



発行責任者 郡山市立桃見台地域公民館  
館長 中村 隆志  
郡山市桃見台12-3 TEL/FAX (932) 9035



## 今年も「笑顔がいっぱい」桃見台 桃見台方部町内会連合会

会長 坂本 大



干支が一周し亥年から子年となりました。

古代中国では「子」とは繁殖する、生むという意味で新しい命が生まれることを意味します。

新しい物事や運気のサイクルが始まる年であり、今年も皆様方のご繁栄を願っております。

昨年は、台風19号の被害により郡山市は甚大な被害を受けました。これからの復興をこころより願っております。

郡山市は、安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、「セーフコミュニティ郡山」運動を進めています。この度、桃見台町内会連合会の日頃のまちづくり活動が評価され「セーフコミュニティ賞」を受賞することとなりました。地域の皆様のご支援に感謝申し上げます。

今年もまた町内会連合会は、地域の皆様・関係団体と自助・共助・公助・近所の力で、地域の課題に取り組んで参ります。

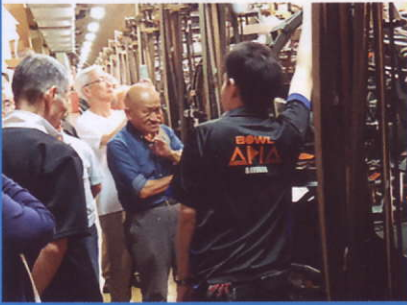
特に、「高齢化」の問題には、誰もが健康長寿で暮らせる桃見台を目指し活動を継続していきたいと思っております。

「笑う門には福来る」  
笑顔がいっぱい桃見台を目指し、皆様方と協働し地域活動を展開してまいります。



男のこだわり塾

ポウルアピアでバックヤードを見学。ポウリング場ってこうなっているんだ！



男のこだわり塾

毎年恒例となった手前みそ作り。このおいしさを知ると元には戻れない。



男のこだわり塾

塾生の影山さんが種から育てたひょうたんで作ったランプに灯をともして…



桃見学級・男のこだわり塾

郡山女子短期大学幼児教育学科の皆さんによる、ハンドベルコンサート



桃見学級・男のこだわり塾・トライキッズ・ボランティア合同製作

合同でペットボトルツリーを製作しました。みんなのアイデアを形にしていくのは困難でしたが、完成したら、そこにはとびっきりの笑顔があふれました。



桃見学級

上生菓子作りに挑戦。とても繊細な作業でした。



桃見学級

ストレッチの一コマ。公民館で心と身体のアンチエイジング。



星の宅急便

ふれあい科学館による親子星空観察会。雨でしたが、たくさんの方が参加しました



心の交差点をめざして

桃見台地域公民館

館長 中村隆志



令和という新たな時代が幕を開けました。

震災からの復興の歩みを、持続可能な住みよい社会の実現に向け更なるステップアップを目指そうとしていた矢先、台風19号の甚大な災害に見舞われました。

自然災害の恐ろしさをまざまざと見せつけられた思いがしました。

そんな中、桃見台小学校で学ぶこととなった赤木小の三・四年生の児童対象に、臨時赤木小学校児童クラブが桃見台地域公民館に開設されました。

赤木小の子どもたちは、少なからず戸惑いやストレスを感じていたことでしょう。私たち公民館職員は20数名の子どもたちを心で込めて「こんにちは」「おかえりなさい」とあいさつを交わし、あたたかく迎えました。

あつという間の60日間でしたが、私たち職員と子どもたちの心がしつかりつながることができたと感じました。

相手を思いやる心、目と目でかわすあいさつ、他になにも特別なことをするまでもなく、心の絆を結ぶことができると再確認できたように思います。

人と人との結びつきがどんどん希薄になる昨今、できるだけリアルにふれあい、心と心につながる交差点の役割が果たせる公民館になれるよう、令和2年のスタートに決意を新たにすることができました。

# 桃見台地区 明るいまちづくり推進委員会



明るいまち推進委員会 委員長

田代春男

日頃より明るいまちづくり推進委員会の活動に対し、ご理解とご協力をいただき深く感謝申し上げます。

推進委員会には体育レク部、文化部、環境美化部の三つがあります。体育レク部はスポレク大会と運動会を、文化部は文化祭と、それぞれの実行委員として運営に携わっています。環境美化部は春と秋に公民館のプラントナーの花植えと桃見台小学校の花植えに協力しています。また、五月から十一月まで月一回「歩け歩け運動」も実施しています。

推進委員会では年間を通してこのような活動をしており、これからも各種団体と連携を密にして明るく住みやすい桃見台をめざしてまいりますので、ご協力ご支援よろしくご願ひ申し上げます。

スポーツ推進委員 浅見雅義



今年は東京オリンピックピックが開催されることから、スポーツに対する意識がより深まる年でもあります。

スポーツ推進委員として桃見台地域の皆様には年間行事でもある五月からの歩け歩け運動を始め、七月のスポーツレクリエーション大会、秋に実施の桃見台地区大運動会など、明るく楽しく元気に地域の皆様と一緒に活動してまいりたいと思います。

また、高齢化が進む中、新しいスポーツ等の検討もしていきたい、何卒よろしくご願ひします。



今年度も運動会やスポレク大会では、様々な年代の地域住民の参加があり、とても賑わいました



月一回開催される歩け歩け運動

## 標語・川柳コンクール

今年は標語・川柳118点の応募がありました。みなさんありがとうございました。



### 小・中学生の部

優良賞 赤沼 直哉さん  
「ふみ出そう  
自分を超える 第一歩」

### 一般の部

入賞 村松美恵子さん  
「家族みな  
笑顔揃えば 勇気わく」



## 花いっぱい コンクール

公民館、小学校の円形花壇と周辺に春と秋の2回、花の植え替えと暑い夏に交代で水やりをおこないました。花植えは桃見台小の5年生児童と地域の方々にもご協力をいただきました。



# 福祉だより

## 郡山地区社会福祉協議会 桃見台支部

### 地域福祉の推進を!!



社会福祉協議会桃見台支部  
支部長 今川 二雄

日頃より、社協桃見台支部の事業推進に当り御支援と御協力を戴き厚く御礼申し上げます。

お陰様をもちまして令和元年度の事業は計画通り実施する事ができました。誠にありがとうございました。

### 在宅福祉サービス事業活動



在宅福祉サービス事業部  
副部長 大和田 紋子

当事業部では、地域の高齢者の方々の集いの場となる「茶話会」「食事会」を各年二回ずつ実施しております。「茶話会」ではレク活動にちよつとしたお菓子とお茶で話を花を咲かせたり「食事会」では（おたのしみ会）の後に、部員の手作りランチを地域の方々と一緒に楽しみました。

また一人暮らしの高齢者の皆さんの見守りと心のふれあいにも繋がるように春には「緑茶」秋には「カイロ」の

近年、急速な少子高齢化の進行、家族機能の変化、そして地域社会の変容などにより福祉的支援を必要とする対象が広がり、様々な生活課題が生じています。社協桃見台支部は町内会連合会、桃見台方部民協・各種団体と力を合わせ、そして地域の皆様と協力し合つて地域福祉の推進を進めたいと思つておりますので令和二年度もよろしくお願い申し上げます。

### 宅配を行いました。

これからも地域の高齢者の方々が安心感を持つて元気に暮らしていけるよう活動して参ります。



### 介護世帯支援事業活動



介護世帯支援事業部  
部長 小川 徹

今年度の健康教室は、7月に郡山市保健所の面川晶子先生による「薬の話正しく知ろう薬の使い方」の題で話をいただきました。セルフメデイケーションや薬の主・副作用や、かかりつけの薬剤師を持つとうなど大変有意義な講話でした。

介護予防教室は、今回は10月に開催しました。近年異常気象による災害が多く発生していることから、郡山市防災危機管理課の防災危機専門官の斎藤茂先生をお招きして「災害の知識と防災対策 こんなときどうする 災害から身を守るために」の題で分かりやす

### 児童福祉推進活動



児童福祉推進部  
部長 文字山 恵利子

子育てサロン「おやこであそぼう」は毎月第三金曜日に活動しております。季節に合わせた活動を計画し、少しでも参加して良かったと思つてもらえるように心掛けています。今年度は、世代間交流活動として地域の方と共に夏はミニ運動会冬は千本杵によるもちつき

く解説していただきました。郡山市も災害が発生していることから、まさにタイムリーなお話で皆さん真剣に傾聴しておりました。

両教室とも講座の後半で中村館長にイソップ童話に基づいてお話をいただき、皆さんお茶を飲みながら楽しんで聞いておりました。

次年度も皆さんのご協力をお願いいたします。



きを行いました。ママ同士はもちろん異なる世代の方との交流は、新たな発見があるかもしれません。今までも参加されたことのない方もぜひ遊びに来て下さい。



### 福祉教育推進事業部活動

#### ケアテル猪苗代を訪ねて



福祉教育推進事業部  
遠藤 邦雄

晩秋に猪苗代町川桁のケアテル猪苗代を見学、研修して来ました。施設へ入場の時、手の消毒マスクの着用と体温のチェックで体調の悪い人は入場できないのです。

猪苗代町の患者さんの診療や腎臓透析設備を備えた、老人介護医療の立派な施設でした。施設には職員の管弦楽器を演奏する楽団が在りました。入所の人達と一緒にジャズや演歌等すばら

しい演奏を堪能しました。日頃よりたゆまぬ努力をしていると思えました。帰路に猪苗代町の土津神社を参拝した所紅葉が見頃で綺麗でした。充実した一日を過ごしました。



### 募金活動この一年



募金活動事業部  
部長 糠沢 敏雄

平素より募金活動に対し御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。各町内会長始め会員の皆様方に厚く御礼申し上げます。左記の通り、募金目標額は、達成する事ができました。ご協力頂きました募金は、一部交付金として地域

福祉事業に充てられております。今後共、御協力の程、宜しくお願い致します。

会員世帯数

一、八一一世帯

会員会費

五四三、三〇〇円

赤い羽根共同募金(A)

六〇二、六〇〇円

地域福祉共同募金(B)

一七四、六〇〇円

歳末たすけあい募金

七八、八〇〇円



公民館にエコキャップ回収箱を設置し、多くの方にご協力をいただいています。

### 「地域のつながり・社会福祉」に努めます



桃見台方部民生児童委員協議会  
会長 坂本 大

民生委員の源は「済世顧問制度」として、岡山県で始まりました。

以来100年、民生委員は地域のつながり、地域の力を高めるために地道に活動を展開し、地域住民の身近な相談相手、見守り役として、地域福祉の担い手として活動をしてきました。

今後とも、地域の皆様方には民生委員活動に対し、御支援を頂くようお願い申し上げます。

桃見台地区は高齢者が元気で活躍している地域ですが、これからは高齢化の波が押し寄せ、民生委員の関わりが

### ペットボトルキャップ回収の実績



社協桃見台支部  
副支部長 柳田 幸子

#### みんなで支え合う活動

今年度も社協桃見台の基本理念「みんなで支え合う地域」の実現を目指し継続的な活動を推進して参りました。

福祉マップは、日常的な見守りや災害時等支援を必要とする住人の身近な情報源となってい

増えることが予想されますので、町内会・社協桃見台支部等地域の関係団体と連携し、私たち民生委員・主任児童委員は、地域の信頼のもと「こころのよりどころ」を提供してまいります。

役員	氏名	担当地区
会長	坂本 大	長者
副会長	吉田 礼子	一本松
委員	桑名 肇子	桃見台
同	國分 正子	桜木二
同	大和田紋子	朝日
同	赤澤美美子	緑町
同	渡邊 安代	西ノ内二
同	國分喜美子	西ノ内一
同	内田 貴	咲田
同	石山 幸子	長者睦桃見台二三 レールシティ
主任児童委員	文字山恵利子	全域
委員	古川 容子	全域

ます。今年、西ノ内町内会を作成し町内他諸々活動に生かしています。エコキャップ回収運動は昨年を上回る実績で地域の方々を始め、島一丁目の「てちがわ内科」からもたくさん協力を頂きました。桃小ボランティア委員会へ引き渡し800個のキャップで一人分の命が救われる事も知りました。



# 青少年健全育成 桃見台地区協議会



会長 遠藤 嘉幸

平素より青少年協の諸活動に際しましてご協力をいただきありがとうございます。

又、台風十九号等で被災された皆様  
に心より御見舞い申し上げます。五十  
年に一度の災害が常態化してしまうの  
ではと危惧しています。

さて、今年度も地域の皆様のおかげ  
で、郡山自然の家での元氣あふれる活  
動・少年の主張大会では大人顔負けの  
発表・黎明会の皆様に指導いただいた  
百人一首大会、ハラハラドキドキの坊  
主めぐりに一喜一憂。公民館との共催  
でトライキッズ活動にも参画させてい  
ただき、主役である子ども達以上に見  
守っている大人達の方が楽しんでいる  
事に気づき、ハツとして、照れ笑いを  
している自分がいます。

敬老会や文化祭等で積極的にボラン  
ティアとして活躍いただいた生徒児童  
の皆様にも心より感謝申し上げます。次  
代を担う子どもたちが健やかに成長さ  
れる事を願い、今後も地域の皆様のご  
理解とご協力をお願い申し上げます。

## のびのびサマースクール

夏休み中の子供の居場所づくりとして「スーパーカ  
ラム」や「卓球」などを体験しました。



## 郡山自然の家

元.6.5

雨で室外活動が出来ませんでしたが、体育館で思  
いっきり身体を動かしました。



## トライキッズスクール のびのびサマースクール

## 料理教室

元.12.21

保健委員会の食生活改善部の皆さんに、ランチ作り  
を通して食育について教えていただきました。



## 百人一首大会

元.12.14

カルタから百人一首となって、今年で三年目。坊主  
めぐりでは大きな歓声があがりました。



## 空手体験会

2.2.21

幼稚園～小学校6年生の30名が、元気に空手を体験  
しました。



## バレンタイン

2.2.1  
2.2.8

クラシックショコラや、チョコレートムースなど元パ  
ティシエの佐藤久美子先生からプロの技を学びました。



青少年健全育成桃見台地区協議会では、桃見台地域公民会主催  
事業を通して、子供達の「やってみよう」を応援しています。



2日間の研修会でした。

又11月25・26日の両日内閣府主催の中央研修大会が東京で行われ参加してきました。各都道府県の代表の方々とコミュニケーションがあり有意義な



指導員部会だより

指導員部長 佐藤 範子

昨年11月20日私事でありますが、第42回福岡県

補導部会だより



補導部部長 栗山 聡夫

平素より補導部の活動にご協力いただき誠にあり

りがとうございます。

夏休みや地域のイベントで、保護者の方のご協力をいただき街頭補導を実施しています。

最近では子供たちが楽しそうに過ごしている傍らで、スマホに熱中し、お子様から目を離している大人の方が多く見受けられます。

お子様の安全のため、またお子様とのコミュニケーションのためにも、少しの間スマホをしまってみてはいかがでしょうか？



育成部会だより

育成部副部長 渡邊さゆり

平素より、青少協の活動に、ご参加ご協力いただきましてありがとうございます。

6月、郡山自然の家で汗を流し、11月、少年の主張大会では、その内容に感心し、有意義な時間を共有する事が出来ました。12月、百人一首大会。一詠み毎に真剣な眼差しで札を取る、静かな戦いが広がりました。2月のお菓子作りでは、自分で仕上げたお菓子の出来栄えに歓声が上がりました。

来年度も、子ども達のワクワクドキドキを駆り立てる楽しい活動をしていきたいと思えます。

少年の主張大会

元.11.2

今野隆先生をお迎えし、桃見台小学校と郡山第五中学校の8名が発表しました。

たくさんの方にご来場いただき、子供達にあたたかい拍手を送っていました。



ボランティア体験

夏のトライキッズスクールや、のびのびサマースクール文化祭などで、あさか開成高校のボランティアの生徒達が今年も活躍してくれました。



# 公民館クラブ活動

## 「今が一番健康」

ヒーリングヨガサークル

会長 後藤 光江

私達のサークルは国際ヨガ協会のヨガを実習しています。今年で16年目を迎え、発足以来ずっと桃見台公民館にお世話になっていきます。ヨガにとって場の環境はとても重要で、毎回気持ち良く実習でき、一同感謝しています。メンバーは、当初桃小のママ友が主体でしたが、今は50代〜70代までの約20名で活動しています。

人生100の年と言われる昨今「いつまでも若く健康で」とはだれもが願う事ですが、それにはヨガは好適だと思えます。特別な道具や、それほど体力も必要なく、始めた時から歳を取らないと言われています。特に終わった後の爽快感は、何とも言えません。続けている内に、心づの間にか体の不調が無くなったと、よく聞きます。

これからせメンパーと一緒に、いくつになっても「今が一番健康」と言えるように継続して行きたいと思えます。ヨガに興味のある方、いつでも歓迎します。



# 桃見台地区行事実行委員会

事務局長 松本 惇一



スポーツレクリエーション大会において

スーパークロムの参加チームが過去最高の数で町内対抗の盛り上がりがあり素晴らしい大会になりました。51回を迎えた運動会も参加人数が増え多数の競技参加者、応援者も集い体育行事の盛り上がりは素晴らしいものがあり桃見台地区の健康活動に貢献した行事になったと思います。

スポレク・運動会においては近年になく一日中晴天に恵まれ参加者共々、勝敗はともあれ清々しい秋晴れ日を通しました。

敬老会においては外にテントを設置し記念品受領のみの受付を実施しました。新しい受付方法を取り入れ2年目受付業務はスムーズに終了したので敬老会そのものの参加者が年々減少の傾向であると思われました。

文化祭においては郡山を襲った台風19号の被害者の皆様の気持ちを考え、恒例でありました開会式を縮小し、くす玉・桜木太鼓の演舞などを中止しましたが文化祭の内容は例年通りの盛り上がりでした。

今年とは限らずどの行事も皆さんの協力のもとに準備・終了後のあとかたづけがスムーズに行なわれました。この様な姿も地域住民の活性化だと考えます。

# 桃見台地区保健委員会

## 「健康は毎日の食卓から」

食改専門委員

佐藤 久子



今や百歳時代と言われるており、平均寿命が世界一となっても「がん」「心臓病」「脳卒中」などで早世の人や、長寿でも寝たきり、痴呆などの障害に苦しむ人がおり、これらは「生活習慣病」が引き金になっております。

健康の増進、生活の質の向上は、バランスのとれた食事、適度な運動が必ずです。地区の皆様が健やかな毎日を送れますようにと各推進員は日々研鑽努力を重ねております。

環境浄化部は、毎日の食卓に欠かせない牛乳の製造法を、酪王牛乳工場に視察し学びました。

健康づくり部は、行政活動協力や「足腰強化の貯筋体操」などの健康教室を年三回開催し好評を得ております。

食改善部は食育の担い手として各年代に合わせた食生活を伝達し、小学生や高校生との食育活動はともに楽しく有意義に実践できました。

終わりになりますが、地域の皆様には陰に陽にご協力を賜り、バザーも盛会に終えることができました。心より感謝申し上げます。



# 公民館利用のお願い

1. 施設の予約は、利用したい日の二ヶ月前より受け付けています。
2. 休館日は毎月第三日曜日と十二月二十九日から一月三日までです。
3. 使用料（冷暖房費を含む）はご利用前に納めてください。
4. 施設・設備・備品は大切に使用し、使用後は必ず清掃してください。
5. その他ご不明な点などございましたら職員におたずねください。

## 〈編集後記〉

この度の合同会報にあたり、ご寄稿および編集にご協力いただきました関係者の皆様に心より感謝申し上げます。今年も皆さんのお手元へこの会報がお届けでき、とても嬉しく思います。

平成から令和へと新しい時代を迎え、間もなく桃見台が一番輝く花桃の季節が訪れようとしています。

一年中花いっぱい、たくさんの方が行き交い、笑顔があふれる街。子供たちがここで生まれ育ってよかったですと胸を張れる美しいふるさと桃見台。

これまでも、これからも桃見台は桃源郷のように美しい街でありつづけることを願っています。

