第2号様式（第6条関係）

きらめき健康応援献立表

記入例

店名

献立（メニュー）名	食材料名	仕込み総使用量（廃棄込み）（　　人分）Kg・g	一人当たり純使用量 g	備考（おおよその作り方）
たらこスパゲティ	スパゲティ（乾）		100g	スパゲティは茹でる。
	たらこ		20g	バターでたらこを炒め、
	バター		5g	生クリームを加え、スパゲティと
	生クリーム		15g	からめて塩・こしょうする。
	塩		小さじ1/3（又はg）	
	こしょう		少々	

使用している食材の記入をお願いします。

１人あたりの使用量を記入お願いします。

作り方の記入は省略してもOKです！

１人分の使用量の記入が難しい場合には・・・

〇人分の量で記入していただけると、こちらで１人分の量を計算いたします。

！ お店の様式で分量が分かるものがありましたら、その様式のご提出で問題ありません。

処理欄	受理者	計算者	結果出力