

認知症に早く気づくために！

次の項目は、認知症の始まりによくみられる症状です。
該当する場合は、 にチェックをしてみましょう。

財布や鍵など、置いた場所がわからなくなることがある

5分前に聞いたことを思い出せないことがある

今日が何月何日かわからないときがある

電気やガスが止まってしまった時に自分で対応できなくなった

1日の計画を自分で立てることができなくなった

電話をかけることができなくなった

掃除機やほうきを使って掃除ができなくなった

決められた時間に決められた分量の薬を飲むことができなくなった

自分で食事の準備ができなくなった

一人で買い物ができなくなった

言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがある

預金の出し入れや、公共料金の支払いなど一人でできなくなった

周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるといわれる

バスや電車、自動車を使って一人で外出ができなくなった



これらの症状にあてはまる場合は、お早めにかかりつけ医や
地域包括支援センター、認知症初期集中支援チームへご相談ください。

