

思いやりの とびら

かな
心とこころ みんなで奏でる思いやり



あけて
くださーい！

このドアノブで
使いにくい人は
いないかな？



UD キッズキャラクター

マルで かこんだ人たちは、このドアノブの
どんなところが使いにくいのでしょうか？

こま
困っていそうな人を
マルで
かこみましょう！



ほかにも
いろいろなドアがあります



それぞれどこが使いやすく、
どこが使いにくいかを
書いてみよう！



使いやすいところ



使いにくいところ



使いやすいところ



使いにくいところ



使いやすいところ



使いにくいところ



「使いやすいところ」と
「使いにくいところ」、
どちらがたくさん
思いついたかな？

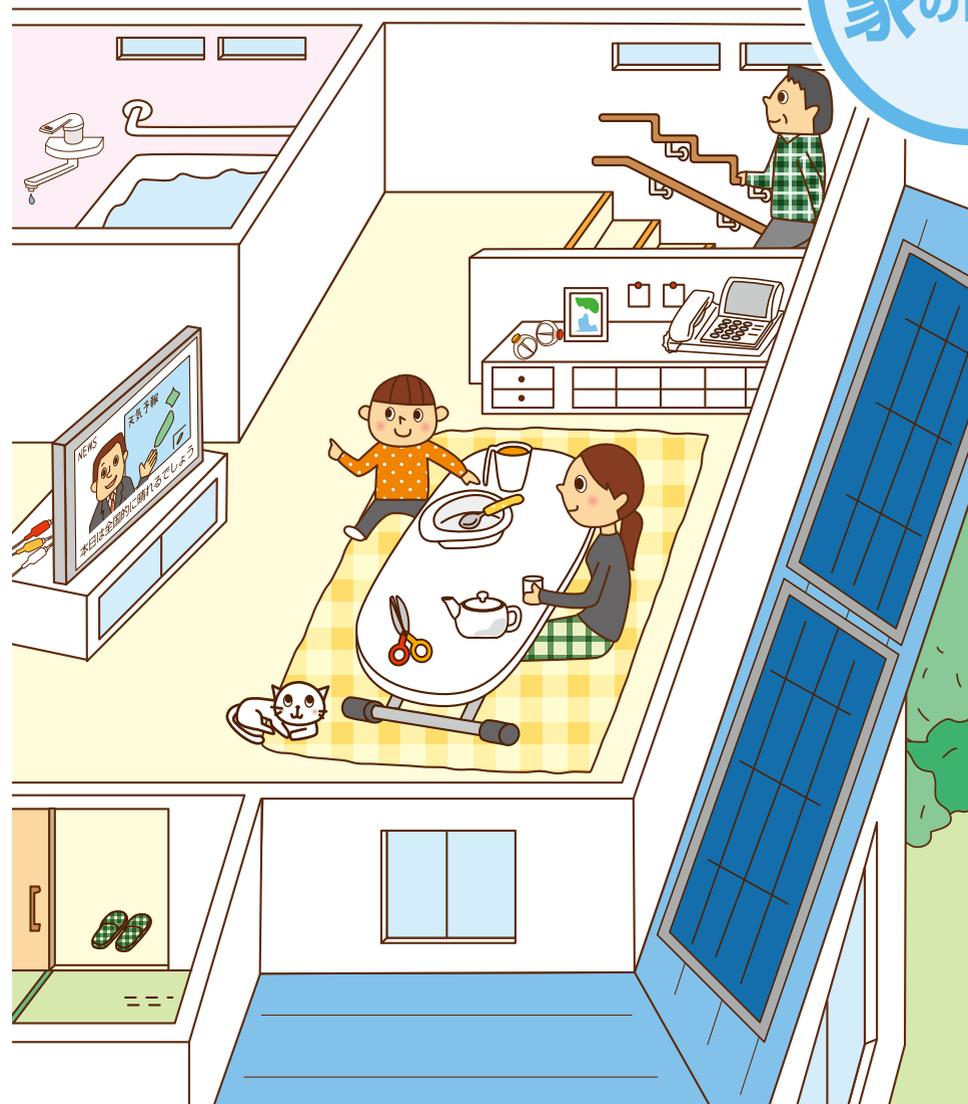
みんなで使うものは、
みんなが使いやすい方がいいよね。

ドアのほかにも
みんなが使いやすいものを
見つけてみよう！

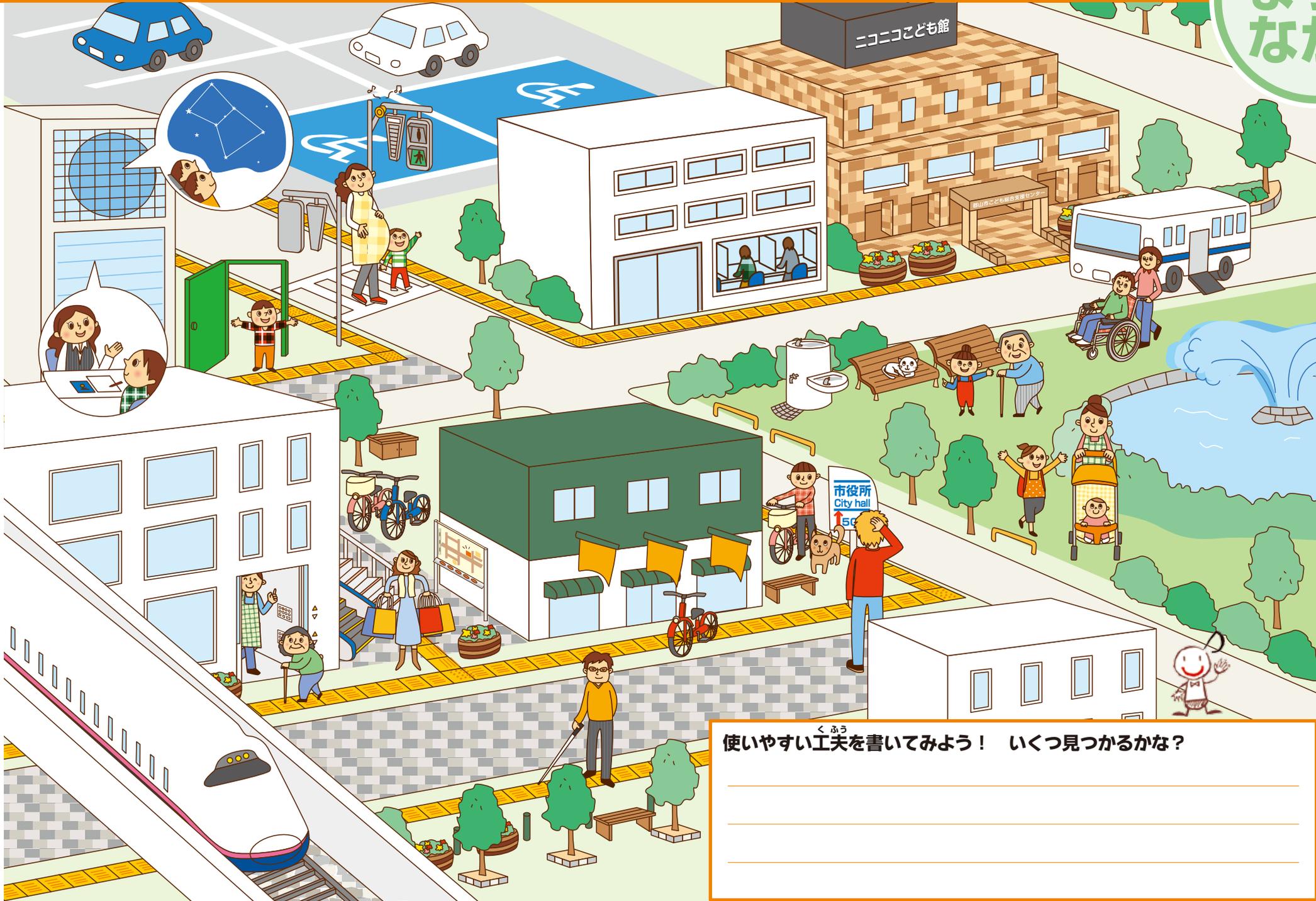




使いやすい工夫を書いてみよう！ いくつ見つかるかな？



使いやすい工夫を書いてみよう！ いくつ見つかるかな？



使いやすい工夫くふうを書いてみよう！ いくつ見つかるかな？

ユニバーサルデザイン (UD) とは？

わたしたちのまちには子ども、大人、お年寄り、体の不自由な人、言葉や文化が違う人など、いろいろな人たちが暮らしています。そこで、できるだけ多くの人が使いやすい「まち」や「もの」をつくらう、サービスをしてあげようという考え方を「ユニバーサルデザイン」と言います。

ユニバーサルは「すべての、みんなの」という意味で、デザインは「計画、設計」という意味です。頭文字をとって「UD」とも言われます。

「みんなが使いやすい工夫」が「ユニバーサルデザイン」です。

みんなが
使いやすい工夫が
「UD」
なんだね!



ユニバーサルデザインは、1980年代にアメリカの建築家だったロナルド・メイスさんが考えました。

メイスさんは、小さい時に病気にかかり、車いすを使っていました。そんな自分の体験から「どんな人にも使いやすいデザインがあればいい」と考えたのです。

7つの原則

「ユニバーサルデザイン」で、まちづくりやものづくりをするときの目標です。

1 公平性
誰もが公平に
利用できること



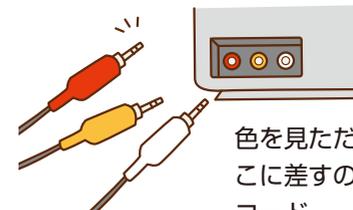
階段より、スロープの方がみんなで見えます

2 自由度・柔軟性
使う上で
自由度が高いこと



右ききの人も左ききの人も使えるハサミ

3 単純性
使い方が簡単で
すぐ分かること



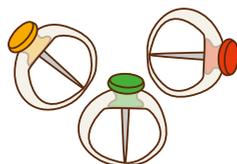
色を見ただけで、どこに差すのか分かるコード

4 分かりやすさ
必要な情報が
すぐに理解できること



歩く形が光る信号機はみんなが分かりやすい。音が鳴って知らせてくれる信号は、もっと分かりやすい

5 安全性
うっかりミスや危険につながらない
デザインであること



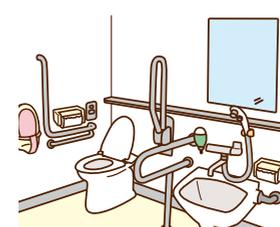
うっかり指を刺さないように、カバーが付いた画びょう

6 負担の少なさ
無理な姿勢をとることなく、少ない力でも
楽に使用できること



レバー式の蛇口なら、軽い力で水が出せます

7 スペース等の確保
操作しやすいスペース等を確保すること



車いすも入れる多機能トイレ

たとえばこんなものは見つめたかな？

学校の中のユニバーサルデザイン

見つけたら に を書こう!

学校内のバリアフリー化

段差をなくして、安全に歩けるようにしています。



多機能トイレ

広くて設備が整った、みんなが気持ちよく利用できるトイレです。



スロープ

車いすの人も入りできるよう、スロープをつくりました。



ユニバーサルデザイン出前講座

UDの先生が学校に来て授業をします。



家の中のユニバーサルデザイン

見つけたら に を書こう!

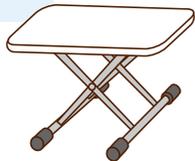
テレビの字幕放送

文字が画面にでてくるので、耳がよく聞こえない人も、テレビを楽しむことができます。



高さの変えられるテーブル

使う人に合わせて、高さを変えて使えます。



マグカップ

ハンドルがL字型になっていて、持ちやすいマグカップです。



階段やふろの手すり

お年寄りだけでなく、みんなが安全に移動できます。



家の中のバリアフリー

家の中の段差を無くすことも大切です。



おうちの方へ

郡山市では、65歳以上の高齢者の転倒を防止するための、軽易な住宅改修を助成しています。（※所得による対象者の制限があります。）



まちの中のユニバーサルデザイン

見つけたら に を書こう!

平らな道、点字ブロック

段差を無くしたり、点字ブロックをつくらせています。



音響・時間表示信号

音で青信号を知らせてくれるので、安全に渡れます。



多機能トイレ

障がいのある方やお年寄り、子ども連れの方も利用できるトイレです。



案内板

大きな文字で、分かりやすい案内板です。



さまざまな移動手段

エレベーター、エスカレーター、階段から選べます。



ベンチ

お年寄りや疲れた人等が休めるベンチがあるので、楽にまちを歩けます。



ビッグアイ

公共施設やお店などがあり、いくつものサービスが受けられます。



駐車場

障がいのある方やお年寄りのための、広くて入口にも近い駐車場です。



GReeeeNの扉

郡山が夢を持つみんなに開かれた場所であることを表しています。車いすの方も通れます。UDの考えと同じだね。



中町夢通り

木を植えるなどの工夫をして、みんなが歩きたくなるまちなみをつくりました。



ローカウンター

机の高さが低いので、すわって手続きができます。



市役所内案内表示

矢印に沿っていけば、まよわず目的地にたどりつきます。



郡山市の進めるユニバーサルデザイン

郡山市では、思いやりで支える「心のユニバーサルデザイン」を大切に、みんなでユニバーサルデザインのまちづくりを進めることにしています。

取り組みを進めるための

3つのポイント



ポイント

1

気づき 思いやりを行動へ

まわりの困っている人や、生活の中の使いにくさに気づいてあげよう。

そして、その思いやりの気持ちを行動にうつそう！

ポイント

2

広げる 地域・暮らしへ

ユニバーサルデザインは、自分たちのすんでいる地域や毎日の暮らしなど、身近なところたくさんあります。身近なところから取り組みを広げていこう！

ポイント

3

つなぐ 継続する取り組み

ユニバーサルデザインは、取り組みを続けていくことや、いっしょに取り組む仲間をつくっていくこと、仲間と手をつないでいくことが大切です。

取り組みを続けよう。仲間をつくろう！

次の3つの基本方針をもとに、ユニバーサルデザインのまちづくりを進めます。

基本方針1 ハート ユニバーサルデザインの考え方をみんなに知ってもらい、思いやりの気持ちを行動にうつせる人を増やします。

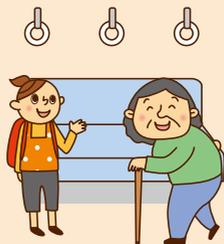
基本方針2 ハード みんなが行きたい場所に安全に行ける交通機関や、みんなが使いやすい建物や道路をつくりまします。

基本方針3 ソフト 分かりやすく、みんなに喜んでもらえるような情報・サービスの提供を目指します。

みんなもできる！心のユニバーサルデザイン

せき 席をゆずりましょう

電車やバスの中で困っている方がいたら、席をゆずりましょう。



てつだ お手伝いをしよう

家で、積極的にお手伝いしよう。

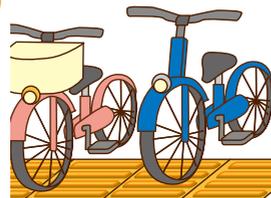


心のユニバーサルデザインとは？

みんなの思いやりの気持ち、それが『心のユニバーサルデザイン』です。

これでは目の見えない人が通れません。

せっかくのユニバーサルデザインの取り組みも、なんとなくしたことで、ムダになってしまいます。



手をかしてあげれば、段差もこえられます。



一方で、設備が整っていなくても、わたしたちの思いやりで解決できることもたくさんあります。

つまり、みんなの思いやりの心が、ユニバーサルデザインになるんだ。

郡山市では、「思いやり」と「みんなで取り組んでいく」という思いをこめた、合言葉（キーワード）を決めました。

みんなもいっしょに!!



「心とこころ みんなで奏でる思いやり」

この合言葉から生まれたおともだちを紹介します！



これからよろしくね!

郡山市ユニバーサルデザインのキャラクターです。

名前は「こころころ」といいます。

コロコロころがって、みんなに思いやりのこころを広げていきます。

まも ルールを守ろう

自転車は、点字ブロックの上に止めないようにしよう。運転ルールも守ろうね。



この他にも、みんなの思いやりや助け合いの心で、できることがあります。どのようなことがあるか、みんなで話し合ってみよう。そして、できることから始めよう！

UDの
とびらを
開こう!

どうぞお入り
ください。



UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

このパンフレットは、第3回メ
ディアUDコンペティションで
グランプリを受賞しました。



この印刷物は、適切に管理された森から
の木材を含むFSC®認証紙と、環境にや
さしい植物油インキを使用しています。

紙にリサイクル可

ユニバーサルデザインについて もっとよく知りたい方は

こおりやま し し み ん エヌビーオーかつどうすいしん か
郡山市 市民・NPO活動推進課

〒 963-8601 福島県郡山市朝日一丁目 23-7
電話番号：024-924-3471
ファクス番号：024-931-5186

メールアドレス
shiminnpokatudou@city.koriyama.fukushima.jp
発行月：2018年2月（再発行）