

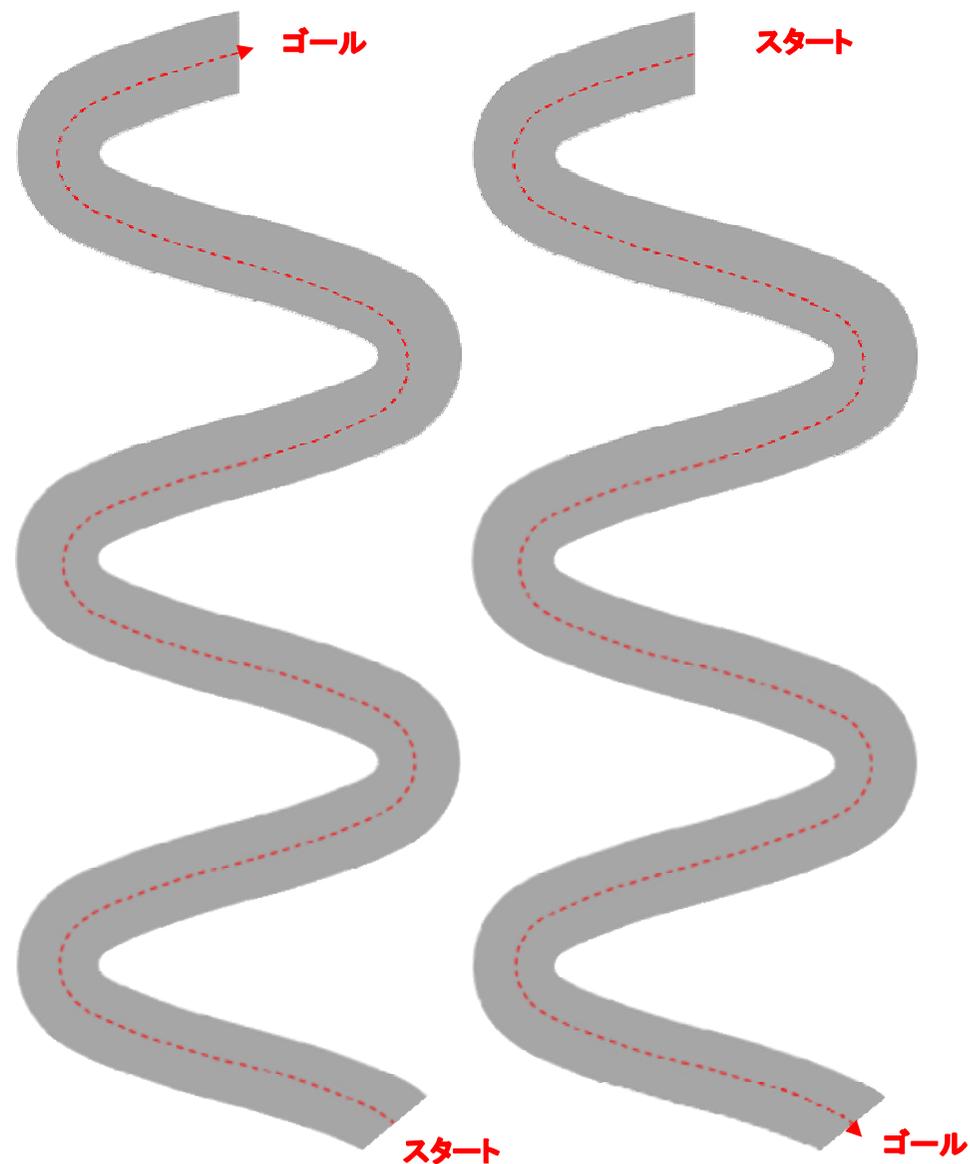
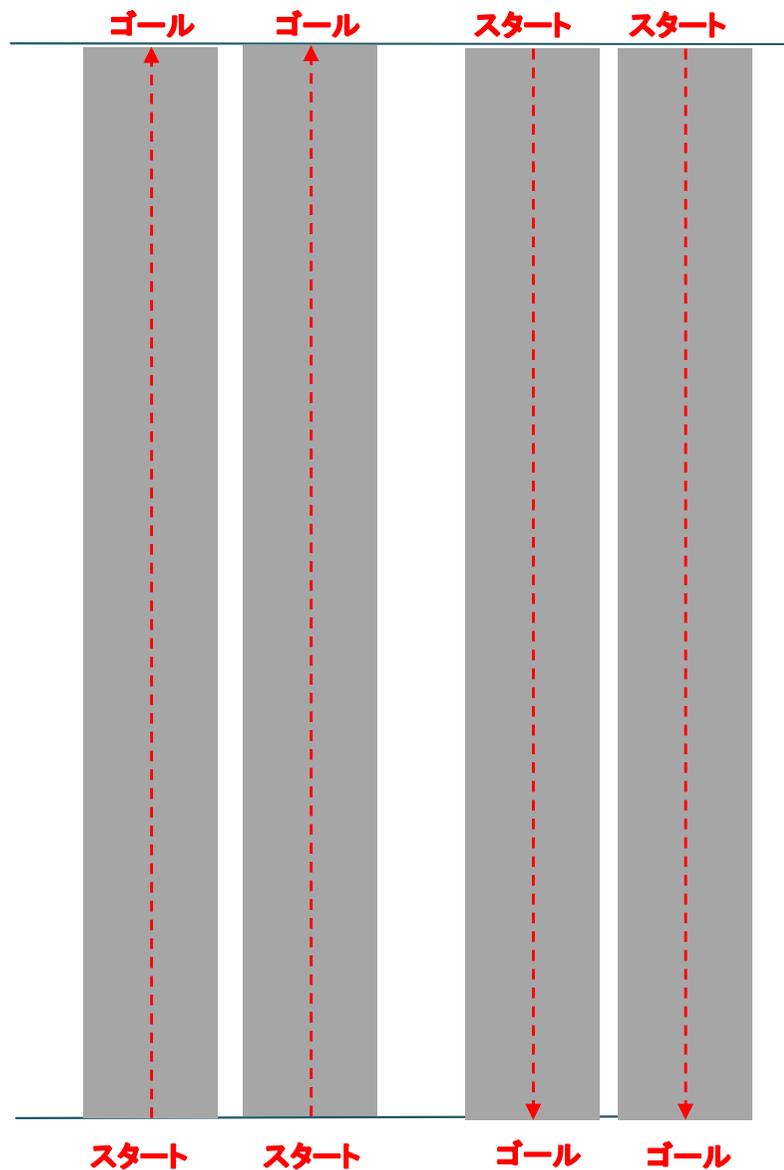
① スタート・ゴールの練習 (直進、S字コース走行)

狙い：発進・停止等の自転車運転の基本的な技術を身につける

①発進…確認の仕方、ペダルの踏み方

②走行…ふらつかない、ふくらまない

③停止…ブレーキ操作のしかた (スピードを考えたブレーキタイミング・止まろうと思った所で確実に停止する)

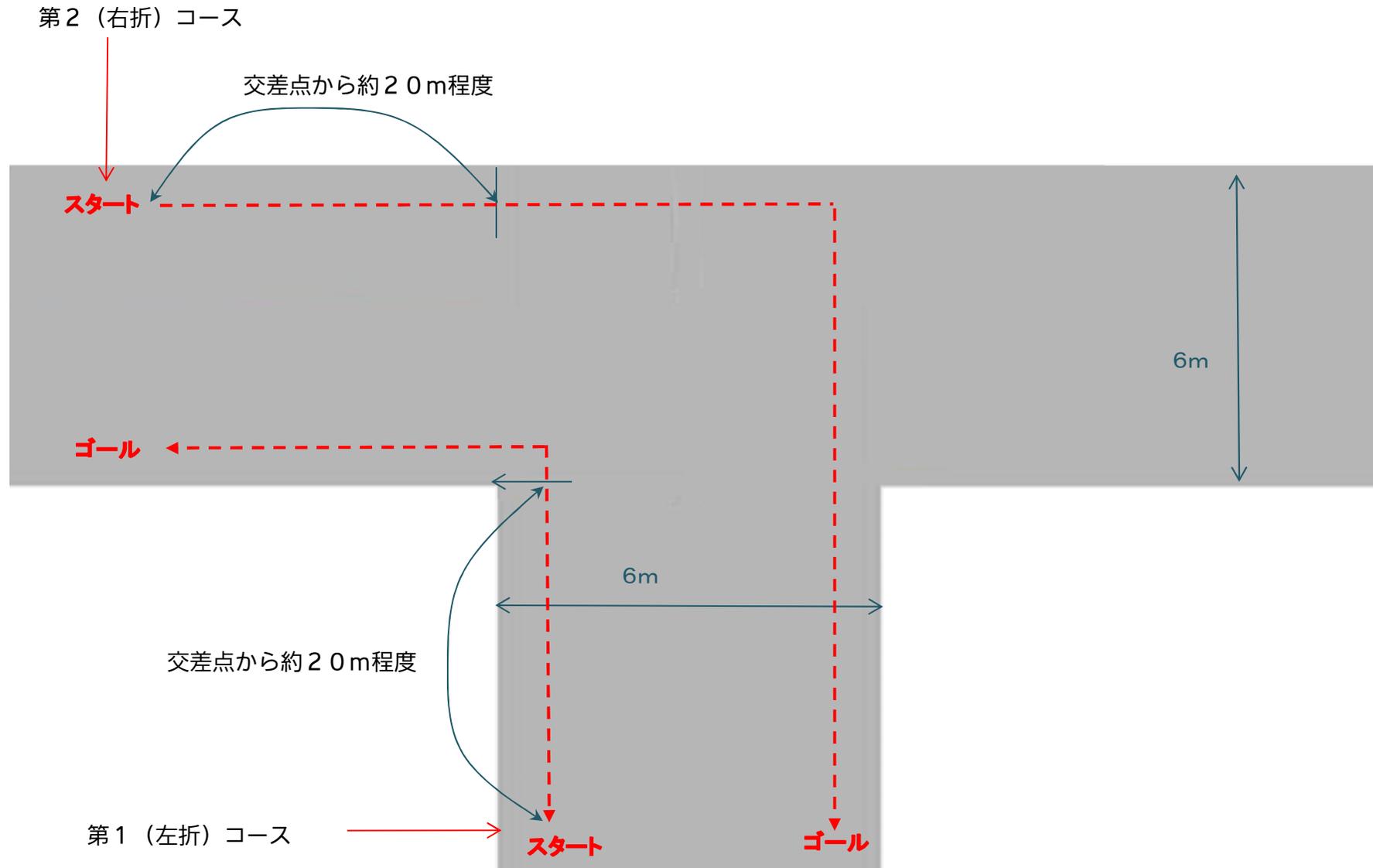


② T字路の左折・右折

狙い：T字路の通行方法を身につける。

①左折のしかた…確認（特に大型車の巻き込み注意）・小回り走行

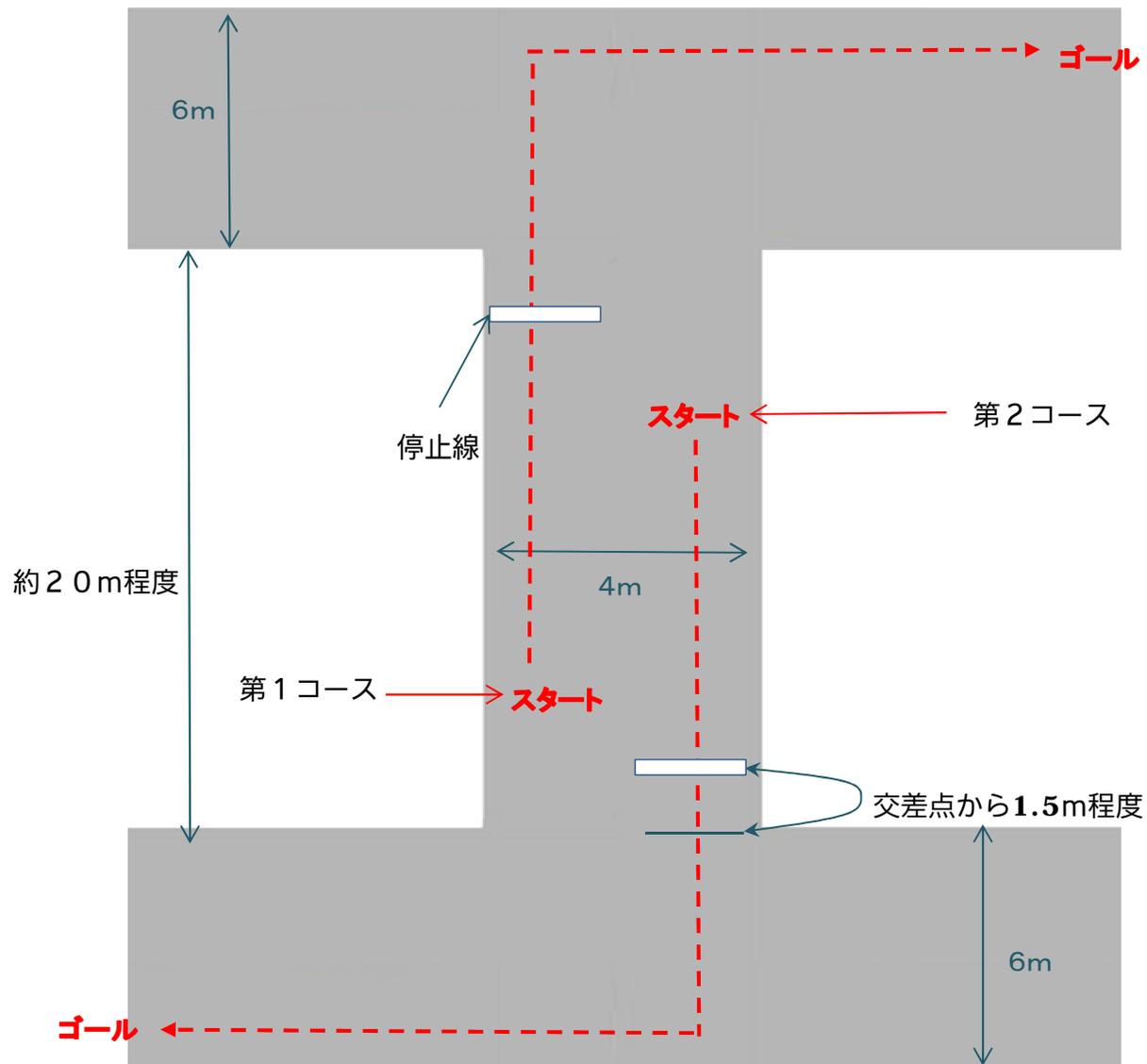
②右折のしかた…確認・大回り走行



③ 狭い道路から広い道路へ

狙い：狭い道路から広い道路への進入のしかたを身につける

- ① 停止線で確実に一時停止し、見える位置までゆっくり前進し更に停止
そして確認（二段階停止と確認）

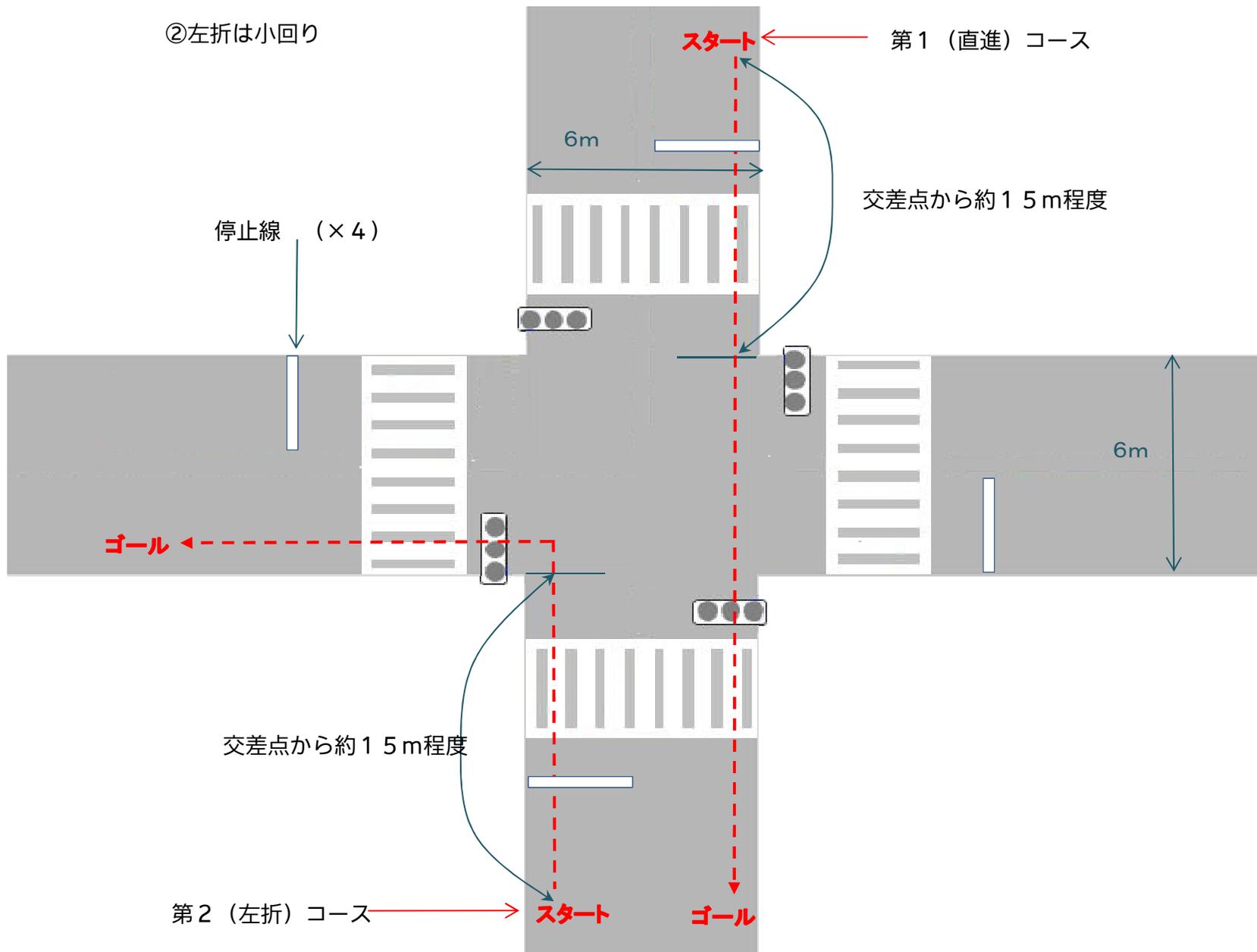


④ 信号機のある交差点の直進・左折

狙い：信号に従った交差点の通行のしかたを身につける。

①確認（信号、前後左右特に左折大型車の巻き込みに注意）

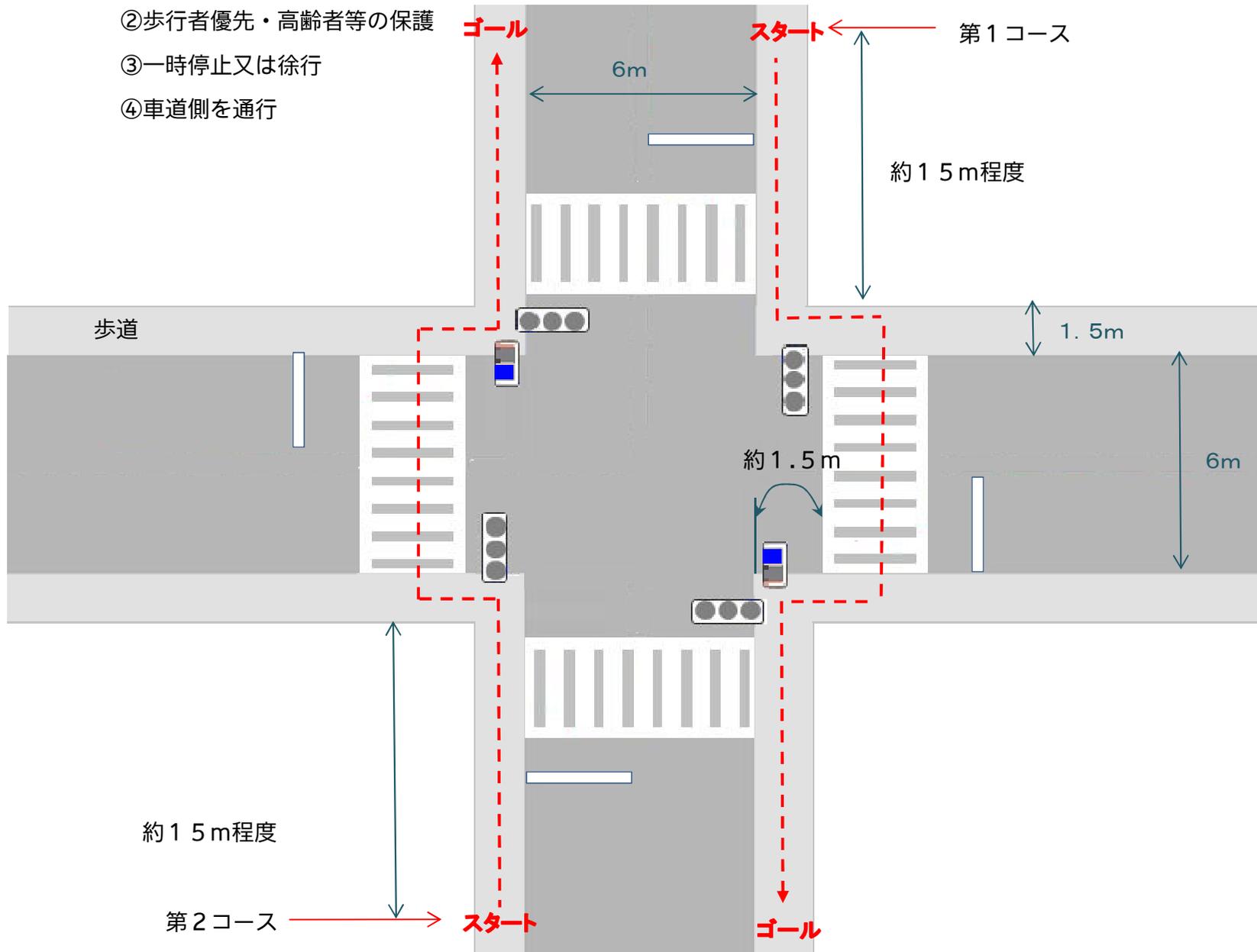
②左折は小回り



⑤ 歩行者用信号機のある横断歩道と歩道通行

狙い：信号に従った横断歩道の通行と歩道通行のしかたを身につける。

- ①信号の確認
- ②歩行者優先・高齢者等の保護
- ③一時停止又は徐行
- ④車道側を通行



⑥ 自転車横断帯のある横断歩道と歩道通行

狙い：信号に従った横断帯の通行と歩道通行のしかたを身につける。

- ①信号の確認
- ②歩行者横断歩道上を通行しない
- ③一時停止又は徐行
- ④車道側通行

