

行 徳

発行者 行徳地域公民館
館長 大竹 千賀子
電話・FAX 924-0376

厳しい暑さも終わり、爽やかな秋の気配を感じる季節となりました。
地域の皆様には、新型コロナ感染予防の体調管理と免疫力アップをしてお過ごしのことと存じます。
まん延防止等重点措置の期間中は、公民館利用停止と各事業の中止や延期となりました。今後も感染
予防策等を努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



令和3年度主催事業報告

R3年5月31日(月)27名の申込で講座がスタートしました

マドンナ学級

女性
対象事業

か：関心もち き：興味もつ く：繰り返し け：計画もつ こ：向上心をわすれない

今年度は「かきくけこ」で目標を立て必要な知識と教養を身につけ楽しくを目的に講座がスタート！！

5/31(月) 郡山市3R 推進課 講師

「SDGs」「食品ロス」「EM菌」「ゴミ削減」
学びました。一人一人の意識が「食品ロ
ス」に繋がって行く事を再確認！！



6/28(月) 社会教育指導員 圓谷 円先生

★正しいラジオ体操を極め健康に・・(^_-)☆



ラジオ体操は、柔軟転落予防・血行促進・肩こり・呼
吸機能・内臓器官・リラックス効果など体に良い0円
体操。10-ステップ運動も学び良い汗をかきました。



食品ロスについて



あなたはどう感じますか？



7/26(月)ドコモショップスタッフさん

★タブレット教室 タブレットに触れてみよう！
スマホやガラ携帯と違い持ち運びいは不
便ですが、大きな画面で「情報を知る・見る
事が実感できたと思います。市防災・公民
館 QR コード」の読み取りも学びました。



今後の予定

- | | | | |
|---------|-----------------|-----------------------|---------------|
| 10/25 月 | プロに学ぶお掃除のしかた | 12/21 火 | フラワーアレンジメント教室 |
| 11/26 金 | バス館外学習(いわき方面予定) | R4 1/24 月 | マスクケース作り・閉講式 |
| 11/29 月 | ハンドベル教室 | ★5回講座女性楽しく親睦を図りましょう。★ | |

子ども対象事業「行徳チャレンジ新聞」特別号を作成
しました。子供たち元気な活動を見てください。



高齢者対象事業

ゆうゆう学園

6/7(月) 教えて!マイナンバー

講師: 郡山市DX推進課

マイナンバーカードのメリット、デメリットを
教えていただき、疑問点を質問し、回答をいた
だきました。今後の郡山市のDX戦略について
もお話しいただき、行政施策に対して関心を
深めました。

7/5(月) 音楽療法

講師: 橋本恵津子 先生

懐かしい曲をアレンジして歌ったり、体操を
交えたりして脳トレをしました。
ミュージックベルの演奏も体験させていただ
き、楽しくなごやかな2時間でした。
コロナ禍の”ほっとひといき”となっていた
だけたのではないのでしょうか。



今後の予定

10/4(月) 小枝アート作品作り
10/28(木) フラワーアレンジメント
★10/28 は木曜日です

11/8(月) ウェーブリングストレッチ
12/6(月) 干支のアートちぎり絵
R4/1/17(月) 明治食育セミナー・閉講式

地域未来塾・のびのび公民館サマースクール

8月2日・3日・10日・19日・20日 (参加者60名)

学習が終わったら、お絵かきやボール遊び・サイコロゲーム等で楽しく遊ぶことができましたようです。19日は「夏休みの宿題を終わらせよう!!」社会教育指導員の円谷先生と市川先生にわからない所を教えていただきました(^o^)。子どもたちの集中力に先生も驚きました。

コロナ禍で家の中で過ごしているので「みんな一緒に勉強して遊ぶことができ楽しかったよ!」と喜んでいました。



子育て中のママへ「親子でリフレッシュ講座」

が10月12日(火)より4回講座行います。

チラシは行徳地域公民館/郡山市公式ウェブサ

イト検索【事業・イベント情報】にアップしていま

す。



お知らせ

※行徳文化祭・芸能祭は中止です

※ミニ作品展11/3~11/7

開催予定です。

QRコード

