



ふくしまの
真ん中で
新しい暮らし、
始めませんか？

PHOTO:yamapon.8000@豊景神社(郡山市)

**こおりやま
広域圏とは？**

福島県のほぼ中央に位置するこおりやま広域圏の5市7町4村の計16市町村は、首都圏から1〜2時間とアクセスが良く、市街地と郊外の自然環境とのバランスの良い地域です。

郡山市を中心に縦横に幹線道路や鉄道網が広がり、近隣市町村間だけでなく、ほかのエリアへのアクセスにも優れています。

**福島で見つける
新しい暮らし！**

広域圏内には、新しい働き方や暮らし方を実現するための場所が少しずつ増えています。

今回はワーキングスペースや一度は訪れてみたいグッドなロケーションをご紹介します。



ニューノーマルな暮らし方。

こおりやま広域圏内に移住した方に、この地域の魅力や生活について伺いました。

日本の伝統美も最大限に引き出して一生の思い出も。

本宮市在住
伊藤 順子 さん



職出趣
業身味
古民家スタジオ KAMIMACHI 運営
福島県本宮市(直近は東京都)
裁縫・手芸

まるでタイムスリップしたような、でもどこか新しい雰囲気広がる写真館が本宮市にあります。「これまで仙台、東京、静岡、兵庫で培ったウエディングプランナーとしての知識・経験を活かして、地元である本宮市で今まで福島になかった、可愛い花嫁の拠りどころをつくりたいと思いました。」伊藤さんは、生まれ故郷である本宮市で自分自身が本宮に「撮りたい」と思える写真館を実現するために平成29年12月に古民家スタジオ「KAMIMACHI」をオープン。「最近の洋風な建物だけが目立ってしまおう和装花嫁写真にいつも違和感を感じていました。美しい花嫁写真を残すためには何が必要なのか。そんなときにふと古民家の存在に気付きました。」日本の伝統的な美しさを持つ、古民家と着物、結婚という人生の大切な一歩を日本らしい美しさを最

01



古民家スタジオ「KAMIMACHI」
HP Instagram
QRコード

大限に引き出して一生の宝物にする時間。

「撮影や結婚式に不安を抱えた花嫁や新成人が、準備を重ねる中で、どんどん輝いていき、本番で放つオーラや喜びを共有できることが、最高の幸せです。」

本宮市にUターンした時には「東京とは違い、人との距離が近く、応援してくれる人がとても身近にいる」と感じたそうです。

これから移住を考えている方へ「本宮市は自然豊かで心のゆとりを持つことができ、仕事もプライベートも、より一層充実させることができます。ぜひ、本宮市の広い空を見てください。」

花嫁・成人の人生の大切なページを伊藤さんとともに創りあげてみてはいかがでしょうか？

100%地元産!

アリスが繋ぐ笑顔の輪

大玉村在住
千葉 清美 さん



職出趣
業身味
あだたらのち株式会社 代表取締役
神奈川県横浜市
フラワーアレンジメント

「県外に住むのは初めてで、親戚や知り合いもいなくとても不安でした。でもまわりの人はとてもウエルカムな感じで、空気、水、食べ物も美味しく、人が温かいことに感動し、永住を決めました。」そんな中、東日本震災をきっかけに酪農をやめる人や耕作放棄地が増え、千葉さんは美しい田園風景を未来に残したいという思いを強めていきました。

「2年前に、ソフトクリーム製造販売の会社を立ち上げました。大好きなソフトクリームを作ることで若い人にも酪農に興味を持ってほしいと考えたのがきっかけです。」

大玉村産100%の生乳を使用した無添加のソフトクリーム「きよミルク」はこどもからお年寄りまで誰にでも優しく、多くの人を惹きつけています。

2021年1月には第6回ふくしま産業賞特別賞を受賞。

「会社はほとんど1人でやっているため、正直言ってお客様の顔を見るのがやがりがいとなっています。」

最後に移住を検討している方に一言「福島県には宝物がたくさんあります。そして、可能性もたくさんあります。人が温かく、食べ物が美味しくて、とても住みやすいところです。まずは来てみて、その魅力を体感してください。」

02



あだたらのち株式会社

二本松市内の工場
対面販売を行っています。
住所／二本松市西町2-1
営業／土日のみ10:00~17:00



お米の美味しさに惚れて異業種に飛び込む！

郡山市在住
國分洋平さん



職 業 農家、造園業
出身 神奈川県横浜市(直近は兵庫県)
趣 自転車(フリーライド)、お酒(ラム酒ほか)

「妻の実家が農業をしていたため、郡山産のお米を食べる機会がありました。それが本当に美味しくて、転職活動をしている中で、自営業という道も考えるようになりました。」
大学卒業後、自転車関連の会社に就職。車体の企画などにも携わりながら、自転車販売店へ営業、販売していました。
「前職で全国を回っていたので、移住することに不安はありませんでした。ただ移住する前には都内のふるさと回帰支援センターに相談したりして移住後のビジョンはできるだけ明確にしてみました。」
結婚と移住を機に米づくりの世界に飛び込んだ國分さん。

「農業を始めるにあたり、矢吹町の農業短期大学に通いながら1年目をスタート。それでも最初は、知識不足や言葉の壁を感じました。さらに農業は人間関係が大切だと感じるようになり、礼儀やご挨拶は欠かせないよう心がけるようになりました。」
その背景にはある過去の出来事の影響があるとのこと。

「3年前に田んぼの稲を枯らしかけたことがありました。米づくりには気候や水路の知識も重要なのですが、それは農業に関わる方との交流の中でしか得られない事だと、痛切に感じました。」
それでも米づくりには大きな魅力を感じている國分さん。

「最近子供が生まれたことで、自分たちが作っているものが子供たちの口に入ること、成長に直結していることに、強い責任感とやりがいを感じています。」

今後について「米づくりは毎年、そして田んぼごとに個性があり気を抜けません。一方で、自転車業界に関わっていた経験から、自治体などからまちづくりに活かしたいと声をかけられる機会が増えてきました。「本業の農家を中心としながら、自分らしい生き方を実現していきたいと思います!」という國分さん。

國分さんからは柔らかな雰囲気の中に、強い意志を感じました。



郡山市



03



福島で体に優しい 安全な食べ物もみんなに。

二本松市在住
大原陽子さん



職 業 料理人
出身 東京都国立市
趣 読書

大原さんはもと、東京でオーガニックレストランを経営していました。その後、二本松市東和地域で地域おこし協力隊として活動するために移住。

「東京では停電の経験もほとんどなく過ごして、電力の供給元である福島の方に申し訳ないと思い、復興の一助になれば」との思いから移住を決意されたそうです。

二本松市の魅力について「私の住んでいる東和地域には東京では味わうことのできない自然がたくさんあります。自然の中では何かしら発見があり、毎日が新鮮」と感じているそうです。

そしてもうひとつ、移住して特に印象深かったこととして福島の言葉が「かわいい!!」と感じたという大原さん。

「標準語にするとなんだか味気なくなってしまう言葉たちが、福島の言葉を通すことでかわいく感じます。」と語ってくれました。

移住を検討している方へのアドバイスとして「まずは来てみる。それだけではわからないことがあるので地元の人との交流も大事」と感じました。

地域おこし協力隊員だった大原さんは、ここの東和地域で生涯のパートナーに出会いました。

自宅の蔵を野菜やリンゴの加工施設に改装中。5月ごろには稼働の予定です。

また、地元の若いお母さんたちと「手作りみそ」のワークショップ、首都圏の方にはネット配信も展開中とアクティブな大原さん。

「今は、市場には出すことができない農作物等でジャム等の加工品を作り販売しています。自分の手で何かを作るのが好きなので毎日が楽しいです」と笑顔で語ってくれました。



二本松市



04

これからの 新しいワーク & ライフスタイル

こおりやま
広域圏内の
新しい働き方や
暮らし方を
実現するための
場所をご紹介します!

郡山市

co-ba koriyama



郡山エリアの起業家・フリーランス・ビジネスパーソンが集まる coworking スペース。ユニークな挑戦が生まれ続ける「community」の仲間になりませんか!
アクセス 郡山市緑町9番12号
郡山駅からバスと徒歩で20分



info.coba.koriyama@gmail.com

郡山市

温泉ゲストハウス
湯 KORI



TEL.024-984-3811

宿泊もできるワークスペース。日帰り温泉の利用やカフェ&バーも備わっているため、ワークをしながら十分な息抜きも可能!

アクセス

福島県郡山市
熱海町熱海1丁目109

JR 磐梯熱海駅から徒歩30秒



二本松市

mt. inn



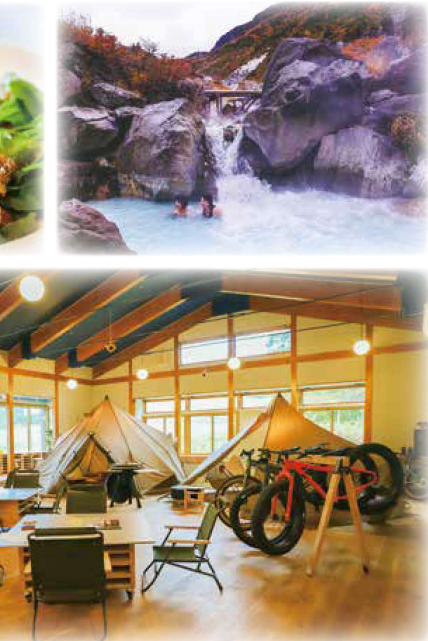
TEL.0243-24-5234

mt. inn はアクティビティ好きのための温泉宿です。お客様も、まちの人々も、スタッフも元気になる宿を目指しています。(Wifi 環境あり。Coworkingスペースとして利用可)
アクセス 二本松市岳温泉1丁目7番地
JR 二本松駅からバスと徒歩で30分



猪苗代町

cafe&activity nowhere



安達太良山麓にある中ノ沢尻温泉の元湯を楽しむ「エクストリーム温泉ガイドツアー」や山道や雪原を走る自転車「ファットバイク」など様々なアクティビティを堪能できる拠点です。

Wifi、シャワールーム完備でワーケーションに最適。地元の厳選素材を使用したパンやカレーなどカフェメニューも充実!



TEL.050-8881-0987

田村市

万屋今年田

万屋今年田は空き家をリノベーションして作られた、宿泊施設兼 coworking スペースです。テレワークやワーケーション施設のご利用だけでなく、一棟貸し切りで宿泊することも可能です。

アクセス
田村市船引町船引字今年田4番1号
磐越自動車道船引三春より
国道288号経由で10分





TEL.0247-57-2104



玉川村
コワーキングスペース たまかわ
 令和3年7月まで、利用者や民間企業等の新しい働き方への対応、その環境整備、管理運営などについて検証する目的で、コワーキングスペースの実証実験を行っています。期間中は無料でご利用いただけます。
【アクセス】
 石川郡玉川村
 大字南須釜字
 奥平290番地
 ●福島空港から車で3分



TEL.0248-94-8117



「気軽さ・自由さ」をコンセプトにした、利用者が「笑顔」になれるレンタルスペースです。ワークショップや会議など用途に合わせて、広さや使い方も自由自在です。
【アクセス】
 須賀川市岡東町22
 ●JR須賀川駅から徒歩15分

須賀川市
ROUGH LAUGH



TEL.0248-73-4407



市民交流センター tette は、「人々を結び、まちをつなぎ、情報を発信する場の創造」をコンセプトにした複合施設です。
 和やかな雰囲気ながら落ち着いて仕事ができる環境です。



須賀川市
tette
市民交流センター



田村市
テラス石森
 テラス石森は、廃校となった旧石森小学校を活用し作られた、オフィス・コワーキング活用、新たなビジネス機会の創出や企業間マッチング、地域交流の場としてご利用いただけるテレワークセンターです。
【アクセス】
 田村市船引町石森字館108番地
 ●磐越自動車道
 船引三春ICより
 国道288号
 経由で10分
 TEL.0247-61-7575



【アクセス】
 猪苗代町大字養字沼尻山甲2864
 ●磐越自動車道猪苗代磐梯高原ICから約15km

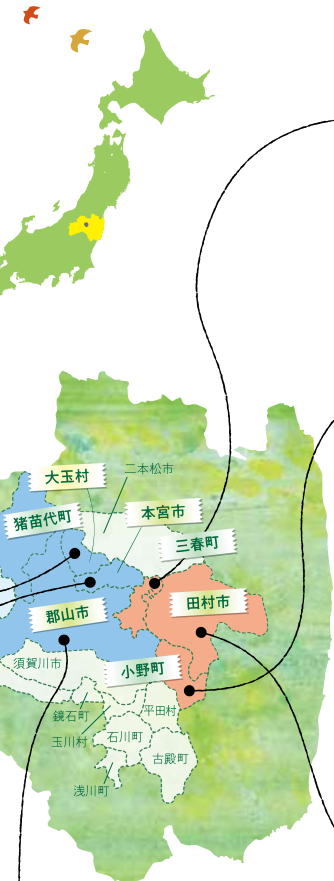


TEL.0242-93-7081

ま広域圏

16市町村情報

ケーション



三春ダム「さくら湖」& 磐州通り

桜から近いビューポイント&歴史を感じる景通り



ダムサイトの左岸には、春を彩る2300本の桜が植樹された「さくらの公園」、右岸には、秋を彩る1600本のもみじが植栽された「もみじ山」が整備され、くつろぎの場として親しまれています。

【三春ダム「さくら湖」】
住所 / 田村郡三春町大字西方字中ノ内403-4
電話 / 0247-62-3145 (三春ダム管理所)



石畳みで整備された小道です。この通りにある紫雲寺に自由民権運動家の河野広中のお墓があることにちなんで「磐州通り」と呼ばれています。

【磐州通り】住所 / 田村郡三春町字大町地内

◆三春町基本データ
人口◎17,330人 世帯数◎6,380世帯

三春といえば春の桜ですが、神社仏閣など紅葉を楽しめるところもたくさん。秋の三春にも是非お越しください!



三春まちづくり公社 橋本さん

三春町

みはるまち

東堂山昭和羅漢

表情豊かな五百体を超える羅漢像!

小野町

おのまち



史跡名勝天然記念物の杉並木を抜けた先、東堂山満福寺境内の観音堂脇には、昭和60年から奉安が始まった500体を超える羅漢像が鎮座しています。ゆっくり眺めれば、あなたの知り合いに似た羅漢像が見つかるかも。

【藤堂山満福寺】
住所 / 小野町小戸神日向128
電話 / 0247-72-6938 (小野町産業振興課)

◆小野町基本データ
人口◎9,481人 世帯数◎3,498世帯



阿井 伸介さん (2019年12月から)

隊員からひと言 黒にんにくや小野町産の農産物と6次化商品のPR、イベント等での出張販売を行っております。Webページの制作やデジタルデバイスの操作相談も受けております。

隊員からひと言 移住相談の受付や、町や住まいのご案内をするため、地域の空家の情報収集やデータのとりまとめをし、物件のご紹介をしています。またサックス演奏を通して音楽での地域交流もしています!

阿井 由加子さん (2019年12月から)



田村市

たむらし

朴橋(ほおのきばし)のお人形様

疫病退散!

江戸時代に疫病が流行したため、以後悪魔が村に入り込まないように魔よけとして立てたといわれています。屋形と朴橋、堀越の3か所にあり、それぞれ違う表情になっています。

【朴橋のお人形様】
住所 / 田村市船引町芦沢字明城191
電話 / 0247-81-2136 (田村市観光交流課)

- 活動内容
- 移住希望者からの相談対応
 - 移住体験ツアーの企画・運営 など

隊員からひと言 地元のために動く方がしたい!という想いで地域おこし協力隊になりました!田村市の魅力を発信するイベントの企画やSNS等での情報発信を主にしています。



坪井 夏樹さん (2019年3月着任)

- 活動内容
- スカイバレスとさわの活用
 - カブトムシクワガタを活用した地域活性化

隊員からひと言 ムシムジランドのPRやアウトドアのワークショップをしながら、新しい客層をスカイバレスとさわにつくるための活動をしています。

◆田村市基本データ
人口◎35,103人 世帯数◎12,839世帯



農家さんの愛情がう〜んと詰まった田村の野菜は最高なんだっけえ〜! 安くて、でっかくて、うめえんだぞい!

菅野 千恵子さん (2020年7月着任)

豊景神社 & 高司神社

どよがけ たかつか



御朱印の絵柄は参拝された時期や風景など、その月の中でも「変化する御朱印」をお分けしています。

【高司神社】
住所 / 郡山市熱海町高玉字南仲35番地の1
電話 / 024-984-3316

花手水が訪れた方の心を癒します。4月と10月の例大祭で奉納される太々太鼓は、福島県指定の重要無形文化財に指定されています。

【豊景神社】住所 / 郡山市富久山町福原字福原1番地
電話 / 024-934-0206

- 活動内容
- ふくしま達瀬ワイナリーとの連携
 - 郡山地域果樹園造研究会との連携による農業振興 など

隊員からひと言 ふくしま達瀬ワイナリーの広報の他、郡山地域おこし協力隊のYouTubeでの情報発信など活動しています。また毎週金曜日にラジオのパーソナリティとしても活動中です!

◆郡山市基本データ
人口◎330,362人 世帯数◎144,112世帯



郡山市地域おこし協力隊 YouTubeはこちら

郡山市には「映える」スポットも多いのでぜひ一度お立ち寄りください!



菅井 恵美さん (2020年6月着任)

郡山市

こおりやまし



猪苗代町

小林 澄子さん
(2020年6月から)



たつさわ 不動滝 達沢不動滝

【いなわしろの景八景】に数えられている景勝地

岩肌に沿って水がスダレのように流れ落ちる勇壮な男滝と、その西側にひっそりとたたずむ優美な女滝が好対照を見せています。

【達沢不動滝】住所／猪苗代町大字蚕養字達沢



猪苗代町商工観光課のInstagramで観光情報発信中！フォロー、リポスト大歓迎です！

猪苗代町基本データ

人口◎13,434人
世帯数◎4,837世帯



活動内容

- 観光振興支援
- SNS等の情報発信支援
- 観光誘客(教育旅行) キャンパング活動支援
- インバウンド(海外誘客) 事業支援

隊員からひと言 猪苗代 中ノ沢温泉で生まれた中ノ沢おけしを作りたい!という想いでこの町に移住し、地域おこし協力隊として観光振興業務に携わりながら休日に修行をしています。協力隊として、自分なりの視点で町の魅力や見どころ、旬な観光イベント情報を町のSNSで紹介しています。



大玉村



おおなぐらやま みかつき 大名倉山 & 三日月の滝

【日本で最も美しい村】の絶景スポット! & マイナスイオン溢れるパワースポット!

整備された登山道があり山頂まで40分と気軽に登れます。山頂からは「日本で最も美しい村」連合に加盟が認められたイグネ(防風林)のある田園風景が一望できます。

【大名倉山登山道】

住所／大玉村玉井字小名倉山地区内
電話／0243-24-8096(大玉村観光協会)

大玉村基本データ

人口◎8,772人
世帯数◎2,956世帯



→ 渓谷沿いの遊歩道を歩いていくとパワースポットとしても知られる遠藤ヶ滝の下流に扇形の見事な広がり滝が現れます。写真家や滝愛好家の間でも人気で、全国から人が訪れています。

【遠藤ヶ滝遊歩道】

住所／大玉村玉井字前ヶ岳地区内
電話／0243-24-8096(大玉村観光協会)

隊員からひと言 リモートワークで創業の建築設計に携わりつつ、日々農家さんと交流し、新しい農業との関わり方を模索中です。自宅は空家だった古民家。交流の拠点となることを目指して、自らの手で鋭意改修中です!

隊員からひと言 大玉村をより深く学ぶためのガイドブック『おおたまま季』の編集をしています。令和3年8月刊行予定です!首都圏や県外の方々に、大玉村の野菜やコメを発送し、現地で突発的野菜市を開催しています!

渡辺素徳さん
(2019年4月着任)



安達大良山からトロリと溶け出したように広がる田んぼの上空には、とてつもなく高く青い大空が広がっています!

佐藤研吾さん
(2018年6月着任)

みづいろ公園&岩角山

市民のオアシス&巨石に囲まれたパワースポット!



昼は子どもたちで賑わうみづいろ公園。幻想的な夜のライトアップはインスタスポット間違いなし!今年のライトアップは4月中旬から12月末までの予定です。

【みづいろ公園】

住所／本宮市本宮字馬場地区内 電話／0243-24-5405



山中には四季折々の色合いをみせる自然の景色や巨石、奇岩が来訪者の心を魅了します。また、全山が名勝及び天然記念物に指定されています。

【岩角山《和田山常光院岩角寺》】

住所／本宮市和田字東屋口84 電話／0243-33-3354

◆本宮市基本データ
人口◎30,263人
世帯数◎10,748世帯

グルメ、景色、アクセス抜群の福島のへそのまちもとみやでお待ちしております!

政策推進課 伊藤さん

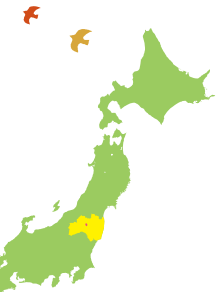


本宮市

ま広域圏

16市町村情報

ケーション



4月中旬には
2千本の桜が
河川沿いに咲き誇ります。
日本3大ベグマタイト鉱物のまち
「いしかわ」に
お越しください。

山橋地区ゆるキャラ
石ころ多

やまどり たちき 山鶏滝

マイナスイオンたっぷりの癒しの場



活動内容

- 農業への持続可能な支援活動
- ありのままの自然を活かした村づくり など

隊員がらひと言 自然に恵まれた大地と共に戯れる子供たちと、食育を通して、持続可能な支援活動を楽しんでみませんか？

空気・水・大地
自然環境の良さ、
何を作るにも美味しく出来る
肥沃な大地と
戯れるひらたへ！



男滝の豪快さと女滝の優雅さが一度に楽しめます。川沿いの遊歩道の道のりには、深流の自然美が広がり、ふくしまの遊歩道50選、福島遺産100選に選ばれています。
【山鶏滝】住所／福島県石川郡平田村中倉

◆平田村基本データ

人口◎5,817人
世帯数◎2,031世帯

西脇 透さん
(2019年12月から)

ひらたむら 平田村

いしかわまち 石川町

やじぶんすいかい 谷地分水界公園

平地にある分水界は珍しいです！



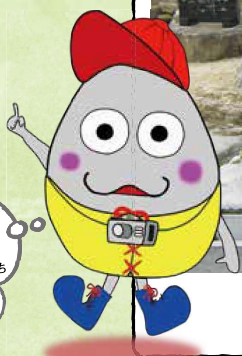
県内唯一の平地に存在する分水界でしたが、農道建設により道路の一部となっていたため、令和2年度に地区民の努力により隣接地にミニチュア版の公園として復活させました。東西に分水される不思議を見に来てください。

【谷地竹ノ花分水界公園】
住所／石川町大字谷地
字竹ノ花地内
電話／090-5355-4234
(小湊宅)



◆石川町基本データ

人口◎14,742人 世帯数◎5,668世帯



ふるどのまち 古殿町

町民憩いの森公園

四季折々に咲く花を眺めながらゆっくり過ごす時間



町役場近くの小高い丘の上に位置し、芝生広場や林間遊歩道が整備され、年間を通して多くの人に利用されています。

【町民憩いの森公園】
住所／石川郡古殿町大字松川地内 電話／0247-53-4620



昔ながらの茅葺屋根の民家をモチーフにした集会施設。いろいろや和室などがあり、心休まる時を過ごせます。

【大網産】
住所／石川郡古殿町大字竹貫字竹ノ内54番地
電話／0247-53-4620

活動内容

- チェンソーアートを広める活動
- 移住者目線での商店街紹介
- 馬糞堆肥を使用したにんじん「うまいにんじん」の栽培・販売

隊員がらひと言 「この土地の人とこの土地のモノズ」を第一に農林商業と広く連携した活動をしています。古殿の「ふ」の字も知らずに来ましたが、今ではこの土地を一人占めしたいくらい大好きです！



◆古殿町基本データ

人口◎5,027人
世帯数◎1,734世帯



Uターンで戻ってきた方も多くみんな楽しく思いを持って働いています！古殿町へ一度おいでください。

鈴木 勇英さん
(2018年4月から)

かすみがじょう
霞ヶ城公園(二本松城本丸跡) 安達太良山から阿武隈山系までの眺望が最高!



霞ヶ城址にある自然豊かな公園で、春は桜・秋は菊と市民の憩いの場として親しまれています。城内には国指定文化財「戒石銘碑」があります。本丸跡からは市内全域が見渡せ、季節ごとに眺望が楽しめます。

【霞ヶ城公園】
住所／二本松市郭内三丁目
電話／0243-55-5122
(二本松市役所観光課)

自然や文化、歴史の町二本松市。安達太良山や二本松城跡など素晴らしい景色を味わうことができる場所です。

こおりやま広域圏の一度は訪れてみたい癒しスポットや映えるロケーションをご紹介します!

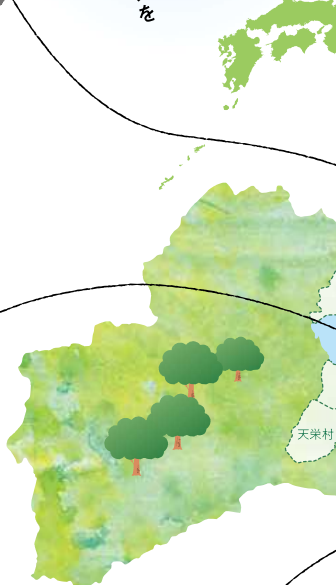
二本松市

活動内容
● 二本松市の観光情報発信
隊員からひと言 二本松市の公認PRキャラクター「菊松くん」を通して、主に写真で市内のPRを行っています。市内にある観光資源の見せ方を考えることで二本松市に興味をもってもらえたらいいと思います。

◆ 二本松市基本データ
人口◎53,654人 世帯数◎20,233世帯

小野寺 智行さん (2020年1月から)

こおりやま
ふくしま真ん中
グッドロ



こおりやま広域圏の一度は訪れてみたい癒しスポットや映えるロケーションをご紹介します!

おつじ が たき
ライトアップ光の乙字ヶ滝 滝のライトアップと、隣接する公園内でのランタンによる光の作品を堪能ください。



活動内容
● 農業支援を通じた農業技術・知識の習得
● 玉川村の情報発信 など

隊員からひと言 私は十代の頃から農業にとっても興味があり、農業高校、農業大学を経て青年海外協力隊の野菜栽培隊員としてアフリカで農業支援活動を行っていました。そして今、玉川村で農家の皆さんから農業を学び、充実した日々を送っています。

ライトアップイベント「光の乙字ヶ滝」
開催期間／3月16日～5月9日
時間／午後6時～9時

◆ 玉川村基本データ
人口◎6,546人 世帯数◎2,210世帯

【乙字ヶ滝 乙字ヶ滝公園】
住所／玉川村大字竜崎字滝山地区内
電話／0247-57-4629
(玉川村観光物産協会)

玉川村

地産物産 協力隊

樋水秀樹さん (2020年9月から)

た ま か わ む ら

天栄村

あ さ か わ ま ち
浅川町

しろやま きんきゆうざんかんしゆうじ
城山公園 & 金久山貫秀寺 町を一望できるスポット&県内唯一の現存する即身仏

花火の里が誇る四季折々の花火と、城山から見える田園風景は疲れた心を癒してくれます! ぜひ、浅川町へお越しください!



城山公園からは町景と田園風景が広がり、遠くには那須・八溝連峰が見渡せ、壮大な自然を感じることができます。城山には、約300本の桜があり、春には、満開の桜が山を彩ります。

【城山公園からの田園風景】
住所／浅川町大字浅川字城山地区内
電話／0247-36-1183

貫秀寺は、曹洞宗として1644年前後に開山されたお寺で、中には即身仏をお祀りする薬師堂があります。薬師堂の中には、県内唯一の既存する即身仏の弘智法印有真がおります。

【即身仏 弘智法印 有真】
住所／浅川町大字小貫字宿ノ内63番地
電話／0247-36-1183

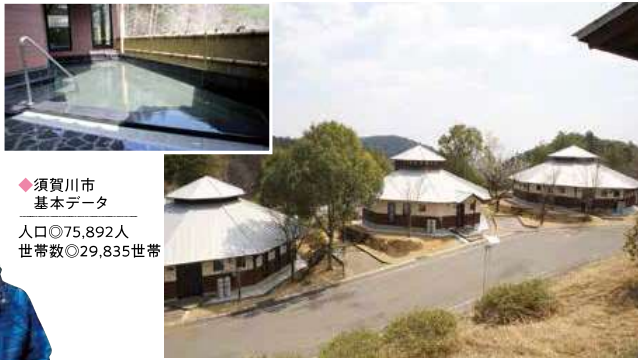
◆ 浅川町基本データ 人口◎6,248人 世帯数◎2,178世帯

総務課 小林さん

須賀川市

藤沼湖自然公園

ようこそ水と緑のふれあいランドへ



◆須賀川市
基本データ
人口◎75,892人
世帯数◎29,835世帯

湖面の周囲にヨーロッパ調のコテージや心と体を癒す温泉施設、大人から子どもまで楽しめるパークゴルフ場、家族で楽しめるキャンプ場があります。景観の美しさ、潮面をわたる風の心地よさを感じながら、自然を満喫してください。

【藤沼湖自然公園】
住所／須賀川市江花字石倉山22 電話／0248-67-3355

- 活動内容
- 牡丹園の環境整備と魅力発信
 - 観光誘客と物産販売のサポート など

隊員からの一言 地域おこし協力隊としての活動のほか、最近、畑を借りて、野菜を育てており、休日の農作業が楽しみです！



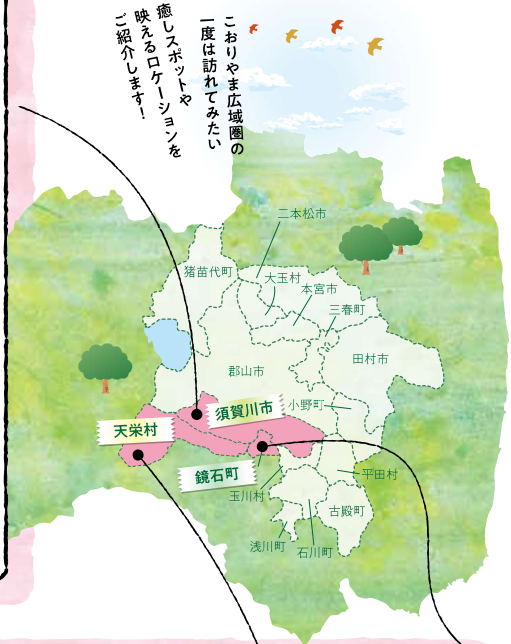
若月 正孝さん
(2019年6月から)



こおりやま広域圏

ふくしま真ん中 16市町村情報
グッドロケーション

こおりやま広域圏の一度は訪れてみたい癒しスポットやグッドロケーションをご紹介します！



鳥見山公園 & ふれあいの森公園

自然の中でリフレッシュしませんか？



4月には桜が爛漫、6月にはアヤメの花が咲き誇ります。また、陸上競技場や野球場、室内温水プールなどスポーツ施設が整備され、総合公園として一年中行楽客でにぎわいます。写真好きの人にもおすすめのスポットです。

【鳥見山公園】
住所／鏡石町緑町199番地
電話／0248-62-2118
(施設の利用については電話／0248-62-7636)



自然に囲まれた人工芝の滑り台は子どもたちが喜ぶこと間違いなし、家族でバーベキューを楽しむことができるスペースもあり子どもから大人まで自然の中で楽しめます。

【ふれあいの森公園】
住所／鏡石町堂前90番地1
電話／0248-83-2381
休業期間／冬場の12月1日～3月31日
◆鏡石町基本データ
人口◎12,319人 世帯数◎4,528世帯

お米はもちろんですが、
美味しい果物や野菜が
たくさんあります。
自然豊かで
魅力あふれる鏡石へぜひ！



鏡石町

総務課 増川さん

天栄村「新湯治プラン」

国民保養温泉地に指定！

国民保養温泉地に指定された3つの温泉地があり、地元産品を利用した地産地消グルメに舌鼓。7つの宿から好きな宿に宿泊でき、宿泊した宿とは別の宿の温泉に入ることもできるお得なプランです。



【天栄村観光情報案内センター】
住所／天栄村大字田良尾字芝草1-3552
電話／0248-85-2222
(※ご予約は各旅館へお問い合わせください)

- 活動内容
- 鳥獣被害及び生息の調査などを主に農業被害の防止に向け、村鳥獣被害対策実施隊や猟友会と協力し活動

隊員からの一言 2人とも県外から来村。鳥獣被害対策を通して、村の自然や食べ物に触れ、過ごしやすいつまじや村の方々の温かさがすぐに伝わります。今後も村のために尽力していきます！

◆天栄村基本データ
人口◎5,149人
世帯数◎1,719世帯

華学光さん
(2020年4月から)

恵まれた自然の恩恵を受けた特産物が自慢！
米、酒、ネギ、ヤーコン、
最近の注目はマカ！
ぜひ天栄村で
ご堪能ください。



谷山秀樹さん
(2020年1月から)

天栄村

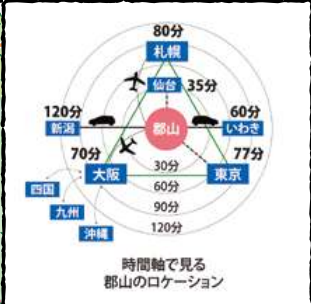
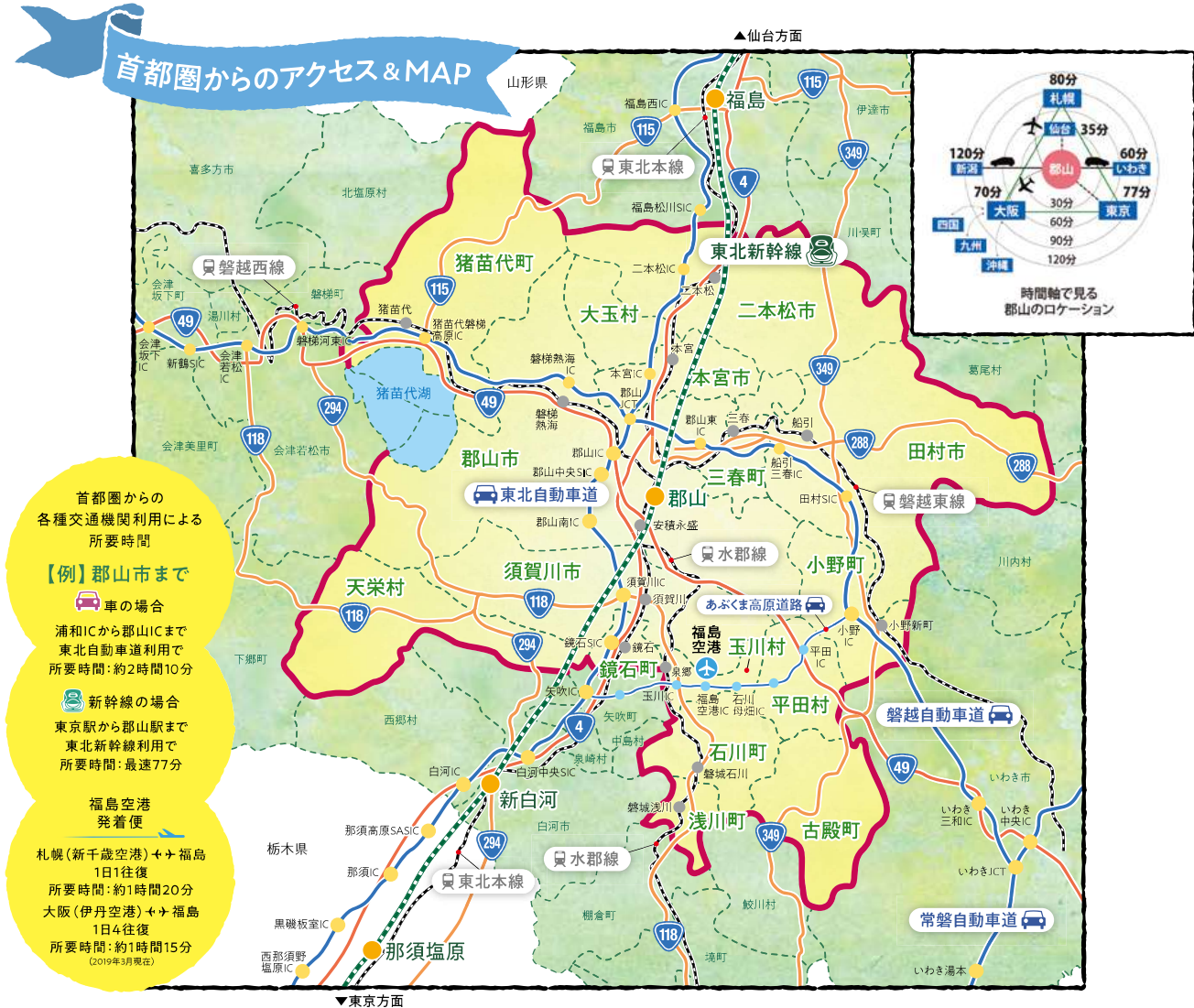
※人口・世帯数については、2021年1月1日時点

こおりやま広域圏イベントカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合がありますので、詳細はお問合せください。

開催時期	名称	内容	開催場所	問い合わせ先
随時	田舎暮らしのおすそわけ(田舎暮らし体験ツアー)	里山やのどかな田園風景が広がる田村市には、季節の移ろい自然の恵みとともに知り、豊かな暮らしを体験できる人々の暮らしがあります。豊かな自然のなかで田舎暮らしを体験してみませんか?	田村市内	田村市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(田村市観光交流課) TEL0247-81-2136
4月1日～開花期間中	いしかわ桜谷スプリングフェスタ2021	町内には約2,000本の桜が咲き誇り、あまの公園等のライトアップを行い、幻想的な光景を楽しむことができます。また、マルシェやスイーツフェスタ等様々なイベントの開催を予定しております。	モトガッコ外	石川町観光物産協会 TEL0247-26-9113
4月第3日曜日 10月第3日曜日	神原田神社十二神楽	源義家公の御遷す所伝説に由来する神楽の奉納祭礼。古式ゆかく美でなされる奉納に合わせ、秋の夜長に民謡文化財に指定されている「十二神楽」が五穀豊穡を願って奉納されます。	神原田神社	大玉村観光協会(大玉村役場産業課商工観光係内) TEL0243-24-8096
4月下旬～5月中旬	須賀川牡丹園有料開園	約250年の歴史を持つ開園記念「須賀川牡丹園」では、200種7000株の牡丹が大輪の華やかさを誇ります。ユートピアの一角にはイベントも開催されます。なお、有期開園期間以外は入場無料です。	須賀川牡丹園	須賀川牡丹園保衛会 TEL0247-73-2422
4月29日～5月16日	芝桜まつり	平田村の歴史名所「ジュビランドひらた」の広大な緑地に、約25万株の芝桜がピンクの絨毯を敷きつめたように咲き誇ります。小さく可愛らしい芝桜をぜひ楽しんでください。	ジュビランドひらた	花あはらた村づくり委員会
5月3日～4日	万人子守地蔵尊例大祭	子どもたちの健やかな健康を願って盛大に執り行われます。今でも子どもの守り本尊として「子地蔵尊」を授け与える風習が残り、子地蔵を里帰りさせ、新たに祈願を受けるために多くの参詣者が訪れます。	市内小浜	岩代観光協会(二本松市役所岩代支所内) TEL0243-65-2803
5月4日～6日 9月18日～20日	遠藤ヶ滝不動尊祭礼	多くの参詣者が訪れる山岳修行の道場、遠藤ヶ滝不動尊の祭礼。春の祭礼では安達太良大仏が山岳修行の姿を、秋の祭礼では逆戻り祈願や火祭りも行われます。	遠藤ヶ滝不動尊	大玉村観光協会(大玉村役場産業課商工観光係内) TEL0243-24-8096
5月16日	安達太良山山開き	日本百名山と花の名山に選ばれている、二本松市を代表する山安達太良山は、別名「乳首山」とも呼ばれており、標高1,700mの山です。四季を通じて楽しむことができますのでチャレンジしてみてください。	安達太良山	安達太良山連盟(二本松市産業部観光課) TEL0243-55-5122
5月28日～30日	GO OUT CAMP猪苗代	「東北のアウトドア好きを魅了」をテーマに猪苗代湖畔でしか出来ないビブリアクティブアウトドアアクティビティ、豪華アーティストによるライブなど大人から子供まで楽しめるキャンプイベントです。	天神浜オートキャンプ場	GO OUT CAMP 実行委員会 TEL0242-67-4133
5月下旬	かがみいし田んぼアート	田んぼを絵画のキャンバスとして、色とりどりの稲を一緒に植え、自然のアートを作りませんか?	図書館	鏡石町役場産業課 振興グループ
7月10日～11日	石川町サイクルフェス2021	乗業団をはじめ、ジュニア、高校生ロードレーサーが全参加する国内レベルロードレースの最盛期、公道を駆け抜ける姿は、スピード感満載で一見の価値あり。	石川町・浅川町特設コース (車両規制あり)	石川町企画商工課商工観光係 TEL0247-26-9113
7月14日	きうり天王祭	260年前から始まったとされ、きゅうりを2本お灸、お徳りがわり1本のきゅうりを1本持ち帰り、それを食べると年間病気がからないといわれるお祭りです。	南町、大町、松明通り	きうり天王祭実行委員会 TEL0248-75-6111
7月下旬から8月下旬(予定)	リカちゃん通りサマーイルミネーション	町道のリカちゃん通り及びリカちゃんキャッスルにおいて、夏休み期間中に町の夜を彩るイルミネーションを開催します。ライトアップされたリカちゃんキャッスルはSNS映え抜群です!	リカちゃん通り及び リカちゃんキャッスル	小野町産業振興課 TEL0247-62-6938
7月第3土曜日(予定)	こまちダムまつり	家族みんなで森や湖に親しむことにより、心と体をリフレッシュし、森林やダム等の重要性について楽しみながら理解していただけるアトラクションイベントを予定しています。	こまちダム	小野町地域整備課 TEL0247-72-6937
8月第1土曜日	都路灯まつり	約1万本の竹灯籠が灯ると、天の川のような幻想的な景色が広がります。ステージでは和楽器や民謡小唄の演奏が行われ、出陣一足は早稲穂の収穫祭、また、会場内ではフクラクミンゴなどのアトラクションも開催されます。	グリーンパーク都路	都路灯まつり実行委員会(田村市都路行政局産業建設係) TEL0247-73-3550
8月第1日曜日	おおたま夏まつり	前夜祭での生ビール祭りに始まり、夏まつりでは盆踊り・花火大会で賑わいます。	大玉村ふれあい広場	あだたら里富士実行委員会(大玉村役場産業課商工観光係内) TEL0243-24-8096
8月16日	浅川の火花	江戸後期に起きた一揆騒動の犠牲者を供養する花火として福島県内最古の歴史を誇ります。各町の「天の川祭り」(天竺堂)は江戸時代で、特に「大地雷火」は町を見守る守り山がまるで噴火したかのような迫力です。	浅川町民グラウンド	浅川町役場農工商課 TEL0247-36-1183
8月中旬	本宮市夏まつり	毎年8月15日に開催される本宮の夏の風物詩です。両武闘台を舞台に繰り広げられる「赤・青闘争」が観客の盛り上がり、観客イベントが行われます。フィナーレを飾る「ともやみずいり花火」は迫力満点。	本宮市中心市街地 (本宮市本宮字中條ほか)	本宮市観光物産協会 TEL0243-24-5382
8月中旬	三春盆踊り	江戸時代より300年以上続いている三春盆踊りの夏の風物詩。三春町大町にある「おまつり道場」に合わせ、三春盆踊りを見学し、盆踊り体験も受け付けています。	三春町大町 「おまつり道場」(三春町役場周辺)	三春町役場 産業課商工観光グループ TEL0247-62-3960
8月22日(予定)	灯籠流しと花火大会	約3000個の灯籠と、華やかな大型花火が夏の風物詩。川の埃トリカルパレードと花火大会も、毎年、3万人以上が集まり、東北の夏祭りを感ぜてみませんか?	大滝根川河畔ほか	船引町観光協会(船引町商工会) TEL0247-82-4264
日程調整中 (例年8月下旬土曜日)	須賀川市釈迦堂川花火大会	有名花火師たちによる尺玉の競演や音楽創作花火など、1万発もの花火が楽しめる須賀川の夏の風物詩です。有料観覧席もあり、英祭や家族連れ、カップルにも好評です。	須賀川市民スポーツ広場	須賀川市観光物産振興協会 TEL0248-88-9144
9月中旬	海老根長月宵明かり～秋～	江戸時代から受け継がれる「海老根伝手道組」を使った灯のページェント。海老根の夜の風情を秋のよう幻想的に彩ります。	中田町海老根	海老根秋祭り実行委員会事務局 TEL024-943-4262
10月	オランダ・秋祭り	音楽の絆・スポーツの絆・オランダの絆をコンセプトに「牧場の朝」オランダ・秋祭りを開催しています。祭礼神輿や大道芸人のパフォーマンス、出陣等楽しさ盛りだくさんです!	鏡石駅前	鏡石町役場産業課振興グループ TEL0248-62-2118
10月1日～11月23日	二本松の菊人形	昭和30年から「菊の祭典」として、菊の花が鮮やかさを誇り、水色の紅葉も様々な期間に開催されます。日本三大菊の祭典、一本の茎から数億、数千万の花を咲かせる「千輪菊」も見ごたえがあります。	霞ヶ城公園	二本松菊祭(二本松市産業部観光課) TEL0243-55-5122
10月2日～4日	二本松の提灯祭り	丹羽光重公が「よい政治を行うためには、領民にまず神慮を拜請させること」と考え、二本松神社をまつり、参拜できるようにしたのがはじまり。日本三大提灯祭りのひとつ、最も賑わいを見せるのは、全ての町内会が揃う初日の宵祭り。	市内二本松地区	二本松提灯祭り実行委員会(二本松市観光連盟(二本松市産業部観光課) TEL0243-55-5122
10月10日～11日	小浜の紋付祭り	領主丹羽氏に御意三箇所の使用と神輿渡御が許され、寛政元年から始まりました。本祭りで神輿渡御が行われる際、若連長が紋付羽織袴の正装を、冠懸に行われることから「紋付祭り」と言われるようになりました。	市内小浜	岩代観光協会(二本松市役所岩代支所内) TEL0243-65-2803
10月10日	針道のあばれ山車	400年以上の伝統を誇るお祭りで、地元若連作製のあばれ人形を飾った山車が、堂々たる太鼓の音が響き渡る中、激しいもみ合い(ぶつか合い)を繰り広げる再仕なお祭りです。	市内針道	東和観光協会(東和支所地域振興課内) TEL0243-66-2490
10月上旬	大神宮祭礼	三春町南町・新町の長獅子舞が年交代で神輿渡御の盛況をいよするともに、郡町5地区ごとに出陣、神輿渡御には7地区の神輿行列が町内を練り歩きます。	三春町内	三春町役場 産業課商工観光グループ TEL0247-62-3960
10月第2土曜日・日曜日	玉井神社秋季祭礼	100年を超える歴史伝統行事として、若連を中心に太鼓台の練り出しが毎年賑やかに行われます。	玉井神社周辺	大玉村観光協会(大玉村役場産業課商工観光係内) TEL0243-24-8096
10月下旬	うまいものまつり	大玉村産の黒毛和牛や豚肉のバーベキュー、各種アトラクションにぎわいます。また、牛肉や豚肉、乳製品の販売も行います。	大玉村ふれあい広場	大玉村観光・物産PR実行委員会事務局 TEL0243-48-3131
10月下旬	石川秋まつり～オートフェスタ in ISHIKAWA～	石川町のグルメや季節の旬を集めた「秋」のイベント。子どもから大人まで多世代が楽しめる各種アトラクションを予定しております。	石川町内(会場未定)	石川町企画商工課商工観光係 TEL0247-26-9113
10月下旬	もとみや秋祭り	安達太良神社秋季例大祭を中心とした木宮の秋の風物詩。100以上の露店が立ち並び、児童・学生が活気にあふれます。本祭りでは、盛装の舞い囃子神輿、華やかな若娘女唄が賑わいを見せます。	本宮市中心市街地 (本宮市本宮字中條ほか)	本宮市観光物産協会 TEL0243-24-5382
11月～1月	ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA	郡山駅前周辺で行われる冬の風物詩です。まちなかの夜空を35万球のイルミネーションが鮮やかに彩ります。	郡山駅前広場	ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA 実行委員会 TEL024-921-2610
11月3日	秋の刈上げ 豊秋花火	浅川の大地に果る農作物の収穫を祝い、約1,000発の花火を打ち上げます。光と音が彩る浅川の秋の足音を体験ください。浅川の四季彩華の秋の花火です。	浅川町民グラウンド周辺	浅川町商工会 TEL0247-36-2161
11月第2土曜日	松明あかし	420年以上の歴史を誇るお祭り、伊達藩が御用山城を築いたとき合戦で、命を落としたりしたものを慰めようといふために燃やされ、333本の松明が、若連が用いた後、玉置山に立てられる。松明太鼓のどきどきと燃える松明の炎は、まさに一大奇観祭。	松明通り、五老山(翠ヶ丘公園内)	須賀川市観光物産振興協会 TEL0248-88-9144
11月上旬	三春秋まつり	様々なイベントや地元ならではの旬の食材を使用した料理など、おいしい秋を満喫できる二日間。町内企業や団体による展示、歌謡ショーやキャラクターショーなどのステージイベント、大抽選会など楽しいイベントが盛りだくさん。	三春町運動公園	三春町役場 産業課商工観光グループ TEL0247-62-3960
11月下旬	大玉村新そば祭り	大玉村産の香り高いそば粉を原料とした温冷2種類のそばが味わえます。	大玉村農村環境改善センター	「あだたら里大玉村そば祭り」実行委員会事務局 TEL0243-48-3139
12月土日祝日	あぶくま洞滝根御殿コンサート	8,000万の音が降り注いだ滝根洞に音楽家の演奏が響き渡ります。滝根洞内は冬でも温度15度のあたたか空間。天然の音響効果で美で音色をお楽しみください。	あぶくま洞内「滝根御殿」	あぶくま洞管理事務所 TEL0247-78-2125
12月5日	木幡の幡祭り	約9年の夜に由来し、激しい鼓の音と太鼓の響きあわせで数輪の木幡に立てこもったところ、一夜にして壊れた幡が雪で山崩れの白濁に見送られ、安徳氏が戦を討ち取った故事により伝承されています。国の重要有形民俗文化財に指定されている。	市内木幡	東和観光協会(東和支所地域振興課内) TEL0243-66-2490
12月31日	元朝参り・除夜の火花	除夜の鐘と共に打ち上がる108発の花火。夜空に響きわたる音は心身を清めてくれます。去りゆく年と、新しい年の幕開けを浅川町で迎えてはいかがでしょう。浅川の四季彩華の冬の火花です。	白山比咩神社	浅川町商工会 TEL0247-36-2161
3月16日～5月9日	ライトアップ 光の乙字ヶ滝	感染防止に配慮した屋外のライトアップイベントです。密を避け、時間帯をこ自身で選んで、滝のライトアップと、隣接する公園内でのランタンによる夜の作品を堪能ください。	乙字ヶ滝公園	玉川村観光物産協会 TEL0247-57-4629

首都圏からのアクセス&MAP



首都圏からの各種交通機関利用による所要時間

【例】郡山市まで

- 車の場合**
浦和ICから郡山ICまで東北自動車道利用で所要時間: 約2時間10分
- 新幹線の場合**
東京駅から郡山駅まで東北新幹線利用で所要時間: 最速77分

福島空港 発着便

- 札幌(新千歳空港) ⇄ 福島 1日1往復
所要時間: 約1時間20分
- 大阪(伊丹空港) ⇄ 福島 1日4往復
所要時間: 約1時間15分 (2019年3月現在)

こおりやま広域圏16市町村への移住・定住に関するお問合せ

郡山市	政策開発課 Tel.024-924-2021 ✉ seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp 🌐 https://www.city.koriyama.lg.jp/kurashi/ijyu/13777.html		猪苗代町	商工観光課 Tel.0242-62-2117 ✉ syoukan@town.inawashiro.fukushima.jp 🌐 http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/cb/hpc/Article-6836.html	
須賀川市	企画政策課 Tel.0248-88-9111 ✉ ijyu@city.sukagawa.lg.jp 🌐 https://www.city.sukagawa.fukushima.jp/ijyu/		石川町	企画商工課 Tel.0247-26-9111 ✉ kyodo@town.ishikawa.fukushima.jp 🌐 http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/admin/project/	
二本松市	秘書政策課 Tel.0243-24-7120 ✉ energy@city.nihonmatsu.lg.jp 🌐 https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/page/dir000004.html		玉川村	産業振興課(玉川村観光物産協会) Tel.0247-57-4629 ✉ sangyo@vill.tamakawa.fukushima.jp 🌐 http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp/	
田村市	経営戦略室 Tel.0247-81-2117 ✉ senryaku@city.tamura.lg.jp 🌐 https://tamura-ijyu.jp/		平田村	総務課 Tel.0247-55-3111 ✉ soumu@vill.hirata.fukushima.jp 🌐 http://www.vill.hirata.fukushima.jp/	
本宮市	政策推進課 Tel.0243-24-5323 ✉ teijyuu@city.motomiya.lg.jp 🌐 https://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/		浅川町	総務課 Tel.0247-36-4121 ✉ soumu@town.asakawa.fukushima.jp 🌐 http://www.town.asakawa.fukushima.jp/	
大玉村	政策推進課 Tel.0243-24-8136 ✉ kikaku@vill.otama.fukushima.jp 🌐 https://www.vill.otama.fukushima.jp/kurashi/teijyuusen/		古殿町	産業振興課 Tel.0247-53-4620 ✉ kanko@town.furudono.fukushima.jp 🌐 http://www.town.furudono.fukushima.jp/	
鏡石町	総務課 Tel.0248-62-2117 ✉ somu@town.kagamiishi.lg.jp 🌐 https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/ijyu/		三春町	企画政策課 Tel.0247-62-1122 ✉ kikaku.s@town.miharu.fukushima.jp 🌐 http://www.town.miharu.fukushima.jp/site/ijyu/	
天栄村	企画政策課 Tel.0248-82-2333 ✉ kikakuseisakuka@vill.tenei.lg.jp 🌐 https://www.vill.tenei.fukushima.jp/site/ijyu/		小野町	企画政策課 Tel.0247-72-6939 ✉ kikakuseisakuka@town.fukushima-ono.lg.jp 🌐 http://www.town.ono.fukushima.jp/soshiki/3/teijyuujigyuu.html	