



こはらだ

地域公民館だより

編集・発行責任者

郡山市立小原田地域公民館

郡山市小原田4丁目3番4号

TEL/FAX 944-3649

令和2年5月 NO. 50

E-mail: koharada-pub@city.koriyama.fukushima.jp



ごあいさつ

新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴う対策で4月18日(土)から5月31日(日)まで施設利用停止で皆様方には大変ご迷惑をお掛け致しております。長期間の対応で地域の皆さんの労苦は計り知れない状況と感じます。一日も早い日常生活への復旧復帰を願う所です。

さて、新緑が美しい季節となりました。今期、小原田地域公民館では、新任の館長と転入の主事職員に変わりましたが、働き方改革の推進により、職員の勤務体制等が変更となっております。できるだけこれまで同様に業務を進めてまいりますので、昨年度と変わらぬご理解とご支援ご協力をお願い致します。

☆退職者あいさつ

前館長 渡邊 芳光

4年間、皆様方に導かれ、楽しく勤めさせて頂きました。今まで教えて頂きましたことを肝に銘じて生きてまいりたいと思います。長い間本当にありがとうございました。皆様方のますますの発展とご多幸をお祈り申し上げます。

お疲れ様でした。



☆新任者あいさつ

館長 勝又 房男



新年度より職員となりました。今までの渡邊館長のようにキャリアが有りません。小原田地域のご先輩方と公民館職員のご指導を頂き、公民館館長業務を早く習得します。そして、一般企業の製造工場での経験を生かして業務改善(仕事の質向上)を図って行きます。今年度も小原田地域公民館は“出会い”を大切に“笑顔”あふれる地域公民館を目指して職員全員で精一杯努力し、来館者が元気をもらえる心の広場となるように努めます。ご支援ご協力をお願い申し上げます。

☆転入者あいさつ

主事 柳沼久美子

この度、桃見台地域公民館より異動してまいりました。一日も早く小原田地区に慣れ、皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



☆令和2年度 小原田地域公民館関係者紹介

| | | | |
|---------|-------|---------|-------|
| 館長 | 勝又 房男 | 運営協力員 | 橋本 上 |
| 主事 | 矢吹ミツ子 | 運営協力員 | 柳田 和久 |
| 主事 | 柳沼久美子 | 運営協力員 | 三瓶 弘子 |
| 主事 | 佐藤 栄子 | 運営協力員 | 国分 節子 |
| 社会教育補助員 | 古川 清 | 運営協力員 | 齋藤 清子 |
| 社会教育補助員 | 森谷 誠子 | ｽｰｯ推進委員 | 浜津たか子 |
| 運営協力員 | 菅野 正男 | ｽｰｯ推進委員 | 金橋 慶享 |
| 運営協力員 | 佐藤 信義 | ｽｰｯ推進委員 | 山田 健 |
| 運営協力員 | 宮田 孝一 | 鍵 管 理 人 | 鈴木 健 |
| 運営協力員 | 渡邊 次雄 | | |

今年度も宜しく
お願い致します。



入学おめでとう ☆小原田小学校・・・4月6日(月) ☆小原田中学校・・・4月6日

仲間づくりに!! 健康増進に!! ふるってご参加を!!

新型コロナウイルス感染症を予防し自分と家族、地域を守ろう!

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 遊びにいかなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「**3密**」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定

「小原田地区まちづくり協議会情報部会」よりお知らせ!

ブログをタイムリーに更新しております。小原田地区内各種団体等の主な諸行事・トピックス等をUPしてあります。ぜひ、情報もお寄せください。

<http://koharadamachidukuri.blog.fc2.com>

小原田まちづくり

検索



☆公民館主催予定事業

| 事業名 | 開催期間 |
|---------------|--------|
| ○こはらだ学級 | 7月～11月 |
| ○こはらだ男塾 | 7月～11月 |
| ○こども太鼓・笛教室 | 7～8月中止 |
| ○こはらだこどもチャレンジ | 7月～2月 |

☆公民館共催事業と予定日

| 事業名 | 開催期間 |
|--------------|------------------|
| ○爽やかウォーキング | 6/21中止 |
| ○小原田地区夏季球技大会 | 7/26中止 |
| ○夏まつり大会 | 8/8中止 |
| ○市民大運動会 | 10月4日(日) |
| ○地区文化祭 | 10月24日(土)～25日(日) |
| ○東地区親善ｽｰｯ大会 | 11月8日(日) |
| ○少年の主張大会 | 11月28日(土) |
| ○かきぞめ会 | 1月5日(火) |
| ○新春のつどい | 1月9日(土) |
| ○冬季ｽｰｯフェスタ | 2月7日(日) |

※各事業は詳細が決まり次第チラシにてお知らせ致します。多くの方ご参加をお待ちしております。



(柳沼)(矢吹)(佐藤)(勝又)

☆ぼんぼり(提灯)取付け取外し作業ありがとうございました。

4月1日(水)社会教育補助員・公民館運営協力員の皆さんで、公民館前の桜にぼんぼり(提灯)が飾られました。

クラブ名の名札が取り付けられた提灯は、4月22日(水)まで、灯されました。