

第49回 郡山市手話動画

「SDGs(エスディーゼーゼス)を学ぼう!」

3 すべての人に
健康と福祉を



～目標3「すべての人に健康と福祉を」～

- ・健康 ・福祉 ・生涯 ・栄養 ・関心 ・バランス ・運動
- ・健康診断 ・気をつける ・モデル ・都市 ・中心 ・元気
- ・差別 ・思いやり ・医療 ・環境 ・社会

A：SDGs第3の目標は？

B：「すべての人に健康と福祉を」です。

A：健康、福祉というと？

B：生涯を通して健康に暮せる取り組みが含まれます。

A：ん～、栄養に関心を持って、バランスよく食べる！とか
運動をして体を動かすとかですか？

B：そうですね。

健康診断なども。

A：なるほど。日ごろから健康管理に気をつけて生活することは
とても大切ですね。私も運動しています！！
ところで、郡山市は、全ての世代の方が健康でくらすための
モデル都市にもなっているんですね。

B：そうなんです。

「健康」を中心に、みんなが元気に過ごせるまちを目指して
います！

A：いいですね。医療、環境、社会、全てに関わりができてきますね。
また、「福祉」の面からも差別のない、思いやりのある元気な
まちになるといいですね。

B：そうですね。一緒に目指しましょう！