

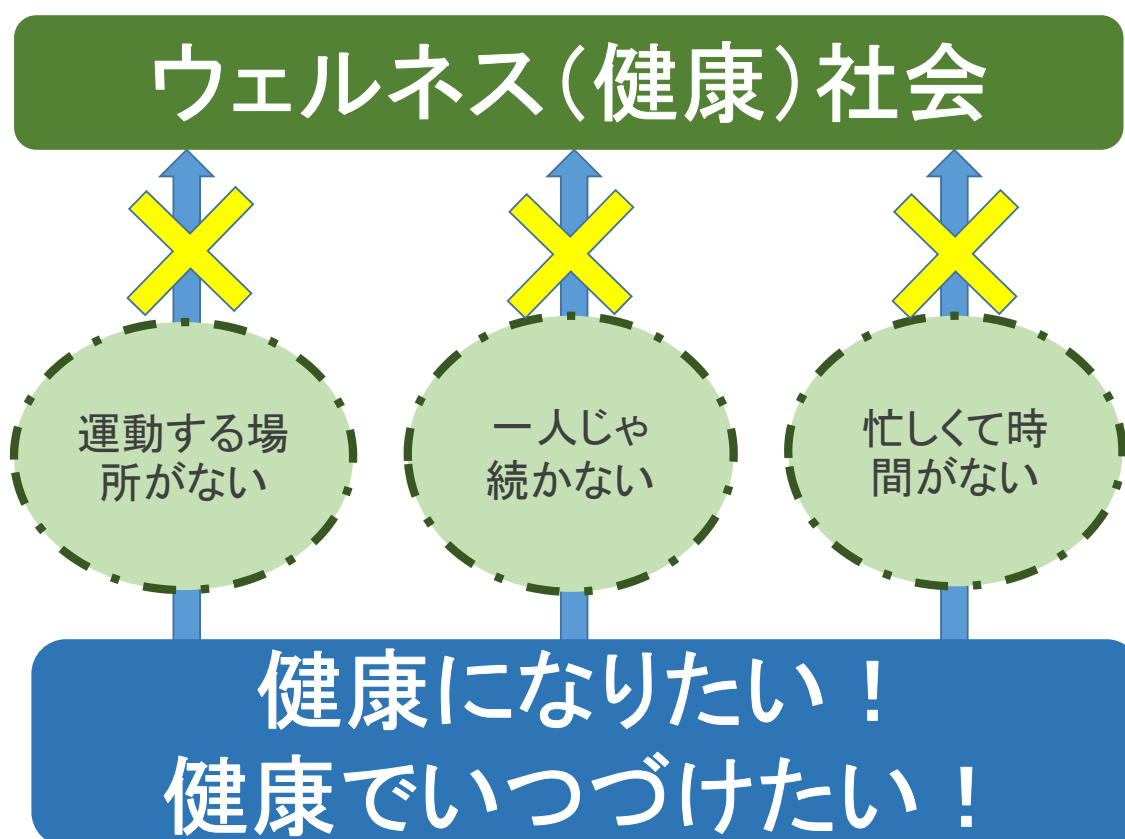
こおりやま広域圏チャレンジ「新発想」研究塾2019
1班 健康福祉分野

ウェルネスとコミュニティの マリアージュ

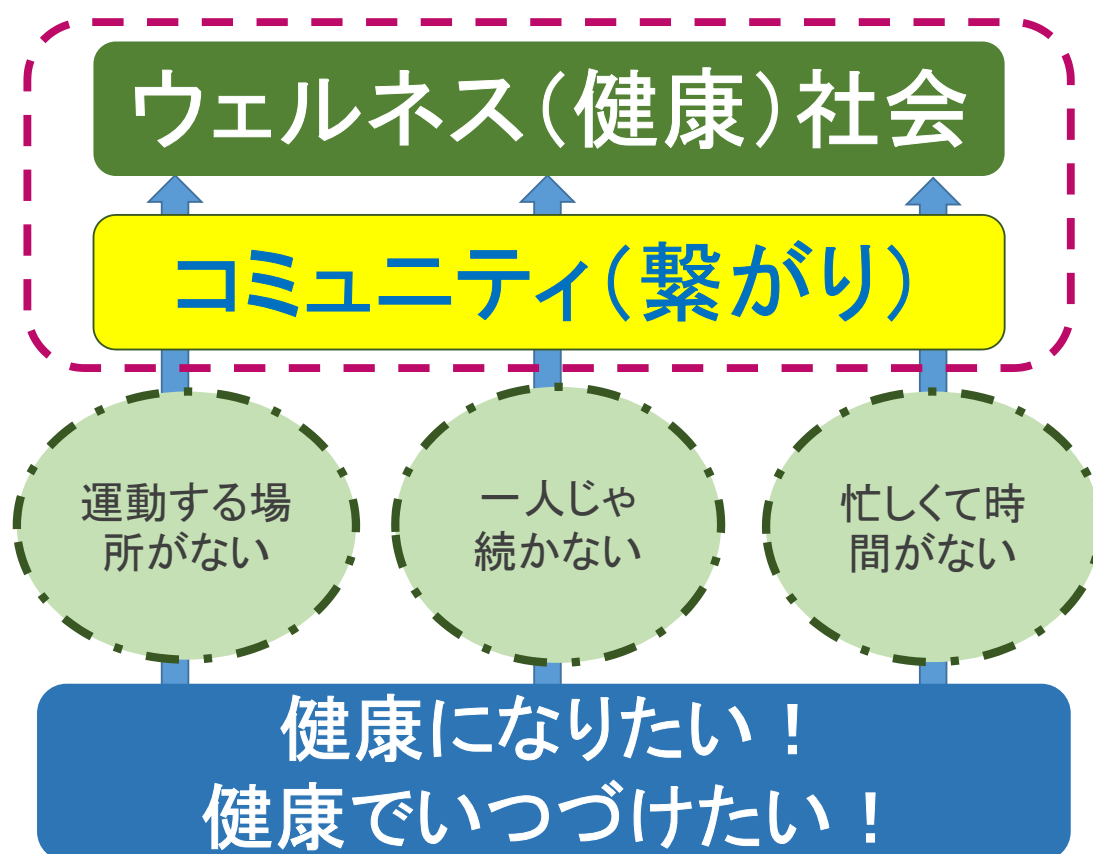
～0次予防への出会い～

班 長	塚原 健司【鏡石町】	副班長	古河 與一【郡山市】
班 員	小栗ひとみ【郡山市】		遠藤 駿介【郡山市】
	岩崎 友也【三春町】		白坂 勘【本宮市】

現状・課題



マリアージュによる提案



0次予防による効果

ウェルネスとコミュニティの マリアージュ

- ▶ 人との繋がりができた！
- ▶ 運動する機会が増えた！
- ▶ 健康だと感じるようになった！