

シンフォニー

シンフォニー(交響曲)には、
みんなの声を響き合わせたい
という想いが込められています。

特集 あなたらしく、安心して生きていくために……………P2~4

- 新型コロナウイルス感染症による不当な差別や偏見をなくしましょう。… P5
- こおりやま女性の活躍推進ポータルサイトを開設しました!…………… P6
- 令和2年度 郡山市男女共同参画推進事業者表彰 …………… P7
- お知らせ…………… P8



セーフコミュニティ郡山



5 ジェンダー平等を
実現しよう



10 人や国の不平等
をなくそう



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

特集

あなたらしく、 安心して生きていくために

NPO法人 ウイメンズスペースふくしま

〈代表理事〉後藤 美津子さん(右)
〈理事〉苅米 有希子さん(左)

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、外出自粛や休業が行われ、家で過ごす時間が増えたことに起因して、生活不安・ストレス等により、ドメスティックバイオレンス(DV)の増加や深刻化が懸念されています。

DVは、配偶者や親密な関係にある(あった)相手から振るわれる暴力のことで、被害者の多くは女性であり、重大な人権侵害です。

今号では、DVの現状や支援策、女性が自分らしく、安心して生きていくために何が必要かについて、NPO法人ウイメンズスペースふくしまの後藤さん、苅米さんにお話を伺いました。

新型コロナウイルスに起因して、DVの相談は実際に増えましたか？

実感としては増えていると感じます。

外出自粛や休業により、家族が一緒に過ごす時間が増え、にぎやかな中での在宅の仕事にイライラしたり、声を荒げたりというのはありますが、元々、夫婦間に支配・被支配の関係や従属的な関係にあったものが、この状況下で顕在化したケースも多くあると思います。

東日本大震災後も、母子密着の生活や環境の変化で、立場が弱いものに怒りやイライラの矛先を向けるという構造がありました。同様のことが起きていると思います。

相談者へはどのようなサポートをしていますか？

傾聴、共感だけではなく、悩みの背景にあるものは何かを明確にするための心理ガイダンス(心理教育)を行っています。

例えば、相談者が夫の暴力の原因は自分にあると考えている場合、母親・妻はこうあるべきだというとらわれによる悩みに対し、相談者の中に刷り込まれてきた男女の固定の役割が背景にあることに気付いてもらい、心理的な葛藤から解放されるようサポートをします。

その悩みの背景にあるものを繰り返し伝えることで、相談者は、奪われていた力を取り戻すことができるようになります。

また、DVを受けたからこうするべきと言うのではなく、本人の考えも受け入れながら、相談者の状況に応じた適切な情報を提供することで、色々な選択肢があるということを経験を掛けて伝えていきます。

DVをなくしていくためには、どのようなことが必要だと考えますか？

DVや暴力は許されない犯罪だという認識がまだまだ不足していると思います。

夫婦だけの問題、家庭の問題と考えがちですが、してはいけないということを幼少期からしっかりと教育していかなければならないと思います。

若い世代において交際相手との間で起こるデートDVも深刻になってきているので、早期からの人権教育、ジェンダー教育が必要だと思います。

被害者にも加害者にもならないための暴力防止・予防のための意識啓発が求められています。

私たちが相談を受けた際にできることは？

「あなたは一人じゃない」「あなたは悪くない」と最初に伝えてあげてほしいです。

相手の話を信じ、否定したり批判したり

せず、自分の価値観を押し付けずに聴いてください。そして、専門機関に相談する後押しをしてあげてください。

相談は特別なことではなく、自分らしく、安心して生きるための支援のツールであることを伝えてほしいです。

NPO法人ウィメンズスペースふくしま

こんな活動をしています！

今回、お話を伺いました「NPO法人ウィメンズスペースふくしま」をご紹介します。

当法人は、性別格差や暴力に苛まれることなく、それぞれの個性や能力を発揮しながら暮らすことができ、誰もが生きやすい社会にいくために、女性による女性のための支援活動をしています。

家族のこと、夫婦のこと、DVなどの悩みについての電話相談、面接相談、女性に対する暴力防止等をテーマとした講座・セミナーの開催、子育て中の女性の悩みに耳を傾け、男女共同参画についての啓発をする「ママ友さろん」の開催などの活動をしています。



ママ友さろんの様子



電話相談を受けるスタッフ

**一人で抱えて
いませんか？
一緒に考えましょう。**

DVで悩んでいる方へ

内閣府

東日本大震災による女性の悩み・暴力相談事業
女性のための電話相談・ふくしま

☎0120-207-440

相談時間 月～金(祝日除く) 10:00～17:00

DVには、下記のような形態もあるよ。
これらを知っておくことは、とても大切なことだね。



身体的暴力

- 殴る・蹴る
- 突き飛ばす
- 物を投げつける
- 引きずりまわす
- 首を絞める など



精神的暴力

- 大声で怒鳴る
- 人前でばかにする
- おどす
- 無視する
- 大切なものを壊す など



経済的暴力

- 生活費を渡さない
- お金を取り上げる
- 貯金を勝手に下ろす
- 仕事を制限する
- 借金を負わせる など



社会的暴力

- 交友関係や電話・メールを細かくチェックする
- 実家や友人の付き合いを制限する
- 外出させない など



性的暴力

- 無理やりポルノなどを見せる
- 性的な行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 中絶を強要する など

子どもを利用した暴力

- 子どもを取り上げる
- 子どもに危害を加えようとどす
- 子どもの前で暴力を振るう など

DVと聞くと、多くの方は、殴る、蹴るなどの直接的な暴力である「身体的暴力」を想像すると思います。
しかし、DVには、「身体的暴力」以外にも、様々な形態があります。
皆さんが知っておくことで、周囲にDVを受けている方がいたとき、専門の相談機関につないであげることができるようかもしれません。

意外と知らない これもDVです！

DVかも？と思ったらまずはご相談を

相談窓口	連絡先
DV相談+（プラス）	0120-279-889 メール、チャットでの相談はこちら ▶ 
DV相談ナビ	0570-0-55210
女性の人権ホットライン	0570-070-810
郡山市子ども支援課 子ども家庭相談センター	024-924-3341 LINEでの相談はこちら（まずは友達追加）▶ 
女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440
女性のための相談日（要予約）	024-924-0900（男女共同参画センター）
SACRAホットライン	024-533-3940

相談機関を知っておくことも重要だよ。





新型コロナウイルス感染症による



人権イメージキャラクター
人KENまる君

不当な差別や偏見をなくしましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、感染者だけでなく、エッセンシャルワーカー（医療や介護、運送など社会維持に必要な職種の方）やその家族、同じ会社や学校に通っているだけの全く関係のない方にまで人権侵害があった旨報道されています。

一人ひとりが正確な情報に基づき、人権を尊重する意識をもって、冷静な対応をお願いします。

報道されている人権侵害案件の事例



感染者やその家族を誹謗中傷したり、店舗や子どもの保育などの利用を断る。



本人や家族の同意を得ずに、個人情報を勝手にSNSなどで公開する。



感染者中傷の張り紙や感染者宅への投石を行う。



感染者が出た会社や学校など、直接関係のない社員や生徒を誹謗中傷する。



帰国者や外国人などに、定められた隔離期間を経た後も、さらに隔離や自粛を強要する。



他地域のナンバーの車両への嫌がらせをする。



郡山人権擁護委員協議会
笠間 善裕 会長

一人で悩まずお気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、感染者、医療従事者の方及びその家族の方で差別や偏見等にお困りの方はもちろん、それ以外にもお悩みがある方は、一度ご相談ください。人権擁護委員が解決に向けて一緒に考えます。



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

郡山地区 人権擁護委員

—— 令和2年8月1日現在 ——

- ・阿久津 信一
- ・梅宮 幸
- ・大川原 規子
- ・笠間 善裕
- ・桑名 佐奈恵
- ・國分 健司
- ・齋藤 鈴子
- ・酒井 幸治
- ・佐藤 尚子
- ・鈴木 武泰
- ・高橋 金一
- ・馬場 セイ
- ・本田 アサ子
- ・町田 敦
- ・皆川 晃
- ・宗像 幸子
- ・渡辺 久仁子
- ・渡邊 成典
- ・渡邊 良子

※五十音順・敬称略

相談窓口

人権相談全般

024-962-4500(福島地方法務局郡山支局)

人権相談全般

0570-003-110(みんなの人権110番)

子どもの人権相談

0120-007-110(子どもの人権110番)

女性の人権相談

0570-070-810(女性の人権ホットライン)

こおりやま女性の活躍推進ポータルサイトを 開設しました!



郡山市「こおりやま女性の活躍推進ポータルサイト」
ウェブサイト

ポータルサイトでは、女性活躍に関する各種情報を発信しています!



- こおりやま☆キラリンさん
～輝く女性を応援します!～
- こおりやま女性の活躍推進ネットワーク会議
～世代・業種を超えた交流から女性活躍を進めよう!～
- 男女共同参画推進事業者表彰
～女性活躍や働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる企業を紹介～
- 家庭生活の充実に向けた情報紹介
～女性活躍のカギはワーク・ライフ・バランス!～



「こおりやま☆キラリンさん」に 登録しませんか!!

…… こおりやま☆キラリンさん とは? ……

ロールモデルとなる女性や女性活躍を周囲でサポートしている
男性や女性を「こおりやま☆キラリンさん」として紹介しています。



- 私の活動を知ってほしい!
- 女性が少ない環境の中、こんな事をして充実した毎日を送っています!
- 頑張る女性を応援するため、こんな取組みを始めました!

…など、女性活躍に関して積極的な取組みを
されている方は、ぜひ、登録ください。



郡山市「こおりやま☆キラリンさん」
ウェブサイト

現在登録中の「こおりやま☆キラリンさん」、登録申
込みの詳細については、こちらからご覧ください。



こおりやま女性の活躍推進ネットワーク会議

あらゆる分野における女性の登用や活躍を推進するため、多種多様な団体等が情報交換
をし、相互に連携を図ることにより、世代・業種を超えた交流の場となっています。

女性活躍を促進したい団体の登録をお待ちしています。



郡山市
「こおりやま女性の活躍推進ネットワーク会議について」
ウェブサイト

過去の会議内容や会員登録方法はこちらからご覧ください。



会員募集中

登録団体を随時募集
していますので、
ぜひ登録ください!





令和2年度 郡山市男女共同参画推進事業者表彰



女性の活躍推進や仕事と家庭の両立支援など、男女がともに働きやすい環境づくりに積極的に取り組んでいる事業者を表彰しています。
今年度受賞されました3事業者の取組みをご紹介します。

男女共同参画推進事業者表彰の概要や過去の受賞者はこちらからご覧ください！

男女共同参画週間(6月23日~29日)に合わせ、表彰式を開催しました。

(左から) 株式会社 福島リビング新聞社 郡山支社 様
株式会社 山元工業所 様
株式会社 あいの里 様



株式会社 あいの里

【所在地】片平町字新蟻塚80-1
【業 種】医療・福祉



- 従業員のための相談体制の整備
- 目安箱設置による職場環境等の改善
- 勤務年数に応じた表彰制度
- 資格取得支援応援制度、段階に応じた研修制度の充実 など



▲勉強会の様子
介護職員としての基本的な研修から専門知識の習得まで、段階に応じた研修を実施

株式会社 福島リビング新聞社 郡山支社

【所在地】清水台一丁目3-8
【業 種】情報通信業



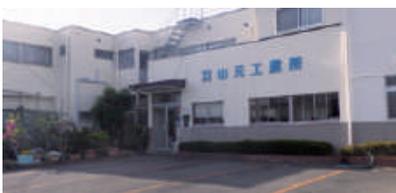
- ハラスメント等外部研修会への参加、社内情報共有による意識啓発
- 上記研修内容の情報誌掲載による外部への情報発信
- 女性管理職登用の推進
- 年次有給休暇取得促進 など



▲女性ならではの企画と編集力
リビングネットワークコンテスト全国大会で3部門受賞

株式会社 山元工業所

【所在地】並木一丁目18-15
【業 種】建設業



- 女性の職域の拡大
- 書類の電子化等働きやすい環境づくりへの取組み
- 年次有給休暇取得率の改善や業務効率化対策による残業削減
- 資格取得支援として勤務時間中に学習できる「1日15分運動」の実施 など



▲書類の電子化により、ペーパーレスを推進し、働きやすい職場づくりを実践

お知らせ

男女共同参画市民自主企画を募集しています!



令和2年度の「男女共同参画フェスティバル」が、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となったことに伴い、今年度は、フェスティバルの際に予定していた男女共同参画に関する講演等イベントの自主企画を随時募集し、実施することとしました。

この機会に、イベントを企画して、市民の皆さんと一緒に、男女共同参画について学んでみませんか。

募集対象	市民団体・グループ、企業など
募集テーマ	男女共同参画、女性活躍、人権尊重に関する内容
募集企画	講演会、ワークショップ、パネル展示等一般公開可能なもの
開催会場	郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)
開催期間	令和3年3月31日(水)まで
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入の上、さんかくプラザへ ※応募用紙は、公共機関等に備え付けてあります。
その他	講師謝礼等の助成があります。 ※希望される場合は、事前にご相談ください。
申し込み・問い合わせ	さんかくプラザ TEL.024-924-0900 / FAX.024-924-0904

詳しくはこちらからご覧ください。



広告

— 持続可能な未来へ —



代表取締役 伊藤 清郷

〒963-8011 福島県郡山市若葉町 17 番 18 号
TEL:024-922-2229(代) FAX:024-933-4138
支店:仙台/相双 営業所:会津/白河/いわき

広告

福島労働局委託 / 不安定就労者再チャレンジ支援事業

安定した就職への再チャレンジを支援します!

就職に必要な知識の習得から、就職先の開拓、定着支援まで私たちがしっかりサポートします!

参加無料

就職セミナー・個別相談 2ヶ月間 | 就労・自立のための就職活動支援 3ヶ月間 | 就職先企業への定着支援 1年間

申込方法: お申込は専用のWEBサイト、電話にてお申込みください。 <https://wnext.co.jp/rechallenge/>

運営: 株式会社ワールドネクスト | 〒963-0107 福島県郡山市安積三丁目361番地 | TEL:0120-03-0652

[労働者派遣事業許可] 派07-300216 [有料職業紹介事業許可] 07-ユ-300134

広告

トヨタ車 全車種※取扱い!!

※一部車種を除く。



取扱い車種
ラインナップは
こちら!



COROLLA TOURING

トヨタ車ならカラー福島へ!!

TOYOTA **カラー福島**

本社お客様相談電話番号 **0120-46-3350** カラー福島 で検索
営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週月曜日・毎月第2火曜日

うれしいこと 全力で。あなたの街のカラー福島 COROLLA

広告



TAKAYANAGI

高柳電設工業株式会社

代表取締役 國津 一洋

〒963-8851 福島県郡山市開成6丁目120番地
TEL:024-922-1480 (代) FAX:024-922-2427
[郡山本社 / 福島営業所 / 東京オフィス / 仙台オフィス]



この印刷物は、環境にやさしい FSC® 認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。紙へリサイクル可。