

**男性
対象**

チャレンジ講座

期 間 令和3年6月～令和3年12月 (全8回)
場 所 赤木地域公民館ほか
定員・対象 15名程度 市内在住 概ね50歳以上男性
持 ち 物 筆記用具、上履き、飲み物
受 講 料 無料 (材料費等は必要に応じて徴収いたします)
申 込 方 法 6月14日(月)までに窓口で所定の申込書を記入して下さい。
問 合 せ 赤木地域公民館 TEL・FAX 924-0293
内 容 社会情勢等の理由により内容を変更することがございます。予めご了承ください。

1

■6月25日(金) 午後1時30分～午後3時30分

開講式 ～チャレンジ講座の仲間がバンドを結成しました～

仲間を応援しよう！あかぎの広場合同「ミニコンサート」

■出演 赤木六軒朗クラブほか特別ゲスト



2

■7月6日(火)

午前10時00分～12時00分

オリジナルTシャツをつくろう

シルクスクリーンプリント体験

■講師 寺島染工房 寺島 剛 先生

■材料費 2,000円程度



3

■8月20日(金)

午前10時00分～12時00分

共に生きる社会を考える

パラスポーツ体験と共生社会

■講師 福島県障がい者スポーツ指導者協議会

4

シニアの筋肉維持を考える

サプリ、プロテイン、健康補助食品とお薬の正しい飲み方

■9月3日(金) 午前10時00分～12時00分

■講師 薬剤師、スポーツファーマシスト 岩田 教一 先生



5

特撮のまち須賀川で O・MO・TE・NA・SI (おもてなし) PART2

■9月25日(土) 午前9時～午後4時



郡山在住
外国人と行く
館外学習

6

■10月22日(金)

午前10時00分～12時00分

古代中国神話と漢字の世界

■講師 福島大学 人間発達文化学類

教授 澁澤 尚 先生

♀

7

■11月19日(金)

午前10時00分～12時00分

住宅リフォーム出前セミナー

災害大国ニッポンあなたの家の備えは？

■講師 福島県耐震化リフォーム等推進協議会

斎藤 隆夫 先生

8

■12月3日(金)

午前10時00分～12時00分

閉講式 料理教室 ～クリスマスの料理～

■講師 今田美奈子食卓芸術サロン分室

CaféChocolatier 武田芳美 先生

■材料費 1,000円



↑スマホでQRコードを読みとるとチャレンジ講座のWEBサイトがご覧いただけます。