

食パンを
使って!!



月齢別パンレシピ♪

5～6か月ごろ

★ミルクパンがゆ★

【材料(1回分)】

- ・食パン 8枚切り 1/8～1/4枚
- ・ミルク(または水) 30～60ml

【作り方】

- ①食パンは耳を切り、小さめにちぎる。
- ②鍋に①とミルクを入れて、弱火で5分煮る。
- ③冷めたら、なめらかになるまですり鉢ですりつぶす。

7～8か月ごろ

★ミルクパンがゆ★

【材料(1回分)】

- ・食パン 8枚切り 1/2枚
- ・ミルク(または水) 120ml

【作り方】

- ①食パンは耳を切り、小さめにちぎる。
- ②鍋に①とミルクを入れて、弱火で5分煮る。

9～11か月ごろ

★パンスティック★

【材料(1回分)】

- ・食パン 8枚切り 3/4枚

【作り方】

- ①食パンは耳を切り、手づかみしやすい大きさに切る。(1/2枚を3等分または1/4を3等分にする。)

12～18か月ごろ

★パンスティック★

【材料(1回分)】

- ・食パン 8枚切り 1枚

【作り方】

- ①食パンは耳を切り、手づかみしやすい大きさに切る。(1枚を4～5等分にする。)