



## SOS 見守りネットワーク連絡会報 第12号

### 若年性認知症 ～働き盛りの世代がかかる認知症～

若年性認知症という言葉を目にしたことはありますか？認知症というと高齢者がかかる病気のように思われがちです。でも実は、若い年齢でもかかることがあるのです。特に働き盛りといわれる40代、50代でかかることもあります。社会においては責任ある仕事を任せられ、家庭では頼りにされる世代です。

厚生労働省の調査によると、若年性認知症者数は、全国で約3万7,800人、推定発症年齢は51.3歳と報告されています。

これまで若年性認知症という病気が広く知られていなかったことから、患者本人や家族が辛い思いをすることもありました。

地域の人や認知症の人やその御家族に関心をもち、多くの目で見守り支援していくことが、認知症の人の尊厳ある生活を支えることに繋がります。

郡山市ウェブサイト：「認知症高齢者 SOS 見守りネットワーク」

<http://www.city.koriyama.fukushima.jp/213200/sosnet.html>

明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。

### 異変を感じたら御連絡ください！

SOS 見守りネットワーク加盟団体の皆様には、行方不明者が発生した際、ネットワークへ行方不明者の情報を配信させていただき、見守り活動に御協力いただくことで、行方不明者の早期発見につながっているところです。

併せて、日頃の業務中に、以下のような異変を感じた場合にも見守り活動として御連絡くださいますよう御協力をお願いします。

- ・訪問時はいつも玄関に出てくるのに、玄関に施錠もなく呼び出しても応答がない。
- ・郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。
- ・日中にもかかわらず外灯が点灯されたままであったり、日没後でもカーテンが閉められておらず、人影も確認できない。

このような異変を感じた場合は、事務局まで御連絡ください。



### 家族介護教室を開催しました

先月20日「認知症はどこの病気？どのような症状？どう対応する？」というテーマで、郡山市医療介護病院看護部長 宗形 初枝氏、副看護部長 中野目 あゆみ氏をお招きし、認知症のご家族や介護者に向けたケアの方法などを学ぶ教室を開催しました。参加者からは、「とても参考になり、励みになった。」「皆さまのお話が身にしみてわかりました。」等、好評をいただきました。



次回、今月17日に針生ヶ丘病院の大森 洋亮氏をお招きし、介護する家族が元気であるためにどのような心がけが必要なのか講演いただく予定です。

### 第2回認知症高齢者 SOS 見守りネットワーク連絡会議の開催

2月9日に連絡会加盟団体のみなさまにお集まりいただき、認知症高齢者 SOS 見守りネットワーク連絡会議を開催します。会議では、SOS 見守りネットワークの取組み状況の紹介等、本ネットワークの繋がりを広げていけるよう皆様と情報を共有させていただく予定です。お忙しい中ですが、皆様のご出席を賜りますようお願い申し上げます。

※加盟団体数 93 (1月16日時点) ※会報は定期発行しています。

お問い合わせ 連絡会事務局

郡山市地域包括ケア推進課

電話：924-3561

メールアドレス：

[hokatucare@city.koriyama.fukushima.jp](mailto:hokatucare@city.koriyama.fukushima.jp)

D