



# 高瀬男塾

たのしみながら、あなたのかくれた、センスを引き出す “男塾” 

何か新しい事にチャレンジしてみたい！ そんな、あなたにぴったりの講座です！  
語り合い、仲間づくりと情報交換で、生活に活力を！！

回数	日時	内 容	講 師
1	7月11日(日) 9時30分～11時30分	開講式 「いざというとき、あなたならどうする！」 ～とっさの行動、身近にあるものの活用方法～	中村 良夫 先生
2	9月5日(日) 9時30分～11時30分	箱庭作り ～文化祭に出品しよう～ 自分だけの庭づくりを楽しみましょう！ 材料費：1,500円程度	熊田 一実 先生
3	9月25日(土) 9時00分～13時00分	高瀬ウォークラリー 子ども達・参加者の皆さんと地域の史跡を巡りながら楽しい一日を過ごしましょう！	丸山 糸み子先生
4	10月22日(金) 9時00分～11時00分	高瀬地区市民文化祭準備・作品展示協力	ボランティア活動
5	10月24日(日) 13時30分～15時30分	高瀬地区市民文化祭 作品展にて 文化祭の催しのお手伝い	ボランティア活動
6	11月 7日(日) 9時30分～11時30分	うねめ物語と脳トレ ～物語を聞きながら、脳トレに挑戦しよう～	宗方 和子 先生
7	12月12日(日) 9時30分～11時30分	手作りピザにチャレンジ！ ～生地作りから、挑戦しましょう～ 材料費：1,000円程度 閉講式	唯野 幸枝 先生

☆ 都合により日程等、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

## 募集要項

- 学習期間 7月11日～12月12日 全7回
- 受講料 無 料（材料費については、実費徴収します。）
- 募集定員 市内在住の男性15名
- 募集期間 令和3年6月10日(木)～6月28日(月)
- 申込方法 申込用紙は公民館にあります。公民館の窓口で直接お申込みください。



お問い合わせ先・・・高瀬地域公民館 電話：955-3846



# 高瀬男塾

たのしみながら、あなたのかくれた、センスを引き出す “男塾”

何か新しい事にチャレンジしてみたい！ そんな、あなたにぴったりの講座です。  
語り合い、仲間づくりと情報交換で、生活に活力を！！

回数	日時	内容	講師
1	7月11日(日) 9時30分～11時30分	開講式 「いざというとき、あなたならどうする！」 ～とっさの行動、身近にあるものの活用方法～	中村 良夫 先生
2	9月5日(日) 9時30分～11時30分	箱庭作り ～文化祭に出品しよう～ 自分だけの庭づくりを楽しみましょう！ 材料費：1,500円程度	熊田 一実 先生
3	9月25日(土) 9時00分～13時00分	高瀬ウォークラリー 子ども達・参加者の皆さんと地域の史跡を巡りながら楽しい一日を過ごしましょう！	丸山 糸み子先生
4	10月22日(金) 9時00分～11時00分	高瀬地区市民文化祭準備・作品展示協力	ボランティア活動
5	10月24日(日) 13時30分～15時30分	高瀬地区市民文化祭 作品展にて 文化祭の催しのお手伝い	ボランティア活動
6	11月 7日(日) 9時30分～11時30分	うねめ物語と脳トレ ～物語を聞きながら、脳トレに挑戦しよう～	宗方 和子 先生
7	12月12日(日) 9時30分～11時30分	手作りピザにチャレンジ！ ～生地作りから、挑戦しましょう～ 材料費：1,000円程度 閉講式	唯野 幸枝 先生

## 募集要項

☆ 都合により日程等、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

- 学習期間 7月11日～12月12日 全7回
- 受講料 無 料（材料費については、実費徴収いたします。）
- 募集定員 市内在住の男性15名
- 募集期間 令和3年6月10日(木)～6月28日(月)
- 申込方法 下記の申込書に記入し、高瀬地域公民館までお申込ください。



※ 詳しくは、高瀬地域公民館へお問い合わせください。

TEL 955-3846

きりとり

令和3年度「高瀬男塾」申込書

No \_\_\_\_\_

ふりがな			
氏名		電話番号	
住所		年代	歳代