

こおりやま広域圏  
ふくしま真ん中16市町村

# 移住・定住 Times

take free  
グッドロケーション編

第5号



# ふくしまの 真ん中で

# 新しい暮らし、 始めませんか？

PHOTO:yamapon.8000@豊景神社(郡山市)



広域圏内には、新しい働き方や暮らし方を実現するための場所が少しずつ増えています。今回はワーキングスペースや一度は訪れてみたいグッドなロケーションをご紹介します。

## 福島で見つける 新しい暮らし！

郡山市を中心に縦横に幹線道路や鉄道網が広がり、近隣市町村間だけでなく、ほかのエリアへのアクセスにも優れています。

福島県のほぼ中央に位置するこおりやま広域圏の5市7町4村の計16市町村は、首都圏から1〜2時間とアクセスが良く、市街地と郊外の自然環境とのバランスの良い地域です。

## こおりやま 広域圏とは？

### 首都圏からのアクセス&MAP

▲仙台方面  
▼東京方面

【例】郡山市まで

- 車の場合  
浦和ICから郡山ICまで  
東北自動車道利用で  
所要時間:約2時間10分
- 新幹線の場合  
東京駅から郡山駅まで  
東北新幹線利用で  
所要時間:最速77分
- 福島空港  
発着便  
札幌(新千歳空港) ↔ 福島  
1日1往復  
所要時間:約1時間20分  
大阪(伊丹空港) ↔ 福島  
1日4往復  
所要時間:約1時間15分  
(2019年3月現在)

## こおりやま広域圏16市町村への移住・定住に関するお問合せ

郡山市	政策開発課 Tel.024-924-2021 ✉ seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp 🌐 <a href="https://www.city.koriyama.lg.jp/kurashi/ijyu/13777.html">https://www.city.koriyama.lg.jp/kurashi/ijyu/13777.html</a>	QR	猪苗代町	商工観光課 Tel.0242-62-2117 ✉ syoukan@town.inawashiro.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/cb/hpc/Article-6836.html">http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/cb/hpc/Article-6836.html</a>	QR
須賀川市	企画政策課 Tel.0248-88-9111 ✉ ijyu@city.sukagawa.lg.jp 🌐 <a href="https://www.city.sukagawa.fukushima.jp/ijyu/">https://www.city.sukagawa.fukushima.jp/ijyu/</a>	QR	石川町	企画商工課 Tel.0247-26-9111 ✉ kyodo@town.ishikawa.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/admin/project/">http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/admin/project/</a>	QR
二本松市	秘書政策課 Tel.0243-24-7120 ✉ energy@city.nihonmatsu.lg.jp 🌐 <a href="https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/page/dir000004.html">https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/page/dir000004.html</a>	QR	玉川村	産業振興課(玉川村観光物産協会) Tel.0247-57-4629 ✉ sangyo@vill.tamakawa.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp/">http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp/</a>	QR
田村市	経営戦略室 Tel.0247-81-2117 ✉ senryaku@city.tamura.lg.jp 🌐 <a href="https://tamura-ijyu.jp/">https://tamura-ijyu.jp/</a>	QR	平田村	総務課 Tel.0247-55-3111 ✉ soumu@vill.hirata.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.vill.hirata.fukushima.jp/">http://www.vill.hirata.fukushima.jp/</a>	QR
本宮市	政策推進課 Tel.0243-24-5323 ✉ teijyu@city.motomiya.lg.jp 🌐 <a href="https://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/">https://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/</a>	QR	浅川町	総務課 Tel.0247-36-4121 ✉ soumu@town.asakawa.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.asakawa.fukushima.jp/">http://www.town.asakawa.fukushima.jp/</a>	QR
大玉村	政策推進課 Tel.0243-24-8136 ✉ kikaku@vill.otama.fukushima.jp 🌐 <a href="https://www.vill.otama.fukushima.jp/kurashi/teijyuusien/">https://www.vill.otama.fukushima.jp/kurashi/teijyuusien/</a>	QR	古殿町	産業振興課 Tel.0247-53-4620 ✉ kanko@town.furudono.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.furudono.fukushima.jp/">http://www.town.furudono.fukushima.jp/</a>	QR
鏡石町	総務課 Tel.0248-62-2117 ✉ somu@town.kagamiishi.lg.jp 🌐 <a href="https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/ijyu/">https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/ijyu/</a>	QR	三春町	企画政策課 Tel.0247-62-1122 ✉ kikaku.s@town.miharu.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.miharu.fukushima.jp/site/ijyu/">http://www.town.miharu.fukushima.jp/site/ijyu/</a>	QR
天栄村	企画政策課 Tel.0248-82-2333 ✉ kikakuseisakuka@vill.tenei.lg.jp 🌐 <a href="https://www.vill.tenei.fukushima.jp/site/ijyu/">https://www.vill.tenei.fukushima.jp/site/ijyu/</a>	QR	小野町	企画政策課 Tel.0247-72-6939 ✉ kikakuseisakuka@town.fukushima-ono.lg.jp 🌐 <a href="http://www.town.ono.fukushima.jp/soshiki/3/teijyuujigyuu.html">http://www.town.ono.fukushima.jp/soshiki/3/teijyuujigyuu.html</a>	QR

# ニューノーマルな暮らし方。

こおりやま広域圏内に移住した方に、この地域の魅力や生活について伺いました。

## 日本の伝統美を最大限に引き出して一生の思い出も。

本宮市在住 伊藤順子さん



古民家スタジオ KAMIMACHI 運営  
職 古民家スタジオ KAMIMACHI 運営  
身 福島県本宮市(直近は東京都)  
出 裁縫・手芸  
趣



01



古民家スタジオ「KAMIMACHI」  
HP Instagram  
古民家スタジオ「KAMIMACHI」  
HP Instagram

まるでタイムスリップしたような、でもどこか新しい雰囲気が広がる写真館が本宮市にあります。「これまで仙台、東京、静岡、兵庫で培ったウエディングプランナーとしての知識・経験を活かして、地元である本宮市で今まで福島になかった、悩める花嫁の拠り所をつくりたいと思いました。」伊藤さんは、生まれ故郷である本宮市で自分自身が本当に「撮りたい」と思える写真館を実現するために平成29年12月に古民家スタジオ「KAMIMACHI」をオープン。

「最近の洋風な建物だけが目立ってしまう和装花嫁写真にいつも違和感を感じていました。美しい花嫁写真を残すためには何が必要なのか。そんなときにふと古民家の存在に気がきました。」日本の伝統的な美しさを持つ古民家と着物。結婚という人生の大切な一歩を日本らしい美しさを最大限に引き出して一生の宝物にする時間。

「撮影や結婚式に不安を抱えた花嫁や新成人が、準備を重ねる中で、どんどん輝いていき、本番で放つオーラや喜びを共有できることが、最高の幸せです。」

本宮市にUターンした時には「東京とは違い、人との距離が近く、応援してくれる人がとても身近にいる」と感じたそうです。

これから移住を考えている方へ「本宮市は自然豊かで心のゆとりを持つことができ、仕事もプライベートも、より一層充実させることができます。ぜひ、本宮市の広い空を見てください。」

花嫁・成人の人生の大切な1ページを伊藤さんとともに創りあげてみてはいかがでしょうか？

大限に引き出して一生の宝物にする時間。「撮影や結婚式に不安を抱えた花嫁や新成人が、準備を重ねる中で、どんどん輝いていき、本番で放つオーラや喜びを共有できることが、最高の幸せです。」

本宮市にUターンした時には「東京とは違い、人との距離が近く、応援してくれる人がとても身近にいる」と感じたそうです。

これから移住を考えている方へ「本宮市は自然豊かで心のゆとりを持つことができ、仕事もプライベートも、より一層充実させることができます。ぜひ、本宮市の広い空を見てください。」

花嫁・成人の人生の大切な1ページを伊藤さんとともに創りあげてみてはいかがでしょうか？

## お米の美味しさに惚れて異業種に飛び込む！

郡山市在住 國分洋平さん



職 農家、造園業  
身 神奈川県横浜市(直近は兵庫県)  
出 自転車(フリーライド)、お酒(ラム酒ほか)  
趣

「妻の実家が農業をしていたため、郡山産のお米を食べる機会がありました。それが本宮に美味しくて、転職活動をしている中で、自営業という道も考えるようになりました。」

大学卒業後、自転車関連の会社に就職。車体の企画などにも携わりながら、自転車販売店へ営業販売していました。

「前職で全国を回っていたので、移住することに不安はありませんでした。ただ移住する前には都内のふるさと回帰支援センターに相談したりして移住後のビジョンはできるだけ明確にしていきました。」

結婚と移住を機に米づくりの世界に飛び込んだ國分さん。

「農業を始めるにあたり、矢吹町の農業短期大学に通いながら1年目をスタート。それでも最初は、知識不足や言葉の壁を感じました。さらに農業は人間関係が大切だと感じるようになり、礼儀や挨拶は欠かせないよう心がけるようになりました。」

その背景にはある過去の出来事の影響があるとのこと。

「3年前に田んぼの稲を枯らしかけたことがありました。米づくりには気候や水路の知識も重要なのですが、それは農業に関わる方との交流の中でしか得られない事だと、痛切に感じました。」

それでも米づくりに大きな魅力を感じている國分さん。

「最近子供が生まれたことで、自分たちが作っているものが子供たちの口に入ること、成長に直結していることに、強い責任感とやりがいを感じています。」

今後について「米づくりは毎年、そして田んぼごとに個性があり気を抜けません。一方で、自転車業界に関わっていた経験から、自治体などから、まちづくりで活かしたいと声をかけられる機会が増えてきました。」本業の農家を中心としながら、自分らしい生き方を実現していきたいと思えます！という國分さん。國分さんからは柔らかな雰囲気の中に、強い意志を感じました。



郡山市

03

職 農家、造園業  
身 神奈川県横浜市(直近は兵庫県)  
出 自転車(フリーライド)、お酒(ラム酒ほか)  
趣

「最近子供が生まれたことで、自分たちが作っているものが子供たちの口に入ること、成長に直結していることに、強い責任感とやりがいを感じています。」

今後について「米づくりは毎年、そして田んぼごとに個性があり気を抜けません。一方で、自転車業界に関わっていた経験から、自治体などから、まちづくりで活かしたいと声をかけられる機会が増えてきました。」本業の農家を中心としながら、自分らしい生き方を実現していきたいと思えます！という國分さん。國分さんからは柔らかな雰囲気の中に、強い意志を感じました。

## 100%地元産！アイスが繋ぐ笑顔の輪

大玉村在住 千葉清美さん



あだたらのち株式会社 代表取締役  
職 あだたらのち株式会社 代表取締役  
身 神奈川県横浜市  
出 フラワーアレンジメント  
趣

02



「春は田んぼに水が入り幻想的に、夏は黄緑色からだんだんと濃い緑色に、秋になると黄金色に、冬は雪でどこまでも真っ白な景色に」と季節の彩りが大好きだとお話する千葉さん。

千葉さんは横浜市生まれで、ご主人の転勤を機に16年前に大玉村へ移住しました。

「県外に住むのは初めてで、親戚や知り合いもなくとても不安でした。でもまわりの人はとてもウエルカムな感じで、空気、水、食べ物美味しく、人が温かいことに感動し、永住を決めました。」

そんな中、東日本震災をきっかけに酪農をやめる人や耕作放棄地が増え、千葉さんは美しい田園風景を未来に残したいという思いを強めていきました。

「7年前に、ソフトクリーム製造販売の会社を立ち上げました。大好きなソフトクリームを作ることで若い人にも酪農に興味を持ってほしいと考えたのがきっかけです。」

大玉村産100%の生乳を使用した無添加のソフトクリーム「きよミルク」はこどもからお年寄りまで誰にでも優しく、多くの人を惹きつけています。

2021年1月には第6回ふくしま産産賞特別賞を受賞。

「会社はほとんど一人でやっているため、正直言って大変なことが多くありますが喜んでくれるお客様の顔を見るのがやりがいとなっています。」

最後に移住を検討している方に一言「福島県には宝物がたくさんあります。そして、可能性もたくさんあります。人が温かく、食べ物が美味しくて、とても住みやすいところです。まずは来てみて、その魅力を体感してください！」

あだたらのち株式会社

二本松市内の工場  
対面販売を行っています。  
住所/二本松市西町2-1  
営業/土日のみ10:00~17:00

## 福島で体に優しい安全な食べ物もみんなに。

二本松市在住 大原陽子さん



料理人  
職 料理人  
身 東京都国立市  
出 読書  
趣



二本松市

04

大原さんはもともと東京でオーガニックレストランを経営していました。

その後、二本松市東和地域で地域おこし協力隊として活動するために移住。

「東京では停電の経験もほとんどなく過ごしていて、電力の供給元である福島の方に申し訳ないと思いつつ、復興の一助になれば」との思いから移住を決意されたそうです。

二本松市の魅力について「私の住んでいる東和地域には東京では味わうことのできない自然がたくさんあります。自然の中では何かしら発見があり、毎日が新鮮」と感じているそうです。

そしてもうひとつ、移住して特に印象深かったこととして福島の言葉が「かわいい!!」と感じたという大原さん。

「標準語にするとなんだか味気なくなってしまう言葉たちが、福島の言葉を通すことでかわいく感じます。」と語ってくれました。

移住を検討している方へのアドバイスとして「まずは来てみる。それだけではわからないことがあるので地元の人との交流も大事」と感じています。

地域おこし協力隊員だった大原さんは、ここの東和地域で生涯のパートナーに出会いました。自宅の蔵を野菜やリンゴの加工施設に改装中。5月ごろには稼働の予定です。

また、地元の若いお母さんたちと「手作りみそ」のワークショップ、首都圏の方にはネット配信も展開中とアクティブな大原さん。

「今は、市場には出すことができない農作物等でジャム等の加工品を作り販売しています。自分の手で何かを作るのが好きなので毎日が楽しいです」と笑顔で語ってくれました。





TEL.0247-57-2104



**玉川村**  
 **coworkingスペース たまかわけ**

令和3年7月まで、利用者や民間企業等の新しい働き方への対応、その環境整備、管理運営などについて検証する目的で、 coworkingスペースの実証実験を行っています。期間中は無料でご利用いただけます。

**アクセス**  
 石川郡玉川村 大字南須釜字 奥平29の番地  
 ●福島空港から車で3分



TEL.0248-94-8117



**須賀川市**  
**ROUGH LAUGH**

「気軽さ・自由さ」をコンセプトにした、利用者が「笑顔」になれるレンタルスペースです。ワークショップや会議など用途に合わせて、広さや使い方も自由自在です。

**アクセス**  
 須賀川市岡東町22  
 ●JR須賀川駅から徒歩15分



TEL.0248-73-4407



**須賀川市**  
**tette**  
**市民交流センター**



市民交流センター tetteは、「人々を結び、まちをつなぎ、情報を発信する場の創造」をコンセプトにした複合施設です。和やかな雰囲気ながら落ち着いて仕事ができる環境です。

**アクセス**  
 ●JR須賀川駅から徒歩7分



TEL.0247-61-7575

**田村市**  
**テラス石森**

テラス石森は、廃校となった旧石森小学校を活用し作られた、オフィス・ coworking活用、新たなビジネス機会の創出や企業間マッチング、地域交流の場としてご利用いただけるテレワークセンターです。

**アクセス**  
 田村市船引町石森字館108番地  
 ●磐越自動車道 船引三春より国道288号 経由で10分



**猪苗代町**  
**cafe&activity nowhere**

**アクセス**  
 猪苗代町大字番養字沼尻山甲2864  
 ●磐越自動車道猪苗代磐梯高原ICから約15km



TEL.0242-93-7081

安達太良山麓にある中ノ沢・沼尻温泉の元湯を楽しむ「エクストリーム温泉ガイドツアー」や山道や雪原を走る自転車「ファットバイク」など様々なアクティビティを堪能できる拠点です。

WiFi、シャワールーム完備でワーケーションに最適。地元の厳選素材を使用したパンやカレーなどカフェメニューも充実！



**猪苗代町**  
**cafe&activity nowhere**

mt.innはアクティビティ好きのための温泉宿です。お客様も、まちの人々も、スタッフも元気になる宿を目指しています。(WiFi環境あり。 coworkingスペースとして利用可)

**アクセス**  
 ●JR二本松駅からバスと徒歩で30分



**二本松市**  
**mt.inn**



**田村市**  
**万屋今年田**

万屋今年田は空き家をリノベーションして作られた、宿泊施設兼 coworkingスペースです。テレワークやワーケーション施設のご利用だけでなく、一棟貸し切りで宿泊することも可能です。

**アクセス**  
 田村市船引町船引字今年田4番1号  
 ●磐越自動車道船引三春より国道288号経由で10分



TEL.050-8881-0987

これからの新しいワーク & ライフスタイル

こおりやま広域圏内の新しい働き方や暮らし方を実現するための場所をご紹介します！

**郡山市**  
**co-ba koriyama**

郡山エリアの起業家・フリーランス・ビジネスパーソンが集まる coworkingスペース。ユニークな挑戦が生まれ続ける「co-growing community」の仲間になりませんか！

**アクセス**  
 ●郡山市緑町9番12号  
 郡山駅からバスと徒歩で20分



info.coba.koriyama@gmail.com

**郡山市**  
**温泉ゲストハウス 湯のこり**

宿泊もできるワークスペース。日帰り温泉の利用やカフェ&バーも備わっているため、ワーキングをしながら十分な息抜きも可能！

**アクセス**  
 福島県郡山市 熱海町熱海1丁目109  
 ●JR磐梯熱海駅から徒歩30分



TEL.024-984-3811





# こおりやま広域圏

## ふくしま真ん中16市町村情報

### グッドロケーション

こおりやま広域圏の一度は訪れてみたい癒しスポットや、映えるロケーションをご紹介します！

## 二本松市

### かすみがじょう

#### 霞ヶ城公園(二本松城本丸跡)

安達太良山から阿武隈山系までの眺望が最高！



霞ヶ城址にある自然豊かな公園で、春は桜・秋は菊と市民の憩いの場として親しまれています。城内には国指定文化財「戒石銘碑」があります。本丸跡からは市内全域が見渡せ、季節ごとに眺望が楽しめます。

【霞ヶ城公園】  
住所／二本松市郭内三丁目  
電話／0243-55-5122  
(二本松市役所観光課)

#### 活動内容

- 二本松市の観光情報発信

隊員からひと言 二本松市の公認PRキャラクター「菊松くん」を通して、主に写真で市内のPRを行っています。市内にある観光資源の見せ方を考えることで二本松市に興味をもってもらえたらいいなと思っています。

#### ◆ 二本松市基本データ

人口◎53,654人 世帯数◎20,233世帯



小野寺 智行さん  
(2020年1月から)

## 玉川村

### おつじがたき

#### ライトアップ光の乙字ヶ滝

滝のライトアップと、隣接する公園内でのランタンによる光の作品を堪能ください。



ライトアップイベント「光の乙字ヶ滝」  
開催期間／3月16日～5月9日  
時間／午後6時～9時

◆ 玉川村基本データ  
人口◎6,546人 世帯数◎2,210世帯

【乙字ヶ滝 乙字ヶ滝公園】  
住所／玉川村大字竜崎  
字滝山地区内  
電話／0247-57-4629  
(玉川村観光物産協会)



活動内容  
● 農業支援を通じた農業技術・知識の習得  
● 玉川村の情報発信 など

隊員からひと言 私は十代の頃から農業にとっても興味があり、農業高校、農業大学を経て青年海外協力隊の野菜栽培隊員としてアフリカで農業支援活動を行っていました。そして今、玉川村で農家の皆さんから農業を学び、充実した毎日を送っています。



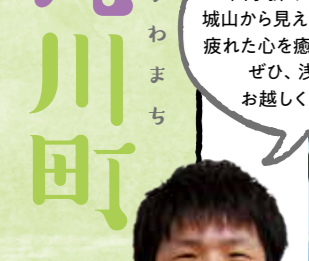
樋水秀樹さん  
(2020年9月から)

## 浅川町

### しろやま きんきゅうざんかんしゅうじ

#### 城山公園 & 金久山貫秀寺

町を一望できるスポット&県内唯一の現存する即身仏



総務課 小林さん

花火の里が誇る四季折々の花火と、城山から見える田園風景は疲れた心を癒してくれます！ぜひ、浅川町へお越しください！



城山公園からは町景と田園風景が広がり、遠くには那須・八溝連峰が見渡せ、壮大な自然を感じることができます。城山には、約300本の桜があり、春には、満開の桜が山を彩ります。

【城山公園からの田園風景】  
住所／浅川町大字浅川字城山地区内  
電話／0247-36-1183



貫秀寺は、曹洞宗として1644年前後に開山されたお寺で、中には即身仏をお祀りする薬師堂があります。薬師堂の中には、県内唯一の現存する即身仏の弘智法印有貞があります。

【即身仏弘智法印有貞】  
住所／浅川町大字小貫字宿ノ内63番地  
電話／0247-36-1183

◆ 浅川町基本データ 人口◎6,248人 世帯数◎2,178世帯

## 山鷄滝



男滝の豪快さと女滝の優雅さが一度に楽しめます。川沿いの遊歩道の道のりには、溪流の自然美が広がり、ふくしまの遊歩道50選、福島遺産100選に選ばれています。

【山鷄滝】住所／福島県石川郡平田村中倉

マイナスイオンたっぷりの癒しの場

#### 活動内容

- 農業への持続可能な支援活動
- ありのままの自然を活かした村づくり など

隊員からひと言 自然に恵まれた大地と共に戯れる子供たちと、食育を通して、持続可能な支援活動を楽しんでみませんか？

空気・水・大地 自然環境の良さ、何を作るにも美味しく出来る肥沃な大地と戯れるひらたへ！

#### ◆ 平田村基本データ

人口◎5,817人 世帯数◎2,031世帯



## 平田村

## 石川町

### やじぶんすいかい

#### 谷地分水界公園

平地にある分水界は珍しいです！



県内唯一の平地に存在する分水界でしたが、農道建設により道路の一部となっていたため、令和2年度に地区民の努力により隣接地にミニチュア版の公園として復活させました。東西に分水される不思議を見に来てください。

【谷地竹ノ花分水界公園】  
住所／石川町大字谷地字竹ノ花地区内  
電話／090-5355-4234 (小湊宅)



4月中旬には2千本の桜が河川沿いに咲き誇ります。日本3大マグマタイト鉱物のまち「いしかわ」にお越しください。

山橋地区ゆるキャラ 石ころ多

◆ 石川町基本データ  
人口◎14,742人 世帯数◎5,668世帯

### 町民憩いの森公園



町役場近くの小高い丘の上に位置し、芝生広場や林間遊歩道が整備され、年間を通して多くの人に利用されています。

【町民憩いの森公園】  
住所／石川郡古殿町大字松川地区内 電話／0247-53-4620

四季折々に咲く花を眺めながらゆっくり過ごす時間

#### 活動内容

- チェンソーアートを広める活動
- 移住者目線での商店街紹介
- 馬糞堆肥を使用したにんじん「うまいにんじん」の栽培販売

隊員からひと言 「この土地の人のこの土地のモノズ」を第一に農林商業と広く連携した活動をしています。古殿の「ぶ」の字も知らずに来ましたが、今ではこの土地を一人占めしたいくらい大好きです！

#### ◆ 古殿町基本データ

人口◎5,027人 世帯数◎1,734世帯



## 古殿町

Uターンで戻ってきた方も多くみんな楽しく思いを持って働いています！古殿町へ一度おいでください。

鈴木 翔太さん  
(2018年4月から)

