

# 猪苗代町

## 日乃出屋の雫大福 ブルーベリー

餅になるふわふわ食感に酸味と甘みの絶妙なバランスが人気!

猪苗代産ブルーベリーのジャムと冷やしたクリームチーズをふわふわの生地「雪平(せっぺい)」で包んだ冷たいスイーツ。心地よい酸味と上品な甘み、とろりとした食感が人気です。道の駅猪苗代でも購入できます。

**【日乃出屋】**  
住所/猪苗代町大字番養字沼尻山甲2855-131  
電話/0242-64-3448



東京2020大会では、猪苗代町のホストタウンであるガーナ共和国の応援をよろしくお願いいたします!

小林一貴さん (2018年7月から)

### 活動内容

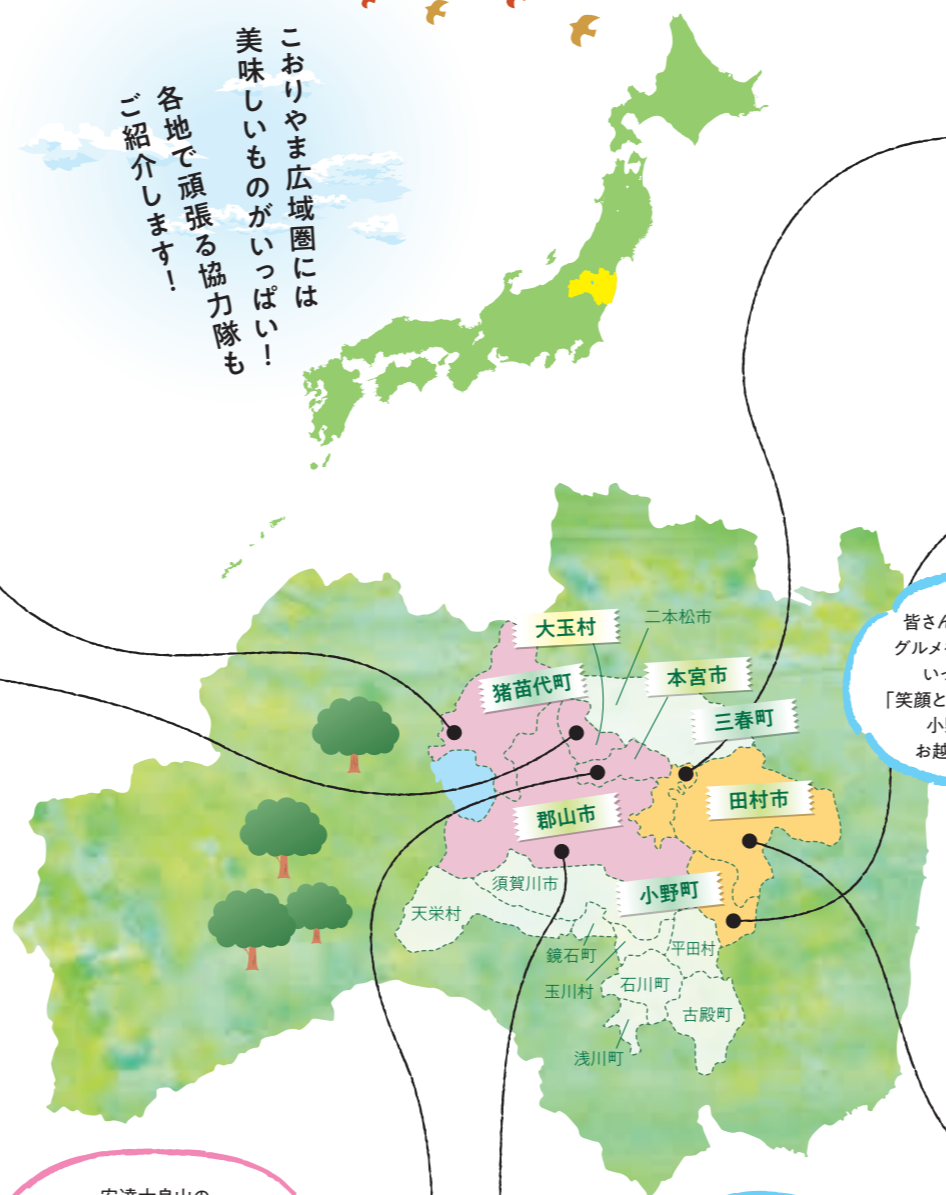
- 2020東京オリンピック・パラリンピック事前合宿事業 ガーナ共和国ホストタウンPR活動

隊員から一言 猪苗代町のホストタウン、ガーナ共和国の文化の紹介や住民との交流を通して友好の活動に携わっています!

# こおりやま広域圏

## ふくしま真ん中 16市町村情報

### グルメ&地域おこし協力隊



こおりやま広域圏には、美味しいものがいっぱい! 各地で頑張る協力隊も紹介します!

## 三春グルメンチ® & 三春いなり餅

ピーマンが苦手でも美味しいメンチと名物コラゴの新メニュー



特産ピーマンを使用したご当地B級グルメ

三春の新名物!

三春特産の「ピーマン」を使ったご当地グルメのメンチカツです。中華風の味付けで、ソースなしでも美味しく食べられます。

三春の里で揚げた三角の油揚げに、凍み餅を挟んだ「三春いなり餅」。三春の名物と郷土食をかけたあわせた新しいメニューです。

**【伊藤精肉店】**  
住所/田村郡三春町字池28  
電話/0247-62-6161

**【三春の里田園生活館レストラン「四季菜」】**  
住所/田村郡三春町大字西方字石畑487-1  
電話/0247-62-8010

「桜と歴史と文化の城下町」魅力あふれる三春町へぜひお越しください。



# 三春町

三春町役場 産業課 志賀さん

## 地元のお米と野菜を使った絶品の定食

大玉産の米・旬の野菜でもてなす定食をご賞味あれ!



大玉産の米・旬の野菜でもてなす定食をご賞味あれ!食後は天然温泉で体も癒されてください。ご宿泊可。

**【アットホームおおたま】**  
住所/安達郡大玉村玉井  
字前ヶ岳国有林7班に13小班  
電話/0243-48-2026

隊員の佐藤さんが大玉村の魅力を都会に届けたいという思いから、大玉産のインテリア・食材にこだわったカフェを東京にオープン!

**【喫茶野ざらし】**  
住所/東京都墨田区吾妻橋2-11-5  
電話/03-6876-6711  
※営業時間不規則のためSNS等で確認ください。

隊員から一言 大玉村の地域文化や歴史の調査、収集を行っています。最近東京で「喫茶野ざらし」というカフェを作り、そこで大玉村の食材を使ったメニューを出し始めました!

隊員から一言 空き家を使い、郡山市・福島市の近くで、気軽に田舎暮らしが出来る環境を目指しています。自身も空き家を改修しながら住んでいます!

# 大玉村

大玉村 地域おこし協力隊

安達太良山のふもとに広がる大玉村は自然の宝庫です! アクセスが良くサクッと来れるので、気軽にお越しください!

渡辺崇徳さん (2019年4月着任)

## だいきラーメン & ヒレソースカツ丼

栄養たっぷりボリューム満点料理とやみつきになる老舗のカツ丼



変わらぬおいしいボリューム満点



大正元年から続く自慢の味

子どものあそび場が充実し、四季折々の祭りも満喫できる「福島のへそのまち」もとみやへぜひお越しください!



産業部商工観光課 押山さん

父の夢であった飲食店経営を引き継ぎ、姉妹二人三脚で、メニューの考案や、接客をしながら営業を続けてきました。名物の「だいきラーメン」はボリューム満点。野菜や魚介類など15種類の食材を使用し、外食で備わらぬ栄養もしっかり補えます。昼のランチも人気で、多くの働くサラリーマンの胃袋を支えています。

**【だいきや】** 住所/本宮市白岩字柳内61-1 電話/0243-44-3178

明治30年代創業の柏屋食堂の3代目が福井で食べたソースカツ丼に感銘を受け、試行錯誤をしながら完成させたのが、現在の名代ソースカツ丼です。大正元年から提供を始め、継ぎ足し継ぎ足し使っている秘伝のソースは、あっさり甘めで幅広い年代から愛されています。豚肉は無菌のもち豚を手切りの上、叩いて柔らかく揚げられています。

**【柏屋食堂】** 住所/本宮市本宮字仲町33 電話/0243-34-2129

# 本宮市

本宮市 地域おこし協力隊

## 鯉料理 & クリームボックス

一本の水路が繋ぐ食文化と皆に愛される最強ローカルフード



地元の人は誰もが知っているソウルフード。クリームボックスは市内20以上のパン屋さんで販売され、地元の人に愛されています。

**【大友パン】**  
住所/郡山市虎丸町24-9  
電話/024-923-6536

**【ガトーナカヤ】**  
住所/郡山市開成3-12-12  
電話/024-932-2133 ほか

### 活動内容

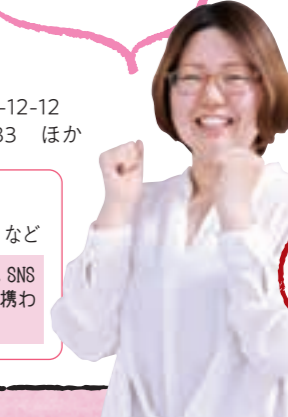
- SNSを活用した情報発信
- 地域の観光素材を発掘し商品化を目指す取り組み など

隊員から一言 郡山市の観光に関わる活動をしています。SNS発信や地元の食材と日本酒のマリアージュイベントなどに携わっています!

猪苗代湖からのミネラル豊富な水で育った臭みのない鯉料理を食べられるのは郡山だけでも!?各飲食店で工夫された鯉料理が堪能できます。

**【居酒屋安兵衛】** 住所/郡山市駅前1-3-12 電話/024-933-9326 ほか

おしゃれなカフェやここでしか食べられない美味しいものがいっぱい! 発見のまち郡山にぜひお立ち寄りください!



杉山 裕子さん (2019年6月着任)

# 郡山市

郡山市 地域おこし協力隊