

# きらびと学級 受講生募集！！



この機会に公民館に足を運んでみませんか!!  
きらりとひかる人材を応援する講座です。



回	日時	内容	講師	材料費/準備物
1	8/25 (水)	開講式 地域包括ケアシステムってなあに？(住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために)	地域包括ケア推進課	筆記用具
2	9/15 (水)	血行促進のためのリンパマッサージ (家庭でできるマッサージ)	熊田 弥生先生	動きやすい服装 タオル
3	9/29 (水)	ご近所のトラブルについて (弁護士さんによる出前講座)	けやき法律事務所	筆記用具
4	10/20 (水)	マールアート (ガラス玉とワイヤーを使いオブジェ作り)	佐藤 礼美先生	材料費 1,500 円
5	11/17 (水)	脳トレ (シナプソロジー 脳に適度な刺激を与え、活性化を図る)	坂入 健太先生	動きやすい服装 筆記用具
6	12/1 (水)	おいしい紅茶の入れ方とティータイムのセッティング 閉講式	榊原 聡子先生	材料費 1,000 円

\*都合により日程・内容等の変更がある場合があります。

- ☆場所 大槻東地域公民館（会議室）
- ☆時間 午前10時～12時
- ☆対象 一般成人
- ☆定員 20名
- ☆受講料 無料
- ☆材料費 当日お支払い下さい。
- ☆申込 令和3年8月4日（水）9時～ 定員になり次第締め切ります。
- 公民館窓口に参加申込書を準備してあります。

\*マスク着用・自宅での検温・飲物持参での参加をお願い致します。



**【大槻東地域公民館ホームページ】**

スマートフォン端末からQRコードを読み込んで、ご覧いただけます。

