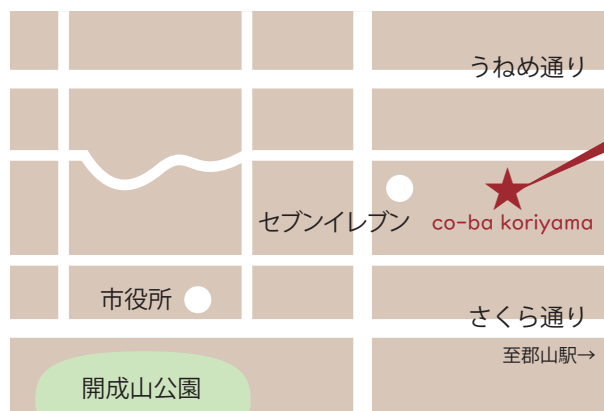


ハーベストカフェは **毎週火曜日** 開催しています。



午前 10:00~11:30
※祝日、年末年始はお休みです。

コワーキングスペース **co-ba koriyama**
郡山市緑町9-12 (三部会計事務所向かい)

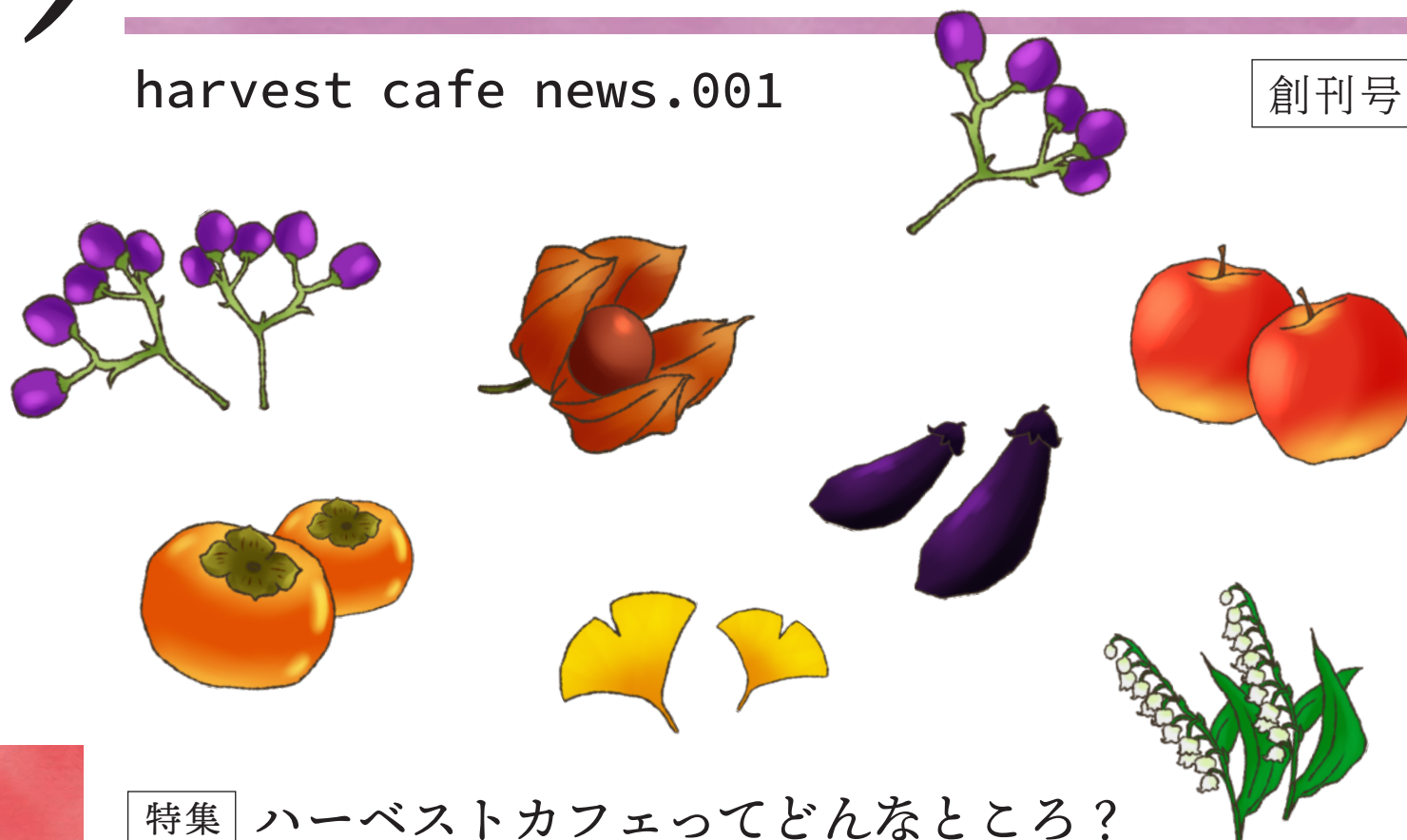
参加費：お一人 300 円(お茶代)



ハーベストカフェ通信

harvest cafe news.001

創刊号



ハーベストカフェ 2019 特別プログラム

テーマ
「地域に必要とされる生きがい、
やりがいを生み出す」

人生の経験や仕事のスキルを活かし、リタイア後に仕事や趣味、ボランティアで地域につながる活動を続けている人生100年時代の「達人」をゲストに迎え、実りあるハーベスト人生の秘訣を教えてください。

当日会場に直接お越し下さい。

問合せ TEL:080-3190-5186 (ハーベストカフェ 代表 満井)
または、メール bringmisako@gmail.com

10/29
(火)



西條丈吉さん 「仕事の経験を生かして地域に必要とされる」

1969年郡山観光交通入社。2018年退職。旅行企画の仕事で培った知識、経験を活かし福島県内取材し「桜番付」を作成。福島県の観光を盛り上げている。登山の趣味を生かした尾瀬自然保護ネットワークでの入山指導、郡山市開成館ボランティアガイドを務めている。

11/19
(火)



佐藤久男さん 「SNS活用術 スマホこそシニア世代の見方」

企業HPを立ち上げた知識を活かし、人気講座「パソコン寺子屋あさか野」の塾長として、シニア世代にIT知識を普及させている。SNSを活用したコミュニティを立ち上げ、高齢者というくりのなかで満足することなく、福島県内のお祭りや歳時記の観光情報を発信中。ひょっとこ踊り・ダンサーでもある。

12/10
(火)



工藤信一さん 「地域公民館を活用してコミュニティを作る方法」

JTを早期退職後60歳までの6年間郡山市の大槻東地域公民館の館長として勤務。その間、子どもたちのふるさとづくりや地域の絆づくりの活動を創出。2017年「ほんじよいの会」を立ち上げ、居場所づくり活動を展開中。

特集 ハーベストカフェってどんなところ？

ハーベストカフェの歩み

これまでの活動 [しゃべんね会 / 大人の遠足]

特別プログラムのご案内



ハーベストカフェとは

シニア世代の交流の場づくりを目的として「ハーベストカフェ」を創りました。
家でも、職場・学校でもない第三の場「サードプレイス」であり、
ゆるくつながりながら、人生100年時代を生きる新しいシニアライフの提言です。

※ハーベスト=harvest、つまり収穫期・実りの時の意味。
シニア世代は人生のハーベスト。これまで培ったものを活かせるとき。