



SOS 見守りネットワーク連絡会報 第8号

忘れても 寄り添うところが 支えてる

～認知症 ともに新しい時代へ～

日ごとに秋の気配を感じる今日この頃
ですが、いかがお過ごしでしょうか？

2025年には高齢者の5人に1人が
認知症になると言われています。認知症
の方の介護は家族だけの問題ではなく、
誰かに話を聞いてもらったり、相談できる
ような体制づくりが大切です。家族だけで
抱えこむと介護は続けられません。そのた
めには悩みを打ち明けられるつながりの
場を作りましょう。また、地域のサービスや
介護保険制度を利用しましょう。オレンジ
カフェ等も開催しておりますので、ぜひ
ご活用ください。

引用：認知症の人と家族の会（2016年版）
リーフレット

郡山市ウェブサイト「認知症について」
<http://www.city.koriyama.fukushima.jp/213200/houkatu-nintisyoun.html>

お問い合わせ 連絡会事務局

郡山市地域包括ケア推進課

電話：924-3561

メールアドレス：houkatu-care@city.koriyama.fukushima.jp

9月は世界アルツハイマー月間です。

9月21日の世界アルツハイマーデーは、国際アルツハイマー病協会が認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に1994年に制定されました。連絡会に加盟している認知症の人と家族の会郡山支部では、9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、9月18日（日）にイトーヨーカドー店頭で街頭キャンペーンを行います。ぜひお立ち寄りくださいますようよろしくお願いいたします。

日時：平成28年9月18日（日）午後2時～午後2時30分



場所：イトーヨーカドー郡山店 1階駐車場出入口付近

内容：リーフレット、ポケットティッシュ等の配布



こおりやまオレンジカフェが6箇所になります

オレンジカフェは、認知症の人とその家族、介護職の方、地域の方、どなたでも参加できる場所です。郡山市では、9月24日（土）に総合南東北福祉センターで「こおりやまオレンジカフェやつやまだ」が新たにオープンし、こおりやまオレンジカフェが6箇所になる予定です。何でも話せる息抜きの場として、情報交換の場として、参加者との語りいで過ごしませんか？

SOS 見守りネットワークステッカーをお配りしています

7月20日開催の連絡会議の際にご紹介させていただきました「郡山市認知症高齢者 SOS 見守りネットワークステッカー」を配布しております。ご希望の場合は、ステッカー希望調査票を連絡会事務局までご提出ください。締め切りは8月31日（水）となっておりますが随時受け付けております。