

### ヘルシーバランスメニュー（選択）

- 栄養成分表示メニューのうち、各成分基準を満たしているメニューをいいます。（詳細は栄養士までお尋ねください）
- 3メニュー以上提供してください。

#### 【成分基準】

	<b>ヘルシーバランスメニュー</b>	<b>セットメニュー</b>	<b>単品メニュー</b>
1	カルシウムたっぷりメニュー （骨パワーアップメニュー）	カルシウム 200mg 以上	
2	鉄分たっぷりメニュー （てつてつ補給メニュー）	鉄分 2.5mg 以上	
3	カロリー控えめメニュー （とりすぎ目安メニュー）	カロリー 600kcal 以下	/
4	塩分控えめメニュー （さっぱり薄味メニュー）	塩分 3g 以下	/
5	脂質控えめメニュー （とりすぎ注意メニュー）	脂質 20g 以下	/
6	野菜たっぷりメニュー （彩り野菜たっぷりメニュー）	野菜 120g 以上 （うち緑黄色野菜 40g 以上）	