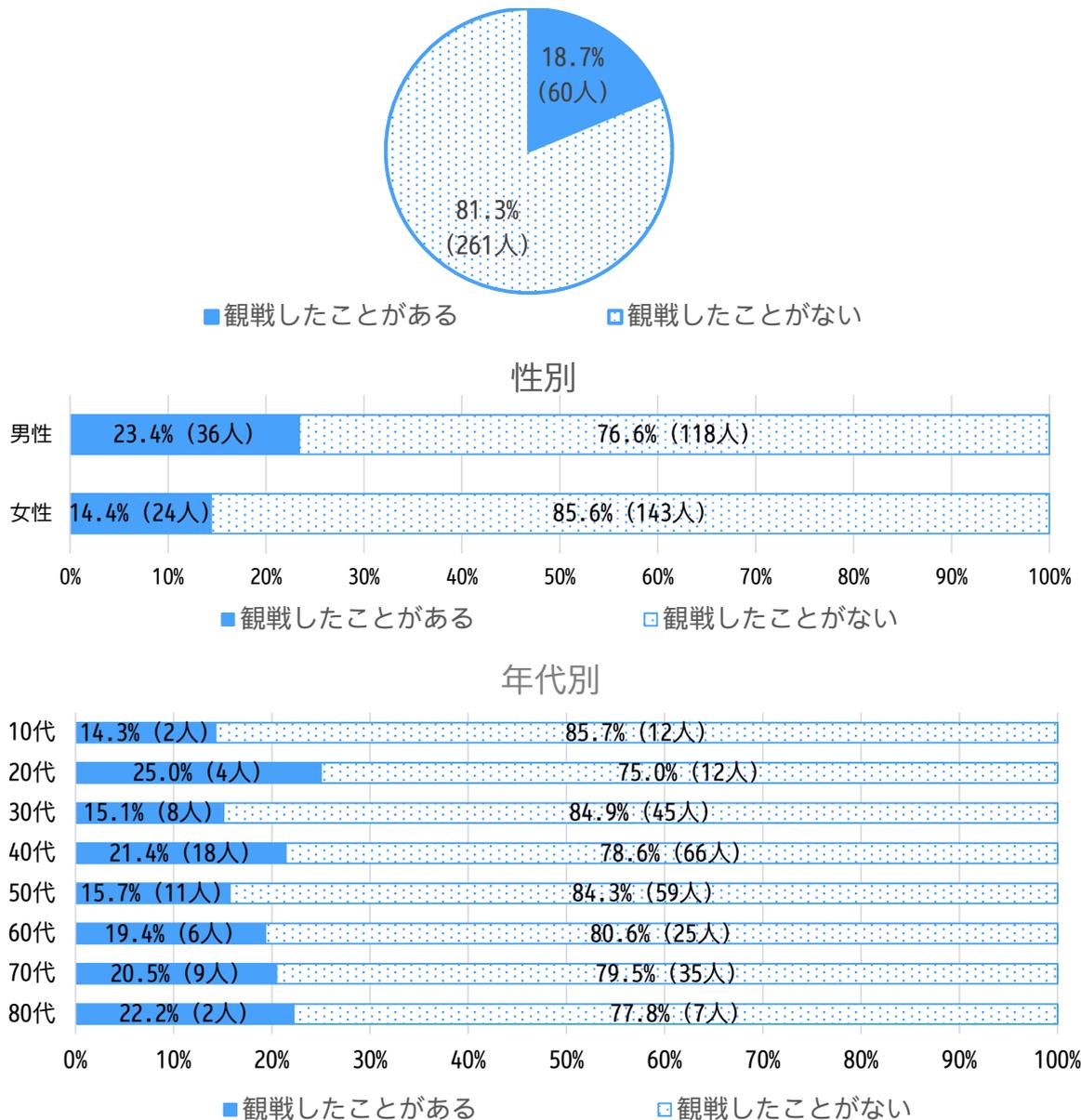
- ・ラジオ体操

この1年間に参加したイベントについては、「ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベント、大会」が35.5%と最も多く、次いで「学校の運動会や地域のスポーツ大会など近隣住民が交流できるイベント、大会」が19.4%となっている。

第3章 スポーツ観戦について

問10 あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦したことはありますか？
(1つ選択)

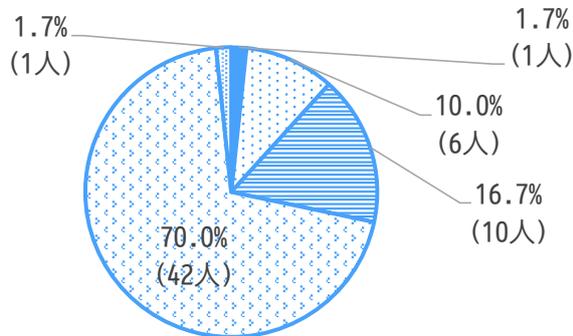
(回答者：321人)



全体の18.7%がこの1年間に現地でスポーツを観戦したと回答し、性別では男性が23.4%、女性が14.4%となっている。また、年代別では20代が25.0%と最も高く、次いで80代の22.2%となっている。

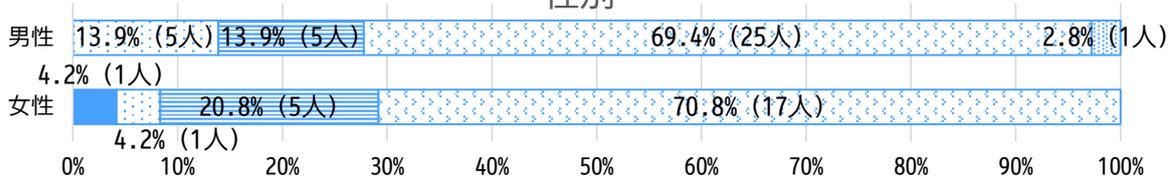
問11 問10で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。あなたがこの1年間にスポーツを観戦した日数を全部合わせると、何日ぐらいになりますか？
（1つ選択）

（回答者：60人）



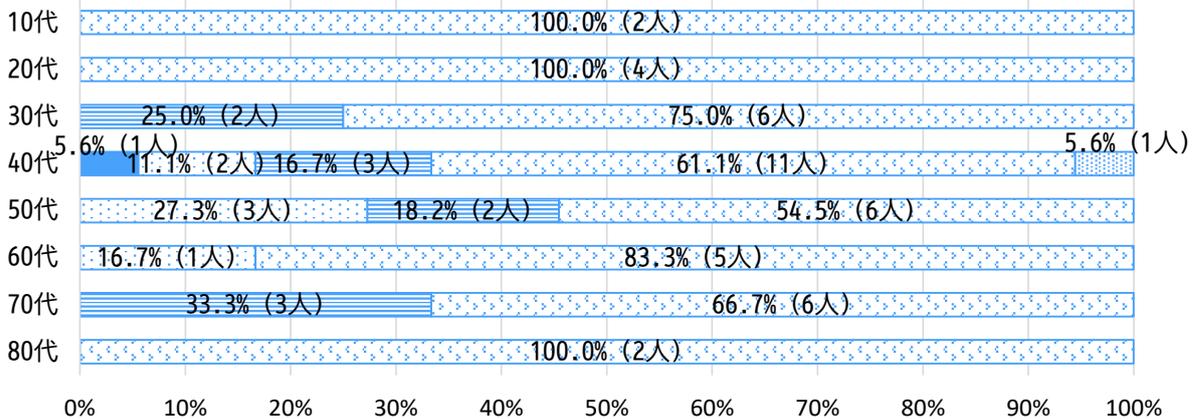
- 週に1日以上 (年51日～100日)
- 月に1～3日 (年12日～50日)
- 3か月に1～2日 (年4日～11日)
- 年に1～3日
- わからない

性別



- 週に1日以上 (年51日～100日)
- 月に1～3日 (年12日～50日)
- 3か月に1～2日 (年4日～11日)
- 年に1～3日
- わからない

年代別

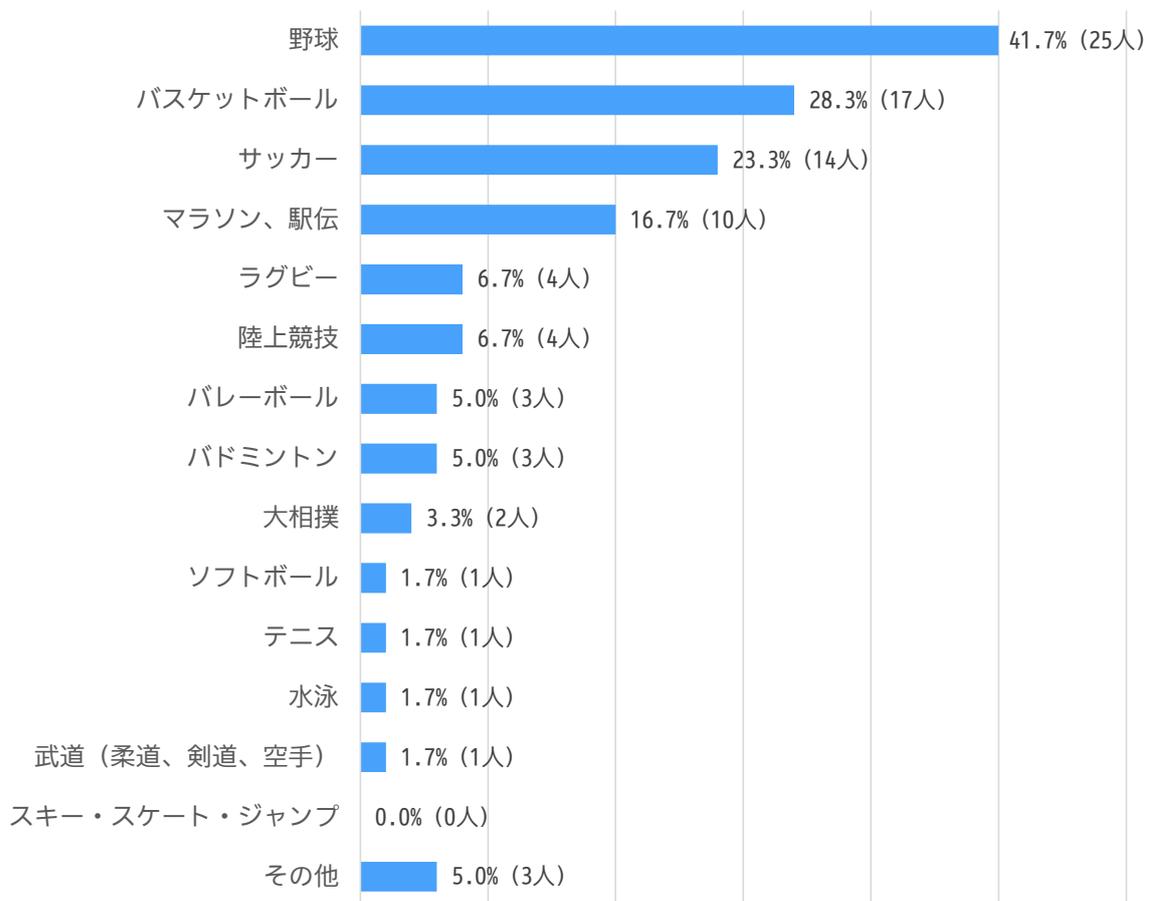


- 週に1日以上 (年51日～100日)
- 月に1～3日 (年12日～50日)
- 3か月に1～2日 (年4日～11日)
- 年に1～3日
- わからない

観戦した日数については、「年に1～3日」が70.0%と最も高く、次いで「3か月に1～2日 (年4日～11日)」の16.7%となっている。

問12 問10で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。観戦した種目は
何ですか？（複数選択可）

（回答者：60人）



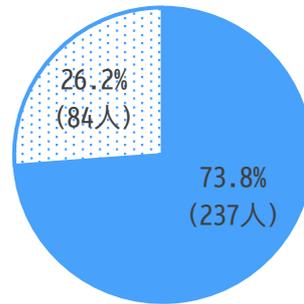
◆「その他」を選択した方の観戦種目

- ・グラウンドゴルフ
- ・ゴルフ
- ・卓球

この1年間に観戦した種目については、「野球」が41.7%で最も高く、次いで「バスケットボール」の28.3%となっている。

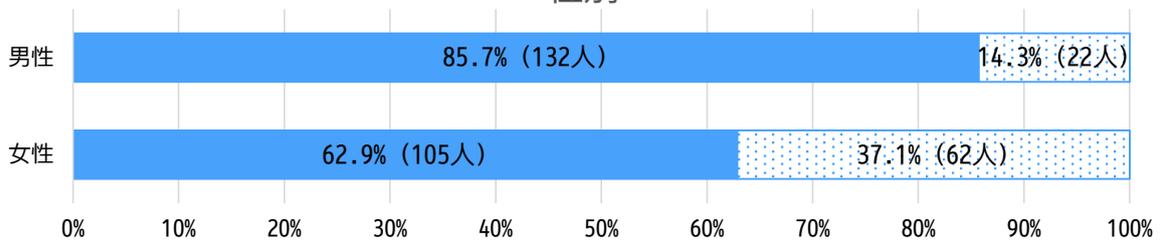
問13 あなたは、この1年間にテレビ・インターネット等でスポーツを視聴したことがありますか？（1つ選択）

（回答者：321人）



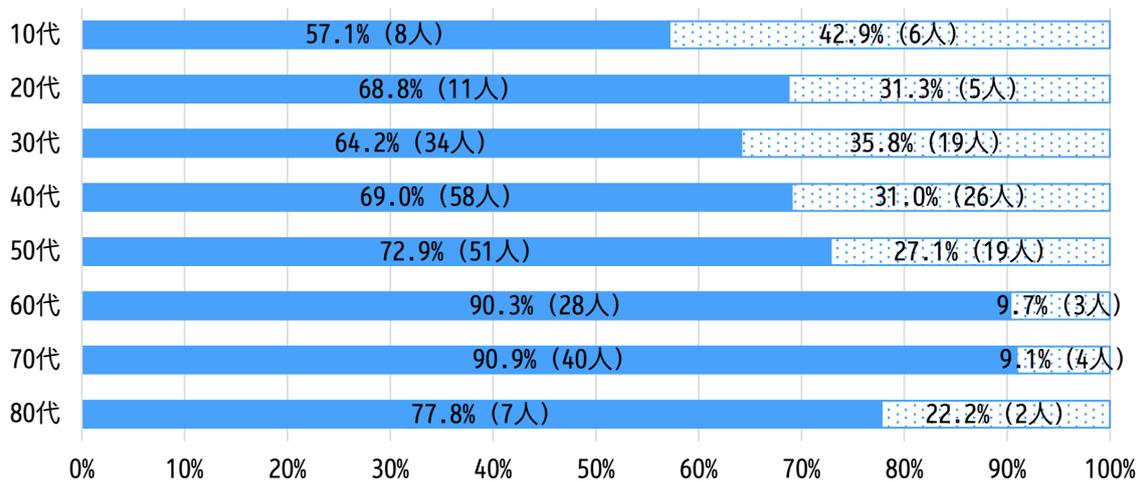
■ 視聴したことがある □ 視聴したことがない

性別



■ 視聴したことがある □ 視聴したことがない

年代別

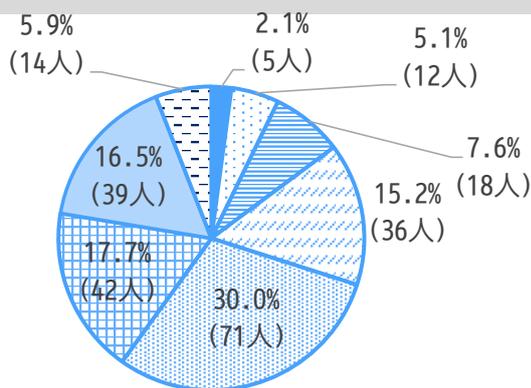


■ 視聴したことがある □ 視聴したことがない

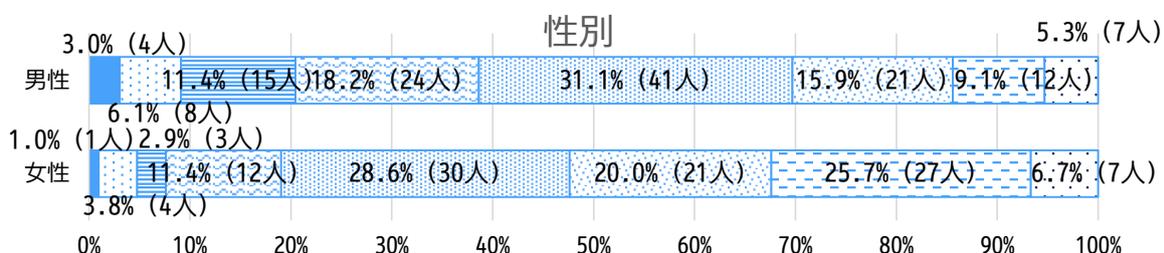
全体の73.8%がこの1年間にテレビ・インターネット等でスポーツを視聴したと回答し、性別では男性が85.7%、女性が62.9%となっている。また、年代別では70代が90.9%と最も高く、次いで60代の90.3%となっている。

問14 問13で「視聴したことがある」を選択した方にお伺いします。あなたがこの1年間にスポーツを視聴した日数を合わせると、何日ぐらいになりますか？
(1つ選択)

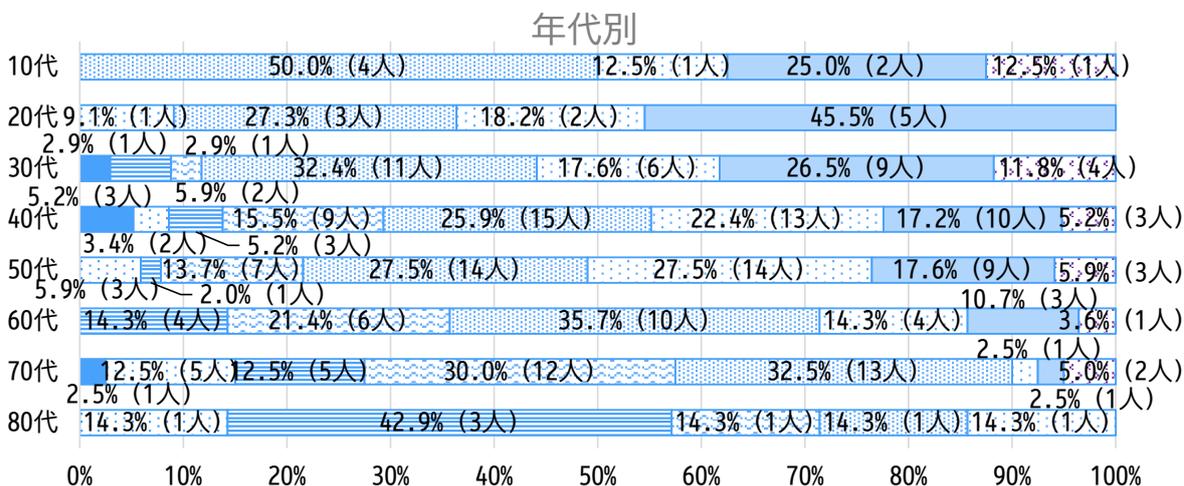
(回答者：237人)



- 週に5日以上 (年251日以上)
- 週に3日以上 (年151日～250日)
- 週に2日以上 (年101日～150日)
- 週に1日以上 (年51日～100日)
- 月に1～3日 (年12日～50日)
- 3か月に1～2日 (年4日～11日)
- 年に1～3日
- わからない



- 週に5日以上 (年251日以上)
- 週に3日以上 (年151日～250日)
- 週に2日以上 (年101日～150日)
- 週に1日以上 (年51日～100日)
- 月に1～3日 (年12日～50日)
- 3か月に1～2日 (年4日～11日)
- 年に1～3日
- わからない

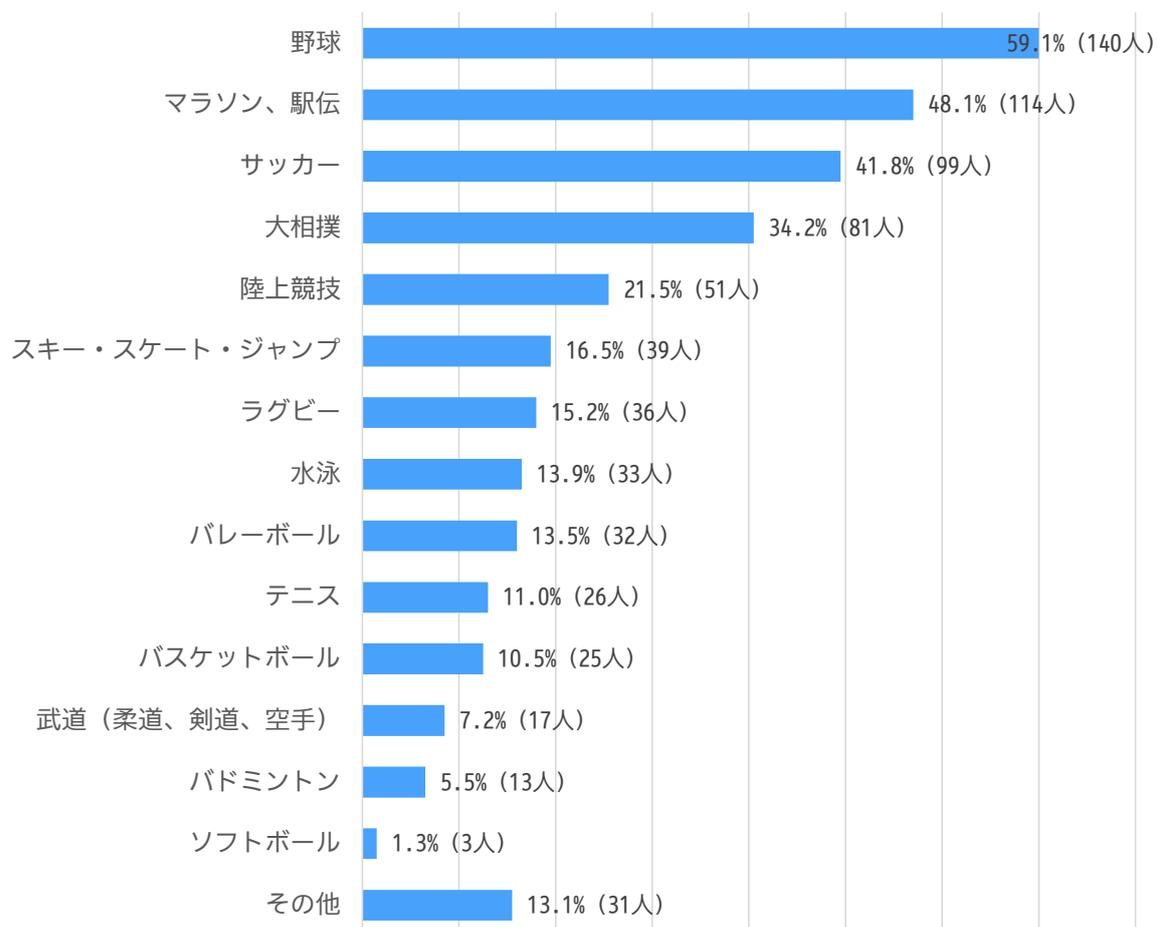


- 週に5日以上 (年251日以上)
- 週に3日以上 (年151日～250日)
- 週に2日以上 (年101日～150日)
- 週に1日以上 (年51日～100日)
- 月に1～3日 (年12日～50日)
- 3か月に1～2日 (年4日～11日)
- 年に1～3日
- わからない

視聴した日数については、「月に1～3日」が30.0%と最も高く、次いで「3か月に1～2日 (年4日～11日)」の17.7%となっている。

問15 問13で「視聴したことがある」を選択した方にお伺いします。視聴した種目は
何ですか？（複数選択可）

（回答者：237人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

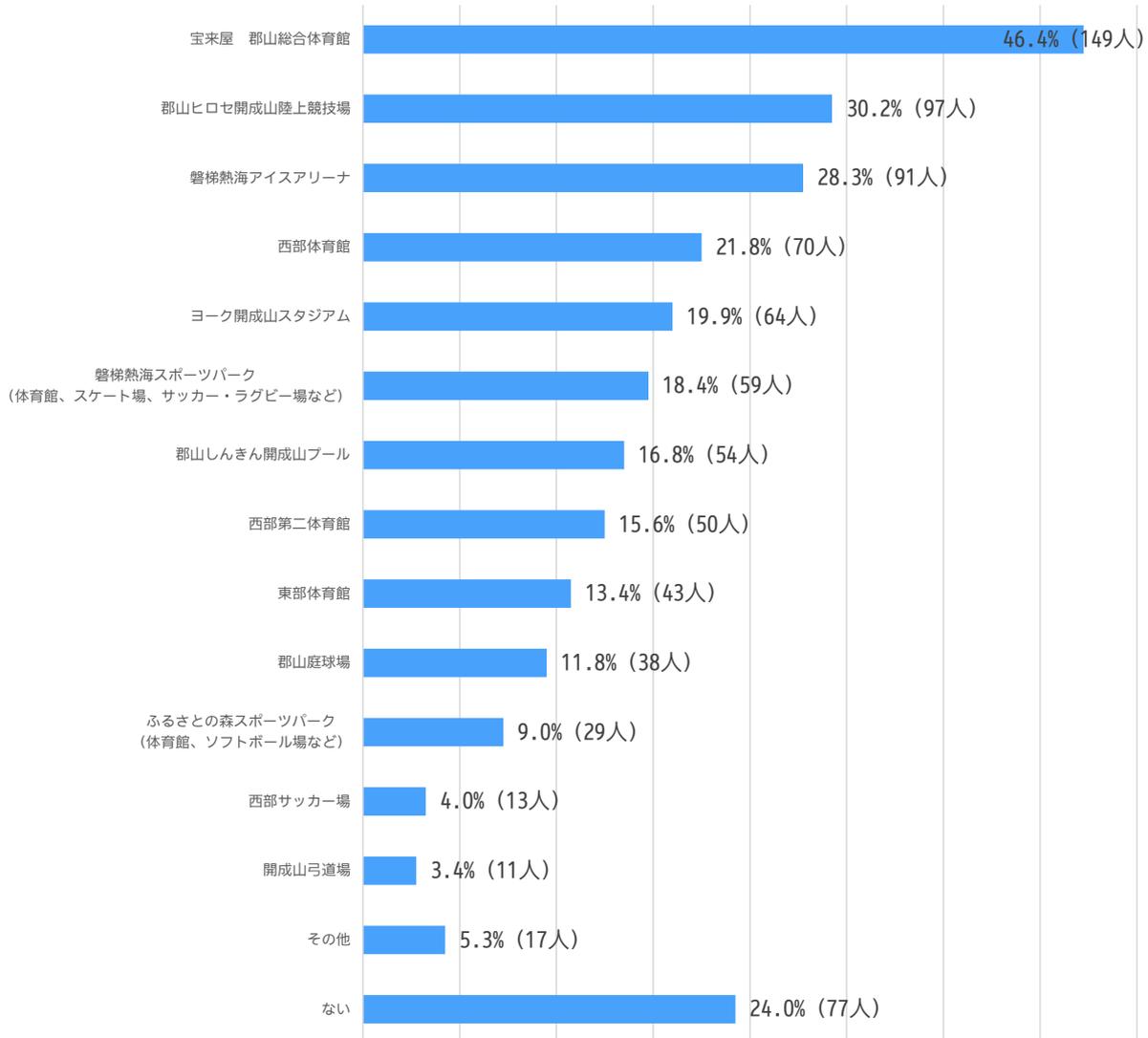
- ・ゴルフ
- ・卓球
- ・フィギアスケート

この1年間に視聴した種目については、「野球」が59.1%で最も高く、次いで「マラソン、駅伝」の48.1%となっている。

第4章 運動・スポーツの行政サービスについて

問16 あなたが、これまで利用したことのある公共スポーツ施設は何ですか？
(複数選択可)

(回答者：321人)



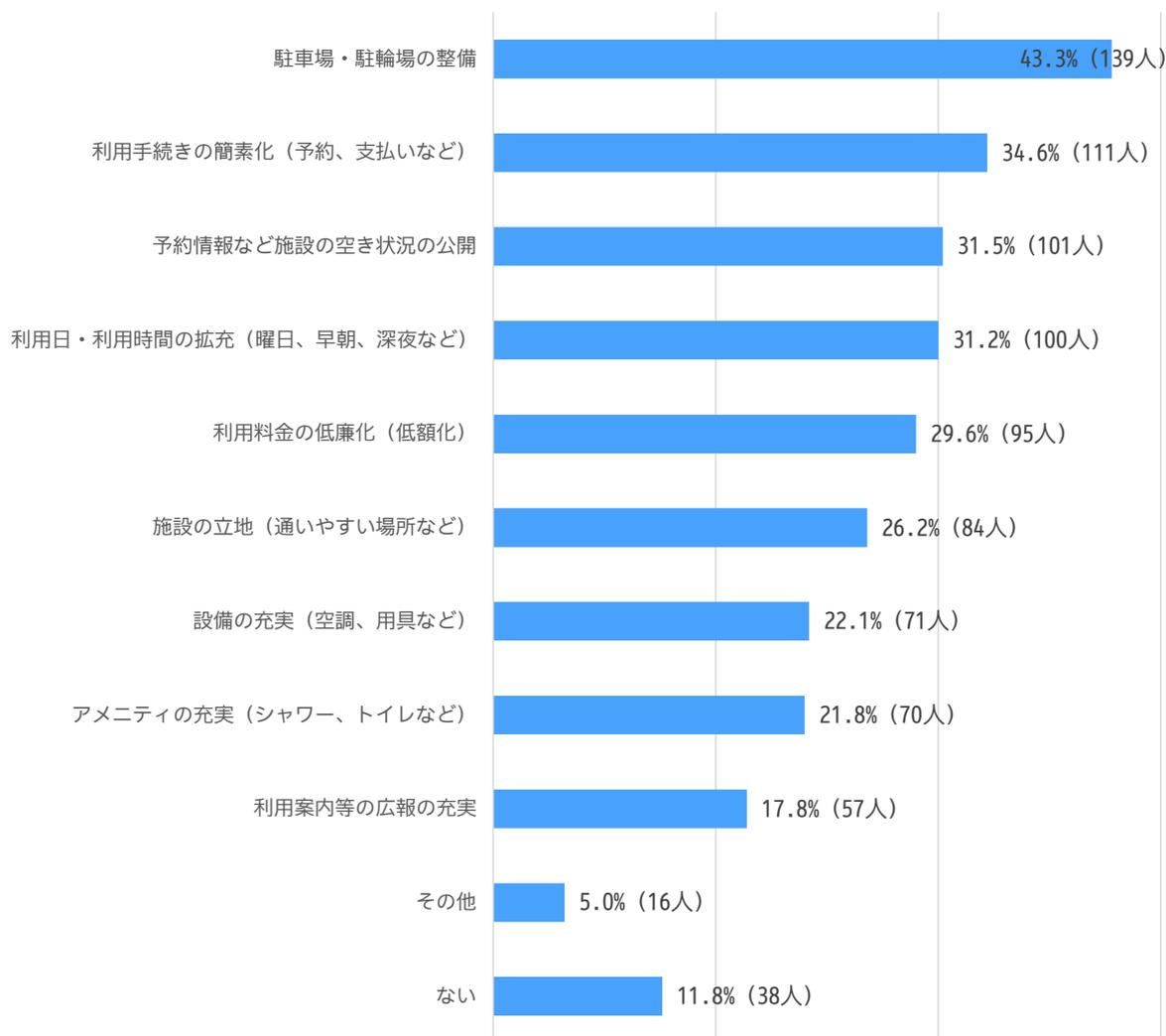
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・カルチャパーク体育館
- ・安積総合学習センター
- ・富久山総合学習センター

これまで利用したことのある公共スポーツ施設については、「宝来屋 郡山総合体育館」が46.4%が最も高く、次いで「郡山ヒロセ開成山陸上競技場」の30.2%となっている。

問17 あなたが、公共スポーツ施設に改善を望むものは何ですか？（複数選択可）

（回答者：321人）



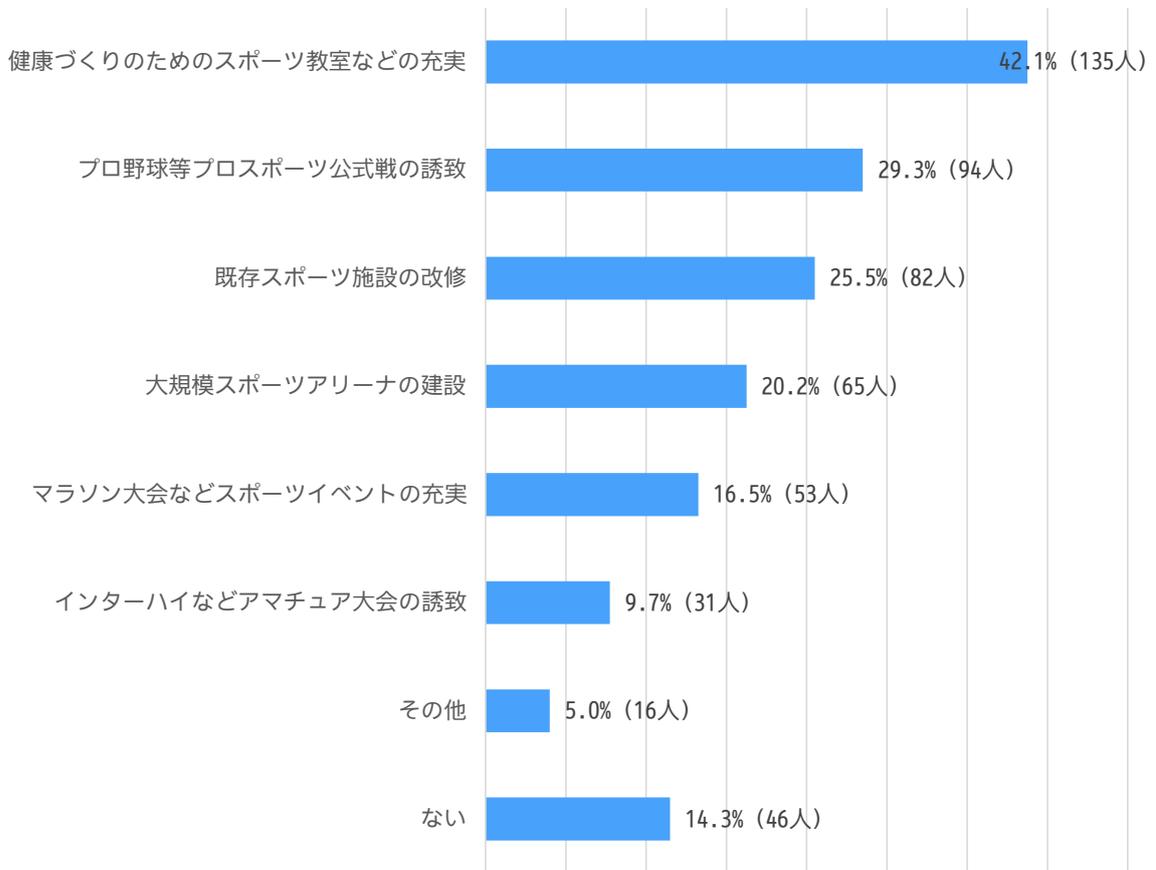
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・スポーツ用具の貸し出し
- ・バリアフリーへの対応
- ・新型コロナウイルス感染症への対策

公共スポーツ施設に改善を望むものについては、「駐車場・駐輪場の整備」が43.3%と最も高く、次いで「利用手続きの簡素化（予約、支払いなど）」が34.6%となっている。今後、市民が利用しやすいサービスの提供が必要である。

問18 あなたが、本市スポーツ行政に望むものは何ですか？（複数選択可）

（回答者：321人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

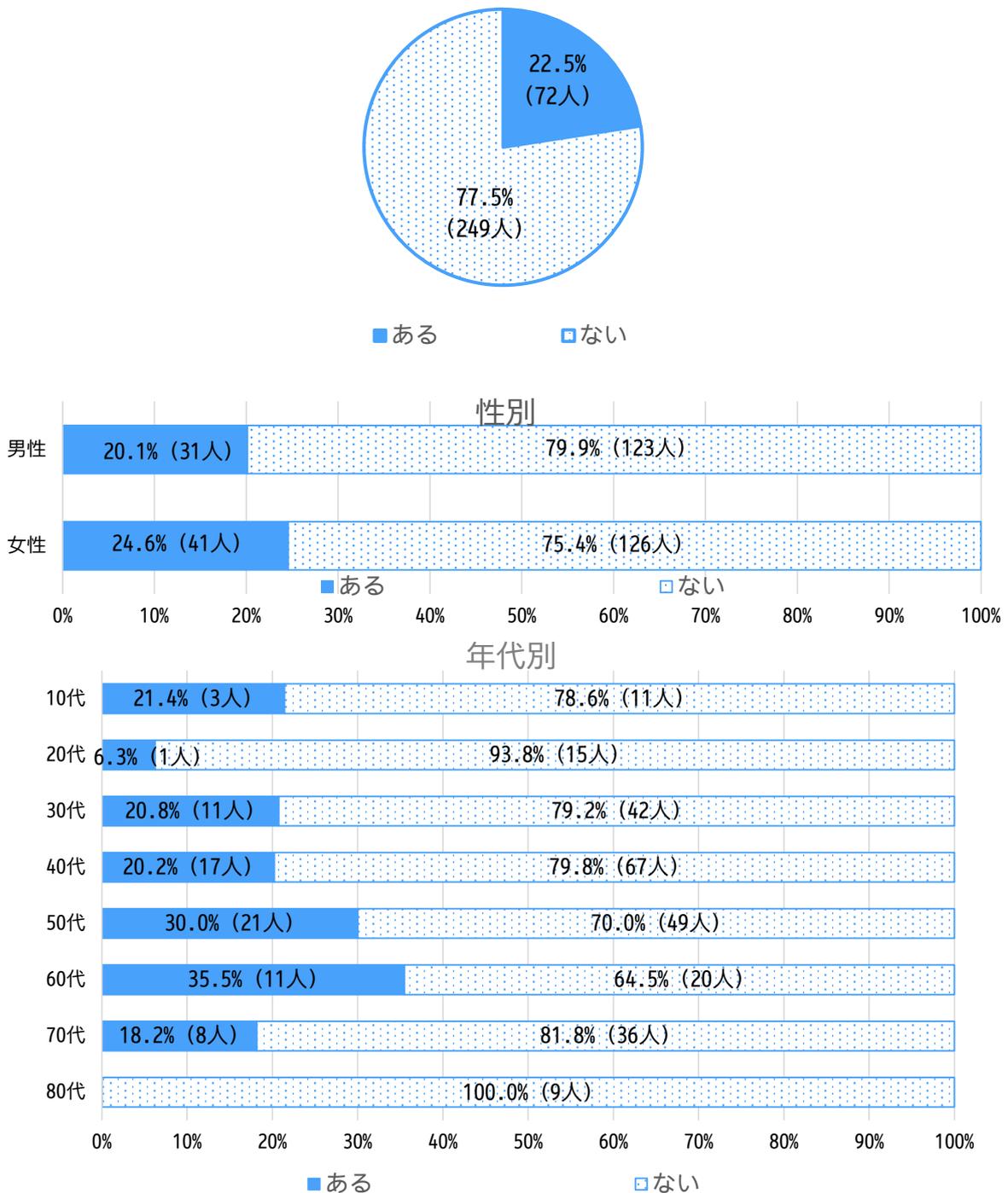
- ・プロスポーツの更なる発展
- ・スポーツ関連の学術講演
- ・障がい者が利用しやすい環境

本市スポーツ行政に望むものについては、「健康づくりのためのスポーツ教室の充実」が42.1%と最も高く、次いで「プロ野球等プロスポーツ公式戦の誘致」が29.3%となっている。

第5章 障がい者スポーツ（パラリンピック競技）について

問19 あなたは、これまで障がい者スポーツ（パラリンピック競技）を観戦又は見たことがありますか？（1つ選択）

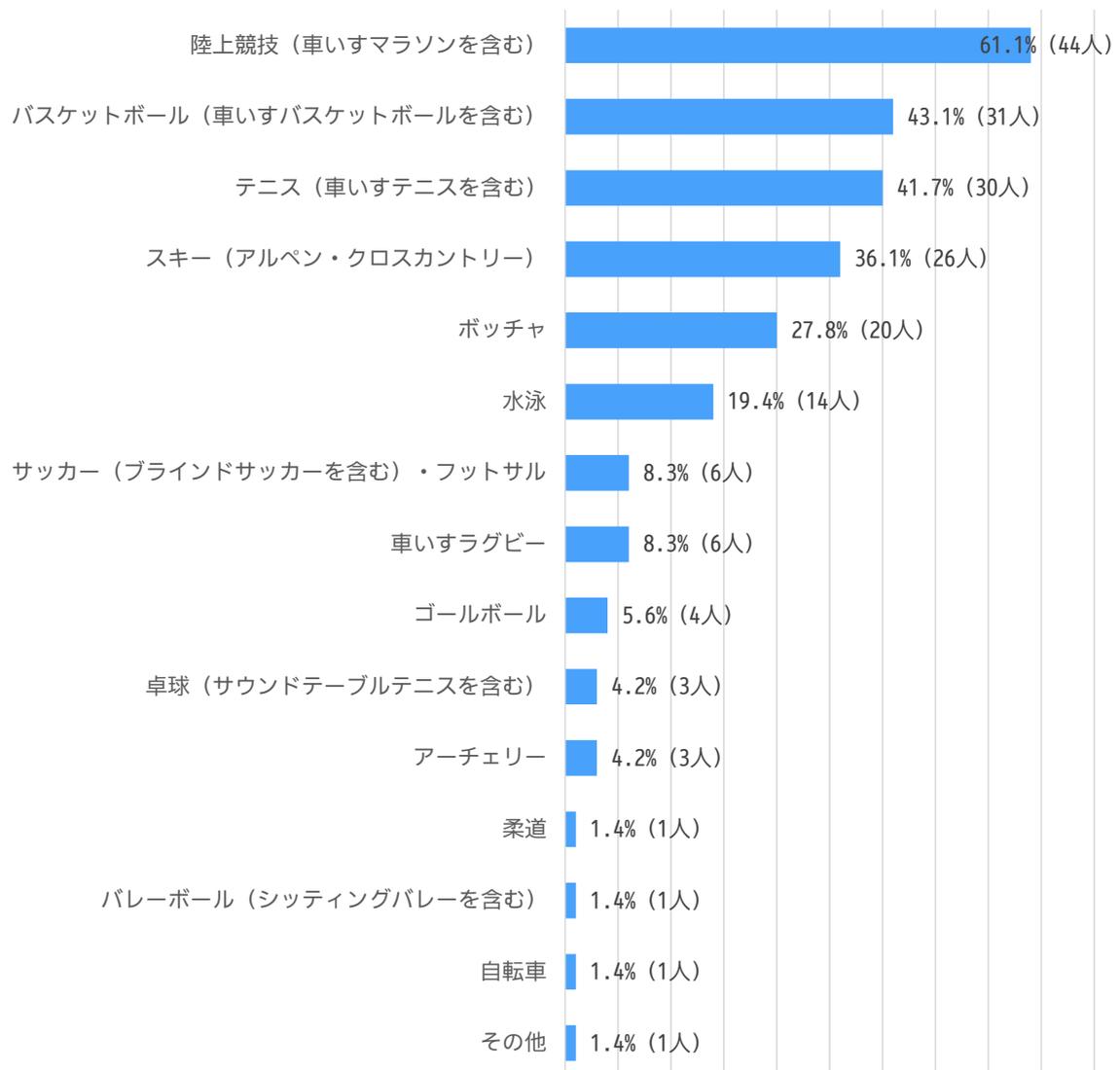
（回答者：321人）



全体の22.5%がこれまで障がい者スポーツ（パラリンピック競技）を観戦又は見たことがあると回答し、性別では男性が20.1%、女性が24.6%となっている。また、年代別では60代が35.5%と最も高く、次いで50代の30.0%となっている。

問20 問19で「ある」を選択した方にお伺いします。観戦又は見たことがある競技は何ですか？（複数選択可）

（回答者：72人）



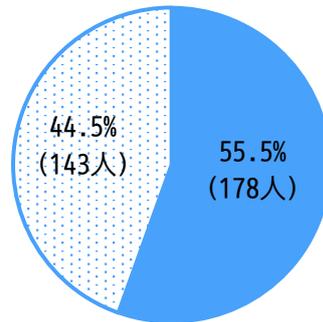
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・スケート

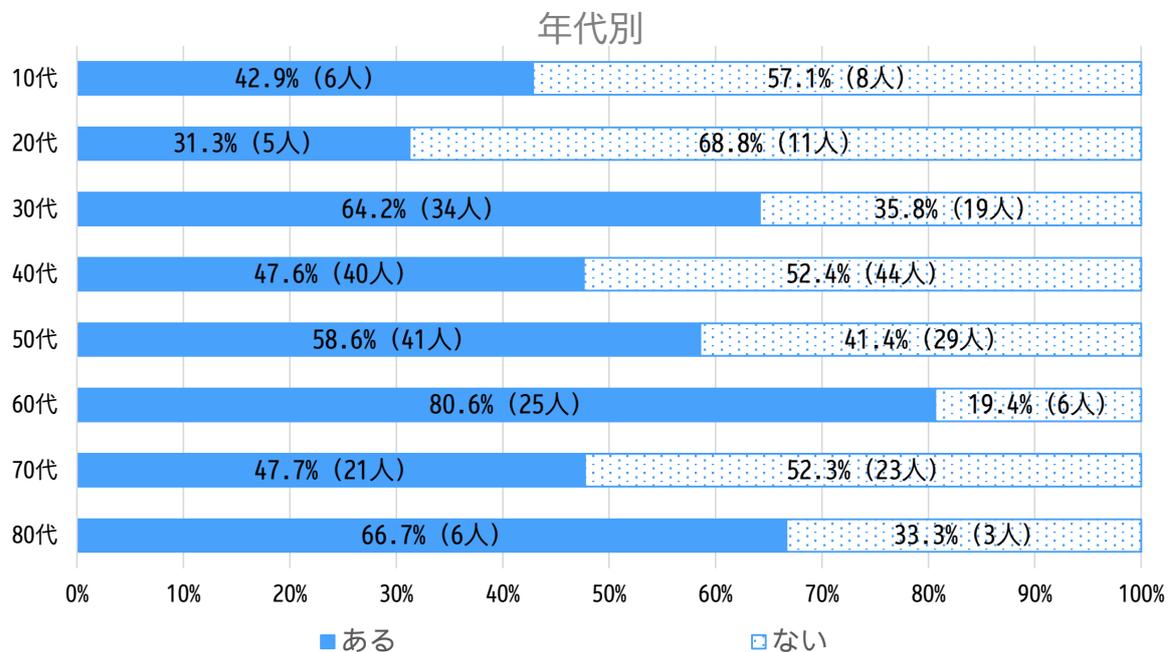
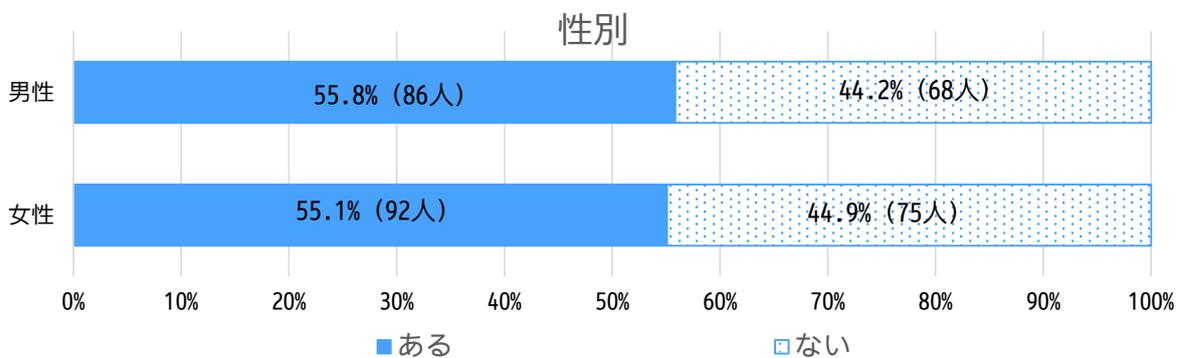
観戦又は見たことがある競技については、「陸上競技（車いすマラソンを含む）」が23.0%と最も高く、次いで「バスケットボール（車いすバスケットボールを含む）」が16.2%となっている。

問21 あなたは、障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関心がありますか？
（1つ選択）

（回答者：321人）



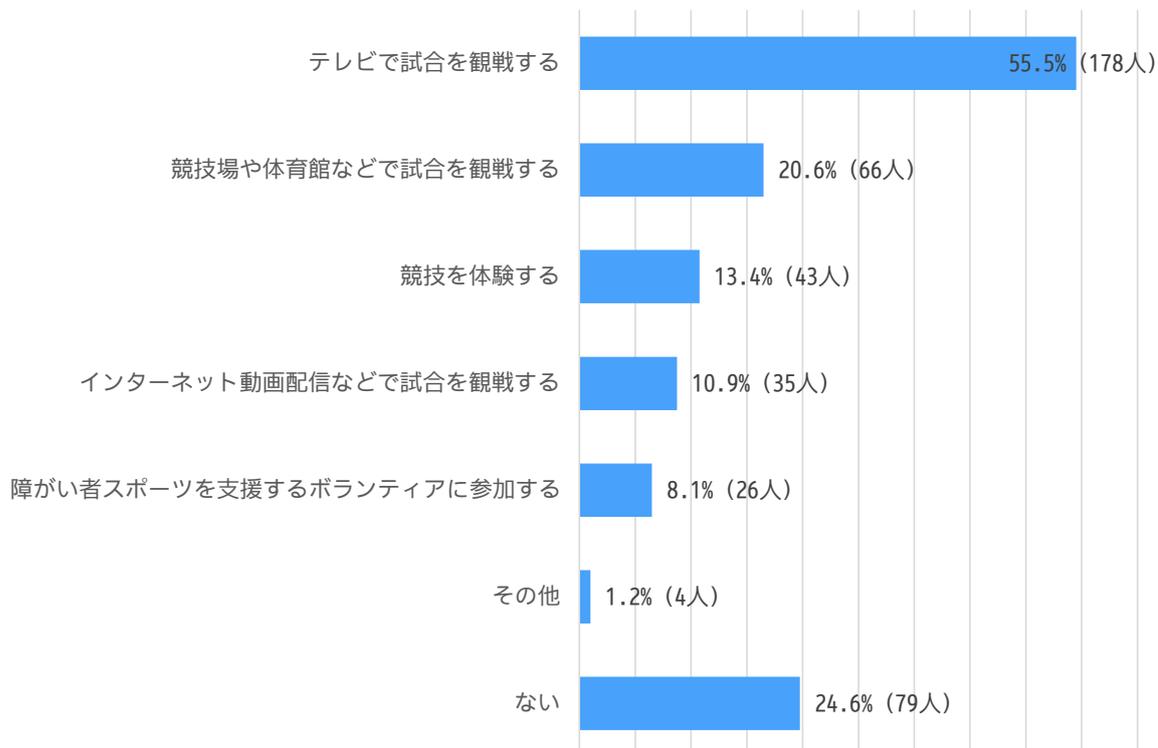
■ある □ない



全体の55.5%が障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関心があると回答し、性別では男性が55.8%、女性が55.1%となっている。また、年代別では60代が80.6%と最も高く、次いで80代の66.7%となっている。今後、市民が障がい者スポーツ（パラリンピック協議）に関心を深めるための、情報発信が必要である。

問22 あなたは、障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関することでもしてみたいことは何ですか？（複数選択可）

（回答者：321人）



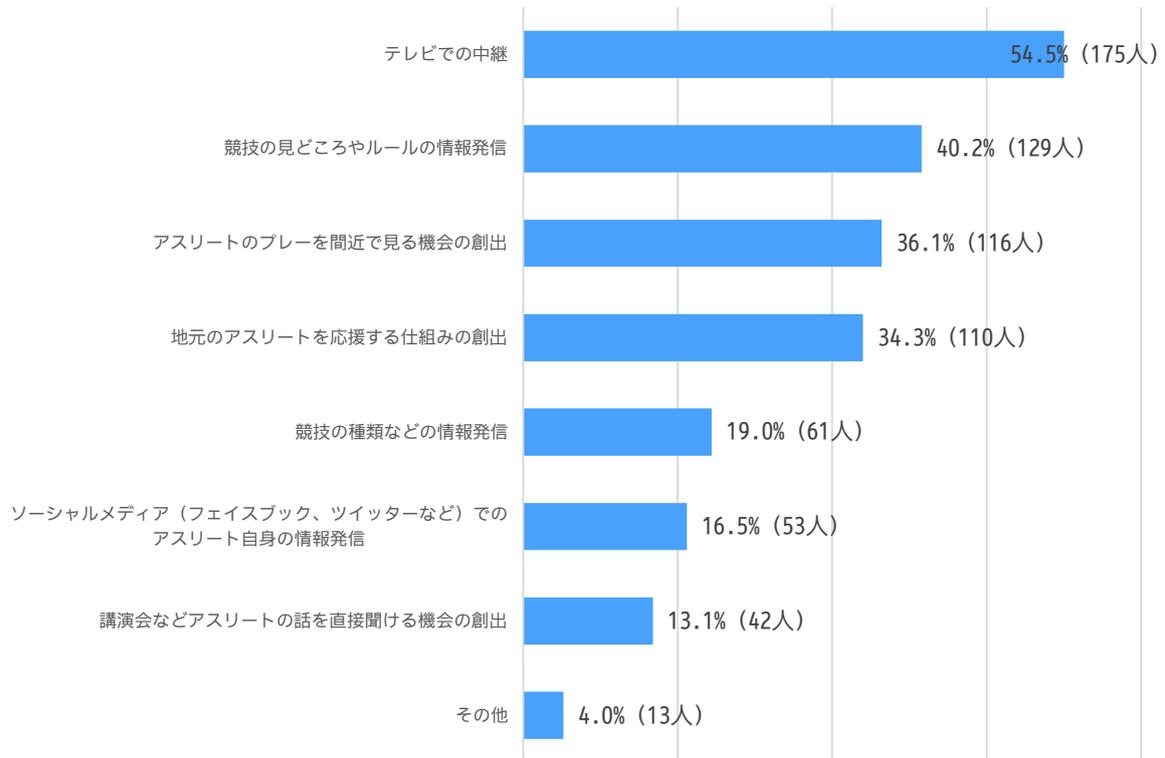
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・ルール等の説明、解説付きのイベント

障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関することでもしてみたいことについては、「テレビで試合を観戦する」が41.3%と最も高く、次いで「競技場や体育館などで試合を観戦する」が15.3%となっている。

問23 あなたは、どのような取り組みがあれば障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関する関心が高まると思いますか？（複数選択可）

（回答者：321人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・ 競技者との交流や競技を体験するイベント
- ・ パラ競技者幼少時の体験についての授業

どのような取り組みがあれば障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関する関心が高まるかについては、「テレビでの中継」が54.5%と最も高く、次いで「競技の見どころやルールの情報発信」が40.2%となっている。

問24 その他、ご意見がございましたら、ご自由にお書きください。（自由記述）

スポーツに触れる機会について

- ・スポーツというと、どうしてもやる前に構えてしまいます。苦手な人でも簡単に動いたりできるものが広まるといいと思います。（50代・女性）
- ・コロナ禍で、なかなか運動の機会がなくなっていますが、体力、筋力ともにつけ、健康な体力づくりをしたいと考えています。（50代・男性）
- ・健康と運動やスポーツは関係しているので、もっと関心を持って、生活に取り入れていきたいと思いました。子どもと一緒に運動するイベントなどがあれば、参加したいです。（40代・女性）
- ・身体を動かしたいと思っていても、ジムに行ったり体育館に行ったりするのは、まず装備や準備をすることでハードルが高いと感じる。また初心者だとまわりと比較して「ついていけないのでは」と気が引ける。やはり家でネットを見ながらひとりでエクササイズするのが気兼ねがなくていいのかなとつい思ってしまうが、いつでもできると思うとなかなかしない。こういう人はいっぱいいるのではないかと思います。（50代・女性）
- ・年齢に関係なく参加できる運動をきめ細かく行政が主体で進めてほしい。例えば全市民参加のラジオ体操など。（80代・男性）
- ・是非身近な公民館等での健康増進のための簡単で気軽に参加できる、スポーツ講座の充実を図ってほしい。（50代・女性）
- ・学生時代にはスポーツクラブに所属していたが、年をとるにつれて実際にスポーツに取り組むことが少なくなった。壮年期以降気楽に取り組めるスポーツクラブ等の継続的な紹介活動が必要かも知れない。（70代・男性）
- ・スポーツは、子どもたちと休みの日に少しする程度です。子どもたちにも、いろいろなスポーツを知ってもらうためにも、郡山でスポーツ観戦できたらいいなと思いました。（30代・女性）

スポーツ施設・環境の整備について

- ・自転車に興味の人間としては、福島県は自転車で人を呼び込める素晴らしい環境があるのに、その環境に呼べるだけの整備が整っていません。例えば、MTBは小野オフロードパークに行かないと楽しめませんが、熱海町や緑ヶ丘などでも初心者向けのMTBコースがつくれそうです。アクセスがよくなれば、来訪者が増えるでしょう。
また、ロードバイクの視点では、走りたい環境があるのに非常に走りにくい路面であることがもったいないと思います。茨城県の霞ヶ浦は、ロードバイクで楽しめる道路を整備したりしておりますので、参考にするといいかもしれません。（自転車の道路を整備すると、歩行者は怖くないし、自動車にとっても邪魔にならない）。（30代・男性）
- ・Jリーグ公式戦が開催できるスタジアムの整備を要望します。（40代・男性）
- ・トップアスリートの育成と一般アスリートの利用を区別をして、それぞれにあった施設や環境を整備する必要があると思います。どちらも大切なことだと思います。福島駅伝の実施による長距離福島をつくったのはいい例だと思います。（60代・男性）
- ・人口約35万都市にしては、まともな野球場が、開成山1カ所だけとは少なすぎる。少なくとも、もう1カ所あるとよい。災害時の避難場所、野球以外のイベント等、多目的に利用できるような野球場が良いと思う。（70代・男性）

・とにかく、育児中に行ける教室(夜間)を切望してます。子どもが園児～小学校～中学年までの時期、少し自分の健康を考える年齢になってきたのに、子育てで動けない。仕事をしてると日中は行けず、どんどん健康が気になって…。子どもを置いては行けないし、子どもを連れていける所は民間で料金が高いジムのみ。それは家計的に、また距離的にも難しく…。本当に近場で子連れで出来る(子どもも別で楽しめる教室などがある)施設を切望してます。(40代・女性)

スポーツ団体への支援について

・スポーツ少年団をもっとクローズアップしてほしい。また市の施設は、無料で開放してほしい。(40代・女性)

・地元のプロスポーツをもっと盛り上げていく必要があると思う。(40代・女性)

障がい者スポーツについて

・障がい者スポーツであるボッチャをイベントで体験したことがあります。ショッピングセンターで開催されたので買い物ついでに体験できて参加しやすかった。また、とても面白かったので障がい者スポーツに興味を持つきっかけになった。(40代・女性)

・パラスポーツについて地元でどれほどの競技人口がいて競技可能な場所がどれほどあるかも全く分かりません。普通のスポーツ以上にお金がかかる部分もあるかと予想いたしますが、それがどのくらいなのか、どんな楽しさがありどんな大変さがあるのか、分からないので色々体験できる機会があったらと思います。(30代・女性)

・障がい者スポーツは、TVで見たくてもやってない。やってもニュースで結果だけだし、普通のスポーツ同様中継してほしい。感動を呼ぶ為に特集するような差別的な意識下ではなく、普通に見れるようにするべきと私は思う。(40代・女性)

その他

・スポーツをしたいと思っておりますが、郊外に住んでいるので駐車場の広い公共施設などでは活動があるのか情報が無く何も出来ないでいます。情報発信は大事だと思います。(50代・女性)

・私の仕事柄、月曜日がお休みなのですが、月曜日は市の公共施設もお休みになっているために利用が出来ません。そのあたりも幾らか考慮していただけたら利用できるかもしれません。(60代・女性)

・コロナの影響によりマラソン大会も全て中止になっている。オンラインではなく大会で走りたいランナーは大勢いると思う。感染対策を行いマラソン大会を開催出来たら全国からランナーが参加すると思う。是非検討していただきたい。(40代・女性)