

# ヘルプマークを知っていますか？



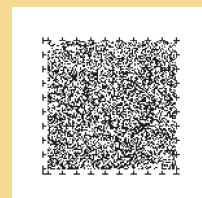
## 援助が必要な方のための マークです。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。

このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、

困っているようであれば声をかける等、

思いやりのある行動をお願いします。



# ヘルプマークを見かけたら



## 【電車・バスの中】

### 席を譲るなどの配慮をお願いします。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

## 【駅や商業施設等】

### 見守る、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

## 【災害時】

### 安全に避難するための支援をお願いします。

視覚・聴覚障がい者等の状況把握が難しい方、肢体不自由等の自力での迅速な避難が困難な方がいます。

# ヘルプマークが欲しい

援助や配慮を必要としていて、交付を希望する方は、どなたでも使用できます。（申請・証明不要、代理でも可）

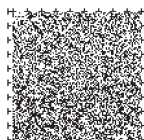
## 【配布場所】

- ・ 障がい福祉課
- ・ 保健所地域保健課
- ・ こども支援課
- ・ 上下水道局お客様サービス課
- ・ 各行政センター
- ・ 市民サービスセンター
- ・ 緑ヶ丘市民サービスセンター



ターゲット11.7

問合せ：郡山市保健福祉部障がい福祉課  
電話 024-924-2381（平日8：30～17：15）  
FAX 024-933-2290  
E-mail shougai-fukushi@city.koriyama.lg.jp



この印刷物は「FSC® 認証紙」と「植物油インキ」を使用しています。紙へリサイクル可。