

あなたは今、妊娠 \_\_\_\_\_ 週です。

出産予定日



健康を守る	<input type="checkbox"/> ※妊婦一般健康診査 (15回まで) ~23週：4週ごと1回    24週～：2週ごと1回    36週～：週1回  <input type="checkbox"/> ※風しん抗体検査費用助成 (必要時) <input type="checkbox"/> ※ホールボディカウンターによる内部被ばく検査 (希望者)	<input type="checkbox"/> ※新生児聴覚検査 <input type="checkbox"/> ※産後1か月健康診査 <input type="checkbox"/> 生後1か月児健康診査 (自費) <input type="checkbox"/> 予防接種 <input type="checkbox"/> 4か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 10か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 1歳6か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 3歳児健康診査  お子さんの予防接種の予診票・健診票は 出産後に郵送いたします(すくすくセット)。
学ぶ	<input type="checkbox"/> ※母子健康手帳 副読本 など <input type="checkbox"/> ※こおりやま孫育て応援ブック (ウェブサイトより)  <input type="checkbox"/> ハローベビー～妊娠クラス～ <input type="checkbox"/> ※妊婦さんのデンタルケア ( 月 )	<input type="checkbox"/> ハローベビー～育児クラス～ <input type="checkbox"/> すこやか離乳食教室
相談する	<input type="checkbox"/> 妊娠届時相談 <input type="checkbox"/> お母さんのための家庭訪問 (希望者)	<input type="checkbox"/> ※助産師訪問 (希望者) <input type="checkbox"/> ※こんにちは赤ちゃん訪問 (全員・申込不要) <input type="checkbox"/> ★すくすく相談 (希望者) <input type="checkbox"/> 里帰り先 (市外) への訪問 (こども支援課母子保健係へご相談ください)
サポート	<input type="checkbox"/> ※マタニティストラップの配布 <input type="checkbox"/> ※ニコサポアプリ	<input type="checkbox"/> ※産後ケア <input type="checkbox"/> ※産後ヘルパー派遣 <input type="checkbox"/> ファミリーサポートセンター事業 <input type="checkbox"/> ★一時的保育 <input type="checkbox"/> ★病児・病後児保育
遊ぶ		<input type="checkbox"/> ★ニコニコこども館 1階ファミリーひろば <input type="checkbox"/> ★地域子育て支援センター (東・西・南・北) <input type="checkbox"/> ★ペップキッズこおりやま  <input type="checkbox"/> ★子育てサークル
手続き	<input type="checkbox"/> 妊娠届  ※印の事業は、母子健康手帳交付時にお渡しした封筒に案内を同封、 ★印の事業は、産後お渡しする子育てハンドブックに掲載されています。 詳しい内容はそちらをご覧ください。	<input type="checkbox"/> 出生届・★ウェルカム赤ちゃん事業 <input type="checkbox"/> ★児童手当 <input type="checkbox"/> ★こども医療費助成 <input type="checkbox"/> ※妊産婦健康診査償還払い (県外医療機関・市外助産院受診の方) <input type="checkbox"/> ★ファミたんカード <input type="checkbox"/> 健康保険への加入手続き (加入する保険者へ)