

しばみや学級受講生募集

お待ちしております！ いよいよ「しばみや学級」のスタートです。
新しい仲間と学び知識を深め楽しいひとときを過ごしましょう！

★学習プログラム予定 (講座の内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。)

	月 日	学習内容	講師名	備 考
1	8月 4日 (水) 9時30分～11時30分	開講式 日本遺産「一本の水路」の物語	国際政策課	筆記用具
2	8月25日 (水) 9時30分～11時30分	リンパマッサージ 全身のセルフケアマッサージ 	吉田 博美先生	動きやすい服装 バスタオルまたは、 ヨガマット
3	9月 8日 (水) 10時 ~ 12時	スマホ教室「はじめてのスマホ体験」 ♥スマホ、お悩み解決！Q&A	ソフトバンク 株式会社 	筆記用具
4	9月29日 (水) 9時30分～11時30分	来年度の私だけの 「押し花 カレンダー作り」 	大瀧 いづみ先生	材料費 1,200円程度 ピンセット
5	10月13日 (水) 9時30分～11時30分	お部屋に飾ろう素敵な 「ナチュラル リース作り」 	遠藤 友子先生	材料費 1,500円程度 はさみ 準備
6	11月10日 (水) 9時30分～11時30分	音楽アドバイザーによる 「音楽の楽しい話」 	佐藤 守廣先生	筆記用具 
7	11月17日 (水) 9時30分～11時30分	漬物教室 季節の野菜を使って 美味しい漬物を作ろう 	三瓶ミヤ子先生	材料費 500円程度 エプロン・三角巾
8	12月 8日 (水) 9時30分～11時30分	閉講式 クリスマス 「アイシングクッキー作り」 	唯野 幸枝先生	材料費 800円程度 エプロン・三角巾

※全講座をとおしての募集となります。

【対 象】 市内在住・在勤の女性

【定 員】 **先着20名**

【受 講 料】 **無料** (講座により実費がかかります。)

【受講申込】 **7月5日(月)より** 定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】 柴宮地域公民館 電話945-2584 担当 木村



「しばみや学級」受講申込書

ふりがな 氏 名		年 齢	電話番号 緊急時の連絡先
住 所	〒		

◆講座の様子を写真撮影して、公民館だより・ホームページ等に掲載したいので、
承諾する・しないに **し**点 をつけてください。

承諾する

承諾しない

