

## 運動や食事についてのアンケート調査 平成25年度～平成29年度調査の比較

○郡山市震災後子どものケアプロジェクト「郡山市子どもの心と体の発育見守り事業」調査研究委員会 参照

### 1-1 平日の運動・スポーツ実施状況

#### ■平日の運動・スポーツの実施状況

問「平日では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか？」に、「しない」と回答した割合

平成25年度

	男子	女子	平均
幼児	53.6	59.6	56.6
小学校低学年	24.8	28.7	21.4
小学校高学年	10.3	21.8	

平成26年度

	男子	女子	平均
幼児	54.0	57.8	55.9
小学校低学年	19.8	25.5	19.1
小学校高学年	11.8	19.3	

平成27年度

	男子	女子	平均
幼児	39.9	43.1	41.5
小学校低学年	18.8	22.9	17.7
小学校高学年	10.7	18.4	

平成28年度

	男子	女子	平均
幼児	42.4	48.6	45.5
小学校低学年	23.2	27.9	20.6
小学校高学年	10.9	20.3	

平成29年度

	男子	女子	平均
幼児	39.9	43.1	41.5
小学校低学年	18.8	22.9	17.7
小学校高学年	10.7	18.4	

### 1-3 1週間の総運動時間

#### ■1週間の総運動時間が0分の割合

平成25年度

	男子	女子	平均
幼児～中学生	37.1	24.5	23.3
小学校低学年	18.9	37.6	
小学校高学年	7.3	18.8	
中学生	11.4	30.7	

平成26年度

	男子	女子	平均
幼児～中学生	15.3	24.3	19.8

平成27年度

	男子	女子	平均
幼児～中学生	11.1	18.4	14.8

平成28年度

	男子	女子	平均
幼児～中学生	10.8	18.0	14.4

平成29年度

	男子	女子	平均
幼児～中学生	11.1	18.4	14.8

	男子	女子	平均
幼児	37.1	24.5	30.8
小学校低学年	18.9	37.6	20.7
小学校高学年	7.3	18.8	

## 郡山市における未就学児の体力・運動能力一覧表

測定種目	年齢	郡山市平均	郡山市平均	郡山市平均	全国平均	全国と比較した		全国と比較した		郡山市の数値	郡山市の数値
		(A) (2013年)	(A2) (2014年)	(A3) (2017年)	(B) (2008年)	郡山市の数値 A (2013) B (2008)	郡山市の数値 A2 (2014) B (2008)	郡山市の数値 A3 (2017) B (2008)	2013→2014	2013→2017	
25M走 (単位：秒)	4歳	8.11	8.70	7.65	7.86	▲ 0.25	▲ 0.84	0.21	▲ 0.59	0.46	
	5歳	7.10	7.50	7.37	6.80	▲ 0.30	▲ 0.70	▲ 0.57	▲ 0.40	▲ 0.27	
	6歳	6.34	6.80	6.46	6.25	▲ 0.09	▲ 0.55	▲ 0.21	▲ 0.46	▲ 0.12	
立ち幅跳び (単位：cm)	4歳	74.37	73.70	82.32	78.55	▲ 4.18	▲ 4.85	3.77	▲ 0.67	7.95	
	5歳	92.27	92.40	97.37	94.53	▲ 2.26	▲ 2.13	2.84	0.13	5.10	
	6歳	101.42	107.80	107.72	107.63	▲ 6.21	0.17	0.09	6.38	6.30	
テニスボール投げ (単位：m)	4歳	3.59	3.00	4.33	4.05	▲ 0.46	▲ 1.05	0.28	▲ 0.59	0.74	
	5歳	4.73	4.20	4.02	5.63	▲ 0.90	▲ 1.43	▲ 1.61	▲ 0.53	▲ 0.71	
	6歳	5.98	6.30	6.07	7.30	▲ 1.32	▲ 1.00	▲ 1.23	0.32	0.09	
からだ支え (単位：秒)	4歳	15.20	15.20	22.00	21.43	▲ 6.23	▲ 6.23	0.57	0.00	6.80	
	5歳	23.99	26.20	26.41	38.93	▲ 14.94	▲ 12.73	▲ 12.52	2.21	2.42	
	6歳	36.90	43.00	39.13	57.40	▲ 20.50	▲ 14.40	▲ 18.27	6.10	2.23	
両足連続跳び (単位：秒)	4歳	13.12	10.30	8.14	7.53	▲ 5.59	▲ 2.77	▲ 0.61	2.82	4.98	
	5歳	6.24	6.50	6.50	6.03	▲ 0.21	▲ 0.47	▲ 0.47	▲ 0.26	▲ 0.26	
	6歳	5.24	5.80	5.26	5.21	▲ 0.03	▲ 0.59	▲ 0.05	▲ 0.56	▲ 0.02	
捕球 (単位：回)	4歳	1.87	2.00	4.14	3.50	▲ 1.63	▲ 1.50	0.64	0.13	2.27	
	5歳	3.67	4.60	4.78	5.78	▲ 2.11	▲ 1.18	▲ 1.00	0.93	1.11	
	6歳	5.87	6.20	7.25	7.63	▲ 1.76	▲ 1.43	▲ 0.38	0.33	1.38	

# 【郡山市】小・中学生の体力・運動能力の現状

		①握力			②上体起こし			③長座体前屈			④反復横とび			
		H25	H29	差	H25	H29	差	H25	H29	差	H25	H29	差	
小学生	男子	1	9.26	9.24	-0.02	11.16	11.49	0.33	25.93	25.69	-0.24	28.11	27.68	-0.43
		2	11.10	10.86	-0.24	13.51	13.70	0.19	26.92	27.29	0.37	31.71	32.00	0.29
		3	12.83	12.36	-0.47	15.23	15.50	0.27	29.10	28.93	-0.17	35.30	35.45	0.15
		4	14.68	14.38	-0.30	16.43	17.21	0.78	30.14	31.01	0.87	38.59	38.46	-0.13
		5	16.76	16.77	0.01	18.84	19.58	0.74	31.98	32.87	0.89	41.89	43.67	1.78
		6	19.71	19.26	-0.45	20.55	20.71	0.16	34.34	34.30	-0.04	45.36	45.45	0.09
	女子	1	8.56	8.73	0.17	10.64	11.34	0.70	28.00	27.79	-0.21	26.79	27.44	0.65
		2	10.43	10.27	-0.16	12.97	13.37	0.40	29.66	30.25	0.59	31.12	31.22	0.10
		3	12.14	11.72	-0.42	14.52	14.90	0.38	31.96	31.99	0.03	34.12	34.08	-0.04
		4	13.99	13.91	-0.08	15.46	17.01	1.55	33.55	34.70	1.15	36.77	37.48	0.71
		5	16.64	16.33	-0.31	17.78	18.54	0.76	35.87	36.00	0.13	39.54	41.40	1.86
		6	19.58	19.24	-0.34	18.58	19.67	1.09	38.81	38.87	0.06	42.32	43.73	1.41
中学生	男子	1	24.24	24.18	-0.06	23.33	23.33	0.00	38.24	38.52	0.28	48.16	48.90	0.74
		2	29.48	29.78	0.30	27.24	25.96	-1.28	41.61	41.18	-0.43	51.71	52.08	0.37
		3	34.35	34.51	0.16	29.79	28.40	-1.39	44.94	45.18	0.24	54.56	53.99	-0.57
	女子	1	21.72	21.84	0.12	20.26	21.23	0.97	41.60	43.13	1.53	43.78	45.57	1.79
		2	23.95	24.15	0.20	22.96	22.93	-0.03	43.57	44.90	1.33	45.32	47.20	1.88
		3	25.30	25.54	0.24	23.97	23.80	-0.17	44.79	48.00	3.21	45.85	46.92	1.07

		⑤20mシャトルラン(小)、持久走(中)			⑥50m走			⑦立ち幅跳び			⑧ソフトボール(小)、ハンドボール(中)投げ			
		H25	H29	差	H25	H29	差	H25	H29	差	H25	H29	差	
小学生	男子	1	17.38	18.57	1.19	11.83	11.85	0.02	113.39	111.97	-1.42	8.11	7.81	-0.30
		2	26.79	27.81	1.02	10.92	11.02	0.10	123.38	122.53	-0.85	11.06	10.87	-0.19
		3	34.54	35.49	0.95	10.48	10.44	-0.04	129.83	132.92	3.09	14.18	14.46	0.28
		4	41.85	43.73	1.88	10.01	9.96	-0.05	139.40	141.21	1.81	17.97	18.11	0.14
		5	48.65	51.13	2.48	9.61	9.51	-0.10	150.13	151.08	0.95	22.41	22.50	0.09
		6	57.33	58.48	1.15	9.14	9.12	-0.02	159.53	159.67	0.14	25.81	25.25	-0.56
	女子	1	14.45	15.59	1.14	12.10	11.98	-0.12	106.13	106.77	0.64	5.41	5.52	0.11
		2	22.11	22.69	0.58	11.08	11.20	0.12	117.27	117.26	-0.01	7.36	7.56	0.20
		3	27.48	29.43	1.95	10.70	10.56	-0.14	122.79	127.44	4.65	9.12	9.45	0.33
		4	33.69	36.29	2.60	10.20	10.11	-0.09	132.41	135.82	3.41	11.10	11.55	0.45
		5	39.94	42.03	2.09	9.77	9.72	-0.05	143.23	144.61	1.38	13.25	13.32	0.07
		6	45.42	49.12	3.70	9.35	9.27	-0.08	149.74	152.39	2.65	15.04	15.45	0.41
中学生	男子	1	437.70	432.74	-4.96	8.78	8.66	-0.12	177.13	180.58	3.45	17.76	18.06	0.30
		2	394.59	392.85	-1.74	8.06	8.04	-0.02	194.49	195.01	0.52	20.88	21.36	0.48
		3	375.41	374.73	-0.68	7.66	7.53	-0.13	208.36	210.39	2.03	23.30	24.42	1.12
	女子	1	300.31	295.46	-4.85	9.23	9.06	-0.17	159.78	164.55	4.77	10.83	11.52	0.69
		2	289.57	288.13	-1.44	8.90	8.77	-0.13	163.90	170.62	6.72	12.65	13.22	0.57
		3	293.11	290.14	-2.97	8.81	8.80	-0.01	165.33	169.68	4.35	13.51	13.95	0.44

学校保健統計調査における本市の児童生徒（肥満）の実態

学年 年度	性別	郡山市								福島県	全国
		H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H29	H29
6歳（小学1年）	男	6.8	6.4	5.9	6.9	5.7	5.5	6.5	6.2	5.3	4.4
	女	6.1	6.8	6.7	6.7	6.3	6.1	5.2	7.2	6.9	4.4
7歳（小学2年）	男	8.6	8.8	9.7	7.6	8.3	7.0	8.9	9.4	8.6	5.7
	女	8.3	6.7	8.1	8.0	8.1	7.3	7.1	7.8	9.4	5.2
8歳（小学3年）	男	11.2	10.6	11.1	12.3	10.7	9.8	9.6	11.8	14.8	7.2
	女	8.6	8.7	9.0	9.4	10.6	9.4	10.1	9.5	10.5	6.6
9歳（小学4年）	男	14.1	13.5	15.4	15.7	15.1	13.5	13.1	13.1	14.5	9.5
	女	10.2	9.9	12.5	10.7	9.9	9.7	11.3	10.9	9.7	7.7
10歳（小学5年）	男	15.5	14.7	17.2	14.0	15.7	15.8	16.1	13.9	19.5	10
	女	9.4	9.2	11.7	11.4	10.1	9.2	10.3	11.2	13.3	7.7
11歳（小学6年）	男	15.5	15.4	15.2	16.9	14.8	14.8	15.5	15.0	16.3	9.7
	女	9.9	8.7	9.4	12.0	12.6	9.6	10.5	11.6	14.1	8.7
12歳（中学1年）	男	10.9	10.2	12.0	13.1	14.5	12.0	15.0	14.6	12.6	9.9
	女	7.6	7.0	9.0	10.6	10.5	11.6	10.7	10.7	12.2	8.0
13歳（中学2年）	男	7.4	7.7	8.9	9.1	9.7	10.3	9.9	10.8	12.3	8.7
	女	7.8	7.7	9.5	8.6	9.5	11.8	11.6	9.3	11.1	7.5
14歳（中学3年）	男	6.1	8.9	9.7	9.7	8.5	8.4	10.7	10.0	10.0	8.0
	女	8.6	6.7	9.4	10.7	9.7	9.9	11.4	11.5	11.6	7.0
小学校平均	男	12.0	11.6	12.4	12.2	11.7	11.1	11.6	11.6	13.2	7.8
	女	8.8	8.3	9.6	9.7	9.6	8.6	9.1	9.7	10.7	6.7
	男女	10.4	10.0	11.0	11.0	10.7	9.9	10.4	10.7	12.0	7.3
中学校平均	男	8.1	8.9	10.2	10.6	10.9	10.2	11.9	11.8	11.6	8.9
	女	8.0	7.1	9.3	10.0	9.9	11.1	11.2	10.5	11.6	7.5
	男女	8.1	8.0	9.8	10.3	10.4	10.7	11.6	11.2	11.6	8.2

平成30年11月 5日 市民課作成

◆ 「全国避難者情報システム」における郡山市民の避難者数について

	a.住民登録中	b.非住民	c.住民登録 確認不可	小計
1.平成24年4月2日以降出生 (未就学児童)	7人	11人	55人	73人
2.平成18年4月2日から 平成24年4月1日まで出生 (小学生)	160人	648人	31人	839人
小計	167人	659人	86人	912人

出典：全国避難者情報システム(平成30年10月 1日現在)より作成