

猪苗代パラグライダーズクール

【最も楽しんでみたい】と思ったことがある人なら高揚感の要素が尽きません

未経験でも簡単、安全に自分でパラグライダーを操縦して「フワッ」と浮遊する感覚をインストラクターの指導のもと体験できます。



【所 在】猪苗代町字葉山7105
【連絡先】TEL.0242-63-0220(スポーツバブル)
【アクセス】磐越自動車道 猪苗代磐梯高原ICから車で15分
【料 金】半日体験コース大人7,500円
1日体験コース大人10,800円
【営業期間】4月中旬～11月

東京駅から電車で約2時間。一年中アウトドアが楽しめる自然豊かなリゾートのまち猪苗代で暮らしてみませんか?



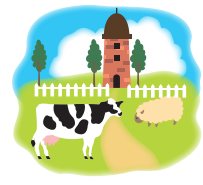
猪苗代町PRキャラクター ひでよくん

いなわしろまち 猪苗代町

磐梯高原 南ヶ丘牧場 広原の穏やかな風を感じ動物たちと触れ合おう!

広大な敷地に、放牧場、乗馬場、乗車ゴルフ場、ふれあい広場があります。ロジレストランでは、ソフトクリームやジンギスカン、ロシア料理が楽しめます。

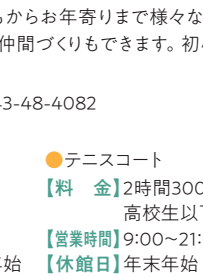
【所 在】猪苗代町大字磐梯字遠山1039-38
【連絡先】TEL.0242-65-2707
【アクセス】磐越自動車道 猪苗代磐梯高原ICから車で20分
【営業時間】8:00～17:30
【定休日】無休(冬季1月-3月の平日は休み)
【駐車場】乗用車250台、バスは大型4台の枠あり



大玉村民プール・テニスコート 充実した運動施設で健康づくり!

スポーツに比べ手軽に運動ができます。子どもからお年寄りまで様々なスポーツを愛好する人が参加できる「スポーツクラブ」もあり、仲間づくりもできます。初心者も気軽に参加できる教室・イベントも開催しています!

【所 在】大玉村玉井字西庵50-2 【連絡先】TEL.0243-48-4082
【アクセス】東北自動車道本宮ICから車で15分



大玉カントリークラブ 安達太良山の四季に合わせたダイナミックな27ホールのパブリックコース!

大自然の恵みを体感しながらゴルフを楽しむことができます。プレー後は泉質自慢の温泉につかり、心も体もリフレッシュ!女性や初心者も楽にプレーを楽しめます。もちろん競技志向のプレーヤーも満足いただけるはず。

【所 在】大玉村玉井字北上台25
【連絡先】TEL.0243-48-2111
【アクセス】東北自動車道本宮ICから車で20分
【料 金】1Rセルフプレー4600円～
【休館日】無休(冬季クローズあり)



おおたまむら 大玉村



安達太良山の麓、緑に囲まれて体を動かすとさわやかな気持ちになれますよ!ぜひ大玉村へお越しください!!

生涯学習課社会体育係 牧野(まきの)さん

こおりやま広域圏

ふくしま真ん中 15市町村情報

アクティブ情報!

郡山・田村エリア

こおりやま広域圏には遊び場がいっぱい!充実したアクティブライフを応援します!



三春滝桜などの美しい自然をはじめ、歴史やスポーツなど様々な魅力のある城下町三春へぜひお越しください!

自然豊かで充実したスポーツ施設です。皆さん是非遊びに来てください!

豊かな自然環境を活かした施設と四季折々のイベントが、田村市の魅力です!

さくら湖マラソン大会 2019年で22回目を迎え、全国各地から多くのランナーが参加しています!

中郷学校(町立中郷小学校周辺)をスタートし、さくら湖周辺を走るコースです。初夏のさくら湖を駆け抜けるさわやかな風とともに、一緒に走ってませんか?親子ペアで参加できるコースもあるので、家族みんなで参加できます!



【開催日時】毎年6月2日曜日 【会 場】さくら湖(三春ダム)周辺
【定 員】1,500名 【参加費用】1,000円～3,000円
【コース】2km、3km、5km、10km 【申し込み】例年4月下旬締切
【問い合わせ】TEL.0247-62-3837(三春町教育委員会生涯学習課)

三春町

魁春旗争奪全国高等学校選抜柔道錬成三春大会

東北地方のレベルアップを目的に始まり、今や全国高校柔道屈指の大会!!

この大会は、東日本大震災以降、宮城県女川町から三春町が引き継いで開催しています。東北地方だけでなく、全国の高校生がこの大会に参加し、地元の人材育成をはじめ、全国トップクラスの熱い試合が繰り広げられています!

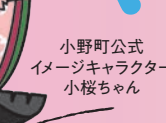


【開催日時】毎年2月中旬の3日間 【会 場】三春町民体育館
【日 程】初日:小中高校生を対象としたトレーニング講習会、合同練習
2日目:柔道大会(予選リーグ、決勝リーグ)、柔道教室 3日目:錬成会



生涯学習課社会体育係 松本(まつもと)さん

おのまち 小野町



小野町公式イメージキャラクター 小桜ちゃん

町民体育館・多目的運動施設・B&C海洋センター

多目的運動施設は砂入り人工芝の屋内運動施設です。小野にからすぐアクセスも抜群!

天候に関わらず利用できる多目的運動施設が人気です。テニス・フットサルをはじめ、野球やソフトの練習など様々な用途で使用することが可能です。

【所 在】小野町大字小野新町字美売65-1
【連絡先】TEL.0247-72-2518
【アクセス】磐越自動車道・あぶくま高原道路 小野から降りてすぐ

●多目的運動施設 【料 金】1時間 500円(別途電気料)
その他詳細は左記連絡先へお問い合わせください
●海洋センターアリーナ 【料 金】全面使用の場合 (9:00～正午・正午～15:00の時間帯) 一般1,500円・高校生以下750円(光熱費別途)
【開館期間】9:00～21:30 【休館日】年末年始



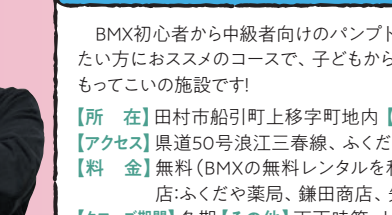
スカイパレスときわ クロスカントリーコース 1周1100mの起伏にとんだウッドチップと天然芝のコース設計です。最高地点は810mで夏でもさわやかな風が吹き抜けます。



毎年、地元の陸上強豪校や大学運動部が澄んだ空気の中で合宿トレーニングに励んでいます。汗をかいた隣接の宿泊施設スカイパレスときわで入浴も可能です。食事は田村市ご当地グルメ「八彩カレー」を味わうこともできます。

【所 在】田村市常葉町殿上160 【連絡先】TEL.0247-77-2070
【アクセス】JR船引駅から車で20分、磐越自動車道船引三春インターより車で30分
【料 金】無料。ただし、スカイパレス施設利用者に限る。
【営業時間】9:00～17:00 【休館日】年中無休

Uniyサイクルパーク 2016年にオープンしたBMX用パンプトラックです!



BMX初心者から中級者向けのパンプトラックです。これからBMXをはじめたい方や、体を鍛えたい方におススメのコースで、子どもから大人まで楽しめます!特に子どもの体験トレーニングにはもってこいの施設です!

【所 在】田村市船引町上移字町地内 【連絡先】TEL.090-2025-3748(Uniy会長)
【アクセス】国道50号浪江三春線、ふくだや薬局向かい
【料 金】無料(BMXの無料レンタルを利用する場合は各商店で鍵を借りてください。鍵管理商店:ふくだや薬局、鎌田商店、矢内商店)
【クローズ期間】冬期【その他】雨天時等、トラックコンディションが悪い状態での利用はできません。

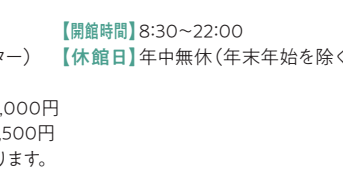


生涯学習課 勝間(かつま)さん

まゆみアリーナ(本宮市屋内運動場) 砂入り人工芝コートが屋内運動施設です!

全面が砂入り人工芝コートで整備され、フットサルコート2面やテニスコート2面といった利用のほか、野球やソフトボールの練習などにも利用できる屋内運動施設です。

【所 在】本宮市関下字東原5-1 【開館時間】8:30～22:00
【連絡先】TEL.0243-33-2611(生涯学習センター) 【休館日】年中無休(年末年始を除く)
【料 金】1時間あたり
【全面利用】市内:2,000円、市外:3,000円
【半面利用】市内:1,000円、市外:1,500円
※別途照明料、備品使用料がかかります。

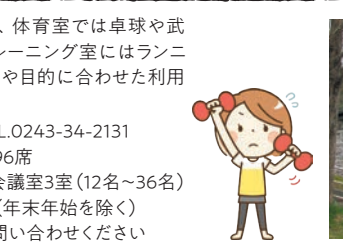


もとみやし 本宮市

本宮市総合体育館 アリーナ、トレーニングルーム、会議室などを備えた大規模体育館です!

アリーナではハンドボールやバレーボール、体育室では卓球や武道、ダンスなどの利用が可能です。また、トレーニング室にはランニングマシンやエアロバイクなどを備え、体力や目的に合わせた利用ができます。

【所 在】本宮市高木字黒作1 【連絡先】TEL.0243-34-2131
【施設概要】●アリーナ46m×37m ●観客席896席
●体育室 ●トレーニング室 ●会議室3室(12名～36名)
【開館時間】8:30～22:00 【休館日】年中無休(年末年始を除く)
※料金等詳しくは上記連絡先へお問い合わせください



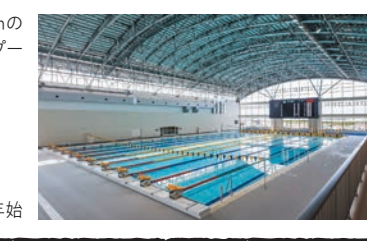
本宮市は「住みよきランキング」10年連続県内第1位!豊富な自然と利便性を兼ね備えた本宮市へぜひお越しください。

生涯学習センター社会体育係 渡邊(わたなべ)さん

郡山しんきん開成山プール 2017年にオープンした屋内水泳場で、20mと25mを併設した県内初のプールです!

郡山駅からもアクセスしやすい環境にある市営プールです。水深1.4mの「25mプール」と水深2.0mの「50mプール」の2面があります。屋内温水プールなので天候を問わず利用ができ健康増進には最適な施設です!

【所 在】郡山市開成1丁目5-12
【アクセス】JR郡山駅からバスで10分 開成山プール下車
【連絡先】TEL.024-926-0450
【料 金】一般600円、高校生400円、小・中学生300円、幼児200円
【開館期間】9:00～21:00 【休館日】毎月第1日曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始



郡山市はスポーツ施設が充実しています!2020年オリンピック・パラリンピックに向けていろいろなイベントが開催されますので、是非お越しください!

スポーツ振興課 佐藤(さとう)さん

こおりやまし 郡山市

郡山市熱海フットボールセンター 2016年5月にオープンした人工芝のグラウンド・物産館も入った多目的交流施設「ほっとあたま」も隣接しています!

磐梯熱海温泉から徒歩1分!人工芝グラウンドやクラブハウス、スタンド席約600席を備え、サッカーをはじめとした様々なスポーツに活用できます!隣の「ほっとあたま」には観光物産館があり、郡山市の地元野菜や銘菓、お土産などを販売しています。

【所 在】郡山市熱海町熱海2-15-1 【アクセス】JR磐梯熱海駅から徒歩1分
【料 金】グラウンド全面 2,000円/1時間あたり他 【駐車場】325台
●フットボールセンター 【開館時間】9:00～21:00
【開場時間】9:00～21:00
【連絡先】TEL.024-954-9670 【連絡先】TEL.024-953-5408
【休館日】毎月第1日曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始 【休館日】不定休

