



ぶんぶん news

大竹 里歩 選手 (NO,5) ミドルブロッカー

今はおうちにいながらパスやトレーニング、気分転換に毎日自炊をしてこの時間を無駄にしないよう過ごしています。

またみなさんと一緒にバレーボールを楽しめる日を心待ちに、試合を見に来て頂けるよう、ぐっと我慢しながらも今出来ることを準備してエアリービーズと共に頑張っていきたいと思います！

お互い健康にだけは気をつけて、笑顔を忘れず過ごしていけたらと思います。



↑ おうちでバレーボール！片手パス！

↓ 自炊しています！

工藤 嶺 選手 (NO,21) アウトサイドヒッター

いつも沢山のご支援、ご声援ありがとうございます。

2019.20 シーズンが突然終わってしまい、私たちも少し悔しい気持ちでいますが、いまこそ世話になっている皆さんと私たちエアリービーズが一丸となれる時だと思います。

沢山の方々に素敵な笑顔を取り戻してもらえるように頑張ります！

エアリー！ビーズ！！



↑ 体幹トレーニング中



↑ 愛犬くう太との時間

今、私たちにできること

新型コロナウイルス感染症対策が進む今、エアリービーズも自粛生活を送っています。

感染拡大の終息はまだ見えず、誰も予想できない不安な日々が続きますが、

この困難を乗り越えた後には、また皆さんと共に喜び会える日々が来ることを信じています。

東谷 玲衣奈 選手 (NO,20) アウトサイドヒッター

今、私たち選手にできることは率先した自粛姿勢と、その中でバレーボールをしている子ども達やそうでない子達にも発信していくことや、エアリービーズを知ってくださった方々へ普段応援して頂いている分、プレーを通してではありませんが、感謝を伝えていくことだと思っています。

今後どうなるか分からないことが多いですが、明るく前向きに乗り越えていける手助けが少しでもできたら良いと思います。

改めて、これまでの皆さんの支えに感謝しています！！

いつもありがとうございます



↑ フローリングでできる！
タオルトレーニング

お菓子作りも♡

兵頭 由希 選手 (NO,24) アウトサイドヒッター

みなさん元気にお過ごしですか？ おうちに居ないといけなかったり仕事に行かないといけなかったり、様々な形でみんなこのコロナと戦っていると思います。私も毎日の変化の無さに心が沈みそうですが、明日は何しよう？と考えると少しは明日が楽しみになると思います。外でのランニングはいい気分転換になってます！

今は先が見えないかもしれませんが、今シーズン無事リーグが開幕出来るように、今からが戦いだと思うので1分1秒1日1日を大切に頑張ります！

みなさんもこの機会に色々なおうち時間を楽しんでください！

一緒に乗り越えましょう！



↑ 兄の指導

↓ バランス！
体幹&腕立て伏せ
をしています！



↑ 韓国ドラマ・
どうぶつの森に
ハマるワケ。